

建康运动国旗下讲话稿(大全9篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

建康运动国旗下讲话稿篇一

各位领导、老师们、同学们：

早上好！

天高云淡，金风送爽，红枫怡人，桂子飘香，在第xx届亚运会正在广州隆重召开的喜悦日子里，我们满怀激情迎来了我们蕉三小第几届校运会。在此，我谨代表学校，向为本次运动会的顺利召开付出辛勤努力的老师表示衷心的感谢！向刻苦训练、积极准备的同学表示亲切的问候！向前来参加今天开幕式的各位来宾表示最热烈的欢迎！

这次体育节既是对我校体育工作的一次大检阅，也是对我校德育工作的大检查，更为同学们展示个性特长及运动风采提供了平台。

体育是向上的。它带给我们的不仅仅是金牌的荣耀，更是对现代奥林匹克精神的理解，对全民健身的热情和关注。我们的校运会，不仅仅是为了展示同学们优秀的体育成绩，更是为了全校师生的身心健康发展，因为，我们始终坚持“教师的身心健康是学校最大的财富。”；我们始终坚持“学生的健康成长和未来发展高于一切。”

体育带给我们的是阳光、健康和积极向上的精神风貌。培养身心健康、意志坚强、充满活力的优秀学生，是我们义不容

辞的责任，让同学们成长在健康向上的良好环境里，是我们每一位老师最大的心愿。

同学们，老师们！学校的体育节，是构建校园特色文化、推动全民健身、培养竞争意识、增强班级合力、打造“健康校园”的有效载体。希望全体工作人员、裁判员忠于职守，热情服务，确保体育节安全顺利进行。希望同学们努力拼搏，勇于进取，赛出水平，赛出风格，赛出二小学生的个性与魅力！

最后，祝本次体育节取得圆满成功！谢谢大家！

健康运动国旗下讲话稿篇二

亲爱的同学们：

早上好！

我今天国旗下讲话的题目是“我运动，我快乐，我锻炼，我提高”。

在这美好的季节里，我校xxxx年体育节正式拉开了帷幕。同学们，校园体育节，是对学校文化体育事业成果的一次集中展示，是学校实施教学质量工程的有益延伸，是加强校园文化建设、强化学校内涵发展的必要途径，是你们展示自我能力和精神风貌的一个大舞台。它将有力地推动我校体育运动，有利于班级凝聚力进一步的增强，有利于让你们在活动中享受快乐，感受体育的魅力，给学校注入新的活力和生机。

举办体育节，旨在增强同学们健康良好的身体素质，百折不挠的心理素质；培养同学们积极进取的奋斗精神，顽强拼搏的坚强毅力；使之具有团结互助的合作意识和适应社会的良好能力。激发同学们以饱满的热情，严谨的作风，严明的纪律，去尽情展示我们的青春风采，达到弘扬体育精神，规范

日常行为，陶冶道德情操，提升文化品位的目的。

作为全校性大型活动的体育节，她将是聚焦我校师生精神品质和文明礼仪的窗口，是校容校貌、校风校纪的一次大检阅，是全校各年级各班组织纪律、日常规范的大展示。我们要通过这次体育节来享受一次大教育，接受一次大洗礼！从而使我们的品德更高尚，思想更纯洁，行为更规范，言行更有礼，将来更有为。

我热切希望运动员们在各类比赛中发扬“团结友爱，进取拼搏”的精神，向着“更高、更快、更强”的体育境界奋进；努力培养一个健康向上的体育文化氛围；希望全体同学以体育节为平台，坚持强身健体，在体育锻炼中练就坚毅、沉稳、向上的品质；希望全体教师以体育节为契机，把体育和幸福教育有机结合起来，视体育为孩子幸福的根基工程！群策群力，力争把本次体育节办成一次充满激情、敢于超越、和谐发展的体育盛会。

运动无限、生命无限，激情在运动中燃烧，生命在运动中闪光。老师们、同学们，让我们胸怀求真、向善、幽美的美好情操，在环形跑道上飞奔，在绿茵球场上驰骋，在体育运动的旋律中书写大写的自我！

最后，预祝全体同学取得优异的成绩！预祝本届体育节取得圆满成功！

我送给大家的名言是：“流水不腐，户枢不蠹，动也”——《吕氏春秋·尽数》意思指常流的水不发臭，常转的门轴不遭虫蛀。

谢谢大家！

健康运动国旗下讲话稿篇三

亲爱的同学们：

早上好！

在古希腊奥林匹亚山上刻着这样一句格言：“如果你想变得睿智，跑步吧；如果你想健康，跑步吧；如果你想更加健美，跑步吧。”国际奥委会中“奥林匹克主义的原则”条款中也有这样一段话：“每一个人都应享有从事体育运动的可能性，而不受任何形式的歧视，并体现相互理解、友谊、团结和公平竞争的奥林匹克精神”。

这两段话的意思是告诉我们生命在于运动，拥有一个健康强壮的体魄应该成为我们每个人一生的追求。而对于同学们来说就是人人参与运动、快乐参与运动，在体育运动中培养出健康、积极、阳光的精神。也许有时候我们会抱怨早起晨跑，会抱怨课间做操，但是同学们有没有想过，当生活中没有了这些运动的时刻，生活就会变的索然无味，到时也许你就会渴望参与各种让你流汗的运动，怀念和那么多人一起在阳光下肆意挥洒汗水的日子。

我们对体育应该有这样一种理解，那就是对生命的尊重与热爱。我们积极地参与体育，或者简单说参与运动，目的是让自己的身心更健康，让自己的生活更美好。在体育参与中，所有项目都是有规则和对手的，我们需要懂得对规则的遵守、我们需要懂得对对手的尊重！在体育参与中，所有运动技术不是你一学就会、一会就精的，而是在你长期训练和反复磨练中提高、收获的，这不就是对自己的挑战吗！在体育参与中，所有项目都需要一个斗智斗勇的过程，在这个过程中能坚持到底的人才是最后的胜利者，这不就是对生命的坚持吗！在体育参与中，总有胜有负，常说的一句话：“冠军只有一个！”但我想问大家，你“输了”了就没有收获了吗？你“输了”就真的是什么都没有了吗？体育的魅力正是在于

对自己生命的不断发掘，输的只是一个比分，在你的漫长的人生道路上它可能连一个小磕碰都不算。你绝对没有输掉对体育快乐的追求，你绝对没有输掉对生命美好的向往。相反，在这个过程中，你体会到的是生命中应有的甜与苦、体会到的是人生中本有的喜与悲，你更感叹生命的神奇与美妙，你更能懂得生命中的那一份坚守。

本周就是我们学校的第七届体育节，本周三至周五将举行运动会。今年的体育节将以运动会为主线，融竞争性、娱乐性、教育性于一体，包括有体育知识宣传、手抄报评比、入场式评比、田径比赛等活动，现在各项活动都在有条不紊的准备着，我们也欣喜的看到同学们已经行动起来，课间和课外都能看到大家运动的身影，相信到时我们一定能办成一届成功的体育盛会。这次运动会上，我们的老师们也将和同学们一道在运动场上展示他们的风采，他们将参加拔河、迎面接力和800米跑比赛，希望同学们到时能为他们呐喊、助威！在这里提请全体同学注意，在运动会的准备和参与过程中，一定要做好准备活动、注意安全，尽量避免意外事故的发生。

同学们，你们是祖国的希望和未来，建设祖国需要强健的体魄、顽强的毅力和拼搏的精神。一百年前梁启超就说过：“少年智则中国智，少年强则中国强。”让我们以这次运动会为契机，在运动中尽情挥洒我们的汗水，展示我们的活力！最后，预祝本次体育节圆满、成功！

建康运动国旗下讲话稿篇四

各位同学：大家早上好！

秋天是成熟的季节，在这收获的大好时节，我们学校定于9月26、27日举办校园秋季校田径运动会。她是同学们盼望已久的盛会。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；很多

同学为班级入场式设计献计献策，很多同学积极参与报名，很多同学积极备战，刻苦训练，体育老师认真安排、组织、指导，可以说，能如期举行运动会，一定是全校师生共同努力的结果。

同学们，我校召开秋季运动会是为了更好地全面贯彻党的教育方针，更好地推进素质教育，更好地落实新课程理念，让同学们进一步地全面发展。因此，这次运动会不仅是对我校体育工作的检阅，而且是对师生行为规范、师德规范和精神风貌的一次检阅。也是对同学们身体素质、竞技才能、心理承受能力等综合素质的考验，更是对我校师生群体意识、竞争意识、团队精神、顽强拼搏精神的综合体现。这次运动会是各个班级，每一位同学和教职员工展示风采的一个舞台。同学们，对我们来说，最重要的是发扬“重在参与、努力拼搏”的精神。所以，希望大家保持这样一种心态：无论成绩如何，我参与了就行，我努力了就行，我快乐了就行，希望大家真正享受的运动带来的快乐。

同时，为了保证这次运动会能够安全、文明、有序进行，我强调三个方面：

第一方面：任何一项活动，安全都应该是最重要的。为确保安全，我提一下几点要求：

1、赛前，体育老师进行场地、器材的安全检查。

2、各班要作好交通安全、饮食卫生、运动常识宣传教育等。对所有参赛学生的身体健康状况，要进行全面细致的了解。目前身体状况不适宜做剧烈运动的学生不准参赛。

3、严禁一切闲杂人员进入学校和学生无故出学校。禁止学校门口等人，召集校外人员。

4、要遵守赛场纪律，服从调度指挥，没有比赛任务的学生不

要随意进入比赛场地，要在指定的地点观看比赛，以免碰撞等意外发生。

5、每天要吃好早饭，参加比赛前做好准备活动，以使身体适应比赛。

6、比赛结束后，不要立即停下来休息，要坚持做好放松活动，使心脏逐渐恢复平静。

7、剧烈运动以后，不要马上大量饮水、吃冷饮。

第二方面：运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让，增进友谊。

场上是对手，场下是朋友。对手赢了要祝贺，对手输了要安慰，出了问题要致歉。一句对不起，伸手拉一把。即会避免矛盾，又是您风格的体现。相反，动辄就火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，双方都不愉快。又显得你小肚鸡肠，素质低下。所以，我们一定要友谊第一，比赛第二。

第三方面：刚才说到，运动会也是对我们行为规范、精神风貌的一次检阅。

希望大家继续保持我们良好的日常行为习惯，不随手乱丢废弃物，主动弯弯腰保护我们的环境。正常打扫班级所属卫生区域及会场卫生，遵守纪律，讲文明话，办文明事，做文明人。这次运动会我们要依据纪律、卫生等评选精神文明班集体。

同学们，面对激烈竞争、形势复杂的21世纪，让我们用更强健的体魄迎接更激烈的挑战与困难，为了中华民族的腾飞，为了我们个人的健康，让我们以运动会为契机，加强日常的锻炼，强健我们的体魄，磨练我们的意志，振奋我们的精神！

最后预祝本届运动会圆满成功！ 谢谢大家！

老师、同学们：

你们好！上周的第十九届校运会圆满地落下了帷幕，在那龙腾虎跃的赛场上，你收获了什么？今天就让我们一起重温那激动人心的场面吧！

太阳无语，却放射着光辉，高山无语，却体现着巍峨，蓝天无语，却表露着深远。体育是力量的角逐，是智慧的较量，体育更是跃动的音符，是舞动的旋律，是美的`展示。古希腊有一段格言“如果你想聪明，跑步吧，如果你想健康，跑步吧，如果你想美丽快乐，跑步吧”。同学们，运动会虽然结束了，但运运不能结束，每天傍晚，我们的操场上常常活跃着校长，老师们打篮球、跑步的身影，同学们以这些爱运动的老师为榜样，在课余走向操场，走向自然，走向阳光，让我们一起运动着，健康着，快乐着吧！

尊敬的老师,亲爱的同学们：大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是《超越自我，奋力拼搏》。

驱赶冬日的凉意，点燃运动的热情。再过两天我校将迎来一年一度的春季田径运动会，这将是一届展示力与美的盛会，也将是一次体魄和耐力的比拼。我们将在这片赛场上一展英姿，收获运动的果实。

运动会是检验学校体育水平高低的一个标志，也是各个班级、每位同学展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出多少汗水，就会有多少回报。没有顽强的拼搏，就不会有优异的成绩；没有坚定的信心，跑道上就不会有你亮丽的身影。体育舞台是人生舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓励，给失败者以安慰，光荣的颁奖台，只会给

那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

运动会上，“重在参与”展现着我们的积极心态，“为班级争光”蕴藏着我们的集体主义情怀，“虽败尤荣”更深含着我们乐观向上的情操。运动会不仅可以检验我们的运动水平，检验我们的班级凝聚力，还可以充分展示我们朝气蓬勃的精神风貌。

这是一种团结协作的精神，比赛时，热情的鼓励是运动员们拼搏进取的动力，比赛后班级同学的搀扶，失败时听到的一句句温暖的安慰会让再坚强的人也感动万分。

超越自我，奋力拼搏，让呐喊声响彻校园的上空，让激情弥漫我们的校园，让比赛成绩载入我校历史的篇章。发扬奥运精神，赛出我们的风格！本着参与第一，友谊第一，安全第一的比赛风尚，充分展示我校学生的精神风貌。

最后，预祝本届春季运动会取得圆满成功！

老师们，同学们：

今天国旗下讲话的内容，是由上周运动会引出的两个话题：一个话题是关于精神方面的，另一和话题还是关于精神方面的。

第一个精神方面的话题，是有感于在一天半的运动会中，我们的同学和老师，我们的运动员和裁判员，所表现出来的积极参与、勇于拚搏、团结合作、相互关爱、认真工作、全心投入的这种人文精神，把比赛和友谊，把体育和人格，把运动和人生演绎的崇高和伟大。我在这里不但要赞扬运动员的风姿，赞美拉拉队的热情，我更想赞美我们的老师，我们的裁判。因为我不能一一列举他们的姓名，我只举其中的一两个代表。我所在的径赛的终点工作人员，有一位老师，她不是裁判，她也不在工作人员之列，她本来可以不来，但是她

却我一起坚守了一天半时间没有离开场地，在人手不够的情况下，在太阳底下，热情的毫无怨言的帮助我们判断、记录，使得我们的比赛能够正常有序的进行。她是梁桂香老师。我知道，在其他各个场地，也有这样的老师，也有这样的同学。我总是这样认为，在任何场合下，当我们需要什么人的时候，总会有这样的人出现。这样一种人，是让我们的生活永远不孤独、不冷漠的应有的存在。所谓应有，就是一定会有。所以我们总是对生活充满了信心。我们不是在任何时候，都选择紧张、选择竞争，让人人处在自觉自律之中，但是我们人人都需要，在关键时刻有热情、奉献、合作、和谐的人文精神出现在我们身边。

第二个话题，我想说说运动本身。我把运动也说成是一个精神话题，是因为我思考到，人的本质，或者说生命的本质，是运动而不是静止。运动是一切物质的存在形式，当然也是生命的存在形式。运动是生命存在的直接标志。我由此有两点感悟：一、运动的美学意义。二、运动的人类学意义。因为时间关系，我点到为止。

我发现，在比赛场地，每一个比赛的运动员，在运动场上来回奔跑的工作人员、班主任、学生拉拉队的身影、身姿，只要是运动着的，就是一种最美的姿态。我昨天对一位老师说，运动着的人最美。我不知道这个判断在我之前有多少大师说过类似的话。但这确实是我自己的感悟。其次，我还联想到，运动对提高人的素质的作用，绝不仅仅是体能上的强壮，生理学上的强壮，还有情感上的、情智上的、思维上的、逻辑上的、意识方面的巨大开发。总结这两点感悟，就是说：运动不仅让人健美，而且让人健全。

因此，我们需要提倡运动，我们举行每年一届的运动会，我们的老师组成各种运动俱乐部，我们的同学应该积极投身训练。我想，学校运动会的意义，绝对不是仅仅每年比出几个名字，得出几个数据，而是通过这种形式，带动运动的热情，提高运动的意识，明确运动的意义，全面提高我们的素质，

提高我们民族的素质，让中华民族强大于世界民族之林。

2003/12/7

各位老师、同学们：

大家上午好！我校首届田径运动会将在本周四举行，这是我校师生教学活动中的大事，是检测一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级，每个学生展示风采的一个舞台。为了把这一次运动会办得更好，真正体现举办运动会的目的，体现团结、文明的团队精神，体现友谊、拼搏的竞技精神，今天我乘国旗下讲话之机，向全体同学作如下倡议：

第一，全体同学要具有高度的安全意识。校运动会期间，各班必须及时锁好本班教室的门窗，管好班级和同学们的财务，凡是同学搬出去的桌椅，用完后要及时搬回原处，搬运和使用过程不得损坏。比赛期间，学生不得进入安全警示范围，不得在跑道上逗留或横穿跑道，不得站在赛区内影响比赛，危及安全。

第二，全体同学要发扬团结有力的团队精神。本次运动会我们是以班为单位计算总分成绩的。因此在校的赛场上，运动员是代表各班参加比赛的，各班的同学要按照学校指定的区域扎好大本营，要发扬团队精神，在竞赛规则许可的情况下，要组织啦啦队，后勤队，为本班参赛的运动员加油，为本班参赛的运动员服务。运动员的成绩就是班级的成绩，运动员的荣誉，就是班级的荣誉，运动员的欢乐就是班级的欢乐。

第三，全体同学要发扬文明礼貌的精神风尚。全体运动员无论胜负都要尊重每一位为运动会工作的裁判员，都要礼貌对待自己的每一位竞赛对手。全体非参赛同学无论运动员的成绩好坏，都要为运动员的拼搏精神喝彩，每一位运动员无论成绩好坏，只要能坚持跑到终点，完成比赛任务就是胜利者。

冠军只有一个，但胜利者却不止一个，胜利是属于坚持到底、完成比赛任务的每一个运动员。

第四，全体参赛的运动员，要赛出水平，赛出风格，是运动会就要讲成绩，正像奥运会那样，讲究“更高、更快、更强”的奥林匹克精神。所以，要求运动员在比赛时全神贯注，充分发挥平时训练的水平，克服大赛带来的心理障碍，比出成绩，比出水平，但更要比出风格、比出友谊。我们是校级运动会，所有的竞争都是友谊的竞争，是友好的竞争，当出现一点争执时，要讲风格，讲友谊，讲谦让，讲精神风貌。

总之，本届运动会，要开出团结、文明、友谊的大会，同时也要开出一届具有拼搏精神大会来，最后预祝我校首届运动会圆满成功。

谢谢大家！

建康运动国旗下讲话稿篇五

亲爱的老师们同学们：
大家早上好！

今天我国旗下讲话的题目是——运动会中的安全礼仪。

4月16日、17日，即本周周四周五，我校将举行一年一度的运动会。运动会是一次大的集体活动，它不仅检验我校学生的运动水平、检验我们班级的凝聚力，还可以充分展示我们一中学子的精神风貌！运动会中比的不仅是我们的运动水平，还比的是我们的体育精神、比的是我校全体师生对德智体全面发展的教育方针的全面理解。同学们在运动会上既能展示体育才华、组织能力，又能培养竞争意识、合作品质和拼搏精神。

然而在激烈的竞技比赛之外，安全和礼仪也是我们应引起重视的。

安全方面：各位参赛选手应赛前做好准备活动，比赛时高度集中注意力，赛后注意休息；而还未参赛的同学要遵守赛场纪律，服从调度指挥，不要随意进入比赛场地，在指定的区域观看比赛，以免碰撞等意外发生。

礼仪方面：正所谓“友谊第一，比赛第二”，运动员在比赛期间要服从裁判，尊重对手，互助谦让。场上是对手，场下是朋友。如对比赛结果、裁判判决有疑义，应理智处理，在赛后向裁判员提出，服从最后裁决。相反，动辄火冒三丈，满口脏话，行为粗鲁，只会小事闹大，大家都不愉快。

正如我所说，运动会是展现个人风采的舞台，是充分表现班级团结、互助的集体主义精神的盛会，它将给你的人生留下或激动或温馨或感动的回忆。愿大家在自己的人生道路上留下这美好的一笔。

最后，预祝本届运动会取得圆满成功！谢谢大家。

建康运动国旗下讲话稿篇六

老师们、同学们：

今天我讲话的题目是《我为运动会添光彩》。

本周星期四、星期五，就是我们学校召开春季田径运动会的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的胜利召开，全校师生做了大量的准备工作。学校为本次运动会增添了新的器械，各班班主任认真负责，选拔运动员，运动员们积极备战，刻苦训练，还有体育组的老师和四、五年级练团体操的同学，他们更是付出了辛勤的劳动。运动会能如期举行，是大家共同努力的结果。我提议，让我们以热烈

的掌声，向为这次运动会付出辛勤劳动的老师、同学表示衷心的感谢。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个年级，每个同学展示风采的一个舞台，当然，我们每个同学更应该为运动会增光添彩。有同学会问，怎么做才能为运动会增光添彩呢？我认为是这样的：

如果你是参赛运动员，就应该表现出坚韧不拔，拼搏向上的精神，发挥出自己的水平，遵循“友谊第一、比赛第二”的宗旨。在赛场上，虽然第一名只有一个，但是只要你参与了，你努力了，那么你就是胜利者。竞技体育就是要重在参与，那么第一名和最后一名又有多少区别呢？这在长跑比赛中尤为突出，长跑比赛就是在考验你的意志力，只要你能坚持跑完全程，那么你已经挑战了自我，运动会就会因为有你而精彩。

如果你是一名场外观众，希望你做到“五要”“四不”：

1、要守纪。在规定的地点就座，有事离开要给班主任请假。不随意走动，更不能到处乱跑。

2、要团结。当好文明观众，发扬团队协作精神，为运动员的勇气喝彩，为运动员的拼搏呐喊，与运动员一起分享收获的喜悦。不做不利于团结的事，不讲不利于团结的话。

3、要讲卫生。不把零食带进学校，不乱扔果皮纸屑。

4、要注意安全。遵守比赛秩序，不围观比赛场地。中午在校午餐的同学，要听从值班老师的安排，有组织的开展活动，不做危险的游戏。

5、要关心运动会的赛况，学习运动会涌现出的好人好事，高年级的同学要积极的为运动会撰写稿件。

虽然你只是一名场外观众，只要做到了上面的“五要”“四不”，你就是一名了不起的观众，我们的运动会就会因你而更加精彩。

同学们，让我们一起努力，为运动员加油，为运动会添彩。

最后，祝愿全体运动员赛出成绩、赛出风格、赛出水平，祝愿全体工作人员身体健康，心情愉快。

谢谢大家！

建康运动国旗下讲话稿篇七

各位老师，各位同学：

大家早上好！

仰望国旗在天空飘扬，左顾山间一片秋色，金色的十月，收获的季节；我们收获什么？我们参加考试，收获学习成绩。我校第三届素质运动会即将开幕，我们将在这片赛场上展英姿，收获我们的运动水平；面对即将到来的赛事，我们应该以什么精神面貌去迎接呢？我想只有两个字xx“拼搏”。

“三分天注定，七分靠打拼，爱拼才会赢”。拼搏是一种过程，历经拼搏便不会因结果的好坏，而欣喜若狂或心情沮丧；拼搏是一种资本，它助我们在运动中发挥自己的最大潜能，像海燕一样在惊涛骇浪中体会搏击长空的快感；拼搏是一种境界，它有的是冲击终点的挑战自我□xx让“拼搏”，为你响起成功的前奏。

同学们，10月27、28日就是我校素质运动会正式开幕的日子，也是同学们盼望已久的日子。为了确保这次运动会的顺利举行，全校师生做了大量的准备工作，各班班主任认真负责，选拔运动员；运动员们积极备战，刻苦训练，体育老师认真

指导训练，能如期举行运动会，是全校师生共同努力的结果。

运动会是检验一个学校运动水平高低的一个标志，也是各个班级、每个学生展示风采的一个舞台。运动会是一个竞技场，优胜劣汰，来不得半点虚假。同一起跑线上，你付出了多少汗水，就会获得多少回报。每一个新的高度，是一个不断挑战自我的过程，当你奋力一掷，是你蕴涵着能力的一次爆发。没有顽强的拼搏，取得不了优异的成绩。没有坚定的信心，跑道上不会留下你的身影。没有平时的努力，从你手中不会掷出优美的弧线。没有足够的毅力，就不会有坚持到底的勇气。体育的舞台是人生大舞台的一个缩影，鲜花会献给最优秀的选手，掌声会给胜利者以鼓舞，给失败者以安慰，高高的领奖台上，只会给那些脚踏实地、顽强拼搏、不畏艰难的人留下空间。

最后，我衷心的希望所有的同学在你们平时的训练中一定要充分注意运动中的安全，一定要预防伤害事故的发生。练习投掷的同学，一定要在老师的监督下进行训练，避免伤及他人。老师们、同学们，让我们以健康的身体迎接这激动人心时刻的到来，让我们共同携起手来去实现我们共同的目标。同时希望把这次运动会作为全校健身运动的号角，全体师生要把锻炼身体作为工作、学习的根本，保持旺盛的精力，投入到学校各项工作中，让我们的校园永远充满着生机与活力！

不过不要忘记运动会开幕式的时候还有各年级的广播操比赛哦，这不仅检验我们班级的凝聚力，还充分展示我校同学朝气蓬勃的精神风貌！那么让我们从现在开始，从广播操开始，共同努力，共同期待，在这次运动会中展示出我校充满活力的面貌！

我的国旗下讲话结束了，谢谢！

建康运动国旗下讲话稿篇八

各位老师、同学们：

大家好！

记得去年的这个时候，也是我站在这里进行国旗下讲话。时间飞快，转眼一年过去了。在这一年里，通大附中发生了巨大的变化，东区的体育场馆开始投入使用，为我们广大的师生提供了优良的体育锻炼设施和条件。

秋高气爽，丹桂飘香。我们即将迎来又一个体育盛会。经学校校长室研究决定，本周五下午开始，周六全天(2014年10月24日—25日)，南通大学附属中学将举行第二届秋季田径运动会。

本次秋季田径运动会以文明、友谊、拼搏、向上为宗旨，共有三个年级近三分之一的学生运动员，将参加100米、200米、跳远、实心球、跳高等多个田径项目的比赛。今年，我们还增设了教师趣味运动会，设有拔河、8_50接力跑、足球射门、踢毽子等趣味比赛项目。在同一片蓝天下，在同一块场地内，师生共乐，享受运动，享受生活。

我们希望全体运动员能以拼搏奋进、勇攀高峰的精神，本着积极参与、安全健康、团结协作的比赛风尚，非运动员要发扬团结互助，共同进步，为集体争光的精神，展示出我们通大附中学子拼搏进取的精神风貌。

同学们，秋季田径运动会是校本学期的一次大型活动，也是我校体育工作成果的一次重要展示，更是对同学们身体素质、心理承受能力、竞技才能等综合素质的一次全面考验。

为保证本次运动会各项活动的顺利、高效进行，特别提醒以下几点：

1、如果因天气原因无法正常进行比赛时，运动会组委会将以通知形式宣布运动会改期；

2、开幕式入场式以班级为单位，主席台前会划定表演区，从第一个学生进入表演区开始计时，到最后一名学生离开表演区为止，进行表演的时间不超过90秒钟(如果超时将不参与评奖)，配音以年级为单位(由年级部主任负责)、班级为顺序统一刻盘交广播室，各年级指定1名学生播放。高三年级的部分同学将组成红旗和鲜花方阵。每班(包括高三年级的红旗和鲜花两个方阵)附100字左右解说词交体育学科，然后由体育学科汇总交教科处祁国斌主任。

3、开幕式上将进行高一、高二、高三年级广播操汇演。决赛的班级是由上周广播操比赛获奖班级组成的。

4、本次秋季田径运动会活动方案已由组委会发给各位班主任，请班主任老师将有关要求跟学生说明。

希望全校各年级同学积极参与本次运动会，充分展示自己的能力和风采。希望全校各年级教师、班主任能全程参与运动会，并以此为平台，推动我校体育事业再上新台阶。

同学们，老师们，本次运动会项目多，时间长，希望我们全体师生在积极参与的同时，既能够尽情投入，把个人与集体、身体和心态、运动和快乐融合在一起，又一定要注意安全，充分做好热身运动，防止运动损伤。同时，我们也更希望通过本次运动会，在我校掀起热爱体育、增强体质、投身体育锻炼的新高潮。让运动成为一种习惯，让运动成为我们生活的一部分。

让我们都积极参与到运动会的各项准备工作中去，享受体育运动给我们带来的青春活力，也预祝大家都能在拼搏中实现自己的梦想！

我的讲话完了，谢谢大家。

建康运动国旗下讲话稿篇九

亲爱的同学们：

早上好！

早在2400年以前，医学之父希波克拉底就说过：“阳光、空气、水、和运动，这是生命和健康的源泉。”长期坚持适量的运动，可以让人拥有健康的体魄，让生命焕发出光彩。而在下个星期，我校就将开展一年一度的运动会。随着它的召开，牵动着全校师生的心。校运会是展现文理风采的舞台。是检验文理素质的天平。校运会使大家汇聚一堂，谱写着文理人的拼搏进取之歌，团结协作之歌，奉献扶持之歌。

这些天我们学校操场上特别热闹，那是同学们为近期将要召开的校运动会做着准备呢。跑步的、跳远的、跳高的，排练开幕仪式的，尽管汗流浹背，但大家毫不放松，谁都希望在校运会上取得佳绩为班级争光啊！我和大家一样都热切地期盼着校运动会的到来。

诺大的竞技场期待着你矫健的身影，瑟瑟的秋风为你送来爽朗的气息。朋友，在你踏上跑道的那一刻，告诉自己——将信心进行到底。无论成功与否，请微笑着跑完全程，只要年轻的心还在蓬勃的跳动，就要大声告诉自己——将信心进行到底。热情地释放光芒的红日，被阵阵此起彼伏的加油声震撼，慌张地投入到乌云的怀抱。天空的鸟儿却因为热火朝天的场面而盘旋在运动场上，留恋着这里与寂静的天空截然不同的热闹。围绕在运动场边的树木，在秋风的频繁光顾下奏鸣出悦耳的交响曲。

同学们，让我们轰轰烈烈地投身于运动会中，无论是竭尽全力地冲刺，还是声嘶力竭地呐喊，无论感到欣慰、满足、成

就感，或是自豪、钦佩、崇拜，都是一种体能的释放，一种心灵的洗礼。既然心中已锁定目标，就抛却一切，挣脱束缚，跨越障碍，在终点处先拔头筹，在磨砺中超越自我。在竞技场上，你付出汗水，释放光芒；辛勤耕耘，收获成果；为别人喝彩，以努力拼搏激励自己，感动他人。在竞技场上，你证明自我，交朋结友，让生活更丰富，使生命更精彩。接受挑战吧，你会更坚强；直面困难吧，你将更自信。愿我们在竞技中成熟，用真正的实力创造美好的未来！

同学们就让我们借着十月的秋风，运动起来吧，让我们走向操场，走向运动场，走到阳光下，在运动中增强体质，在赛场上磨练意志，在阳光下健康成长，让运动成为我们终生的兴趣爱好，让运动点亮我们的生命！