

最新寒假心得体会(优秀10篇)

从某件事情上得到收获以后，写一篇心得体会，记录下来，这么做可以让我们不断思考不断进步。我们如何才能写得一篇优质的心得体会呢？那么下面我就给大家讲一讲心得体会怎么写才比较好，我们一起来看一看吧。

寒假心得体会篇一

寒假终究是一年中 longest 的假期，每到这个时候，我总有种脱缰的感觉，早早地放松了束缚我的学习压力，开始享受自由、放松和新鲜的体验。在这个特殊的寒假里，我尝试了许多新的事物，也收获了很多快乐和成长，让我更加意识到时间的宝贵。

第一段：探索未知的乐趣

寒假伊始，我便向往已久的自由自在来临。我四处走动，去了趟乡村，亲近了大自然。漫步在田间地头，呼吸着新鲜的空气，我仿佛与大地融为一体，心中的雀跃溢于言表。同时，我还寻找了许多不同的活动来丰富我的寒假生活，如画画、骑行、看电影等等。这些都是平时没有时间做的事情，让我充分感受到了自由的力量和探索未知的乐趣。

第二段：书籍呼唤心灵

寒假对于我来说，也是读书的好时光。这个假期，我看了很多散装的书籍，涉及到历史、小说、科普等各个领域。通过阅读，我开拓了自己的视野，了解了很多以前不曾接触到的知识，也激发了我的创造力和思维能力。在书中，我遇见了许多有趣的人物和故事，也感受到了精神世界的丰富和美妙。

第三段：亲情时光温暖心房

寒假是一个与家人共度时光的好机会。在平时忙碌的工作学习中，我常常忽略了家人的陪伴与关怀。这个寒假，我把家人放在重要位置，尽量与他们呆在一起，一起吃饭、聊天、逛街等等。与家人在一起，我感受到了亲情的温暖和陪伴的力量，也更加明白了家人对我的爱和关怀是无条件的。这样的时光让我感到满足和幸福，也再次让我意识到家庭的重要性。

第四段：理解珍惜友谊

寒假期间，我还与好友一同度过了愉快的时光。我们一起去逛街、做手工、交流彼此的寒假经历等等。这段时间里，我对友谊的价值有了更深的理解。在忙碌的学习生活中，我往往忽略了身边真心对我好的朋友，现在的寒假让我重新意识到他们的重要性，让我明白了友谊是需要维系和培养的。通过与好友的相处，我更加明白了互相支持和帮助的意义，也成长了许多。

第五段：成长不止于知识

这个寒假，我除了做了许多有趣的事情、与好友家人共度时光之外，最重要的是我收获了成长。成长不仅仅是知识的积累和思维的拓展，更是心灵的成熟和情感的升华。在这个特殊的寒假里，我明白了自由的意义、亲情的可贵、友情的重要和时间的宝贵。我更加懂得珍惜眼前的一切，不再轻易放弃，更加有勇气和毅力去追寻自己的梦想。

总结：

寒假期心得体会使我意识到了时间的宝贵和生活的可贵，同时实践了爱的付出和心灵的成长。通过探索未知的乐趣、阅读书籍、亲情相聚、友情的呵护，我更加成熟，也更加明确自己的目标和追求。寒假是一个特殊的时光，我将继续努力在最后的日子里去追求更好的自己，在所剩有限的的时间里打

造自己的梦想。

寒假心得体会篇二

今年寒假只是实践了一天，但是收获很大，我想清楚了好多问题，想清楚了自己想要的到底是什么，所以这是一个很有意义的寒假，很特别，也很难忘！

那是一个天容如墨的早晨，我开始打扫卫生，寒冷的冬天小动物冬眠了，河水停止了流动，进入停滞阶段，在这样的一个季节，这样的一个早上，擦玻璃是最困难的，也是最不好做的，水很凉，手很冷，但是这是我想干的，所以尽力去做了！

等我把所有的玻璃都擦的差不多的时候，已经将近中午了。午饭过后，在午休的时候，我想了很多，如果我没有学历、没有能力、没有毅力，那么我终将一事无成，终将过着劳碌的生活，这不是我想要的，不是我所希望的，所以我要为我的乌托邦去努力、去奋斗，所以我没有什么可以犹豫的，既然有了目标，就要努力去实践、去奋斗！

其实我要的很简单，我只想要一个比较安逸的生活，比较温馨的家，比较快乐的人生！原来我是一个很爱争强好胜的人，我喜欢与别人竞争，喜欢与别人比拼，也许只有这样我才可以更加的上进，更加的努力，更加的优秀吧！（）一直以来我很不愿意承认自己的这一个“不好”的地方，但是，现在我可以正视这个问题了，我可以面对这个问题了，所以我承认我很好强，很好胜！也正因此，所以我要去好强，我要去好胜，我要别人去竞争，去奋斗，为了我们共同的梦想，为了我们共同的目的地。

虽然天气阴霾，但是我的心中却是晴空万里，因为我找到了目标，找到了自己想要的是什么，找到了自己奋斗的终极意义。

午休过后，继续未完成的工作。我茫茫碌碌了一天，虽然很累，但是我很开心，因为一次简单的劳动让我懂得了我的人生意义，让我知道了，别人也许一辈子都想不明白的事情，所以很开心，很快乐。我找到了前行的方向，找到了我的彼岸，我要让我的彼岸春暖花开，我要让我的彼岸阳光灿烂，我要让我的彼岸由幸福来建构。

这就是我的寒假心得，虽然很简短，但是却凝结了我的血与泪，我的辛酸与苦楚，这是我过的很有意义的一个寒假，也是我人生中的转折点，正因此，我要去为我的乌托邦而努力、而奋斗！

寒假心得体会篇三

随着假期的到来，越来越多的学生迎来了忙碌的家教日程。在这个寒假，我也开始了我作为一名家教的工作。在家教的过程中，我感受到了很多，也学到了很多，下面就来分享我的寒假家教心得体会。

第一段：了解家长与学生的需求

在开始教学前，了解家长和学生的需求是非常必要的。这可以帮助我们更好地把握教学内容和方法，争取达到双方的满意度。同时，也可以更快地融入孩子的生活，建立良好的师生关系。因此，在开始工作的第一天，我先和家长详细沟通了孩子的学习情况和习惯，然后从孩子的现有知识出发，为孩子量身定制了学习计划，有效地提高了我的教学效率。

第二段：注重多元化的教学手段

在教学过程中，我不仅注重课程内容，更加注重教学手段。这是我提高教学效率和吸引孩子的主要方法，受到孩子们的好评。例如，我常常采用互动性强的教学方式，例如游戏、角色扮演等，让孩子们在学习中感受到趣味性。这样的方法

能够缓解孩子们学习的压力，轻松地结束学习过程。

第三段：关注学生的学习动态

教学并不能一蹴而就，更需要关注学生的学习动态。因此，在我教学的过程中，我不断地调整着自己的教学方法，时刻观察学生的学习状态，经常改良自己的教学方法，使之更符合学生学习的需求。尽管进度慢了一些，但是这些方法使我得到了学生和家长的认可，让他们对我的教学技能的信任程度更高了。

第四段：关注孩子的综合能力培养

教学并不只是传递知识，更重要的是关注孩子的综合能力。因此，在我的教学过程中，我注重培养孩子的语言表达能力、交际技巧等个人素养，通过合理的互动，让孩子们不仅能够掌握基础的学科知识，更是能够在未来的生活和学习中受益。

第五段：总结与体会

家教经验的累积需要不断地总结和体会。在这个寒假的家教过程中，我意识到教学应该是一种互动式的过程，而不是简单的灌输。同时，我也意识到康复性的教学方法，在教学过程中注重不断地奖励、鼓励和激励，有利于建立良好的师生关系，也有利于学生的学习效果的提高。

在短短的寒假里，我收获了很多。我认真地教学，注重个性化的教学方法，关注孩子的学习状态和综合能力的培养，做到了以他们为本，以有效提高教学质量为基础。我深深感受到，提供给孩子一个合适的学习环境和方法，既有利于学生的学习成绩的提高，也有利于形成一个健康的师生关系。我也相信，随着更多的孩子们进入我家教的行列，在未来也会得到更多的教学经验的实践。

寒假心得体会篇四

寒假是一个学生们盼望已久的假期，伴随着这个假期的到来，我也开始了属于我的数学复习之旅。这个假期，我为数学感受到了许多新的体会和认识，下面就来分享一些我的寒假数学心得体会。

第一段：养成良好的学习习惯对数学学习很重要

在寒假的学习中，我明显感受到，一个良好的学习习惯对数学学习的重要性。只有保持长期的坚持和持续的付出，才能获得优秀的数学成绩。在数学学习中，我养成了每日晚上定期复习的好习惯，每周定期做一些数学试题和题目，通过不断地练习，让自己的数学水平提高了许多。

第二段：寻找适合自己的学习方式

学习方法对于学习效果的提升有很大的影响。在寒假的数学学习中，我也尝试了不少学习方法，发现不同方法对不同人有效果。如有些人适合坐在安静的环境中看书来学习数学，而有些人则更适应通过电视课堂等多种方式来学习。找到适合自己的学习方式是非常必要的，给自己创造一个适合自己的学习环境，会带来事半功倍的效果。

第三段：理清数学概念十分重要

在数学学习中，一个简单的小概念的领会，可以为下一节课的知识理解和掌握打下坚实的基础。如果没有理清这些基础概念，学完整个学习大纲，恐怕对数学的理解也是相当浅薄的。因此在学习过程中，要认真对待每一个基础概念的领会，形成以概念为中心的整体思维，从而提高数学思维的深度和广度。

第四段：多做题，注重练习

数学学习中，“多多益善”是一句很贴切的话。而要做好数学，就必须多做题。题目是检验知识掌握与技能掌握的重要方式，也是数学学习的有效手段。寒假学习中，我在解决数学题中，遇到难题先从简单入手，然后逐渐提高难度。通过不断尝试、挑战和练习不同类型的问题，提高解决问题的能力 and 准确性，培养出自己的独立思考和解决问题的能力。

第五段：积极向上，不放弃

在数学学习的过程中，难免会遇到一些困难和挫折，此时不应放弃自己。我在学习中遇到困难时，会寻求周围能够帮助自己的人，包括数学老师、同学、家长等，积极寻求解决问题的方法和办法。此外，还要树立积极的学习态度，不停地鼓励自己、激励自己。不断进取，争取在数学学习中有所突破。

总之，一场好的数学学习需要不懈的付出和努力。通过寒假数学学习，我也不断地认识到学习的重要性和为此不停的努力，也感受到了困难和挫折带来的芝麻开花节节高的喜悦，愿这个经验经历能够为更多学习者提供参考。

寒假心得体会篇五

春华秋实，一年一度的寒假集体学习又拉开帷幕，这既是一个总结的集会也是新奋斗历程的开启。

关于这次学习，给我留下了很深的印象—既往又开来！本次学习秉承了以往传统的讲学结合的理论学习也加入了许多创新的学习内容和学士方式。

首先，在理论上，我们在仇兴华主席和白文贞校长的引导下深入学习了《教育部关于建立健全中小学师德建设长效机制的意见》、《教育部制定中小学教师违反职业道德行为处理办法》、《山东省对违规从事普通中小学行为办学行为责任

追究办法》等文件材料，使我在思想上对规范教学行为有了更深的认识。特别是对一些违反道德行为、和违规办学的行为处罚有了更严肃的认识，从以前的事不关己高高挂起不闻不问到意识到这些行为的严重性应防微杜渐。

其次，我们在李国校长和尹成梅主任的带领下进行了教学业务理论的学习。通过本次学习我们对观课议课有了更系统的认识，改变了以前泛而不专，听课只听优缺点，带着评价的眼光审视授课老师课堂的误区。我们今后能够根据学科教学需要召开课前会议、进行课堂观察并组织课后评议。观课过程中能在学科组成员内进行合理分工并根据需要选择观课点进行记录与评议。特别是观察量表的设计为我们今后的观课议课提供了有效的工具。关于课题研究，这对于我们很多年轻教师来说都曾像是虚无缥缈的东西遥不可及。通过本次学习，我们拉近了与课题研究的距离，真正的懂得了课题是什么，为什么要进行课题研究，又应该如何有计划有步骤的展开课题研究。这使我消除了对课题的畏惧心理，并决心着手准备自己学科内的选题立项与研究的工作，为今后的教学打下更坚实的基础。

再次，我们除了进行理论上的学习，还进行了实践操练。学习的第三天，学校组织开展了“教师素养大赛”的预选活动。给人的感受是教师业务比赛中也透露着祥和的年味儿。这貌似也算是新学期的急速热身吧，让我们清醒的意识到，几日之后又是严峻的挑战。大赛过后，我们已经基本将姿态由年前转到年后，接下来的学校年终考试成绩分析和各年级年终考试成绩分析使我们客观的审视自己的教学，对比分析不足，寻找差距，总结反思并对接下来的教学进行规划与调整。最后一天，学校组织了寒假学习考试，对老师们这段时间的学习情况进行过关考察。从本次的考试可以看出，试卷的命题更加全面、系统并结合各教师学科专业知识，最重要的是最后还提供了一节教学实录让老师们根据本次学习的内容进行观课议课。这是与往年的最大不同之一，老师们也格外重视本次的考试，在测试过程中进行思考与提升。

原本让人“抱怨”的寒假学习很快就结束了，出乎意料的是我们不但打消了对学习的厌恶反而觉得这几天是这个春节期间最充实的时光。领导同事齐聚一堂，充满问候，团结进步，争取再创佳绩。这就是所谓的正能量吧，一个让人自愿成长、不断进取的大氛围！我们也将在今后的教学岗位上恪尽职守，积累反思，感悟提高！

寒假心得体会篇六

寒假已过去大半，回想起这段时间在家度过的日子，我收获了许多，不仅在学业上有了一定的提升，还能够更好地调整自己的生活节奏。在这篇文章中，我将分享我在寒假期间的体验和心得，希望能够给大家带来一些启示。

第一段：积极利用时间提升自己

在寒假期间，我不仅把握住了因为没有学校的压力而给我带来的宝贵时间，而且还能够有效地利用时间来提升自己。首先，我加入了一个学习小组，与几位同学一起共同学习，讨论问题和相互帮助，这样我不仅能够更好地理解知识点，还能够拓宽自己的学习广度。其次，我积极参与了一些线上培训课程，如编程、英语口语等，这些课程既能够丰富我的知识，又能够提升我在学习上的能力。通过这些努力，我深刻地体会到时间的珍贵和自我提升的重要性。

第二段：合理规划假期生活

除了学习，我还注意合理规划我的寒假生活。首先，我制定了一个详细的计划表，每天安排学习、运动、娱乐等活动，以保证我的生活有条不紊。其次，我把握好了休息和娱乐的时间，合理安排娱乐活动，如看电影、读书、和朋友聚会等。这样不仅让我在假期中能够享受放松的时光，还能够更好地调整自己的生活节奏，为新学期做好准备。通过这样的规划，我发现我的生活变得更加充实和有条理。

第三段：提高自学能力

在寒假期间，我特别重视提高自学能力。在以往的学习中，我总是需要老师的指导才能学习新知识。但是在假期中，我没有了老师的指导，所以我必须学会独立完成学习任务。为此，我开始养成自主学习的习惯：阅读相关书籍，观看教学视频，自己动手实践等等。在这个过程中，我渐渐发现，通过自学，不仅能够更好地理解知识，还能够提高自己的解决问题的能力。这让我在学习上更加独立和自信。

第四段：锻炼身体，保持健康

除了学业，我还非常重视锻炼身体。寒假期间，我报名了一个健身俱乐部，每天坚持去锻炼身体。通过锻炼，我发现我的身体变得更加健康和有活力，也更能够集中精力去学习。同时，锻炼身体还有助于缓解压力和提高免疫力，让我能够更好地应对学习和生活中的挑战。通过这个经历，我深深体会到了健康的重要性。

第五段：结语

通过这个寒假的经历，我深深体会到了合理规划时间、提升自学能力和锻炼身体等的重要性。这个假期不仅仅是放松和娱乐的时光，更是一个提升自己 and 充实自己的机会。我相信，只要我们能够充分利用寒假的时间和资源，定下合理的目标，并付出努力去实现，我们一定能够在新学期中取得更好的成绩。假期即将结束，我期待着新学期的开始，希望能够继续保持这种积极的学习态度和精神状态。

(总字数：678字)

寒假心得体会篇七

当我们对人生或者事物有了新的思考时，心得体会是很好的记录方式，这么做能够提升我们的书面表达能力。到底应如何写心得体会呢？以下是小编为大家收集的寒假心得体会，仅供参考，希望能够帮助到大家。

寒假里，闲来无事，翻了翻儿子的许多书被一本书的名字吸引了——《爱的教育》，就拿来读了。这本书是初中学生必读书中的一本，在我上中学时，还没有这样的要求，所以也从没读过这些书。其实，书对我们来说，没有年龄的限制，只要你有需要，你就可以读你喜欢、感兴趣的书。

爱就像空气，虽然天天都在我们身边，但经常被我们忽略。《爱的教育》，讲述一个叫恩利柯的小男孩成长的故事，记录了他十个月在学校，家庭，社会的所见所闻和他家人的信和老师讲的动人的每月故事。书中描写了一群快乐，可爱的少年。他们的身份各不相同，有出生于富裕家庭的，有出身于贫穷家庭的，但他们互相尊敬，互相关爱。这些孩子身上却都有着一种共同的东西——对自己的祖国意大利深深的爱，对亲友的真挚之情。

通过安利柯的描述，我了解到什么样的师爱才最让学生感到温暖，把学生当亲人的老师。当安利柯的先生说道：“你们以外，我没有别的家属在世界上，除了你们，我没有可爱的人！你们是我的儿子，我爱你们，请你们也欢喜我！我一个都不愿责罚你们，请将你们的真心给我看看！请你们全班成为一家，给我慰藉，给我荣耀！”先生的这些话，让所有的学生都信服与他。虽然我无法做到这位先生的.如此坦诚，但想想，我是否用平等的目光看待所有的学生了呢？两个孩子同时犯了错误，有时，我会凭我直觉判断，然后毫不留情的批评那个我心目中的差生，却不知，受了一肚子委屈的孩子在暗自垂泪，也许在他们眼里，我不再是个好老师，宽容和尊重学生，“只要你们有勇气承认自己的错误，我绝不会责怪你们”，这是安利柯的先生们给我的另一个启示。无论是表扬还是批评学生，我们的目的是教育学生，只要目的达

到，又何必在意学生是否接受了惩罚。

常有家长拽着自己不听话的孩子，慷慨的对老师对老师说：“他（她）要是不听话，你就狠狠的打。”时代发展到21世纪，我只能把这话理解成为善意的谎言，教师不适合充当暴力实施者，面对一群天真的孩子，我们需要的是充分的精力去打一场持久战，老师的的一个拥抱，抚摸，对孩子来说，也许比严厉的批评效果更好。书中给我的启示是：要做一个温柔的严师，用充满爱意的语言来严格要求自己的学生。

爱是一种感受，是一种信仰，是一种追求，是……无法用准确的文字形容爱的定义，但是我知道，拥有爱的人，付出爱的心，人生必定是充实而无憾的。同样，我们对孩子的爱，不应是居高临下的“平易近人”，而应是发自内心的爱，这种爱的表达既是无微不至的，又是不由自主的真情流露。当我们把爱心自然而然地献给孩子时，孩子会不仅把我们当教师，更会把我们当作朋友，父母。

寒假心得体会篇八

这个寒假，为了锻炼同学们的社会实习能力，老师组织我们到新华书店进行了社会实践活动。

为了让我们从课本中走出来，融入到社会中去，参与健康向上的社会实习活动，度过一个“安全、健康、实习、成长”的假期，我们二（6）班第五组组织了一次“我是小小管理员”的暑期社会实践活动。

虽然今天天气很炎热，但这丝毫不能阻挡我们对于社会实习活动的热情。下午我们早早来到了新华书店，书店管理员把我们按两人一组分成五组，我跟崔靖乐一组，我们负责三楼的图书整理工作，主要是把书架上的书整理并归类。我心想

这么简单的活，太轻松了。别看只是把书整理一下，但是想要把书真的整理好确实是非常难，实习报告《初中生寒假实习报告》。首先要把一个书架上所有的书都整理好，其次要把书都分类好，再者要把书都整齐的排上去。但是这里可不仅仅只有一个书架的书，有几十个甚至上百个呢？干了大半天我才把几个书架整齐的排好了，但是刚排好的书又被看书的人翻了。心中就有一丝怒火，但是想到我现在是小小图书管理员，我不仅自己要以身作则，还要引导大家来共同爱护图书，等读书的人走后我又把书重新整理好。真是累着却也快乐着，此刻让我深深地也体会到了书店管理员工作的辛苦，看似简单的整理书，但是想要做好它却是不简单，那需要耐心，细心，责任心。

虽然只经过了短短的半天时间，我们却从这次社会实习中学到了许多。这是一次很难得的能够让我们真正贴近社会的机会，让我们进一步认识到书店管理员工作的辛苦，使自己在以后的学习、生活中更加懂得珍惜别人的劳动成果，同时充分培养了我们合作跟自觉的意识。

虽然，这次的社会实习活动只是一次小小的整理书籍并归类活动，但是这经验对我们来说是终生受用的。

寒假心得体会篇九

古来一切有成就的人，都很严肃地对待自己的生命，当他活着一天，总要尽量多劳动，多工作，多学习，不肯虚度年华，不让时间白白地浪费掉。寒假政治学习是个很好的时机.下面是本站带来的2016寒假政治学习心得，欢迎查看。

2016寒假政治学习心得一：

意义有较明确的认识，对学校教师职业道德规范内容也更熟悉了。处在新世纪的当代中国教育，究竟需要具备怎样素质的教师队伍？我认为首先必须提高教师的思想政治素质；其次，

必须转变传统的教学观念;第三, 必须改革旧有的教学模式;第四, 必须改变封闭的教学方法;第五, 必须建立新型的师生关系。对照教师法和中学教师职业道德规范的要求, 结合自己教育生涯, 作如下分析:

一、热爱教师的职业是做好教学工作的前提。对教师的职业要热爱, 忠于教育事业, 爱岗敬业, 通过长期教育工作, 逐步地对教育工作产生了感情, 通过自己的劳动使一批又一批的青少年学生有了较多的知识, 看着自己劳动产生了巨大的价值, 内心也是非常的愉快, 感到工作是很有意义的。天天与青少年接触我深深地感到同学们的纯真, 即使是最顽皮的学生, 他们的可塑性仍是非常大的, 只要多关心, 从爱护他们的角度去教育他们, 他们都会变成很有出息的人材。问题是我们作为教师对他们关心帮助太少了。高素质的教师还不是很多。中国需要一大批高素质的教师来承担我国的教育事业, 所以人们说教师的职业是阳光下最伟大的事业是十分有道理的。

二、在教学过程中, 我比较注意培养同学们辩证唯物主义的观点和历史唯物主义观点, 宣传知识来源于实践的观点。告诉同学们, 任何物理知识、公式、定律都是人类总结生产斗争的实践而得到的真理, 在教学的过程中, 注意到许多学生认为物理知识枯燥无味, 不愿学习。我坚持用知识就是生产力的观点给同学正确的引导。告诉学生只有学好知识才能提高全民的素质, 才能提升国力, 个人才能有为人民服务的本领, 在现代知识迅速扩张的时候, 只有掌握足够的知识, 才不被时代淘汰。

三、关心学生, 热爱学生, 平等对待学生是新社会教育与旧社会教育的重要区别。解放前学生不听话, 可以训斥、可以打板子, 现在不行了。教育工作者与学生是平等的, 这一点大家都认同。但不打板子与热爱学生仍是不同的, 倘若只是不打学生对漠不关心, 仍是一个不合格的教师。所以只有热爱学生, 尊重学生的人格, 才会关心学生, 了解学生,

公正地对待每一个学生，现在有少数教师总是忘了这一点，家长作风盛行，以学生为敌人，么喝、训斥学生的事情时有发生。我也常会“训”学生几句话，但我都是从关心的角度，善意的表情，来“训”他们，其实学生完全可以看出你是善意还是恶意，我的感觉是：只要你是善意的，学生完全会带着笑容很快的接受你的意见。我想要做到这一点要有真的爱，真正的热爱学生。

四、刻苦研究业务，精通教学业务这是非常重要的。只有精通业务，才能将正确的知识传授给学生，而不至于误人子弟。教师必须给学生传道、授业、解惑。倘若学生给你提出的问题你总是不能很快准确地回答，在学生心中的威信也就完全丧失了。学生对你没有信心，极有可能对这门课也没有了信心，你这门课还怎么教。检查我自己应该说主要的课程内容反复教一二十遍了，教学内容基本熟了，但随着课程内容的改革，有许多知识点，钻研得还不深透，在现代社会，每个社会个体都有不同于他人的长处和优点，学生在某方面超越教师的可能性甚大，所以，教师完全没有资格在学生面前高居支配地位，而应该对学生的人格、思想、情感、意志给予充分的尊重。我认为不断提高教学水平，仍是自己要努力的方向。

五、通过学习结合自己教学经历的体会，针对当前教学的现状我认为师德师风教育是极有必要的。许多学生听不懂老师讲的课；课堂纪律很差；考试时大面积作弊等，这些问题严重地影响老师上课的情绪，出现学生厌学，老师厌教的现象。这时，如果不加强师德师风教育，必然导致恶性循环。当前，加强师德师风教育，使教师的精神面貌为之一振，积极地做好工作，发现新的问题，解决新的问题，采取改革教学方法、教学计划、教材等一系列措施，做到因材施教。

2016寒假政治学习心得二：

为期两天的培训真是让自己收获累累，特别是有关师德方面的

培训，让我感慨良多，下面我就本次培训谈谈自己的心得体会。

教师肩负着培养新世纪高素质人才的重任，师德如何，将直接影响下一代的成长，影响祖国的前途和命运。要提高自身师德，我觉得可从以下几个方面努力：

一、思想上，要常提醒自己“严格要求”。

在学生眼中，教师是榜样，是楷模，甚至是偶像。教师的文化修

养，道德情操，思想境界，一举一动，都对学生有潜移默化的影响。

因此，我就常提醒自己要严格要求，并努力做到：

1、忠诚党的教育事业，爱岗敬业，具有强烈的事业心和高度的社会责任感。

2、端正教育思想，转变教育观念。在“以人为本”的今天，教师不仅是知识的传播者，智慧的启发者，更是精神的熏陶者，人格的影响者和道德的体现者。教师更应该处处为人师表，不仅要做到严格要求自己，诚实可信，热情大方，而且要尊重学生，热爱学生，在教学中为学生创造一个自由和谐的学习环境。

3、加强道德修养，树立良好的教师形象。

二、学习上，要常提醒自己“不断努力”。

就常提醒自己不断努力，不断学习，并具备以下意识：

第一、终生学习意识。当今社会、科学技术和经济迅速发展，信息技术日新月异，知识更新的速度异常迅速。教师只有如

饥似渴的汲取各方面的新知识、新观念，使自己成为学识渊博，教学本领过硬，学生认可、欢迎和喜欢的教师，才能不断发展自我，完善自我，适应高速发展的社会需要。这种学到老，修养到老的精神永远鼓励着教师们要严格要求自己。

第二、树立创新意识。教师的创新意识和创新素质是实施素质教育、创新教育的基础。只有教师具备创新意识，才能培养出具有创新精神和创新素质的学生。一个教师只有真正树立起终生学习意识和创新意识，具有师德高尚、广博学识、高超的教育教学水平和堪称楷模的师德风范，才能使自己真正成为知识智能结构合理而完整，能跟上时代步伐，能适应高速发展社会需要的教师，才能真正担负起“传道、授业、解惑”的重任，才能更好地完成教书育人的重任，才能获得学生、家长、社会如诗如歌地赞美。

三、工作中，要常提醒自己师爱是教育之本，爱心是教师之魂。

喜怒哀乐，人之常情。教师也是食人间烟火的凡人，当然情绪也会受到周围事物的影响，更何况处于幼稚的学生中间，往往会遇到意想不到的问题和烦恼，稍不留意，就有可能勃然大怒，乃至过激行为。为此，我就有必要常提醒自己做到“宽容”、“耐心”和“自控”。

总之，要提高师德，关键是要提高教师修养的自觉性。我必须经常提醒自己在思想、学习、工作、生活上提高修养的自觉性，应着眼于自己思想的转化，把道德规范、原则内化为自己的道德认识、道德情感、道德意志、道德信念，继而表现为自己一贯的道德行为。这样，师德才会在我们的心中。

2016寒假政治学习心得三：

近期，学校组织我们学习党的十六届中全会和学校党代会精神，从而掀起了一股解放思想大讨论的热潮。

要解放思想，首先我们要有思想。思想是一种认识，一种客观事物在我们头脑中认知的反映，并通过语言、文字、动作表达出来，是一种“思”与“想”的结合。我想只有通过不断学习，才能形成自己的思想。不仅要学政治理论，提高自己的思想政治素质；更为关键的是还要学习业务知识，提高业务水平，将思想与行动统一起来。所谓解放思想就是要使自己的思想认识，随不断发展的客观实际变化而变化，敢于实践、勇于探索，打破习惯势力和主观偏见的束缚，研究新情况、解决新问题。

作为一名年轻的党员干部，我觉得更应该要认真履行好自己的职责，敢于解放自己的思想、清醒自己的头脑，使我们的思想永具革命性！要解放思想，我认为首先得走出害怕解放、拒绝解放、乱解放的误区。

一是害怕解放。主要是有“怕”的思想，怕出毛病、怕犯错误，怕领导责怪、怕同事嘲笑。在工作中有时会有很好的建议、措施，但由于“怕”的思想在作怪，不想说，不敢说。

二是拒绝解放。主要是有与己无关的思想，认为解放思想是大到一个地区小到一个部门领导的事情，对自己来说认为没有解放思想的必要，按领导指示做就行了，拒绝解放。

三是乱解放。就是不知道什么叫解放思想，不知道从哪里着手，更不知道应该怎么办，主要是平时学习不够，思想不够敏锐，思路不够开阔，思考不够全面。

解放思想不是一句空口号，而是要落实到自己的具体行动上来，联系科室目前的实际工作，我觉得解放思想要从以下几方面做起：

一要勤于学习。应时刻不忘学习，正所谓“学海无涯”，“书中自有颜如玉，书中自有黄金屋”。首先要树立终身学习的观念，活到老学到老，利用休息时间、利用工作

之余，切实做到工作学习两不误；其次要会学习，要有方法，学习要有针对性，更要有时效性，切实做到学以致用；最后要坚持学，持之以恒，不浮躁，在学习中努力增长自己的才干。要深入系统地学习马列主义、毛泽东思想、邓小平理论、“三个代表”重要思想及党的路线方针政策，时时关注国家新的政策方针，刻苦钻研自己的业务知识，以及科技、管理、哲学、历史等各方面的知识，全面提高自身素质，以丰富的理论知识武装头脑。在学习要向领导学，还要虚心向身边的同志、群众学习，在实践中学习。通过不断的学习，深刻思想，更新经济工作观念，掌握招商服务技巧，从而创新工作思路，以更好地满足客商需求，适应新时期经济工作的需要。

二要善于思考。“学而不思则罔”，一个人仅仅学习而不思考，那将等于什么也没有学到。思考是一种能力，要根据掌握的第一手资料，运用自己所学的知识，按照正确的方法进行加工，去粕留精，转化为自己的东西。在工作中不会一帆风顺，难免会遇到困难与挫折，这时要正确认清形势，把握好大局，妥善处理好矛盾。在工作中面对服务对象也就是客商时，一定要注意沟通方式和方法不能一成不变，要开动脑筋，想他们所想。

三要勇于实践。就是要牢固树立“重在行动，贵在落实”的理念，要将学习与行动结合起来，目的是要促进发展。

四要敢于转变。我们在工作的过程中，会接触到各种各样的人，面临着各种考验，通过学习，认真总结，积极主动解决认识上的问题，转变工作作风，提高自己的职业道德和职业素养。

脚步达不到的地方，眼光可以达到；眼光达不到的地方，思想可以达到。只要我们勤学习、善思考、勇实践、敢转变，彻底解放思想、更新观念，将所学所思在实践中运用、在实践中检验、在实践中升华，从自身做起，认真履行职责，努力

做好服务，我们的社会一定会更稳定、更和谐。

寒假心得体会篇十

寒假期待已久的假期终于到来，除了享受美食和休闲娱乐，我们还要对过去的学习进行总结和反思，为新学期的到来做好准备。这个寒假，我深有感触地度过了，不仅在外出游玩中增长了见识，还在学习上有了很多新的体验和感悟。下面，我将就这段难忘的寒假经历，结合着学习和成长的角度，分享一些心得体会。

第一段：寒假中积极参与兴趣班

寒假是一个很好的时间段，可以利用起来提高自己的学习能力，充实自己的知识储备。为了充实自己的寒假时间，我积极参加了一些兴趣班，比如英语口语、写作班以及数学辅导班等等。通过参加这些兴趣班，我不仅学到了更多的知识，也提升了自己的学习能力和技巧。同时，兴趣班也为我提供了一个学习的平台，与同学们一同切磋探讨，互相学习，形成了良好的学习氛围。

第二段：寒假里的读书分享活动

在暑假期间，我明白到自己的阅读量还远远不够，而且阅读能力和写作能力也有待提高。寒假是读书的好时间，经过老师和家长的鼓励，我每天都会抽出一定的时间来阅读各类好书。同时，我也组织了读书分享活动，和一些朋友一起分享自己喜欢的书籍。通过分享，不仅能够提高自己的写作能力，也能够从别人的分享中获得更多的启发和思考。读书分享活动不仅让我充实了寒假，也提高了我的阅读和写作能力。

第三段：通过寒假旅行增长见识

除了在兴趣班和读书分享活动中学习，寒假期间我还有幸和

家人一同外出旅行。这次旅行虽然只是在国内，但是我却在旅途中不断地增长见识，了解到了不同地方的风土人情和文化习俗。在这个过程中，我也克服了许多困难和障碍，锻炼了自己的应变能力和独立思考的能力。这次旅行给我留下了深刻的印象，让我明白到旅行中的学习和成长是无处不在的。

第四段：寒假写博客，分享学习经历

寒假期间，我萌生了一个写博客的念头。于是，我利用寒假的时间，开通了自己的博客，并在上面分享自己的学习经历和感悟。写博客不仅能提高我的写作能力，也是一个很好的分享平台，可以与更多的人交流和互动。通过写博客，我不仅记录了自己的学习过程，还能够借此梳理自己的思路和提升自己的表达能力。同时，也得到了一些读者的反馈和鼓励，这对于我来说是一种巨大的动力。

第五段：展望新学期

寒假快要结束了，我回顾这个假期所经历的一切，获得了非常多的收获。新学期即将开始，我会继续保持这个学习的状态，积极参加各类活动，提高自己的学习能力。同时，我也会继续写博客，分享自己的学习经验和心得，让更多的人从中受益。我相信在新的学期，我能够有一个更好的表现，取得更大的进步。

寒假期间的学习和成长，让我明白到只有付出才会有收获。通过积极参与兴趣班，举办读书分享活动，旅行增长见识以及写博客等方式，我不仅学到了更多的知识，还提高了自己的学习能力和综合素质。同时，这些经历也让我更加明确了自己的目标和方向，展望着新学期的到来，我有信心迎接更多的挑战和机遇，不断成长和进步。