

# 最新端午节国旗下讲话稿(大全6篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

## 端午节国旗下讲话稿篇一

敬爱的老师，亲爱的同学们：

早上好！

昨天是我国的传统节日端午节。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”

第一，端午节是纪念诗人屈原的节日。因为爱国诗人屈原见国破人亡，五月初五投汨(mi)罗江。屈原沉江后，古人将竹筒装米投入江中，万舟齐放、呐喊鼓乐吓退蛟龙，以此表示对屈原的崇敬和怀念。第二，端午节是卫生节。端午前后正是春夏交替之时，天气炎热，多雨潮湿，蚊虫滋生，是传染病的高发时节。为了避免疾病的发生，古人在端午节时插艾叶用以驱蚊蝇、虫蚁，净化空气。

第三，端午节是体育节。因为人们在这天要在水上赛龙舟。龙舟竞渡是一项很有气势、极具合作精神的竞技活动。端午竞渡能对强身健体、民众团结起到很好的促进作用。

第四，端午节是美食节。早在晋代，粽子就被正式定为端午节食品。人们浸糯米、洗粽叶、包粽子，其花色品种更为繁多。从形状看有四角形、锥形、菱形。从馅料看，北方多包小枣；南方则有豆沙、鲜肉、火腿、蛋黄等多种馅料，可谓粽

叶飘香粽子可口。

同学们，中国的传统节日文化内涵丰厚，希望我们能怀着敬爱之心和珍爱之情成为古老文明与传统文化的继承者和传播者。

最后我们还是要讲到安全问题。天气越来越热，学校要求全体同学都要做到以下几个方面：

- 1、同学们不要去江、河、塘、湖畔或工地积水坑等水边玩耍、洗手、洗脚、游泳。
- 2、同学们外出游泳，一定要有会游泳的家长陪同，万一发生溺水事故，便于抢救，学校绝对禁止学生私自组织外出游泳，以免发生意外。
- 3、游泳时要有自护意识，在身体过饱、过饥和过于疲劳都不要下水游泳；
- 4、游泳时要有自救常识和能力，若发生了抽筋现象，应一边自救，一边大声呼救，以免发生意外。游泳时不要互相打闹、嬉戏；不了解水深及水底情况时，不要跳水；患有心脏病及其他慢性病的人，不能参加游泳，以免发生意外。
- 5、不逞强好胜，有的人自觉水性好，好表现，喜欢长时间潜泳或在深水区做各种动作。

谢谢大家！

## 端午节国旗下讲话稿篇二

尊敬的各位老师，亲爱的同学们：

上午好！

三月，是春风和煦、万木吐绿的美好季节，俗话说：“一年之际在于春。”人们把许多纪念日都放在了三月，如：3月5日“学习雷锋”纪念日，3月8日国际劳动妇女节，3月12日植树节，3月15日国际消费者权益日。今天我讲的是大家可能还不太熟悉的一个纪念日：那就是“全国中小学安全宣传教育日”。1996年由国家教委等有关部门规定，每年三月最后的一个星期一被定为“全国中小学安全教育日”。今天是第20个“全国中小学安全教育日”。所以，今天国旗下讲话的题目是：《珍爱生命，安全第一》。

当我们随着一声清脆的啼哭声降落到人间，这就标志着又给人世间增添了一份宝贵的财富。因此我们要懂得在人生的路上走好每一步，处处小心，时时提防，保持警惕的头脑，绷紧安全之弦。事事处处想到“安全”二字。

学校高度重视校园安全工作，采取了种种加强校园安全的措施。对我们多次进行包括交通安全、运动安全、食品安全、交友安全、用电用气安全、防火安全、网络安全等教育，以提高我们的安全意识，提高我们自我保护的能力。但是，还有一些同学视安全隐患而不顾，如课间在走廊里打闹；上下楼梯时互相拥挤；同学之间互不谦让恶语伤人；不注意饮食卫生等。这些现象无不给我们身心健康带来了严重的安全隐患。

如果我们不注意安全意识，视安全隐患而不顾对安全问题措施不及，防范不严，那么造成的后果不堪设想。因此，作为学生，从小要树立自我保护的意识，要具备自我保护的能力。要明辨是非，知道什么应该做，什么不应该做，在校园里要严格按照学校的要求去做，在平时我们要认真做好以下几点：

1. 校园内不追跑打闹。楼道及教室不进行各种体育活动，上下楼时慢步轻声，右行礼让。不跑、不推、不逗、不闹、不拥挤，防止踩踏事故的发生。严禁在楼梯的扶梯上滑下来。不爬围墙，不爬栏杆，不爬门窗，不爬桌椅板凳。

2. 注意课间及体育课的运动安全。不能持器械、锐器玩耍、追逐打闹;不准乱掷砖块或铁块等重物;不做危险游戏,如扳手、推手、追逐、争抢、摔跤等;严禁对他人搞恶作剧。体育课听从老师管理,按照老师要求,认真做好准备活动。按照要求完成教学任务,不做危险的体育项目。如果身体不适合体育活动,要和老师说,保证人身安全。

3. 注意饮食安全。不吃三无食品(无生产厂家、无生产日期、无保质期),不买无照商贩食品,预防食物中毒。养成良好的卫生习惯,尽量不到人员密集的地方,如果发烧一定要到医院就诊看病。

4. 上学、放学途中要遵守交通规则,注意交通安全。上下学时不坐三无车辆、超载车辆,过路时要特别小心,眼观六路,耳听八方,防止意外事故的发生。

5. 遵守校规校纪,遵守国家法律,团结同学,不打架,不骂人;不得携带管制刀具等凶器,发现有打架斗殴迹象要及时报告。正确处理同学之间的矛盾,遇事一定要冷静、要理智,多做自我批评,学会沟通与理解。自己解决不了的矛盾,一定要寻求老师的帮助解决。

6. 不要将火柴、打火机、鞭炮等易燃、易爆物品带入学校。不玩电、不玩火。学会防火、防震、防入室抢劫、防煤气中毒、防高空落物等方面的知识,掌握防范的技巧。

7. 集体活动一定要排队。如:做操、到电教室上课、进餐、回寝室等活动每个人都要学会文明走路,不要抢跑、互相推挤或打冲锋。

8. 做好春季防病。春季是多种传染病流行的季节,同学们要注意个人卫生,勤洗手,教室勤通风,勤锻炼,各班要做好每周的个人卫生检查。不到路边小摊小贩购买食物,不吃不洁食物,喝水要讲究卫生,注意身体健康。

同学们，安全常系心中，人生一路顺风!让我们在国旗下共同祝愿，祝愿我们每天平平安安到校，高高兴兴回家，祝愿我们的生活处处开满安全之花。

## 端午节国旗下讲话稿篇三

各位老师、同学们：

早上好!我是心理中心的杨老师，非常高兴，和大家相聚在这冬日的早晨。窗外虽然阴雨绵绵，但是我们的心里还是有点小激动：期末考试就要来了，寒假还会远吗?今天我要和大家聊聊考试那点事。

考试是让我们更了解自己最近一个阶段的学习情况，也是让老师和同学们及时调整“教与学”的策略。再过几天，又一个期末考试将悄然而至，而我们五年级的同学则明天就要参加绿色测评，大家准备好了吗?古人云：凡事预则立，不预则废。下面我就给大家几点建议：

### 1、确定目标，合理安排时间

学习是以时间做保证的，同学们要在各任课老师的指导下，合理安排学习时间，进行复习。另外我们可以给自己选一个比较明确且适中的目标，制定切实可行的复习计划，再把每天的任务写在小纸片上，贴在桌上，一项一项的完成。

心动不如行动，目标不是口头说说的动人话语，它需要用行动去证明。不把今天的事情留给明天，明日复明日，明日何其多，从现在开始行动吧。

### 2、握住自信，调整状态。

也许有同学会说：“我一到考试就紧张。”杨老师告诉你，这非常正常。心理学中有一个定律叫做叶克斯—多得森法则，

该法则描述了焦虑程度和效率之间的关系：焦虑程度过高和焦虑程度过低时的效率都很低，而中等焦虑时的效率最高。所以，适度的考试焦虑有利于提高学习效率和学习成绩。

因此我们要在考前把自己的心理调节在最佳状态，这种状态就是平常心，平和心。我们要只与“以前的自己比”，今天比昨天好，明天比今天好。对每个同学来说，只要在考试中发挥出自己的水平就是成功。

请记住这句话：“人易我也易，我难人也难。”面对各类试题，既不可忘乎所以，也不必惊慌失措，要细心，冷静，认真地答题。

### 3、掌握方法，决胜考场。

很多同学都有过这样的经历：考前会做，考试出错，考后难过。这实际上是关乎考试方法的问题。我们要调整好临场心态，运用好考试技巧，掌握先易后难，先熟后生的考试方法。拿足基本分，争取得高分。考卷发下后，先浏览一遍题目，做到心中有数，以区别对待各档题目；做容易题时，要争取一次做完做全，不要因为得意而出现了“中间拉空”的情况；做中等题时，要静下心来，尽量少失分；对付难题时，可反复阅读，仔细推敲；如果遇到认为应该能做却怎么也做不出的题目，不能在那儿“死缠烂打”，要学会“绕道”，等其它题目做完后再回过头来集中攻关。最后要掌握复查方法。

同学们，期末考试渐渐向我们走来，我们也一步一步走向期末考试。在这过程中，我们不可避免地会遇到这样那样的困难。困难就象弹簧，你弱它就强。要相信自己，我想我能行，决不轻言放弃。

最后祝同学们在期末考中取得理想的成绩!!

## 端午节国旗下讲话稿篇四

老师们、同学们：

早上好！

先给各位念一首儿歌，听完以后，我要问一个小问题。“五月五，是端阳，门插艾，香满堂。吃粽子，撒白糖，赛龙舟，喜洋洋。”同学们，你们知道儿歌里说的是什么节日吗？(端午节)端午节，又称端阳节、端五节。这一天，吃粽子，尝咸蛋，划龙船，挂艾草形成了端午节独特的风俗。今年的端午节是5月28日，本星期四。

关于端午节起源的传说可多了，其中，纪念屈原的说法流传得最广。屈原是我国古代伟大的爱国诗人，出生在2000多年前战国时期的楚国。他为人正直，学识渊博，很有才干，在楚国担任了重要职务。因为他主张坚决对抗秦国侵略，而受到打击、排斥，还被楚王赶出了朝廷。屈原悲愤极了，在流放途中写下了许多充满爱国精神的诗篇，最有名的是《离骚》。后来，秦国军队攻占了楚国都城。楚国失地千里，尸横遍野。屈原心如刀割，他不愿意看到国破家亡的惨景，就在农历五月五日这一天，怀抱石块，跳进了汨罗江。当时他62岁。

百姓们爱戴屈原，当听到他自杀的消息后，纷纷划着船奔向江中，去打捞屈原的遗体，但没能找到。他们怕江中的鱼虾会咬食屈原的遗体，又纷纷把江米装进竹筒，扔到水里，想用江米喂食鱼虾来保护屈原的遗体。从此，每年的五月初五，人们都会自发地来到江边，悼念屈原，还要划着船冲进汹涌的波涛，象征人们争相打捞屈原遗体，以此来寄托对屈原的哀思。久而久之，我国南方就形成了端午节赛龙舟的习俗。因此，端午节又成了纪念屈原的节日。

同学们，屈原因为热爱祖国、关心百姓疾苦而受到人们的爱

戴。当我们津津有味地吃粽子、观看赛龙舟时，不要忘记2000多年前那位爱国大诗人——屈原。

## 端午节国旗下讲话稿篇五

端午节是中华民族的传统节日，公元前278年，人们为纪念写下了忧国忧民的《离骚》、《九歌》、《天问》等不朽诗篇的爱国诗人屈原，在每年的五月初五——屈原投汨罗江自尽的那天，举行盛大的纪念活动。2019多年以来，端午节成为中华民族纪念屈原的传统节日。

于端午节的由来，说法甚多，诸如：纪念屈原说；纪念伍子胥说；纪念曹娥说；起于三代夏至节说；恶月恶日驱避说，吴越民族图腾祭说等等。以上各说，各本其源。据学者闻一多先生的《端午考》和《端午的历史教育》及专家考古考证，端午的起源，是中国古代南方吴越民族举行图腾祭的节日，比屈原更早。但千百年来，屈原的爱国精神和感人诗辞，已广泛深入人心，故人们“惜而哀之，世论其辞，以相传焉”，因此，纪念屈原之说，影响最广最深，占据主流地位。在民俗文化领域，中国民众把端午节的龙舟竞渡和吃粽子等，都与纪念屈原联系在一起。

说起吃粽子除了我国有这个习惯外，国外也有，如越南、缅甸、柬埔寨、泰国、日本、朝鲜、菲律宾、印度尼西亚、哥斯达黎加、墨西哥、秘鲁等，不过部分国家吃粽子就不一定和端午节有联系了。

可悲的是在中西方文化交融与碰撞的今天，现代青年学生热衷于西方的节日，导致民族情感日益淡漠。众所周知，韩国官方及民间大量组织和个人通过主观臆断和无端想象将众多历史名人、文化传统、历史瑰宝“囊括”于自己的怀中。韩国已经将“端午祭”成功地申请了世界文化遗产，但是端午节真的是韩国的吗?!难道我们伟大的爱国诗人屈原也真的是韩国人吗?!韩国端午申遗成功，向我们敲响警钟!做个经济大



国不如做个文化大国，只有文化强国才能晋升世界先进国家之列。作为龙的传人、炎黄子孙，必须为优秀民族传统的弘扬，国家文化遗产的传承而努力。

时至今日，端午节仍是中国人民中一个十分盛行的隆重节日。端午节从2019年起为国家法定节假日。国家非常重视非物质文化遗产的保护，2019年5月20日，该民俗经国务院批准列入第一批国家级非物质文化遗产名录。

## 端午节国旗下讲话稿篇六

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家好，我是初一(11)班的郑丽云。今天我讲话的主题是“低碳生活，从我做起”。

其实，我们完全可以从身边小事做起。首先，我们可以用手帕代替纸巾。大家知道吗？如果每年全国有10%的纸巾使用改为手帕代替，那就可减少耗纸约2.2万吨，节能2万吨的标准煤。

而作为中学生，我们也可以从爱护校园环境入手，养一盆花，认养校园中的任何一棵树，爱惜每一片绿地。还应该养成不随地乱扔垃圾、不随地吐痰、不在课桌、墙壁等随意涂抹写画的习惯。另外，在学校时要节约用水，不浪费校园的水资源。当然，我们还可以选择放下塑料袋，提起环保袋。在我们保护环境的同时，也要爱护公物。

这说明，环境保护不仅仅包括对大自然中动物、森林的保护，还要防止大气和水的污染，而这一切，都要从我们的身边小事做起。只要我们从自己做起，从小事做起，大家共同努力，持之以恒，就一定能为社会，也为自己留下一片碧水蓝天。同学们，让我们携起手来，共同营造文明、整洁、优雅、的校园环境，一起迎接大运会！低碳生活，从我做起！

我的演讲完毕，谢谢大家！