

星期一国旗下讲话内容(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

星期一国旗下讲话内容篇一

老师们、同学们：

大家早上好，今天我讲话的题目是“铭记责任，珍爱生命”。

对于每个人来说，生命都只有一次。注意安全，就是善待和珍惜生命的一种有效途径，也是对家庭和社会负责任的表现。而在现实生活中，并非人人都具有较高的安全意识。校园安全涉及到的安全隐患有20多种：如食物中毒、运动损伤、网络安全、交通事故、火灾火险、溺水、传染病等。据了解，我国每年约有1.6万名中小學生非正常死亡：中小學生因安全事故、食物中毒、溺水、自杀等死亡的，平均每天有40多人。数字是枯燥的，但它的背后是一个个鲜活的生命。这说明校园安全形势非常严峻。但有关专家认为通过教育和预防，学生意外伤害事故是可以避免的。在这里向全校同学提出如下要求：

一、树立自我安全意识。我们要有高度的安全意识、文明意识，要时时想安全，事事讲安全，树立自我安全意识，让安全走进我们的生活，充分认识到安全工作的重要性和紧迫性。各班同学要协助班主任对本班教室里的各种教学设施、用电设备、住宿设施进行一次安全隐患的排查，若发现问题，请及时向班主任汇报，防患于未然。

二、提高个人思想素质。团结同学，和同学和睦相处，善于

化解同学之间的矛盾。严禁打架、骂街。有些同学说脏话、骂街已成口头禅，极不文明，骂街和打架一样，是一个人智力和素质极度低下的表现。不因小事和同学争吵，不打架斗殴，不在校园内外发生暴力行为，争做文明的中学生。

三、关注课间安全。要求同学们在课间不做剧烈的活动，避免发生各种伤害事故；上下楼梯靠右走，做到“右行礼让”；不追逐嬉戏，不打闹，不攀越围墙，不拥挤，不抢道；不在教学楼内打球、踢球。

四、严格规范操作。体育活动、实验课、社会实践及其他户外活动要严格服从老师指挥，严守操作规程，不得擅自行动，防止各种安全事故的发生。

五、遵守交通规则。来校、回家做到文明行路，遵守交通规则。不乘无牌无证车辆，不乘坐超载车辆；骑车时，不并排勾肩构架搭背行驶。

六、讲究饮食卫生，养成良好习惯。拒绝三无食品，不吃腐烂变质食品，不吃零食，不喝生水，不在校外的摊点上吃饭，不偏食，不暴食暴饮；不随地吐痰，不乱扔果皮纸屑。

七、强化“防火灾、防触电、防侵害”意识。不吸烟、不玩火，不焚烧废弃物；不随意触摸各种电器，不私拉电线，不在宿舍和教室内使用充电器、热得快等电器；上下床辅注意安全。不接受陌生人接送与来访，遇到形迹可疑的人要及时报告保卫科或教师。

八、学会自护自救，提高防御能力。学会简易的防护自救方法，遇到偶发事件要冷静对待；敢于批评、指正一切违反安全要求的行为和现象，做维护校园安全的主人。

九、加强自我防范意识。注意公共场所的人身和财产安全，不把珍贵物品、现金放在教室和宿舍，上学放学不要独行，

要走大路，可由家长接送，或者和同学们结伴而行。如果遇到坏人要冷静、机智，要敢于见义勇为又要量力而行，要敢于及时拨打110报案。

十、认真学习，珍惜时光。远离网吧、台球室、游戏厅，不吸烟，不喝酒，不赌博，不看不健康的书籍，不结伙、不谈恋爱，不同社会闲杂人员交往。

同学们，只要你平时养成良好的文明习惯，就能形成一种积极向上的健康文明行为，希望全体同学从规范做起，从文明做起，铭记责任，珍爱生命，让我们一起来创建徐水一中平安校园，让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们的校园成为全校师生安全的港湾，和谐的家园！

谢谢大家！

星期一国旗下讲话内容篇二

尊敬的学院领导、亲爱的老师，同学们：

大家好！

记得一位老师对我们说过这样一句话“你不能延长生命的长度，但你可以扩展它的宽度：你不能控制风向，但你可以改变帆向，你不能改变天气，但你可以左右自己的心情，你不可以控制环境，但你可以调整自己的心态”

希望我们大家在以后的日子里都能以积极主动地态度，火一般的热情投身到日常学习工作当中，展示自己，实现自身的价值！

最后我想说，态度决定了你的所为，态度决定了过程的优劣，态度决定了事情的成败，态度决定了结果的好坏，最终能够决定我们每个人成功的高度！

谢谢大家！

星期一国旗下讲话内容篇三

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

同学们，时间过得飞快，转眼又到了检验我们学习状况的时刻，几天后，我校将进行期末考试。满怀信心地迎接期末考试，争取优异的成绩，是我们共同的心愿，为了同学们能够获得理想成绩，针对期末考试，我向同学们提出以下几点建议和要求：

首先要重视考前的复习。

孔子说：“温故而知新”，这句话告诉我们学习要重视复习。在此我提出以下建议：

1. 重视课堂课本，不要囫囵吞枣。老师在课堂上讲的内容当天就要消化，布置的作业也要认真完成。有的同学想要先囫囵吞枣，再指望回头复习，这种方法是行不通的，既降低了学习效率，又不利于按部就班的学习和复习。
2. 重视基础知识，不要只做难题。一学期下来，学习成绩没有多大提高，有些同学就着急起来，拼命扑在难题上，这是很不明智的。在考试中，难题是用来拉开差距的，而占绝大多数比例的都是基础题。最好先保证基础题全部拿分，再冲刺能力题，要分清楚轻重缓急。
3. 重视复习时间，有针对性地合理安排时间和分配精力。每一分钟都是很珍贵的，要在最大限度内有效学习，充分利用课本，把知识整理归纳，融会贯通。

其次，要正确对待考试。

考试既是知识的检测，也是意志的磨炼。考试时不要紧张，要认真分析试题，仔细推敲，先易后难。要细心谨慎，做到先看清题目，再认真思考理清思路，最后动笔写答案。遇到容易的考题，更要细心谨慎，遇到难题不要心慌，要认真思考。很多时候考不好是因为粗心大意，把会做的题目随手做错了，我们要吸取教训，做到基础题不失分，难题争取战胜，并注意把握考试时间。

考试同样是一次行为习惯规范的考验。我们应做到：严格遵守考场纪律，只带考试有用的物品，如笔、尺、橡皮等必要的考试用具入场。考试时应认真安静地答卷，有不清楚的地方举手问监考老师，不得交头接耳。拿到试卷后，应在规定的地方答题，不乱写乱画，字迹认真、工整。考试期间要爱护公物、保持考场内的卫生。

学习没有捷径，只有勤奋刻苦，善于思考，才能取得进步。同学们勤奋学习，认真复习，能在老师的指导下，把这一学期所学的知识认真整理、归类，并全面系统地进行复习，争取做到熟能生巧、融会贯通。同时每一个同学都能以认真、严肃、负责的态度对待期末考试。最后预祝同学们在期末考试中发挥出自己的最佳状态，考取优异的好成绩，向家长、老师交出一份满意的答卷。

我的讲话完了，谢谢大家！

星期一国旗下讲话内容篇四

首先给大家讲一则小故事：

卫国大夫孔圉聪明好学，更难得的是他是个非常谦虚的人。在孔圉死后，卫国国君为了让后代的人都能学习和发扬他好学的精神，便赐给他“文公”的称号，后人尊称他为孔文子。

孔子的学生子贡也是卫国人，但他却认为孔圉配不上那样高

的的评价。于是有一次他问孔子说：“孔圉的学问和才华虽然很高，但是比他更杰出的人还很多，凭什么赐给孔圉‘文公’的称号？”孔子听了微笑着说：“孔圉非常勤奋好学脑筋聪明又灵活，而且如果有任何不懂的事情就算对方地位或学问不如他，他都会大方而谦虚的请教，一点都不因此感到羞耻，这就是他难得的地方，因此赐给他‘文公’的称号并不会不恰当。”经过孔子这样的解释，子贡终于服气了。

听完这则故事，我们会发现它是对“敏而好学，不耻下问”最好的诠释，我们也不禁感叹好学与善问的精神在古圣贤身上表现得淋漓尽致。

当今时代，科技迅猛发展，各种新知识、新事物更是日新月异、层出不穷，我们要做到不落伍，做到与时俱进，必须树立终身学习的观念，养成乐于学习、善于学习的良好习惯。

同学们，让我们从现在开始，立足当今社会，做到“敏而好学，不耻下问”吧，积极学习并弘扬中华民族传统美德，为实现中华民族的伟大复兴而努力奋斗！

谢谢大家！

星期一国旗下讲话内容篇五

尊敬的各位领导、老师，亲爱的同学们：

大家好！

我感到非常荣幸能作为151班的学生代表站在国旗下发言，向大家介绍我挚爱的集体。在这段时间内，在这个可爱可敬的班集体中，通过我们班全体同学的努力共同收获到这份沉甸甸的荣誉。

回首我们共同走过的这段时间，我们由一个稚嫩的集体，一

步步走向成熟。我们一起奋斗，一起成长，有过欢笑，有过泪水，也有过彷徨。也许我们不是最完美的，但是我们有别人不可替代的闪光点。

记得刚升入初中的时候，青涩懵懂的我们面对初中丰富多彩的生活感到茫然失措，而现在我们已经开始变得成熟稳重，面对困难勇于挑战，敢于面对。

在原班主任许老师的带领和默默付出下，我们班有了较高的提升。在新任班主任薛老师的带领下，在语文老师娄老师，英语老师许老师等诸多老师的悉心教导下，我们151班逐渐形成了认真踏实的学习风气。从刚进校时的年少浮躁到现在的务实求真，我们一步一个脚印、日积月累的知识见证纯洁与高尚。班长李俞迪，副班长安喆，学习委员吕文华，体育委员杨煜尧，卫生委员咎鸽，文艺委员张伊鑫，宣传委员程盈盈，生活委员李佳慧给学生们树立了榜样，但是在我们班最该表扬的是赵泽楠同学。

体育方面，在体育老师陈老师和体委杨煜尧的带领下，我们班的体育取得了较好的成绩，在体育课上表现突出。

这是一个温馨的集体，一个团结的集体，一个充满活力的集体，一个多才多艺的集体，这也是一个温暖的大家庭，在这里你不会感到孤单，也不会感到寂寞。这里洋溢着青春，这里充满着活力，这就是151班。互帮互助，无私奉献，刻苦学习蔚然成风。五十一个同学，五十一朵花，五十一个兄弟姐妹是一家。

我的演讲完毕，谢谢大家！