

# 2023年小学生光盘行动心得体会(大全5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。那么你知道心得体会如何写吗？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

## 小学生光盘行动心得体会篇一

粮食安全是国家安全的重要基础，“仓廩实而知礼节，衣食足而知荣辱，上服度则六亲固”。勤俭节约是中华民族的传统美德，幸福生活来之不易，农作物凝聚着辛勤劳作的汗水，餐桌浪费是对劳动者的不尊重。“由俭入奢易，由奢入俭难”，“光盘”的背后是勤俭节约、艰苦奋斗的精神，奢侈浪费之风盛行，艰苦奋斗的精神必然弱化。联系“党课开讲啦”活动，党的理论、路线、方针政策好比一桌大餐，是经过不断实践探索，不断总结反思形成的真理，若是党课开展流于形式、学习不深不实、理论和实践脱节，无疑是一种资源浪费，和餐桌浪费本质上是一个道理。党课培训也要以节约为原则，追求效率最大化，将党的理论、路线、方针政策真正吃透，不浪费“一桌好菜”。

点餐适量，避免眼大胃小。经过近百年的实践探索和总结反思，党的理论成果已经形成了一座巨大的宝库，短时间将这些海量的成果学深悟透，达到融会贯通不现实，有针对性地选择最新、最适合的内容来讲，避免因眉毛胡子一把抓导致浪费资源。一是要选好材，让党课营养丰富。精选中国特色社会主义理论体系的最新理论成果，将中国特色社会主义理论体系完整呈现出来。二是要烩好菜，让党课味道可口。从讲着手，结合具体工作、经典案例、先进榜样来讲，突出重点、抓住要害、以点带面，将党课真正讲实、讲活、讲透。

量力而行，避免消化不良。走进自助餐厅，经常可以看

到“吃多少拿多少”的宣传标语，学习也是一个道理，要量力而行，突出重点，企图面面俱到往往只能蜻蜓点水，带着目的学习才能收获知识。党员干部应结合自身实际制定切实可行的学习计划，以“日日行，不怕千万里”的坚持精神去学习。主人太热情，而自己胃口小吃不完也是造成餐桌浪费的原因之一。党员干部若是出现学习中跟不上节奏的情况要及时找出原因，是讲得太快太笼统，还是自身原因跟不上，及时调整状态，做好沟通反馈，避免问题越积越多，导致学习脱节。

细嚼慢咽，避免囫囵吞枣。“光盘行动”旨在避免食物浪费，党员干部理论学习不能一味求快、贪多，要避免泛而不精，不能采用狼吞虎咽的学习方式，走马观花式阅读，囫囵吞枣式学习也会造成浪费。饮食的主要目的是汲取营养，学习的目的是要用，不是为学而学。党员干部要在学与思上狠下功夫，将理论知识有效分解，与工作实际有机结合，做到“学思践悟”相结合，真正用好学习这个增长才干，攻坚克难的法宝，达到学有所思，学有所获，学有所用的效果。

## 小学生光盘行动心得体会篇二

说起“光盘”，很多人都以为是vcd碟片。而我所说的“光盘”其实是指珍惜粮食，把饭菜吃完，杜绝浪费。

“光盘”行动是去年由网友发起的。一时间，“光盘行动，从我做起”的“光盘”行动就像一股清风，吹遍了整个中国，当然也刮到了我们学校。这不，食堂墙壁上张贴了“珍惜粮食”“节约光荣”等标语，负责分饭菜的阿姨们小心翼翼地盛着饭菜，每个班里还专设了“光盘”行动管理员。

“这不是存心为难我吗？为什么要开展这样的活动呀？”我望着盘子里的肉串和白菜抱怨着。因为学校里的饭菜没有一样是我喜欢吃的。于是，我想偷偷倒掉。我端起饭菜正想离开，忽然，脑海中闪过在电视上看到的非洲孩子那饥饿而瘦

弱的样子。他们每天只有很少的粮食可以吃，有的甚至吃草根和树皮，经常饿肚子。和他们相比，我是多么的幸福啊！

“一粥一饭，当思来之不易”。看着食堂墙壁上张贴了的标语，我又不禁想起了一幅反映湘西农村小学生生活的画面：冒着炊烟的厨房边，扎小辫的女孩高兴地说：“我有午饭吃了”……孩子们对午餐的热盼，折射出“光盘行动”的现实意义：我国仍有超过1亿的贫困人口，全世界饥饿人口超过10亿！每年因饥饿死亡的人数达1000万，每6秒就有1名儿童因饥饿而死亡。看来，“舌尖上的浪费”理当再少些。

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”是外婆教我的第一首诗，小时候我也帮助父母做过一些农活，可是哪里知道粮食来之不易？如今长大了，就应该自觉成为一名“光盘族”了……让我们都拒绝浪费，懂得珍惜。

我为“光盘行动”叫好，也不禁由此深思：拒绝浪费并不难，只需从吃饭开始。那种“浪费点不算什么”的观念只有及时改变，餐桌上的文明才能形成。

“光盘行动”之所以引来广泛共鸣，正因为它承载着现代公民的责任担当。从这个角度看，吃光盘中餐，不仅是一种美德，更是一种责任。

一粒粮食，一滴汗水，浪费的是粮食，丢掉的是中华民族勤俭节约的传统美德。让我们发扬中华民族的优良传统，“光盘”，从我做起！

### 小学生光盘行动心得体会篇三

“谁知盘中餐，粒粒皆辛苦。”这是古人对勤劳节俭表现的一个总结。现在，越来越多的人却又开始无节制的浪费。

这次寒假，我们一家人到石浦大酒店聚餐，一共有十人。因

为已经在网上订好了餐，所以直接就可以上菜了。我们看到，圆桌的正中央竖立着一块标语：“请按照人数点菜，杜绝浪费，本餐厅提供免费打包。”这让我想起了杨老师说的“光盘行动”，意思是不要浪费资源。打包不仅可以不浪费资源，还方便携带，把美味佳肴带回家。可是许多人都以为打包是小气的行为，认为不打包就非常大气，那你就大错特错了。

其实，打包是一项节约环保的好事，并不是小家子气的节省、吝啬。现在，全国都在提倡环保行动，不浪费资源，还有的电视台还在跟踪报道呢！

前几天，一家电视台报道说，一次年会，有一家公司仗着用的是公款，点了一桌子的菜，年会结束后，记者看到满桌的菜，几乎都是没怎么动过！他们不应该点那么多的菜却不吃，更不该因为用公款而浪费！人们越来越浪费，浪费掉的不仅是资源，还有劳动人民的心！我们要杜绝浪费，争取把饭菜吃完，也不要挑食，并劝说自己身边的亲朋好友，一起争做城市的文明人，不浪费！

我希望，这次的“光盘行动”能使大家都养成不浪费的好习惯！

## 小学生光盘行动心得体会篇四

水是我们这个世界上最常见、最美好、也是最神秘的物质。水就在我们的身边，时刻陪伴着我们；为我们的生产和生活服务。可是我们对水太不重视了，许多人毫无顾忌地浪费水，平白无故地把水弄脏，使人无法再用，造成原本不富余的这种资源更感紧缺，甚至于形成水流。

水是人类赖以生存和发展的重要资源之一，是不可缺少、不可替代的特殊资源。没有水就没有使命，就没有文明的进步、经济的发展和社会的稳定，世界上的水资源是有限的。我们要节约用水，合理利用每一滴水，使每一滴水体现出它的价

值。

所谓光盘，就是吃光你盘子中的美食。这些微小事情都散发着公益爱心，在“光盘”行动中，很多盆友身体力行，吃光盘中所有食物，成为身边榜样。小编和大家共同约束：反对浪费，从我做起，光盘行动，大家行动起来！

厉行勤俭节约，反对铺张浪费。其实吃光自己盘子里的'食物，不但给环境减少了污染，更体现了我们的勤俭节约，不浪费食物的传统美德。

“一粥一饭，当思来之不易；半丝半缕，恒念物力维艰。”意思是说吃每一碗粥，每一碗饭时，应该想想这碗粥里有多少人的付出，多少能源的消耗，真是来之不易；我们生活所需要的每半根丝，每半缕钱，都要常常想想其中包含几多物质能源和几多人的心血，应该好好珍惜，这句话告诫人们养成勤俭节约的美德要从日常生活、穿衣吃饭做起，不要铺张浪费。切莫把日常微小的事情看轻了，从儿不知珍惜。要知道每一件东西·的背后有多少人的辛勤付出，有多少能源的消耗；桩桩来之不易。

全世界饥饿人数超过10亿！全球平均每年饥饿死亡人数达1000万，每六秒钟就有一名儿童因饥饿而死亡！如我们每天的食物浪费5%，就可以救活400万的饥民！

文明就餐，不仅仅是个人良好素质的表现，更是一种美德的塑造。其实“光盘行动”就在我们身边，如果你看、寻找就能发现！让我们致力于“光盘行动”中吧！节约食物，珍惜食物。从自己做起，从身边做起，从现在做起，让我们共同创造文明社会。

## 小学生光盘行动心得体会篇五

最近我看过这样一个故事：一群中国人在德国考察，点了一

桌的菜，吃剩了三分之一，一群人刚要走出餐馆，餐馆里有人在叫我们。不知是怎么回事：是否谁的东西落下了？我们都好奇，回头去看看。看到我们都围来了，老太太改说英文，我们就都能听懂了，她在说我们剩的菜太多，太浪费了。我们觉得好笑，这老太太太多管闲事！“我们花钱吃饭买单，剩多少，关你老太太什么事？”同事阿桂当时站出来，想和老太太练练口语。

听到阿桂这样一说，老太太更生气了，为首的老太太立马掏出手机，拨打着什么电话。一会儿，一个穿制服的人开车来了，称是社会保障机构的工作人员。问完情况后，这位工作人员居然拿出罚单，开出50欧元的罚款。这下我们都不吭气了。阿桂的脸不知道扭到哪里去了，也不敢再练口语了。

驻地的同事只好拿出50欧元，并一再说：“对不起！”这位工作人员收下钱，郑重地对我们说：“需要吃多少，就点多少！钱是你自己的，但资源是全社会的，世界上有很多人还缺少资源，还吃不饱饭，你们不能够也没有理由浪费！”我们脸都红了。但我们在心里却都认同这句话。

一个很富有的国家里，人们有着这种意识。我们得好好反思：我们是个资源不是很丰富的国家，而且人口众多，平时请客吃饭，剩下的总是很多，主人怕客人吃不好丢面子，担心被客人看成小气鬼，就点很多的菜，反正都有剩，你不会怪我不大方吧。事实上，我们真的需要改变我们的一些习惯了，并且还要树立“大社会”的意识，再也不能“穷大方”了。食物一旦为你煮熟上桌，你们不吃完就成了泔水，就无法再给其他需要的人吃了。我们真有吃不完的食物吗？“钱是你自己的，但资源是全社会的。”这才是真正的公民意识，一个安居乐业社会的最基本的意识之一。

在中国宴请、聚会、甚至个人在外就餐、大学学生食堂大量浪费随处可见、司空见惯，不以为耻！也把这种德行散到国外真可悲。

支持光盘行动，改掉恶习，浪费可耻！提高民族素质。