

# 2023年大学生吸烟的调查报告得出的正确结论 大学生吸烟的调查报告(精选5篇)

报告，汉语词语，公文的一种格式，是指对上级有所陈请或汇报时所作的口头或书面的陈述。优秀的报告都具备一些什么特点呢？又该怎么写呢？下面是小编给大家带来的报告的范文模板，希望能够帮到你哟！

## 大学生吸烟的调查报告得出的正确结论篇一

为了全面了解学生吸烟的状况，掌握其影响因素，研究分析吸烟的原因，提高学生的危害意识，消除恶习，使学生健康成长，于是我们对多个学校学生进行了网络问卷调查。

根据英国牛津大学流行病学家里查德·皮托的前瞻性调查显示，到20xx年中国现有20岁以下的青少年中约有5000万人将死于吸烟所致的疾病。众所周知吸烟不但对人们的生理健康有害，而且时刻影响着人们的心理健康；有的吸烟现象甚至对他人的健康生活造成举足轻重的影响，严重则可能会因粗心而引来火灾，导致一命呜呼、人财俱失。据有关资料表明，由于大学生正处于形成世界观、价值观和就业去向的关键时期，一旦染上吸烟的恶习，再想戒是相当困难的。因此，为了全面了解大学生吸烟的状况，掌握其影响因素，研究分析吸烟的原因，提高学生的危害意识，消除不良习惯，增强吸烟对人体健康影响的认识。我和我的同学做了一次大学生吸烟现象的调查研究。

因为现在是暑假期间，大部分大学生以放假回家或在外打工，所以我们采用在网上分发问卷的方式对多个高校的在校大学生进行了问卷调查，由于吸烟者多为男性，所以调查对象选取的男生较多。

1、因为大学生主要的吸烟人群是男生，所以我们主要调查了男生的吸烟情况。其中男生80%，女生20%。从问卷结果来看，在校大学生男生的吸烟比例较大，有超过50%的男生吸烟。但是对于女生群体我们不能忽视，从社会上吸烟趋势来看，已经出现了女性吸烟的现象和趋势，为了女生的长远的发展，提高女生进入社会的辨别是非和控制自己的能力，加强对女生群体的教育仍然是学校关注的问题。

2、44%大学对吸烟行为持赞同态度，27%的大学生对吸烟行为持反对态度，而剩下29%群体对吸烟持无所谓的态度。

3、大学生初次吸烟年龄较小，集中在5-22岁，有的被调查者在小学就已经开始吸烟。

4、吸烟的群体63%都尝试过戒烟，在尝试过戒烟的同学中有59%的同学戒烟成功，但是针对没有戒烟成功的群体，无论是学校还是社会必须对吸烟高度重视，加强指导和教育，让非吸烟人群消除吸烟的动机。对于已经吸烟的群体，学校应该采取相应的有效措施帮助学生戒烟。因为大学生戒烟的主动性较低。在被调查的吸烟群体中，我们可以看到这类群体的无论是亲人、朋友还是其他人都劝过戒烟，但是成效是很小的。必须在社会宣传、学校教育、亲人朋友的劝导下依靠规章和规范协调帮助吸烟群体戒烟。

由于大学生时期是一个较为独特的时期，无论是为了“显示自己成熟”，还是因为“解闷”、“模仿”、“好奇”、“受别人纵容”，其中总有一部分人吸食一支或几支之后便不再吸了，因为这个特殊时期过去以后，他们的心理日渐成熟，心理上的各种矛盾被固定的思维方法、固定的世界观代替。但也总有一部分人吸第一支以后就开始持续吸烟，其原因可能主要有以下四种：

1、来自朋友、同学、同伴的压力。他们互相影响、互相鼓励吸烟，互相敬烟。而伙伴的激励作用最容易强化个体不正确

的吸烟态度与信念。例如，同学在一起聚会娱乐时，朋友敬烟又不好意思拒绝，在这种情况下吸烟逐渐形成习惯，心理上、生理上慢慢地都上瘾了。这就是我们经常见到的“大学生在一起时抽烟更厉害”的原因。

2、长时间承受较大的生活压力。由于大学生在学习、恋爱、就业、生活等方面的压力较多，而知识，经验不足，情绪不稳定，承受和调节能力较弱，这些因素都会促使他们在吸烟行为上寻求心理慰藉，导致持续吸烟。

3、坚持认为吸烟有一定的益处。有些大学生由于受社会误导，认为只有抽烟才能显示男子汉的风度和气质，能帮助自己树立良好的公众形象：吸烟能够摆脱紧张情绪，能够提神、解愁、解乏：抽烟是成熟男人的一种社交方式：抽烟是社会交际的必需品：吸烟能增加国家税收，吸烟能降低失业率等等。许多人都是由于这些错误认识而逐渐形成抽烟行为。

4、受偶像或其他学生等尊敬的人的吸烟行为的影响。人类行为的形成是个学习、模仿、逐步定型的过程。大学生正处在在学习、成长的时期，老师、家长的吸烟行为在大学生中往往起到误导作用，并使反吸烟教育的说服力下降。许多电影、电视中的英雄人物、领袖人物的吸烟行为都会对大学生吸烟心理产生极大的误导和不良影响。这种误导使吸烟行为逐步定型，即使过了青春期，这种定型的行为仍不会消失，反而会一直延续下去。

吸烟的害处很多，它不但吞噬吸烟者的健康和生命，还会污染空气，危害他人。

1、肺部疾病：香烟燃烧时释放38种有毒化学物质，其中有害成份主要有焦油、一氧化碳、尼古丁、二恶英和刺激性烟雾等。焦油对口腔、喉部、气管、肺部均有损害。烟草烟雾中的焦油沉积在肺部绒毛上，破坏了绒毛的功能，使痰增加，使支气管发生慢性病变，气管炎、肺气肿、肺心病肺癌便会

产生。据统计吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例为74%，而不吸烟的人60岁以后患肺部疾病的比例仅为4%，这是一个触目惊心的数字。

2、心血管疾病：香烟中的一氧化碳使血液中的氧气含量减少，造成相关的高血压等疾病。吸烟使冠状动脉血管收缩，使供血减少或阻塞，造成心肌梗塞。吸烟可肾上腺素增加，引起心跳加快，心脏负荷加重，影响血液循环而导致心脑血管疾病、糖尿病、猝死综合症，呼吸功能下降、中风等共20多种疾病。

3、吸烟致癌：研究发现，吸烟是产生自由基最快最多的方式，每吸一口烟至少会产生10万个自由基，从而导致癌症和许多慢性病。最近，英国牛津提德克里夫医院对3.5万名吸烟者进行长达50年的研究得出了结论，结果显示，肺癌、胃癌、胰腺癌、膀胱癌、肝癌、口腔癌、鼻窦癌等到11种癌症与吸烟“显著相关”。为什么吸烟的人容易感冒，是因为人体的淋巴细胞活性降低，导致癌症。鉴于吸烟致烟致癌的三大因素，戒烟要越早越好。

4、吸烟还会导致骨质疏松，更年期提早来临。吸烟可使男性丧失性功能和生育功能。孕妇吸烟可导致胎儿早产及体重不足，流产机率增高。吸烟使牙齿变黄容易口臭。吸烟害人害己，被动吸烟的人受到危害是吸烟人的五倍。为了你和家人的健康，不让自己成为烟的奴隶，应尽早戒烟。

5、吸烟对智力的危害。吸烟可使人的注意力受到影响。有人认为，吸烟可以提神，消除疲劳、触发灵感，这都是毫无科学道理的。实验证明，吸烟严重影响人的智力，记忆力，从而降低工作和学习的效率。

对于大学生来说，吸烟不仅危害身体健康和心理健康，它还影响大学生的自身形象、经济状况、学习状况等，对身边的同学也会造成一定的危害。

众所周知，吸烟害人害己，吸烟的危害人人都清楚，但是大学生烟民又不在少数。通过这次调查了解了一些大学生吸烟的状况以及他们对于吸烟的看法，吸烟有害健康已为多数大学生所认识，其中大部分也希望能通过各种方式戒掉这一坏习惯。那么，大学生为了抵制香烟的诱惑应当怎样做呢？为此，我提出以下几点建议：

- 1、应当学好吸烟危害的有关知识，形成一种反对吸烟的习惯，确实作好不占半点烟，不吸半嘴烟的良好习惯。
- 2、应当适当交际，交际看好对象，交往选方式，不交损友，只交善友，不因任何不良因素而吸烟，保持上进心理。
- 4、应当洁身自爱，不随社会吸烟分子以吸烟建立交际关系，不听从这别人的胡言乱语。

## 大学生吸烟的调查报告得出的正确结论篇二

### 一、选题目的与意义：

众所周知□smoking(吸烟)现象在社会生活中可以说是无处不在，无时不有。然而，只要我们稍加留意、观察周围存在的吸烟现象，我们会不言而喻：吸烟不但对人们的生理有害，而且时刻影响着人们的心理健康；有的吸烟现象甚至对他人的健康生活造成举足轻重的影响，严重则可能会因粗心而引来硝烟烈火之灾一火灾，导致一命呜呼、人财俱失。

在现实生活中因吸烟而带来的灾难更是比比皆是。美丽的林海一大兴安岭被火烧就是最好的例子，纵观历史，硝烟停熄未久前的中英鸦片战争不也是其例之一吗？朋友，那你是否也体会到吸烟是在自焚，因此，只有放下手中的烟，管好见烟垂涎三尺的嘴，才是保证身心健康唯一的第一步。

为了让吸烟的大学生戒烟，不吸烟的大学生远离吸烟；从而

为有强健的身心体魄打好基础，轻松学习，自信迎考；为建设社会主义事业，实现中华民族伟大复兴。我作了一次对大学生吸烟现象的研究性调查。

## 二、研究思路

采用调查问卷的方法对男生吸烟率、女生吸烟率以及吸烟者对香烟的依赖情况、生活环境对吸烟者的影响的调查，进而分析总结大学生吸烟的原因及危害。

## 三、研究方法：

本文采用调查问卷法和抽样法对潍坊学院的同学进行调查。

## 四、时间安排：

20xx年5月23日下午在潍坊学院内开展了问卷调查活动

## 五、参考文献：

〔1〕原建慧，翟艳丽. 医学生吸烟现状调查分析〔j〕. 长治医学院学报〔20xx〕16〔1〕〔9-10〕.

〔3〕岩磊, 孙英梅医学生吸烟调查及控烟措施〔j〕. 中国公共卫生, 20xx, 18(10)〔1222〕.

## 六、调查结果与数据分析：

### （一）：数据分析

1、因为大学生主要的吸烟人群是男生，所以我们主要调查了男生的吸烟情况。其中男生80%，女生20%。从问卷结果来看，本校大学生男生的吸烟比例较大，有超过50%的男生吸烟。但是对于女生群体我们不能忽视，从社会上吸烟趋势来看，已

经出现了女性吸烟的现象和趋势，为了女生的长远的发展，提高女生进入社会的辨别是非和控制自己的能力，加强对女生群体的教育仍然是学校关注的问题。

2、44%大学对吸烟行为持赞同态度，27%的大学生对吸烟行为持反对态度，而剩下了29%群体对吸烟持无所谓的态度。

3、大学生初次吸烟年龄之小，集中在5-22岁，有的被调查者在小学就已经开始吸烟。

4、吸烟的群体63%都尝试过戒烟，在尝试过戒烟的同学中有59%的同学戒烟成功，但是针对没有戒烟成功的群体，无论是学校还是社会必须对吸烟高度重视，加强指导和教育，让非吸烟人群消除吸烟的动机。对于已经吸烟的群体，学校应该采取相应的有效措施帮助学生戒烟。因为大学生戒烟的主动性较低。在被调查的吸烟群体中，我们可以看到这类群体的无论是亲人、朋友还是其他人都劝过戒烟，但是成效是很小的。必须在社会宣传、学校教育、亲人朋友的劝导下依靠规章和规范协调帮助吸烟群体戒烟。

## （二）：大学生吸烟上瘾的原因

由于大学生时期是一个较为独特的时期，无论是为了“显示自己成熟”，还是因为“解闷”、“模仿”、“好奇”、“受别人纵容”，其中总有一部分人吸食一支或几支之后便不再吸了，因为这个特殊时期过去以后，他们的心理日渐成熟，心理上的各种矛盾被固定的思维方法、固定的世界观代替。但也总有一部分人吸第一支以后就开始持续吸烟，其原因可能主要有以下四种：

1. 来自朋友、同学、同伴的压力。他们互相影响、互相鼓励吸烟，互相敬烟。而伙伴的激励作用最容易强化个体不正确的吸烟态度与信念。例如，同学在一起聚会娱乐时，朋友敬烟又不好意思拒绝，在这种情况下吸烟逐渐形成习惯，心理

上、生理上慢慢地都上瘾了。这就是我们经常见到的“大学生在一起时抽烟更厉害”的原因。

2. 长时间承受较大的生活压力。由于大学生在学习、恋爱、就业、生活等方面的压力较多，而知识，经验不足，情绪不稳定，承受和调节能力较弱，这些因素都会促使他们在吸烟行为上寻求心理慰藉，导致持续吸烟。

3. 坚持认为吸烟有一定的益处。有些大学生由于受社会误导，认为只有抽烟才能显示男子汉的风度和气质，能帮助自己树立良好的公众形象：吸烟能够摆脱紧张情绪，能够提神、解愁、解乏：抽烟是成熟男人的一种社交方式：抽烟是社会交际的必需品：吸烟能增加国家税收，吸烟能降低失业率等等。许多人都是由于这些错误认识而逐渐形成抽烟行为。

4. 受老师、偶像或其他学生尊敬的人的吸烟行为的影响。人类行为的形成是个学习、模仿、逐步定型的过程。大学生正处在学习、成长的时期，老师、家长的吸烟行为在大学生中往往起到误导作用，并使反吸烟教育的说服力下降。许多电影、电视中的英雄人物、领袖人物的吸烟行为都会对大学生吸烟心理产生极大的误导和不良影响。这种误导使吸烟行为逐步定型，即使过了青春期，这种定型的行为仍不会消失，反而会一直延续下去。

（三）：吸烟对身体的影响：

1健康受影响.

2形象受影响,相信很多人和我一样也不会喜欢一身烟味的人.

3心理健康受影响,大学生抽烟肯定瞒着家长,那肯定要说谎,一个谎言往往需要十句谎言去掩饰,总是撒谎,心理回不自觉的紧张,而且会有多多少少的内疚感,长期以往,对心理健康有害.



4经济情况受影响,可能要把零花钱的很大一部分花费在买烟上,周围的同学也抽的话,就会自然地产生攀比,比谁抽的是好烟,那肯定会影响经济情况,甚至严重的还会发展为偷钱买烟.

5学习受影响.

6未来潜在的影响.很多烟龄小的人将来很可能发展成为烟瘾很大,那会让身边的人吸到二手烟,二手烟的危害相信你也很清楚,污染了环境,损害了健康,甚至会对孕妇产生影响从而宝宝也深受其害!

#### （四）：吸烟的危害（权威数据）：

吸烟危害健康，科学实验早已证明，但全世界的烟民仍不断增加，特别是未成年人，吸烟人数增长迅速，实在令人担忧，据世界卫生组织，英国帝国癌症研究基金会和美国癌症协会共同完成的一份关于吸烟的调查报告说，目前全世界共有烟民约11亿人，中国是世界第一吸烟大国，烟民约3.4亿人，世界上每年因吸烟导致疾痛而致死为315万，也就是，每10秒钟就有一个人死于吸烟，所引起的疾病。当你在吞云吐雾中似乎享受一种乐趣时，是否想过吸烟将对你的健康和生命造成威胁。

美国吸烟率下降后，肺癌的发病率也在下降。我国1990年到1992年死亡调查结果显示，我国肺癌死亡率由70年代的7.17 / 10万增加到151 / 10万。

#### （五）烟瘾为何难以戒掉：

烟有害已成公论，但为何有人“明知烟有毒，偏向烟海行”呢？山东医学院的张志华先生将吸烟的社会心理类型分类进行了调查、统计、分析，得出结论：好奇心理、从众心理、消遣心理、成瘾依赖心理占大多数，其次为排解、填充、交

际虚荣、享受心理型。调查发现，大学生多为好奇心理，中老年人多为成瘾依赖型，而多数吸烟者是几种心理交织在一起。吸烟有害，为此不少吸烟者也有戒烟的愿望，但却难以戒掉。世界卫生组织烟草和健康合作中心主任翁心植对此进行了分析，他认为，我国吸烟者戒烟率低的原因有多种：首先是处于烟雾弥漫的大环境中。在我国男性吸烟一直被认为是正常的社会习俗，要改变这一观念，绝非一朝一夕能奏效。此外，还有烟草的上瘾性。香烟中的尼古丁具有精神活性的强化性，会刺激中枢神经系统，促使吸烟者重复使用尼古丁而不能自拔。人戒烟后，由于肌体缺乏了尼古丁的刺激，要自身调整到新的平衡，恢复正常健康代谢机能，开始会很不适应，因此便会产生一系列生理和心理反应，而这些反应都是戒断症状。正是由于这些戒断症状，使戒烟者产生了生病的错觉。戒断症状实际上只是肌体的一种短暂生理反应，是肌体进行健康的调整、恢复正常心理机能的结果。它的出现恰恰表明，戒烟者的身体正在清除源于烟草中的尼古丁，而且大部分尼古丁会在完全戒烟后的1—2周内排出体外，那时戒断症状就会逐渐消失。

## 七、个人对大学生吸烟的看法以及建议：

我这次进行“大学生吸烟与健康”调查，是为了解我国吸烟行为对人体健康的影响及卷烟市场情况。宣传吸烟有害健康。从我校此次抽样调查看，吸烟有害健康已为多数大学生所认识，他们也拥护政府在公共场所的禁烟规定，由于执行禁烟规定的管理力度还不够，因而在一些公共场所违禁吸烟的现象还程度不同的存在，虽然多数大学生已认识到吸烟有害健康，由于习惯的戒烟。看来，对加强对公共场所的禁烟管理，加大吸烟有害健康宣传的力度，仍是今后有关部门要继续下大力才有可能做好的工作。

### 总结一下几点：

- 1、应当学好吸烟危害的有关知识，形成一种反对吸烟的习惯，

确实作好不占半点烟，不吸半嘴烟的良好习惯。

2、应当适当交际，交际看好对象，交往选方式，不交损友，只交善友，不因任何不良因素而吸烟，保持上进心理。

4、应当洁身自爱，不随社会吸烟分子以吸烟建立交际关系，不听从这别人的胡言乱语。

大学生应自觉抵制香烟的诱惑

1. 从生理上：据研究，大学生吸烟成瘾可能引起思维过程的严重退化和智力功能的损伤，严重的会导致思维中断和记忆力障碍，吸烟者的联想、记忆、想象、计算、辨认力、智力效能比不吸烟者减低了10%左右，而且注意力难以集中。

2. 从经济上：大学生的首要任务是学习而不是赚钱。在经济上完全依赖于父母的支持，并不具备独立自主、自食其力的能力。吸烟的学生一旦发生“经济危机”，往往采取一些非法的手段，如偷家里的或他人的烟与钱，甚至不惜抢劫、敲诈勒索，做出违法乱纪的行为。

## 大学生吸烟的调查报告得出的正确结论篇三

前言：

学生吸烟已成为全球性问题，在全世界范围内已受到高度重视。在我国，由于大学阶段有些同学生活相对比较空闲，大学的交往范围大，社会活动自由度增高，其吸烟率随之迅速增长。我们的调查结果证实了这一点，大学阶段是青年学生初始吸烟发生率最高的阶段，而且随着年级的升高而增高。

据有关专家分析，烟草中大约含有1200余种化合物，绝大多数对人体有害，且不少于44种的致癌物质。其中包括含有尼古丁、煤焦油、一氧化碳、酚甲醛等有毒物质，易引起气管

炎、肺癌等病。尤其是尼古丁危害特别大，1支香烟里的尼古丁可以毒死1只老鼠，20支香烟里的尼古丁能够毒死1头牛，在法国举行的一次吸烟比赛中，有人连吸了60支香烟就当场死亡了。据世界卫生组织的一份报告指出，一个吸烟者在65岁前死亡的机会要比非吸烟者高出1—2倍。全世界每年约有300万人因吸烟患病而过早死亡。据调查，小于15岁开始吸烟的人，比不吸烟的人肺癌发病率高17倍。青年正是身体发育的时期，吸烟不仅对身体不利，而且烟草中的各种毒物对人体健康危害极大，吸烟者或在吸烟环境中生活的青年，患气喘病、肺炎、支气管炎、中耳炎的人数明显增加。吸烟还会使青年学生记忆力减退，精神不振，学习成绩下降。

鉴于吸烟对青少年身心造成的巨大危害及仍呈上升趋势的青少年吸烟人数，我们对此问题进行了调查研究。

据有关专家调查，中国60%以上的大学生尝试过吸烟，其中且有一定比例的青年已表现出今后吸烟的倾向。那么到底有多少大学生依然还在抽烟呢，他们又为何抽烟呢，他们对抽烟又有什么看法呢？我们在小组长李醒的带领下进行了问卷调查，希望通过此次调查深沉次的了解大学生的抽烟的情况，从而对症下药，减少大学生抽烟的比例。

问题1：关于您从什么时候开始吸烟的？

表1：

生不准吸烟。在表1中我们还可以看出：有的大学生烟龄之长，虽然表中大都在高中以后开始吸烟的，但我们也不能忽视，有相当比例的人在小学就开始吸烟，他们的烟龄都在8年以上，这样的事实禁不住让人有些吃惊，我们绝不能把这些人忽视，虽然他们所占的比例不大，但此类事件一旦发生，那么他的影响将是深远的。

问题2：你吸烟的原因是什么？

表2:

首先，就从心情不好或烦恼而吸烟的同学而言，家长在对孩子的关心不够多，他们没有地方可以倾诉。

诸多原因，最终还要从吸烟人自身找原因，因为其吸烟最根本的原因是其自制力不强，因此，我们应该加强自身修养，增强我们的自制能力。

问题3：你平均一天吸几根烟？

表3:

问题4：你每月用来买烟的费用大概是多少？

表4:

从表3表4可以看出一半以上的人每天吸烟半包，每月花费100以上用来买烟，大量吸烟不仅对他们身体带来严重的负面影响，而且使他们在经济上也受到了一定的损失，有一句俗话说得好：花钱买病，吸烟不仅仅是买病，而且会带来生命危险。

通过这次社会实践调查，我看到有许多大学生出与各种各样的原因而嗜烟成瘾，对此，我提出以下建议：

1、作为吸烟大学生的父母，应当加大对子女在生活上的关注程度：多与子女交流关吸烟危害的知识；在给零花钱时，多注意子女对钱的使用情况；当发现子女嗜烟成瘾时，要及时给予帮助，和子女一同克服烟瘾。吸烟的父母为了孩子的健康应该在子女面前就尽量少吸烟，或者不吸烟，为子女作一个好的榜样。

要给予人性化关怀，如主动提供戒烟药物、加强心理疏导等。

3、作为吸烟大学生本人，应当学会辨别事物的好坏，学会克

制自己，不做与学生身份不符的、违法犯罪的事。

4、作为当代大学生，作为祖国的未来，我们必须要有拥有一个健康强壮的体魄才能接受各种挑战，而吸烟的危害非常大，严重影响到了人们的身体健康，为了自己，为了他人，大家也应该远离香烟。

大学生吸烟是已经成为社会上关注的焦点，然而吸烟问题并不是简单可以解决的，它需要各方面的努力，包括吸烟者个人、社会上各种监护人等。社会在进步，经济的飞速发展，真正要防止青少年吸烟，我们全社会应该联合起来共同抵制吸烟，净化社会这个大环境，在全社会形成一种无烟的良好风气。其次还有加强对青少年的保护，加大对青少年早期的思想教育，我们只有把这项工作长期坚持不懈地做下去，我们祖国的未来才会变得更加美好，我们的祖国才会变得更加富强。

## 大学生吸烟的调查报告得出的正确结论篇四

众所周知□smoking(吸烟)现象在社会生活中可以说是无处不在，无时不有。然而，只要我们稍加留意、观察周围存在的吸烟现象，我们会不言而喻：吸烟不但对人们的生理有害，而且时刻影响着人们的心理健康；有的吸烟现象甚至对他人的健康生活造成举足轻重的影响，严重则可能会因粗心而引来硝烟烈火之灾一火灾，导致一命呜呼、人财俱失。

在现实生活中因吸烟而带来的灾难更是比比皆是。美丽的林海一大兴安岭被火烧就是最好的例子，纵观历史，硝烟停熄未久前的中英鸦片战争不也是其例之一吗？朋友，那你是否也体会到吸烟是在自焚，因此，只有放下手中的烟，管好见烟垂涎三尺的嘴，才是保证身心健康唯一的第一步。

为了让吸烟的大学生戒烟，不吸烟的大学生远离吸烟；从而为有强健的身心体魄打好基础，轻松学习，自信迎考；为建

设社会主义事业，实现中华民族伟大复兴。我作了一次了大学生吸烟现象的研究性调查。

采用调查问卷的方法对男生吸烟率、女生吸烟率以及吸烟者对香烟的依赖情况、生活环境对吸烟者的影响的调查，进而分析总结大学生吸烟的原因及危害。

本文采用调查问卷法和抽样法对潍坊学院的同学进行调查。

20xx年5月23日下午在潍坊学院内开展了问卷调查活动

〔1〕原建慧，翟艳丽. 医学生吸烟现状调查分析〔j〕. 长治医学院学报〔20xx〕16〔1〕9-10.

〔3〕岩磊, 孙英梅医学生吸烟调查及控烟措施〔j〕. 中国公共卫生, 20xx, 18(10) 1222.

### （一）：数据分析

1、因为大学生主要的吸烟人群是男生，所以我们主要调查了男生的吸烟情况。其中男生80%，女生20%。从问卷结果来看，本校大学生男生的吸烟比例较大，有超过50%的男生吸烟。但是对于女生群体我们不能忽视，从社会上吸烟趋势来看，已经出现了女性吸烟的现象和趋势，为了女生的长远的发展，提高女生进入社会的辨别是非和控制自己的能力，加强对女生群体的教育仍然是学校关注的问题。

2、44%大学对吸烟行为持赞同态度，27%的大学生对吸烟行为持反对态度，而剩下了29%群体对吸烟持无所谓的态度。

3、大学生初次吸烟年龄之小，集中在5-22岁，有的被调查者在小学就已经开始吸烟。

4、吸烟的群体63%都尝试过戒烟，在尝试过戒烟的同学中

有59%的同学戒烟成功，但是针对没有戒烟成功的群体，无论是学校还是社会必须对吸烟高度重视，加强指导和教育，让非吸烟人群消除吸烟的动机。对于已经吸烟的群体，学校应该采取相应的有效措施帮助学生戒烟。因为大学生戒烟的主动性较低。在被调查的吸烟群体中，我们可以看到这类群体的无论是亲人、朋友还是其他人都劝过戒烟，但是成效是很小的。必须在社会宣传、学校教育、亲人朋友的劝导下依靠规章和规范协调帮助吸烟群体戒烟。

## （二）：大学生吸烟上瘾的原因

由于大学生时期是一个较为独特的时期，无论是为了“显示自己成熟”，还是因为“解闷”、“模仿”、“好奇”、“受别人纵容”，其中总有一部分人吸食一支或几支之后便不再吸了，因为这个特殊时期过去以后，他们的心理日渐成熟，心理上的各种矛盾被固定的思维方法、固定的世界观代替。但也总有一部分人吸第一支以后就开始持续吸烟，其原因可能主要有以下四种：

1. 来自朋友、同学、同伴的压力。他们互相影响、互相鼓励吸烟，互相敬烟。而伙伴的激励作用最容易强化个体不正确的吸烟态度与信念。例如，同学在一起聚会娱乐时，朋友敬烟又不好意思拒绝，在这种情况下吸烟逐渐形成习惯，心理上、生理上慢慢地都上瘾了。这就是我们经常见到的“大学生在一起时抽烟更厉害”的原因。
2. 长时间承受较大的生活压力。由于大学生在学习、恋爱、就业、生活等方面的压力较多，而知识，经验不足，情绪不稳定，承受和调节能力较弱，这些因素都会促使他们在吸烟行为上寻求心理慰藉，导致持续吸烟。
3. 坚持认为吸烟有一定的益处。有些大学生由于受社会误导，认为只有抽烟才能显示男子汉的风度和气质，能帮助自己树立良好的公众形象：吸烟能够摆脱紧张情绪，能够提神、解



愁、解乏：抽烟是成熟男人的一种社交方式：抽烟是社会交际的必需品：吸烟能增加国家税收，吸烟能降低失业率等等。许多人都是由于这些错误认识而逐渐形成抽烟行为。

4. 受老师、偶像或其他学生尊敬的人的抽烟行为的影响。人类行为的形成是个学习、模仿、逐步定型的过程。大学生正处在学习、成长的时期，老师、家长的抽烟行为在大学生中往往起到误导作用，并使反吸烟教育的说服力下降。许多电影、电视中的英雄人物、领袖人物的抽烟行为都会对大学生吸烟心理产生极大的误导和不良影响。这种误导使吸烟行为逐步定型，即使过了青春期，这种定型的行为仍不会消失，反而会一直延续下去。

（三）：吸烟对身体的影响：

1健康受影响.

2形象受影响,相信很多人和我一样也不会喜欢一身烟味的人.

3心理健康受影响,大学生抽烟肯定瞒着家长,那肯定要说谎,一个谎言往往需要十句谎言去掩饰,总是撒谎,心理回不自觉的紧张,而且会有多多少少的内疚感,长期以往,对心理健康有害.

4经济情况受影响,可能要把零花钱的很大一部分花费在买烟上,周围的同学也抽的话,就会自然地产生攀比,比谁抽的是好烟,那肯定会影响经济情况,甚至严重的还会发展为偷钱买烟.

5学习受影响.

6未来潜在的影响.很多烟龄小的人将来很可能发展成为烟瘾很大,那会让身边的人吸到二手烟,二手烟的危害相信你也很清楚,污染了环境,损害了健康,甚至会对孕妇产生影响从而宝

宝也深受其害！

#### （四）：吸烟的危害（权威数据）：

吸烟危害健康，科学实验早已证明，但全世界的烟民仍不断增加，特别是未成年人，吸烟人数增长迅速，实在令人担忧，据世界卫生组织，英国帝国癌症研究基金会和美国癌症协会共同完成的一份关于吸烟的调查报告说，目前全世界共有烟民约11亿人，中国是世界第一吸烟大国，烟民约3.4亿人，世界上每年因吸烟导致疾痛而致死为315万，也就是，每10秒钟就有一个人死于吸烟，所引起的疾病。当你在吞云吐雾中似乎享受一种乐趣时，是否想过吸烟将对你的健康和生命造成威胁。

美国吸烟率下降后，肺癌的发病率也在下降。我国1990年到1992年死亡调查结果显示，我国肺癌死亡率由70年代的7.17 / 10万增加到151 / 10万。

#### （五）烟瘾为何难以戒掉：

烟有害已成公论，但为何有人“明知烟有毒，偏向烟海行”呢？山东医学院的张志华先生将吸烟的社会心理类型分类进行了调查、统计、分析，得出结论：好奇心理、从众心理、消遣心理、成瘾依赖心理占大多数，其次为排解、填充、交际虚荣、享受心理型。调查发现，大学生多为好奇心理，中老年人多为成瘾依赖型，而多数吸烟者是几种心理交织在一起。吸烟有害，为此不少吸烟者也有戒烟的愿望，但却难以戒掉。世界卫生组织烟草和健康合作中心主任翁心植对此进行了分析，他认为，我国吸烟者戒烟率低的原因有多种：首先是处于烟雾弥漫的大环境中。在我国男性吸烟一直被认为是正常的社会习俗，要改变这一观念，绝非一朝一夕能奏效。此外，还有烟草的上瘾性。香烟中的尼古丁具有精神活性的强化性，会刺激中枢神经系统，促使吸烟者重复使用尼古丁而不能自拔。人戒烟后，由于肌体缺乏了尼古丁的刺激，要

自身调整到新的平衡，恢复正常健康代谢机能，开始会很不适应，因此便会产生一系列生理和心理反应，而这些反应都是戒断症状。正是由于这些戒断症状，使戒烟者产生了生病的错觉。戒断症状实际上只是肌体的一种短暂生理反应，是肌体进行健康的调整、恢复正常心理机能的结果。它的出现恰恰表明，戒烟者的身体正在清除源于烟草中的尼古丁，而且大部分尼古丁会在完全戒烟后的1—2周内排出体外，那时戒断症状就会逐渐消失。

我这次进行“大学生吸烟与健康”调查，是为了解我国吸烟行为对人体健康的影响及卷烟市场情况。宣传吸烟有害健康。从我校此次抽样调查看，吸烟有害健康已为多数大学生所认识，他们也拥护政府在公共场所的禁烟规定，由于执行禁烟规定的管理力度还不够，因而在一些公共场所违禁吸烟的现象还程度不同的存在，虽然多数大学生已认识到吸烟有害健康，由于习惯的戒烟。看来，对加强对公共场所的禁烟管理，加大吸烟有害健康宣传的力度，仍是今后有关部门要继续下大力才有可能做好的工作。

总结一下几点：

- 1、应当学好吸烟危害的有关知识，形成一种反对吸烟的习惯，确实作好不占半点烟，不吸半嘴烟的良好习惯。
- 2、应当适当交际，交际看好对象，交往选方式，不交损友，只交善友，不因任何不良因素而吸烟，保持上进心理。
- 4、应当洁身自爱，不随社会吸烟分子以吸烟建立交际关系，不听从这别人的胡言乱语。

大学生应自觉抵制香烟的诱惑

1. 从生理上：据研究，大学生吸烟成瘾可能引起思维过程的严重退化和智力功能的损伤，严重的会导致思维中断和记忆

力障碍，吸烟者的联想、记忆、想象、计算、辨认力、智力效能比不吸烟者减低了10%左右，而且注意力难以集中。

2. 从经济上：大学生的首要任务是学习而不是赚钱。在经济上完全依赖于父母的支持，并不具备独立自主、自食其力的能力。吸烟的学生一旦发生“经济危机”，往往采取一些非法的手段，如偷家里的或他人的烟与钱，甚至不惜抢劫、敲诈勒索，做出违法乱纪的行为。

## 大学生吸烟的调查报告得出的正确结论篇五

今年5月31日，是第28个世界无烟日，本次的主题是“制止烟草制品非法贸易”。南充在20\_\_年7月时，就已经开始施行关于公共场所禁止吸烟的相关规定。日前，有记者走访了南充市内几所高校。有近半数的学生表示，尽管吸烟的费用占了生活费的近五成，但烟还是必不可少的。

每年的5月31日是全国禁烟日，南充市政府常务会在20\_\_年7月通过了《南充市公共场所禁止吸烟暂行规定》，并开始施行。禁烟令规定：公民在禁烟场所内有权要求停止吸烟行为，有权举报违规个人和违规单位。同时对违反禁烟令者进行教育，并可处20元的罚款。这也是南充市首次发布的公共场所禁烟令。牌。记者随机采访了几位看书的同学，少数同学表示：在图书馆内抽过烟，但通常会在过道的角落里悄悄抽。“知道图书馆不能抽，但有时看书看累了就想抽一根提提神。”信息与计算科学专业20\_\_级学生张铭表示，他高二时学会了抽烟，现在每天差不多要抽1包半。以前也下定决心戒过烟，但是都失败了。“寝室室友也有抽烟，看别人抽自己心里慌。”

既然有明令禁止，图书馆保卫人员为何视而不见？图书馆相关负责人解释说，平时他们会让保卫人员不定时在图书馆巡逻，一旦发现有人抽烟要立刻上前制止。“但也不排除有同学‘钻空’吸烟。”该负责人称，尽管在图书馆“钻空”抽烟

的只是少数，但只要发现会立刻进行处理。

在走访调查中了解到，不吸烟的大学生是少数，而吸烟的大学生几乎每天一包，烟的价格也在10-30元不等。如果按一包烟15元来算，一天一包烟一个月就要450元。而大学生月生活费大月在1000元左右，除去吸烟的，钱够用吗？“不够的时候就节约点。”张铭说，他的生活费大半是用来买烟，其他的就是偶尔跟女朋友逛街花了，自己用的其实并不多。

据张铭称，同寝室的几个室友也跟他情况差不多。没钱买烟的时候，就大家互相拿着烟。记者在朝阳楼和学生食堂转了一圈，吸烟的学生并不罕见，走几步就能见到一个。在学校教学楼、食堂人多的地方吸烟，会影响到其他同学吗？学校对此有没有明文规定？对此，学生工作处相关负责人解释表示，近年来大学都实行开放式办学，对学生吸烟的现象并没有强制规定。“大学生有一定的经济能力，且能够自己承担责任，学校确实也不好管理。”

对于高校大学生的吸烟现象，你怎么看？你所在的学校或你曾经所在的大学，大学生吸烟现象严重吗？吸烟有害健康，是尽人皆知的。然而仍有不少人仍在吸烟，且并无戒烟的想法。这不仅危害到自己的健康，还影响到他人的健康。