

# 晚安心语的感悟与收获(汇总5篇)

在平日里，心中难免会有一些新的想法，往往会写一篇心得感悟，从而不断地丰富我们的思想。心得感悟对于我们是非常有帮助的，可是应该怎么写心得感悟呢？下面是小编帮大家整理的优秀心得感悟范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

## 晚安心语的感悟与收获篇一

风雨人生，生命只有一次，人生本无意义，与其浑浑噩噩一生，不如给人生确定一个意义。在我们的人生追求过程中，会遇到这样那样的艰难险阻；人生的起伏沉浮，悲欢离合，如同自然界的潮涨潮汐，月的阴晴圆缺一样，是不可避免的自然规律。有关人生感悟说说，欢迎大家一起来借鉴一下！

### 晚安心语一

一、人生只是一场美丽的梦，我们，既要学会珍惜生命，又要学会欣赏生命。欣赏生命，需要一份平和一份淡雅一份轻松；欣赏生命，需要一种坦荡一种从容一种穿越；欣赏生命，是对生命的一种解读、一种尊重、一种睿智。一株小草就是一个生命，一朵小花就是一道风景，一缕阳光就是一份温暖。

二、曾经在千年树下等候，只求你回眸一笑，曾经在菩提下焚香，只为等一世轮回的相遇。阡陌红尘，终究一场繁花落寞，回忆在岁月中飘落了谁的眼泪，往事在时间中飘落谁的忧伤。如烟往事，不知谁飘落了谁的相思，如梦的回忆，不知谁飘落了谁的等待。与你作别，不问曾经伤痛几何。

三、年华，温柔了岁月，惊艳了时光；花开，芬芳了流年，美丽了相遇。季节轮回，那些来自心灵深处温暖，每每忆起，总能激起心底层层涟漪；天涯相隔，见与不见，念与不念，都

是牵念，都是温暖。我们生活在四季风景里，心中有爱。

五、生命的改变不是依靠等待，而是主动的改变和改善。去读懂生活，不妨一脸微笑，也不排除满脸泪水。

六、走进自然，贴近自然，尽享大自然的精美雅致，释放心情。给生活一份从容，给岁月一份清浅，给生命一份淡然，人生何处有忧伤？牵一抹温婉，拥一缕素雅，清澈眼里的世界，清闲以致，慢舞红尘。

七、一个人生活的意义，不在于他发现了什么，而在于是否能化解自身的苦恼和悲伤。生活的智慧，就在哭一哭笑一笑之间。一个人的智慧，就在于他对人生、对世界、对生活的一种洒脱的看法方法。

八、小合作要放下态度，彼此尊重；大合作要放下利益，彼此平衡；一辈子的合作要放下性格，彼此成就。一味索取，不懂付出；或一味任性，不知让步，到最后必然输得精光。共同成长，才是生存之道。工作如此，爱情如此，婚姻如此，友谊如此，事业亦如此！

九、你的责任就是你的方向，你的经历就是你的资本，你的性格就是你的命运；复杂的事情简单做，你就是专家，简单的事情重复做，你就是行家，重复的事情用心做，你就是赢家；美好是属于自信者的，机会是属于开拓者的，奇迹是属于执着者的！

十、渐渐的你会发现，不是所的人都适合让你去分享成功的喜悦。有的埋怨你炫耀，有的妒忌，有的不屑，所以我们都慢慢变得谦虚起来。到最后，那些能让你毫无保留地分享骄傲的心情的人，那些在你得意忘形时也不会反感而带着微笑的人，才是你最重要的人。

十一、揽一涯气韵缥缈的云水，静澄空灵，涤尽忧思，我心

如烟云，当空舞长袖，让内心的世界鸟语花香，晴朗一片。在淡然的岁月里，心远地偏，修篱种菊，力求俯仰无愧，心安理得，这何尝不是一种悠然自得的洒脱。

十二、【人生五靠五不靠】：1、人生不是靠时间，而是靠珍惜。2、时间不是靠虚度，而是靠使用。3、感情不是靠缘分，而是靠惋惜。4、金钱不是靠使用，而是靠配。5、事业不是靠满足，而是靠踏实。

十三、一片迷人的景色，引来双双对对的彩蝶翩然而至，她们轻盈的飞落在那朵朵的花瓣上。它们时而翩翩起舞，时而停停歇息。快乐的在那互相逗着，乐着。

十四、只在这寂静的夜里发现时光的流逝，在黑暗中的角落里陌生人发出一声叹息，摇曳的路灯下音乐慵懒地响着，那扇窗户里的灯光透出淡淡的相思，不要问我年庚，也别奢谈梦想，把青春消耗在走不动的城市，一边是枫叶正红，一边是初霜乍冷，看你那双眼渡不尽的秋水，我们谁也看不到时光的流逝。

十五、最难得的朋友是什么样的。即使在分别后各自经历人生，拥有新人陪伴，再重逢时，发现彼此依然是熟悉的。这份熟悉感不来自于怎样相似的经历，而是你们已经在不同的生活里变成了更好的人，而且永远是同一种人。成长即是默契。不需要占有和黏腻，好的感情，只会发生在几个努力和独立的灵魂上面。

十六、不属于你的，属于你的，都要争取，这是一种生存的法则一种生命的搏击；不该放弃的，该放弃的，都要珍惜，这是对他人尊重也是对自己的尊重。人生最大的痛苦就是心灵没有归属。不管你知不知觉，承不承认。心存美好，则无可恼；心存善良，则无可恨之人。

十七、【伤感语句】有时候，同样的一件事情，我们可以去

安慰别人，却说服不了自己。每个人，在困惑苦闷的时候，都需要身边有朋友能够开解一下自己，其实，并非我们不懂得那些道理，只是我们特别需要听到别人把它再复述出来，用来验证和坚定那些道理的真理性的。

十八、喜欢一个人，当你想起他会微微一笑；爱一个人，当你想起他会对着天空发呆。喜欢一个人，是看到了他的优点；爱一个人，是包容了他的缺点。喜欢，是一种心情；爱，是一种感情。

十九、物随心转，境由心造，烦恼皆由心生。命里有时终须有，命里无时莫强求，不要去强求那些不属于自己的东西，要学会适时的放弃。在生活中，一个好的心态，可以使你乐观豁达；一个好的心态，可以使你战胜面临的苦难；一个好的心态，可以使你淡泊名利，过上真正快乐的生活。

二十、有一尚武的年轻人，想要成为用剑的高手，就去找一个大师。他问：我努力练习多少时间能成为高手呢？大师说：十年。他又问：如果我不吃不睡，每天24小时不断地刻苦练习，那需要多少时间呢？大师说：30年。他不解：为什么？大师：因为你忘记了做这件事的乐趣。一失去了乐趣，任何成功都很苍白。

二十一、他们说秋来了，有些伤感，我说有什么伤感的呢？有花赏花，无花看叶，明月照秋来，也是一种诗意，即便是秋风扫落叶，也同样是一种优美。这世上，没有长久存在事物，也没有永远的风光，来了，去了，起起落落，都不过是一个辗转的过程。

二十二、感谢距离，让自己能看清内心。原来从义无反顾到小心翼翼，也是一种成长和蜕变，我们还是原来的我们，可是好多事情回不去了，无论你是否还在，都回不去了。我难过的是青春就这样散场了，没有华丽的落幕，只有徐徐收起的布帷，和我们未散的余音。

二十三、【唯美古风】1。人生如旅，亦哭亦歌，曲终人散时，不过是痛者自痛，伤者自伤。2。一场梦境，一场繁华，荣华谢后，君临天下。3。我用一转身离开的人我用一辈子来忘记4。谁放了谁的手，谁比谁更难受?今生今世，来生来世，都会一直挂在心上……5。覆了天下也罢，始终不过一场繁华。

二十四、我们努力的想去拥有更多的精彩，可惜只有两只手，所以必须学会选择，学会放弃。要清楚哪些是我们不需要的，心的欲望不要太大，什么都想抓，可能最后什么也抓不牢。只有学会放弃，才能更好地持有。

二十五、人生的聚散离合，上演无数场生离死别的凄美故事，一个人的离开，有时就能左右我们的行程。人生，选择难，坚持难，如意更难。而生活每天总是崭新的开始，只有结束了旧的剧情，才有新的选择，也唯有放弃老的故事，心才可以体会放飞的惬意。

二十七、行走在风尘的岁月，只有在聆听音乐的时候感受生命中一段没有污染的空隙，真正体验生命平淡如水、沉静似月的无聊和无奈。穿过市井的烟火，世俗的热闹，在最深的浊世里打捞一颗明媚的心，素心静尘。

二十八、容易冲动的人容易被动，容易忧伤的人容易受伤;容易寂寞的人容易冷漠，容易充实的人容易入世;容易镇定的人容易安定，容易快乐的人容易安乐。

二十九、最糟糕的感觉就是明明就是最想要的东西，却要装成不在乎。生命中，来来去去，留下的，还是不是原来的?扔扔捡捡，剩下的，还是不是想要的?总是有太多期待，却一直失望;总是有太多梦想，却一直落空;总是有太多不平，却无可奈何;希望太多，容易失望;计较太多，容易疲惫。

三十、希望是每次坚定后的继续，快乐是每一次沉思后的回头，不管痛苦和幸福都不曾远离，差不多的心情，就让心灵

向轻松靠拢，人生很难长过一百年，一百个春天，哪一个季节都同等珍贵，哪一个冬天也不是用来雪藏悲哀。

三十一、澹点檀唇，紫陌红尘。风华凋零三更雨送黄昏，统一袭蓝衣。望秋光老尽，谁掩我半世琉璃。

三十二、此番伊人憔悴，君举杯，饮尽了风雪，是谁打翻前世柜，惹尘埃是非。缘子决，几番轮回，你锁眉，哭红了梨花却唤不回，纵然青史已经成灰，君爱不灭。

三十三、与人为善，是一种品德，是一种修养。它象春日阳光温暖谦和，象夏日细雨滋心润情，象秋日余辉铺金照彩，象冬日晶莹的'雪花悦精怡神。与人为善，要有包容的胸怀，要有大海的气度，要有小溪的潺涓。上善若水，不以微小而不为，不以弱薄而弃之。善，是心质。善待父母为孝，善待上级为忠，善待同事下属为和。

三十四、若要快乐，就要随和；若要幸福，就要随缘。快乐是心的愉悦，幸福是心的满足。别和他人争吵，别和自己争吵，别和命运争吵，无计较之心，心常愉悦；尽心之余，随缘起止，随遇而安，心常满足。你随和，愉悦的是自己的心，别人计较，苦闷的是自己。一天心情靠随和，一生幸福靠随缘。

## 晚安心语的感悟与收获篇二

1、微笑和沉默是两个有效的武器：微笑能解决很多问题，沉默能避免许多问题。

2、我为自己的心感到骄傲。它曾受戏弄，曾经心焦，曾遭破碎，却依然鲜活跳动。

3、人有两条路要走，一条是必须走的，一条是想走的，你必须把必须走的路走漂亮，才可以走想走的路。

4、人生四福：知福，惜福，培福，种福。

5、幸福是什么？幸福就是牵着一双想牵的手，一起走过繁华喧嚣，一起守候寂寞孤独；就是陪着一个想陪的人，高兴时一起笑，伤悲时一起哭；就是拥有一颗想拥有的心，重复无聊的日子不乏味，做着相同的事情不枯燥。心中有爱就有幸福，幸福就在当初的承诺中，就在当下的践行中，就在今后的回忆。

6、正面的“思维方式”是什么：总是积极向上；有建设性；有感恩的心；有协调性；善于与人共事；性格开朗、对事物持肯定态度；充满善意、有同情心、关爱心；勤奋；知足；不自私、不贪欲等。

7、我愿意与世界握手言和，温柔的向世界妥协。或许是目睹了生死才让能恍然大悟，自己有多么想要遇见一个人，想成为一个有用的人，原则没那么重要，底线也没那么死板，妥协也不代表软弱。让自己松弛下来，才能从沉重的过往中解脱自己。

8、人生总是很多悖论：一次次说忘记，却在这些一次次中反复记起；对一个个人说再见，却真的一个个都没再见。

9、世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱。距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

10、做个善良的女子，心不怨恨则美丽，心存宽恕则圣洁。

12、爱你自己，意指接受现在的你。这没有例外，它是你同意要欣赏、确认、接受和支持此刻的你，要活在当下。许多人带着悔恨回忆过去，思考着本可以更高明的方式处理一个情况，想象只要曾做过这个或那个，会有较好结果。有些人

则放眼将来，总觉现在的你似乎不够好。

14、时间告诉我，无理取闹的年龄过了，该懂事了。

15、很多时候，我们更需要做的就是闭上自己愿意争辩的嘴，放下所谓高贵的自尊，承认自己曾经所犯的错误，下定决心努力去修正它。这并不代表放弃，而是收获了一份成长。

## 晚安心语的感悟与收获篇三

缘分是件很奇妙的事情，很多时候，我们已经遇到，却不知，然后转了一大圈，又回到这里。一切都是机缘，亦或是定数。

一、在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

二、最后一次见面，你说要是我哭，你会立马掉头走人，所以呀，我很坚强没有哭，只不过在分开后泪打湿衣衫。

三、不会有人永远不对你生气，但有些人永远都会原谅你。

四、工作，退一步海阔天空；爱情，退一步人去楼空。

五、有一天，蓦然回首，你会发现，那个给你许多痛苦的人，却也是你的救赎。

六、理想老公的条件：带的出去带的回来。

七、爱情是那么复杂，伤害也是一种幸福，经历多了就会懂。

八、人生暗然回首好像从未享受，人生亦有很多的不得已和无奈。



九、有时，爱也是种伤害，残忍的人，选择伤害别人，善良的人，选择伤害自己。

十、如果沉默可以代替自己的脆弱，那么，我宁愿这样懦弱。

十一、人辈子都在寻找成功，当更多时候，找到的都是成功他妈。

十二、在这个世界上，没有人真正可以对另一个人的伤痛感同身受。你万箭穿心，你痛不欲生，也仅仅是你一个人的事，别人也许会同情，也许会嗟叹，但永远不会清楚你伤口究竟溃烂到何种境地。

十三、有一天，你会感谢所有折磨你的人和事。折磨就是锻炼。没有受过折磨，我们不会成长，不会变得成熟，也不会拥有智慧。不要被所有的折磨打到，你要用这些折磨来自我提升。长夜哭泣之后，你会感谢所有折磨过你的人。他们成就了你。

十四、我要稳稳的幸福，能抵挡失落的痛楚，一个人的路途，也不会孤独。

十五、才发现：曾经一天到晚在一起的朋友，现在在分享着你不认识的人的段子，贴着和你不认识的人的照片，上着与你不同的课，讲着你不懂的专业术语，准备着和你不同的演讲辩论郊游，在与你不同的`城市开始着与你截然不同的生活，你们的交集正在不断减少，我多少是会难过的，但是，只要你们好好的就好。

十六、我不奢求能与你再相见，我只能做你梦里那片最轻柔的云彩，借几行炙热的倾诉贴近你遥想的身体，我会在心房为你腾出一个小小的角落，在那里安放我和你的一切。

十七、愿做你的配角，我愿做你的替补，只要你幸福比什么

都好。

十八、人总是在将死之时，才能清楚自己的欲望有多简单。

十九、有时候沉默真好，可以假装什么都不知道。心里明镜似的，知道言多必失的厉害，但更知道不能把这种反感说出来，神情中更不能流露出来，于是，便用沉默来防患未然。

二十、纵然会难以割舍，又能如何说好的这个时刻不互相指责。

二十一、活着的时候要开心，因为要死很久。

二十二、当你真正爱一样东西的时候你就会发现语言多么的脆弱和无力。文字与感觉永远有隔阂。

二十三、有些东西虚假的，我们看不到。有些东西却是真实的，我们得不到。

二十四、世界有个遗忘的角落，我的心永远执着。

二十五、据说好多人早上看时间不是为了起床，而是看还能睡多久。

二十六、眼泪的存在是为了证明一切都不是幻觉，好想让我想得都成为现实。

二十七、两个人最初走在一起的时候，对方为自己做一件很小的事情，我们也会很感动。后来，他要做很多的事情，我们才会感动。再后来，他要付出更多更多，我们才肯感动，人是多麼贪婪的动物。

二十八、如果没了网络，我们是不是会连晚安都错过。

二十九、该给的我都给了，我都舍得，除了让你知道我心如

刀割。

三十、你对我说过，你的世界，少我个不少，多我个不多。

三十一、原来，一棵树最美的时候，不是开花的时候，更不是飘落的时候，而是结出甜美的果实的时候。

三十二、见不到你的时候，心里有好多话想和你说，你在身边时，觉得静静地靠着 you，即使不说话，也很好。

三十三、这一季，我只愿，花未谢，雨未消，你未离去。

三十四、在属于我的世界里，谁也不能给我救赎。

三十五、梦已逝，心已碎，留下只是在为离开做准备。

三十六、这城市那么空，这胸口那么痛。

三十七、当你想念一个人的时候，尽情去想念吧，也许有一天，你再也不会如此想念他了。到了那一天，你会想念曾经那么想念一个人的滋味。当你爱一个人的时候，尽情去爱吧，也让他知道你是如此爱他。也许有一天，当你长大了，受过太多的伤，失望太多，思虑也多了，你再也不会那么炽烈地爱一个人。

三十八、世上只有件东西，能始终经受住生活的冲击：一颗宁静的心。

三十九、在当下，我以为时间很重，会重得连时针都走不动。没想到我轻轻一吹，时间，却再也没回来过。

四十、所谓青春就是是一场无声的兵荒马乱的战争，而我们终究溃不成军。

四十一、这一季，我只愿，花未谢，雨未消，你未离去。

## 晚安心语的感悟与收获篇四

只有当人能够看自己的内心深处时，他的视野才会变得清晰起来。向外看的人是在梦中，向内看的人是清醒的人。晚安，朋友们，好梦。

1. 有一天，你会感谢他的离去，是他的离去给你腾出了幸福的空间。

2. 将你心再加上我的心，就算痛苦滋味也愿意尝，哈哈笑话。

3. 有些地方，此生是定要去的，只有亲历了远方山水，让梦成为现实，才不枉来人间走过一遭。可当我们见到梦中的情致，那样至美的风景，可以做到寂静无言吗？岂不知，每一粒尘埃的下落，都会将其惊扰。

4. 光看别人的脸色，自己还活不活，拥有自我，又不囿于自我。

6. 当爱，已成过去，谁还记得谁。

7. 人的欲望是个奇怪的东西，很多时候，我们渴望得到一些东西，得到后却又很快失去兴致；我们手中明明握着别人羡慕的东西，却又总在羡慕别人的手里。或许，只有历尽世事，才会明白，我们眼前拥有的，才是真正应该珍惜的。因为：远处是风景，近处的才是人生。

8. 以前你觉得安全感是爱人秒回的信息，他的早安晚安，他的每一个承诺，过马路紧握的手和他温暖好脾气的话语。后来你终于明白，安全感是清晨明媚的阳光，繁华路口人行道的绿灯，出门时口袋里的钱包和钥匙，手机里显示的满格电。因为把可怜的安全感寄托于他人身上，终究会疼到失望，让你绝望。

9. 我像个大病初愈的人，总有说不完的疼痛。

10. 一无所有，则，再无可失。

12. 我才明白，我只能走近你，而不能走进你。

13. 世上最凄绝的距离是两个人本来距离很远，互不相识，忽然有一天，他们相识，相爱，距离变得很近。然后有一天，不再相爱了，本来很近的两个人，变得很远，甚至比以前更远。

14. 曾经多情如斯，伤痕累累，才终于学会无情。有一天，没那么年轻了，爱着的依然是你，但是，我总是跟自己说：我也可以过自己的日子。惟其如此，失望和孤单的时候，我才可以不掉眼泪，不起波动，微笑告诉自己，不是你对我不好，而是爱情本来就是虚妄的，它曾经有多热烈，也就有多寂寞。

15. 梦里有个人爱我如命，醒来才发现原来是我视你如命。

16. 如果我不爱你，我就不会思念你，我就不会妒忌你身边的异性，我也不会失去自信心和斗志，我更不会痛苦。如果我能够不爱你，那该多好。

17. 别和我说对不起，对不起只能换来你的安心，而非我的释然。不管爱情友情亲情，都是易碎品，一旦出现过裂缝，便很难恢复原貌；不论是谁对不起谁，那裂缝都如同两面刃，一面伤人，一面伤己，别等心碎了拿歉意拼凑。

18. 给我一段老时光，独坐在绿苔滋长的木窗下，泡一壶闲茶。不去管，那南飞燕子，何日才可以返家。不去问，那一叶小舟，又会放逐到那里的天涯。不去想，那些走过的岁月，到底多少是真，多少是假。如果可以，我只想做一个遗世的梅花，守着寂寞的年华，在老去的渡口，和某个归人，一起静看日落烟霞。

19. 男人们都该懂得：只要她还肯和你说话，无论她放多狠的话，都是在等着你去哄而已。

20. 再长的路，一步步也能走完，再短的路，不迈开双脚也无法到达。

21. 开间茶馆吧。在某个临水的地方，不招摇，不繁闹。有一些古旧，一些单薄，生意冷清，甚至被人遗忘，这些都不重要。只要还有那么，那么一个客人。在午后慵懒的阳光下，将一盏茶，喝到无味；将一首歌，听到无韵；将一本书，读到无字；将一个人，爱到无心。

22. 是我一直太懂事，任你自由的犯错，错到无法再让你，留在我的世界。

23. 花开初夏。五月香飘。画地为牢。止步停36：我可以用一分钟的时间消失自己。甚者都不需要60秒来结束这一切。但是。我真的不知道。多久以后我才会忘记曾经的所有。

24. 被爱的时候，我们期待对方所爱的不只是我的外表、我的成就，这一切只是我的一部分，并且会随着时日消逝。我们期待他爱的是我那一片地域，那里有我的脆弱和自卑，有我最无助和最羞耻的时刻，有我的'恐惧，有我的阴暗面，有我的习惯，也有我的梦想。

25. 一辈子只爱你一个不后悔。

27. 真正的失望不是怒骂，不是嚎啕大哭，也不是冲你发脾气，而是沉默不语，是你做什么我都觉得和我再也没有任何关系。

28. 今晚当我再次见到你的一刹那，真的难以相信我的心竟平静如水。因为我的世界没有了“男人”，所有的一切真的与我无关了，真的不会回头了，真的就离开了，真的已经累了！

29. 长夜绵绵，送给你俏丽的容颜，愿你在夏日的夜晚不再孤单；霓虹闪闪，送给你温暖的港湾，愿你一生有我的陪伴；祝福甜甜，送给你一句真诚的感言，愿你的生命更加斑斓。晚安！

30. 当鸟儿倦了的时候，它会选择飞回巢穴，当人儿累的时候，他会选择回到家里，卸去疲惫的伪装，放松心情，原来生活是这样的美好，晚安，朋友！

31. 化舒爽为清风，拂去心压力；化轻松为琴曲，缓解神压抑；化美意为问候，驱散体累意；化温馨为安神剂，送去美睡意；愿你夜里再无失眠绕你，心静美梦跟你！

32. 生活不易，全靠演技。把角色演成自己，把自己演到失忆。

33. 坚持自己该做的事情，是一种勇气。绝对不做那些良知不允许的事，是另一种勇气。

34. 不必要挑剔生活的不如意，所有的一切不外乎是自己的天真遇上了社会的现实罢了。成见不如理解，抱怨不如放下。

35. 你是你人生的作者，何必把剧本写得苦不堪言。

36. 思念不因劳累而改变，祝福不因休息而变缓，问候不因疲惫而变懒，关怀随星星眨眼，牵挂在深夜依然，轻轻道声：祝你晚安！

37. 爱情是一味良药，用好了，可以让人怀念一生。用不好，只能一次次的将自己伤害。

38. 劝烦恼打个小盹，让快乐冒个小泡；让痛苦小憩歇会儿，让幸福接连赛跑；哄晦气睡个长觉，等好运悄悄来到。明天是崭新的一天！

39. 岁月蹁跹人知否，花开雪融又一秋。青丝已换满白头，谁知此生几回眸？

40. 世上有很多不可能，不过不要在你未尽全力之前下结论。

41. 我用手记忆了你的样子，用耳记忆了你的声音，用唇记忆了你的味道，用眼睛记住了你的点点滴滴，用心记忆了你的一切，宝贝！我爱你，晚安！

42. 人的这一生有太多的来来往往，有些我们转瞬即忘，有些我们刻骨铭心。友谊就在那些刻骨铭心中滋长，心中的思念联系莫忘，晚安，愿幸福放心上！

43. 人生本来虚无，怎样把它潇洒的浪费掉，浪费得毫无遗憾。才是唯一对我有意义的事情。

44. 幸福，从来都没有捷径，也没有完美无瑕，只有经营，只靠真心。

45. 我们现在比赛，谁先梦见周公！如果我赢了，你让我亲一下！如果你赢了，我让你亲一下！加油快睡吧！明天早上短信公布比赛结果，明晚见面“颁奖”。

46. 不管这世界是大还是小，人与人的遇合总是很难预料的。也许有那朝思暮想希望见见面的人，偏偏总是阴错阳差碰不到一起。也许有那唯恐碰在一块的人，偏偏冤家路窄越躲越会碰上。

47. 远在天边心却紧紧相连的知己，是深锁心中最为笃真却相隔最远的爱恋。

48. 上帝之所以创造指纹，是因为他想让人们知道：其实，每个人都有伤痕。



49. 睡眼惺忪迎接黎明，刷牙洗脸手要轻。阳光给我好心情，享受清新好空气。一杯热饮好甜蜜，家有人伴好温馨。新的一天，新期待，美好生活常伴您！

50. 睡去昨天的疲惫，忘却昨天的烦恼，睁开今天的双眼，打开今天的美好。

51. 情难舍，心难留，花朝月夜，转眼便成指间沙。不如生生世世，两两相忘，且归去，看青山隐隐，流水迢迢，望断天涯。

52. 黄昏的云轻悒飘零，朵朵红云是我的心，再这一天爱你千回，再这一夜想你万遍，一句晚安带你入梦，一句爱你带走，劳累，烦恼，与忧愁。

53. 其实她要的不是一句又一句的我爱你，说多了，便廉价了，无力了，她要的是你偶尔细心一点，让她知道，其实你一直牵挂这她，没有忘记。

54. 将心情放开，将烦恼放走，将身体放松，将快乐放入，将睡眠放沉。睡个好觉，晚安，女朋友。

55. 总有些事放不下，让人忘了时间。总有些事必须放下，因为还有明天。

56. 今晚眨一下眼，代表我在惦记你；眨两下眼，代表我在想念你；眨三下眼，代表我十分想念你；不停眨眼，嘿，代表你用眼过度，早点休息吧！晚安！

57. 管它蚊子身边闹，管它苍蝇嗡嗡叫，耳朵全当没听到，愉快心情心中绕，炎热烦恼抛云霄，开开心心睡大觉，好梦连连来拥抱，朋友，睡吧！晚安！

58. 有一份祝福的机会，摆在我面前我没有珍惜，于是后悔莫

及。若再给我一次机会，我一定会对你说：晚安哦！若要给这个祝福加上期限，我希望是一万年。

59. 生活就是这样，从来不彩排，不回放。

60. 每个人都清楚，生活不仅仅是为了活着，而且是为了获得幸福。但人之幸福，全在于心之幸福。生命本身就是幸福。

## 晚安心语的感悟与收获篇五

【感悟人生】相似的青春，都有不同的精彩，人生如梦，岁月无情。蓦然回首，才发现活着是一种心情。穷也好，富也好，得也好，失也好。一切都是过眼云烟。不管昨天、今天、明天，能豁然开朗就是美好的一天。不管亲情、友情、爱情，能永远珍惜就是好心情。

生活就像心电图，一帆风顺就证明你挂了。心存梦想，机遇就会笼罩着你；心存希望，幸福就会降临于你；心存坚持，快乐就会常伴你；心存真诚，平安就会跟随你；心存感恩，贵人就会青睐你；心存善念，阳光就会照耀你；心存美丽，温暖就会围绕你；心存大爱，崇高就会追随你；心存他人，真情就会回报你。

我在等一个人，一个愿意走进我的生命的人，一个知道我曾经无尽的等待因而更加珍惜我的人，一个也许没能参与我的昨天却愿意和我携手走过每一个明天的人。突然发现，原先不少要好的朋友已经在不知不觉中失去联系。原来，友情和爱情一样，没有经营，最后也会形同陌路。

阡陌红尘，能够将一个人轻轻安放在心中，寂然相爱，默然相守，于我，已然是一种幸福。曾无数次想象着，我留着你喜欢的长发，一袭长裙，带着少女的婉约情怀，静静的坐在花丛中，任那片花瓣飘落在我百褶裙上，想着你眉间沁满的馨香，等待着与你邂逅，以一颗温婉的心，沉醉在有你的

万千情思里。

信对了人，是快乐，是欣慰，是骄傲，是无言的幸福；信错了人，是悲伤，是愤怒，是委屈，甚至致命。谁，弃我而去，留我一世独殇；谁，可明我意，使我此生无憾；谁，可助我臂，纵横万载无双；谁，可倾我心，寸土恰似虚弥；谁，可葬吾怆，笑天地虚妄，吾心狂。

这辈子能够相守固然是好，无法相守，只是因为不适合。有些你爱过的人的确只是个过程，他在你生命里出现，是为了使你茁壮，使你学会珍惜和付出，使你终于知道这一生你想要的是什么，你始终追寻的又是什么。当天的坠落换来的是日后的提升，那么，当时的'痛苦也就值得了。

女人的浪漫因个性年龄阅历的不同而各不相同。少不更事时觉得一枝玫瑰、一句情话就是浪漫；缺钱时觉得一张卡一堆名牌最浪漫；历尽沧桑后，一碗热汤相拥取暖也是浪漫…浪漫是一幅抽象画。别人看到无限精彩，你可能看到了一坨屎。每个人口味不一样，关键在于他给你的，是不是你想要的。

玉无完玉，人无完人，人人都有一技之长，别因其他不足之处而使自身沉沦。人与人比，取长而习；货与货比，择差而弃。盲目地崇拜偶像，只会迷失自己。人人都有自己的路，走自己的风格，演绎自己的人生。给自己一点信心，人生会变得美好；给他人一点信心，世界会变得美好。

所谓情路，不过就是两个人相依相爱相伴的一程又一程路，有的路很快就走完了，有的路走得长一些。惟愿有一程，一路终老。相信爱情，即使它给你带来悲哀也要相信爱情。有时候爱情不是因为看到了才相信，而是因为相信才看得到。没用的东西，再便宜也不要买；不爱的人，再寂寞也不要依赖。

【青春微语】1、笑并不总意味着快乐，就像泪水不总是表示悲伤一样。2、朋友是什么？一个灵魂居住在两个肉体中。3、

其实，我们喜欢上学，只是不喜欢上课，怀念那些曾经一起闹，一起笑的时光。4、找一个理由，去否认忧伤。5、未经失恋，不懂爱情；未经失意，不懂人生。

放空的心，那是最好的礼物；独走的路，那是最美的风景。人活一世，其实吃苦没什么不好，它能让你更好地珍惜甜的滋味；忍耐也没什么不好，人生需要等待，没有沉默就难有爆发；平凡没什么不好，能够每天感受生活的美好，就是一种莫大的幸运。

在一回首间，才忽然发现，或许人就是这样，当一切尘埃落定时，就没有什么怨由和奢望了，更多的是对曾经的有缘人的一种挂念，这样的挂念与爱情无关，只是一种心情，或是一种情谊。

一个人负心，或许是因为他的记忆力不好。他忘记了，所以他能够负心；不是因为他负心，所以他忘记了。以前种种，他并非完全忘记，但他记忆力太差了，往事已经不再深刻，很快就被新的记忆取代，只记得新人的欢笑，忘记旧人的笑脸。

一个人之所以累，多半都是自己给的。比如，固执地坚持了应该放弃的，或，固执地放弃了应该坚持的。都是执于一念困于一念。谁都明白，爱情的皮筋一旦绷紧，不愿放手的一定是最受伤的。所以，是时候，学着改变，学会坦然面对花花世界里的一切，才不枉骄傲地说：这世界我曾经来过。

一个喜欢你的人，不会总让你做什么，而是会想着替你做什么，取悦你才是种喜欢；一个在乎你的人，不会轻易惹你生气，而是害怕失去你，心怀恐惧才是种在乎。你得到的多，那他是爱你的。你付出得多，很可能只是单恋而已。

所有的时光都已淡去，远去，沉入记忆的最深处。不想触碰，只因不想记起，让那些时光留在深处淡去，消失。一路上走着，一路上收藏着一切，一步一点一滴。但到最后，还是只

剩下自己，只剩下寂静世界。

**【心情感悟】**1、每一段路，只要还有不甘心，它就还没有走到尽头。2、给生命一个微笑，放手过去，享受现在，拥抱未来。3、长大的岁月里，我们从未变化，只是越来越清晰的成为自己。4、生活就像淋浴，方向转错，水深火热。5、宁愿像个孩子，不肯看太多的事，听太多的不是，单纯一辈子。

世间最苦，苦不过聚散不由己；世间最难，难不过情逝再回头。我知道，我在如尘似烟的回忆里失落了灵魂，模糊了泪眼，迷惘了生活。于是，我开始在黑夜中召唤我那散成丝丝缕缕的灵魂，用破碎的心将她们梳理，却不知，我已给自己画地为牢。然后在思考中行走，遗落了梦醒的颜色，淡然了岁月的痕迹。

生活里，有很多转瞬即逝，像在车站的告别，刚刚还相互拥抱，转眼已各自天涯。很多时候，你不懂，我也不懂，就这样，说着说着就变了，听着听着就倦了，看着看着就厌了，跟着跟着就慢了，走着走着就散了，爱着爱着就淡了，想着想着就算了。

**【当你达到这7条，你就爱上了这人了】**：1. 在忙时，却把手机开著等他的短信；2. 喜欢和他两个人单独漫步；3. 在一起时，会假装不注意他，但当离开你的视线时，你会急著寻找；5. 当他和别人好时，你会感到不安；6. 当他笑时，你的嘴角会扬起一丝得意的笑；7. 当你看到这篇文章时，心里想到某个人。

过去的不再重提，追忆过去，只能徒增伤悲，当你掩面叹息的时候，时光已逝，幸福也从你的指缝悄悄的溜走。世上没有不平的事，只有不平的心。不去怨，不去恨，淡然一切，往事如烟。经历了，醉了，醒了，碎了，结束了，忘记吧！珍惜现有的生活，幸福就在你身边。

爱情不是依附，那是互补和启发。一分钟心动，一小时喜欢，

一天爱上。忘记他，却是一辈子。在自己面前，就是应该一直留有一个地方，独自的留在那里。然后再是去爱。不知道那是什么，不知道是谁，不知道如何去爱，也不知道可以爱多久。只是等待一次爱情，也许永远都没有人。

眼睛看到的许是假象，心的感受才最真实；耳朵听到的许是虚幻，心的聆听才最重要。往事如烟，悠远了多少铭记，又滋生多少温暖。其实，人生如画，出生那天，我们都是一张白纸，然后，在童年里涂鸦，在少年里布局，在中年里涂上淡彩，在老年里抹上浓妆，最后，老去的那一刻，画才算完工。

淡字，一半是水，一半是火；人生，一半是披荆斩棘，一半是急流勇退。水火本不相融，造字者巧妙地将二者融汇贯通在一起，揭示了“淡”的真味：刚柔相济。月亏则圆，月圆则亏，人生的至境，不是一味的“进”，不是一味的“退”。

临事让人一步，自有余地；临财放宽一分，自有余味。给别人留有余地，也就是给自己留有余地。责人不必苛尽，留些肚量；才能不必傲尽，留些内涵；得宠不必恃尽，留些后路。路经窄处，留一步与人行；滋味浓时，减三分让人食，凡事只达七八分，才有佳趣产生。

不穿不合脚的鞋，让步伐更悠闲；不跟无谓的潮流走，让心情更宁静；不缅怀无法回头的过去，让生活更快乐。用心去爱，真诚去交，不求深刻，只求简单。简单每一天，幸福每一天。

一个人之所以累，多半都是自己给的。比如，固执地坚持了应该放弃的，或，固执地放弃了应该坚持的。都是执于一念困于一念。谁都明白，爱情的皮筋一旦绷紧，不愿放手的一定是最受伤的。所以，是时候，学着改变，学会坦然面对花花世界里的一切，才不枉骄傲地说：这世界我曾经来过。

**【给自己的话】** 1、时间会让你一点一点的成熟。孤单会让你

一点一点的坚强。2、不要因为你爱的人而伤了爱你的人。千万不要。永远不要。3、不要试着强留每一个人。没有人有义务一直陪着你。4、可以软弱。不可以卑微。可以颓废。不可以堕落。可以无傲骨。不可以无志气。

**【人生感悟】**愈害怕失去的人，愈容易失去。生活里，当别人拒绝我们的时候，我们就受了伤害，却不知这份没趣，实在是自找的。对于这样的生活，我们往往找到一个美丽的代名词，叫做“深刻”。走过的路，织成滑行的轨迹，若方向迷茫，或扭曲变形，则是易失去自我，让命运随波漂浮。

世上唯一无刺的玫瑰，就是友情。友情如花香，越淡的香气越使人依恋，也越能持久。它犹如生活里的一盏明灯，照亮我们的灵魂，使我们的生存有了点点光彩。人生是漫长而短暂的，时光总是在不经意间流逝，生活中的惬意与急躁，欣喜与痛苦，堆积在一起就像酸甜苦辣混杂的美酒佳肴。

我不主动找你，不是因为你不重要，而是我不知道在你心里我是否重要。爱情，就像两个人在扯橡皮筋，疼的永远是后撒手的那一个。回不去的温柔，泪水如泉涌。你找到你爱的人，而我，还在原地徘徊。情断了，走与不走，留与不留，我都不想懂。红尘有你，红尘有爱，相依即相随，一生换一世。

**【爱情语句】**花心分别有两种，一种，是见一个就爱一个。还有一种，是谁都不爱，可是却又不想失去，所以假装爱来留住对方。这都是因为人是自私的，所以，爱一个人的最高境界，是忘了自私。

静夜，微风细卷，清香摇曳。我踏月随风，研相思入墨，执笔落花，填半卷清词，在花笺掠影中，任思念缱绻，读你千遍，隔着岁月的窗，将眷恋轻描。一程山水，会因一个人而丰盈；一段时光，会因一场相遇而葱茏，心如素雅的青莲，将一涓如水的清韵，散发出明媚悠远的清宁，尘封住，初识的

那一眼凝眸。

人生，热闹的地方很多，始终不去，情愿，承受寂寞，忍受孤单，也许，人生，就是寂寞，孤单。经过，才会明白坚持与放弃。就这样，于岁月中坚持，不言放弃。人生，热闹的地方很多，始终不去，情愿，承受寂寞，忍受孤单，也许，人生，就是寂寞，孤单。

这一生，总有一些说不出的秘密，留不住的时间，挽不回的遗憾，触不到的梦想，忘不了的爱。心灵是需要等候中坚守的，坚守无风的日月，坚守落花的寂寞，坚守情感的空白，坚守生活的平凡。

花开花落，那是起伏的人生；波峰波谷，那是燃烧的生命；顺风逆风，那是岁月的感悟；春去春回，那是别致的风景。做不成太阳，就做最亮的星星；成不了大路，就做最美的小径；成不了明星，就做平凡的百姓。一切皆为过往，快乐才是人生。人生，总是由热闹开始，慢慢步入平淡，归于平静。

**【情感心语】**1、总有一段路，需要一个人走，那就勇敢地漫步，华丽地走完。2、一生之中一定会遇到某个人，他打破你的原则，改变你的习惯，成为你的例外。3、喜不喜欢，合不合适，能不能在一起，是三件不同的事。4、与其浪费时间取悦别人，不如多花时间实现自我。

一个人最好的模样大概是平静一点，坦然接受自己所有的弱点，不再因为别人过得好而焦虑，在没有人看得到你的时候依旧能保持节奏。一辈子不长，有些精彩只能经历一次。不要等，有时候等着，就让等待成为一种习性，就学会在等待中蹉跎岁月。

一个自然流露的微笑，胜过千言万语，无论是初次谋面也好，相识已久也好，微笑能拉近人与人之间的距离，另彼此之间倍感温暖。生活中的度，体现在方方面面，关键是自己如何



认识和把握。生活的领域是广阔而丰富多彩的，生活中有了度将会更加和谐、美好，人生也会更加辉煌。

积累了很多琐碎的记忆硬盘该整理整理了，删掉那些需要忘记的过去图像，备份值得留恋的情谊。疏通了道路的血液，流的更通顺，活的更自在，快乐那是当然。人或许是可以很平凡，倘若能真的做到“不必在意”这四个字，相信平凡的人已经不再是平凡了。

人生若不往前看也不往后看，只是活在当下，就什么烦恼也没有，有时候我们觉得活得太累，只是因为想得太多。我们有时候坚定不移地想要去做一件事，最后却常常失败，不是因为心灵不够强大，只是太容易被突发之事左右，变得迷失掉初衷所愿的方向。