

# 学生体育总结报告(通用6篇)

报告在传达信息、分析问题和提出建议方面发挥着重要作用。报告书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇报告呢？这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 学生体育总结报告篇一

刚来车间，我第一个工作是湿磨前后钢。湿磨是中途打磨工位的一个作业环节，该环节在涂原子灰与底漆之后，在喷面漆之前，是关系到面漆是否能喷涂平整与喷漆后油漆持久程度的重要环节。在众多环节中，这一环节比较容易学习和上手，因此主管先安排我磨钢。刚开始的时候我也以为这个东西是非常简单的，认为只要用砂纸简单磨过一遍就可以了。但是连续磨了两条前钢，都返工了。在师傅的指导之下，我终于渐渐的知道磨钢的简单之中的技巧。比如说前后钢有尖锐过渡到地方因为不能受力，很容易磨穿，因而此时用力必须适当轻一些；评价一条钢是否磨得透，可以通过用手感觉其光滑度，同时观察前后钢表面是否还有鱼鳞状的泛白反光物，如果表面都很光滑并且没有鱼鳞状反光物，则表明这条钢已经磨好了；同时在磨钢的时候应该朝手指方向用力，这样才能高效。持续一周的湿磨岁月让我知道，一些看似简单的东西如果没有通过实践去学习，我们也不能做好，尽管我们受过了高等教育。因而在日后的工作中我们还需锻炼我们的实际操作能力，为自己的人生补课。

这次实习，让我看到了自己以后在公司要学的有很多，要做的还有更多，同时对自己有了更深刻的认识，也改变了自己以前的一些观念和看法，也对自己有了新的规划，为自己融入社会铺下了第一块垫脚石。同时我也会努力为公司奉献自己的微薄之力，做好每一件事，为公司的向荣而自豪。

特别感谢公司能给我这么一个绝好的机会，让我能在此处任职，并且在此感谢在实习期间对我照顾有加的'上司，同事。这次实习让我受益匪浅。

20xx年9月1日我按照学校的实习要求来到凤庆县诗礼乡诗礼中学(我的母校)，开始了为期一个半月的教育实习，它使我的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。经历了一个半月的实习生活，让我初尝了身为一名教师的酸甜苦辣，也更让我体会到当一名教师所肩负的责任。我在这里收获一段快乐而难忘的时光。我不仅从各个老师和学生们的身上学到了很多的东西，而且和他们成为朋友，更重要的是，这段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到实习老师的华丽转变，提升了个人素养。

我在听了指导老师的体育课后，开始独自授课，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，教室出现了教学技能运用不娴熟。为了弥补自己的不足，我严格按照学校和指导老师的要求，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，主动向其他同学和老师学习，多多向人请教，把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。

首先，我实习的是九年级，教学内容主要是中考体育内容的学习，面对中学生就自身而言，就需要对他们有一点点的耐心、同时也需要决心。他们不能够像高中生一样去自我学习，自我管理。他们有了自己的思想和主见不相干不想学的东西就不好好学，可是现在通过我的努力他们和以前完全不一样了，都很配合我的教学。我结合自己所学的知识和中学生自身的特点，认真仔细地备好课，写好每一节课的教案，并向指导老师真求意见和建议，最后经过老师签字后才进行授课。上课期间我发现哨子的作用不可小视，当学生们不听话时只要鸣哨他们就立即安静了，这为我上课起到了重大作用。经过一个多月的教学，学生们组织纪律性得到明显提升，自身素质也得到一定提高。

其次，在体育游戏活动时，要善于使用小组活动的方法。通过小组竞赛、小组分工、各人负责等的形式，可以提高学生参与程度，避免有些学生偷懒的情绪，同时激发学生学习的热爱。在游戏中，把教师的教学要求转化为学生自己的愿望，给学生提供实践的机会，教室上气氛变得活跃。体育游戏在课上能够营造轻松愉快、活泼的活动氛围，有组织、有纪律地开展游戏，不失为一种较好的、简便易行的教学形式。

再次，在实习期间上完正常课后我还帮助指导教师训练运动员，辅助学生做各种训练活动，细心指导，避免出现伤病情况。我还主动利用自己所学知识结合小学生运动员的自身特点做专门性练习，为提高运动员竞技能力打好基础。最后带领运动员做身体放松活动保证每天的运动量和运动强度。功夫不负有心人我带领的运动员在运动会中取得了骄人成绩。

最后，教师在体育课的运用诱思教育，教师任务不是减少了，轻松了，反而更加重。因为体育课不只是传授性的还有引导学生正确的方向，学生的回答也不能是漫无边际的杂谈，而是要围绕着本节课的重点来讲，这对教师的要求就更高了。它要求教师拥有从容驾驭教室的能力：会提问、善启发、懂归纳，甚至对学生一些比较特殊的答案能随机应变予以处理。同时，要善于观察学生的反应，攫取学生感兴趣的部分，可以适当讲深讲透，而对于学生不太感兴趣而又不是很重要的部分可以一笔带过。也就是要根据学生的反应来调节讲课的深度和广度。

实习任务圆满的结束了，自我感觉是上课的应变能力和语言能力有很大进步，理论与实践能够完美的结合。体育教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平。总之，实习给我的大学生涯留下了难忘的一页，其中的点点滴滴，其中的酸甜苦辣，令我们回味，催我们成熟。在这短短教育、教学实践中，我深切地认识到人民教师的崇高职责，更深刻地体会到当一名好教师的不易。我

一定好好把握，不断地学习，不断完善自身，为以后从事教师行业打下坚实的基础。

在此我由衷的感谢诗礼中学领导和指导老师对我的指导和帮助，使我顺利圆满完成实习工作。同时感谢诗礼中学体育组的各位老师为我提供的实习机会和对我的指导。

## 学生体育总结报告篇二

20××年9月16日我进行为期两个月的教育实习。两个月的实习生活是辛苦的、紧张、美好的，也是很有意义的。想我们刚到我们的实习基地(湛江市体育运动学校)，看着熟悉的校园，操场，教学楼……，陌生的面孔，我们既紧张又高兴。回想这两个多多留恋，诸多感慨。近两个月的教育实习已经结束了，使我真正体会到做一位老师的乐趣，体会到了一个作为老师的责任。同时，也使我的教学理论变成为教学实践，使虚拟的教学变成为真正的教学。

实习期间，在校领导、老师及带队教师的支持和指导下，作为体育运动学校的体育实习教师老师兼班主任，我一直以教师身份严格要求自己，处处注意言行和仪表，热心爱护实习学校和班级学生，本着对学生负责的态度尽力做好实习工作；同时，作为实习生一员，一直紧记实习守则，遵守实习学校的规章制度，尊重学校领导和老师，虚心听取他们的意见，学习他们的经验，主动完成实习学校布置的任务，塑造了良好的形象，给实习学校的领导、老师和学生都留下了好的印象，得到学校领导和老师的一致好评。我的实习工作得了比较圆满的成功。对此，本人甚感欣慰。下面就我实习的主要工作进行总结：

在实习期间，我主要完成了3方面的工作：

一是见习，第一个星期听指导老师讲课，学习教学方法和吸取教学经验，

二是亲自上课，在上课过程中研究教材，认真备课。课后进行自我小结。

三是及时与指导老师和其他实习生进行经验交流不断完善自我。

我们实习的课程大多数围绕跑、跳、球类等专业课展开教学。我的实习对象是初三、初二年级。初中生，他们活泼好动，教学要从他们的实际出发，结合这个年龄的生理心理特点，寻求一条让他们感到容易理解和接受的教学方法，对于初为人师的实习生，这是有一定难度的。

由于我们刚从大学学生角色进入中学教师角色，会有意无意的把大学老师的教学方法、模式带入中学课堂。并没有考虑到教学对象及环境的不同致使教学方法与大学有很大的不同所以一开始并不适应，总是有意无意地习惯于大学老师的教学模式，教的很快，一节45分钟的内容30分钟就讲完了，可学生的学习效果并不高，很多动作教完了，学生还是没有掌握。当然在后来不断的实践中，也逐渐适应了中学的教学方法、模式，教学效果也随之好了起来。

## 对教育实习的新认识和体会

当我们踏入实习学校作为一名教师时对自身最基本的要求就是忠诚教育事业。我们应该热爱教育事业，热爱自己的学生。在工作中能够求真务实、开拓进取、大胆创新、乐于奉献，努力教好每一堂课，圆满地完成本职工作。规范严格要求自己，以身作则，时时处处做学生表率。此外，还应尊敬领导，团结同事，积极参加学校的各种活动，遵守学校的一切规章制度。

作为一个教师，也许你的`课讲得很透彻、明白，也许你对学生如慈母般关爱，也许你是个俊男靓女，但具备任何一个条件，都不会使你在学生中的地位更高，我们需要具备的是综

合素质、为人师表。你既不能是学生口中的法西斯，也不能是他们眼中的和事佬，要让学生真正的服你，只有去挖掘你的人格魅力。什么叫“人格魅力”了。

幽默可以给人带来笑声，无论在课堂上还是在课外活动时，任何一个学生都不喜欢那种死气沉沉的压抑的氛围。适时的发挥你的幽默，会得到意想不到的效果，学生也会因此而喜欢你。

教师的主要任务是教。都说给学生一杯水，教师要有一桶水。实际上教师更应作长流水。课上，你可能想象不到学生会问出怎样的问题，所以不仅在备课时要多看教材以及一些学术著作，平时更要多读专业书籍，以丰富自己的知识储备。

作为年轻人，这一方面应该是最值得注意的。年轻有年轻的资本，我们是教师，不能穿奇装异服，不能梳怪诞发型，这是基本要求。但我们完全没必要穿得很严肃，很正式，很古板。而应该是青春的、充满活力的。此外，我们一定要时刻注意自己的形象，时刻都要保持整洁，给学生清新自然亲切的感觉，这样学生也愿意和你接触。

现在的学生已经在逐渐形成自己的处事方法，这也就决定了教师既不能生硬的说教，也不能一味的哀求。这次我带的初二(1)班有时也很乱，当他们说话闹翻天时，我不知所措。刚开始我声色俱厉地向他们大喊，但是他们连听都听不见。如果怒目以对，也许良久他们才能看到我。所以就要一开始说话吸引住学生的注意力，不给他们自己聊的机会。

### **学生体育总结报告篇三**

最近在一个公司实习，由于没有调整好心态，事故频频，发现自己有很大的问题，但人总是要从失败中成长，在景仰前辈之时，总结如下：

职场不比学校，更不像家里，有些事情要学会妥协，尤其是不能顶撞上司，这是非常不礼貌，也是非常不理智的行为，一方面显示出性格上的缺陷，没有涵养，另一方面，也会使上司及其他同事产生很差的印象，堵塞以后的职业发展之路。

注意：

1、不管是否喜欢上司的工作作风、同意他的想法，你都可以提，但是一定要注意方式方法。否则，当遇到爱计较的上司时，可能会因为否一次说话方式的口无遮拦而出大亏。

2、千万不要打断上司的讲话，对待其他人也是一样，当有人在跟你讲话时，请千万别插嘴打断别人的话，同样是不礼貌的行为，也会打断别人的思路，最好是弄清楚他安排的原因和意图后，再发表自己的意见和见解，有一个很基本的人际原则即使是朋友，家人，在说话做事的时候也应该考虑他们的感受，对上司、同事，也应该是这样的，要考虑他们的感受和立场。当发表完意见后，上司采纳当然好，他不采纳，那就按照他的思路，反因这时候责任完全不在自己身上，因为他才是整个部门真正的负责人实习总结。

3、虽然有可能上司会倡导平等、有话直说的氛围，但别得意忘形，信以为真，在职场中等级仍然是存在的，就跟整个社会不可避免的存在等级一样，由有钱人、资深的人士来把握社会前面的方向盘而产生等级时，应该是努力从他们身上学到他们“爆发”而升级的闪光点。再次，不要把结论看得太重要，是用你的idea还是上司或其他同事的，无所谓的，重要的是让上司、老板觉得好。

4、最后还有一点比较重点的，就是要从不同角度去考虑问题，并在遇到比较复杂的问题的时候，一定要足够淡定、坦然面对，善于分析，得出理想的结果。

## 学生体育总结报告篇四

转眼间我一个月的实习工作已经结束，这段时间里我们从学生一下变成了老师，曾经感觉非常不适应，可是经过一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的角色转变。回想这一月的实习工作还历历在目。

回想我刚到我的实习学校寒亭六中时，看着陌生的校园，操场，教学楼以及陌生的面孔，我既紧张又兴奋。一路走来，颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是教师。作为学生，我虚心求教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业，倍感骄傲。我付出了很多，同时收获了更多。

十年树木，百年树人。实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己，不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。一个月的实习，使我真正体会到做为一位老师的乐趣，同时，也使我的教学理论变成了现实，使虚拟教学变为真正的面对面的教学。回想这一月的实习生活，每一秒都充满了汗水和感动。当我漫步在实习校园里，那出自学生一声声的真诚问候掩盖这段日子遇到的所有委屈，最后剩下的只有数不清的欣喜。

我在实习期间正好赶上学校的跳绳比赛，而我基本没怎么跳绳，必须从头开始学习，为了尽快适应教学，准确的将跳绳技术传授给学生，我经常在休息时间和学校的其他体育老师一起讨论，研究跳绳视频，独自练习，虽然开始上课时比较仓促，但是我还是慢慢的适应过来了。

来到学校经过短暂的观摩后我独自走上了讲台，虽然刚开始心情特别紧张，由于经验不足和应变能力不强，课堂出现了示范动作不熟练，分解带操动作迟缓，口号不流利，底气不足，但我还是完完整整地把课上了下来。期间我针对出现的问题进行我反思，不断的改进自己，同时也得到了学校其他老师的指点。他们无私的奉献和帮助，使我体会到了教师这



个大家庭的温暖。

为了弥补自己的不足，我严格按照学校的要求，仔细地备课，写教案，积极向其他老师学习，认真把握好每次上课的机会，锻炼和培养自己的授课能力。为了在短暂的实习期间充分锻炼自己，我们主动和学校的其他老师一起上课，带学生跳绳，虽然比较辛苦，但当看到学生们有所进步时，心理更多的是欣慰和自豪。

转眼间，实习生活已经结束，这段短暂的实习生活使我的教学经验得到了一个质的飞跃，我学到了很多书本上学不到的知识。学无止境。在取得好成绩的同时，我时刻不忘超越自己，面对教育事业的满腔热情，将鼓舞着我不断前进。在这一个月的体育教学实习中，我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养出更多的体育优秀学生就需要付出更多的努力和汗水。

## 学生体育总结报告篇五

实习对于体育教育专业的的师范生来说，是门必修课，也是我们将来踏上社会的一个转折点，是必须要精力的。在这段期间我精力了很多，第一次真正站上讲台，第一次在这么多学生面前讲授知识，第一次体会到为人师表的滋味，那么多的第一次让我也学会很多东西。这段充满酸甜苦辣的实习生活将成为我人生中一次刻苦铭心的精力，也将是我今后走上工作岗位的一笔财富。转眼间实习工作已经结束，这段时间里从学生一下变成老师，感觉有些不适应，可是这一段时间的实习锻炼，使我完成了由学生到老师的华丽转身。

回想这段实习工作经历历历在目。这一路走来颇多留恋，诸多感慨。在实习期间，我既是学生，又是老师。作为学生，我虚心求教，不耻下问；作为人师，我兢兢业业。付出了很多，收获的更多。

“十年树木，百年树人。”实习期间，我以做一名高素质的优秀体育教师为目标，全面严格要求自己。不断追求进步，不断完善自己，不断超越自己。

近两个月的实习，使我真正体会到做以为老师的乐趣，同时，使我的教学理论变为教学实践报告，使虚拟教学变为真正的面对面教学，现在回想起来，短短的实习生活，感觉很不错。当我漫步在校园里，那出自学生的一声声“老师好”：“老师好”的感觉很漆面，从最开始的不习惯变得上瘾了。

？对于听课，我识想先认真做好笔记，听课的重点是注意指导老师讲解思路与组织学生的方法跟自己的想法的差别，以吸收老师的优点。过了两天，我已经能够把课上好了，学生们也喜欢我的课，我们彼此配合的很好，指导老师也满意。

在教学实习过程中，我深深感觉到作为一名老师的辛苦，更感觉到作为一名老师的能力我还差很多。经过我的充足准备与不断改进，以及指导老师的悉心指导，我的教学技能水平得到了很大的提高，上课也能得心应手了。虽然现在的我与指导老师还不能相比较，但是我从知道老师身上学到了许多的教学经验，也学到了许多运动队训练的经验，我真的很感谢我的指导老师。

在实习过程中，我认真工作，任劳任怨，老师吩咐的任务有效率有质量的完成。总之，在这实习期间，使我深深体会到，要当一名体育教师并不难，但要出色上好每一堂课，完成每一项体育训练，培养更多的体育优生就很艰难了。总而言之，教育实习让我更加坚定了献身教育事业的决心，我将继续以认真和高度负责的态度虚心学习，不断完善自己，不断提高自身素质和能力水平，为成为一名光荣的人民教师而努力奋斗！

## 学生体育总结报告篇六

转眼又是一个月过去了。紧张忙碌的生活需要好好梳理一番。在这一个月来，干事们积极的配合部长的工作，有条不紊地组织和开展各项活动。

1、按时出席系里的各种会议，并认真记笔记。

2、定时组织体育部成员参加例会。

1、对新加入体育部的成员作进一步的考核。

2、积极筹办12.9长跑运动会。

1、运动会前组织体育部成员积极宣传，各班班委积极动员同学参加并做好报名统计工作。

2、从参赛选手中精心筛选出最棒的。

3、每天运动员到操场训练。

4、同学们积极参加运动会，运动健儿们发扬了勇敢、顽强、拼搏的精神，竭尽所能，发挥出自己最佳的成绩。

5、学生会各部门干事积极参加运动会的后勤工作，认真负责。

本部门会继续努力、再接再厉。而对于所存在的缺点和不足，我部会认真对待，查“漏”补“缺”找出解决问题的关键，不断的改进，不断地更新，为后来的工作做一个创新的准备，进一步提高本部门的工作效率，工作方法，工作质量。