

国旗下的讲话自律自强小学(大全7篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

国旗下的讲话自律自强小学篇一

青春是美丽的花儿，自律是精心的呵护。要开出人生最美的花朵，就要自律，自尊，自强。

无规矩不成方圆。上课做不好听讲，自习做不好练习，问题做不到独立思考，一切做不到自律，又怎么能谈到自强，自立。如果那样，青春梦想翅膀会折断，青春的花儿会枯萎，成功的路途更坎坷，人生的前方更暗淡。

同学们，难道我们不想吗？我们要做一个有用的人，我们做不到吗？我们一定能，一定行。

那就让我们从今天做起，从小事做起。清晨，早点起床，按时自习，把作业做好，把功课温习；课前做好准备，把笔记重新巩固；听课认真，孔子说：学而不思则殆，思而不学则罔；孟子说过：终日而思不如片刻的学习。

同学们，今天我以三中为荣，明天三中以我为荣。

一日之计在于晨，一年之计在于春。用激情迎接日出，让朝阳为青春、为自律、为自强喝彩。

我衷心祝愿在座的各位同学拥有快乐的今天，美好的明天。在三中，阳光的成长，成为三中校园美丽的风景。

自律万岁，自强万岁。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

国旗下的讲话自律自强小学篇二

大家下午好!此时此刻的我很高兴，因为在我的大学人生里，有这么一个美好的机会与你们分享我的`个人感受。今天，我的发言题目是“我为自律代言”。

自律是什么?自律是指行为主体的自我约束、自我管理，是以事业心、使命感、社会责任感、人生理想和价值观作为基础。简单来说，自律就是自己约束自己，换句话说也就是要自己要求自己。

相信大家都听过这么一句话：“态度决定一切，态度决定高度。”因此，在我个人看来，自律心态是决定一个人能否做到自律的关键。有这么一位老人：从20xx年至今，10年里，她坚持做这么一件事：每天奔走于大学里的每一栋教学楼，每一个教室，关灯、关水龙头。这是为什么呢?那是因为一些同学没有自觉做到人走灯灭，用完水不把水龙头关掉。这样的现象使这位老人很痛心，于是她做出这么一个决定：她甘愿做一名志愿者，一名节能环保的志愿者。在志愿者的路上，她流过汗，流过泪，流过血。她是一名榜样，一名自律的好

榜样。她不但自己能做到节约资源，而且为学校，为社会节能环保。她说到：一个人要做到环保，首先要有自律心态。正是因为这位老人一直拥有着自律的心态，才使自己坚持不懈地走在默默奉献的志愿者之路。这位老人离我们并不远，她，就在我们肇庆学院，我们应该向这位老人致敬，更应该向这位老人学习：做一名自律的大学生，不但自律自己，同时也让身边的'人自律起来。

还有这么一个故事：我国古代杰出的“思想家、教育家和天文历法学家许衡，一年夏天，他与很多人一起逃难。在经过河阳时，由于长途跋涉，加上天气炎热，所有人都感到饥渴难耐。这时，有人突然发现路边刚好有一棵大大的梨树，梨树上结满了梨子。于是，大家都你争我抢地爬上树去摘梨来吃，唯独只有许衡，端正坐于树下不为所动。众人觉得奇怪，有人便问许衡：“你为何不去摘个梨来解解渴呢？”许衡回答说：“不是自己的梨，岂能乱摘！”问的人不禁笑了，说：“现在时局如此之乱，大家都各自逃难，眼前的这棵梨树的主人早就不在这里了，主人不在，你又何必介意？”许衡说：“梨树失去了主人，难道我的心也没有了主人吗？”许衡始终没有摘梨。

混乱的局势中，平日约束、规范众人行为的制度在饥渴面前失去了效用。许衡因心中有“主”则能无动于衷。在许衡心目中的这个“主”就是自律。有了自律心态，才能在没有纪律约束的情况下亦能牢牢把握住，自己做到自律。因此，在日常生活里，我们要做到“勿以善小而不为，勿以恶小而为之”，形成良好的习惯，事事严于律己，时时鞭策自己，保持自律的心态。

总的来说，自律心态决定自律与否。自律的人具有责任意识，为他人着想，为社会着想，自律的人能够自我管理，严于律己。自律的人能够坚持不懈。在面临困境或危急的时刻，能够顽强坚持，不轻言放弃。自律的人可以抵御诱惑。能够在各种利益诱惑下，把握好自己。我是自律达人，我为自律代

言;我自律，我精彩，自律就是不平凡。

我的发言到此结束，谢谢大家的聆听！

国旗下的讲话自律自强小学篇三

老师、同学们：

早上好！

开学七周来，在全体教师和同学位的共同努力下，学校教育教学工作井然有序，同学们展示出了图盛学子“热爱学校、热爱学习、积极向上”的精神风貌。

在这里，我首先公布“庆国庆”校园歌手赛和“与幸福同行”演讲比赛获奖同学名单：

本学期来，学校进一步加强对课堂和校园常规执行情况检查力度。我们很欣慰的看到，绝大多数的同学都能以一个国家级示范性高中的学生标准严格要求自己，课堂上认真听讲，做到不迟到，不早退，积极参加学校各项同文娱活动和体育锻炼。内宿生很早就起床晨读和晨锻，公车上还有一些同学抓紧时间在看书背公式，公车司机也多次反映到学校，我们的同学上车下车能做到彬彬有礼，主动给有需要的人让座，在学校里，同学们遇到老师主动问好，与同学团结互助，爱护学校自然环境和公共财物，校园处处呈现出和谐、有序、向上的氛围。

可我们不得不看到，还有极少数同学的表现与这种和谐格格不入，给同学们脸上抹黑，严重影响学校形象。我在这里举出几种，请同学们有则改之，无则加勉。

1、不认真遵守课堂常规，上课打瞌睡，迟到、早退。这些行为影响既影响老师上课的情绪，也影响班级同学的学习状态，

是一种对自己，对他人不负责、不尊重的行为。

2、不认真遵守校园常规，没有自觉按要求穿着校服，佩带校章。

3、不爱护自己的身体，不自觉参加体育锻炼。早操前后应该多跑跑步，第八节和体育课多一些参加室外活动，养成一种良好的锻炼习惯，使自己终生受益。

4、不讲文明，一点小矛盾就恶语相向甚至打架，这种行为虽然是极个别，但对同学们和学校影响非常恶劣。通报两宗事件：

同学们对待同学友谊和同学间的矛盾应该有正确的认识和处理方法，必须明理，知是非。

5、不遵守学校安全规定，不爱护公物。一小撮同学躲在厕所里偷偷抽烟，严重危害自己的身体健康，也对其他同学的人身权利造成侵害。也有个别同学把烟头、包装纸、茶渣等扔进厕所里，造成厕所堵塞，这是不讲公德、不爱护公物的表现。

对以上行为，学校一定加强监管，也请同学们端正心态，加强自律，把精力放到学习上。期中考试即将到来，我们要在班上、在学校里掀起学习高潮，认真复习功课，争取在期中考试有一个理想的成绩。十一周校运会的准备工作也即将开始，各班运动员要抓紧时间训练，同学们也要为他们营造一个氛围，大家一起参与到运动中来。为了做到动静有序，给同学们更多的学习时间，学校调整对第八节的规定：要求同学们第八节留在教室自学或在学校参加活动，17：15放学后方准离校，请同学们理解学校的一片苦心，遵照执行。

同学们，让我们珍惜走到一起来学习的缘份，团结互助，严格自律，刻苦学习，共同营造一个适合我们学习、适合我们

发展的校园。

谢谢大家

国旗下的讲话自律自强小学篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天国旗下讲话的主题是新年新起点。

时光在不知不觉中飞逝。转眼我们已经告别了难忘的，迈进了令人期待和憧憬的。

在过去的一年里，紧张而愉快的课堂学习丰富了我们的知识，精彩而多样的活动锻炼了我们的才干，我们一起欢乐、一起努力，一起为取得的成绩兴奋；在过去的一年里，或许遭遇过许多次困难，或许遇到过许多次失败，或许还有一些遗憾这些，都已经成为过去。不要骄傲，也不要灰心，在新的一年里，相信，我们会做得更好！

巴西球王贝利风靡足球界，创造了无限辉煌后却仍不骄傲。有一次，记者问贝利对哪一个球最满意时，贝利笑了笑，意味深长地说：下一个。是啊，下一个，贝利很明确地告诉我们，人生，就是要不断地寻找突破，超越自己。不管你在过去的一年里，有过多少辉煌的成就，都已成为过眼云烟。我们要向前看，因为新的起点在等着我们。

同学们，日历已经翻开崭新的一页，在这新的起点上，我们应该努力做好几件事：

1. 认真复习。在临近学期结束的这段时间里，上课要更加认真地听讲，争取以优异的成绩向老师和父母汇报。
2. 尊敬老师。老师为我们辛勤地工作，我们要用实际行动告

诉老师，我们一定会加油的。

3. 珍惜友谊。关心身边的同学，特别是和有过别扭的同学说声对不起，和他们一起快快乐乐地游戏、活动。

4. 做好力所能及的事情。每天早睡早起，自己的房间自己收拾，自己的物品自己整理。

5. 努力改正自己的一个坏习惯。

6. 加强体育锻炼，提高身体素质。

同学们，，是一个新的开始，是一个新的未来。让我们一起不断追求卓越，超越自我；让我们每个人的今天都比昨天过得有意义；让我们每个人在学校这个大家庭中健康茁壮地成长！

我的国旗下讲话完了，谢谢大家！

国旗下的讲话自律自强小学篇五

尊敬的老师，各位同学们：

大家早上好！

今天，我在国旗下讲话的题目是：《自律自强》。

自律，顾名思义，就是要主动控制情绪，约束自己。

林则徐是我国清代著名爱国政治家、思想家和诗人。他自律的事例让人十分佩服。禁烟运动之初他到广州时，官吏百般阻挠，使他情绪波动很大，怒不可遏。但他知道，暴怒无济于事，而且还可能给那帮官吏找到攻击他的口实。于是，他竭力控制自己的情绪，写了“制怒”二字挂在墙上，作为警句告诫自己。每当要发怒时，他就注视墙上的“制怒”，将

怒气压下去，最终他禁烟成功了。

自强，就是要有坚强的意志，顽强的精神。

苏联著名作家奥斯特洛夫斯基，在一次战争中不幸受伤，双目失明，全身瘫痪。但是他有一个信念，必须生活下去，而且要活的有意义。于是，他就开始写小说，他躺在床上，先构思全书轮廓，想好了每一章细节，接着口述让人记录。然后又自己抄；即使夜深了，他仍然在坚持写作……他的妻子早上起床，看到写好的稿纸散落的满地都是，他的嘴唇上还有淡淡的血迹……，显然，这嘴唇上淡淡的血迹是他为了抵御病痛，忍痛写作咬成的。终于，在1934年《钢铁是怎样炼成的》一书出版了。面对人们的赞誉，他高喊：“顽强精神万岁！”

在历史的长河里，像这种例子不计其数；在我们的日常生活中，同样也不乏这样的事迹。而它们都反映了一个共同点，那就是：自律自强，是成功的必备前题。

我的讲话完了，谢谢大家。

国旗下的讲话自律自强小学篇六

各位同学，你可以自我，但你必须知道，一个人只有自律、自立、自理、自强才能主宰自我，实现自我，创造自我。

自我需要与自身的懈怠，放任，颓丧进行不懈抗争，都说世界上最顽固的敌人是“自己”，战胜自我也许比战胜外物需要花费数倍的气力。孔子曾说：“躬自厚而薄责于人，则远怨矣。”意思是多自我反省，自我约束，就不会违法纪律，触犯别人，就不会遭受别人的埋怨。有思想家提出，适当的克制，不是束人手足的锁链而是护身的铠甲，是力量的体现，克制使得人类引以为荣，反观我们同学的行为：校园内随处可见同学随手丢弃的饮料瓶、食品包装纸袋，尽管我们的物

业员工在不停的清扫;寝室里、厕所内或校园内的一些死角处,时有发现同学在吞云吐雾,置三令五申与不顾,诸如男女同学交往问题,损坏公物、不按时就寝、上课讲话或睡觉、晚自修吵闹、玩手机等等。然而我们每位同学应清醒的认识到现阶段的任务,要做到“有所为,有所不为”。

当然,我们还要从自律自立中走向自强,《易经》中说:“天行健,君子以自强不息”,古往今来,成就大事之人,都是自立自强的人,一个人只有不依赖别人,能够自立才能走向自强;一个人只有自强不息,才能做到坚韧不拔,不畏困难与挫折,才能做到志存高远。贝多芬说:“我要扼住命运的咽喉”!后来,他成了音乐家。司马迁说:“死有重于鸿毛,亦有重于泰山!”后来,他名垂青史,越王勾践说:“君子报仇,十年不晚;卧薪尝胆,必报此仇!”后来,他成为了一代霸主。他们都用自强构建了自己人生亮丽的风景。

在同学身上,我们可能有这样那样的缺点和陋习,我们要有勇气去面对,要努力去尝试如何去改变它,让我们经受磨练,学会自律、自立、自理、自强。

国旗下的讲话自律自强小学篇七

各位老师、同学们:

上午好!

今天我讲话的题目是“学会自律”

香港首富李嘉诚说:“自律是修身立志,成大事者必需具备的能力和条件”。自律的表现就是:懂得自爱、勇于自省、善于自控。从本质上讲,自律就是你有勇气自动去做你必须做的事情。自律往往和你不愿做或懒于去做,但却不得不做的事情相联系。比如:作为学生,认真完成作业,巩固所学知识,

是我们应该做的事情。但如果你没有老师和家长的督促，就偷懒、找各种借口不做或潦潦草草做，这是放纵自己的行为。相反，无论在什么情况下，都能坚持认真完成作业，不放过学习上的任何疑点，这就是你自律的表现。

自律的方式一般来说有两种：一是去做应该做，而你不愿或不想做的事情。二是不做不能做、不应该做，而自己又想做的事情。一般情况下，自律和意志力、自制力是紧密相连的。意志薄弱者，自制能力差的，自律能力也较差，意志顽强、自制能力强的，自律能力也较强。加强自律，也就是磨炼意志、提高自制能力的过程。从古到今，每一个成功者，往往都具有非凡的自制力。许多人都知道这样一个故事：三国时期，蜀国丞相诸葛亮亲率大军北伐魏国。魏国大将司马懿采取了闭门休战，不予理睬的态度对付诸葛亮。他认为蜀军远道来袭，后援补给不足，只要拖延时日，消耗蜀军实力，一定能抓住良机，战胜蜀军。诸葛亮深知司马懿战术的厉害，采取派兵骂阵，送女人衣服等手段来侮辱、激怒司马懿，但并未使老谋深算的司马懿改变主意，他强压怒火、稳住军心，耐心等待。相持几个月后，诸葛亮病逝军中，蜀军群龙无首，悄悄退兵、无功而返，而司马懿不战而胜。如果司马懿不能忍耐一时之气，出城应战，那么或许历史将会改写。

现代社会，人们面临的诱惑越来越多。如果缺乏自律，就会被诱惑牵着鼻子走，偏离成功的轨道。因为缺乏自律的人，很容易滑入失败的深渊。作为高中学生，我们的学习任务重，学习压力大。当你缺乏自律的时候，会被游戏、小说、无节制的玩耍等诱惑而无心学习，把自己的学业搞得一团糟。拿破仑曾经说过：不能控制自己的人永远是弱者。同学们，请把自律的生活方式当成你的目标，向你内心时不时涌现出来的各种偷懒的想法和借口发起挑战，经常反思自己，把自己培养成有自律能力的人，能驾驭自己的情绪、欲望、情感，征服自己的一切弱点，去不断地取得成功，成为学习和生活的强者。谢谢大家！