

# 2023年携手成长国旗下讲话(优质8篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 携手成长国旗下讲话篇一

老师们、同学们：

我今天讲话的题目是《请关注你的心理健康》。

心理学家告诉我们：人的健康一半是身体健康，一半是心理健康。在日常生活中，人们常常重视身体健康，而忽视心理健康。

现代社会，竞争激烈，学习或工作负担重，生活节奏日益加快，人与人的交往日渐增多，人际关系复杂。越来越多的人由此产生了心理问题，心理健康受到极大地威胁或损坏。有的人程度轻微，有的人程度严重，学生中有，教师里也有。在我们的周围，有的人情绪反复无常，时而热情奔放，时而沉默寡言，闷闷不乐；有的人脾气暴躁，常常无端发火，因琐碎小事而耿耿于怀，甚至与人争吵，拳脚相加；有的人感到孤独寂寞，意志消沉，悲观失望，整天无所事事，迷恋网吧，常常迟到旷课，厌学情绪严重；有的人自卑，心理脆弱，总觉得自己不如别人，承受不起挫折或失败；有的人自负，目空一切，惟我独尊，对人苛刻，别人都不如他，对于别人善意的批评和劝告拒不接受，逆反心理强，与同事、老师、同学、父母对立情绪严重。

首先，要正确认识自己，不要自卑，不要自负，要自信，相信自己，天生我材必有用，每个人都有自己的优点，不存在差学生，只存在有差异的学生，要正确面对挫折或失败，再

漫长的路总有尽头，再绝望的事总有希望，要相信失败是成功之母，饱经风霜、历经坎坷的人比一帆风顺的人更能忍受挫折，更能有所作为。

其次，要正确与人交往，建立和谐的人际关系。和谐的人际关系来自于对别人的爱心，来自于对别人的尊重。把你的爱心与老师、同学分享，你会得到更多的快乐；把你的意见与别人沟通，你会得到许多有益的忠告；与人分享快乐，快乐会加倍，与人分担痛苦，痛苦会减半。多给别人力所能及的帮助，送人鲜花，留己芬香，多尊重别人，多体谅别人，多听取老师、父母、同学的意见，良药苦口利于病，忠言逆耳利于行，经常真诚地对人微笑，真诚地微笑充满着你的自信，表示着你的礼貌和对别人尊重。

老师们、同学们，让我们在关注身体健康的同时，一起来关注心理健康，做一个全面健康的人，共同营造健康的校园、和谐的校园。

看过关注心理健康国旗下讲话稿的人还看了：

文档为doc格式

## 携手成长国旗下讲话篇二

随着通信技术和互联网的快速发展的今天，人们之间大多通过手机□qq□微信等方式联络，很少有人写信了。但是，在上世纪80年代，从我穿上军装离开家乡踏进军营，驻守在东海前哨的一座小岛上开始，书信就成了我与家人联系的主要方式。

父亲上世纪60年代初毕业于师范学院，当了一辈子教师的父亲，不仅对自己要求很严格，而且对我的教育更为重视。

小时候，一次不良的行为受到了父亲严厉的惩罚，至今记忆犹新。在那个物质资源十分贫乏的年代，孩子对食品的奢望

相当强烈。小伙伴们盼望着邻村一位摇着拨浪鼓挑着货郎担大爷的到来，听到叫卖声，小伙伴们便从四面八方奔跑过来，成了“跟屁虫”。他的担子里不仅有日常家用的针头线脑等日常用品，更有小伙伴们垂涎的食品，如麻饼、蜜枣、饼干等。有的小伙伴，偷偷地瞒着大人将家里的鸡毛、鸭毛、牙膏皮等拿去换东西。小伙伴中有个叫二明的，看到诱人的麻饼，馋虫一下子被钩上来开了，可苦于囊中羞涩，竟然乘大爷不注意，顺手拿了一块，这一切都被我看得真切。我刚要叫出声，二明的手指挡在了嘴前面，示意我别出声，二明随即拽了一下我的衣袖，示意和我躲到不远处的墙角，然后和我分享“战利品”。看着麻饼嵌满芝麻烤得金黄的外表，闻着诱人的香味，我的口水都快流下来了。我舍不得一下子吃掉，放进口袋慢慢品尝回味。结果被父亲发现，父亲严厉地质问我从哪来的。看着他严厉的目光和气势汹汹充满怒气的脸，我如实地将事情的原委说了出来。父亲从我口袋中掏出没有吃完的麻饼，一下子扔出老远，罚我跪在地上，并用绳索开始抽打，留下的血痕二十多天都没有完全消掉。父亲执意带着我去给货郎大爷道歉，并付了麻饼的钱。

新兵训练结束后，我被分配到福建某小岛上。“云雾满山飘，海水绕海礁，人都说咱岛儿小，远离大陆在前哨，风大浪有高。”我将海岛的艰苦，海上舰艇兵的艰辛向父亲吐露后，父亲在来信中写道：“小草永不抱怨土地的贫瘠，哪里能够安身就在哪里生长；战士永不抱怨条件的艰苦，哪里需要就在哪里扎根。”

当我将在军校入党的喜讯告诉父亲后，父亲在信中写道：“喜闻吾儿入了党，党的纪律要常想。遵守党纪和军纪，当好模范不用讲。”

军校毕业后，我干了财务工作，分管一些经费的管理、拨付、使用，手中多少有了一定的“财权”。父亲来信告诫我说：“贪欲之害要牢记，律己之心不可少，为人之德要修炼，非分之念不可有。名誉面前戒虚荣，谦虚诚实是美德，手中

有权莫滥用，谨慎行事很重要，物质面前去贪念，有了贪念难填满，金钱面前莫伸手，伸手早晚要被捉。”“占用公物咱不干，半夜敲门心不颤；两袖清风过得硬，不怕自己没威信。”

担任连队指导员期间，有战士因入党、考学、转志愿兵等问题向我送礼，父亲提醒我：“手中权力莫乱用，讲究原则最重要。公开公正又透明，免得人把闲话说。一个鸡蛋吃不饱，一个名声要到老。人不奢求品质高，心无杂念身常健。办事清廉生快乐，谋求私利心不安。”我婉言谢绝了他们的“心意”。

转业后，我在执法部门工作，手中有一定的权力。父亲来信提醒我不要拿权力做交易：“面对送礼者，守心如明镜。面对说情者，原则记在心；面对吹捧者，防范飘飘然；面对询问者，泰然以置之；面对荣誉关，要戒虚荣心，求实做到谦；面对权力关，牢记职为民，慎用手中权；面对物质关，贪欲切莫生。”

殷殷叮咛，拳拳之心，信儿声声传家风。父亲的家书传递着父亲的声声教诲，教导我讲道德、守法纪、讲原则、廉洁修身，告诫我无论何时何地都不能“越雷池一步”，规劝我时时刻刻不要“犯糊涂”。父亲就是似我心底的那盏明灯，照亮我走好人生的每一步。

## 携手成长国旗下讲话篇三

尊敬的老师们、亲爱的同学们：

大家早上好！我是来自初三1班的曹以臻。今天我发言的题目是一发现身边的美。

正如艺术大师罗丹所言：“生活中不缺少美，缺少的是一双发现美的眼睛。”校园中的美可以很微小，比如一片花瓣、

一张树叶。但千万不要小看它们，一花一世界，一叶一菩提。

校园里的老师，他们就像辛勤的园丁，伴着晨曦而来，踏着暮色走上归程，只为尽心地浇灌祖国的花朵，哺育我们成长。我们成长中的每一个足迹、我们所取得每一点成绩背后，无不饱含着老师殷切的期望和辛劳的付出。还有门房的师傅、打扫卫生的阿姨，他们为了给我们创造良好的学习环境，都在默默地工作着。他们都是我们这校园里最美的风景。

不过，对于我们每一个建平实验人而言，仅仅发现校园中的美还是不够的，我们更要学会珍惜美、创造美，为美丽的校园增光添彩。世界上没有不长杂草的花园，但只要我们精心耕耘，用心付出，严于律己，不断完善自我，就一定能够编织出更加美好的校园华章。

我的发言到此结束，谢谢大家。

## 携手成长国旗下讲话篇四

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好！

蒲公英，有风做它的导师；我们，有老师指引方向。我们是喷薄欲出的朝阳，依偎在天空的怀抱——那天空就是老师，她用深情接纳了我们。

不觉夜深了，星星似有若无，莫不是在偷懒打盹？这时，老师还没睡吧？或许在批改作业，或许在写教案……我想入非非，不由得陷入记忆长河。

小时候，我很喜欢站在讲台上当小老师。听老师讲课，像魔怔了似的，老师的一举一动都要模仿。老师写的字都钢筋有力，像俯冲博猎的雄鹰，像划破静空的流星；老师的朗读声像

和风细雨，轻轻地洗刷着你的心灵的污垢，悄悄地解开你的心解；老师的……老师的一切在小小的我的眼中都是完美的。

以前，我是近朱者赤，近墨者黑，开始不做作业，上课不认真。老师一天忙的焦头烂额，还要在百忙之中挤出时间来开导我，为我补课，几日下来，脸便憔悴了，神情间也添了几分倦怠。老师带着我去她的家里，用她骨节分明的大手将我胖乎乎的小手捂进她的手心，暖烘烘的，有些酥麻酥麻的，痒痒的，心里有种不明的情愫淡淡地糊在心尖，我抬起头，老师在逆光中，美极了！像，像什么呢？哦，是天使！从那以后，老师就像我心中的神，神圣得不可侵犯。

由于我们渐渐长大，叛逆、不期而至，老师不得不严格起来，用严格来禁锢我们的言行，用严格来鞭策我们前进。老师越是禁锢我们越想挣脱束缚，老师越是鞭策我们，越是懒惰，处处与老师对着干，使老师心寒，师生关系就这样一点一点僵了起来。更甚，有的同学对老师感到厌恶。谩骂老师，与老师对峙，这些现象屡屡发生。同学们成绩下滑，老师心灰意冷。

老师为我们心力交瘁，我们回报她的是什么？只需要一个微笑，一句话语，为老师的尊严围上栅栏——尊重老师！

## 携手成长国旗下讲话篇五

家风无言，犹如春风，有无声的力量，滋润着人的心灵、培养着人的美德；也成为我们汲取不竭的精神动力，找准事业的航向。那么，今天小编为大家带来的是关于家风的国旗下讲话范文，希望对大家有所帮助！

随着通信技术和互联网的快速发展的今天，人们之间大多通过手机□qq□微信等方式联络，很少有人写信了。但是，在上世纪80年代，从我穿上军装离开家乡踏进军营，驻守在东海前

哨的一座小岛上开始，书信就成了我与家人联系的主要方式。

父亲上世纪60年代初毕业于师范学院，当了一辈子教师的父亲，不仅对自己要求很严格，而且对我的教育更为重视。

小时候，一次不良的行为受到了父亲严厉的惩罚，至今记忆犹新。在那个物质资源十分贫乏的年代，孩子对食品的奢望相当强烈。小伙伴们盼望着邻村一位摇着拨浪鼓挑着货郎担大爷的到来，听到叫卖声，小伙伴们便从四面八方奔跑过来，成了“跟屁虫”。他的担子里不仅有日常家用的针头线脑等日常用品，更有小伙伴们垂涎的食品，如麻饼、蜜枣、饼干等。有的小伙伴，偷偷地瞒着大人将家里的鸡毛、鸭毛、牙膏皮等拿去换东西。小伙伴中有个叫二明的，看到诱人的麻饼，馋虫一下子被钩上来开了，可苦于囊中羞涩，竟然乘大爷不注意，顺手拿了一块，这一切都被我看得真切。我刚要叫出声，二明的手指挡在了嘴前面，示意我别出声，二明随即拽了一下我的衣袖，示意和我躲到不远处的墙角，然后和我分享“战利品”。看着麻饼嵌满芝麻烤得金黄的外表，闻着诱人的香味，我的口水都快流下来了。我舍不得一下子吃掉，放进口袋慢慢品尝回味。结果被父亲发现，父亲严厉地质问我从哪来的。看着他严厉的目光和气势汹汹充满怒气的脸，我如实地将事情的原委说了出来。父亲从我口袋中掏出没有吃完的麻饼，一下子扔出老远，罚我跪在地上，并用绳索开始抽打，留下的血痕二十多天都没有完全消掉。父亲执意带着我去给货郎大爷道歉，并付了麻饼的钱。

新兵训练结束后，我被分配到福建某小岛上。“云雾满山飘，海水绕海礁，人都说咱岛儿小，远离大陆在前哨，风大浪有高。”我将海岛的艰苦，海上舰艇兵的艰辛向父亲吐露后，父亲在来信中写道：“小草永不抱怨土地的贫瘠，哪里能够安身就在哪里生长；战士永不抱怨条件的艰苦，哪里需要就在哪里扎根。”

当我将在军校入党的喜讯告诉父亲后，父亲在信中写

道：“喜闻吾儿入了党，党的纪律要常想。遵守党纪和军纪，当好模范不用讲。”

军校毕业后，我干了财务工作，分管一些经费的管理、拨付、使用，手中多少有了一定的“财权”。父亲来信告诫我说：“贪欲之害要牢记，律己之心不可少，为人之德要修炼，非分之念不可有。名誉面前戒虚荣，谦虚诚实是美德，手中有权莫滥用，谨慎行事很重要，物质面前去贪念，有了贪念难填满，金钱面前莫伸手，伸手早晚要被捉。”“占用公物咱不干，半夜敲门心不颤；两袖清风过得硬，不怕自己没威信。”

担任连队指导员期间，有战士因入党、考学、转志愿兵等问题向我送礼，父亲提醒我：“手中权力莫乱用，讲究原则最重要。公开公正又透明，免得人把闲话说。一个鸡蛋吃不饱，一个名声要到老。人不奢求品质高，心无杂念身常健。办事清廉生快乐，谋求私利心不安。”我婉言谢绝了他们的“心意”。

转业后，我在执法部门工作，手中有一定的权力。父亲来信提醒我不要拿权力做交易：“面对送礼者，守心如明镜。面对说情者，原则记在心；面对吹捧者，防范飘飘然；面对询问者，泰然以置之；面对荣誉关，要戒虚荣心，求实做到谦；面对权力关，牢记职为民，慎用手中权；面对物质关，贪欲切莫生。”

殷殷叮咛，拳拳之心，信儿声声传家风。父亲的家书传递着父亲的声声教诲，教导我讲道德、守法纪、讲原则、廉洁修身，告诫我无论何时何地都不能“越雷池一步”，规劝我时时刻刻不要“犯糊涂”。父亲就是似我心底的那盏明灯，照亮我走好人生的每一步。

我是1993年结婚的，1995年爱人作为年轻干部提拔为计生站站站长，我也成为单位的骨干。在工作中，我们互相支持，在

生活上互相关心，成为人人羡慕的一对。随着社会的发展，许多新鲜的事物也随之产生。我们对物质生活的要求越来越高，在衣食住行上不免大手大脚起来，爱人的应酬也多起来，我们因此也不免产生一些矛盾。

这时候，曾经当过大队书记的公公对我们提出了意见：一是要勤俭持家，二是不贪占集体一分利益。他还把自己在担任大队书记期间的一些事情讲给我们听。那时候，公公所在的大队非常贫穷，农民每年每人的收入除去口粮，仅仅能得到几分钱，生活十分困难。公公作为一名共产党员，一名大队干部，看在眼里，急在心上。一次回老家辽宁，了解到水稻可以在吉林种植，他万分欣喜，急急忙忙从老家跑回来，找来村干部研究种植水稻的事情。在大家一致通过以后，他又几次跑到辽宁自己花钱学习种植技术，回来后同村民一起进行旱地改水田的实验工作。婆婆为了支持他的工作，四处借钱，帮着他张罗旱地改水田的事。在公公他们这些为了集体不惜牺牲自己利益的村干部的带领下，经过全体村民的共同努力，终于吃上了白花花的大米饭，人均年收入也大幅度增加，成为当地远近闻名的富裕村。

公公教育我们，作为党的人，就要为党分忧，就要为老百姓做好事实事。在这之后，我们也改掉了大手大脚的毛病，爱人和我也对不合适的吃请予以了坚决的回绝，家庭更和睦了，工作也更努力了。

正是公公的教导和朴实的家风时刻警醒我们依规守纪，清清白白做人，干干净净做事。

在我的记忆中，父亲曾经送过我们很多书，算起来有数十本甚至上百本。他每买一本书，都要写上赠言。父亲写赠言的写在封底。因我们姐弟四人的名字最后一个字排列是“英勇卫国”，所以父亲的赠言都写的是“英勇卫国，四人共看，不准撕毁。父字□xxxx年x月x日购于xx地”。

父亲送给我们的书五花八门，有《毛主席语录》《新华字典》《怎样打算盘》，还有小人书《智取威虎山》等等。

父亲11岁时就一个人从湖北到湖南的一个皮头店当学徒。祖父是有让他们兄弟三人都做读书人的想法，可正是这个时候，日本鬼子打到了家门口，祖父说：“定远啊，你是家中老大，现在家乡这边不安宁，你先走吧。”就这样，父亲到了祖父的一个朋友那里当起了学徒。皮头店的几个学徒就他最小，每天清晨他要第一个起床，下门板开店门，打扫店堂卫生。一天到晚忙下来，晚上就睡在柜台上。几年下来，父亲成了老板最得意的徒弟，算盘打得最好，人也最勤快。

父亲在新中国成立后参加了工作，父亲在县内的大大小小的十多个单位工作过，每次工作调动，他就挑着全部家当两个小木箱到新单位报到，一只木箱装着简单的行李，另一只木箱装着书。姐姐开始上学后，父亲便留下一只木箱在家里给我们装书。

儿时的我，每日黄昏时总会站在家中的长江大堤上，眺望着向公路延伸的小路，寻找父亲的身影。看到了父亲的身影，总是我跑在最前面去接父亲。父亲一到家，我们姐弟都非常高兴，都把手伸进父亲挂在自行车龙头上的黄挎包，往外掏出里面的东西，姐姐拿出书走到一边，我还要把黄挎包翻个底朝天，看有没有好吃的东西。

“千里两相望，无时不泪涟”。父亲离开我们多年了，回想起父亲在书上写的赠言，那一撇一捺间渗透了父亲的爱和希望。

家里要造新房子，父亲和我们出现了一次激烈的争执。

西面的厢房虽然设计为杂物间，但考虑到与整个院落的协调统一，在设计之初就计划与正房和东面厢房同样的用料，当然就包括同式样的门窗了。谁承想父亲却坚持在这里一定要

用以前的老房子拆下的旧门窗。我们兄妹几个极力反对，原因是用旧的门窗和正房及东面的厢房不配套，显得不伦不类。几番争执下来，父亲既不给出一个合理的解释，也不放弃他的坚持，最后甚至说“等我百年之后你们爱怎么做就怎么做……罢了，反正这房子我们也不会常住，就随他吧，旧的门窗还是用上去了。”

春节带儿子一起回家，车子停在高耸挺立的大门前，从油漆锃亮的大铁门走进去，心情豁然开朗。绕着小花园积雪推成的小山，踩着青砖小径，一圈走过去，东面厢房到正房，暗红色的门窗，母亲用碎布头拼就的门帘在风里悠闲地飘动。窗户玻璃熠熠生辉，喜庆的窗花，窗台上孩子们晒着的花炮，仿佛争先恐后要发出新年的欢呼。

走到西面的厢房了。门窗形制大小颜色不一、油漆斑驳，仿佛一张张嘲笑的大口在那里喘着粗气。我们都不想重提此话题。不料儿子不明就里，直接嚷嚷起来：“爷爷，这几个门窗怎么这么旧？真难看！”

“囡，你过来，爷爷带你看看这些门窗。”父亲走过来拉了儿子的手。

“这扇门是你太爷以前住的窑洞的门，100多年了吧，椿木的，你看门板多厚实，有2寸厚。”父亲拉起儿子的手，在门板上摩挲着，“这虎头门闩是黄铜打造的。”父亲叹了口气，又把眼光转向那雕花的窗棂：“这个没见过吧，这个窗格子最考验木匠师傅的功力了，这么一扇窗户要做一多月呢……”

“这扇门是我们家从窑洞搬到瓦房时爷爷新做的大门，当时可是最流行最新式的。门板上这些小坑是那年你爸爸不听话被我关到了门外，他哭闹着用石头砸的。”父亲瞟了我一眼，压低了声音凑到儿子耳边，“那天很黑，那时我们家周围还没有住别的人家，四周都是玉米地，风一吹沙沙响，可把他给吓坏了。其实刚一把他扔到门外我就后悔了，怕他被什么

吓着了，他在外面哭，我当时就在门里面守着……”

听着父亲讲着这一桩桩、一件件，有些是我知道的、经历过的，但大多我也是第一次听到。突然间我明白了，理解了。父亲不舍得扔掉这些旧门窗，是因为它的每一个纹路、每一个凹痕、每一枚钉子里都浸透着我们这个家变迁荣辱、悲欢离合的亲情故事，都饱含着我们这个家的温度。他执拗地坚持，是在努力地要为我们保存这个家的印记。

再看这些厚重的木门，雕花的窗棂，仿佛突然间变得温情起来、灵动起来，争先恐后地述说着那些过去的故事。感谢父亲，因为他的坚守，为我们保留了心灵交通的管道，使这个家真正有了家的温度、家的味道、家的记忆。

我姥爷叫姜西林，1920年夏天出生，曾经是一名老八路、老党员、老支书。姥爷已经离开了我们，但我时常想起他身上的两处伤疤。

小时候我在姥爷身边长大，有一次在他家里的立柜里，我发现了一把“东洋弯刀”，大概有一尺半长、三四厘米宽，因时间久了，刀锋变得钝钝的。听二舅说，这把东洋刀是姥爷从日伪兵手里夺过来的。早年，姥爷响应晋察冀抗日根据地革命活动，在河北邯郸南部地区参加抗日民兵，对扫荡日伪开展游击战，保家卫国，那时候姥爷不过十五六岁。在一次对敌战斗中，姥爷为了掩护战友，右胳膊被子弹打中，留下一个抹不去的伤疤。我问过姥爷，“你那么小年纪去参加革命，心里不害怕吗？”姥爷笑着回答：“怕是怕，但是作为家里的男人，保护自己家人、保护家园是责任，坏人天天来骚扰，能躲得过去吗？”在我眼里，姥爷就是英雄。

新中国成立后，姥爷在村里担任支书。听母亲说，姥爷带头组织参加修漳河大堤，带人去临漳县修岳城水库。那时候在工地，人们缺少保护意识和防护措施，姥爷跟大家一起挽着裤腿一天一天泡在冷水里干活。这是导致姥爷晚年骨质增生

的主要原因，也正是姥爷他们一代人的付出，为我们县几十年旱涝保收丰衣足食奠定了基础。

30年前，农民种地需要交公粮，每当夏、秋粮收割完成后，家家户户都要交一部分麦子和玉米给政府。我跟姥爷、二舅一起交公粮的场景历历在目，仿佛就在昨天。我跟二舅在前面拉着排子车，姥爷在后面搭帮手，遇到沟沟坎坎，姥爷就一边喊口号“一二三，加油”，一边用力推。在乡粮站交完公粮，姥爷会给我和二舅买油果子作为犒赏。上世纪90年代初期，我们老家开始种植经济作物棉花，姥爷鼓励大家种植经济作物发家致富，并带头实践。他自掏腰包去山东、河南等地学习种植棉花经验，再无偿转授给街坊邻里。刚开始，我们家附近没有收购棉花的市场，姥爷千方百计打听，通过亲戚介绍，联系到了离家30多公里的一个集镇，然后领着大家去卖棉花，正是在那次销售棉花过程中，姥爷不小心从棉车上摔了下来，小腿粉碎性骨折，尽管动了手术，脚还是有些跛，一个新伤疤也留了下来。

姥爷没什么文化，但他说出来的话敞快，做出来的事服众。姥爷用两条腿和一个热血沸腾的心去丈量世界、体悟人生，践行了一个老支书、老党员的誓言。

## 携手成长国旗下讲话篇六

敬爱的老师，亲爱的同学们，大家早上好！

我是六年级一班的王佳婧，在这个美好的早晨，我们齐聚在这里，一起探讨关于“好习惯早养成”的问题。

讲文明懂礼貌，尊敬老师团结同学。集会快静齐，升旗要肃立，爱护环境讲卫生，不随地扔纸屑，珍惜粮食不浪费，节约水电低碳环保。做好课前准备，上课认真听讲，课间文明游戏等等，这些好习惯我们每学期都在循环的学习，但还有

几个好习惯我们有的同学还没有养成：如整队快静齐、做操动作规范整齐。不乱丢乱扔垃圾、上下楼梯靠右行、课间文明游戏、轻声慢步在校园、轻轻就餐碗筷轻放等。

当然需要养成的好习惯还有很多，如早晨起床不赖床，养成早读好习惯，养成课前预习的好习惯，放学回家做作业的好习惯；整理书包不邋遢的好习惯，上课认真听课好习惯。还有注意个人卫生，勤于锻炼身体、尊老爱幼等等。

同学们都能自觉遵规守纪，才使得我们的校园井然有序。大家在见到老师或同学时能主动问声好，在进出校门时特别有礼貌；平时不随意践踏草坪，午间校园秩序井然；出操时保持安静，听从指挥，唱国歌时歌声嘹亮，做操认真有力；去食堂吃饭时以正常步速走过去，能做到文明进餐。大家在遵规守纪、严格自律中体会到良好的秩序带给我们的真正的自由。

好的习惯能让我们终身受益。习惯就像雏鹰的一双翅膀。能让我们在高高的蓝天上翱翔。习惯就是天空中的太阳。能让我们在阳光下茁壮成长。昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从现在做起，从今天做起，培养良好的行为习惯，人人争当好学生！

谢谢大家！

## 携手成长国旗下讲话篇七

敬爱的老师们、亲爱的同学们：

你们好！我今天讲话的题目是《尊师，从课堂开始》。

尊师重教，是中华民族的优良传统，从孔子择善而从、善学尊师开始，尊师就作为一种社会礼仪在中国发扬光大。

教师，一个普通的名字。师者，传道、授业、解惑。教师，

多么神圣的字眼。这个名字赋予我们的实在太多太多,,,,每个学生的点滴进步,都离不开老师的培养;社会的每一点进步和更新,无不饱含着老师的辛劳和奉献。解决疑难,教师是书;传递文明,教师是桥;科教兴国,教师是帆。从入学的第一天开始,我们每个学生的一点进步,每一份成功,无不浸透了老师们的心血与汗水,无不来源于老师们的栽培与辛苦。是老师的引导,老师的鼓励,老师的呼唤,老师的人格感召,才会让你们获得成功。

有人说:父母之爱,让我们感受到养育的艰辛;朋友之爱,让我们体会到互助的温暖。在这里我要说:教师之爱,让我们享受到了不求回报无私关爱的博大!老师是我们成长道路上的第一人生榜样。老师是我们事业前进路上追寻的一串深深的脚印!老师把毕生的精力都倾注在教育事业上,教师把整颗心都掏给了学生们,他们默默的把自己的一生托付给光辉的事业——教书育人。

作为学生,我们听到上课预备铃响后,应迅速走进教室,准备好课本、作业本、文具等学习用品,摆放整齐,安静端坐,等候老师的到来,这是学生对老师最起码的尊重。

上课起立向老师问好,这也一个最基本的礼仪。当班干部喊起立时,我们应迅速站起来,整齐响亮地向老师问好,而不是拖拖拉拉地有气没力的问好。

上课过程中,我们要遵守纪律、专心听讲,主动举手回答问题,做到声音清晰、响亮。听从老师教导,书写认真、工整。

我们认真听课,积极参与课堂教学,不扰乱课堂秩序,让大家都有一个好的学习环境和氛围地,争取不断进步,让老师的心血没有白废。这些都是尊重老师的表现。

同学们,请大家记住:尊师,从课堂开始!

作为教师我们要充分了解你们，理解你们，要宽容你们在学习方面暂时存在的问题和不足。要有“诲人不倦”的耐心，不断地鼓励你们，指导你们，相信你们都是一颗花的种子，只不过每个人的花期不同。有的花，一开始就会很灿烂地绽放，有的花，需要漫长的等待。不要看着别人怒放了，自己的那颗还没动静就着急，相信是花，都有自己的花期。细心地，呵护自己的花，慢慢地看着长大，陪着他(她)沐浴阳光风雨，这何尝不是一种幸福。也许你的种子永远不会开花，因为他是参天大树！

相信孩子，静待花开，让我们的观小有一幅学生爱学习，老师爱学生的和谐美好的画面。老师们，孩子们，让我们共同努力吧！

我的讲话完毕，谢谢大家！

## 携手成长国旗下讲话篇八

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家好！今天我演讲的题目是《好习惯益终生》。

爱因斯坦有句名言：“一个人取得的成绩往往取决于性格上的伟大。”而构成我们性格的，正是日常生活中我们的一个个好习惯。好习惯养成得越多，个人的能力就越强。养成了好的习惯就如同为梦想插上翅膀，它将为人生的成功打下坚实的基石。小时候的鲁迅先生，就养成不迟到的习惯，他要求自己抓紧时间，时时刻刻地叮嘱自己凡事都要早做，这样长时间地坚持下去，就成了习惯了。这位以“小跑走完一生”的作家，在中国以至世界文学史上留下了辉煌的业绩。

上个世纪九十年代，在中国南方发生了这样一个故事，一家著名的企业公开招聘管理人才，在应聘者当中，不乏有高学历者，有曾经从事过管理工作的人，也有口才非常出众的公

关人员。但最后负责招聘的老总却选中了一位在走廊上随手捡起一张废纸的竞聘者。后来，有人问这位老总，“为什么选中那位不占任何优势的竞聘者？”这位老总回答：“一个有好习惯的员工，就是一座金矿，有这种人格魅力的人一定可以为公司创造更多的财富。”

是的，当一个人养成了良好的习惯，他的人格魅力便会自然得到提升。其实，习惯，在我们不知不觉的成长中经年累月影响着我们的品德，暴露着我们的本性，左右着我们的成败。昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。

因此，在生活中，我们不妨试着去养成一些好的习惯，比如：习惯于主动打扫卫生，形成爱劳动的习惯；习惯于说声“谢谢”、“你好”、“对不起”，形成以礼待人的好习惯；习惯于每天坚持锻炼，形成健美的体魄；人际交往中习惯于理解、宽容，便能化干戈为玉帛；习惯于去用心观察，才能形成好的观察能力；习惯于提前预习，课后复习，才能形成高效的学习方法；当然，我们更应该习惯于用爱心去面对周围的世界，升华我们的人性。正如著名的教育家叶圣陶所说：唯有用行动，才能让“习惯成自然”。

人们常说，播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。这是一切成功人士所具备的物质，所以，就让我们将好习惯的种子埋下，用恒心去浇灌，去成就我们生命的精彩吧。

我的演讲完毕，谢谢大家！