

文明家庭事迹材料(模板8篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

文明家庭事迹材料篇一

省级五好文明家庭事迹申报材料

白巧丽，甘泉县下寺湾镇井家峁村村民，尽管生活并不富裕，但米海军与白巧丽还是相亲、相敬、相爱，真诚相处，建立起一个和谐美满的家庭。

一、勤劳致富，以德持家。

为了增加收入、弥补家用，从2002年开始，白巧丽就独自在下寺湾村种植一个90米的蔬菜大棚，每茬收菜的时候既是最忙的时候，又是最需要人手的时候，白巧丽就一人披星戴月地劳动，从不要子女帮忙，怕影学业，也不让年老力衰的公婆帮忙，担心累着老人，年复一年，再累也才从不抱怨。

二、言传身教，培养人才。

由于丈夫工作忙，子女的学习、生活照料管理，基本上是由白巧丽一人操持，她时时教育子女沿着正道走，勉励他们勤奋刻苦学习，团结同学，礼貌待人。()2005年，儿子在放学回家的路上捡到了一个女式提包，里面装有手机、身份证、1200元现金及其他财物，儿子高兴的告诉了妈妈“手机给你，这样就便于和爸爸联系，这些还可以给爷爷奶奶买药和好吃的好喝的”她听后严厉地训斥儿子说虽然咱人穷，但是志不短，赶紧交给学校，让学校处理。”在母亲的言传身教下，一双儿女都表现出了高尚的品德。女儿现在延安打工，各方面表现优秀，儿子勤奋老实，现在一家修理部学习修车

技术，师傅和其他学徒都夸他是好小伙子。

三、孝敬老人，从无怨言。

2006年由于婆婆突然瘫痪在床，行走靠人背，大小便完全不能自理，需要人照顾，公公因为一场意外腿脚也不灵，行动很不方便。有一次，白巧丽从棚里干活回来稍晚一些，结果婆婆大小便无法处理，被褥及全身沾满了屎尿，满房子恶臭难闻，婆婆满脸的愧疚，本以为白巧丽会生气，可是白巧丽非但没有生气，更是贴心的安慰婆婆，抱怨自己没有回来早些。就这样，婆媳两人抱头大哭了一场。从这件事情后，白巧丽就将大棚推了出去，同时感到不能再在离镇上较远的拐沟住了，万一年迈的公公婆婆有个小病小灾的太不方便就医了，于是和丈夫商量，决定将家从离镇上10里的拐沟搬到了下寺湾镇上，这样便于更好地照顾老人。在村上，只要提起她的名字，乡亲们都会直竖大拇指。

文档为doc格式

文明家庭事迹材料篇二

张志佳,李雪娜夫妇，家庭幸福美满，在村里可谓是家喻户晓。提起他们，村民都会流露出羡慕的眼神。因为她们孝敬老人、夫妇恩爱、家庭和谐、一对儿女可爱好学，并且他们在善于经营家庭的同时也善于搞生产。平时也热心助人、邻里之间相处和睦，生活、生产方面在村里能起到带头作用。

一、文明守法，优生优育

张志佳全家人拥护党和国家的路线，遵纪守法，张志佳本人也是积极在向党组织靠拢，是一个政治上信得过的家庭。尤其在计划生育方面他们更是响应党的号召，严格按照政策、方针来执行，在平时，他们总是能积极地参加乡上及村上组织的生殖健康服务检查和讲座，用自己的行动影响着四周的'

群众，使他们能够尽量自觉做到知法、懂法、守法。他们还能很好教育子女，使自己的子女也能待人礼貌、乐于助人、尊老爱幼。

二、互敬互爱，尊老爱幼

夫妻结婚多年来相敬如宾，期

间一直非常恩爱，孝敬父母，对待孩子们严父慈母。在家里他们总是能及时抢挑重担，任劳任怨。父子之间、兄妹之间、子女之间都能团结和睦、

互相帮助，是一个和睦的大家庭。即使有时由于夫妻二人太忙不能很好的照顾孩子或老人，他们也会积极地支持夫妻二人的工作。这样和睦的家庭经常被邻里挂在嘴边称赞。

近两年来他们又在农业上大胆试验，特别是在马铃薯种植上，引进各种高效种薯试种，大大影响了全村村民，改变了守旧的生产方式，让他们都劳有所得。

总之，他们在生产经营、家庭建设上都堪称模范，是村民一致称赞的典型。

文明家庭事迹材料篇三

高xx女，1965年生，榆林名人风采策划有限公司董事长；她的爱人杨尚俊，1966年生，榆林高新区管委会公职人员。他们的儿子杨盾，1994年生，西安市未央区大学生村官。

这是一个以孝为先的家庭。

杨尚俊的父亲糖尿病转为肾衰竭，8年来，差不多有一半时间在医院度过，每周三次透析，夫妻俩轮流接送。为了陪护老人，北京、西安、榆林各大医院奔波成了杨尚俊的新常态，

他们悉心尽孝，没有半句怨言。

这是一个科学教子的'家庭。

他们从小培养孩子独立自主，待人接物有礼节，长幼有序，不抱怨，不挑剔。高中的时候，儿子偷偷和其他同学组建起一个乐队，他们没有因为高考而阻止孩子的爱好，孩子的胆略与热情从此得以提升。大一暑假，儿子决定一个人去西藏旅行，他们积极支持。上大学期间，儿子一直担任校学生会干部，从大三开始，自己联系、面试，进共青团陕西省委实习，暑期多次带队去红色革命老区学习。大学毕业后，通过自己的努力考取了西安市未央区大学生村官。

这是一个爱岗敬业、追求卓越的家庭。

杨尚俊参加工作以来始终严谨认真、勤奋踏实，多次被单位评为优秀共产党员。高xx一直不停学习，不停追赶，本身就是研究生的她，又自费去中国传媒大学读文化产业管理研究生，连续几年的“五一”、“十一”假期，她都在学习中度过。她带领公司团队走在文化创意产业前沿，研发出6大类50多个品种的榆林文创产品，其中28项荣获国家专利。羊毛毡+剪纸+民俗+大雁塔+陕西地图的文创包，已被“g20峰会”妇女大会和“迈向世界的陕西”外交部大会指定为陕西省首选的外事文化礼品，成为真正让榆林人有面子的文化产品。

这是一个热心公益，奉献社会的家庭。

十多年来，他们夫妻每年向马海德基金会和宋庆龄基金会捐款。以来，每年给榆林一自闭症儿童机构捐赠帮助孩子们康复的玩具及生活用品，并带上企业家去看望这些孩子。作为长城保护志愿者，高xx组织开展了多项保护长城的活动，今年在公司办起了“长城主题”摄影展，常年免费对外开放。起，她还发起了“剪艺人生.手作之美”公益活动，每周三晚上在自己的公司无偿提供场地、原材料与老师，吸引多人次

来学习剪纸、盘扣等传统手工技艺，迄今已举办60余期。

高xx的公司因成绩优异，获得几十项殊荣，她本人也先后荣获“陕西省优秀共青团干部”、“诚信个人”、“优秀企业家”、“榆林市三八红旗手”等荣誉称号。

文明家庭事迹材料篇四

在西宁市城中区南川东路东台社区，有这样一个和睦、温馨、幸福的家庭。它虽然没有惊天动地的伟大事迹，但家人相亲相爱、和睦相处的无数点滴却汇聚成一个爱心之家。这就是古剑平家庭。

古剑平、冯惠玲夫妇自结婚20年以来，夫妻相敬如宾，相互关心，相互尊重，孝敬老人，善待双方父母，用真心经营自己的家庭，用爱心温暖每一个家庭成员。这个崇尚文明、积极进取、和睦和谐、相敬相爱的幸福家庭深受单位、邻里的好评，赢得了周围人的赞美。

古剑平，1969年7月出生，大专学历，22岁参加工作。工作五年后加入中国共产党。作为一名共产党员，古剑平非常注重学习。他数十年如一日，坚持学习有关党的方针、政策，充分利用远程教育，收看时事政治、富民强国、实用技术等内容的电教专题片，在扩宽自己眼界的同时，也具备了较好的党性修养。

由于古剑平具有较高的思想政治觉悟，多年来在单位从事党务工作。工作期间，古剑平始终保持高度的责任感和强烈的事业心，严于律己、自觉锤炼，不断提升服务党务工作能力。先后多次被评为省地矿局先进工作者、省地调院先进工作者、优秀共产党员等荣誉称号。

古剑平现任青海省地质调查院党群办副主任、机关一支部书记。古剑平一如既往保持着坚持学习的良好习惯。先后认真

学习掌握并严格执行《中国共产党领导干部廉洁从政若干准则》、《中国共产党纪律处分条例》等党和国家的法律法规以及省纪委、厅纪委制定的一系列有关领导干部廉洁从政的制度规定，接受“两学一做”学习教育，兢兢业业做好本职工作。

在工作上，古剑平是一把好手；在家里，古剑平是一个好儿子、好丈夫、好父亲。

“老吾老以及人之老，幼吾幼以及人之幼”，是中华民族的传统美德。这种美德在古剑平家中同样表现得更细致入微。作为儿子、女婿，古剑平和妻子冯惠玲同心同德，始终恪守孝道，不但给与了双方父母无微不至的关怀，而且还在精神生活上给双方父母体贴和安卫，积极创造条件让他们安享晚年。古剑平和妻子尽心尽力地为双方父母做好一切，不管多忙，二人都会抽出时间去看望双方的老人，并不因忙而有丝毫的怠慢。双方父母的生日，古剑平夫妇始终记在心里，放在心上。每逢父母的生日，古剑平夫妇总会精心准备一桌父母喜欢的可口饭菜；逢年过节，二人总是不忘给老人买礼物；天寒了，二人就给老人买来保暖衣物；天热了，就为老人换上适宜的衣物、被褥。古剑平夫妇用爱为年迈的父母撑起了一片天，让他们安享晚年。

作为丈夫，古剑平能事事尊重爱人，在处理家庭事务时，求大同，存小异。结婚二十年，二人携手相伴，他们不是没红过脸，没斗过嘴，只是她们更能互相体谅、互相关心、互相理解，细微体贴是她们家庭矛盾的融化剂，在她们看来，一家就是如此。

平日里，古剑平夫妇生活简朴，对物质生活追求淡薄，不慕新潮，不摆阔气，从不浪费，提倡节俭，精打细算，用之有度。数十年来，二人齐心将家务事处理得井井有条，整洁舒适，受到长辈和邻里的赞扬。不仅如此，古剑平还和爱人一起学习，共同提高，追求精神同步。这也是古剑平夫妇相知

相守20载的秘诀之一。

作为父亲，古剑平教女有方，培养出优秀的女儿。父母是子女的启蒙老师，对子女的成长起着至关重要的作用。古剑平夫妇深刻地意识到，父母亲对子女负有抚养和教育的责任，但父母对子女的教育和爱，要建立在科学和理性的基础上，要以科学的方式培养他们的人生观、道德观、价值观，要讲究方法、讲究技巧。

古剑平是这样好想的，也是这样做的。古剑平夫妇始终把对孩子的教育放在第一位，为此经常与孩子沟通交流，不断加深父女之情，教育孩子学会做人，学会做事并健康快乐长大成人。

除了平日的说教，古剑平夫妇还注重身教。女儿是独生子女，身上难免会有一些以自我为中心、自私等通病。为了改正女儿的小毛病，古剑平夫妇以身作则，平日里经常和兄弟姐妹走动，分享好吃的、好用的。以实际行动孝敬长辈。夫妇俩在家讨论家务事时，总以公序良俗和法律法规为标准，不搞封建迷信，不做违法乱纪的事情，不断自身素质和品位，率先垂范，为女儿做榜样。

都说孩子是父母的镜子。父母的一切，古剑平的孩子看在眼里，记在心里。20年来，古剑平的女儿在父母的影响下，学会了孝顺长辈，与人分享，懂得了照顾他人、尊重他人。20xx年，古剑平的女儿光荣考入心仪大学。

古剑平夫妇遵纪守法，在社会上是好公民，在单位是好职工，在家是好父母，他们的家庭是一个好家庭。

长辈说：“看到这个家和和美美，我还有什么不满足！”

外人说：“这样好的家庭，没的说！”

家和万事兴。一个和睦的家庭，之所以和睦，古剑平夫妇总结出一条经验就是真诚待人、和睦相处、互敬互爱、共同成长。

社区此次将该同志作为“五星级文明户”申报，希望能通过宣传一个典型，带动一片群众，使社区的文明建设更上新台阶。

文明家庭事迹材料篇五

丈夫林世威，38岁，中国共产党党员，新会区崖门镇田边小学高级教师、教导主任，区优秀教师；妻子梁明莲，37岁，中国共产党党员，新会区崖门镇交贝石小学高级教师，区优秀教师；女儿林于蓝，10岁，少先队员，崖门镇交贝石小学三好学生。这三口之家在普通的日子沐浴着平凡的甜蜜，用他们的双手和爱心共同描绘出了一幅“和谐家庭”的美好画卷。让我们一起走进他们，了解他们的真情故事。

一、和睦相处，好媳妇胜过好儿子

梁明莲结婚之前就清楚丈夫的家庭情况：公公因病过早离开了人世，婆婆一个农村妇女带着四个孩子，还有一个读小学六年级的小叔。但是她知道丈夫为人憨厚、老实，能吃苦耐劳。因此不顾父母的反对，义无反顾地嫁给了丈夫。结婚后，她体谅到婆婆的辛苦，每逢暑假，她和丈夫都会尽快赶回老家为婆婆减轻一些农活，收割稻谷，播种插秧，当别的教师都在暑假观光旅游的时候，他们夫妇却在体验着地地道道的农民生活。每次农忙过后，梁明莲总会带上婆婆一起逛街给她买新衣服，看着婆婆满头的白发，就会一边帮她染发一边陪她聊天、拉家常。梁明莲深感婆婆的孤独之苦，晚上主动跟婆婆睡一个房间，让孤独的老人倍感高兴。村里的人常对婆婆说：“有这样的媳妇，是你的福份啊”！常言说：长嫂如母。自结婚后，小叔的学费就由他们哥嫂承担起来，他们每天省吃俭用，把省下来的钱寄给小叔做伙食费，丈夫

因为要把钱寄给弟弟交学费，很少给妻子生活费，她十年如一日从来没有半句怨言。有一次丈夫对她说：“同事们家里都有电脑了，我们也买一台吧，这样晚上备课查资料也方便些。”但梁明莲坚决不肯买，并说：“弟妹正在上学，用钱的地方多，还是把钱用在急需的地方吧。”11年来一直把小叔供到大学毕业。小叔逢人就说：“这个家全靠大嫂的理解和支持，要不然我不可能实现我的大学梦”。也有人说“姑嫂是天敌”，但梁明莲和小姑情同姐妹，她们常常在一起说悄悄话，小姑常把有些不便对外人说的话对大嫂说，甚至连自身的终身大事也和大嫂商量，大嫂无微不至地关心小姑的生活和工作，她们成了无话不谈的闺蜜。

二、彼此关爱，好女儿不如好女婿

女儿孝顺父母是天经地义，女婿孝顺岳父母是出于对妻子的爱。20xx年岳父因病住进了医院，林世威接到电话后，心急如焚，马上向单位领导请假，火速赶回老家探望岳父，他还特意买了一台微型收音机放在岳父的床头，帮他消寂解闷，岳父拿着收音机喜在心头，这位一直重男轻女的岳父感到十分欣慰，他和病友闲谈时经常自夸找了个好女婿，还得意地说：“谁说养女不如男”，依我来讲“女婿更比儿子亲”。但岳父最终没有战胜病魔，半年后离开了人世。幸福的家庭都是相似的，不幸的家庭各有各的不幸。岳父去世后，岳母因先天性心脏病发作，必须马上住院安装心脏起搏器，妻子拿着家里仅有的两千元存款，不知如何是好，林世威却坚定的说：“把妈妈接到身边，再去借钱吧，以后我们慢慢还”。一句话把妻子感动得热泪盈眶，别人不理解，笑他笨“她自己有儿子，还有那么多女儿，你把她接到身边治病，自己家里条件又不是很好，好蠢！”每每这时，林世威总是一脸憨笑：“岳母就是妈妈，女婿就是儿子，对她好是应该的”。他是这样说的，更是这样做的。后来小姨子毕业后，在附近的幼儿园找到了工作，一直住在林世威家，她多次都想在外面租房子住，他总是对小姨说：“你一个女孩子，搬出去住哪里呀？没有结婚之前这就是你的家，姐的家就是娘家。”

小姨子一住就是四年，丈夫的体谅和大度令妻子感激不尽。

三、比翼齐飞，风雨十年自考路

自中师毕业登上讲台以来，林世威和梁明莲俩常常感到“教然后知困，学然后知不足”这句古语说得好极了。日新月异的年代，对教育者的素质的确提出了更高的要求。为了自己这桶水能够长活长鲜，他们渴求进修提高的机会。朋友们都说，函授学习容易些，自学考试难得多。而夫妻俩最终还是参加了全国高等教育成人自学考试，他们都选择了汉语言文学专业，夫妻一起跨进了自考这所没有围墙的大学。为了节省钱，他们俩同买一套书，同做一套题，妻子做过的答案，丈夫用纸遮起来重新做。两人几乎把所有的业余时间都花在了学习上。夫妻俩曾为学习中的某个问题争得面红耳赤，曾为学习中的种种挫折相互勉励，也曾为共赴考场双双凯旋而欢呼雀跃。最难得的是妻子在身怀六甲时仍然刻苦攻读，女儿出生后的第四十天，小姑和婆婆在考场外抱着女儿等待了三个小时，当考试结束时，女儿已经哭得双眼红肿，累极而睡。哪怕是现在谈及此事，夫妻二人都深感愧疚。上天总能怜悯艰辛付出的人，六年寒窗苦读，夫妻俩于二零零五年获得了专科文凭。现在，妻子抚摸着女儿的头，回顾当年的攻读情景，也戏言道：“这个孩子还没出世就陪妈妈一起读大学了！”接着夫妻俩一鼓作气，继续参加了汉语言文学专业本科段自考，并于二零零九年论文答辩后取得了本科文凭。父母是孩子的榜样，这点点滴滴的勤奋也在激励着女儿，现在女儿也成了班里的“小书迷”。回首十年来身后一串串坚实的脚印，夫妻俩感到：自考之路走对了！

这是一个普通的家庭，他们所做的是每个社会公民所应该做的平凡小事，但他们懂得：幸福其实很简单，那就是夫妻双方用心照顾对方，用情建设家园，大事面前懂得奉献，小事面前知道珍惜。当创建和谐社会成为主旋律的今天，林世威的家庭无疑是一个和谐家庭的榜样！值得我们每个家庭学习和推广。如果每一对夫妇、每一个家庭、都能乐观向上、

互敬互爱、任劳任怨，那么平凡生活就会变得甜甜蜜蜜，普通家庭就会变得美满满满，整个社会就会变得更加和谐。

文明家庭事迹材料篇六

马学礼是一名医生，2008年毕业后一直从事基层基本医疗及公共卫生工作。夫妻俩一个主内一个主外，妻子兼任起照顾丈夫和孩子的重任。他的妻子是一个非常热爱生活的女性，看视频学习做各样的美食和手工，家庭生活在她的打理下井井有条，家里到处都弥漫着幸福的味道。马学礼笑着说道：“我上辈子估计是拯救了银河系，才遇到她。”夫妻俩十分恩爱，婚后育有两个孩子，两个孩子在夫妻俩影响下，一个个都非常懂事优秀。大儿子喜欢运动，品学兼优，小儿子活泼可爱，聪明伶俐，多次受到老师表扬。

作为一名医生，他深知健康之重要，所以一直为群众健康而努力。为了更好做好本职工作，他首先从自身做起，从自己的小家庭做起。他不吸烟、不喝酒、低盐低脂低糖饮食，一家人坚持锻炼，定期自我体检，做好血糖血压血脂的检测，把体重指数控制在正常范围。他深知预防大于治疗道理，所以在生活中努力做好疾病预防工作。身体健康是幸福生活的前提，在工作和生活中他不断做好慢性病预防的宣传工作，多次为老年人举办慢性病预防的讲座。

家庭和谐，夫妻双方相互尊重，互相包容，对家庭有责任心，对孩子有疼爱之心，孝敬老人，与亲朋好友及邻里关系融洽，对孩子教育有方，努力给孩子做好表率，用行动教育儿子，夫妻二人用实际行动为家庭成员创造了一个健康、幸福的生活环境。

文明家庭事迹材料篇七

xxx不仅在事业上获得了巨大成功，在家庭中也是一位好女儿、好媳妇、更是儿女心中的好母亲。一家平凡又不乏人间温情

的家庭，成为了和谐社会必不可少的“健康细胞”。

夫妻结婚多年来相敬如宾，期间一直非常恩爱，孝敬公婆，善待岳父母，对待孩子们严父慈母。由于夫妻平时工作都很忙，无论哪一方在家都能及时抢挑重担，任劳任怨。母子之间、兄弟姐妹之间、子女之间都能团结和睦、互相帮助，是一个和睦的大家庭。

夫妻俩恩爱和睦，一起承载工作、生活的重压。他们都有自己的工作，工作繁重，但我们能互相理解、尊重、关心、支持。生活上能同舟共济，共同承担家务劳动。他们夫妻俩下班后分工合作做家务，边做家务边交流工作情况、商量生活事情，沟通感情，如果谁的工作任务重，对方就主动做好家务，减轻对方的工作负担。因此，我们从来没有因生活琐事而吵架。

他们的家庭生活方式文明科学，能够勤俭持家，科学理财，合理消费。注重环保，能自觉净化、绿化、美化生活环境。家人根据自己的年龄、爱好、时间参加各种健康的文体活动：老人早晨一齐去运动、白天看书读报或看电视，晚饭后一起散步；孩子打羽毛球、跑步、听音乐等，夫妻俩晚上做好家务后就去公园散步，放松心情、沟通感情、探讨学校工作和教育孩子的方法。

节假日经常一家人一起到郊外或到外地旅游，增进一家人的感情，享受幸福、快乐的生活。由于我们平时崇尚文明、严于律己、宽于待人、互相尊重、关爱，讲责任讲义务，培养良好的家风，因此，形成一个温馨、快乐、和谐、奉献社会的幸福家庭，夫妻敬业爱岗事业有成，老人安享晚年快乐生活、孩子认真学习健康成长。

夫妻二人常说一个家庭，是一个从无到有、从小到大的过程，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣、爱好，营造良

好的家庭氛围等等。家可以不是奢华的，但一定是温馨的。还有互相尊重、互相关心、互相帮助、尊老爱幼、坦诚相待等等。“家和万事兴”，一个和睦的家庭，之所以和睦，他们总结出一条经验就是“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”。

文明家庭事迹材料篇八

夫妻结婚多年来相敬如宾，期间一直非常恩爱，孝敬公婆，善待岳父母，对待孩子们严父慈母。由于夫妻平时工作都很忙，无论哪一方在家都能及时抢挑重担，任劳任怨。父子之间、兄弟姐妹之间、子女之间都能团结和睦、互相帮助，是一个和睦的大家庭。即使有时由于夫妻二人忙于工作不能很好的照顾孩子或老人，他们也会积极地支持夫妻二人的工作。这样和睦的家庭经常被邻里挂在嘴边称赞。

二、敬业爱岗，互相促进

查区的人多且情况复杂，他们几乎每天都要早出晚归，圆满地完成了工作任务。

三、夫妻恩爱，同舟共济

赵xx夫妻俩恩爱和睦，一起承载工作、生活的重压。他们都有自己的工作，工作繁重，但我们能互相理解、尊重、关心、支持。生活上能同舟共济，共同承担家务劳动。他们夫妻俩下班后分工合作做家务，边做家务边交流工作情况、商量生活事情，沟通感情，如果谁的工作任务重，对方就主动做好家务，减轻对方的工作负担。因此，我们从来没有因生活琐事而吵架。

四、廉洁奉公，和睦共处

赵xx夫妻俩都热爱学习，积极进取，努力提高自身的修养，待人热情有礼。积极维护社会公德，诚实守信，严格遵纪守

法，模范执行计划生育政策，依法行使和履行公民的权利和义务，身边居民有些事情做不了或需要帮忙，他们都热心帮助。下水道堵塞，我们去疏通；街道肮脏，他们常打扫；邻居家忘了带钥匙出门不能进家，他们就请进来坐或打电话，等家人回来，,,,由于这样，邻近住户能团结友爱、守望相助，关系非常融洽。

五、崇尚科学，倡导文明

人根据自己的年龄、爱好、时间参加各种健康的文体活动：老人早晨一齐去运动、白天看书读报或看电视，晚饭后一起散步；孩子打羽毛球、跑步、听音乐等，夫妻俩晚上做好家务后就去公园散步，放松心情、沟通感情、探讨学校工作和教育孩子的方法。

节假日经常一家人一起到郊外或到外地旅游，增进一家人的感情，享受幸福、快乐的生活。由于我们平时崇尚文明、严于律己、宽于待人、互相尊重、关爱，讲责任讲义务，培养良好的家风，因此，形成一个温馨、快乐、和谐、奉献社会的幸福家庭，夫妻敬业爱岗事业有成，老人安享晚年快乐生活、孩子认真学习健康成长。

他们夫妻二人常说一个家庭，是一个从无到有、从小到大的过程，这个过程必须依靠共同经营。这种经营不仅是指物质上的，更多的还是强调精神上的，培养共同的兴趣、爱好，营造良好的家庭氛围等等。家可以不是奢华的，但一定是温馨的。还有互相尊重、互相关心、互相帮助、尊老爱幼、坦诚相待等等。“家和万事兴”，一个和睦的家庭，之所以和睦，他们总结出一条经验就是“真诚待人、和睦相处、互敬互爱”。