

最新三八妇女节养生活活动方案 养眼三八妇女节活动方案(大全5篇)

为了确定工作或事情顺利开展，常常需要预先制定方案，方案是为某一行动所制定的具体行动实施办法细则、步骤和安排等。那么我们该如何写一篇较为完美的方案呢？以下是小编精心整理的方案策划范文，仅供参考，欢迎大家阅读。

三八妇女节养生活活动方案篇一

又是一年春暖花开时，魅力四射日，为了活跃校园文化氛围，迎接国际妇女节以及引导广大女性更多的关注自身的道德修养，文化内涵，心理健康，独立意识等综合素质的提升，彰显我校女生风采，帮助女性们成长，成才，成功之路，让女生的魅力在三月的春风里随梦想一起放飞。特此“妇女节”开展活动，力求挖掘出新的亮点，为校园注入动感的新鲜活力，让女性成为校园生活中一道靓丽的风景线。

二、活动目的：

为展现当代女性的风采和活力，闪亮当代新一代的智慧和灵性，放飞女性的`激情和灵感，为丰富我校广大女性的课余文化生活。

三、主办团队：

经济贸易系

四、活动时间：

2月27日—3月8日

五、活动地点：

3号教学楼

六、活动主题：

“享受女性的光辉”

（一）活动前期

拟定一份活动的具体流程方案，交由校领导小组审核、修改。由学生会安排后勤工作。

（二）在校会、校广播站、各班主任配合宣传活动。

作品形式：手工艺制品、纸制品、织制品、布制品、塑料制品、竹制品、陶瓷制品等（不包括书法、绘画）均可。

（三）活动安排：（具体流程）

这次大赛分为三部分：

（2）、3月5日——3月7日系领导班子共同组成评委小组，对参赛的各班作品进行评奖。

（3）、3月8日在3号教学楼316教室进行获奖手工艺作品展览兼奖状颁发仪式。

（四）本次大赛设一等奖一名，颁发奖状和奖品

二等奖二名，颁发奖状和奖品

三等奖三四名，颁发奖状和奖品

注：参赛作品由主办方保留；颁发奖状上有作品的照片。

（五）活动后期

1、由宣传部出红榜公布获奖名单。

2、总结活动的优缺点，进行整理讨论，提交到系部，作为留档。

七、参赛要求：

1、作品主题鲜明，内容健康向上，构思巧妙、富有创造性。

2、作品必须是自己动手制作完成的，不得从市场上购得成品参赛

3、参赛形式不限，可个人制作参赛，也可集体制作参赛。

4、参赛作品需注明作品名称、制作者姓名。

八、活动预期效果：

通过本次活动能够很好的丰富同学们的日常活动，发挥同学们的想象，充分地调动同学们的积极性，也能将我们平时的废旧品变废为宝，培养同学们勤俭节约的好习惯。

三八妇女节养生活活动方案篇二

活动目标：

1. 让幼儿知道三月八日是国际妇女节，是妈妈的节日。

2. 会尊敬、关心妈妈，向妈妈表达自己的爱。

3. 让大班、学前班幼儿充分了解妈妈，真正从内心感到妈妈对家庭的付出，对自己的关爱，培养孩子尊敬长辈、关心他人、热爱劳动的良好习惯。

活动一：献花

3月8日，早送园期间由幼儿代表向女家长献花并献上一句祝福的话。

活动二：谈话活动

a: 介绍三八妇女节：

1: 介绍妇女节的由来(附后)

2: 3月8日是什么节日?(妇女节又称国际妇女节)

3: 妇女节是谁的节日? 妇女，第一要是女的，第二要是大人，满足这两个条件的人就叫妇女。3月8日是妇女节，是妈妈、老师、阿姨、奶奶、外婆的节日。

4: 你身边有哪些人可以过妇女节?(妈、姥、奶、姑、姨)

5: 妈妈的生日是几月几日?

6: 妈妈的工作或爱好?

7: 妈妈在家都做哪些家务?为我做了什么?

8: 妈妈爱我们，我们用什么行动来表达对妈妈的爱?(给妈妈捶背、拿拖鞋、为妈妈洗脚。帮妈妈做家务、自己的事自己做。)

b: 教授幼儿为妈妈洗脚的方法。(大、学前)

1: 打水: 水温安全(先接凉后接热水)、水量、平端水不摔倒。

2: 洗脚: 脱袜、浸泡、揉搓到每个部位、擦脚。

3: 倒水: 安全平端水。

*教授幼儿为妈妈捶背、捶腿的方法。(中小班)

c: 在妈妈的节日，你最想对妈妈说的一句话是什么？

练习说:妈妈我爱你

活动三:教育活动:送给妈妈的礼物

学前班:绘画《我的妈妈》

大班:绘画《我的妈妈》

中班:制作《我的妈妈》

小班:粘贴画《妈妈的项链》

托班:纸团粘画《花花衣》

活动四:

1:离园:和妈妈拥抱，对妈妈说一声“我爱妈妈”，送给妈妈礼物。

2:晚上:大班以上:为妈妈洗脚。

中班以下:为妈妈捶背、捶腿或按摩五分钟。

3:帮助妈妈做一件家务事(大班以上);

活动五:大班以上幼儿3月7日调查活动:

1:了解妈妈的生日;

2:了解妈妈的工作或爱好 ;

3:妈妈的家务活;

活动六:照片展《我帮妈妈做事情》(家长提供电子版照片)

以上是公文站小编给大家分享的三八妇女节活动方案推荐,希望对大家有所帮助。

更多热门推荐:

1. 小学教师三八妇女节活动方案
2. 三八妇女节活动方案最新
3. 庆祝三八妇女节活动方案策划
4. 三八妇女节活动方案 三八趣味活动方案
5. 庆祝三八妇女节活动方案
6. 20校园三八妇女节活动方案
7. 校园三八妇女节活动方案
8. 商场三八妇女节活动方案2017
9. 社区2017年三八妇女节活动方案
10. 2017年三八妇女节活动方案商场

三八妇女节养生活活动方案篇三

阳春三月,桃李争艳。为了庆祝“三八”国际劳动妇女节,丰富教师的精神生活和业余生活,以便更有利于教师提高工作效率,增强团队意识,学校决定开展此次活动。

一、活动时间

20xx年3月8日（星期三）下午第二、三节课和课外活动时间

二、活动参加人员

全校的女教职员工（共71人：高中26人，小学初中29人，生活老师16人）

三、活动内容

1、个人单项活动：跳绳、踢毽子、打羽毛球、下跳棋

（2）跳绳和踢毽子：取参赛人数的60%发纪念品（成绩从高往低排）；

纪念品）

场地、时间及裁判：

（1）跳绳和踢毽子：放在体育馆，裁判是育才高中的刘军；

（2）打羽毛球：放在体育馆，裁判是金桥小学的吕毅；

2、团体比赛：拔河比赛

规则：

（1）全校分三个组比赛：育才高中组、金桥中小学组、金桥生活老师组；

（2）每组选15人参赛，三局两胜制；

（3）参赛组均可获奖，根据名次发放价值不同的奖品

(4) 时间放在课外活动16:30开始, 裁判为上面三个体育老师, 主裁刘军

3、晚上6:30全体女教职员工到小学部四楼多媒体教室开座谈会暨幸运抽奖活动(人人有奖)

三八妇女节养生活活动方案篇四

为了丰富广大同学的业余生活, 活跃校园文化氛围, 值国际妇女节来临之际, 后勤集团学生公寓服务中心决定在云龙、泉山、贾汪三个校区举办庆“三八”妇女节有奖趣味活动。现将具体事项通知如下:

一、活动日期:

3月5日(星期天)下午2:30-5:30(泉山、云龙)

3月6日(星期一)下午3:30-5:30(贾汪)

(如遇雨天, 活动顺延, 具体时间另行通知)

二、活动地点:

泉山校区(一食堂西塑胶篮球场)

a校区(学宿2、3#楼之间)

b校区(教4楼东场地)

三、活动内容:

我猜我猜我猜猜猜猜、快乐呼啦圈、激光打靶、小猫钓鱼、趣味保龄球、瞎子击鼓、踩气球

四、奖项设置：

一等奖(猜中谜底15个以上或所有游戏均获胜)

二等奖(猜中谜底10个以上或参加任意四个游戏并获胜)

三等奖(猜中谜底5个以上或参加任意两个游戏并获胜)

鼓励奖(猜中谜底1个以上或参与活动)

五、有奖趣味活动游戏规则

1、快乐呼啦圈

游戏规则:每场由4人上场比拼，比赛前每人分别领得1只呼啦圈、10根别针，比赛开始后一边在腰部摇着呼啦圈，一边将手中的别针首尾相连串成一串，中途呼啦圈掉落需重新领取10根别针再开始，最先按要求穿够10枚别针，就算本场比赛的胜利者，并在奖章券上盖章。

2、小猫钓鱼

游戏规则:4人一组，2分钟内钓得最多者获胜并在奖章券上盖章。(注:酒瓶必须放到桶内)

3、瞎子击鼓

游戏规则:鼓与参赛者距离10米，参赛者拿者鼓锤蒙上眼睛后，原地转3圈，走出去敲响鼓者为胜，获奖者在奖券上盖章。(注:手先碰到鼓或桌子再敲鼓则算违例)

4、趣味保龄球

游戏规则:将15个饮料瓶摆放成正三角形，游戏开始后队员手持排球站在划定的警戒线外，当哨声响起后持球队员采用地

滚球的方式，将球滚向成三角放置的饮料瓶，每击倒一球得一分，每人三次机会，当最终得分超过6分者胜出并在奖券上盖章。（注意事项：不得用排球砸向饮料瓶，否则视为放弃比赛。）

5、激光打靶

游戏规则：2个人一组（男女不限），每人10枪，打中8枪以上（含八枪）者胜出并在奖券上盖章。

6、踩气球

游戏规则：两人配合，把气球绑在两人腿上，每组五对，从规定的起点走到终点，每对之间可以互相踩腿上的气球，以最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。（如最先到达终点者腿上所剩余气球非最多，不算作胜出，取下一队，直至最先到达终点且腿上所剩余气球最多者胜出。）胜出者在奖券上盖章。

7、我猜我猜我猜猜猜

游戏规则：参加人员请猜谜现场工作人员到谜面处，如回答正确则可以将谜面拿下直接到领奖处即可领奖。（切不可私自取下谜面）

8、抢凳子

三八妇女节养生活活动方案篇五

“一年之计在于春”，春天总是以柔美的身姿，蓬勃的生气给我们带来梦幻与希望。同学们轻快的脚步伴着开学的钟声走进校园。三月迎来了明媚的春光，也迎来了最富有春意的属于女性的节日。作为学生的我们在继续踏上成长的旅途时，也要向辛勤培养引导我们的女园丁们表达深深的谢意和浓浓

的祝福。

我系学生分会及团委将以感恩的心为我系女老师及校领导表达敬意，并从她们认真忙碌的工作中感悟如何承担起责任的女性，向她们学习，作为我们对她们教导有方的回应。

学生分会决定，我们将开展迎“三八”，送祝福活动，向系女老师及校女领导们表示学生们的感谢和祝福。

一、活动名称：

迎“三八”，送祝福。

二、活动主题：

迎接“三八”妇女节。

三、活动时间：

3月8日

四、活动地点：

办公楼及教学楼

五、活动目的：

向系女老师及校女领导们表示学生们的感谢和祝福。

六、策划主办单位：

财经与艺术系学生分会及团委。

赞助单位：

七、活动形式：

给老师们送康乃馨及小贺卡。

八、活动人员安排：

统计工作：1人

采购：2人

送贺卡：6—8人

九、活动意义：

（一）向老师们表达学生的谢意，培养现代大学生尊敬师长的传统美德及感恩之心。

（二）为学生树立女性成功者的榜样，引导学生思考勤劳的品质。

（三）联系师生感情，相互沟通，以便教学工作的开展。

（四）锻炼学生的沟通交流能力，培养团队协作和克服困难的精神。

（五）在大学校园体现尊重女性，树立成功女性为榜样的先进思想。

（六）向校园尊师重教的文化发展迈进了一大步。

十、活动前期准备工作：

（一）统计老师名单及所在办公室

（二）采购鲜花

（三）制作小贺卡

十一、活动过程：

我系学生分会及团委向老师们送祝鲜花，表达心意。

十二、活动后期工作：

召开例会总结活动经验。