责任带来坚强国旗下讲话(精选5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

责任带来坚强国旗下讲话篇一

尊敬的各位老师、亲爱的同学们：

上午好!

我是来自×年级×班，我叫×××。今日我国旗下讲话是《文明之手编织和谐校园》 作为新时代的少先队员，我们更应当注重自己在日常的学习和生活中，从自己言谈举止的每一个细节入手，自觉履行我们应当遵守的文明礼仪。当和煦的春风吹拂着我们美丽的校园，鲜艳的红领巾在胸前飘舞。我们是骄傲的红领巾。

当你踏着光洁的地板走进教学楼的时候，你是否会想起那位经常手拿拖把，埋头辛苦擦地同学;当你在操场上与朋友尽情嬉戏的时候，你是否看见学校老师栽培草坪的背影;当你在干净、整洁的校园里漫步徜徉的时候，你是否感觉到那位拖垃圾车的老爷爷的艰辛。

我们知道，春天是美好的，可你更应该知道春天的校园是纯洁、文明的!

在这么美丽的校园里，当你看见春风中肆意飞舞的纸盒纸屑，洁白的墙壁上那一串串的脚印，操场上干枯的果皮，灰蒙蒙的糖纸，你能不伸出双手吗?我想每一位同学都是喜欢我们的校园的，所以，我们每一位红领巾都应该伸出双手。

同学们，美丽的校园不仅仅只需要别人的付出，更需要你我的文明举止呀!

文明是风，它可以吹拂每一位学子的心;文明是花，它能将校园装扮得更加美丽。同学们，让我们在春天宁静的早晨里，在三月明媚的阳光下宣誓：从小事做起，从身边做起，引领文明风气、创建文明校园、争做文明学生!我相信通过我们的努力，我们校园会更加的美丽，会使我们的各位庭像春天一样充满希望、充满活力!我相信只要我们努力，我们会成为文明守纪的好孩子，勤奋学习的好学生。一专多能的现代少年。

谢谢各位!

责任带来坚强国旗下讲话篇二

当旗手把鲜艳的五星红旗在我们面前升起，我们注目着，上千双眼神随之交汇在我们心中的那一面红，此刻背靠朝阳，我们就像红旗上的那四个小星星，凝聚在祖国的怀抱。倍感着祥和幸福与安康!

凝聚，就是齐心合力，万众一心;就是目标一致，劲往一处使;也就是我们举起右手后所发出的同一个强有力的声音。

我们都知道，不凝聚就会纷乱，乱散就无序无主，就会迷茫而失去方向。

所以，一个家庭需要凝聚，这样会让家人感到安全与宁静;一个团体需要凝聚，这样会让集体中的每个成员都感到温馨和积极向上，一个国家需要凝聚，这样会让国民感到有抵御外敌欺压的巨大民族力量。

凝聚，就是千条江河归大海的气势;凝聚，就是群星望月般的期待;凝聚更会有四季不败的鲜花盛开在我们的校园。因为这是我们全体领导老师的智慧的凝聚，也是全体师生勤奋拼搏

汗水的凝聚，让我们总是怀有一个共同的焦点，让我们这个集体所凝聚出的巨大能量震撼民心，在此聚焦，来共兴我们12中学的发展大业!

10月25日

谢谢!

责任带来坚强国旗下讲话篇三

大家早上好!

我今日演讲的题目是我和我的祖国”。

我和我的祖国，一颗也不能分割，无论我走到哪里，都流出一首赞歌，我的祖国和我，像海和浪花一朵，海是那浪的赤子，浪是那海的依托……”

这首李谷一教师传唱多年的赞歌，其实就今日看来，似乎很是过时，我也是走路时偶然听到，那一刻，优美而雄壮的旋律却唤醒了我内心的某种情感，为我注入了一种情。他的确离我们这些九零后很远了，可是今日我想真诚的请大家放放手中的韩国明星，美国乐队，流行歌曲，去听一听着如诗的词如虹的曲。我相信会给你带来震撼至少是点点遐思，我，祖国，我和我的祖国。

在亚洲的东方有一条巨龙，巨龙的名字叫中国”。中国”有许许多多深爱着她的儿女，他们统称为龙的传人”!而我一个生活在21世纪的中学生，十分幸运地成为了她的孩子。

我的祖国，是一个拥有56个民族，13亿人口的大家庭，大家和和睦睦地住在同一片土地上，鲜艳的五星红旗迎风飘扬。我爱您，我的祖国!

小时候，祖国是我手中的纸拼图。妈妈买回的那一盒中国地图的纸拼图，带我走进了祖国的大江南北。我不厌其烦地把一片片零碎的小纸块组合成一只大公鸡”，妈妈说：这就是祖国!”

责任带来坚强国旗下讲话篇四

从中我明白了吸烟者的肺是黑色的，不吸烟者是肤色的。人们通常形容坏人用成语“狼心狗肺”，其实是因为狗的肺是黑色的。

母亲怀胎十个月才生下了我们，在这期间，她们吃了多少苦但看到我们健康出生，她们会觉得做这一切都是值得的。

哪个母亲不爱自我的孩子只是她们各自爱的方式不一样而已。

比如我的妈妈，她时而对我温柔时而对我严厉。妈妈常常叮嘱我糖不能吃太多，会有蛀牙;在早晨时叫我起床;做好早饭端到桌上给我吃……这些看似小小的举动，却饱含了妈妈对我深深的爱!

小狗小猫也疼爱自我的孩子，以前奶奶家的小狗生了可爱的狗宝宝，一周后，我把它们抱出来晒晒太阳，弟弟看见后抱起一只狗玩，玩腻后便随手一扔，小狗疼得“哇呜”直叫。这一幕正好被狗妈妈看到，它目不转睛地盯着弟弟，直到弟弟躲进屋里它才安心地叼起狗宝宝回狗窝。

其实我们人类有时候还不如动物，相信大家都听说过“乌鸦反哺”这个故事，连乌鸦都明白要孝敬父母，但有的人类却把父母送进养老院或者不管他们，使他们成为孤独的空巢老人，这是多么地不孝呀!

走出生命馆，我学会了很多……

责任带来坚强国旗下讲话篇五

各位同学各位老师：

大家早上好!今天我国旗下讲话的题目是《冬季，请加强体育锻炼》！

冬季的到来，给北方的天气增加了几分寒意，这个季节，没有了夏日的骄阳，正是锻炼身体的好时机。参加冬季体育活动，不仅能锻炼身体，增强体质，而且还能锻炼不怕严寒的坚强意志，提高身体的抗寒能力，增强抵抗各种疾病的能力。

冬季体育锻炼，由于肌肉不断收缩，呼吸加快，新陈代谢旺盛，身体产生的热量增加。同时还增强了大脑皮层的兴奋性，使体温调节中枢灵敏、准确地调节体温，提高人们的御寒能力。所以，坚持冬季锻炼的人，抗寒能力比一般人增强8—10倍。

冬季体育锻炼，大都在室外进行，不断受到冷空气的刺激，人体造血机能发生明显变化，血液中的红细胞、白细胞、血红蛋白以及抵抗疾病的抗体增多，身体对疾病的抵抗能力增强，俗话说冬天动一动，少闹一场病;冬天懒一懒，多喝药一碗就是这个道理。

冬季体育锻炼，接受阳光的照射，弥补阳光照射的不足。阳光中的紫外线不但能杀死人体皮肤、衣服上的病毒和病菌，对人体有消毒作用。还能促进身体对钙、磷的吸收作用，有助于骨骼的生长发育。尤其对正在长身体的青少年来说，多参加户外锻炼更为重要。

冬季体育锻炼，还可以加快血液循环，增加了大脑氧气的供应量，这对消除大脑长期工作带来的疲劳，增强记忆力，提高学习效率，都有积极的作用。

冬季锻炼好处很多，冬季锻炼的项目也很多。一般多采用长跑、球类、跳绳、踢腱子、跳橡皮筋等项目。这完全可以根据个人爱好，选择不同的项目，灵活掌握。

冬季体育锻炼又要注意什么呢?

1、冬季天气比较冷，参加锻炼之前一定要做好准备活幼。准备活动可以提高身体各器官的运作水平，改善肌肉、关节的灵活性，防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼着装要合理，锻炼后要做适当的整理活动，及时穿衣保暖，以防感冒。

3、参加冬季锻炼，要有循序渐进的过程，更要有顽强的毅力、持之以恒的精神，才能收到良好的效果，切不可三天打鱼，两天晒网。

4。培养积极的奔跑态度一年四季，皆有可观，享受冬季，快乐奔跑。

6、根据自身的体质循序渐进，慢慢加大速度强度，跑前应当做好准备活动，跑步过程中切忌憋气，跑步后不宜马上停下或坐下，应慢走二三分钟。

9、防止受寒冻伤。冬天锻炼，应根据户外寒冷变化来增减衣服，对暴露在外的手、脸、鼻和耳朵等部位，除了经常搓、擦以促进局部血液循环外，还应抹上适量的防冻膏、抗寒霜。

10、让学生实际演示各种冬季长跑中的现象，让学生辩清是非，防止错误发生。 同学们，身体是知识的载体，只有健康的体魄，以及良好的心理品质，才能更好地工作和学习，才能应付各种困难和挑战。

最后，请让我以奥林匹克运动的创始人顾拜旦先生的名言结束我的讲话：你想健康吗?你想聪明吗?你想健美吗?请运动吧！