

2023年培养孩子的独立性心得体会(通用5篇)

心得体会是对一段经历、学习或思考的总结和感悟。记录心得体会对于我们的成长和发展具有重要的意义。以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

培养孩子的独立性心得体会篇一

在独立性方面来看，不少家长都是主动给孩子解决面前的一切难题，生怕孩子怎么着了，这往往间接性地扼杀了孩子的独立自主能力，让孩子失去了一个又一个锻炼自己的机会，对孩子未来的影响甚大，主要表现在孩子在遇事没有主见，万事都随便，养成依赖的心理。接下来哈尼小城亲子教育小编整理了一些培养孩子独立性的经验，一起来看看吧！

一、积累日常生活的经验

家长去各种地方的时候，应该带着孩子，让孩子能够更多地接触新鲜事物，这样孩子就会积累到各种经验。比如逛超市时，旅行时等等带着孩子，能让孩子体验各种东西。对孩子是绝好的锻炼。

二、培养孩子的自立能力

从孩子小的时候开始，就要培养孩子的自立能力，比如：自己的衣物自己收拾，自己的房间自己打扫、整理。千万别要感到累到孩子了，这些事能够有效地锻炼孩子的自立能力。

三、选择课外辅导班应注意的事项

孩子的学习成绩不是太理想，不要急着去报课外辅导班，应该先从孩子的自身问题入手，找到成绩不好的原因，在送去补习班，这样找到孩子的原因，成绩提高事半功倍。

四、合理安排假期时间

假期为什么叫假期呢？假期是用来休息的，孩子更应该注重休息，在假期时间应该让孩子以玩为主，在玩耍的同时同样也能够学习，而且是学以致用，在日常生活中能够利用得到的，完全扼杀孩子的假期，没有有玩耍的时间，会让孩子在上课期间注意力不集中，不能集中精力听讲，所以假期最好让孩子休息和玩耍。

面对竞争激烈的社会环境，如何培养学生的独立性、自理能力，独立思考问题、解决问题的能力，自我服务的能力等独立能力，以便将来适应竞争激烈的社会，是每一位家长的心愿。

1. 家庭是培养幼儿独立性的首要场所，让孩子做他们自己能做的事情任何一个孩子，都是由于父母的教育和环境的影响，才形成了不同的人格品质和能力的。孩子非常希望自己尝试和参与成人的活动，家长就应该引导孩子如何去做他们力所能及的事情，让他们在日常小事中体会到成功的体验，从而增强自己独立处理事情的自信心，这样在以后遇到更大的挑战的时候不至于不知所措。

2. 让孩子提出对自己可以理解的事情的主意和意见家长应该把孩子看作一个独立的、与父母平等的个体进行交流，尊重和了解自己的孩子。有不少家长经常说的话就是“你还是个小孩，你懂什么”？这样的家长很少与孩子交流，认为只要满足孩子的生理需要、物质需要就行了，什么都替孩子决定，很少问孩子愿意做什么，不去征求孩子对事情的看法和意见，这样父母就无法了解自己的孩子在想什么，无法走近孩子的内心世界，所以也无法赢得孩子的信任。家长应该把孩子看

作一个独立的、与父母平等的个体进行交流，来尊重和了解自己的孩子。特别是随着孩子年龄的增长，孩子内心世界越来越丰富，家长更应该尽量抽出时间与孩子交流沟通。

3、遇到困难自己努力解决每一个人出生之后都遇到各种各样的困难和挑战。父母不要在孩子一遇到困难时就迫不及待地去帮助，比如，孩子摔倒了，马上跑过去把孩子扶起来；孩子吃饭把饭撒在桌子上，马上就批评孩子，然后连忙给孩子喂饭，这样做只会让孩子感到自己无能、感到自卑，从而失去探索世界、尝试新任务的勇气。在孩子遇到一些可以自己战胜的困难的时候，父母应该自己克服的机会，别忘了，孩子不是父母手中的风筝，他们终归有一天要离开父母的怀抱，为了将来他们会成为能翱翔在天空的雄鹰，我们做父母的应该从现在开始、从日常小事做起，培养孩子将来的立身之本——独立生活的能力！

4. 以身作则、言传身教，给孩子树立良好的榜样。家长要给孩子一个独立自主的好榜样。榜样的力量是无穷的。如果你自己就是一个处处依赖他人，对什么事都拿不定主意、动不动就寻求帮助的人，那你不要指望你的孩子能够独立自主。你的一举一动，还有你的品质，都是孩子模仿和学习的榜样。所以，先从你自己独立自主做起。

尊重孩子的成人总是这样说：“你对这件事是怎样理解的？”当我们尊重孩子时，理解他们的态度和行为来自他们的概念和信条时，我们给孩子们机会使他们通过自己的经验学到知识。如果我们站着成人的立场，用成人的思维方式为孩子分析问题指明方向，告诉他们应该怎么做，就会使怯于亲身去体验。如果我们坚持认为我们的知识渊博，滔滔不绝地向孩子们灌输，不失时机地纠正孩子的错误，我们就限制孩子自己去积累知识。

培养孩子的独立性心得体会篇二

对孩子过分保护，往往会妨碍孩子身心的正常发展，使他们变得胆怯、依赖心重、神经质，不敢做任何尝试，而且不易与人接近。所以，凡是孩子力所能及的事情，都应放手给他自己去尝试、去实践。

家庭里最好让孩子有自己的桌子、椅子、小柜子等，让他们从小养成自己处理自己用品的习惯。例如蜡笔、尺子等学习用品放在自己的抽屉里，玩具放在玩具箱内，图书放在小书柜，弄乱了自己整理好。孩子在处理这些事情时不知不觉就会养成独立的个性。

这样，不但可以培养孩子的独立性，也可以使孩子更有责任感。比如可以让孩子帮擦桌子、洗碗筷等。当孩子完成了你交给的任务后，要跟他说声“谢谢”，并给予适时鼓励：“你真能干！”既尊重孩子，又强化孩子日常生活能力的锻炼。

有些父母因孩子的动作慢、草率了点，索性代劳；当孩子想表达自己的意见时，父母却抢着说。这种不耐烦倾听的结果，会干扰孩子创造性的思考过程，使他变得沉默、依赖，要知道，孩子的独立性不仅依赖于身心发展的成熟，也需要靠后天的学习，因此父母一定得有耐心，千万不可操之过急，剥夺了孩子学习的机会。

孩子对问题疑惑时，正是孩子智能活跃、独立思考的最佳机会，所以家长应好好利用。当孩子提出问题时，父母切忌轻易和盘托出答案，只需给孩子一个“引子”，至于结论，让孩子在大人的引导下去思考。

中国资深的幼教专家黄琬玲认为，在孩子成长的过程中，母亲应及时把握时机启蒙、培养孩子的生活自理能力，让他们逐渐拥有独自生活的能力。

如果不让孩子分担家事，所有的事都由父母代为打理，长此以往，就会使其养成好逸恶劳、无法承受压力的个性。

由此可见，现代父母应多了解这方面的教育知识，不要过度地保护孩子，尽可能地培养孩子独立、自立的能力。简单来说，生活自理能力就是宝宝从依赖到独立的过程；即宝宝从仰赖成人的帮助，到学习认知照顾自己的食、衣、住、行等历程。对孩子来说，培养孩子独立人格应注意以下几点：

培养孩子“自己做事”孩子在3岁时，就应该让他们逐渐养成“自己做事”的生活习惯，例如让他自己吃饭、穿衣服、整理玩具等。这样可以避免孩子今后依赖地父母的习惯。

培养思考的能力在孩子养成自己做事的生活习惯后，接下来就应该培养孩子“观察学习”及“思考”的能力，这样可以打下孩子内在人格独立的良好基础。

如告诉他们“筷子除了可以夹东西，还可以当叉子用”等问题，以此激发孩子的创造力和想象力。

培养是非判断力在给孩子故事的同时，还应注意引导孩子思考其对错，培养孩子的是非判断能力。

培养孩子的独立性心得体会篇三

在教育教学过程中，培养学员独立性是十分重要的一环，而我的教学经验告诉我，如何培养学员独立性并非一件容易的事情。传统的教学方式注重知识传授，追求学生对老师抱有依赖心理，而这与独立性心理背道而驰。因此，在我的实际教学经验中，我主张运用启发式教学法和提倡自主学习。

第二段：启发式教学法

启发式教学法是指通过与学生充分沟通，促进学生思考和分

析，从而帮助学生理解和掌握新知识的一种教学方式。这种教学法强调学生应本着自己的兴趣，通过听、看、想、想象等方式推理、发现、学习和探究问题，把新的知识转化为自己的经验和知识。在教学实践中，我注意调动学生的主动性，引导他们运用已有的知识对新知识进行理解和探究。例如，在讲授数学题目的时候，我会适当设问，让学生找出自己的疑惑和问题，并通过自己的分析来得出答案，从而激发学生的思维和学习热情。

第三段：提倡自主学习

提倡学生自主学习是另一种有效的培养学员独立性的方法。自主学习是指学生根据自己的特点和需求选择学习内容、学习方法，自主完成学习任务的过程。我鼓励学生找到自己的学习方法和知识来源，如图书馆、网络等，通过自己的学习实践来提升独立思考的能力。例如，在教授英语口语课程时，我要求学生自主选择英文电影并记录其重点对话，然后再进行学习和口语练习，这种方法不仅可以提高学生自主学习的能力，同时也可以提高学生的口语水平。

第四段：奖惩机制

要让学员具有独立思考的能力，还需要运用恰当的奖惩机制。在教学过程中，我通过奖励学生独立思考的好习惯，如自己查找资料、自己解决问题等，从而增强学生的独立性心理。同时，我也会对学生依赖老师的行为进行批评和引导，让学生明白依赖是一种负面心理，不利于长期健康发展。鼓励学生主动探索和开拓，自强不息，是打造独立性心理的重要环节。

第五段：总结

总的来说，培养学员独立性心理是一项复杂的过程，需要采用多种手段来实现目标。启发式教学法能够调动学生的主动

性，激发其思维和学习热情；提倡自主学习可以帮助学生发掘自我潜力，进行学习和心理健康自我调节；合理运用奖惩机制能够促进学生良性学习习惯的养成。只有在这些手段的有效运用下，我们才能更好地促进学员独立心理的培养，让学员真正走上独立思考、自主学习的道路。

培养孩子的独立性心得体会篇四

独立性是一个人成长中必不可少的素质，也是现代社会对于人才的重要要求。作为培训教师，我们要在教学中培养学员的独立性，这对于学员未来的职业发展和生活都具有重要的影响。本文将阐述我的培养学员独立性的心得体会。

第二段：创设有利于学员独立性培养的环境

在教学场所中，创设有利于学员独立性培养的环境是极为重要的。首先，要给学员创造一个自由思考的氛围，尊重学员的意愿和观点，让学员逐渐感知到他们的独立思考能力的重要性。其次，要建立问答交流的机制，通过问题解决的思维让学员逐渐形成自己的认知和理解，提高他们的判断能力和解决问题的能力。

第三段：提倡学生的自我管理和自主学习

学生的自我管理和自主学习是培养学员独立性的重要手段。在教学中，我们要学会给学员足够的空间和时间，鼓励他们自主学习。通过对学员的引导和指导，让学员渐渐掌握自己的学习方法和自己的进度，形成自我管理的习惯。这样不仅可以提高学员的自我意识和自我控制能力，而且还可以培养他们的自主学习意识和能力。

第四段：适时提供必要的支持和督导

虽然我们要培养学员的独立性，但是学员在自我管理和自我

学习中依然需要一定程度的支持和督导。在学习过程中，我们要用正确、清晰和具体的指引引导学员。尤其是在学习过程中遇到难题时，要及时提供必要的支持和督导，帮助他们更好地理解问题的本质和解决问题的方法。

第五段：总结

培养学员的独立性是现代教育中主要的目的之一，也是现代社会对于人才的重要要求。为了让学员在今后的学习和生活中具有更好的生存和发展能力，培养学员的独立性显得尤为重要。我们要创设有利于学员独立性培养的环境，提倡学生的自我管理和自我学习，适时提供必要的支持和督导。在实践中，我们应该结合学员的实际情况，因材施教，因人而异，让每个学员都能得到最好的培养和最全面的发展。

培养孩子的独立性心得体会篇五

培养学员独立性是教育的重要目标之一，因为只有具备独立思考能力和处理问题的能力，才能真正成为一个合格的人才。作为一名教育工作者，我从多年的教育实践中体会到独立性培养的重要性，同时也得出了一些行之有效的方法与心得。

第二段：学生个性差异

在独立性培养中，需要考虑到学生的个性差异。有的学生比较胆小、内向，需要老师在身边慢慢引导，鼓励他们敢于表达自己的想法，勇敢尝试新事物；有的学生则比较倔强、自我，需要老师及时给予指引和修正。

第三段：培养学生的问题解决能力

培养学员的独立性，需要注重培养学生处理问题的能力。我们可以通过设置各种各样的问题来考验学生，帮助他们寻找解决问题的出路。尤其是在课程安排的过程中，老师可以借

由不断的提问和引导，帮助学生学会归纳、总结和思考。

第四段：鼓励参与自我学习

学生需要有主动获取知识的意识和能力。老师可以设置一些小组讨论、自主研究等活动，让学生在寻找知识与解决问题中真正体验到学习的乐趣。这样学生将具备更强的自我探索和学习的能力，也将更加自信、勇敢和独立地面对未来的挑战。

第五段：注重激发学生的自信心

培养学员独立性还需要注重激发学生的自信心。学生的自信来自于学习和生活中的各种成就体验，如通过考试、成功解决问题、发现新知识，等等。因此，教育工作者应当在教育中充分肯定学生的努力和成就，让学生感受到自己的实际价值，并从中找到自信和动力。

总结：

以上是我在教学实践中，总结出来的一些培养学员独立性的心得体会。在实际操作中，应该针对不同年龄段和学生特点，根据学生的思维方式制定不同的教学计划，用自己的及时鼓励和花样激发学生的学习兴趣，并在实践中反复总结、思考和完善，以期让学生在日后的成长中具备更强的独立思考和处理问题的能力。