

# 幼儿园传染病预防培训心得体会总结(精选5篇)

当我们备受启迪时，常常可以将它们写成一篇心得体会，如此就可以提升我们写作能力了。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。下面我给大家整理了一些心得体会范文，希望能够帮助到大家。

## 幼儿园传染病预防培训心得体会总结篇一

常见的传染性疾病括：流行性感冒、手足口病、麻疹、水痘、腮腺炎、风疹、猩红热等。这些传染病大多都是呼吸道传染病，可通过空气、短距离飞沫或接触呼吸道分泌物等途径传播。因此我们有必要对秋冬季常见的传染病及其预防措施有所了解。

预防措施：

- 1、幼儿园措施。各班活动室、寝室、必须要每天通风、保持空气流动。每次应在半小时以上。定时打开门窗自然通风，可有效降低室内空气中微生物的数量，改善室内空气质量，调节居室微小气候，是最简单、行之有效的室内空气消毒方法。幼儿园也会有计划的实施消毒措施。每日带领幼儿户外活动2小时以上，让幼儿多饮温开水可以有效减少发病率。
- 2、接种疫苗：常见的传染病现在一般都有疫苗，进行计划性人工自动免疫是预防各类传染病发生的主要环节，预防性疫苗是阻击传染病发生的最佳积极手段。
- 3、养成良好的卫生习惯，是预防传染病的关键。要保持生活场所的卫生。饭前便后、以及外出归来一定要按规定程序洗手，打喷嚏、咳嗽和清洁鼻子应用卫生纸掩盖，用过的卫生纸不要随地乱仍，勤换、勤洗，勤晒衣服、被褥，不随地吐

痰，个人卫生用品切勿混用。

5、生活有规律。睡眠休息要好，生活有规律，保持充分的睡眠，对提高自身的抵抗力相当重要。要合理安排好作息，做到生活有规律，避免过量的活动使身体劳累过度，必然导致抵御疾病的能力下降，容易受到病毒感染。

6、衣、食细节要注意。气候多变，乍暖还寒，若骤减衣服，极易降低人体呼吸道免疫力，使得病原体极易侵入、必须根据天气变化，适时增减衣服，切不可一下子减得太多。所以家长要合理安排好饮食，饮食上不宜太过辛辣，太过则助火气，也不宜过食油腻。要减少对呼吸道的刺激，要多饮水，摄入足够的维生素，宜多食些富含优质蛋白、糖类及微量元素的食物，如瘦肉、禽蛋、大枣、蜂蜜和新鲜蔬菜、水果等。

7、切莫讳疾忌医。由于秋冬季传染病初期多有类似感冒的症状，易被忽视，因此身体有不适应及时就医，特别是幼儿有发热症状或身上出现各种皮疹时，应尽早明确诊断，及时进行治疗。如有传染病的情况，应立刻采取隔离措施，以免范围扩大。

传染病虽然种类繁多，但只要我们重视预防工作，做到早发现、早隔离、早诊断、早治疗，就可以有效地阻断传染病的流行与传播。

## 幼儿秋冬季卫生保健常识

### 诀窍1：呵护孩子皮肤

妈妈在给孩子擦拭或洗脸时宜选用柔软的毛巾，不要用力擦洗。

每次清洗完毕后，需用含有天然滋润成分的儿童护肤品。孩子的嘴唇容易干裂。妈妈应先用湿热毛巾敷在孩子的嘴唇上，

使嘴唇充血，然后涂抹润唇膏。孩子鼻腔内的黏膜比较容易干燥，妈妈可用棉签蘸生理盐水滋润鼻腔。

### 诀窍2：少吃“上火”食物

刺激性食物应该少吃，容易“上火”，如大蒜、姜、韭菜、辣椒等。少吃偏咸的食品，因为盐分太多容易加速体内水分的散失。热量过高的油炸食品和一些热性水果，如荔枝、桂圆、橘子等，也应尽量少吃。

### 诀窍3：给孩子多喝水

秋高气爽，孩子应该多喝白开水，如果孩子排斥白开水，可以试着喝些菊花茶、金银花露等，防止幼儿出鼻血等症状。在幼儿园里时，老师也会关照小朋友多喝水。平时多给孩子吃富含水分的应季水果，如西瓜、梨、橙子等。各种菜汤也是补充水分的重要手段，清汤可以稀释菜肴的盐分，并保持孩子体内水分平衡。

### 诀窍4：及时打预防针

及时预防接种，防范冬春季节高发的传染病。一般在注射疫苗后至少一个月，才能在孩子体内产生抵抗传染病的抗体。

### 诀窍5：保持环境卫生

不在幼儿园内及公共场所随地吐痰、大小便，不乱扔果皮、烟头、纸屑等废弃物；室内经常开窗通风换气，保持卫生、整洁、清新的环境。总之，培养孩子良好的卫生习惯和生活习惯，加强锻炼，增强体质，方能让孩子健康愉快的成长。

### 诀窍6：营养调理

多给孩子吃牛奶、豆制品、鱼、肉等高蛋白饮食。多补充玉

米、全麦面包、小米、黑米等五谷杂粮，以防秋季便秘。富含纤维素的食品，如菠菜、萝卜、胡萝卜、芹菜、花菜等，也应增加。总之，要荤素搭配，粗细搭配，做到平衡饮食，才能减少秋季发病。

### 诀窍7：冷水锻炼

中医认为“寒凉伤脾。即使体质好的孩子也不能天天吃冷饮。除了限制冷饮以外，从冰箱拿出的饮料、酸奶最好放置在室温下15分钟后食用。秋季宜用冷水擦洗以提高孩子对冷的适应能力。冷水擦洗包括冷水洗手、洗脸、擦身、冲淋。冷水锻炼要循序渐进，先用与体温接近的水，然后逐渐降低水的温度。洗完后用干毛巾擦干。冷水冲淋适合3岁以上的儿童，动作要迅速，浴后用干毛巾擦至皮肤轻度发红为止。

### 诀窍8：预防腹泻

入秋后是轮状病毒性腹泻的发病高峰期，又称秋季腹泻，主要累及3岁左右的孩子。妈妈一定要把住“入口关”，注意饮食卫生，不给孩子吃生冷食品，定期给玩具和食具煮沸消毒。

## 幼儿园传染病预防培训心得体会总结篇二

在这次培训活动中从防水、防火、防电、防溺水、防踩踏、防暴力、交通安全、防食物中毒等方面逐一举例进行了讲解。通过这次培训，我受益颇多。

吴主任讲“强化安全意识，预防为主，防患未然。”她还讲了幼儿园一日活动中的安全细则，其中有进出活动室教师要随手关门；不要将桌子、椅子、床放在靠窗口的地方；注意保护幼儿，随时清点人数；要防止陌生人接走幼儿等等。

一、每天通过讲故事让幼儿学习安全知识，培养幼儿的'安全意识。

二、教师和家长每天都要对幼儿的书包进行检查，杜绝幼儿将危险物品带入幼儿园。

三、一日活动中仔细关注每一名幼儿，及时发现问题进行解决，保障每一名幼儿的人身安全。

四、组织幼儿活动时，要教育幼儿有序排队，做到不推、不抢、不跑、不挤，懂得谦让，防止幼儿的人身受到伤害。

五、幼儿离园时，亲手将幼儿交到家长的手中，对于不认识的人来接幼儿，一定要征得幼儿家长的同意才能放幼儿离园。

总之，幼儿园的工作是琐碎的，需要每一名幼儿教师有一双善于发现问题的眼睛，及时的解决问题，保证幼儿的安全。一定牢记这一句话“把安全工作，放在心坎上！捏在手心里！记在脑子里！落在行动上！”

## 幼儿园传染病预防培训心得体会总结篇三

通过这个专题的培训，我意识到每日对小朋友入园晨检是多么的重要，自己肩上的责任是多么的重大。

但话又说回来，如何在短时间内对几十上百个小朋友晨检完毕并按时上课，是一个很头疼的问题。如果晨检只是走过场，那也达不到应起的作用，那还不如不检，不仅浪费时间，还增加老师们的工作量。如果运用本专题所讲的一问、二摸、三看、四查四个步骤，似乎可以尝试一下，不过这也要求检查的老师应该对常见传染病的临床表现有一定的了解，要不然也达不到效果。课上培训老师也讲了，部分家长对晨检认识不够，所以表现不太配合，这也是一个存在的阻碍，我认为解决这个问题的办法就是和家长私下充分沟通，站在他的立场讲明其中对他小孩的利害关系，这个问题应该就可以迎刃而解了，所以如何与小朋友和家长有效沟通也是很重要的。最后我想说每日入园晨检，你安心，我放心。

## 幼儿园传染病预防培训心得体会总结篇四

我很感谢领导们给我这次学习的机会。

卫生保健工作在幼儿园工作中具有特别重要的意义，因为幼儿园保健工作的对象是正在发育和成长中的幼儿，关心和注重每个孩子的健康成长，是我们的首要职责。学前儿童的生长发育速度，所以幼儿园要保证提供给幼儿全面的合理的营养，加强幼儿的身体锻炼，落实有效的防病防范措施等，是提高幼儿的`健康水平的重要环节，也是幼儿园工作中的重点。

作为一名老师，应该从规范幼儿园卫生保健工作制度、常见意外事故预防处置、消防安全知识及应急处理、儿童常见传染病及预防开始；明确幼儿园卫生保健工作职责及相关制度、膳食营养调查、卫生保健科研等方面知识。

每天从幼儿入园晨检、进班、进餐、入厕、户外、午睡、离园等几大关口，对幼儿加大护理，关照、关注幼儿的成长变化，在生活中、学习上、心理上给予幼儿帮助、照顾、沟通疏导。因根据幼儿的年龄特点，建立班上一日常规生活制度，让幼儿做到动静交替，应做到既有限定又有弹性，保证幼儿在原有的水平上得到发展。在一天的工作当中我会加强体弱儿的管理，做好预防疾病的各项工作，发现有异常情况及时处理，如有发热、皮疹、眼睛红肿等，尤其是流行传染病高发期（如手足口等）应该更加严格执行卫生保健制度，坚持每一一小扫，每周一大扫，严格执行消毒制度，要不断检查质量和力度。

坚持了解幼儿的进食情况、进餐习惯以卫生习惯，发现问题及时教育，如：随时提醒幼儿按正确程序洗手、注意进餐速度，饭后漱口，注意养成良好的卫生习惯；注意提醒幼儿根据天气情况穿脱衣服等。开展健康教育、以及安全自我保护教育教学；每天从幼儿入园晨检、进班、进餐、入厕、户外、午睡、离园等几大关口，对幼儿加大护理，关照、关注幼儿

的成长变化，在生活中、学习上、心理上给予幼儿帮助、照顾、沟通疏导。

要做好各项保健工作，其主要是耐心，细心的对待幼儿，若发现班上有幼儿异常现象，要及时上报校领导，并与家长联系就医治疗，做好沟通工作，一定要等病情确诊了再进班级。

作为一名初级的保健医生，我们不仅要在不断地学习中完善自己工作的不足，跟要知道幼儿园工作的目的是保教结合，而保教就是“保在前”“教在后”，是要做好保育工作，教师才能更顺利成功的开展教学工作的。

这次的保健培训虽然只有短短的一天时间，可是收获却是远远不足这一点点时间能够比拟的，在生命中，我坐上了幼教这一列车，那么我就应该敬岗爱业，做好每一项工作！

## 幼儿园传染病预防培训心得体会总结篇五

传染病防治主要包括管理好传染源、切断传播途径和保护易感人群等。

传染病管理：感染传染病的人，建议在医院或居家隔离治疗，直至痊愈才能出院或离家；对于感染传染病的`动物，控制在一个区域内，必要时进行捕杀、焚烧、深埋。切断传播途径：对传染病污染的环境及物品进行全面消毒；在公共场所及家居必须保持空气流通，对局部空气进行消毒；理饮食，个人要养成良好的饭前便后要洗手的习惯。

保护易感人群：提高人群的免疫力有非特异性措施和特异性措施。非特异性措施包括参加体育活动，增强体质；注意卫生习惯；均衡营养；改善居住条件等。特异性措施分为主动免疫和被动免疫。被动免疫通过给易感者注射针对某种传染病的特异性抗体，达到迅速、短暂的保护作用。而主动免疫则通过注射(或服用)某种传染病的疫苗、菌苗或类毒素，使易感

者体内产生免疫力，在我国通过在本地疾病预防控制中心或乡镇卫生院和社区卫生服务中心接种一类疫苗(免疫规划疫苗)和二类疫苗预防传染病，二类疫苗如接种流感疫苗预防流感、接种狂犬病疫苗预防狂犬病、接种水痘疫苗预防水痘、腮腺炎疫苗预防流行性腮腺炎等。