

2023年求职简历兴趣爱好(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

求职简历兴趣爱好篇一

1、简历兴趣爱好要写强项。

求职者千万不要在简历兴趣爱好上写自己的弱项，因为面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，丧失自信，这对你的面试可能会造成很大影响。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎，到时候你想弥补都很难了，所以告诫求职者在写简历兴趣爱好时，千万不要写自己的弱项，一定要写强项。

2、不具体的爱好也不写。

为什么不具体的兴趣爱好不要写呢？比如说钢琴九级，很可能被面试官误解为你就是爱唱卡拉ok，所以这些非常宽泛的词语，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，有些面试官会认为你的写作水平很差。

还有一些通用的爱好，比如阅读最好不要写，要知道哪个学生不是寒窗苦读才熬到今天，假如你非写不可的话，除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则建议不写为妙。

简历中常见的兴趣爱好

1、篮球，足球，排球：团队精神。适用大多数岗位，如果你有这方面的爱好可以写进简历。

2、围棋，国际象棋：战略意识，应聘市场类或者高端职位比较适宜写这类爱好。

3、阅读，古典音乐：高雅。应聘文职类的职位适合。

4、旅游：适应不同环境的能力，快速学习的能力。特别是某些工作职位需要经常出差有这方面爱好的求职者无疑有一定优势，适用于销售业务类职位。

5、跆拳道：意志。适用于管理类，市场类职位。

6、演讲，辩论：沟通能力强，适用于市场类，销售业务类职位。

7、舞蹈：外向，易沟通。适用于公关类，市场类的职位。

求职简历兴趣爱好篇二

1、用特长爱好衬托应聘岗位

特长如果能为工作服务就再好可是了，比如你应聘销售或者公关、主持等职位，你要写几条能够表现自我口才好、思维敏捷等长处兴趣爱好，比如“演讲”、“辩论”、“主持”等；再比如说，你想应聘人资相关的工作，则需要证明自我在沟通本事、亲和力、法律意识强等方面的优势，像“志愿者活动”等等。如果你应聘的是文案、策划、设计一类的职位，你应当好好展示自我的创新本事、思维本事，比如说爱好特长是“手工制作”、“拍摄微电影”等等。

2、有一说一，别把弱点说成特长

不懂就是不懂，不会就是不会，不要为了和工作搭上关系而生编几个“特长”出来。面试过程中hr可能会注意到你的“特长”并会和你多聊几句，到时候一问三不知，那就太

尴尬了，话题也进行不下去。一个谎言需要更多的谎言去弥补，所以保险起见，只写自我确实了解的资料。

3、表述准确，别写太多。

表述准确是指“专业”、“精通”、“兴趣”这些表示程度的词要用准确，尤其是你真的十分擅长的东西，比如你钢琴十级，可是特长爱好里只写个“喜欢音乐”[hr还以为你是喜欢唱卡拉ok呢。特长也不能写太多，这样显得很假。十八般武艺样样精通的人确实有，但极少。如果你写太多[hr也许会觉得你轻浮，要么就是你标准太低，稍微懂一点点都敢说是“特长”。

4、太宽泛的东西没必要写

比方说艺术、体育、科技……这几个词几乎把社会生活方方面面都给概括进去了，谁明白你擅长什么“艺术”是指云南花鼓戏还是剪纸小技术“体育”指的是足球还是象棋这样的词汇会让hr觉得你就是在应付他，太不用心。

各位千万别小看了特长爱好，它是让你从竞争中脱颖而出的一个好由头。

“爱好与特长”在简历中的说服力不是很强，如果再不具体只能是浪费笔墨，甚至适得其反，所以在描述你的爱好与特长时必须要注意以下问题。

1) 写强项。弱项不要写，面试人员说不定对哪个项目感兴趣，有时会跟你聊两句，尤其是接连几个、十几个面试之后，有些招聘人员爱聊一些简便的话题，一旦聊到的是你的弱项，绝大部分人会很尴尬，显出窘态，丧失自信，这对你很不利。更重要的是，招聘人员会觉得你在撒谎。

2) 强项要写也只写两到三项。

因为极少有人能够到达“十项全能”水平。如果你觉得自我有很多强项，那么招聘经理会认为你的标准可能稍低了点。当然，确实有人有七八项强项，但一般人不相信个人强项异常多，所以你也没必要写那么多，以免给人轻浮的感觉。

3) 不具体的爱好不写。

这些都是十分宽泛的词语，比如你是钢琴九级，而你在简历中只说自我爱好音乐，很可能被误解为你就是爱唱唱卡拉OK。不具体的爱好，通常会被大家理解为你根本就没有真正的爱好，更糟糕的是，人们会认为你的写作水平很差。而阅读这样的爱好最好不写，哪个学生不是寒窗苦读才熬到今日？除非你对于某段历史、某种文学真的很有研究，否则提议不写为妙，要明白中资企业的人事经理大多都是文科出身，业务上不能把你考倒，文学方面鹿死谁手就不得而知了。

4) 最好能写上一两项体育爱好，否则招聘经理会认为你的体质很差不适合运动，或者你缺乏毅力不愿运动，因为有些工作需要经常出差或者加班，如此高强度的工作可能你心有余而力不足，那么可能就不会聘用你。不妨写上羽毛球等日常生活中经常玩的运动项目，既没有高抬自我大多数时间都在捡球的水平，又没有让招聘经理失望。

求职简历兴趣爱好篇三

在求职简历中恰到好处地填写个兴趣爱好，能为求职者的简历加分，获得更多的面试机会，有助于找工作。下面和小编一起来看个人求职简历中兴趣爱好怎么写，希望有所帮助！

1、写在简历上的爱好要经得起推敲

经得起推敲的爱好一般有这类特征：得到过一定级别的奖项；有哪个权威机构的认证；或者是具体的细节。例如：舞蹈，

校迎新晚会一等奖，被推荐至省高校会演；钢琴8级；篮球，校队大前锋，这样的爱好可以写在简历中。另外不要为投面试官所好而写一个爱好，如果简历中写了爱好，就有可能被面试官追问细节，如果是乱写的，被问住就比较麻烦，会被认为人品有问题，不诚实。

例如，有人写爱好阅读，面试官老师问：你最近看了哪本书？为什么要看这本书？书的大致情节是什么？你最大的收获是什么？这样几个问题下来，你是否真正爱好阅读，就一目了然了。

2、尽量写一些能为简历加分的爱好

有些爱好比较普遍适用，应聘大部分岗位都可以写，例如：文体爱好可以写，许多企业，尤其是大型企业对有文体特长的人非常有兴趣，他们内部团队建设的时候，非常需要这样的人来调节气氛；体育类的爱好，尤其是篮球、足球这类爱好，能体现团队精神，写在简历中是有益的；做义工、志愿者，这类爱好可以写，体现慈善精神。

3、兴趣爱好要与岗位匹配

不同爱好所表现出求职者的个性特点是不同的，把与岗位匹配的爱好写上去会为简历加分，相反，与岗位不匹配的爱好，会使简历减分。

有些爱好，仅适合部分岗位，例如：唱歌、跳舞应聘销售、市场营销类岗位没问题，但曾经见过一个应聘数据分析师的男性爱好是跳舞，甚至参加演出，就影响简历的专业性，不如不写。

阅读、音乐之类的爱好，比较有气质修养，适合研发、分析、助理类岗位，但这类爱好会显示出在人际方面的兴趣可能不足，应聘销售、管理类岗位时，在一些面试官看来，可能会

显得负面。

当然，有些爱好，如看电视、玩游戏、搜集变形金刚玩具之类，除非是应聘影视、游戏相关行业的，否则千万别写，写上去等于自毁前程。

4、有些兴趣爱好也可以不写

简历一定要精简，兴趣爱好加进来可使简历内容丰富，对于经历较少的大学生来说，这项可以写，对于本来经历就很丰富的人来说，兴趣爱好可以不写，以免分散面试官注意力，影响专业性。

简历中的兴趣爱好写与不写，怎么写，绝不是随意的，一定要以为简历加分为标准。

选用常见且稳定的电子邮箱

不要用学校内部邮箱或是其他小服务商提供的邮箱系统，以免简历夭折在发送的路上。发完简历后，过几分钟再查看一遍邮箱，看是否有退信，若有，查明原因后再重新发送。

忌只用附件形式发送简历

只发附件，很可能让hr对你的简历视而不见，因为在邮箱爆满时，打开附件不仅是对耐心的极大考验，还要承担电脑感染病毒的风险。建议先将简历贴入正文，再添加附件作为补充（以便hr保存和归档）。

心仪岗位可以隔周重复投递

很多hr表示，虽未谋面，但是从投简历的方式中也能“识人”：在几分钟之内，连续发出两份以上相同的简历：谨慎有余，自信不够，若无特别，不作考虑；在最近一段时间内连续发

出一份相同的简历：看重这份工作及应聘单位，若条件符合，可重点考虑。

错开“高峰”，把握投递时间

1、避开招聘信息发布的前两天（投递简历的最高峰），以免你的简历因hr邮箱爆满而遗失。

2、不要在晚上7—10点投递，这时你的简历很容易淹没在成堆垃圾邮件中。

3、不要在下午5点，也就是下班前夕投递，这时阅读率非常低，因为hr也要准备下班回家吃饭啦。

一、确定求职方向。这是最艰难的一步，也是最至关重要的一步。不要寄希望于hr会从你流水账般的罗列中为你分配最适合的工作，你必须明确地告诉hr[]你想找什么工作和你最适合干什么工作。

二、确定从事此项工作所必需的知识与技能。这也是关键的一步，如果不能明确这一点，你的简历就会因缺乏重点而平淡无味，失去吸引力。

三、列出所有与己相关的特长与技能。简历和工作申请表的差别就在于：工作申请表的重点是“工作”，而简历的重点是“你”。诚实、精练、有选择地列出自己的技能。

四、想一想有哪些成绩能体现自己的能力。闭上眼睛，好好想想，每个人都会有几桩得意之举，只要对求职有帮助，小事也能体现成绩。

五、描述这些成绩。用简练、明确的语言描述这些成绩（不要流于对事件或工作本身的描述），重点是描述你自己干了些什么，起到了什么作用，取得了哪些成果等。

六、逆着时间顺序。列出所有相关工作经历包括有偿的和无偿的，全职的和兼职的，不要漏了在职时间、职务以及公司名称。

七、列出所有相关的学历和培训情况包括时间及所获学位或证书。除非雇主有特殊要求，一般无需列出中学学历。如果你现在正在就读或培训中，可适当列出部分相关课程。

求职简历兴趣爱好篇四

求职简历上需要填写自己的兴趣爱好，同学们知道应该怎么填写这一栏信息吗?兴趣爱好的种类有很多，我们要填写健康、积极的兴趣爱好，千万不能填写爱好打电脑游戏、爱好睡觉等兴趣爱好!以下是文书帮老师针对求职简历个人兴趣爱好怎么写专题教学，请阅读学习!

兴趣爱好： 球类运动，唱歌，看书，学习。

兴趣爱好： 爱好旅游，象棋，游泳，特长是乒乓球

兴趣爱好： 看书，唱歌，跑步

兴趣爱好： 喜欢语言学习;爱运动，乒乓和网球;性格外向，乐于交朋友。

兴趣爱好： 画画，看小说，看日本动漫

兴趣爱好： 打羽毛球 上网

兴趣爱好： 1、喜欢听歌，散步，打羽毛球;2、喜欢交朋友、有空也喜欢看书;

兴趣爱好： 听音乐，旅游。

兴趣爱好：摄影、听音乐 爱阅读 游泳 钓鱼 唱歌 爬山 羽毛球

兴趣爱好： 打球、上網、聽音樂、看電影、爬山、釣魚

大专生兴趣好：篮球，足球，各种球类 对各种社交活动也有很大的兴趣

本科生兴趣好：本人拥有广泛的兴趣爱好，阅读、思考、运动、社交等为主要爱好，良好的生活与学习习惯！

忠实诚信,讲原则,说到做到,决不推卸责任;有自制力,做事情始终坚持有始有终,从不半途而废;肯学习,有问题不逃避,愿意虚心向他人学习;自信但不自负,不以自我为中心;愿意以谦虚态度赞扬接纳优越者,权威者;会用100%的热情和精力投入到工作中;平易近人。

为人诚恳,性格开朗,积极进取,适应力强、勤奋好学、脚踏实地,有较强的团队精神,工作积极进取,态度认真。

本人性格文静,待人友好,为人诚实谦虚,善于思考,学习能力强。

专业知识较扎实,能够熟练操作办公系统软件,对新事物接受能力快,工作主动性高,做事认真负责。

但人非完人,自己在某些方面还是有一定的'不足,比如知识,社会经验等,不过我相信这些都是可以通过自己努力的学习来提高的,我也正朝着这个方向努力!我愿意从最基础的财务工作做起吃苦:我最满意的就是自己对吃苦做好的准备。

我觉得吃苦是成功的必由之路。

我有时感觉不吃点苦，就很难达到自己理想的成绩。

在我心里始终认为：做事，肯定先苦后甜，没有什么是能够轻易得到的。

但当我汗水累积足够多，我就离我的目标不远了。

汲取：在生活里，我是个乐观开朗的人，喜欢与人分享交流，与人交流是快乐的，同时会收获很多。

每个人都有你我所不知不了解的东西，和他们在一起，我能不停汲取，汲取经验，分享对生活对工作的感悟，时时刻刻都能感到自己的进步。

我把生活看做一个学习的过程，用心，时刻都能有营养供我进步。

合作：我做事不太习惯封闭在自己的范围内，与人合作，能提高做事的效率和效果。

而且在做事过程中，若能成功协调各人能力及利益，那就感觉更好。

如果没有了内部矛盾，大家就能集中力量一起努力，就能把团队作用发挥到最强。

求职简历兴趣爱好篇五

通常来说简历中的兴趣爱好都是正面类型的，比如游戏这种玩乐*质的兴趣爱好似乎不宜出现在简历中，因为这会让人觉得你是一个爱玩而不认真学习的大学生，当然这是传统求职的情形，在如此众多的应聘岗位中也不能一概而论的，关键在于你应聘的岗位是否跟游戏有关系，比如你应聘的岗位就

是游戏软件开发，那么为什么不能在简历中说明你喜欢玩游戏？此时喜欢游戏还能够帮助你提升应聘成功率。

所以个人简历兴趣爱好并不存在任何类型限制，当然你列举的爱好不能带有明显的不良**，比如说自己喜欢抽*、打麻将、去外面花天酒地等等，这些爱好严重损害了一个人的形象，在应聘任何岗位都不能添加此类爱好的。

在讲述爱好的时候又需要注意哪些问题？不要把文字单单集中在爱好本身上，而应该重点讲述从爱好当中获取那些收益才行，否则这样的爱好就难以发挥出应有的效果。

比如你说自己喜欢玩游戏，那不能在那里一直说着个人玩游戏的本事多强，而应该根据岗位要求去做介绍。像前面所说的如果你想从事游戏软件开发工作，那么在此时你应该说说有关于游戏设计方面的东西，比如玩家的心理倾向，以及当前最受欢迎的游戏类型等等。你觉得应该设计出哪一类游戏并且如何进行定位等，这样才能真正赋予简历兴趣爱好作用。

简历兴趣爱好匹配应聘岗位？

对于兴趣爱好我们应该摒弃那些不良*质的，而对于游戏、旅游等玩乐*质的爱好应该先做分析，看看能不能为应聘带来帮助再决定是否选择它，不要想当然地认为某种兴趣爱好一定没作用。

总之，聪明人不会在简历中干傻事，我们每个人都有自己的兴趣爱好，虽然在简历中填写兴趣爱好没有限制，但是求职者必须注意要和应聘岗位进行匹配，和岗位吻合度高的兴趣爱好往往能帮助求职，如果和应聘职位冲突的兴趣爱好最好不要写进简历内容中。