

水利实训报告(大全6篇)

在经济发展迅速的今天，报告不再是罕见的东西，报告中提到的所有信息应该是准确无误的。怎样写报告才更能起到其作用呢？报告应该怎么制定呢？下面是小编为大家带来的报告优秀范文，希望大家可以喜欢。

水利实训报告篇一

这学期的第一周我们就学习了erp沙盘模拟这门实训课，我们模拟的是一个生产型企业。在老师的指导下，我们采用小组分工模式，分为ceo、财务部门、生产部门、采购部门和营销部门。在学习了理论知识之后，针对我们所学的知识，动手实践，在模拟的公司中，对构成erp的各个组成部分进行沙盘模拟演练。尽管在清盘的时候，看着我们不尽人意的沙盘和最终业绩，感觉到我们经验的缺乏与实践不足，但我们还是从惨痛的教训中吸取了经验。

实践操作过程中，老师带领我们做了第零年的模拟，然后从第一年由我们自己完成。在团队中我担任了财务总监的角色，携手我的财务助理对公司的财务资源进行管理和分配。我的主要任务是每年年初协助ceo进行生产与销售预算，业务发生过程中对各笔经济业务进行记账与对账，在期初、期末的时候进行现金盘点，年末结算各种费用，编制利润表和资产负债表。在操作过程中，我意识到做财务管理必须要有过硬的财务知识和严密谨慎的业务操作，而我专业知识的缺乏和不够细心，导致我在财务这块蒙受了巨大的挫折，下面我将阐述我做财务的经验和感想。

在现金支付与记账的过程中，必须做到细心和谨慎，每发生一笔经济业务的同时就得在相对应的会计科目上如实登记，做到账实相等，这也是后面计算费用、编制利润表和资产负债表的基础；每一年的年末，资产负债表是一定要做到资产=负债+

所有者权益,这对于我来说是一件很困难的事情,总会出现一些偏差导致等式不平衡。

支付与周转。当流动资金不够的情况下,还要考虑到上一年的所有者权益的剩余是否允许企业申请贷款与贷款额、贷款利息、应收款贴现、变卖企业资产等问题。因此,财务总监不仅要了解并掌握企业的资金运行情况,还要了解各部门的运营情况,为企业做出一个最合理的资金预算,使企业的运营实现有利可图。

接下来说一下我担任财务总监的感悟。首先,集体作业中,公司的各个部门一定要团结合作,充分发挥团队精神;在企业初期要理性分析市场需求,理性投入广告费用;在第一年与第二年要合理安排投资项目及资金预算;根据市场前景,合理开发市场和投资资格认证;准确计算产能,合理选择订单进行生产;根据产能和订单合理安排采购资料。

在老师耐心的指导下,通过本次erp沙盘模拟实践,我对企业资源计划有了一个系统的认识和了解,体验到了一个制造型企业从生产链到销售链的完整流程以及各部门的职能,更让我意识到企业实际运营过程中各个部门和人员之间相互配合的重要性。留给我深刻印象的是,企业管理者做好自己的本职工作,协调好部门之间、员工之间的沟通工作,对实际工作具有重要引导作用。虽然这次模拟实训的时间很短,但我从中学到很多知识。最后,感谢老师自始至终的细心指导,为我们耐心讲解!

水利实训报告篇二

第一段:引言(大约200字)

作为一名电气工程专业的学生,电工实训是我们实践运用所学知识的重要环节。在实训过程中,我深深感受到了实际操作的重要性及其与理论学习的紧密联系。通过实训,我不仅

增加了对电气设备和仪器的操作经验，还发现了实践中的问题和解决方案，这对我今后的学习和成长具有重要的指导意义。

第二段：实践与理论的结合（大约300字）

实训过程中，我意识到实践操作与理论学习并不是孤立的，它们是相辅相成的。通过实际动手操作，我更深刻地理解了课本中的知识。例如，在电路实训中，我们需要根据电路图进行布线，并连接电器设备。在此过程中，我重新认识到了电路的基本概念和连接方式，并发现了课本知识中未曾涉及的细节问题。这些细节问题即使在理论学习中看似不重要，但实践中却会直接影响电路的工作效果。因此，实践操作不仅可以加深我们对理论知识的理解，还可以帮助我们找到知识的缺陷并加以完善。

第三段：问题与解决方案（大约300字）

在实际操作中，我也遇到了一些问题，如设备连接错误、电流不稳定等。这些问题给我带来了一定的困扰，但也促使我积极寻找解决方案。例如，在设备连接错误时，我通过再次阅读电路图，认真对照电器设备进行排查，最终找到了错误并解决了问题。对于电流不稳定的情况，我向老师请教并学习使用一些测试工具来进行电流的测量，最终找到了问题所在并加以修复。通过解决这些实际问题，我不仅提高了自己的动手操作能力，还增加了对实践中问题解决的经验。

第四段：团队合作与沟通技巧（大约200字）

在电工实训中，我还意识到团队合作和良好的沟通技巧的重要性。在一些较复杂的实训项目中，我们需要分工合作，共同完成任务。在这个过程中，我学会了如何与队友进行有效的沟通和合作。通过明确任务分工、及时交流和分享经验，我们有效地提高了工作效率，并顺利完成了实训任务。这一

经验让我深刻认识到，团队合作和沟通技巧在实际工作中是不可或缺的，并将在今后的学习和工作中继续加以运用。

第五段：总结与展望（大约200字）

通过电工实训，我不仅增加了对理论知识的理解和应用，还提高了实践操作和问题解决的能力。我深刻认识到了实践与理论之间的紧密联系，以及团队合作和沟通技巧的重要性。今后，我将继续加强实践操作和理论学习的结合，不断提高自己的专业能力。我还将注重培养良好的团队合作和沟通技巧，以更好地适应未来的工作环境。相信通过不断努力和实践，我会成为一名优秀的电气工程师。

水利实训报告篇三

本次实训主题为岗位认识，主要是根据自己所学专业，通过校外实训这种形式，让我们对今后的就业岗位，以及一些专业知识的认识。这并不是仅仅通过书本就可以了解的，所以我觉得，本次实训意义非凡。

此次实训行程分为几个部分：第一天，是由我们英语系主任吕迎春老师给我们两个实训班级开了一堂生动的动员大会，在会上，老师用殷切的语言教导我们，正视自己的能力与目标，走好每一段的人生路途。我们为期一周的实训就从这里正式拉开了序幕。接下来，我们共去了沈阳市人才市场，沈阳瑞博外语培训机构，以及沈阳世纪国际大酒店等几个实训场所。

初到人才市场，一切都是那么新奇与陌生，然而，经过老师精心的讲解以及自己对周围环境的观察，感到四周无不弥漫着竞争的气息，看到每个求职者渴望和不安的心情以及招聘单位那苛刻却对人才的无限渴求。竞争的激烈更激励了我们，更深深的触动我们。

沈阳瑞博外语学校是经教育行政主管部门批准成立的专业外语培训机构。自成立以来，瑞博精英教师团队以“提供外语学习的解决方案”为己任，秉承“激情、创新、超越、服务”的管理理念，严格贯彻“一切从学员出发，处处为学员着想”的办学宗旨，始终把教学质量放在一切工作的重中之重，目前已跻身于省城外语名校之列。在那里，一位资深教师为我们进行解答，并总结一些我们的求职要求和过程，从而增加了我们对这一岗位的认识与了解。

我们实训行程的最后一站，便是沈阳世纪国际大酒店，它是澳洲太平洋管理公司管理的一家四星级酒店，于xx年12月正式开业。从建筑的外观来看，它高大宏伟，从内部来看，它豪华舒适。首先也是由酒店的专业人士来为我们进行讲解，以初步的了解酒店的概况，接着对酒店进行简单的参观，熟悉酒店的操作模式以及客房情况等。让我们增加了对酒店这一行业的认识，对这一岗位又增添几许敬畏之情。

岗位认识

作为一名英语专业旅游方向的本科生，对于今后我所要从事的岗位，在这样一周意义非凡的实训过程中，我有了更为深刻的理性认识。旅游产业作为我国第三产业正在以不可估计的发展速度向前迈进，他与我国的经济增长，人民消费水平密切相关。而如今，前有国家法定节假日调整引来市场对旅游业的热议，后有亚运、奥运带来发展良机，再加上人民币升值和消费升级，旅游业的发展潜力深得市场推崇。行业将继续维持高景气度。同时，旅游产业内容广泛，这都为本专业的学生提供了良好的就业出路，以及发展前景。所以说，若想在这一行业有所发展，提高专业知识，加强实践技能，培养良好的职业道德素质必不可少。同时，酒店行业也是我所学专业的一部分，酒店文化多种多样，需要我们累积大量的专业与实践经验，促使我们在这一方面成为优秀的人才。

岗位能力要求

作为英语专业的学生，基本的英语能力必不可少，达到英语专业高年级本科生所具备的交际会话能力，能准确、流利地用英语表达个人观点，提高口头交流能力，进行大量的实践操练，强化语言的组织和表达能力，真正做到“学以致用”。能用英语进行流利对话，作一般话题的发言或演说，掌握英语谈话、演讲的技巧，熟练应用多种表达方式。在毕业后胜任一般的陪同接待、业务洽谈和英汉口译等工作任务。

2、在掌握一定的英语能力的同时，熟练掌握专业知识和专业技能，拥有一定的创新意识，培养较好的职业道德素质，加强职业修养，良好的学习和生活的心态，以及实际生活中与人交往的能力。

时间过的好快，转眼一周实训的日子就这样结束了。在这段时间里让我增长了很多的知识，也让我提高了对岗位与职业的一些初步认识。在大学的两年里学的是理论知识，没有真正实践操作过，在实训过程中，让我体会到了只有实践才能带给我的东西，也让我把学校的理论和实践第一次进行了实质性的结合。

自从走进了大学，就业问题就似乎总是围绕在我们的身边，成了说不完的话题。社会对我们大学生的要求越来越高。此次的实训为我们深入社会，体验生活提供了难得的机会，让我们了解到在社会中生存所应该具备的各种能力，我意识到了以后还应该多学些什么，这使我产生了紧迫感，我要认真学习自己未来职业的相关理论，学好英语，导游时务，以及酒店管理 etc 知识，还有利用空余时间认真学习一些课本内容以外的相关知识。今后，我会努力学习，严格要求自己，虚心向老师请教。通过这次实践，我接触了社会，了解了未来。在毕业后，我们不仅要做好本职工作，还要做一些工作以外的事情。在校里也许有老师分配说今天做些什么，明天做些什么，但在这里，不一定有人会告诉你这些，你必须自觉地去 做，而且要尽最大的努力做到最好，一件工作的效率就会得到别人不同的评价。而这里是工作的场所，每个人都会为

了获得更多的报酬而努力，无论是学习还是工作，都存在着竞争，在竞争中就要不断学习别人先进的地方，也要不断学习别人怎样做人，以提高自己的能力。而走进企业，接触各种各样的'客户、同事、上司等等，关系复杂，但我得去面对我们从未面对过的一切。

作为一名新世纪的大学生，应该懂得与社会上各方面的人交往，处理社会上所发生的各方面的事情，这就意味着大学生要注意到社会实践，实践必不可少。毕竟，2年之后，我们已经不再是一名大学生，是社会中的一分子，要与社会交流，为社会做贡献。只懂得纸上谈兵是远远不及的，以后的人生旅途是漫长的，要锻炼自己成为一名合格的、对社会有用的人才。

我在xx社村进行了为期了两个星期的实训，收获与付出是成正比的，在那里实训很简便愉快，没有那么多的纷纷扰扰，没有那些办公室政治，每一天都过的很充实，没有白费这些在社会上的体验。

实训的时间不长，可是结交了很多比较有经验的老前辈，比如我们的村主任他以前是从商的，见过许多大场面，认识的人也比较多，每一天下班吃完饭后在他家跟他喝茶聊天学到了许多从课本上学不到的东西那就是人生道理，在熟悉整个村委的工作流程后我们便慢慢的投入了工作中来，首先我们只是整理文件啊，看看资料什么的，慢慢的干部们就带领我们走访到村民家里，看看他们有什么需要，还有我与我的同学一齐策划了一个投篮活动虽然没有震撼可是也到达了必须的效果，在这些日子里我偶尔也会迟到，打瞌睡经过领导的提醒后我及时的把错误改正过来，还把办公室失修已久的电脑搞好了，心里很踏实。

社工虽说还没有普及到农村，可是我作为一个准社工已经体验了一番，心中很是有一些感受，开展社会工作不单单要政府的支持还需要老百姓的认可，此刻我能为他们做的可能只

是一些皮毛，我相信再经过两年的学习，到那时候我再去回到农村开展我的社会工作，空话我也不说了，踏踏实实学习到了毕业的时候，带着我的学识去回到我的家乡尽自我的一份力。

建筑工程测量是一门实践性比较性强的专业，除课堂讲授外，还得安排集中户外实训，本周是我班的实训周，在实训前老师交待了此次任务，讲述在任务中常遇到的种种困难，及如何去解决和克服。

根据任务要求我组首先是拿取水准仪对远通泵业周围人行道进行采点。主要是观测地势之间的高差、距离，等工作。在观测期间，由于，我组事先没有预读建筑工程测量（实训）指导书和没及时的询问指导老师，导致一上午的所得出的数据完全作废，不得从头开始测量，事后总结出了问题的主要症结可有如下几点：

- 1、没有按照书中四等水准测量观测法
- 2、存在者猛敢工作任务，不再进行深入的分析，讨论。

由此，我可得出结论：

- 1、要弄清工作任务的要求
- 2、熟练掌握基本观测方法
- 3、对问题要进行反复的分析，讨论。同时，我们在使用仪器过程中，由于，欠熟练以致于在整平，读数过程中浪费时间过多，从而，影响工作进度，为此，我们组也讨论了一下，就是主动在课外时间进行训练，俗话说得嘛！勤能补拙。

在经纬仪训练过程当中，具体所存在的问题，我想是在测角值过程中，由于多方面的原因，一度的导致误差过大，以使

数据不是十分的准确，为此，我组人员真可谓是有点杯具因为当时既有人为因素，也有自然因素，同时存在，真是“伤不起”啊！“伤不起”啊！

在本周实训学习当中：

虽然，有存在得不足，但是我组人员都在努力的克服遇到的种种困难；

虽然，我们都晒黑了，但是我们学到了课本当中并没有的知识，极大的培养了我们动手能力和实地考察能力，所以，可以说一个字“值”。

在写实训心得的过程中，其实我对本周实训工作有几点想法：也就是六个字“勤动手，不畏苦”。

实训一个不一样的五月。

往事如烟，飘然而过。转眼间，一年半的学校生活已悄然而逝，迎接我们的将是踏出校园，走进企业去体验新的生活。

为了提前让我们感受企业的工作环境[]20xx年11—12月期间老师安排我们在百安物流公司实训一周。由于之前我经历过两三次打工的经历，对于企业的工作环境我略知一二、底层员工靠的是廉价的劳动力，个人时间严重受到制约，赶货时期，不顾日夜的加班加点。几乎每天都忙得晕头转向，假期休息是一种奢侈。然而，在百安实训这周，却整天无所事事。每天除了打扫卫生就是坐在前台无事可做，无聊至极。有时会在心里抱怨老师安排我们在这实训根本学不到东西，简直就是浪费时间。

当一个人心态不端正，总抱怨环境给自己带来不爽时，往往会做出一些不理智的事情。实训的第一天，前台服务主管叶贝贝跟我们总结了前面同学的实训状况，也从中知道了发生

过一些不开心的事情。我想，很多同学刚开始会跟我一样，没有摆正心态做事，所以才做出一些不理智的事情。

来到一个新环境刚开始肯定适应不了，实训前两天，因为跟那的工作人员不熟，整天坐在前台发呆，悠闲的让人发慌。有时想问叶主管问题又没勇气，终于有次我受不了那沉闷的环境，鼓起勇气跟主管搭话，没想到平时看去非常严肃的叶主管与我交谈起来却挺亲却。之后的日子，悠闲时叶主管会跟我们聊天，跟我们说一些道理，甚至还教我们打单。最后的几天，我们都是愉悦、轻松的环境中度过。经过一周的时间相处，我们和那里的工作人员已成朋友一般。之前感觉漫长的一周如今却变的如此短暂。

经过此次短暂的实训，虽然，没有学到很多专业的知识，但带给我有很大的感触，第一：心态好事情才能做好（就好比实训的前两天，心态不端正，做什么事都很被动，总是抱怨周边的环境，自己难受，别人也不喜欢。之后当我摆正了心态去面对工作，一切就变得如此美好）；第二：认真做好身边的每一件小事（在工作中，哪怕是吩咐复印资料这样一件小事都务必把它完成好，因为这往往会是你被老板看重的前提）；第三：学会适应（适应新的环境，新的工作，适应企业的管理理念等）；第四：学会与人交流，积极扩展人际关系（俗话说，熟人好办事，当你在工作中遇到了困难或是犯了错误，如果公司同事或领导平时跟你很熟有好的交情，他们肯定会乐意去帮助你，原谅你）；第五：身为新人，永远要乐于求学，积极主动（天底下，没有免费的早餐，只有自己付出了努力，才会有回报。无论是哪种职业，领导永远喜欢积极主动学习的下属。当你做到了什么事情都持积极主动的态度去面对去学习，这不仅利人更利己。）最后，十分感谢老师给予我们这次难能可贵的实训机会。给我们今后的实习带来很大的帮助。

水利实训报告篇四

开口介绍自己的身份和经历，提出本篇报告的主题：“网优实训报告心得体会”，并简单概述自己在实训中获得的收获和感受。

第二段：实训背景

介绍本次实训的背景，如何开展以及参与人员、时间等相关情况。同时介绍实训的目的和意义，探讨实训在个人职业发展和团队构建上的价值。

第三段：实训过程分析

具体阐述自己在实训过程中所学到的知识和技能，包括实训中遇到的问题，应对问题的方法和策略，以及在实习过程中遇到的最大的挑战，并阐述如何克服它。同时，分析实训的优点和缺点，为实训过程提出改进意见和建议。

第四段：实际应用

将实训所学到的知识和技能应用到实际工作中，提出具体的应用案例，说明如何将实训中所学习到的知识和技能应用到实际生产中，以及实际应用中遇到的困难与应对策略。

第五段：总结和展望

回顾整个实训过程，总结本次实训的成果和收获，并表达对未来的期望和展望。最后，强调在今后的工作中要继续学习和成长，不断提升自己的技能和素质，为企业和社会做出更大的贡献。

水利实训报告篇五

20xx年9月28号到10月26号，在金融系老师的缜密安排与悉心指导下，我们进行了为期五周的商业银行业务模拟实习。本次实习利用智胜商业银行综合业务模拟实验软件系统，按照商业银行的业务实例，进行开户、资料输入、凭证使用与审核、查询与报表处理等各项业务的计算机软件模拟操作。

通过本次实习，我们很好的将所学的银行理论知识与现代商业银行综合业务管理系统相结合，锻炼了我们的实际操作能力，加强了我们对现代商业银行综合业务系统中采用的大会计、综合柜员制的账务管理方式和面向客户的管理体系的理解。

在实习过程中，我们按照老师的要求随时记录下自己学到的新知识与技能，不断总结自己实际处理银行业务中的感悟，并写出了这份实习报告，作为对自己的总结、对老师的汇报。

2.1 对私业务综述

2.1.1 凭证管理

程序下的凭证种类包括储蓄存折、储蓄存单、一本通存折、一卡通。可以用储蓄存折的储种包括：活期、零整、通知存款、教育储蓄和存本取息。

整存整取和定活两便都使用储蓄存单。

一本通和一卡通各储种都可使用。

系统的凭证领用采取从市行到支行、从支行到网点的二级分配体系。支行到市行领用凭证后，市行管理部门必须将凭证的起使号码位输入中心机房的管理机内，并进行分配操作，将凭证分配到各支行管理机内。同样，支行凭证管理员也要

将凭证的起始号码有计划的分配到各网点的库钱箱里，网点凭证负责人在前台机器交易界面选择库钱箱凭证领用交易领入凭证到库钱箱，柜员用凭证出库交易领入凭证。

具体流程：市行库——支行库——网点库钱箱——柜员钱箱。

一卡通的分配和普通凭证分配一样，只是一卡通的分配是从卡部开始，而不是市行库。

2.1.2 钱箱管理

系统对网点设立库钱箱和柜员钱箱。库钱箱由中心机房建立，柜员钱箱在柜员第一次登录系统注册时柜员钱箱号不输（此时此柜员钱箱不存在），要柜员注册系统做增加柜员钱箱后柜员才生成钱箱号。在柜员钱箱生成后不能办理现金业务，需退出系统重新注册系统（此时此要输入柜员钱箱号）后才能办理现金业务。本所库钱箱本网点所有柜员都可使用，柜员钱箱只许本柜员使用，如果一个柜员不注册钱箱，则只能做转账业务而不能做现金业务。

2.1.3 日常操作流程

客户拿身份证、凭条来办理新开账户业务，柜员先进行“开普通客户”交易，输入证件类型和号码后回车，如果系统提示“该证件已开过客户号”，则记下该客户号，退出“开普通客户”交易，直接进入相应的开账户交易。如果系统没有任何提示，说明该证件不曾开立客户号，那么柜员就请客户重新填写“客户申请书”，然后连同填好的凭条和证件一起交给柜员，从“开普通客户”交易开始。

客户填写“客户申请书”、凭条，连同有效证件一起交给柜员，从“开一卡通客户”交易开始。客户开过客户号后，以后再办理开账户，就不必再填写“开户申请书”，直接就可以办理业务了。

普通客户号可以开一本通和普通账户，一卡通客户号可以开所有账户。原则上一个有效身份证件只能开一个客户号，而一个客户号可以开多个账户。开过普通客户号的有效身份证件可以再开一个一卡通客户号，但是开过一卡通客户号的有效身份证件不能再開普通客户号。如果某新开客户证件类型和证件号码与其它客户相同的情况下，不再开立新客户，而返回具有相同证件客户的客户号。

2.2 对公业务综述

2.2.1 凭证领用

系统的凭证领用采取从市行到支行、支行到网点的二级分配体系。支行到市行领用凭证时，市行财会部必须将凭证的起始号码输入中心机房的管理机内，并进行分配操作，将凭证分配到各支行营业部。同样，支行凭证管理员要做凭证的全额领用并将凭证的起始号码有计划的分配到各网点的库钱箱里，网点凭证负责人在前台机器交易界面选择凭证领用交易把凭证领到库钱箱，柜员通过凭证出库交易领入凭证。只有经过以上的领用及出库步骤，重要空白凭证才能在前台使用。

2.2.2 钱箱管理

系统对网点设立库钱箱和操作员钱箱。一个柜员可以有多个钱箱。柜员第一次使用新系统时没有柜员钱箱。具体操作是：柜员登录，进入“增加柜员钱箱”界面，输入相应内容，完成增加钱箱操作。然后退出系统，重新登录，输入用户注册名、钱箱号码、用户密码，回车后进入业务界面。以后每次登录时必须输入钱箱号码，否则只能做转帐业务而不能做现金业务。也可以将钱箱号与自己绑定，以后就不用每次输入钱箱号码，而自动登陆柜员钱箱。

2.2.3 对公业务范围

存款业务包括：对公活期存款、对公定期存款；

贷款业务包括：对公贷款、个人消费信贷；

结算业务包括：辖内业务、同城交换、电子联行。

2.2.4日常操作流程

开机后，进入登录界面，输入柜员号、密码，系统校验成功后进入主界面。进入主界面，屏幕右端显示系统日期、柜员号、钱箱号。

系统采用菜单结构与交易码并行的方式。办理业务可以从机器主界面到子界面一层层进入，了解到每一项业务的主菜单和子菜单。

日终轧帐包括柜员钱箱轧帐、柜员轧帐、网点轧帐三项内容。

1、柜员钱箱轧帐打印出“柜员钱箱轧帐单”，包括当日该柜员现金、凭证的领用、上缴、入库、出库及余额数。利用钱箱轧帐可以查询现金及凭证数。该项操作每天可多次使用。

2、柜员轧帐打印出“柜员轧帐单”，包括当日该柜员所做的全部业务，按照科目的借贷方发生额、笔数，分现金转帐汇总。该项操作每天可多次使用。

3、网点轧帐打印出“网点轧帐单”，反映网点全部业务。每天只能操作一次。需要注意的是柜员轧帐后不可以再进行业务操作，如果尚有业务需要处理，必须进行柜员平帐解除，才可以继续做业务。网点轧帐后不可以再进行本网点的业务操作。如果尚有业务需要处理，必须由市行中心机房解锁，再做柜员平帐解除，才可以继续做业务。网点轧帐必须在所有柜员均做完柜员轧帐后才可以操作。

我认为本次实习时间虽然不长，但是我们对商业银行业务的了解程度已经更近了一步，对业务流程已经有了初步的掌握，基本实现了如下基本目标：

对三年来所学的商业银行基础知识在实习中得到了实际运用；

为未来的实际业务的开展打下了坚实的基础，对对公与对私业务的相关知识有了更深一步的理解。

本次实训虽然只有短短的五周时间，但是实习内容特别丰富，而且通过这次实习我们都得到了知识上的复习和实际操作能力的提高。商业银行是以经营工商业存、放款为主要业务，并以获取利润为目的的货币经营企业。它的综合性决定了其业务的多样性，活期存款、定期存款和储蓄存款、长、短期借款、贷款业务、证券投资业务和中间业务等，都需要银行员工详细、熟练了解其业务办理过程。而本次实习正是为我们提供了熟悉这些业务流程的机会，让我们有了具体的商业银行业务经验，有利于我们在未来的工作岗位上更快上手。

在模拟过程中，我初步认识并练习了商业银行的相关业务，加深了对商业银行业务操作系统的熟悉程度，训练了我们的实际动手能力。经过学习，我了解了银行业务运作的基本流程，明确了银行柜员的工作内容及职责，加深了对银行经营实践的认识：首先应打开系统进行签到，进行现金出库，然后要根据所要办理的不同业务在综合管理项目中领取不同的空白凭证，再到个人业务或者对公业务中办理具体的业务，这是办理业务的基础与前提。当然很多业务也需要授权人的授权。最后在日终时，要进行现金进入库与柜员签退，最后完成商业银行模拟业务的操作。

水利实训报告篇六

在为期一个月的见习过程中，虽然短暂，但是相信我们在东八谷的每一位同学都各有所获、受益匪浅，学到了不少知识。

在这短暂的一个月里我们学会了带团，学会了用很平常的心态去为游客讲解，为他们导游，遇到问题不会再像以前一样慌张，而是用恰当的办法去解决。现在静下心来好好总结一番，曾经在学校的我是多么脆弱胆小，而现在我变得大胆坚强，不会随便向困难低头，当然性格也随之变得更加开朗了！曾经的我只了解一些理论性的知识，只听老师说在旅游界当中会发生的一些情况，而现在我们已亲身体会过那些情况，知道怎么解决问题，从而为以后即将进入业界打下坚实基础，做到了理论与实际相结合，曾今我并不自信，总觉得性格和专业不相符，口才差性格又内向，经过这一个月的学习实训，我明白了没有一成不变的事物，只要相信自己努力去做，没有什么是不能改变的，关键就在于能否有勇气去尝试去付出。

在东巴谷生态旅游区我们跟了3天团以后，第四天就开始带团了，那天我带了第一个团，它成为了我生命中难忘的一天，第一个团非常紧张，万事开头难，果真如此。总担心自己不行，手脚时不时的都在颤抖，听着其他同学带完第一个团的感受，自己也能好像上前去试一试，但是却没有足够的勇气，心里挣扎了好久，忽然来了一个8人团，不知怎么的，冲上前去带着游客开始了我的讲解，开始的时候很紧张，声音发抖，说话吞吞吐吐开始打结，一口深呼吸过后好多了，到最后还是很顺利的带完了这个团，明知道讲的很差但是心里还是很开心，这时一位游客对我笑着说：“导游，再放开些会更好”。我知道他是在鼓励我，很感激有了这样一个团让我跨出了第一步，又了它才让我在后边的带团过程中更加有勇气、更加自信，随后带了第二个、第三个.....越来越有进步，也越来越自信，加油！就这样一天天过去了，每天带团都会有不同的收获。游客在千变万化，什么样的情况和问题都会出现，虽然只是整个带团中的一小部分，但是就在这东巴谷我学会了怎样更好的与游客沟通和交流，怎么去应付紧急情况和一些刁钻的问题你，怎么去揣摩游客的心理，怎样提高整个团队的凝聚力，为游客提供优质良好的服务。在东巴谷的着一期间，虽说条件艰苦了些，也晒黑了很多，但是我

无怨无悔，因为我坚信只有在艰苦的环境下才能塑造一个人的毅力现在的我岁不能用动听标准的语言去味游客讲解，但至少不会再吞吞吐吐，紧张心跳，讲起普通也比以前有进步，流利多了。在这里我了解了很多少数民族风俗，以前在学校里有些压抑而无所事事的我们在这片安静而欢快的土地上得到了释放，有时感觉挺累的，但内心却感觉舒服而自在，该学到的. 知识我们学到了一些，而该放开的烦恼也放开了，一个月结束感觉有些轻松欣慰！