

# 2023年季度分析总结 季度经济活动分析(模板6篇)

总结是对某种工作实施结果的总鉴定和总结论，是对以往工作实践的一种理性认识。怎样写总结才更能起到其作用呢？总结应该怎么写呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 季度分析总结篇一

现对我司一季度经济活动的主要情况分析报告如下：

年初，货运总公司对我司下达经济责任制指标计划，具体指标计划为：

1、责任成本\*\*\*\*万元

2、船舶交通事故损失金额

(1) 库区、中游：\*元/ktkm

(2) 下游：\*元/ktkm

(3) 上海港作：\*元/艘

(4) 其它港作：\*元/艘

3、船舶效

率

(1) 拖轮船产量\*吨千米/千瓦

(2) 驳船船产量\*吨千米/吨

#### 4、燃油消耗

(1) 企业单耗\*千克/千吨千米

(2) 非生产用油\*吨

(3) 燃料油与总耗量比例\*

#### 5、驳船营运率\*

我司根据货司下达的经济指标计划，对各项经济指标进一步细化，层层分解落实，为确保目标的完成，船务公司领导班带领公司全体干部职工，面对指标的压力，经过近几个月来的努力，公司一季度主要经济指标均达到计划进度要求。

### 一、各项经济指标运行情况分析

#### (一) 责任成本指标

1—3月份累计责任成本1510万元，为计划进度1550万元的97.42，实绩比计划节约40.00万元。

#### (二) 安全、货运质量指标

1—3月份累计交通事故损失金额3万元，为计划进度32.34万元的9.28；与去年同期比减少1万元。1—3月份无货运质量事故，无货主投诉，货差损赔偿金额为零。

#### (三) 船舶效率指标

1—3月份累计完成拖轮船产量64185吨千米/千瓦，为计划进度（60480吨千米/千瓦）的106.13，超进度3705吨千米/千瓦；与去年同期比，增加740吨千米/千瓦，增幅1.17。

1—3月份累计完成驳船船产量3986吨千米/吨，为计划进度（3950吨千米/吨）的100.91，超进度36吨千米/吨。与去年同期比，增加35吨千米/千瓦，增幅0.89。

1—3月份累计完成驳船营运率97.78%，为计划进度（96.1%）的101.75，超进度1.75百分点；比去年同期高1.17个百分点。

#### （四）燃油消耗指标

1—3月份燃油企业单耗实绩2.94千克/千吨千米，与计划进度（2.98千克/千吨千米）比，降低了0.04千克/千吨千米；与去年同期比下降了0.24，降幅7.66%。

1—3月份累计非生产量用油345吨，为计划进度（488吨）的70.7；与去年同期比少耗73吨，降幅17.46。

1—3月份累计燃料油占总耗量的比例59.79%，为计划进度（57%）的104.89，超进度4.89个百分点。

从一季度指标运行情况看，可概括为“三增、三降、一稳定”即：拖轮船产量、燃料油占总耗量的比例、驳船营运率增长，责任成本、非生产用油、企业单耗降低，安全稳定。

## 二、一季度经济指标监控的主要做法

1、全面贯彻落实货司“两会”精神，积极筹备我司“两会”，并在我司“两会”上分解下达了各单位、船舶经济指标，配套制定了武汉长航船务公司2006年经济责任制方案，提交“两会”讨论通过，为全年的经济指标运行和经济责任制考核，奠定了坚实的基础。

2、紧密结合企业经济形势，针对今年油价高企，货源不足，运价下滑的严峻形势，公司将责任成本控制放在突出地位，在各项成本指标分解过程中，所有箭头向下，并低于去年同

口径水平的10。

3、狠抓主题不松劲。在安全质量连续一年来稳定的情况下，公司把安全工作始终作为工作的主题，常抓不懈，一季度重点抓了“百日安全无事故活动”的巩固提高，以及冬季防滑、防搁浅，防碰撞等，确保了一季度安全局面的稳定，促进了其他指标的平稳运行。

4、结合管船公司安全工作实际，创新制定了《武汉长航船务公司领导安全责任制实施方案》，将安全管理责任、单船建设、推进sms工作分片包干到公司各位领导，形成了纵向到底，横向到边的安全管理责任网络。

5、加强各项指标运行的动态监控与管理，及时发现经济运行中出现的问题，并采取措施加以解决。

### 三、一季度经济运行中存在的主要问题

#### 1、成本控制压力没有缓解，主要体现在：

(1) 随着二季度生产投入的增加，各项安全生产费用和人工成本也将随之上升，加上燃油成本居高不下，运价上涨困难，企业效益压力更大，控本增效将是企业的重要举措，因此，各项成本的控制压力将更加突出。

(2) 为了进一步向内挖潜，半年工作会后上级调整指标的趋势仍然存在。

(3) 海损杂支，船舶修理费都有上年下转，并在今年成本中消化，控制压力比较突出。

#### 2、燃油指标压力将会显现

(1) 劣质油一季度掺燃比完成较好，因为6000匹拖轮未上线

所致，随着生产投入增加，该项指标的控制压力就会显现。

(2) 非生产用油指标控制较好，是因为一季度港作船的减少所致。

(3) 单耗水平取决于货源的组织水平，如果货

源不对流，附拖和空队现象以及小运转增加，对单耗产生直接影响，控制难度相当大。

3、安全隐患犹存。我司船舶均为老旧船，设备隐患较多，加上航道秩序混乱，不安全、不可控因素越来越多，对船舶航行安全构成很重的压力。

4、部分船舶水电费出现异常

三月份有四艘船舶水电费出现异常，严重超进度，为了查清水电费超进度的原因，责成经监处、计财处认真调查，并作出处理，今后财务对船舶的水电费进帐，要登记明细，方便考核、查询和对帐。

四、下步工作

参加经济活动分析会的李总经理，对公司一季度经济活动进行了总体归纳，同时布置了下步工作。

(一) 一季度指标运行正常

1、成本管理得到了科学预控。

2、生产指标超进度。

3、安全保持了稳定。

4、服务船舶的力度进一步加大。

## （二）下步工作

1、认清形势，转变观念，保持清醒头脑。目前，我们面临三大压力：一是货司效益指标欠进度；二是成本压力日益突出；三是修费不足，对船舶设备养护造成空前压力。我司要加强科学管理，作好半年工作会指标调整的思想准备。

### 2、成本控制要注意四个指标的监控

（1）物料费指标

（2）海损指标（包括海损杂支指标）

（3）修费指标

（4）对船舶水电费指标出现的异常情况进行调研。

3、强化责任意识。各指标处室负责人是本部门指标的第一责任人，要求各部门紧盯目标，加强责任，严密监控，实施目标管理。

### 4、经监处要加大运行质量监控

（1）加强指标动态监控，月度严格考核。

（2）对指标出现异常情况的部门、单位，要督办分析，并要求指标管理部门写出书面分析材料报分管领导和公司领导，及时处理解决。

（3）各指标处室要加强指标协调、沟通。力求将问题解决在萌芽状态。

### 5、加大重点指标的监控力度

（1）工资成本指标

(2) 修费指标

(3) 单耗指标

(4) 营运间接费指标

## 6、需要解决的几个问题

(1) 加大对安全生产的投入，改善指导船长办公条件和环境。

(2) 关心船员生活和身心健康，特别是“五一”期间，做好对船舶的慰问。

(3) 适度解决基层单位的困难，涉及安全生产急需的，可适当解决。

(4) 做好个税、船舶备用金的解释工作。

(5) 继续为船舶，为生产一线服务。

(6) 机关部门要认真思考和讨论“职工在我心中，安全在我手中”提高机关工作质量。

## 季度分析总结篇二

### 一、核算依据

1、《施工预算》；

2、项目开工至本月实际完成工程量；

3、项目开工至本月机械设备投入及消耗情况统计；

4、项目开工至本月材料实际消耗统计；

- 5、项目开工至本月作业队实际投入劳务费用、小型机具等；
- 6、项目开工至本月间接费及其他直接费等实际支出。

## 二、主要形象进度及施工产值完成情况

### 1、主要形象进度

路基防护累计完成m

3桥梁工程（挖桩）累计完成米

桥梁工程（桩基础）累计完成米

桥梁工程（立柱砼）累计完成立方米

桥梁工程（梁板预制）累计完成片

隧道工程累计洞身开挖米

### 2、形象进度产值

截止2009年第3季度累计完成产值元其中：工程量清单第100章完成元、第200章完成元、第400章完成元、第500章完成元。

## 三、总体盈亏情况

1、根据本项目施工预算，以及本季我部实际完成施工产值为依据，计算出项目本季目标成本分别为：第100章元、第200章元、第400章元、第500章元，目标成本总计为元。

2、根据项目生产经营部、人事财务部、材料设备部、工程技术部等相关部门提供的成本核算资料计算出，本季我部发生实际成本分别为：第100章元、第200章元、第400章元、第500章元，实际成本总计为元。



3、其他额外增加成本：

4、开工截止目前已发生间接费用共计元。

5、开工截止目前已发生其他直接费用共计元。

6、营业及附加税共计元。

7、上级管理费共计元。

综合施工产值、实际成本及其他费用计算出到目前为止累计利润为元。

#### 四、成本及费用节超情况

1、第100章成本节超额为元

2、第200章、第500章为分包工程，未发生分包成本增减，目标成本可控。

3、第400章目标成本为元，其中：

人工费：元；

材料费：元；

机械费：元。

4、第400章实际成本元。其中：

人工费：元；

材料费：元；

机械费：元；

5、400章成本节超额。累计节余成本元。其中：

人工费节余：元；

材料费节余：元；

机械费节余：元；

五、盈亏分析

六、后期展望

（注：各项目要根据项目的实际情况对项目的盈亏和后期展望情况进行详细说明，每季度要及时更新，此2项不可缺少）

## 季度分析总结篇三

各镇卫生院：

实施绩效考核是充分调动职工积极性，引导卫生院坚持正确的发展方向，推动卫生事业快速健康科学发展的根本措施。实施新医改以来，各级政府加大了卫生事业投入力度，乡镇卫生院实行了全额工资，各地不同程度表现出职工工作积极性下降，推诿病人现象时有发生，其根本原因是原有的以“经济指标”为主的考核体系瓦解了，新的以“社会效益”为主要内容考核体系没有建立起来。为此，从去年以来，中省陆续出台了《关于卫生事业单位实施绩效考核的指导意见》、《陕西省基层医疗卫生机构绩效考核办法（试行）》，我局也于今年3月15日印发了《山阳县乡镇卫生院绩效考核办法（试行）》等四个相关配套规定并决定从四月份起执行。现将第二季度各镇卫生院考核情况通报如下：

一、考核的实施

（一）依据：山阳县乡镇卫生院绩效考核办法（试行）。

（二）组织：按照《山阳县乡镇卫生院绩效考核主要指标及分值》，将具体任务细分为基本医疗服务、药品“三统一”等重点工作、基本公共卫生服务、财务财产管理、新农合管理、卫生院内部管理、人力资源管理、群众满意度（包括“三好一满意”活动）八部分，分属于医政股、公卫办、计财股、合疗办、办公室、人事股、党办（医改办）七股室。

（三）实施：各股室根据工作实际，制定考核细则，严肃认真实施考核。在考核中，既注重日常工作又重视重点工作。

## 二、考核结果

按照《山阳县乡镇卫生院绩效考核办法（试行）》，经考核银花镇、城关镇、色河铺镇、高坝店镇4所卫生院得分在90分以上，确定为“优秀”，全院第三季度绩效工资总额可以上浮0.3，即30%，院长的个人本季度考核系数为0.3，参与绩效工资分配；中村、小河口、漫川关、天竺山、王庄、西泉、板岩、二峪河、西照川、王阎、石佛寺、户家垣、元子街、伍竹、莲花池、南宽坪、法官、葛条18所卫生院得分在80~90分之间（不包括90分），确定为良好，全院第三季度绩效工资总额可以上浮0.2，即20%，院长的个人本季度考核系数为0.2，参与绩效工资分配；延坪、杨地、十里铺、牛耳川、双坪、黄龙、两岭、天桥8所卫生院得分在60~80分之间（不包括80分），确定为合格，全院第三季度绩效工资总额可以上浮0.1，即10%，院长的个人本季度考核系数为0.1，参与绩效工资分配。具体结果见附表。

## 三、存在问题

（一）医疗服务不能满足群众需求。由于一些客观因素的制约，比如人员不足、人才缺乏、人员结构不够合理等，影响了我们的医疗服务。但是不容忽视的是我们在医疗服务态度

上存在服务不规范、不到位问题，医疗文书不健全，卫生院管理问题较多，医疗安全隐患极大。更为可怕的是对于存在的问题个别院长认识不足，不管不问，不认真研究解决；对于客观存在的一些困难，如没有合法医师、或者医疗服务水平低下、仪器设备不足、政策因素如药品“三统一”后部分药品短缺等问题，不耐心向群众解释而是生硬地推诿，群众意见很大，不断引起群众投诉，给卫生系统和单位造成了极坏的影响。

（二）公共卫生服务不到位。部分乡镇儿童体检项目未开展，慢病筛查工作不认真，健康教育项目开展不扎实，临时性工作任务完成不积极。

（三）财务财产管理不规范。要求的原始凭证三人会签制度普遍执行不到位，村卫生室的固定资产管理大多数卫生院未建账造册，个别卫生院报账不及时；卫生局今年下发的《山阳县乡镇卫生院财务管理办法》很多卫生院没有很好学习并严格执行，表现在该提前申报审批的事后补报，该填表申报的继续行文，不该开支的项目出现，不按月及时进账等。

（四）合疗管理有待加强。各镇普遍存在住院病人管理不规范，出入院标准把关不严，部分卫生院存在挂床现象；村级门诊统筹监管不到位。

（五）人力资源管理方面存在报表不及时现象。

（六）药品“三统一”工作仍然执行不到位。部分卫生院对药品“三统一”政策理解不深，执行不力，大多数医务人员对《国家基本药物临床应用指南》学习不够，未能够做到合理用药。

#### 四、整改要求

（一）提高认识。各镇卫生院要切实提高对绩效考核工作认

识，当前卫生院职工积极性不高，工作存在这样那样的问题，其核心就是绩效管理问题，也是院长的管理水平和能力问题。现在，卫生局要求加强绩效管理，制定了管理办法，而我们很多院长不重视，也不知道如何搞。局个别股室也没有很好运用这一经过实践证实的有效办法，考核细则仍然不细，考核随意性大，因此各股室、各镇卫生院要进一步提高认识，转变观念，切实利用这一手段，管理好卫生院，为人民群众服好务。

（二）加强整改。考核的目的在于提升绩效，改进工作，不单纯是发工资的事。因此，各镇卫生院要认真分析自身存在的不足，积极完善，扬长补短。对于被扣分的项目积极与相关股室一起分析问题的症结所在，争取在下一季度取得好成绩。同时，要认真研究卫生院内部职工的绩效考核，形成一盘棋，促进单位绩效提升。各镇卫生院要认真对照《陕西省乡镇卫生院规范化建设验收标准》扎实做好卫生院的各项工作，切实提高卫生院的服务意识、服务能力和服务水平，办人民满意卫生。

注：查看本文相关详情请搜索进入安徽人事资料网然后站内搜索季度绩效考核分析。

## 季度分析总结篇四

现对我司一季度经济活动的主要情况分析报告如下：年初，货运总公司对我司下达经济责任制指标计划，具体指标计划为：

1、责任成本万元[本文来源于那一世本站-，找范文请到那一世本站.]

3、船舶效率

拖轮船产量吨千米/千瓦 驳船船产量吨千米/吨

#### 4、燃油消耗

企业单耗千克/千吨千米 非生产用油吨

燃料油与总耗量比例%

5、驳船营运率% 我司根据货司下达的经济指标计划，对各项经济指标进一步细化，层层分解落实，为确保目标的完成，船务公司领导班子带领公司全体干部职工，面对指标的压力，经过近几个月来的努力，公司一季度主要经济指标均达到计划进度要求。

#### 一、各项经济指标运行情况分析 责任成本指标

1—3月份累计责任成本1510万元，为计划进度1550万元的%，实绩比计划节约万元。

#### 安全、货运质量指标

1—3月份累计完成拖轮船产量64185吨千米/千瓦，为计划进度的%，超进度3705吨千米/千瓦；与去年同期比，增加740吨千米/千瓦，增幅%。

1—3月份累计完成驳船船产量3986吨千米/吨，为计划进度的%，超进度36吨千米/吨。与去年同期比，增加35吨千米/千瓦，增幅%。

1—3月份燃油企业单耗实绩千克/千吨千米，与计划进度比，降低了千克/千吨千米；与去年同期比下降了%，降幅%。1—3月份累计非生产量用油345吨，为计划进度的%；与去年同期比少耗73吨，降幅%。

1—3月份累计燃料油占总耗量的比例%，为计划进度的%，超

进度个百分点。

从一季度指标运行情况看，可概括为

1、全面贯彻落实货司“两会”精神，积极筹备我司“两会”，并在我司“两会”上分解下达了各单位、船舶经济指标，配套制定了武汉长航船务公司经济责任制方案，提交“两会”讨论通过，为全年的经济指标运行和经济责任制考核，奠定了坚实的基础。

2、紧密结合企业经济形势，针对今年油价高企，货源不足，运价下滑的严峻形势，公司将责任成本控制放在突出地位，在各项成本指标分解过程中，所有箭头向下，并低于去年同口径水平的10%。

固提高，以及冬季防滑、防搁浅，防碰撞等，确保了一季度安全局面的稳定，促进了其他指标的平稳运行。

4、结合管船公司安全工作实际，创新制定了《武汉长航船务公司领导安全责任制实施方案》，将安全管理责任、单船建设、推进sms工作分片包干到公司各位领导，形成了纵向到底，横向到边的安全管理责任网络。

1、成本控制压力没有缓解，主要体现在：

随着二季度生产投入的增加，各项安全生产费用和人工成本也将随之上升，加上燃油成本居高不下，运价上涨困难，企业效益压力更大，控本增效将是企业的重要举措，因此，各项成本的控制压力将更加突出。

为了进一步向内挖潜，半年工作会后上

级调整指标的趋势仍然存在。

海损杂支，船舶修理费都有上年下转，并在今年成本中消化，控制压力比较突出。

## 2、燃油指标压力将会显现

劣质油一季度掺燃比完成较好，因为6000匹拖轮未上线所致，随着生产投入增加，该项指标的控制压力就会显现。非生产用油指标控制较好，是因为一季度港作船的减少所致。

单耗水平取决于货源的组织水平，如果货源不对流，附拖和空队现象以及小运转增加，对单耗产生直接影响，控制难度相当大。

3、安全隐患犹存。我司船舶均为老旧船，设备隐患较多，加上航道秩序混乱，不安全、不可控因素越来越多，对船舶航行安全构成很重的压力。

## 4、部分船舶水电费出现异常

作出处理，今后财务对船舶的水电费进帐，要登记明细，方便考核、查询和对帐。

## 四、下步工作

1、成本管理得到了科学预控。

2、生产指标超进度。

3、安全保持了稳定。

4、服务船舶的力度进一步加大。下步工作

1、认清形势，转变观念，保持清醒头脑。目前，我们面临三大压力：一是货司效益指标欠进度；二是成本压力日益突出；三是修费不足，对船舶设备养护造成空前压力。我司要加强



科学管理，作好半年工作会指标调整的思想准备。

2、成本控制要注意四个指标的监控 物料费指标 海损指标  
修费指标

对船舶水电费指标出现的异常情况进行调研。

3、强化责任意识。各指标处室负责人是本部门指标的第一责任人，要求各部门紧盯目标，加强责任，严密监控，实施目标管理。

4、经监处要加大运行质量监控

加强指标动态监控，月度严格考核。对指标出现异常情况的部门、单位，要督办分析，并要求指标管理部门写出书面分析材料报分管领导和公司领导，及时处理解决。

各指标处室要加强指标协调、沟通。力求将问题解决在萌芽状态。

5、加大重点指标的监控力度 工资成本指标 修费指标 单耗指标

营运间接费指标

6、需要解决的几个问题 加大对安全生产的投入，改善指导船长

办公条件和环境。

关心船员生活和身心健康，特别是“五一”期间，做好对船舶的慰问。适度解决基层单位的困难，涉及安全生产急需的，可适当解决。

做好个税、船舶备用金的解释工作。继续为船舶，为生产一线服务。

机关部门要认真思考和讨论“职工在我心中，安全在我手中”提高机关工作质量。

## 季度分析总结篇五

20\_\_年第三季度，我生技科在公司的正确领导下，紧紧围绕公司的工作重点，按照公司的生产目标及管理理念，紧抓生产、强化管理，降低成本，提升效益。现将本季度工作总结汇报如下：在这三个月的时间中我们通过吸取第一、第二季度的教训，继续保持第一、二季度中的优势，在不断努力的工作中，取得了一定的收获。

### 1、电石生产情况：

生产电石\_吨，

### 2、生产管理日渐完善，各车间逐渐实现标准化管理

#### (1)生产技术管理：

本季度我部门制定并监督各电石炉严格执行了电石炉生产运行规程，加强了对配料、配电系统的管理，完成了各岗位操作标准的制定和施行。

#### (2)设备管理：

本季度电石市场行情总体不错，生技科根据1#、2#、4#电石炉的炉况及主辅设备的运行情况，制定了季度检修计划，对电石炉上的所有设备制定了保养及维护标准。同时，积极的调整三台炉子的炉况，保证了三台炉子的正常运行，并监督3#电石炉的安装进度及其他辅助车间的安全运行。

### (3) 生产技术攻关：

针对生产过程中的电石质量、设备技改、电石炉炉况的控制等重大决策问题，组织专业技术人员进行针对性的商议与解决。

### 3、生产安全标准化管理

(1)通过制订结构严谨、合理高效的巡检路线，严格执行设备巡检“四定”（定路线、定地点、定项目、定标准），做到“五到”，即跑到、看到、听到、闻到、摸到，不得漏点、漏项或漏查设备。把一切事情做细、做严，顺利完成了生产系统的安全运行。

(2)发生事故后，按规定成立事故调查组，明确其职责与权限，进行事故调查。查明事故发生的时间、经过、原因及直接经济损失等。并根据有关证据、资料，分析事故的直接、间接原因和事故责任，提出整改措施和处理建议，编制事故调查报告。

第四季度，我部门将立足实际，坚持创新，本着“精、细、严、实”的工作方针，使整个生产运行过程有序推进。通过协调各部门之间的沟通与合作，及时解决生产中出现的的问题。

### 季度总结分析报告范本5

我从20\_\_年\_\_月进入商场从事家具导购员工作，转眼间已经在商场工作\_个月时间了。转眼今年\_\_季度的工作，我收获很大，总结如下：

第一、将所有进店客户作为我们的亲人和朋友招待。

这是我家具导购员关于心态的工作技巧。试想一下，当自己的亲戚朋友或是朋友进来购买自己的家具，我们将如何接受

他们。以这样一份亲昵的态度面对顾客，顾客也会犹然感到亲切。

第二、关注客户，真诚表扬客户。

真诚表扬客户也是重要的导购工作技巧，真诚表扬客户也能够使得销售有所增加，不仅能够提升销量，也能够使得导购、商场在客户中形成良好印象。

第三、报价过程当中中的计算器使用技巧。

家具导购员的报价过程需要通过反复、精确计算。在接待客户之前，要配备计算器，钢笔，纸张进行记录、计算。这些都可以证明你是一个专业的导购员。

第四、愉快的接待心情。

试图让自己成为一个热情开朗的人。在接待顾客过程当中，想一些快乐的日子，让自己的开朗心情感染给顾客，使销售达到良好效果。

第五、不断更新自己的问候方式。

很多时候，导购员一个礼貌精致的问候就有可能吸引顾客进入商店选购。最常见的问候方式是“欢迎光临，请进”，也可以适当有所改变，如“请进我们店里挑选挑选吧”，“欢迎光临，请问您有什么需要”等。

以上就是我\_\_季度来的总结，在以后的工作中我一定会不断加强自身专业知识和导购技巧的学习，成为一名优秀的导购人员。

## 季度分析总结篇六

性格对于一个人的成才成功都有着重要的影响，因此，对自己的性格进行全面的分析也尤为重要。如果能真正了解自己的性格，给性格一个很好的定位；进而从各种因素中培养自己的良好性格，那就能够把握成功，把握命运。本文通过对自我性格的分析，找出了自己性格的优点，同时也发现了自己的性格缺点，在此基础上提出了自我性格完善方案，以不断提高自己的素养。

通过组织行为学这门课程的学习，我懂得了如何全面掌控自己的性格、调控自己的情绪、塑造自己的人格以及培养自己的品质。这是一门很有用的学科，对于我们这些即将走入社会的大学生有着重大的意义。

根据霍兰德职业倾向测试，本人性格特征主要倾向属于研究型，这类型的人具有分析、谨慎、批评、好奇、独立、聪明、内向、条理、谦逊、精确、理性、保守的性格特征，基本符合个人性格特征，但并不完全符合，因为我的性格总体来说我的性格还算是活泼开朗，很容易和他人交往。从小比较独立，生活上喜欢一个人自由自在，但是也乐于参加各种社团活动，不会斤斤计较，对于别人的批评也能欣然接受。和陌生人初次见面，也很能和对方聊得来，像大多数人一样，在通常的交际中，都能表现得比较轻松，但有时在周围的人都不熟悉的情况下，也保持沉默。

一般情况下，倾向于认为他人是真诚、值得信任的，但对有些人或事也会保持警惕，但当完全了解他人之后，会乐于接受和信任他们。在集体活动中我倾向于承担责任和担任领导，智力水平还行，思维比较敏捷，头脑算灵活，学习理解能力可以。平时轻松愉快，乐观自信，心平气和，坦然宁静，容易适应环境，对人对事非常热心，但有时也可能过分冲动，自我约束力比较差。有自己的目标和理想，虽然不是特别远大，但会持续地去追求，能较好地平衡理想和现实，既有自

己的理想追求，也会考虑现实可能性，客观理智，注重现实，独立坚强，遇事果断、自信，一般情况下能够脚踏实地，但有时也会陷入幻想。我喜欢结交朋友，待人比较真诚坦率，但也不会过于轻信或感情用事，你给我一份真诚，我便给予你一份信任。有时依赖性很强，缺乏主见，在集体中容易随大流，常常放弃个人的意见而随声附和以赢得别人的好感，需要追随团体来维持自信，对权威是忠实的追随者。

一般情况下，有较好的自制力，能坚持完成自己计划的事情，但在少数情况下，由于缺乏耐心，也可能会出现情绪失控或有所懈怠。通常情况下，我所体验到的紧张程度和大多数人差不多，一般都能保持心情平和的去处理事情，但是在遇到重大挑战或紧急情况时，也可能比较紧张，做出一些不可理解的举动。

目前，心理学家们普遍认为，在通常的情况下，人的性格类型可分为胆汁质，多血质，粘液质和抑郁质四种，其性格特点分别是：

第一，胆汁质型：性情急躁，神经系统坚强，不怕困难，缺乏自制力，缺乏持久而有系统的进行工作能力。

第二，抑郁质型：多愁善感，神经系统较敏感，抑制性较强，固执而容易生气，不善于交际，不能禁受长期的紧张工作。

第三，多血质型：见异思迁，神经系统坚强，感觉和行动都是均衡的，活泼好动，善于交际，能适应各种情况，常常容易作出妥协。

第四，粘液质型：性情孤僻，感觉和行动是均衡的，表情不显于色，感情稳定，反应迟钝，难适应生活条件的改变，工作埋头苦干。

根据上述性格特点分析，我属于多血质、粘液质的混合性格。

多血质的性格的典型特点就是情绪不稳定，在情绪反应上表现为快而多变，但不强烈，情感体验不深但很敏感。而根据情商测试结果来看，我能够意识到自己和他人的情感，但有时会忽视他们，不知道这对自己的幸福是多么重要。的确，在生活中，我常常会有了一种失去了才懂得珍惜的感觉。而由于混合粘液质性格，做事情常常能够做到深谋远虑，做事谨慎，一丝不苟。

通过思考，我认为我的性格优点主要表现在：乐观积极，开朗爱笑，脾气温和，有和人沟通的耐心和诚心，善于聆听也喜欢表达，在日常的人际交往中能够明确自己的职责并且具有十足的责任心，价值观的包容度比较大，洞察力较强。缺点表现为：做事情缺乏持之以恒的精神，时常半途而废。

对于自己的性格完善，要努力弥补自己的缺陷。学会专注于自己所做的事情，不要三心二意，培养更加多元化的兴趣爱好并加以发展；在今后的学习生活中要发扬持之以恒的精神，选择了的事情就要坚持到底，不论遇到什么困难都要努力的去完成；要善于调节自己的情绪，做事尽量避免情绪化，保持一个良好的心理状态。

通过对自己性格的全面分析，我更加明白自己性格方面的优缺点，也有了明确的完善方案，让我明确了自己今后的路途该如何走下去，也让我对自己未来的职业生涯规划有了更清晰的想法。