

与爱同行快乐成长的手抄报(实用7篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

与爱同行快乐成长的手抄报篇一

端午节吃粽子，这是中国人民的`又一传统习俗。粽子，又叫“角黍”、“筒粽”。其由来已久，花样繁多。

据记载，早在春秋时期，用菰叶（茭白叶）包黍米成牛角状，称“角黍”；用竹筒装米密封烤熟，称“筒粽”。东汉末年，以草木灰水浸泡黍米，因水中含碱，用菰叶包黍米成四角形，煮熟，成为广东碱水粽。

晋代，粽子被正式定为端午节食品。这时，包粽子的原料除糯米外，还添加中药益智仁，煮熟的粽子称“益智粽”。时人周处《岳阳风土记》记载：“俗以菰叶裹黍米，……煮之，合烂熟，于五月五日至夏至啖之，一名粽，一名黍。”南北朝时期，出现杂粽。米中掺杂禽兽肉、板栗、红枣、赤豆等，品种增多。粽子还用作交往的礼品。

到了唐代，粽子的用米，已“白莹如玉”，其形状出现锥形、菱形。日本文献中就记载有“大唐粽子”。宋朝时，已有“蜜钱粽”，即果品入粽。诗人苏东坡有“时于粽里见杨梅”的诗句。这时还出现用粽子堆成楼台亭阁、木车牛马作的广告，说明宋代吃粽子已很时尚。元、明时期，粽子的包裹料已从菰叶变革为箬叶，后来又出现用芦苇叶包的粽子，附加料已出现豆沙、猪肉、松子仁、枣子、胡桃等等，品种更加丰富多彩。

一直到今天，每年五月初，中国百姓家家都要浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从馅料看，北方多包小枣的北京枣粽；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，其中以浙江嘉兴粽子为代表。吃粽子的风俗，千百年来，在中国盛行不衰，而且流传到朝鲜、日本及东南亚诸国。

与爱同行快乐成长的手抄报篇二

抽筋的主要部位是小腿和大腿，有时手指、脚趾及胃部等部位也会抽筋。

(1) 游泳时发生抽筋，千万不要惊慌，一定要保持镇静，停止游动，先吸一口气，仰面浮于水面，并根据不同部位采取不同方法进行自救。

(2) 抽过筋后，改用别种游泳姿势游回岸边。如果不得不仍用同一游泳姿势时，就要提防再次抽筋。

水草缠身自救法

(1) 首先要镇静，切不可踩水或手脚乱动，否则就会使肢体被缠得更难解脱，或在淤泥中越陷越深。用仰泳方式(两腿伸直、用手掌倒划水)顺原路慢慢退回。或平卧水面，使两腿分开，用手解脱。

(2) 如随身携带小刀，可把水草割断，不然试试把水草踢开，或像脱袜那样把水草从手脚上捋下来。自己无法摆脱时，应及时呼救。摆脱水草后，轻轻踢腿而游，并尽快离开水草丛生的地方。

疲劳过度自救法

(1) 觉得冷或疲劳，应马上游回岸边。如果离岸甚远，或过度疲乏而不能立即回岸，就仰浮在水上以保留力气。

(2) 举起一只手，放松身体，让对方拯救。不要紧抱着拯救者不放。如果没有人来，就继续浮在水上，等到体力恢复后再游回岸边。

/div

与爱同行快乐成长的手抄报篇三

明天就是五月十三日一母亲节！我想给亲爱的妈妈一个超级大惊喜！让亲爱的妈妈好好休息一下。

我绞尽脑汁的想来想去，终于我想到了！我要为妈妈做一个精美的礼物，在母亲节那天送给她。我决定做一双小拖鞋。第一步：先把一张硬卡纸剪出一双拖鞋的形状。第二步：用彩色卡纸，剪出两条颜色不同的纸条。第三步：将纸条交叉贴在黄色的鞋底上。第四步：再剪一个图案贴在交叉点上。就这样一双拖鞋就完成了！做完以后，我先把手工作品藏好了。

母亲节这天，早上我第一个起床，悄悄地走出房间，去看看我手工有没有被发现。啊！真是谢天谢地还好没有被发现。然后我偷偷的把小拖鞋放进了妈妈的袋子里，给妈妈一个惊喜。等妈妈歇班以后回到温暖的家里时，我赶紧给妈妈倒杯水喝。

到了晚上睡觉的时间，我还给妈妈端来了一盆洗脸水，让妈妈洗脸，洗完以后又给妈妈捶背、捶腿、捏肩膀。妈妈您辛苦了！

我祝亲爱的妈妈节日快乐！

与爱同行快乐成长的手抄报篇四

一年一度的国庆节，在这个花果飘香的季节里，即将迎来了

祖国的73岁的生日。以下是小编整理的国庆节手抄报内容文字简单，希望可以帮助给大家进行参考和借鉴。

国庆节在不同国家的名称有所不同。有些国家叫“国庆节”或“国庆日”，还有的国家叫“独立日”或“独立节”，也有的叫“共和日”、“共和国日”、“革命日”、“解放日”、“国家复兴节”、“宪法日”等，还有直接以国名加上“日”的，如“澳大利亚日”、“巴基斯坦日”，有的则以国王的生日或登基日为国庆日，如遇国王更替，国庆的具体日期也随之更换。

虽然绝大部分国家都有类似的纪念日，但是由于复杂的政治关系，部分国家的这一节日不能够称为国庆日，比如美国只有独立日，没有国庆日，但是两者意义相同。而中国古代把皇帝即位、诞辰称为“国庆”。如今，中国国庆节特指中华人民共和国正式成立的纪念日10月1日。

世界历最悠久的国庆节是圣马力诺的国庆节，远在公元301年，圣马力诺就把9月3日定为自己的国庆节。

(一)、张灯结彩

我国每逢国庆佳节，各企事业单位都会挂起灯笼或横幅，用“欢度国庆”等标语来庆祝国庆；广场上则摆放着标语字样的盆景和气球，用欢乐的气氛来迎接国庆。

(二)、国庆长假

每年10月1日是我国的国庆节，我国于1999年修订发布《全国年节及纪念日放假办法》，将国庆节与相邻的周六、日组合为7天的国庆长假，被称之为“国庆黄金周”，用放假的形势，让老百姓共同感受国庆的欢乐。

(三)、高速公路免费

随着人民生活水平的日益提高，私家车已日益普及，人们通常会利用国庆7天长假来游览祖国的大好河山。因此，国家自20_年起，国庆期间的高速公路向私家车免费通行。2012年国庆节假期免费通行时间为9月30日00：00至10月7日24：00。

(四)、国庆阅兵

我国国庆自开国以来共有14次国庆阅兵，除1949年开国大典的阅兵式外，给我印象最深刻的就是1984年、1999年和2009年的这三次国庆大阅兵，通过国庆阅兵既可庆祝国庆、扬我国威，也向全世界展示了我国强大的国防力量，让全国人民感受到了强烈的自豪感。

(五)、天安门升旗仪式

每逢国庆，去天安门广场看升国旗是无数人心中的梦想。因此，利用国庆长假去北京游玩的人们，通常会赶早来到天安门广场看国旗班的军人升旗，以表达对祖国的无比热爱，看着五星红旗徐徐升起，心中的激动无以言表。

(六)、国庆联欢会

国庆前后，各企事业单位为了庆祝国庆，弘扬企业文化，都会组织员工开展迎国庆联欢会，用文艺表演的形式来表达国庆的喜悦。

国庆长假已经过去，假期游玩带给我们的欢乐依然在脑海中回荡。回归自然的享受让人久久难以忘怀。

远离书本带给我的沉重，远离成绩带给我的打击，奔跑着，朝向田野，享受自然，回归本性。

金灿灿的田野蕴意着今年的五谷丰登。可就在这平静的田野里，却来了一位不速之客：蚂蚱。它又名蝗虫，会跟着稻谷

颜色的变化而改变自身颜色，在田间啃食庄稼。所以国庆一放假，我和我哥就迫不及待地来到田边，撸起袖子，挽起裤子，冲进了田野，开始整治“虫灾”。

田野里到处都是蹦跳的蚂蚱，顾得了这只，又顾不得那只。不一会，我们就筋疲力尽了。无奈，我和我哥只好坐在田埂上，商量对策。打足精神之后，我们开始分工合作：我指蚂蚱的所在，我哥捉蚂蚱，捉到的蚂蚱由我揪掉弹簧般的腿，然后加以看管。有了具体的方案，蚂蚱立马就认栽了。转眼，几只蚂蚱就成了我的玩弄之物。我悠然的玩，我哥在田间奋力地捉蚂蚱，他慢慢地不服气了，坐在田埂上，说一定要我一起捉蚂蚱。我说不过他，只好一起和他捉蚂蚱。

我看准了一只蚂蚱，悄悄地走过去，猛然一拍，蚂蚱却跳到了我头上，我哥喊我别动，一巴掌就打在了我头上，蚂蚱却又跳到了他的头上，我为了报复他，猛然一拍，蚂蚱却突然跳到田间，一眨眼，不见了。不过我和我哥的“仇”却也抵消了。

也许是我心胸太狭窄，上天有心要给我个报应：在我们又再次投入“战争”中时，我的脚被“隐藏”起来的土块绊了一绞，我倒在厚密的稻草上，人没事，可稻草却倒了一大片。也许是我的尖叫声惊动了主人，主人立马从屋里就出来了，我们转身就跑，最后躲在一堆杂草里，躲过一劫，可却被蚊子叮了几个包。

这件发生在国庆期间的事真有趣，我记忆的金河从此又多了一道绚丽的光彩！

与爱同行快乐成长的手抄报篇五

2. 下水前试试水温，若水太冷，就不要下水；
3. 若在江、河、湖、海游泳，则必须有家长相陪，不可单独

游泳；

4. 下水前观察游泳处的环境，若有危险警告，则不能在此游泳；

6. 跳水前一定要确保此处水深至少有3米，并且水下没有杂草、岩石或其他障碍物。

p

与爱同行快乐成长的手抄报篇六

1937年12月侵华日军制造了南京大屠杀，30万手无寸铁的中国平民和放下武器的士兵惨遭杀害。举世震惊，今年是第五个南京大屠杀死难者公祭日。时间在流逝，可历史不能忘记，昭昭前事，惕惕后人。

如今，我们的国家日渐强大。已经有能力保护国人，远离战争的烽火，告别亡国灭种的危机。落后就要挨打，发展才能自强，这是苦难历史带给中国的深刻教训。改革开放四十年，在中国共产党的领导下，我们的国家不断强大。和平发展是当今时代的主题。但是局部战争仍然时有发生，我们始终应该牢记历史，存有危机意识，不能懈怠，抓住机会，不断发展。前事不忘后事之师。

作为基层工作人员，更应该担负起自身的责任，牢记使命。虽然，基层公务人员所面对的大多是琐碎的工作。但却都关乎百姓。星星之火可以燎原，只有每个基层工作人员都做好自己的本职工作，不忘初心，汇聚到一起，才能使我们的国家越来越好，才不会让悲剧重演。

与爱同行快乐成长的手抄报篇七

1、端午三首

作者：赵蕃

漫说投诗赠汨罗，身今且乐奈渠何。

尝闻求福木居士，试向艾人成祝呵。

忠言不用竟沉死，留得文章星斗罗。

何意更觞昌歜酒，为君击节一长歌。

年年端午风兼雨，似为屈原陈昔冤。

2、午即事

作者：文天祥

五月五日午，赠我一枝艾。故人不可见，新知万里外。

丹心照夙昔，鬓发日已改。我欲从灵均，三湘隔辽海。

我欲于谁论许事，舍南舍北鹧鸪喧。

3、屈原塔

作者：苏轼

楚人悲屈原，千载意未歇。

精魂飘何处，父老空哽咽。

至今沧江上，投饭救饥渴。

遗风成竞渡，哀叫楚山裂。

屈原古壮士，就死意甚烈。

世俗安得知，眷眷不忍决。

南宾旧属楚，山上有遗塔。

应是奉佛人，恐子就沦灭。

4、竞渡诗

作者：卢肇

石溪久住思端午，馆驿楼前看发机。

鼙鼓动时雷隐隐，兽头凌处雪微微。

冲波突出人齐讖，跃浪争先鸟退飞。

向道是龙刚不信，果然夺得锦标归。

5、同州端午

作者：殷尧藩

鹤发垂肩尺许长，离家三十五端阳。

儿童见说深惊讶，却问何方是故乡。