

# 2023年假如给我三天光明读后感(模板8篇)

读后感是种特殊的文体，通过对影视对节目的观看得出总结后写出来。这时候最关键的读后感不能忘了。那要怎么写好读后感呢？以下是小编为大家收集的读后感的范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 假如给我三天光明读后感篇一

《假如给我三天光明》这本书终于让我读完了。有些段落让我反复阅读，海伦凯勒的故事深深的影响着我，让我受益匪浅。

在书中，海伦说：“知识给人以爱，给人以光明，给人以智慧，应该说知识就是幸福，因为有了知识，就是摸到了有史以来人类活动的脉搏，否则就不懂人类生命的音乐！”。

的确，知识的力量是无穷的，正是知识使海伦创造了这些人间奇迹！她奢望拥有三天的光明去感受这个世界，使她熟悉身边的一切，海伦。凯勒想看到的事物实在是太多太多了，然而这却只是一个很美很美的梦。

海伦凯勒原来是位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场急病导致失明、失聪和失语，从此小小的海伦凯勒变得暴躁、任性和孤独。

直到七岁，她在充满爱心与耐心、曾经接近失明、当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。

从此，海伦凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在莎莉文老师的教育和帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的

学习，成为人类历史上第一位获得文学学士的. 盲聋人。

海伦的三天就如此的充实美好，可我们还小，还有很多的三天可以创造美好的生活。一寸光阴一寸金，时光不再。对我们来说，我们需要的是顽强拼搏、努力前进的意志，不向命运投降的、自强不息的精神！

## 假如给我三天光明读后感篇二

大家一定知道并看过海伦凯勒写的著作《假如给我三天光明》吧，里面储蓄着海伦凯勒的一生的心血，有着光辉的成就。

在这本书里，可以启蒙我们在哲学名著中茗思考，体验人生的意义，关怀人类的终极价值；可以启蒙我们在历史名著中探讨美的真谛，一起创造美的生活和美的价值关。

当活泼而且非常可爱的海伦凯勒刚出生时，她的母亲为她洗澡时，她却偶然的并清晰地说出了“茶”这个字，在场的所有的人都惊呆了，大家都不敢相信刚出生的海伦凯勒居然会说话。这个好景不长，在春季时，病魔就已缠绕在我的身上，将她的眼睛及耳朵封闭了，医生说是急性胃和大脑充血，医生说她可能没得救了，然而，她并没有放弃，而是坚强的活下去，她的妈妈为了她，帮她请了两位家庭教师。

海伦凯勒只希望给自己三天的光明，她希望自己在在这三天里可以看见自己亲爱的安妮莎莉文老师，当海伦还小的时候，老师就来到了她的身旁。还要把她的朋友都叫来，长久地望着他们的脸……。

海伦凯勒的美丽，我们永远记住。

## 假如给我三天光明读后感篇三

寒假里我读了一本新书——《假如给我三天光明》。这本书，

从海伦·凯勒的身上，我明白了许多道理。

当我翻开这本书，我心里是三分惊喜七分好奇。当时看这本书是它的书名吸引了我，然而当我翻完这本书的最后一页时，我心中则是汹涌澎湃的。它带给我的是惊讶，是感动，更是一种强大的精神力量震撼着我，我一看就入迷了。

在这无光，无声，无语的孤独岁月里，竟磨炼出一个如此勇敢坚强，有着顽强的求生意志。对于一个常人来说，三天，三天也就是72个小时，能办成的事根本寥寥无几。但是对于海伦来说，三天就像三十年，如果她能拥有三天的光明，她的心里又会有多么满足，多么快乐。

她本是一位健康活泼的小女孩，在19个月大时，因一场疾病导致失明，失聪和失语。从此她变得暴躁，任性和孤独。直到遇见莎莉老师她慢慢地走出了黑暗与孤寂，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇。从此，海伦·凯勒求知若渴，凭着自己惊人的毅力，在老师的帮助下，以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习。

她成为人类历史上第一位获得文学学士的盲聋人。

## 假如给我三天光明读后感篇四

最近我读了一本《假如给我三天光明》的海伦自传。她给我带来了，战胜困难的勇气。

其中，在《假如给我三天光明》这一本书当中有这样一句话：“我的心充满了人和物的形象，我的眼睛绝不轻易放过一件小事，它争取密切关注它所看到的每一件事物。有些则是极其凄惨，令人伤感。对于后者，我决不闭上我的双眼，因为它们也是生活的一部分。在它们面前闭上了眼睛，就等于关闭了心房，关闭了思想。”

我心里想：假如海伦的不幸发生在我身上，我又会怎么样应对它呢？

当我尝试着闭上眼睛感受一下海伦当时眼睛失去光明时情景是怎样的，静静的感受着四周，感觉不到一丝丝的阳光，原来外面花花绿绿的世界突然在我眼前消失了，我只感到眼前的周围漆黑一片。时间一分一秒慢慢流逝，当我尝试捡起地板上玩具时，我却发现我的腿不知往哪个方向走，平时一件非常容易的事情，现在变成来那么困难，有一种寸步难行的感觉。让我体会到海伦刚生病时的那种烦躁、焦虑、恐惧的心情。

老师沙利文让海伦领悟到“水。”这个是她所认识的第一个字，海伦学会了，她欢喜若狂、手舞足蹈。便开始了对知识、对世界强烈的渴望，开始了迫不及待地认字、阅读、学说话。海伦像一块海绵不断地从生命本身汲取知识。她对知识的渴求竟然使她在单调与枯燥中学会了5种国家外语，并阅读很多文学与哲学书籍。

我要向海伦学习，因为是她让我明白了，现实环境固然可怕，但我们应抱持希望，不断的奋斗。

## 假如给我三天光明读后感篇五

“海伦·凯勒和拿破仑是十九世纪两个最杰出的人。拿破仑试图用武力征服世界，他失败了；海伦·凯勒用笔征服世界，她成功了。”这是马克·吐温说过的一句话，印在了这本书的尾页来赞美，而这本书，则叫《假如给我三天光明》。

记得曾经学过《花之咏》这篇文章，花的自白指引我们，使我们懂得了什么。而现在，海伦·凯勒的自述人生经历更加激励着我们！要知道，胜利本来不远，而当你一步步向下滑的时候，距离就增加了！

生命，一个看似简单的词，可其中，又有多

少“酸”、“甜”、“苦”、“辣”……

我们身体健康，我们有优越的学习环境，我们的社会进步……那还等什么呢？本书的作者很多方面比不上我们，而她却可以那么成功，那么伟大！整天无所事事的人，该醒醒了。人活着，总该做点什么，让我们向海伦·凯勒学习，或许，我们也需要三天“光明”，到那个时候，我们就可以毫无遗憾地回头看一看，到底踏过了多少泥泞！

## 假如给我三天光明读后感篇六

最近，我读了海伦·凯勒的自传《假如给我三天光明》，令我深有感触。

《假如给我三天光明》主要讲述了又盲又聋的海伦·凯勒坎坷的一生，以及她的心路历程。她一生只有十九个月光明与声音，在安妮·利及\*老师的帮助关爱下，在亲朋好友的成全中，海伦克服了常人无法想象的困难，完成了哈佛大学学业，以优异的成绩获得了学士学位。她始终致力于残疾人事业，四处募捐用以改善残疾人的生活环境，并为他们创造受教育的机会。她曾周游世界各地，为残疾人加油鼓劲。最终成为一名杰出的慈善家、演讲家、教育家。

她的世界只有无光、无声、无语的孤独岁月。

但她却顽强地认为假如给我三天光明——

第一天：我要透过“灵魂之窗”看到那些鼓励我生活下去的善良、温厚与心怀感动的人们。

第二天：我要在黎明起身，去看黑夜变成白昼的动人奇迹。

第三天：我将在当前的日常生活中度过，到为生活而奔忙的

人们经常去的地方去体验他们的快乐、忧伤、感动与善良。

有位哲学家曾经说过：“勇敢寓于灵魂之中，而不是一副强壮的躯体。”这正是对海伦的真实写照。海伦凭着一颗坚强的心，最终在逆境中崛起，真是身残志不残。作为新一代的大学生，有着良好的生活和学习条件，但自身缺乏毅力。因此，这篇文章给我最大的启示是：

一、要正确地对待困难，每个人一生中都会遇到困难。遇到困难时，不要害怕退缩，而要想方设法地将困难克服，战胜困难的过程也正是自己进步的过程。

二、尽力地完成每一件事。有位名人曾说过：“什么是不容易？不容易是把每天应做的事每天都坚持做。什么是不简单？不简单就是把每件事都做得最好。”是啊，如果能按上面说的去做确实是十分难。做一件事、坚持一天很容易，坚持二天也很容易，但天天做到却很难。因为这不仅需要恒心，还需要坚韧不拔的毅力。而要把每件事都做到最好，更是难上加难。因为这不仅要上述的两点，还要有做事认真仔的好习惯。如果我们能办到这两点，就能在平时的点点滴滴中得到进步，得到提高。

三、要有乐观向上的良好心态。海伦在巨大的打击以及困难面前，不是怨天。

海伦的《假如给我三天光明》很值得人们去品读，它告诉我们怎样去珍惜时光，珍惜美好的生活。但从文章来看，语言过于老到，非小学生能为之，再看里面的内容所涉，更非小学生的生活历程。老师建议小作者亲自去品读这部世界名著，即使你还不能读得太懂，也没关系，慢慢的你会从中领悟很多，学会珍惜时光，珍惜自己的创造。加油吧，你会成功的！

## 假如给我三天光明读后感篇七

《假如给我三天光明》是世界文学史上无与伦比的杰作，海伦·凯勒的自传，海伦·凯勒88个春秋中，有87年生活在无光无声的世界里。19个月大时，就被猩红热夺去了视力和听力的，她在自己的坚持和老师的帮助下，学会了说话和盲文读写，是第一个完成大学教育的残疾人，整本书法海伦凯勒的坚持不懈、不屈不挠表现得淋漓尽致。

其中，这本书中最让我难忘的是海伦凯勒努力学说话的情景，海伦凯勒靠把手放在富勒小姐的嘴上这种艰难的学习方法来说话，才断断续续地说出了她的第一句话——“天气很温暖”，之后，她一直日夜苦练，又在沙利文小姐的帮助下，反复练习，发准每一个单词和单词结合。迫使自己去纠正发音不准的单词和句子，她认为自己的任务就是练习，练习，再练习，经过不懈的努力，海伦凯勒终于能让家里人听懂她的话了，我仿佛看见海伦凯勒正张着嘴巴，反复地练习某个句子，练的口干舌燥也顾不得喝一口水，我仿佛看见海伦凯勒把手放在富勒小姐脸上不厌其烦这跟着拼读单词，我仿佛还看见当海伦凯勒能说话时家人的喜悦……正是因为海伦凯勒的不屈不挠、坚持不懈才能让她学会说话、读书、写字。让她的生活多姿多彩，她和命运作斗争让我心潮澎湃。

海伦那么不屈不挠的学习，而我却不如她，上回学乒乓球时，我越打越累，腿在打乒乓球时，不小心踩到了一个导弹的乒乓球，轻轻扭了一下，我休息时走路都有点一瘸一拐的，有点疼。嘻嘻，正好借这次机会回来休息休息，我想。很快要到我练习了，我单脚跳到老师面前，向老师请假：“老师，我脚刚刚扭伤了，不能沾地板。”边说我还假装直抽冷气。老师看我这么“疼”，就说：“好吧，你到旁边休息一下吧。”我如愿以偿的得到了休息，在旁边坐了一节课。想到这里，我自愧不如。

我们都要向海伦凯勒那样，向自己的目标坚持的去追求。遇

到困难和挫折迎难而上，而不是退缩，过了这一关，你就真正成为生活的强者！

## 假如给我三天光明读后感篇八

20世纪，一个独特的生命以勇敢的方式震撼了世界，海伦·凯勒一个又聋又盲的人，一个生活在黑暗中却又给人类带来光明的女性。她写出的《假如给我三天光明》这本书影响了世上的千万人。这本书是海伦·凯勒对于自己的一本自传。里面记录了海伦聋盲后到成年的点点滴滴，包括她在暴风雨中的害怕、无助等等。最后，海伦在自己的努力下，取得了巨大的成功。本来这种读物应该在小学或初中那个阶段完成的，但由于当时不喜读书，便与此书无缘。今天买来拜读一下，不知能给我带来多少收获，或许没有幼时得到的多，但多多少少能激发出我的一些少年时的激情就够了。

小时候的海伦是一个聪明又活泼的女孩，六个月就可以说一些简单的话语，刚满周岁就会走路了。总之，她比一般的孩子要乖的多，好学的多。然而好景不长，幸福的时光总是结束的太早，在她十九个月大时，因一场高烧失去了听觉与视觉，就与这个世界失去了沟通，失去了联系，但她的发声器官没有受损，就是因为接受不到学习和模仿的刺激，所以不会说话，直到七岁，她在充满爱心与耐心当时只有20岁的莎莉文老师费尽心思的引导下，走出了黑暗与孤独，感受到了语言的神秘，领悟出了知识的神奇，从此这位美国女孩，求知若渴，凭着自己惊人的毅力，不但学会了说话，还学会了多国的语言文字，并且以优等的成绩完成了哈佛大学四年的学习，成为人类历史上第一个获得文学学士的盲聋人。她一生共度过了八十八个春秋，却熬过了八十七个无声、无语、无光的孤独岁月。

“在我人生的最初这十九个月里，在我拥有光明的这十九个月里，我留下了以后的黑暗岁月永不能抹灭的清晰印象——广袤的绿野、蔚蓝的天空，芬芳的花草树木。只要我们曾经



目睹的，我们就已拥有，一点一滴都将永驻心头。”也许因为短暂，所以珍惜。也许因为是永别，所以记忆犹新。在毫无预知的失去之后，那些曾经的美好会不时的出现在眼前，我们回忆着，想念着，但是还不得不过着现实的生活。