

土木实训心得体会(实用7篇)

心得体会是我们对自己、他人、人生和世界的思考和感悟。心得体会可以帮助我们更好地认识自己，通过总结和反思，我们可以更清楚地了解自己的优点和不足，找到自己的定位和方向。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇心得体会吧，我们一起来看一看吧。

土木实训心得体会篇一

不知不觉已经度过了三年大学时光，在不久的将来，我们就要步入社会，走上工作岗位了。三年的专业学习究竟让我学会了多少会计理论，掌握了多少职业技能，相信单凭成绩单上的数字并不能给我一个满意的答复，仅有把自我放在会计这个职位上才能真正检验我这三年来学习成果。所以，这次到__集团__公司实习，不仅仅是为了完成学校安排的学习任务，更是对自我的一次考验，一次鞭策。在这次实习中，我受益匪浅，感触良多，尽管有些想法还不成熟，经验也相当匮乏，但我相信这次实习将为我未来的职业生涯打下坚实的基础。

一、实习目的

会计是以货币作为主要计量单位，运用一系列专门方法，对企事业单位经济活动进行连续、系统、全面和综合的核算和监督并在此基础上对经济活动进行分析、预测和控制以提高经济效益的一种管理活动。在以往的学习过程中，我们经过对基础会计、中高级财务会计、成本会计、管理会计等会计专业核心课程的学习，基本掌握了会计的专业基础知识、基本理论、基本方法和结构体系。然而实习与理论是有差距的，如果不能将理论知识运用到实际工作中去，那么我们所学的一切都是纸上谈兵。所以我们必须在正式走上工作岗位前去亲身体验一下一名会计人员的工作和生活，在实务中切实掌

握理论知识，在团队合作中培养人际交往的本事，在企业的大环境下了解财务工作对于企业正常运行所具有的方方面面的影响，从而提高自身专业素质、品德修养和职责感。

二、公司概况

__有限公司始建于...年，是我国电力机车主要研制生产基地和国家城轨交通设备国产化定点企业。公司主营业务为干线电力机车、电动车组和城市轨道交通装备及其零部件的研发、制造、销售、维修与售后服务，现有员工近8000名，资产总额超过60亿元。

我们所在的实习部门为财务资产部，其下设成本组、资金组、物流组、出纳室、预算组等十来个科室，是整个公司财务工作的核心。我和其他三位同学被分配到物流组实习。物流组主要负责采购物资货款的审核和支付，小到螺丝螺母，大到大型机件，甚至从国外进口的设备，其货款的核算、支付、记账都由这个科室负责。另外物流组还要定期和供应商核对应付账款、应付票据、预付账款等往来款项，并保留核对记录。

三、实习资料

由于__公司是国企，又是有着诸多大型机械和近万名职工的大工厂，所以对职工的要求比较严格，以确保工作人员和国家财产的安全。早在进公司的第一天，负责安全教育的工作人员就告诫我们要遵守公司规章制度，进出厂门要佩戴工作证，穿着要朴素大方，进入车间要穿工作服，并且不能够东张西望、喧哗、拍照等等，一是避免我们被机械设备伤害，二是防止技术机密泄露。我们也觉得既然要实习，就应当忘记自我的学生身份，把自我真正的融入到工作环境中去，以职场人员的要求严以律己，身历其境地体会财务工作中的方方面面。所以在为期将近一个月的实习中，我们每一天都是按时上下班，穿着得体；在办公室里工作时也是兢兢业业的，

虚心向办公室里的教师们学习。

公司的规模很大，为了避免尾大不掉的弊端，公司各部门分工都很细致、明确。就拿财务资产部来说，我们所在的物流组，由于主要负责采购货款的支付，相对来说，处理的最多的业务就是原材料的采购和入库，以及增__进项税的核算和申报。组里的分工也很明确，有的职员负责省内采购业务的处理，有的负责省外采购业务的处理，还有的负责进口采购业务的处理。按照以销定购的原则，当签订了销售合同后，采购部门根据合同确定需要的材料，制作资金计划报给物流组，然后等所采购的材料经验收入库之后，管理员登记入账，采购部门将销货方开的实物发票交给物流组，组里的人员对采购合同、采购发票、验收证明等相关凭证进行审核，确定真实合法后，办理付款业务。有些款项比较大的业务还必须经过资金组的审批才能经过。而付款的工作则由出纳室根据物流组或者资金组送去的单证完成。最终记账凭证要交给决算组装订，核对，做报表。有时候，一些进口设备如果没有事先作资金计划还要挂账，不能直接付款。

我们在刚进组的时候，先初步了解了一下公司里有关财务方面的管理制度，弄明白了我们所在科室的职能，然后就开始做一些力所能及的工作。从复印文件、发送传真到认证税票、核算税金，再到审核凭证，工作由简入繁，由浅入深。而我们也最初的笨手笨脚到之后的驾轻就熟中慢慢熟悉了业务，熟悉了程序。

正如前面所说，实习与理论是有差距的。我们也是在实习中才发现我们所掌握的还远远不够。比如税票认证，这是我们在理论学习中鲜少遇见的。我们都明白增__进项税额作为可抵扣税额应上报税务机关，可却不明白此刻的企业是经过扫描税票，在网上申报的。经过几天的实习我们才发现，购货方保留的是增__专用发票里的第二和第三联，其中第二联抵扣联要经过机器扫描，经过抵扣联信息企业采集系统，由网络申报给税务机关，税务机关解密，认证后将结果反馈给企

业。如果反馈结果为“经过”，我们就能够在相应的抵扣联上盖上“已认证”的章，表示抵扣税额已由税务机关认可，会计人员能够将这笔进项税入账，而如果反馈结果不是“经过”，则要查找原因。因为是由计算机操作，所以工作算不上难，但要相当细心，因为如果出现差错，公司和税务机关就对不起账，就不得不在数以千计的发票中查找出错的发票了。

- 1、计算发票联上的进项税总额，看是否与记账凭证上应缴税费的数额相等；
- 4、合同金额大于一百万的是否有法律签章；
- 5、合同上合同双方的公章是否齐全；
- 7、记账凭证上的会计分录是否正确，完整。

如此繁琐的程序让我不敢有一丁点儿马虎，异常是在计算税费总额时，几十张税票放在一齐，要用计算机一张一张加总起来，算完一次还要复查，如果在计算中有一个出了错，还要全部的重算一次，原本以为用计算机按数字是很简单的事情，可是如果粗心马虎，事情可就一点也不简单了！

我们实习期间还赶上了公司季度财产清查。我们随财务资产部的会计们去仓库抽查存货。我和搭档抽查了两个仓库，简单来说就是根据仓库管理员打印的库存清单，随机勾选必须种类的存货进行盘点，每种存货都要实地去查看，清点，如果发现账实不符的情景，要向管理员询问原因，并记录下来，还要查看相关单据，确保管理员的解释是真实可靠的。经过此次盘点，我发现公司的仓库中存在着存货摆放混乱、标识牌与存货不对应、标识牌上的数目没有及时更新等问题，这些给我们抽查带来必须的困难。另外，参照公司内部的盘点报告，也能够看出仓库中有不少积压物资，且账龄较长，使得公司必须提取大额的存货跌价准备，是公司急需解决的问题。

题。

四、实习心得

实习是一种经历，仅有亲身体会才知其中滋味。虽然这次实习时间很短，但我学到的却是我三年大学中难以学习到的。会计工作看似简单，实际复杂，甚至有些繁琐。单纯靠我们在课本中学到的那些东西是不足以完成实际工作的。因为社会瞬息万变，会计实务从最初的手工记账发展到如今的电算化，并且还在不停的向着更便捷的方向发展，而我们在课堂上学到的只是最基础、最核心理论，虽然万变不离其宗，但具体到实务中，还是有许多操作，许多技巧，是需要自我总结，自我琢磨的。即使是在理论学习中掌握好了的，也还是需要再在实习中巩固，否则就无法清楚自我与一个合格的会计工作者之间的差距。

在这次实习中，我们所能学到的，有关专业方面的知识都是课本知识的延伸，能够算是一种课后练习吧。真正有价值的是学习一种工作态度。会计本来就是烦琐的工作，应对的是一堆枯燥无味的账目和数字，很容易厌倦。而会计又是一门求实的科学，需要精益求精，耐心细致的做好每一个工作。在实习的日子里，我们曾因圆满完成任务而欣喜，也曾因心烦气躁而气馁，更曾因疏忽大意而犯错，这些经历都告诉我们，作为一名财务工作者，踏实、认真、求实、谨慎重于一切，仅有注重细节的人，才能成功！

实习的日子很短暂，但它为我踏入社会上了很重要的一课，是我人生当中十分重要的一次经历，我会把这次经历中学到的当成人生的财富，并且好好的运用这笔财富，创造人生更大的财富。

土木实训心得体会篇二

年__月__日到__月__日，我们土木工程系__级的全体同学在

开发区校区进行了测量实习，虽然时间不长，可这次实习给我们带来的比想象中要多很多很多。

首先，实习的过程让我们进一步熟悉了测量仪器。尽管在学期初的小实验中我们已经能基本掌握各种测量仪器的使用方法以及对数据的处理办法，但毕竟时间短、节奏松，大家常常会一下子忘记某个旋钮的作用或是突然不会读数。现在看来，这些错误十分低级可笑，但在实习之初这样的情况确实存在。随着实习程序的推进，我们的操作越来越熟练，与此同时，我们也对地形、地貌、地物的测量有了非常深刻的理解认识。在实习结束的时候看到我们的成果大家都非常激动，也许就像是果园里的果农看到满树压低树梢的果实一样。

本次实习让我们收获到的第一颗果实就是克服困难。从实习伊始，我们就不得不面对各种各样的困难。最开始对测量步骤的不明确，对测量仪器的不熟悉，由于路线导致的无法观测，校园里来来往往的同学以及到处停泊的车辆，无一不给我们的测量工作带来各种阻力。但是在暴躁过后我们都冷静下来并努力探求出解决这些问题办法，相信在今后的人生中，不管遇到什么样的困难我们都会以这次实习激励自己迎难而上。

不止一个老师对我们不止一次的说过，搞土木的一定要严谨，来不得半点马虎。我想，严谨求实就是我们收获的第二颗果实。第一次用全站仪的时候，我们在民院宾馆附近的数据误差非常大，反复几次都是一样，可是在大家激烈的讨论后还是决定在将所有影响得数的因素校核之后再次测量而不是放弃。误差对于我们也许只是纸上的几个不起眼的数字，可对于工程而言将是不可估量的损失。

除此之外我们还收获了一颗叫做“合作”的果实。相信不只是我们，所有的同学应该都能感受到团队合作对于任何事情都是那么重要。每个人的一个粗心，一个大意，都可能直接影响工程的进度，甚至是带来一生都无法弥补的损失。一次

测量实习要完整的做完，单靠一个人的力量和构思是远远不够的，只有小组的合作和团结才能让实习快速而高效的完成。这段日子我们为了不同的观点不晓得争论了多少次，甚至也因为喊话听不清楚导致的误会生气吵架，但是我们的目标是一致的，误会解释清楚大家依然是好伙伴。

而对我个人而言，通过这次测量实习，我掌握了很多在理论课上印象不深刻，或是没有系统认识的知识。而实际操作更是大大提高了我的动手能力，并且给了我思考问题，寻找解决办法的机会。实习的过程非常辛苦，天气阴晴不定，但每次我们使用全站仪的时候都是酷日当空，让人喘不过气，但让我庆幸的是每一次我们都坚持下来了。

每天晚上躺倒在床上的时候都会想，自己是不是距离梦想又近了一步，是不是身上的“土木味”又多了一点，是不是“钢筋混凝土精神”又强了一点。也会在洗脸的抱怨脸好像又黑了一点，在穿衣镜前观察自己是不是好像瘦了一点。不过，不管这些“一点”实现与否，学会了实际操作的知识却是实实在在的，这才是这次实习最重要的目的吧。而在与同学合作的过程中，我也进一步懂得了如何与人交往。相信这次实习教给我的，在以后走出校园走上社会的过程中，都将成为我最最宝贵的财富。

土木工程实习心得感悟【篇8】

土木实训心得体会篇三

和跟班实习，在整个实习期间，我们分别在×××火电厂跟班实习和××电网仿真机培训中心进行仿真机培训，整个培训过程虽然单调但是充实。整个培训过程总共可以分成两个阶段：

第一阶段，我们结合公司的安排，在×××发电厂进行汽机、锅炉、

电气三个专业的实习。我首先按照公司制定的学习计划，对原主岗位(锅炉专业)进行学习。根据自己的运行经验和以往的实习经验，我首先对锅炉的总流程进行熟悉和了解。包括风粉系统、给水系统、主蒸汽系统、再热蒸汽系统等。在没有接触设备的时间就进行系统图理解和记忆，并反复的熟记规程、设备操作步骤、理解记忆设备的保护参数、设备结构等，并初步理解设备和系统的事故处理，锅炉升炉和停炉的基本步骤和基本控制方式;在与师傅的交流中，我重点了解了在实际运行过程中设备的实际运行状态，基本的缺陷消缺和临时设备消缺热备用时设备的安全措施等;汽机专业中，同以往实习的过程一样，首先对系统图纸、规程进行理解、记忆，背诵，然后花了大量时间结合系统图纸对系统进行跟巡。汽机系统包括主蒸汽系统、凝结水系统、除氧给水系统、抽气系统、主机润滑油系统、小机蒸汽系统、小机润滑油系统、eh油系统、循环水系统、开式水闭式水系统、高低加疏水系统等等，做到了对系统的熟悉和了解。在电气专业实习过程中，由于电气专业相对我来说比较陌生，理论也比较抽象，并且没有实际操作经验，我主要对电气的系统图、系统接线方式，及对电厂各母线及其设备的倒送电有了初步的了解。

在第二阶段中，我们在华中电网仿真机培训中心进行仿真机操作培训。

在这个阶段中，我们反复的进行机组的全冷态滑参数开机、滑参数停机、单个系统启停训练;汽机、锅炉、电气三个专业的事故处理;并对各专业各种操作进行考核。

通过两个阶段的学习和了解，掌握了各设备和系统运行的相关性，

对汽机锅炉电气的协调启动及配合方式得到进一步的了解和

巩固，在操作方面和反事故处理能力上得到了进一步的提高。在余下的实习和学习过程中，我打算：一、在本阶段的基础上，进一步的理解和加深对锅炉、汽机、电气各设备的了解，熟悉设备的运行特性和调节方式；二、进一步对系统进行理解和记忆、熟悉设备的备用倒换、熟悉各设备的定期倒换维护制度，熟悉设备特有的保养方法；三、进一步对规程和系统图进行理解和记忆，更加熟悉三个专业各设备的保护定值；四、学习各专业的系统事故处理和设备的事故处理，结合实际，进一步进行事故处理的预想和演练，争取在以后的运行操作过程中能达到熟练的水平。五、对汽机、电气专业进行加强学习，争取能在达到全能值班员的水平，为以后的实习打下基础。

经过以上两个阶段的实习，我觉得基本掌握了锅炉、汽机、电气各设

备的安装位置、设备的连接方式和在系统中设备起到的作用，熟悉了热动专业各设备的基本原理及其调整方法，并对三个专业的协调运行、设备调整及其一般事故处理有了一定的了解，并基本了解了部分设备在消缺过程中怎样倒换，并了解在和备用设备倒换过程中对机组整体的影响，单个设备解列和隔离的操作等有了较深的认识。在本阶段过程中，我完成了公司安排的实习任务，并通过考核，以优秀的成绩向公司交出答卷。

从整个实习的时间安排来看，实习时间短，实习任务重，内容多。这

就需要我们加强时间安排，加紧时间的利用和提高效率。在整个的实习过程中，我虽然完成了公司的安排的实习计划，但是整个实习过程自己还不是很满意。公司安排的运行规程考核比较多，所以很多时间为了达到考核标准，就反复的对规程和系统图进行熟悉，反而对许多课外的专业辅导书籍、专业理论书籍等知之甚少，个人理论方面没有提高太多。

下一步的安排计划：加强理论知识的学习，除运行规程和系统图纸之

外，加强对专业辅导书籍的学习，争取对各系统的设备的原理进行全面的了解，进一步对本厂的系统进行理解学习，熟悉本厂的设备和实习电厂的设备有什么不同，了解本厂个专业系统连接。进一步了解锅炉、汽机、电气的实际的运行方式，和师傅们了解锅炉、电气、汽机运行过程中各设备的运行属性；学习主机监盘，特别对锅炉燃烧系统和制粉系统的监视进行重点学习；学习汽机、电气、锅炉辅助设备的开、停，并掌握学习各专业辅助设备的启动和停止与仿真机上的实际不同操作，并了解三大专业具体启停过程中现实设备的经验操作；进一步学习锅炉汽机和电气专业的事故处理，在自己经验的基础上结合新设备，新系统进行区别，掌握不同，达到初级事故处理水平；学习本厂锅炉、电气、汽机设备现场设备，尽可能熟悉三大专业的设备现场连接，学习本厂个专业的规程，理解各设备的保护定值和运行方式，加快实习步伐，为我厂今后的机组安全经济运行打下基础。

土木实训心得体会篇四

作为一名财务出纳，同时也作为一名服务住户的物业公司人员，办理银行结算及有关账务，协助前台做好接待工作，文章对一年的工作进行了两方面总结，详细内容请看下文物业财务个人工作总结。

我的职责主要是：认真做好住户物业费和购水电费以及其他相关费用的现金收存，核对前台文员的各种票据台账，做好现金日记账，保管库存现金、财务印章以及相关票据，负责支票、发票、收据管理，负责支出公司报账单，按时发放工资，以及及时修改住户的数据库等事项。

坚持原则，严谨细致，认真做好账务核对。

每天小心翼翼的处理各种来源的现金收款，仔仔细细的核对各种票据，使之票款相符，并于当日录入财务账单，详细规范做好日记账。做到日清日结。主动与会计核对票据和对账单。本着客观、严谨、细致的原则，坚持从细微处入手，实事求是、不怕麻烦、细心审核。在业主购水电的高峰期，有时一天的现金收入达十多万，票据百多张，都需要我独自反复点验，反复核对，确保不出一丝一毫差错。

态度端正，依章办事，严格执行财务纪律。

因财务工作是公司的核心部门，《会计法》和各项财务规定对这一块工作要求细致、规范、严谨。我严格遵守财务纪律，按照财务报账制度和会计基础工作规范化的要求，进行财务记账与报账工作。无张冠李戴现象，无现金坐支行为。在审核原始凭证时，对不真实、不合规、不合法的原始凭证敢于指出，说明原因，果断不予报销；对记载不准确、不完整的原始凭证，予以退回，要求经办人员更正、补充。通过认真的审核和监督，保证了会计凭证手续完备、规范合法，确保了我公司财务信息的真实、合法、准确、完整，切实发挥了财务核算和监督的作用。同时，按国家财务规定对每一笔收入。

土木实训心得体会篇五

20__年x月，我在__建筑有限责任公司__新校区项目部实习，主要承担施工工作。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。

通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

一、钢筋工程

1、 础底板及基础梁钢筋的绑扎

(1) 按弹出的钢筋位置线，先铺底板下层钢筋。根据底板受力情况，决定下层钢筋哪个方向钢筋在下面，一般情况下先铺短向钢筋，再铺长向钢筋。

(2) 摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块，垫块厚度等于保护层厚度，按每1m左右距离可缩小，甚至砂浆垫块可改用铁块代替。

(3) 底板如有基础梁，可分段绑扎成型，然后安装就位，或根据梁位置线就地绑扎成型。

(4) 底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。如采用焊接接头，除应按焊接规程规定抽取试样外，接头位置也应符合施工规范的规定。

2、 钢筋的绑扎

(1) 在梁侧模板上画出箍筋间距，摆放箍筋。

(2) 先穿主梁的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，将箍筋按已画好的间距逐个分开；穿次梁的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，并套好箍筋；放主次梁的架立筋；隔一定间距将架立筋与箍筋绑扎牢固；调整箍筋间距使间距符合设计要求，绑架

立筋，再绑主筋，主次梁同时配合进行。

(3) 框架梁上部纵向钢筋应贯穿中间节点，梁下部纵向钢筋伸入中间节点锚固长度及伸过中心线的长度要符合设计要求。

(4) 箍筋在叠合处的弯钩，在梁中应交错绑扎，箍筋弯钩为 135° ，平直部分长度为 $10d$ 如做成封闭箍时，单面焊缝长度为 $5d$

(5) 梁端第一个箍筋应设置在距离柱节点边缘 50mm 处。梁端与柱交接处箍筋应加密符合设计要求。

3、钢筋绑扎

(1) 清理模板上面的杂物，用粉笔在模板上划好主筋，分布筋间距。

(2) 按划好的间距，先摆放受力主筋、后放分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。双向受力板，短方向钢筋在下，长方向钢筋在上。

(3) 在现浇板中有板带梁时，应先绑板带梁钢筋，再摆放板钢筋。

(4) 在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距 1.5m 垫块的厚度等于保护层厚度，应满足设计要求，如设计无要求时，板的保护层厚度应为 15mm ，钢筋搭接长度与搭接位置的要求与前面所述梁相同。

二、模板工程

1、板安装前准备及安装注意

(1) 板进入现场后，依据配板设计要求清点数量，核对型号；

(2) 装模板是应平稳操作人员严禁随同模板一同起吊；

(3) 合模前必须将模板内杂物清理干净；

(5) 模板安装时遵循先内侧后外侧，先横墙后纵墙的原则安装就位；

(6) 模板安装就位后，对缝隙及连接部位可采取堵缝措施（梁钢模板采用胶条外粘，柱模板采用双面不干胶粘连）防止漏浆，错台现象。

2、板的安装

(1) 墙、柱模板安装：

在基层上弹出墙、柱模板的边线和控制线，然后将模板就位。先将模板临时固定，按模板控制线调整模板下口，并做临时固定。模板加固后用支撑吊线调整模板的垂直度，然后对模板进行最后加固。加固后再对其位置、垂直度进行二次检查，确保尺寸准确无误。

(2) 梁、板模板安装：

在墙、柱上弹出标高控制线（50线），根据标高控制线，在墙、柱上弹出梁、板模板的下口标高控制线。安放梁板模板立柱：梁、板模板的立柱，严格按设计的间距、位置安装，与下层的立柱要在同一位置上，立柱下垫50厚木板。

(3) 预埋件、预留洞：

在已完成的梁、板模板上，根据图纸要求确定预埋件、预留洞的准确位置，并弹线标识清楚，然后将预埋件和预留洞的模板用钉子等固定在梁、板模板上。

(4) 梁板后浇带模板处理：

支顶板后浇带处模板时，与整个梁板模板断开，拆除模板时，保留后浇带处的模板不拆除，混凝土浇筑完成后，从上部加盖竹编板对钢筋进行保护。

(5) 顶板后浇带模板安装涂刷隔离剂：

隔离剂全部采用水质类隔离剂，主要有：海藻酸钢类、石花菜类等。墙，柱，梁侧模：加工好或拆模清理干净后，涂刷隔离剂一层待用。顶板：模板安装完成后，用滚刷涂刷一层，如遇雨淋，要重新涂刷。混凝土浇筑时模板检查：

混凝土浇筑施工时，设专人模板进行监控检查，发现问题及时处理；墙、柱混凝土浇筑完成后，对墙、柱的垂直度进行二次检查。混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

3、板拆除时注意

不承重的侧面模板，应在混凝土强度能保证其表面及棱角不因拆模板而受损坏，方可拆模板；承重的模板应在混凝土达到拆模强度以后才能拆模板；混凝土拆模前要求填写拆模申请单同意后方可拆模。

墙、柱及梁侧模拆除：应在混凝土强度能保证其表面及棱角不因拆除模板而受损，一般强度达到1.0mpa左右方可拆除。拆模时间应根据混凝土的强度等级、环境温度或通过同条件养护试块进行控制。

梁、板底模拆除：梁、板跨度在2m以内时，混凝土强度达到设计强度的50%；2-8米范围内时，其强度达到设计强度的75%；大于8m的混凝土必须达到设计强度的100%时方可拆除。

悬挑构件的模板拆除：无论其跨度长短，均要求必须在混凝

土达到其设计强度的100%时方可拆除。

梁底模、板模拆模前由木工工长填拆模申请单，依据试验员提供的同条件混凝土试块的强度报告，经项目主任工程师审批后方可拆除。

拆除阴阳角部位的模板时，禁止使用撬棍硬撬，以免损坏模板和混凝土表面，影响混凝土的观感质量。

后浇带的梁、板模板与其它梁、板模板，在安装时断开，此处的模板待二次混凝土浇筑后，方可拆除。

拆模时拆除高处钢管，二人配合作业，严防钢管等对楼面形成冲击荷载；拆除的模板、支撑均开码放，并及时运出。

墙、柱模板拆除后，及时用木板条，将楼梯踏步、通道处阳角保护起来。

三、混凝土工程

混凝土质量的好坏，既对结构物的安全，也对结构物的造价有很大影响，因此在施工中我们必须对混凝土的施工质量有足够的重视。

1、业准备：

浇筑前应对模板内的垃圾、泥土等杂物及钢筋上的油污清除干净，并经检查钢筋的水泥垫块是否垫好。如果使用木模板时应浇水使模板湿润，柱子模板的清扫口高水平在清除杂物后再封闭。

2、凝土现场搅拌：

自拌砼用于防止商品砼暂时供应不上的应急措施和零星砼的现场拌制，原材料和配合比应与商品砼的保持一致。

(1) 根据配合比确定的每盘（槽）各种材料用量及车辆重量，分别固定好水泥、砂、石各个磅称标准。骨料含水率应经常测定，及时调整配合比用水量，确保加水量准确。要过称。

(2) 装料顺序：一般先装石子，再装水泥，最后装砂子，如需加掺合料时，应与水泥一并加入。如需掺外加剂（减水剂、早强剂等）时，粉状应根据每盘加入量预加工装入小包装袋内（塑料袋为宜），用时与粗细骨料同时加入；液状应按每盘用量与水同时加入搅拌机搅拌。

(3) 搅拌时间：混凝土搅拌的最短时间根据施工规范要求确定掺有外加剂时，搅拌时间应适当延长。

(4) 混凝土开始搅拌时，由施工单位主管技术部门、工长组织有关人员对出盘混凝土的坍落度、和易性等进行鉴定，检查是否符合配合比通知单要求，经调整后再进行搅拌。

3、凝土的早期养护

实践证明，混凝土常见的裂缝，大多数是不同深度的表面裂缝，其主要原因是温度梯度造成寒冷地区的温度骤降也容易形成裂缝。因此说混凝土的保温对防止表面早期裂缝尤其重要。从温度应力观点出发，保温应达到下述要求：

(1) 防止混凝土内外温度差及混凝土表面梯度，防止表面裂缝。

(2) 防止混凝土超冷，应该尽量设法使混凝土的施工期最低温度不低于混凝土使用期的稳定温度。

(3) 防止老混凝土过冷，以减少新老混凝土间的约束。

混凝土的早期养护，主要目的在于保持适宜的温湿条件，以达到两个方面的效果，一方面使混凝土免受不利温、湿度变

形的侵袭，防止有害的冷缩和干缩。一方面使水泥水化作用顺利进行，以期达到设计的强度和抗裂能力。适宜的温湿度条是相互关联的。混凝土上的保温措施常常也有保湿的效果。从理论上分析，新浇混凝土中所含水分完全可以满足水泥水化的要求而有余。但由于蒸发等原因常引起水分损失，从而推迟或妨碍水泥的水化，表面混凝土最容易而且直接受到这种不利影响。因此混凝土浇筑后的最初几天是养护的关键时期，在施工中应切实重视起来。

四、工程施工技术方面体会

通过参加图纸会审，我明白了图纸会审主要内容。一般工程开工前，业主、设计单位、承建单位和质量监督单位等都要参加图纸会审，以发现并解决设计中存在的差错、矛盾及易在施工中产生模糊概念及在将来施工中可能存在的困难等问题，以避免施工中造成不必要的损失。在会审时应注意以下几点：

首先，找出图纸自身的缺陷和错误。审阅图纸设计是否符合国家有关政策和规定（建筑设计、结构设计和施工规范等）；图纸与说明是否清楚，引用标准是否确切；施工图纸标准有无错漏；总平与建筑施工图尺寸、平面位置、标高等是否一致，平、立、剖面图之间的关系是否一致；各专业工种设计是否协调和吻合。

其次，施工的可行性结合图纸的特点，研究图纸在施工过程中，在质量上、安全上、工期上、工艺上、材料供应上，乃至经济效益上施工能否满足图纸的要求，必要时建议设计单位给予适当地修改。

最后，地质资料是否齐全，能否满足图纸的要求；周边的建筑物或环境是否影响本建筑物的施工等；施工图纸的功能设计是否满足建设单位的要求等，都是图纸会审的主要内容。

对会审准备中的图纸等问题进行汇总，由项目技术负责人召集有关人员进行一次内部初审。为了能更了解设计者的设计原理，我查了有关图集，对图纸进行了深入的研究，提出了很多有见解性的问题，而且与施工技术人员进行了激烈的讨论，争取把每处不明白的地方都弄明白。我发现除结构和建筑上尺寸有误，钢筋有误之外，还有最重要的就是和图集的不相符，还有我发现一个最重要的就是剪力墙上的门洞也很容易搞错。

紧张的一个月的实习生活结束了，在这一个月里我还是有不少的收获。实习结束后有必要好好总结一下。这次实习让我深刻体会到读书固然是增长知识开阔眼界的途径，但是多一些实践，徜徉于实事当中，触摸一下社会的脉搏，给自己定个位，也是一种绝好的提高自身综合素质的选择。

此次的实习活动，在社会这个大学校中学习实践知识。这也是我第一次真正接触社会，感受社会。我坚信通过这一段时间的实习，所获得的实践经验对我终身受益，在我毕业后的实际工作中将不断的得到验证，我会不断的理解和体会实习中所学到的知识，在未来的工作中我将把我所学到的理论知识和实践经验不断的应用到实际工作来，充分展示自我的个人价值和人生价值。为实现自我的理想和光明的前程努力。

土木工程实习心得感悟【篇6】

土木实训心得体会篇六

转眼间，实习就快结束了，回顾一下这段时间的自己，感慨很多很多!以下是我在不同实习地点所穴道的知识：

在进行推销黑猫卫士时，我知道了推销也需要技巧，即在开始洽谈时用肯定的语气提出一个令顾客感到惊讶的问题，是

引起顾客注意和兴趣的可靠办法。在有就是了解顾客的需求层次以后，就可以掌握你说话的大方向，可以把提出的问题缩小到某个范围以内，而易于了解顾客的具体需求。如顾客的需求层次仅处于低级阶段，即生理需要阶段，那么他对产品的关心多集中于经济耐用上。当你了解到这以后，就可重点从这方面提问，指出该商品如何满足顾客需求。

在北大沧物流园昌盛配货站实习期间，我深深体会到了积累知识的重要性。虽然，都是围绕自己的专业课转，但还是常常涉及到课外的知识，最多用到的还是人际交往的能力。有了良好的人际圈，遇到不懂的事情时，会有人热情的伸出双手。最后我总结出一句铁道理，平时多看多学，到了社会总有用到的时候。”

在百花园实习时，我知道了一个公司要想得到消费者的认可，必须从它的产品和服务态度上说服，否则只是空谈！

在华丰家电美菱冰箱公司实习之前，我对冰箱的知识一无所知，而到那后我明白了购买家用电冰箱除功能满足需求外，更应权衡经济性。比如容积大小的确定，应视饮食习惯、食物采购方便程度、住房条件和家庭经济情况等综合因素而定。容积过小，会对使用电冰箱带来不便。过大，同样也有不利之处，如售价贵、电耗高、多占空间等。家用电冰箱的必要功能是能够制冷而用以冷藏或冷冻食物。除此之外，都是辅助功能。如箱外显示箱内温度、箱外调节箱内温度、电冰箱会自动制冰、电冰箱的门体上饰以图画等等。这些辅助功能的拥有，势必就要增加其生产成本，到头来必然会通过售价转嫁到消费者身上。

在实习期间最重要的是，通过工作我体会到了父母的艰辛，他们为了我们付出的远远不是我们能想象得到的！就拿我工作的这段时间来说吧，每天从早上七点开始一直站到晚上五点。我们边站着边吆喝着商品。一天下来身体都不听使唤了，嗓子特别的沙哑。仔细想一想，我们才干都久啊！父母为了我们

工作了多久?要知道父母的付出和子女的回报永远是成反比的!

实习就要结束了，经过这两个月的实习，使我对以往课内学习过的基础知识有了更深刻的理解。通过理论与实践的结合，使自己对专业知识与应用有了更进一步的了解。也为今后提高自己的学以致用打下了坚实的基础。”路漫漫其修远兮，吾将上下而求索”，在即将到来的新的学期中，我会加倍努力的，因为我相信”一分耕耘，一分收获”!

土木实训心得体会篇七

20__年__月，我在__建筑有限责任公司__新校区项目部实习，主要承担施工工作。这是我第一次正式与社会接轨踏上工作岗位，开始与以往完全不一样的生活。每天在规定的时间内上下班，上班期间要认真准时地完成自己的工作任务，绝不草率敷衍了事。对自己，对工作，对学校的声誉负责。

经过这次实习活动，让我从实践中对这门自己即将从事的专业获得一个感性认识，为今后专业的学习打下坚实的基础。它不仅让我们学到了很多在课堂上根本就学不到的知识，还使我们开阔了视野，增长了见识，为我们以后更好把所学的知识运用到实际工作中打下坚实的基础。

通过生产实习使我更深入地接触专业知识，进一步了解合理控制建筑工程成本重要性，了解工程施工管理过程中存在的问题和理论和实际相冲突的难点问题，并通过撰写实习报告，使我学会综合应用所学知识，提高了分析和解决专业问题的能力。通过这次实习使我学到了很多知识：

一、钢筋工程

1、 基础底板及基础梁钢筋的绑扎

(1)按弹出的钢筋位置线，先铺底板下层钢筋。根据底板受力情况，决定下层钢筋哪个方向钢筋在下面，一般情况下先铺短向钢筋，再铺长向钢筋。

(2)摆放底板混凝土保护层用砂浆垫块，垫块厚度等于保护层厚度，按每1m左右距离可缩小，甚至砂浆垫块可改用铁块代替。

(3)底板如有基础梁，可分段绑扎成型，然后安装就位，或根据梁位置线就地绑扎成型。

(4)底板钢筋如有绑扎接头时，钢筋搭接长度及搭接位置应符合施工规范要求，钢筋搭接处应用铁丝在中心及两端扎牢。如采用焊接接头，除应按焊接规程规定抽取试样外，接头位置也应符合施工规范的规定。

2、钢筋的绑扎

(1)在梁侧模板上画出箍筋间距，摆放箍筋。

(2)先穿主梁的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，将箍筋按已画好的间距逐个分开；穿次梁的下部纵向受力钢筋及弯起钢筋，并套好箍筋；放主次梁的架立筋；隔一定间距将架立筋与箍筋绑扎牢固；调整箍筋间距使间距符合设计要求，绑架立筋，再绑主筋，主次梁同时配合进行。

(3)框架梁上部纵向钢筋应贯穿中间节点，梁下部纵向钢筋伸入中间节点锚固长度及伸过中心线的长度要符合设计要求。

(4)箍筋在叠合处的弯钩，在梁中应交错绑扎，箍筋弯钩为 135° ，平直部分长度为 $10d$ ；如做成封闭箍时，单面焊缝长度为 $5d$ 。

(5)梁端第一个箍筋应设置在距离柱节点边缘50mm处。梁端与

柱交接处箍筋应加密符合设计要求。

3、钢筋绑扎

(1)清理模板上面的杂物，用粉笔在模板上划好主筋，分布筋间距。

(2)按划好的间距，先摆放受力主筋、后放分布筋。预埋件、电线管、预留孔等及时配合安装。双向受力板，短方向钢筋在下，长方向钢筋在上。

(3)在现浇板中有板带梁时，应先绑板带梁钢筋，再摆放板钢筋。

(4)在钢筋的下面垫好砂浆垫块，间距1.5m，垫块的厚度等于保护层厚度，应满足设计要求，如设计无要求时，板的保护层厚度应为15mm，钢筋搭接长度与搭接位置的要求与前面所述梁相同。