

国旗下讲话总结 总结反思进步国旗下讲话稿(模板6篇)

总结不仅仅是总结成绩，更重要的是为了研究经验，发现做好工作的规律，也可以找出工作失误的教训。这些经验教训是非常宝贵的，对工作有很好的借鉴与指导作用，在今后工作中可以改进提高，趋利避害，避免失误。那么，我们该怎么写总结呢？以下是小编为大家收集的总结范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

国旗下讲话总结篇一

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好！今天我讲话的主题是：学会总结与反思。古语有云：一个人起点低不可怕，可怕的是不学习、不反思、不领悟，如果是那样，多高的起点也会相对在别人的前进中变低。回首这半个学期，同学们都有什么感悟和收获呢？考试的分数虽然不是衡量收获的唯一标准，但却是检验每个学期以来的学习情况。有的同学在学习中取得了好成绩，有的在考试中失利了，但无论成功还是失败，我们都必须学会总结与反思，反思不是为了重温过去，也不是为了对一个人所经历的过程有所认识，而是为了知道将来的行动。

对于失利的同学，我想先讲一个著名的心理学实验——“青蛙实验”。这是美国康奈尔大学做过的一次著名的实验。他们捉来一只青蛙，冷不防把它扔进一个煮沸的开水锅里。这只反应灵敏的青蛙在千钧一发的生死关头，用尽全力跃出那势必让它葬身的水锅，安然逃生。隔了半小时，他们使用一个同样大小的铁锅，这一回往锅里放入冷水，然后把那只刚刚死里逃生的青蛙放进锅里。青蛙自在地在水里游来游去，接着实验者把锅用火加热，青蛙浑然不知，慢慢地，锅里的水越来越热，青蛙觉得不妙了，但等到它意识到危险到来的

时候，已经为时晚矣，它欲跃乏力，浑身发软，呆呆躺在水里，坐以待毙，直至死在锅里。

这个实验告诉我们：最可怕的不是突然的危机降临，而是缓慢渐进的危机降临。很多同学在受到考试失利的打击后都曾暗下决心，以后要好好学习，可是一段时间以后，同学们的危机意识渐渐，消退了，也就没有了努力学习的动力了。因此，我想告诉那些成绩不理想的同学，考试失利对于我们来说并不是一件坏事，它在一定程度上是好事，它给我们敲了警钟，使我们有了危机意识。而重要的是分析成绩不理想的原因，从而进行反思，并从中总结经验教训。

学会反思是为了明天做得更好，学习更上一层楼！学会反思就是学会总结，总结考试的成败与得失，扬其所长，避其所短。考试如此，生活也是如此。人在不断地总结和反思中，让自己不断得到提升，反思能带给我们正确的人生态度，能让我们选择适合自己的生存法则，所以也就能让每个人的瑰丽人生旅途充满欢歌笑语，让每个人的平凡人生添姿添彩。

谢谢大家！

国旗下讲话总结篇二

初三的天空是碧空万里，霞光绚丽，没有乌云，没有雷霆，没有暴风雨；初三的道路是一马平川，金光大道，没有崎岖，没有泥泞，甚至没有尘土飞扬；初三的河流是波澜不惊，水平如镜，没有巨浪，没有惊涛，没有漩涡——这只能是幻想。

相反，初三的天空中时常有电闪雷鸣，初三的河流总会有惊涛骇浪，初三的道路上必定是荆棘丛生。而这些合成了惊心动魄的高三交响乐。

马克思、恩格斯说：“在科学的入口处，正像在地狱的入口处一样……”我们要想创造人生的辉煌，要想实现生命的价

值，就要敢于承受“地狱”的折磨，“地狱”的挑战。

须知，经受得住暴风雪的扑打，松柏才会更加青翠；经受得住严寒的磨炼，百花才会分外娇艳；学子经受得住初三的砥砺，生命之树才会郁郁葱葱。

怎么闯过险象环生的初三？重要的是要有好心情。给心灵以春光，我们就会拥有好心情。自然界的冷暖，我们没有办法改变；而心情的优劣，我们可以调控。心灵中布满明媚的春光，外界的天寒地冻也会退避三舍。

有位老师说得好：“其实，一生都是在路上。拥有一颗快乐的心，再长的道路都可以一路欢歌；拥有一种愉悦的心境，漫长的路上可以是一道道灿烂的风景。”

给心灵以春光，拥有好心情，这样就会更喜欢出发。其实，人生就是一次次出发。从小学出发，我们的目的地是初中；从初中出发，我们的目的地是高中；从高中出发，我们的目的地是高等学府……人生无穷尽，出发无止境。

一次次出发带给我们以眼界的开阔，心胸的豁达，生命的提升。是的，我们在赶路，一路匆匆，一路寂寞。但干渴后会发现清冽甘甜的溪流，寂寞后会发现妙趣横生的境地，艰辛后会得到心旷神怡的享受。

那个神秘莫测的风景具有不可抗拒的磁力；那个步入成功的日子散发着熏人欲醉的芳香。让我们从出发中走来，再从出发中走过，让我们一次次更加喜欢出发。

给心灵以春光，自信心是重要的春光。面对初三的机遇和挑战，重要的是和自己比。看一看，今天的自己是否比昨天的自己进步了，明天的自己是否超过今天的自己。

失利了，看看自己是否有重整河山的勇气？战胜自己是最难的，

而战胜了自己，必定会赢得成功，创出辉煌！

我更想强调的是在失败时，尤其是惨败时，千万不要忘却给心灵以春光。的确，失败是一种撕心裂肺的痛苦，是一种刻骨铭心的折磨，是一种令人不寒而栗的摧残，是一种心如刀绞的失望，是一种心灰意冷的失意，甚至是一种让人痛不欲生的绝望。

尤其是在我们付出了巨大的努力，付出了超乎常人的艰辛，尽了不顾一切的拼搏之后。但是，换个角度看，失败何尝不是一种机遇，何尝不是一种悲壮，何尝不是一种促进，何尝不是一种磨炼。

失败是成功的前夜，是胜利的序幕，是重新崛起的起跑线，是实现超越的信号。通往凯旋门的路途，是由失败的砖石铺成的；成功的金粒，是从失败的砂砾中千淘万滤而来的。在失败的染色体上常常蕴含着成功的基因。

我们不要惧怕失败，不要拒绝失败，不要被失败打-倒。只要不认输，有东山再起重整河山的豪情壮志，我们就会很快赢得胜利；只要我们认真总结教训，承认失败，正视失败，改正错误，我们就能够迎来满天的朝霞。我们都热爱大自然的春光，但大自然不会每天都是明媚的春光，一定会有严酷的冬天。

如果心灵中没有春光，即使是身处鸟语花香诗情画意青山绿水的春天中，也会感到心灰意冷；而如果心灵中春光遍布，就是百花凋敝滴水成凌的冬天，也会是步履轻盈，对新生活充满憧憬。现在，大自然早已进入冬天，愿我们的心灵铺满了希望的玫瑰色，布满旖旎的春光。

最后，送给大家一幅对联：忆往昔鲲鹏展翅壮志凌云奏凯歌已露峥嵘；瞻前程青春胜火众志成城谱新曲再闯雄关！

国旗下讲话总结篇三

尊敬的各位老师，同学们：

期中考试又在同学们紧张、忙碌的身影中悄然而去，却将各种不同的感受留在我们的心中：或是因小有斩获的成就感乃至骄傲，或是深陷于考试阴影中难以自拔的沮丧，更或是为新一次考试而磨刀霍霍、信誓旦旦，总之，同学们有收获，也有失落，有进步，也有失败，有喜悦，也有苦涩。

期中，是一个盘点的季节，也是一个全新的起点，同学们带着一丝火热的希冀，留下一串成长的足迹。我们应该感谢考试，为我们架起人生成功的跳板；感谢考试，为我们铺就攀登高峰的阶梯。从考试中我们经历过失败、痛苦、成功，也得到了磨炼、反省、升华自我的机会。怀一颗智慧之心，怀一颗虔诚之心，怀一颗热忱之心，积极投入生活、学习、工作，而不是消极避世，也不是做闲云野鹤。面对分数与名次，胜不骄、败不馁；面对荣耀与屈辱，宠辱不惊、卧薪尝胆。

老人言：小心驶得万年船。因此对于考试成功的同学，不要盲目乐观，你不可能做到完美无缺。你也许有不会的地方，也许有马虎的地方，即使这些你都没有而得了满分，你也会有方法不佳的地方。假如你一意孤行、骄傲自大，潜流会掀起巨浪，暗礁会变为炸药，失败只是迟早到来的结局。因此善待每次考试后的分析总结，不断反省自己，发现问题，主动改进。在顺利登陆理想的彼岸之前，请不要轻言成功。

常言道：胜败乃兵家常事，更何况从小到大我们要经历过无数次的考试。考前养精蓄锐，充分准备；考场上勇往直前，全力以赴；胜利的结局固然可喜，但失败结局的意义更重大。失败痛苦是成长的动力，即使一百次跌倒也要第一百零一次爬起；失败的教训是成长的养料，清醒自知这不过是人生攀登的山腰，我还在路上。我们要用丰富的知识和经验来为未来的战斗荷枪实弹。

强者不会在困难面前低头，智者怎会在丰收之后就放慢脚。成绩只能说明过去，辉煌也已成为历史。考试虽然过去了，但它并没有结束。我们还有许多的事要做，还有许多的东西等着我们总结、反思。

有的同学考试时对试题卷“奉若真神”，生怕漏了一道题，但是考试后则是把它无情的抛弃。这时，他们的眼中只有分数了。为什么有那么多的同学没有把眼光放在以后。其实分数只不过是对你这阶段努力的一个评价，有些同学，考完后只是盯着它，盯着它难道就能把66分变成99分吗？应该找出丢失分数的原因，并分析不清楚的知识和这阶段的不足。我们的目标不是这一次次的小考，而是中考，更高层次的考试。当然了，也只有在这一次次小考之后及时总结并改正，才能在下次考试中看见辉煌。

中国有句老话，说失败乃成功之母，但并不是每一次失败之后都会出现成功，这里的关键就在于失败后有没有总结教训，改正错误。这就需要我们争取对待考试中出现的错题，对于考试中出现的错题，我们应该仔细归类，不能单纯的把错误归为马虎，对自己的失分也要根据原因进行归类，比如审题不严，概念不清，基本技能不过关，时间不够，过程不完整，能力不及等等，慢慢的，你就会发现自己的真正弱项，也就能找到下一步的努力方向。

考试完后总结固然重要，但是更重要的是找到新的起点，有的同学一次考试失败了就一蹶不振，我想这样做是没有必要的。哭完、发泄完就应该静下心来重新找到自己的起点，找到了起点后决不能停在起点不动，而要奋斗、前进。有的同学考试没考好，这时他就非常的有动力，列出了一大堆的学习计划，下了一大堆的决心，但是几天过后就又像以前一样了，又失去了几天前的动力。所以对待学习，我们要有坚定的毅力，如果还是一直像以前一样，不做出改变的话，那么下次考试恐怕又要名落孙山了。

借此机会，我希望考的好的同学，要戒骄戒躁，要继续努力，再接再厉；希望未发挥好的同学不要气馁，要认真反思，及明总结，搜索失误，点击优势，找准症结，有的放矢；我希望，同学们能养成良好的学习习惯，良好的生活习惯，良好的行为习惯。只有播种你的行为，才能收获习惯；只有播种你的习惯，才能收获性格；只有播种你的性格，才能收获命运。我更希望每一位同学把本次考试作为一个新的起点，去努力，去奋斗，争取在两个月后的期末考试中取得更优异的成绩。

国旗下讲话总结篇四

老师们、同学们：

上午好！

今天国旗下讲话的主题是——规范日常行为，崇尚文明礼貌。

众所周知，我国是个历史悠久的文明古国，被称为礼仪之邦。我们的祖先历来注重文明礼貌，类似于孔融让梨、程门立雪的故事早已家喻户晓。文明礼貌反映了当今社会人与人之间互相关心、互相尊重的友好关系也反映了人们自身文化修养的水平。

可是，我们常常看到学校里还存在着与文明礼貌行为完全背道而驰的不良现象。部分学生缺少集体荣誉感，娇气任性，情绪不稳定，心胸不宽阔，老师好，对不起，没关系，谢谢之类的文明语言已很难从他们的口中听到；部分同学，故意随手乱扔垃圾，脏话随口就出；操场地面上的痰迹、墙壁上的脚印、球印、饮料水印，更是历历在目；更有甚者，个别同学恶言相向，几句话不投机便与同学拳脚相加。正像歌德所说，一个人的礼貌是一面照出他的肖像的镜子，不妨我们每个人也用这面镜子照一照，照一照自己的行为，更照一照自己的心灵。你可能要问：我很想成为一个讲文明懂礼貌的人，可我怎样去做呢？其实很简单，请同学们重温并对照

《小学生日常行为规范》，找出自身与《规范》要求的差距，并在日常生活中克服和纠正不符合《规范》的言行，努力做到心中有《规范》，行动见《规范》，通过我们的实际行动去播种美、去传播爱，让文明礼貌之种种在自己心中，让文明之花开放在校园，让礼貌之果结遍校园。

在此，向同学们发出倡议：从今天开始，从现在做起，努力做到以下几条：

1、讲礼貌用语。希望学生每天能对他人讲一句礼貌用语，遇到师长主动问好。

2、摒弃一种陋习。在老师和家长的帮助下改正不良生活习惯和学习习惯。比如学会微笑待人，以表亲切友善；座位边准备一个马夹袋以存放垃圾；上课拒收发言，不乱插嘴；用餐后将剩菜剩饭倒入指定器具内，有序摆放餐盒；餐后水果在餐厅食用，果皮不乱扔。

3、学会自主管理。遵守早读、午诵、活动课纪律，养成良好的学习习惯，营造良好的学习氛围。

4、积极锻炼身体。认真参加大课间活动，吃得起苦、经得起摔，跟班进场，认真活动，遵守秩序。

5、做好眼保健操。知道保护视力的重要意义，按要求做好眼保健操，不能开眼睛，更不能随意离开座位走动。

6、珍爱自己生命。校园内不奔跑，上下楼梯靠右走，坚持做到不骑自行车到学校。

让我们一起努力，从小事做起，从自己做起！一旦做到了，相信这样的情景校园里随处可见：地面干净无杂物，卫生工具排放整齐，课桌座椅排列整齐，门窗讲台干净整洁。

国旗下讲话到此结束，谢谢大家！

国旗下讲话总结篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好。我是初二(3)班的田杰超。

秋日的殷殷期盼，冬日的浓浓情意，春日的累累收获，夏日的涔涔汗水。七天前，我们亲爱的学姐学长们填写了中考志愿；三天后，你们又即将踏入中考的战场。你们终于迎来了决定自己命运的决胜一刻。“宝剑锋从磨砺出，梅花香自苦寒来”。这柄长剑必将划过长空，这一束梅花必将绽放奇香。

三年来，实验特有的隆隆火车声从未间断，就如你们的刻苦精神从未停息。三年的学海遨游，深夜的孤灯奋战，这些都将成为无穷动力，鼓励着你们前行，激励着你们成功。我们相信你们一定会竭尽全力，凭着最敏锐的头脑，怀着最细致的心灵，握紧最有力的拳头，挑战中考、战胜中考！

初三的学姐学长们，中考的钟声已经敲响，我们对你们的不舍，早已化为无限的祝福与力量，伴随你们登上通往更高的阶梯。在实验三年的时光中，你们可能有过欢笑，可能有过哭泣，但在这一刻，请你们相信自己的实力，相信真金不怕火炼。请你们相信，在你们努力的背后，学子以你们为荣，实验以你们为荣。如今，600多名学弟学妹们在这里，在实验，等着你们凯旋而归！各位学长学姐们，无论你们走到何处，我们都会祝福你们，你们握笔的手，都会蕴藏着我们的力量。

今天的你们也将是明天的我们。初二的同学们，我们作为学姐学长的接班人，也将沿着学长学姐们所开辟的道路，勇往直前！传承我们xx人的优秀品质。初二的同学们，我们只剩下仅仅一年的时间，我们必须要知道，人的生活没有彩排，人的一生也不可能重来。或许，你曾是大家仰慕的学霸；或许，

你曾在多次考试中折戟沉沙，但这都没有关系。中考并不可怕，只要我们在这最后的一年里努力拼搏，我们也能像学姐学长们一样，勇往直前，排除万难！

初三的学长学姐们，请你们带上父母和老师的期盼，带上学子的祝福，带上你们圆满的中考成绩，为这三年的初中生活写下一个完美的句号，为你们的人生画上潇洒的一笔。相信你们的未来一定会更加灿烂辉煌！

最后，再次衷心地祝愿初三的学长学姐们，笑傲六月，称霸考场！

谢谢大家

国旗下讲话总结篇六

敬爱的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

半个学期很快已从身边悄然流逝。我们即将面临学习过程中的一个重要环节——期中考试。

同学们可以统筹自己的学习时间，首先把各科的复习时间做出合理的安排，科学制定复习计划很重要，这是使复习工作有秩序地进行并实现计划目标的重要保证。不能忙乱而毫无头绪地开始复习。复习时还要注重方法，它不是老和尚撞钟式单调的重复，这唤不起任何学习兴趣，还易产生脑疲劳。要学会理解和融会贯通，或分析，或综合，或比较，或归类。将所学的知识结合成一个有机的整体，最后进行“理”与“练”的结合。“理”就是分清重难点，把握层次。我们可以通过理对知识的脉络有更清楚的理解。“练”就是有的放矢地解题，注重少而精，把握一题多变，多方求教，着重理解。

同学们，只有有效的复习，才能达到事半功倍的效果。孔子说过“学而时习之，不亦说乎？”意思是学了新知识，然后有计划地按时地去复习它，也是一件快乐的事情。复习时要有效利用每一点可利用的时间。有人说一个用“分”计算时间的人，比一个用“时”计算时间的人，时间多出59倍！我们要充分利用点点滴滴的时间，争取多记几个公式，多背一段文章，多温习一遍老师在课上讲的重点。保持这样的“挤”的恒心，锲而不舍，才能使有限的时间变成无限的资源！

另外，同学们要保持良好的心态。考试前和考试的过程中，我们的心理是最容易出问题的。没有良好的心态，复习就会陷入“烦躁”的怪圈，从而使复习效率变得低下；考试的时候，则会出现心里紧张和记忆空白的状况，原来得心应手的题目，也变得无从下手，甚至根本就没办法做了。我们要学会沉着冷静地以一颗平常心去面对，只有当你的情绪处于最好状态时，你的个人能力才会得到最好的发挥。当你在复习中感到不知所措时，不妨考虑一下自己的复习方法，从理清头绪上下功夫，也许会步入柳暗花明的新天地。

同学们，人生不拼不精彩，缺乏竞争和考试的人生不完整！考试在即，你做好准备了吗？请记住，剩下的时间由你来把握。相信你一定能抓住它，驾驭好它！

最后，祝同学们期中考试个个都能旗开得胜！

我的国旗下讲话完毕，谢谢大家！

文档为doc格式