

2023年延安杨家岭心得体会(优质8篇)

心得体会是我们在经历一些事情后所得到的一种感悟和领悟。那么我们写心得体会要注意的内容有什么呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

延安杨家岭心得体会篇一

作为一座重要的红色革命圣地，延安给中国留下了无数珍贵的文化和历史遗产。而游延安，则是锤炼人心意志，增长见闻知识的一次绝佳机会。我有幸前往游玩，并在此收获了丰富的心得体会，今天想与大家分享一下。

第二段：体验游玩的感受

在延安游玩期间，我第一次深刻领悟到红军长征的艰难与苦难，亲自临近革命圣地的基地、纪念馆和陵园，感受红军精神所存在的气息。在这样的氛围下，观展品、听讲解，回到历史，拨开云烟，历经沧桑。

第三段：探索延安文化的精髓

延安不仅是一座红色革命城市，也是一座充满文化底蕴的城市。这里的文化荟萃了中国几千年的历史传承，蕴含了人民对真善美的向往。通过游玩，我领略到了延安的特色文化，感受到了文化遗产的内涵，收获了对传统文化的认知提升。

第四段：在团队活动中提升身心

团队活动是游玩的重要组成部分，在活动中，我们相互合作，互相支持，一起探索，一起游玩。在这个过程中，我们更加意识到了人与人之间的互动和沟通的重要性，更重要的是提升了身体健康、修心养性的效果。

第五段：展望未来，准备下一次游玩

通过这次游玩，我获得了许多宝贵的经验和教训，也收获了朋友、情感和感动。以此为基础，我们可以在未来的游玩中更好地应对各种挑战和机会，深化自我认识和文化自觉，继续探索新的发现和成长。我相信，游玩将让我们的人生更加充实多彩，更加有趣和有意义。

延安杨家岭心得体会篇二

游延安，一个名字充满着历史和文化的底蕴。作为中国革命的重要发源地、红军长征的必经之地，延安有着浓郁的红色文化底蕴和深厚的民族情感。这次来到延安，我心情激动，内心充满了对历史文化的向往和敬仰。

第二段：探访历史博物馆感受延安的历史文化

作为一个文化名城，延安拥有丰富的历史文物和红色文化遗产。在探访了延安革命纪念馆、延安民俗博物馆、靖远关帝庙等历史遗迹后，我深深体会到了这座城市深厚的文化底蕴，也进一步了解了中国革命的艰苦历程和前辈们的奋斗精神。

第三段：领略自然风光的美丽和自然风光

除了历史文化之外，延安的自然风光也十分迷人。在游览延安革命纪念园时，我被那一望无垠的黄土地、广袤茫茫的草原、美丽如画的晋陕边境山水所深深吸引。这里干净的空气、优美的环境，让我感受到了大自然的奇妙与宁静。

第四段：领会延安的革命精神与民族情感

延安是中国共产党的诞生地，也是革命的发源地。在延安革命纪念馆、毛泽东故居等地，我深刻感受到了延安的革命精神和民族情感。勤劳、勇敢、顽强、乐观的精神，在这片红

色的土地上得到了完美的呈现，让我感到十分自豪和振奋。

第五段：总结感受和体会

在这次游延安中，我深深感受到了延安的文化内涵和人文气息，更加坚定了我对于历史文化的热爱和追求。同时，在延安的红色文化中，我进一步加深了对于革命历史和先贤们的敬仰之情，更加感受到了自己的责任和使命。这次游延安让我收获满满，也为我今后的人生之路注入了一份力量和勇气。

延安杨家岭心得体会篇三

延安，我心中久仰的圣地，虽从未去过，却对她神往已久。恰值机关党委组织延安红色之旅，有幸赴革命圣地，接受传统革命教育。一路上参观了黄河壶口瀑布、杨家坪、枣园、延安革命历史纪念馆、黄帝陵、秦始皇兵马俑博物馆等景点，几天下来，颇有体会！

过去，只能从书本里、影视中、报刊上了解到延安光辉的历史，看到延安雄伟的身影。巍巍宝塔山，清清延河水。那时的延安在我的记忆中代表了一段历史、一个时代。1935年到1948年，这里曾经是中共中央所在地。毛泽东等老一辈无产阶级革命家在延安战斗、生活、工作了13个春秋，领导全国人民进行了艰苦卓绝的斗争，做出了关系中国革命前途命运的一系列重大决策，为夺取全国政权奠定了坚实的基础。

半个多世纪过去了，延安这个名字不但没有随着岁月的流逝而被人淡忘，反而更加鲜亮，她如一座丰碑久久伫立于每一位中华儿女心中。如今的延安已经成为旅游圣地，成千上万的人们来到这里，追随伟人的足迹，重温那段中国革命的峥嵘岁月，接受延安精神的熏陶与洗礼。今日有幸作为其中一员，亲临延安瞻仰它的风采，感受到老区人民淳朴的风情和崇高的风范，深刻体会到革命选择了延安，延安孕育了革命，哺育了伟大的延安精神。

当今的时代与革命战争年代相比已经发生了翻天覆地的变化，但作为中华民族宝贵的精神财富，延安精神在当代仍然有着伟大的现实意义。自力更生、艰苦奋斗的延安精神没有过时，指出，一个没有艰苦奋斗精神做支撑的民族是难以自立自强的；一个没有艰苦奋斗精神做支撑的国家是难以发展进步的；一个没有艰苦奋斗精神做支撑的政党是难以兴旺发达的。

经过60多年的艰苦奋斗，我国社会主义建设取得了举世瞩目的成就，人民生活总体上达到了小康水平；但与发达国家相比，我们还有很大差距，没有不继续艰苦奋斗的理由，即使以后发展了、富强了，艰苦奋斗的精神依然不能丢。

延安之行，使我们受到了一次最生动的革命教育。延安精神的核心是自力更生，艰苦奋斗。延安精神是党的传家宝，是我们民族十分宝贵的精神财富。我们要坚定信仰，在党的领导下，和全国人民一块，继续发扬艰苦奋斗的作风，进一步弘扬延安精神，坚定正确的政治方向，不忘为人民服务的本质，牢记实事求是、艰苦奋斗精神，与时俱进，开拓创新。

另外，机关党委还组织我们还参观了黄帝陵、黄河壶口瀑布、秦始皇兵马俑博物馆等。黄土地、黄皮肤、黄河水，这里是我们中华民族的发源地，华夏族的始祖炎帝和黄帝在这里留下光辉的足迹，九曲黄河，万里泥沙，浩浩荡荡，想我中华泱泱大国，幅员辽阔。中华历史源远流长，博大精深，让我们每一个炎黄子孙都感到自豪，都深深的热爱这片土地。历史上多少英雄儿女为之抛头颅洒热血，换来了今天的中国。了解历史，展望未来，这也激励着我们为了祖国的繁荣富强，人民的幸福安康而奋斗！

此次延安红色之旅虽然时间短暂，但留给我们的精神财富却是永存的和无价的。我将以此为动力，不断加强学习，努力提高思想素质，坚定理想信念，锤炼意志品质，勤奋工作，作出自己应有的努力和贡献，以优异的成绩迎接党的胜利召开。

延安杨家岭心得体会篇四

实践是认识产生的来源，认识事物的目的、检验认识的标准、发展认识的动力。结合我自身来说，感觉使我进步最快成长最多的工作阶段有两个，一是在熔化代理班长期间，另一个是兼任熔化工段副段长之后。后来我总结到，为什么这两个时期我感觉学到的知识最多呢？因为这就是实践所带来的好处，马克思诚不我欺也！

马克思说过：“真理来源于实践，实践出真知。”在我们的工作中，只有通过自己亲身的实践才能够总结出可靠的生产规律，才能将这些规律应用到以后的工作中去，这就是理论来源于实践并应用于实践。每一项的工艺调整都会对玻璃的生产带来或多或少的变化，没有调查就没有发言权，想要准确的把握调整与变化之间的关系，唯有通过实践才能够做到心中有数，否则就是纸上谈兵。在今后的工作中我要继续坚持实践第一的观点，坚持理论与实践相结合，发挥自身优势，更好的服务于生产。

延安杨家岭心得体会篇五

延安，曾经是党的中央机关、红军总部和中央革命根据地所在地，是新中国的摇篮之一。作为一个中国共产党的历史文化名城，延安建立了一大批具有重大历史意义的纪念馆和纪念遗址，成为中国文化遗产中的一颗璀璨明珠。近期，我有幸前往延安进行游览，深刻感受到了延安的革命红色气息以及我们的先辈们为革命事业所付出的艰辛和奋斗。以下是我对这次游览的心得体会，愿与读者分享。

一、感受红色文化的氛围

延安黄河风光带沿岸的毛泽东塑像和杨家岭革命烈士陵园都是让人震撼的地方。在延安的红色文化中，毛泽东和红军士兵都有着自己的特殊意义。我们有幸在毛泽东塑像前合影留

念，并在杨家岭革命烈士陵园认真地观看了烈士的陈列和介绍。这些烈士是这个伟大的时代的见证者和参与者，他们的英勇事迹激励着我们继续前进，为建设我们的祖国发挥自己的力量。

除了毛泽东塑像和杨家岭革命烈士陵园，我们还参观了靖安烈士陵园、枣林亭等文化景点。在这些地方，我们更是能够真正感受到延安的浓厚的红色文化氛围。在这样的氛围下，我们心境变得特别的平和，认真聆听着历史的故事，仿佛身临其境地回顾起历史中的种种惨烈之景。

二、了解共产党的初心和历史

作为一个中国共产党的历史文化名城，延安不仅孕育了基层组织建设的有益经验和新的理论、新的实践，而且讲述了共产党的初心、办报历史、日常生活、文艺事业、延安整风、军队建设、会议重要讲话、中共历史等一系列重要事件。我们对于这些重要事件的了解，对于加深我们对共产党一路走来的辛酸和牺牲有很大的帮助。

我们参观了中央楼、延安革命纪念馆、新民主主义文化博物馆等，通过各种文物资料的介绍、影像资料的播放，我们深刻地领悟到在革命时期党内的种种思想斗争和理论探讨，了解到共产党人面对各种困境和挑战时所表现出的深刻的历史责任感和担当精神，使我们对于新时代的生活充满了信心和挑战。

三、感受自然风光和历史人文

在游览延安时，我们不仅欣赏了黄河岸边的秀丽景色和灵秀的山水，这里还有众多的文化古迹和历史人文景点让我们可以挖掘其中的古老和温馨。如风景区的那些纪念碑，人文名城的那些古建筑，以及历史名人的故居和纪念馆等。游览中，我们看到了充满活力和激情的大学生，他们熟知当地的历

史和文化，充满着各种兴趣和爱好。在这里，我们感受到了自然的和谐和人文的风情，也留下了深刻的印象。

四、参加各种特色游玩项目

我们到延安打算参加一些特色游玩项目。比如我们参加了这里独有的“连队较量”活动，一路赛跑、技巧和策略竞赛、武术表演，体会到了红军士兵的辛苦和训练方式。这样的活动增强了我们的互相了解的程度，增加了我们的情感纽带，让我们体验到了延安的特色魅力。

五、总结感受和收获

此次延安之行收获颇丰，我们在这里了解到了共产党的历史演变、了解革命时期的优良传统、体会到了红色文化的浓厚氛围、也深深的感受到了历史的厚重。同时，我们也参加了一些特别有特色的游玩项目，感受到了这里的特色魅力。愿我们在以后的生活和工作中，能够不忘初心、砥砺前行，为共产党的伟大事业贡献出自己的力量！

延安杨家岭心得体会篇六

在中国革命历史上，延安是一个充满传奇的地方。上世纪三十年代，中国共产党领导的红军在艰苦的长征后来到了延安，从此开始了中国革命的新阶段。延安序曲《红旗颂》通过音乐的形式，展现了延安时期的社会风貌和人民精神面貌，激励了一代人勇往直前，为实现中国革命的胜利而努力。我有幸观看了演出，并对延安序曲有了更深刻的理解和体会。

延安序曲《红旗颂》从开头的铿锵激昂到后面的平稳庄重，真实地反映了延安时期的社会变迁。在序曲的开头，乐曲的旋律高亢激越，仿佛展现出了红军长征的艰苦与豪情，表达了中国共产党员为了实现自己理想的决心和热忱。接着，乐曲逐渐平稳下来，展现了延安时期人们严肃认真的工作态度。

在我看来，这段音乐的表达方式很有力地传达了中国共产党人为了人民利益和社会进步而不懈努力的精神，令人敬佩。

延安序曲《红旗颂》还通过音乐表达了延安时期人民无私奉献的精神。音乐中的每个音符都仿佛回荡着人民的呼声，充满了爱国热情和人民意识。延安时期，许多知识分子和青年前来延安，为实现中国的救亡图存而贡献自己的力量。他们毅然决然地选择了共产主义，无私地为人民服务。乐曲中几次出现的高亢激越的旋律，仿佛象征着人民的呐喊与期盼，让人感受到了人民对共产党的信任与支持。这种无私奉献的精神应当被时代铭记，也应当成为我们努力的目标。

延安序曲《红旗颂》最后的音乐展示了延安时期人们的团结和艰苦奋斗的精神。在音乐中，乐器的和谐运用以及乐曲的起伏变化非常精妙地表达了人民团结奋斗的场景。延安时期，一切工作和生活都围绕着革命事业展开，形成了一片众志成城的景象。这段音乐的旋律轻快而欢快，让人感受到了人民团结奋斗的力量和奋斗的快乐。这种团结和奋斗的精神不仅仅是延安时期的宝贵财富，也是我们今天追求进步和实现梦想的重要支撑。

通过观看延安序曲《红旗颂》，我进一步认识到了延安时期的重要意义。延安不仅仅是中国共产党的策源地，更是一代中国共产党的精神家园。延安时期的红军、知识分子和人民，他们的信念和奉献精神为中国革命埋下了种子，为我们今天的幸福生活打下了基础。《红旗颂》勾起了我对于延安时期的向往和敬佩，也激励着我为实现自己的理想而不断努力。

延安序曲《红旗颂》是一首反映延安时期社会风貌和人民精神面貌的音乐，通过它的曲调和旋律，我们能够感受到那个时代的磅礴气势和人民的无私奉献。正如乐曲中所展示的，延安时期的人们不畏艰险，矢志奋斗，他们牢记共产主义信仰，为了实现中国革命的胜利而共同努力，从而铸就了一段不朽的历史。通过学习和了解延安序曲，《红旗颂》，我们

可以更加深入地了解中国共产党人的伟大精神，并汲取其中的力量去实现自己的人生目标。

延安杨家岭心得体会篇七

延安是一个具有特殊历史意义和独特魅力的地方，我有幸来到这里参观学习，深刻体会到了延安的实景。在延安的几天时间里，我游览了延安革命纪念馆、枣园、宝塔山等地，感受到了延安这座城市的厚重历史和革命精神。延安的实景体现了延安人民的奋斗精神和优美的自然风光，让我体会到了中国革命的艰辛与伟大。

首先，延安革命纪念馆给我留下了深刻的印象。在馆内，我了解到了延安是中国共产党的革命圣地，是中国革命的摇篮。在延安，我看到了那些为了革命事业放弃一切的共产党人的英勇形象，感受到了他们为实现人民解放而付出的艰辛和牺牲。馆中的历史文物展示了共产党人在延安时期的战斗过程，他们以开枪和血肉之躯与敌人作战，为了革命理想献出了生命。在馆内，我还看到了毛泽东主席的住所，他在这里领导了中国革命的伟大进程。延安革命纪念馆通过实景展示，让我们深刻感受到了那个艰苦卓绝的年代和中国革命的伟大历程。

其次，枣园也是延安一个重要的实景。枣园是中国共产党早期的活动基地，也是革命的发源地之一。在枣园内，我看到了革命先烈们曾经活动、学习的地方，感受到了他们奋斗的精神。在枣园的展览馆内，我看到了许多珍贵的历史文物，了解到了中国共产党的创始人，伟大的无产阶级革命家，李大钊的生平事迹和他在枣园的活动经历。在这里，我更加明白了中国革命的艰辛和中国共产党的初心与使命，也更加深刻地体会到了中国共产党对中国人民的巨大贡献。

延安的宝塔山也给我留下了深刻的印象。宝塔山是一座山峰，我爬上山顶，俯瞰整个延安城市。从山上望去，延安的美景

尽收眼底。延安的山水风景与红色革命的热血历史形成了有力的对比，让我感受到了延安的独特魅力。站在山顶，我仿佛能够听到那个时代的呼喊声和革命者的豪情壮志。宝塔山是延安的象征，也是中国革命的象征。爬上宝塔山，我更能够体会到中国革命的艰苦和中国人民的伟大精神。

延安的实景给我留下了深刻的体会，让我更加真切地感受到了中国革命的艰辛与伟大。延安的实景展示了共产党人的拼搏精神和中国人民的团结力量，在延安的几天时间里，我深深被延安这座城市的魅力所吸引，也更加坚定了我的信仰和追求。延安的实景，见证了中国革命的历史，也激发了我们对未来的追求和奋斗。

延安杨家岭心得体会篇八

唯物辩证法认为：外因是变化的条件，内因是变化的根据，外因通过内因而起作用。这就教育我们要学会透过现象看本质，学习贯彻内因决定论。在工作中我们会遇到许许多多各式各样的问题，有时候我们为了推卸责任也好，安慰自己也罢，总是将问题归结于他人或者外界环境，而常常忽略了自己所存在的问题。这样就逐渐的形成“这个问题没法解决，都是别人的错”的惯性思维。久而久之就体现在了我们的工作能力不强上，继而怨天尤人，丧失了工作的斗志。这时我们就要转变自己的思想，多从自身找找原因，只要精神不滑坡，办法总比困难多！不为失败找借口，只为成功找方法。只有这样才能提高我们的工作能力，体现出我们更高的人生价值。

矛盾论还教会我们，集中力量可以办大事，工作中要抓主要矛盾，一抓到底，抓住不放。抓而不紧，等于不抓。我在之前的工作当中，就吃了不会抓主要矛盾的亏，导致工作思路不清晰，往往捡了芝麻丢了西瓜，得不偿失。在今后的工作中我需要转变工作思路，将每天的工作列出重点，优先完成，不断的优化工作方法，提高工作效率。