

# 人生哲理五分钟演讲稿(通用5篇)

演讲稿是一种实用性比较强的文稿，是为演讲准备的书面材料。在现在的社会生活中，用到演讲稿的地方越来越多。演讲的直观性使其与听众直接交流，极易感染和打动听众。接下来我就给大家介绍一下如何才能写好一篇演讲稿吧，我们一起来看一看吧。

## 人生哲理五分钟演讲稿篇一

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

我是19号选手——王雪娇，来自20xx级34班。今天，我演讲的题目是《习惯成就人生》。

著名文学家叶圣陶老先生曾说过这样一句话：“什么是教育，简单一句话讲就是要养成习惯。”习惯往往看起来是一些不起眼的小事，但它却蕴含了足以改变命运的巨大能量。

人类第一个登上太空的人——加加林，为何能在众多的宇航员中脱颖而出，缘于在参观模拟舱时只有他脱下了自己的鞋子，因为他有一个爱护的习惯；著名科学家——牛顿，为何在被一个普通的苹果砸到后，却发现了常人难以想到的伟大理论——《地心引力》，因为他有一个思考的习惯。那我国的世代文人又是如何取得成功的呢？文王拘而演《周易》，仲尼厄而作《春秋》，屈原放逐乃赋《离骚》，左丘失明厥有《国语》，孙子膑脚《兵法》修列，不韦迁蜀，世传《吕览》……他们能名传千古，是因为他们有面对困难挫折，永不放弃，与之斗争的习惯。

养成好的习惯，就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功

打下坚定的基石。大家熟知的疯狂英语的创始人李阳老师，每天坚持五点半起床晨跑，六点开始读英语，直到工作。就这样日复一日，年复一年，李阳老师变得不锻炼就浑身难受，不读英语就寝食难安，他说：“我养成了一个‘可怕’的‘坏’习惯，但就是这个‘坏’习惯让我达到了成功的彼岸！”

再看看我们周围，有人勤奋，有人懒惰；有人认真，有人马虎；有人勤俭节约，有人铺张浪费；有人明天的事情今天做，有人今天的事情明天做……勤奋节约的人收获幸福，铺张浪费的人收获痛苦；今天的事情明天做，所有的梦想皆成空，明天的事情今天做，所有的梦想都成真……有怎样的习惯，就会有怎样的人生！美国著名教育家曼恩说：“习惯像一根缆绳，我们每天给它缠上一股新索，要不了多久，它就会变得牢不可破。”同学们，就让我们去为好习惯的缆绳缠上恒心的索链吧。当他牢不可破之时，让我们拉杆起航，成就人生的精彩！

## 人生哲理五分钟演讲稿篇二

在人生的漫漫长途，我们路过迷茫，路过失望，路过欣喜，路过淡然，路过一切繁华消殆的时光。他沉淀了我们，也蹉跎了我们，他让我们褪去了年少无知。生命不是一种时间的长度，而是一种灵魂的远行，在这远行中，我们找到了属于自己真正的人生，自己真正的人生。这段人生脱去了我们青春时衣裳，剥去了年少时的轻狂。

人生没有绝对的公平，有些人一出生就是王室贵族，而有些人即使努力一生也终究是个普普通通的平民。但只有我们踏着艰辛，踩着汗水走过的路，窗外的风景才是最美的。

走到了今天，才懂得了昨天。在人生的道路上，我们每天都在展望未来。而只有展望未来，才能迈向前进；只有回首过去，才能理解人生。

人生没有绝对的如意，在你大发雷霆，暴跳如雷时，你是否真的问过自己，你面对的是小小的挫折，还是难以克服的困难。这就好比你不爱吃和没得吃，这两者截然不同。

人生的路要靠自己走，既然你不可能成为别人也不要完全去走别人走过的路，虽然借鉴能使你少走弯路，但是，你终究是你，人生的路要靠自己脚踏实地的去走，书写真实的自我，人生才有意义，才会有价值。

人生的旅途中，摧折生命之树的暴风雪终会不期而至，是选择逃避还是战胜？答案是肯定的。在人生的道路上，只有勇于前进，肯于吃苦，敢于拼搏的人，才能跨越一切艰难险阻，最后才能踏平坎坷，笑对人生。

人生中那些幸运的转折点，我们走过却从未察觉。人生的垒砌充满了偶然，很多次，就差那么一点点，我们的人生就会砌成另外一个样子，就会拥有截然不同的人生。

你会发现，曾经走过的弯路或许是人生的必然，我们没有走过弯路，就不会懂得什么是直路。我们没有体验过的曲折，就不会知道什么是人生。走，是为了超越自己；走，是为了体验生命；走，是为了懂得人生。

人生，就是一连串的生命体验，经历过的，才是属于你自己的故事；同样，走过的，才是属于你自己的人生。

## 人生哲理五分钟演讲稿篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

大家好！

习惯是一种顽强而巨大的力量，它可以主宰人生。有一个故事，说一个德国人，喝醉了酒，摇摇晃晃，为手中的空酒瓶

子寻找垃圾箱；找到后还仔细看一下垃圾分类，再把瓶子放进去……一个酒鬼能做出如此的举动，这就是习惯的巨大力量。

今天，我结合自己的学习生活来谈谈《好习惯成就人生》。

法国思想家培根曾经说过：“习惯是人生的主宰，人们应该努力地追求好习惯。”的确，我们每个人都会有一些不同的习惯，而好习惯会让我们终身受益。正是由于勤于思考的好习惯，造就了爱迪生这个天才，李时珍习惯了尝百草，所以写成《本草纲目》。

“播种行为，收获习惯；播种习惯，收获性格；播种性格，收获命运”。我们从现在起，要养成好的行为习惯和学习习惯。

我喜欢看书，平时也习惯看书。记得刚上一年级时，因为平时看书量较多，认识的字也比较广，所以班主任老师让我每天上台领读。可由于我那浓重的温州方言口音，总会引来某些同学的嘲笑，严重打击了我敏感的自尊心。但妈妈并不因此放弃我，她坚持要我每天在家朗读，又怕我厌读，还特意买了许多诗歌朗诵的书，从短篇开始逐渐变成长篇诗歌，加之诗歌的语调比较有感情，而我也渐渐喜欢上了朗诵，更重要的是我的方言有了大的改变，自信心也增强了。妈妈为了让我坚持，又下载了“为你诵读”和“荔枝fm”等让我在手机上朗读，并经常微信转发，亲戚朋友老师们的点赞给了我更大的鼓励。

著名教育家叶圣陶先生说过：“积千累万，不如养个好习惯”。岁月悠悠路漫长，要养成好习惯得有坚韧的毅力，只有坚持才能养成好习惯。让我们从现在做起，昨天的习惯造就了今天的我们，而今天的习惯决定了我们的明天，祝愿我们所有的同学都能有更多的好习惯，引领我们走向成功的彼岸。

感谢大家和我一起分享好习惯的益处。

## 人生哲理五分钟演讲稿篇四

有一个人在森林中漫游的时候，突然遇见了一只饥饿的老虎，老虎大吼一声就扑了上来。他立刻用生平最大的力气和最快的速度逃开，但是老虎紧追不舍，他一直跑一直跑一直跑，最后被老虎逼入了断崖边上。站在悬崖边上，他想：“与其被老虎捉到，活活被咬、肢解，还不如跳入悬崖，说不定还有一线生机。”他纵身跳入悬崖，非常幸运地卡在一棵树上，那是长在断崖边的梅树，树上结满了梅子。正在庆幸的时候，他听到断崖深处传来巨大的吼声，往崖底望去，原来有一只凶猛的狮子正抬头看着他，狮子的声音使他心颤，但转念一想：“狮子与老虎是相同的猛兽，被甚么吃掉，都是一样的。”当他一放下心，又听见了一阵声音，仔细一看，一黑一白的两只老鼠，正用力地咬着梅树的树干。他先是一阵惊慌，立刻又放心了，他想：“被老鼠咬断树干跌死，总比被狮子咬好。”

情绪平复下来后，他感到肚子有点饿，看到梅子长得正好，就采了一些吃起来。他觉得一辈子从没吃过那么好吃的梅子，找到一个三角形的枝桠休息，他想着：“既然迟早都要死，不如在死前好好睡上一觉吧！”

他在树上沉沉地睡去了。睡醒之后，他发现黑白老鼠不见了，老虎、狮子也不见了。他顺着树枝，小心翼翼地攀上悬崖，终于脱离险境。原来就在他睡着的时候，饥饿的老虎按捺不住，终于大吼一声，跳下悬崖。黑白老鼠听到老虎的吼声，惊慌逃走了。跳下悬崖的老虎与崖下的狮子展开激烈的打斗，双双负伤逃走了。

由我们诞生那一刻开始，苦难就像饥饿的老虎一直追赶着我们，死亡，就像一头凶猛的狮子，一直在悬崖的尽头等待，白天和黑夜的交替，就像黑白老鼠，不停地正用力咬着我们

暂时栖身的生活之树，总有一天我们会落入狮子的口中。

既然知道了生命中最坏的情景是死亡，唯一的路，就是安然地享受树上甜美的果子，然后安心地睡觉，只有存着这样单纯的心……少欲望、多一点赤子之心。

幸福是一颗梦想的种子，需要用生命的热情去灌溉，幸福不是靠别人给的，而是要认真抓住用心选择。

## 人生哲理五分钟演讲稿篇五

亲爱的老师、同学们：

大家下午好！

我是第八号选手，来自检验09-2班的邓树清，在校学生会任职学习部副部长，今天我很荣幸能参加青马工程的演讲比赛，下面由我老给大家演讲的题目是：“信仰下的人生”！

信仰是人类与造物主安拉之间的一种关系，接受信仰的人他就开始一段崭新的生命历程，人类从不知信到信仰，就像从死亡中得到新生。信仰者的生活是充实的而且忙碌的，就像一个失业的工人重新找到工作，在新的生活秩序中，重新安排他的生活和工作，他会为新的工作和义务而忙碌着。

曾几何时，为了自己的目标，不管面临什么样的迷惑与彷徨，始终坚持向目标大步前行，不顾满身的疲惫，不管心灵的孤寂，因为一个生活的目标就是我们人生的全部。曾几何时，为了自己的信仰，坚强的面对极权主义的孤立，嘲弄极权主义的荒唐与无知，不畏惧众人怀疑的目光，无视于千夫所指的锤迫，因为人生就是为了坚持信仰，保持理想。

自然万物之灵也有他的信仰，向日葵永远望着蓝天，和煦的阳光是它的信仰。藤蔓不懈的往上攀爬，粗壮的树干是它的

信仰。溪流淌过雪地平原，大海是它的信仰。是信仰让我们执着，让我们勇敢，让我们体会了奋斗！

人生是无法脱离信仰的保证，因为人生的起伏所带来的巨大的伤害，唯有信仰才能根治，才能给世间所有奋斗中的灵魂带来最大的精神安慰！一切的英雄豪杰，能够面对现实，克制困难，完成人生责任，固然依赖信仰之力量，而历代高僧，所以得能化愚昧为智慧，化迷惑为清醒，甚至明心见性，成圣成贤，亦全靠坚定不移的信心。！因此，无论怎样，坚定我们心中这个信仰，用我们勤劳的双手和智慧的头脑去绘制属于我们的蓝图吧！

最后，在我演讲结束之时，让我们相信信仰之力量，走完青春之道路，信仰下的人生，共建和谐之校园！

谢谢大家，我的演讲到此结束！