

# 收获体会句子(精选6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 收获体会句子篇一

本次实习我们主要是学习两钠（硝酸钠、亚硝酸钠）生产车间的化工流程。

在这实习的时间里，我收获了很多的东西，这些都是我在学校里和课本上找不到的，现在我们即将踏入社会，这些实践性的东西对我们来说是至关重要的，它让我们脱离了书生的稚气，增加了对社会的感性认识、对知识的更深入的了解。

在以前的头脑中，我认为的工作都是很美好的，我想企业和工厂应该都是挺漂亮、挺大起的。现在不都是在讲环保、讲生态化吗，将来的工作环境肯定是整洁美丽的，工作应该也是有趣轻松的。我就是怀着这种憧憬到了我们的实习工厂。一下车我就傻眼了，天哪！这个地方到处都是刺鼻的气味，第一天由工厂领导带我们参观了生产线、工人师傅给我们进行了入厂安全讲座。第二天我们就正式进入车间参加生产。我们四人一组，每个车间的师傅负责带我们生产学习，现在的化工厂自动化程度比较高，工人劳动相对比较轻松，但是一般一个岗位一班就一个人，一班的时间是8个小时，也就是说，工人师傅要一个人在一个岗位上一呆就是八个小时。一开始我们都觉得不可思议，对于我们来说，在学校里有丰富多彩的娱乐活动和同学朋友，这八个小时单调的工作难以想象，但是随着与工人师傅共同工作的时间久了才知道自己的想法是多么的幼稚，我们现在吃穿不愁，但是真正到了社会

上，首先我们的自己养活自己！然后的为家庭担起相应的责任！我们必须靠自己的劳动来实现这些！这时我们就不会觉得这八个小时是多么的漫长了，因为这八个小时的背后是我们劳动换来的收获。

在实习时的工作学习同时让我认识到社会是残酷的，没有文化、没有本领、懒惰，就注定你永远是社会的最底层！但同时社会又是美好的，只要你肯干、有进取心，它就会给你回报、让你得到自己想要的！

总之，虽然实习的时间很短，但对我来说，收获是很大的。我会更加珍惜我的学习，并且用实习的心得时时激励自己！

## 收获体会句子篇二

转眼间，20\_\_年就要挥手告别了，在这新年来临之际，回想自己半年多所走过的路，所经历的事，没有太多的感慨，没有太多的惊喜，没有太多的业绩，多了一份镇定，从容的心态。

在这10个月多的时间里，有失败，也有成功，遗憾的是；欣慰的是；自身业务知识和能力有了提高。首先得感谢公司给我提供了那么好的工作条件和生活环境，有那么好的，有经验的老板给我指导，带着我前进；他们的实战经验让我们终生受益，从他们身上学到的不仅是做事的方法，更重要的是做人的道理，做人是做事的前提。

从2月开始进入公司，不知不觉中，一年的时间一晃就过了，在这段时间里，我从一个对产品知识一无所知的新人转变到一个能独立操作业务的业务员，完成了职业的角色转换，并且适应了这份工作。业绩没什么突出，以下是一年的工作业务明细：进入一个新的行业，每个人都要熟悉该行业产品的知识，熟悉公司的操作模式和建立客户关系群。在市场开发和实际工作中，如何定位市场方向和产品方向，抓重点客户

和跟踪客户，如何在淡旺季里的时间安排以及产品有那些，当然这点是远远不够的，应该不断的学习，积累，与时俱进。

在工作中，我虽有过虚度，有过浪费上班时间，但对工作我是认真负责的。经过时间的洗礼，我相信我会更好，俗话说：只有经历才能成长。世界没有完美的事情，每个人都有其优缺点，一旦遇到工作比较多的时候，容易急噪，或者不会花时间去检查，也会粗心。工作多的时候，想得多的是自己把他搞定，每个环节都自己去跑，我要改正这种心态，再发挥自身的优势：贸易知识，学习接受。不断总结和进步，提高素质。

自我剖析：以目前的行为状况来看，我还不是一个合格业务员，或者只是一个刚入门的业务员，本身谈吐，口才还不行，表达能力不够突出。根源：没有突破自身的缺点，脸皮还不够厚，心理素质不过关，这根本不象是我自己，还远没有发掘自身的潜力，个性的飞跃。在我的内心中，我一直相信自己能成为一个优秀的业务员，这股动力；这份信念一直储藏在胸中，随时准备着爆发，内心一直渴望成功。“我要像个真正的男人一样去战斗，超越自己。”“我对自己说。

总结一年来的工作，自己的工作仍存在很多问题和不足，在工作方法和技巧上有待于向其他业务员和同行学习，\_\_年自己计划在去年工作得失的基础上取长补短，重点做好以下几个方面的工作：

依据\_\_年销售情况和市场变化，自己计划将工作重点划分区域：

一是对于老客户，和固定客户，要经常保持联系，在有时间有条件的情况下，送一些小礼物或宴请客户，好稳定与客户关系。

二是在拥有老客户的同时还要不断从老客户获得更多的客户

信息。

三是要有好业绩就得加强业务学习，开拓视野，丰富知识，采取多样化形式，把学业务与交流技能相结合。

1、每月要增加1个以上的新客户，还要有几个潜在客户。

2、见客户之前要多了解客户的状态和需求，再做好准备工作才有可能不会丢失这个客户。

3、要不断加强业务方面的学习，多看书，上网查阅相关资料，与同行们交流，向他们学习更好的方式方法。

4、对所有客户的工作态度都要一样，但不能太低三下气。给客户一好印象，为公司树立更好的形象。

5、客户遇到问题，不能置之不理一定要尽全力帮助他们解决。要先做人再做生意，让客户相信我们的工作实力，才能更好的完成任务。

6、自信是非常重要的。要经常对自己说你是的，你是独一无二的。拥有健康乐观积极向上的工作态度才能更好的完成任务。

## 收获体会句子篇三

ICU[Intensive Care Unit]是指重症监护室，是医院中最现代化、最安全、最生命力强的部门之一。作为医疗领域的顶尖技术和最高水平的服务，ICU是医院的“命脉”，也是许多患者最后生命的延续之地。我曾在ICU实习，深刻体会到了这个部门的重要性和医护人员的辛勤付出与坚韧精神。

第二段：对ICU的深入了解

ICU是医院中最专业、也是最危险的部门之一。这里主要接收危重病人，如心脏病、肺炎、创伤等，他们需要24小时的护理和监测。ICU的医护人员必须精通各种诊治技术和掌握各种救治技能，要随时把握病情的进展和变化，采取相应的措施和治疗方案，以确保患者的安全和康复。

### 第三段：在ICU实习的收获

我在ICU实习期间，亲眼见证了医生和护士为患者不遗余力的付出和奋斗。在这里，我学会了端正态度，严谨负责，在工作状态上做到随时待命，备份数据，保证病人的生命安全。每天早上我带着充满期待的心情去ICU为患者提供贴身照看、关心病情和情绪，为医生提供协助和支持。在这个过程中，我深刻领悟到了医护人员的责任和使命感，让我对医学专业更加敬畏和尊重。

### 第四段：对ICU医护人员的赞扬

功夫下于平常。在平凡的日子里，ICU医护人员每天都在默默地付出和奉献，没有人知道他们的压力和辛劳。为了抢救患者的生命，他们一次次地彻夜未眠，多次面对危险和风险，置自己的生命于不顾。但是，他们从不抱怨，一直默默耕耘，他们付出的是他们的毅力和生命力，并且以他们的付出改变了很多患者的人生轨迹，挽回许多生命。不仅是挽救患者的生命，更是让他们和家人感受到了无尽的爱和关怀。

### 第五段：总结

ICU是一所医疗行业的楷模，是医学进步的重要标志。从ICU医护人员身上，我们看到了中国医生的辛勤付出、苦心经营与无私奉献，充分体现了人性的美好和社会贡献的精神价值。在性命攸关的重症监护室，医护人员面对的不仅是病人，更是生命。人们尊重医护行业，是尊重生命的表现。在这里，

向所有ICU医护人员致以崇高的敬意和由衷的感谢，也希望更多的人可以参与其中，献出自己的细心和关怀。我们的生命，是在他们的呵护下逐渐成长起来的。

## 收获体会句子篇四

在骨科的实习即将结束，在这一个多月的实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，严格要求自我，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。

回想起实习的第一天刚进入病房，总有一种茫然的感觉，对于护理的工作处于比较陌生的状态，也对于自我在这样的新环境中能够做的事还是没有一种成型的概念，庆幸的是我们有教师为我们介绍病房结构，介绍各班工作，带教教师们的丰富经验，让我们能够较快地适应医院各科护理工作和环境。刚得知将会来到这个科室的时候，我的心境是紧张而又期待的，入科第一天，护士长带我们了解了医院的环境与布局，我们的科室是在住院部的三楼，进入科室，使我深深得感受到自我的茫然与无知，更加严格遵守三查八对。遵守无菌观念及无菌操作，教师还异常强调了要人文关怀，多于患者多多沟通，多了解她的病情及其它信息，使患者信任并且进取配合你的工作，也能够使护患关系得到些改善。

骨科，大多是骨折，老年人最常见的事股骨颈骨折，皮肤牵引是老年人中做的比较多的，目的只要是关节制动，缓解疼痛，纠正嵌插骨骨折或者其它比较稳定性的骨折，也可防止它不会损伤到神经与血管等，也可作手术，手术的患者手术前要进食禁饮12小时，术后去枕平卧，遵医嘱给予心电监护吸氧及药物治疗。

还有烧伤病人，病人最多见得是烫伤，烧伤，硫酸泼伤等，医生根据患者的烧伤面积也分为了三个期：轻度（《9%）中度

(10%~29%) 重度 (30%~49%)，烧伤病人饮食，需要吃些高蛋白高热量高维生素的饮食，蔬菜水果、鱼汤，瘦肉、米饭等食物。

在骨科实习的时间已经结束，在实习期间，我遵纪守法，遵守医院及医院各科室的各项规章制度，尊敬师长，团结同学，严格要求自我，努力做到不迟到、不早退、不无故旷工及擅自离开工作岗位。对待病人和蔼可亲，态度良好，努力将所学理论知识和基本技能应用于实践。在此过程中我不断总结学习方法和临床经验，尽力提高独立思考、独立解决问题、独立工作的本事，不断培养自我全心全意为人民服务的崇高思想和良好的职业道德。以前在学校所学都是理论上的，此刻接触临床才发现实际工作所见并非想象那么简单，并非如书上说写那么典型，好多时候都是要靠自我平时在工作中的经验积累，所以仅有扎实投入实习，好好体会才能慢慢积累经验。配得上洁白的白大衣！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

## 收获体会句子篇五

ICU(重症监护室)是医院最紧急、最关键的部门之一，负责

治疗和关心危重病人。在ICU工作是一种心理和身体上都极为困难的职业，需要护士们拥有一定的专业知识和技能，协助医生进行病人的诊断和治疗，同时也需要帮助病人和家属解除担忧和痛苦。

## 第二段：惊人的变化

在ICU工作的一年中，我的经验和技能都有了惊人的变化和增长。别以为自己已经熟悉了每一个情形和挑战，因为每个病人和每个病例都是独一无二的。有时候，治疗一件最初看似很简单的情况，却陷入了一场惊险刺激的救治。

## 第三段：心理压力

在ICU工作中，护士经常面对疲惫、沮丧和挫败感。他们在工作中遇到的情况常常很难处理，需要经验、专业知识和冷静的头脑来应对。同时，他们也要经常处理医疗团队、病人和家属之间复杂的人际关系。这种职业需要护士们足够的心理承受能力和稳定情绪的能力来应对工作压力。

## 第四段：幸福与满足

即使工作环境是那么极具挑战性，但在ICU工作仍然能够带来巨大的幸福和成就感。看到病人恢复健康并返回家中，是ICU工作中最大的满足感。在护士们的努力下，每个病人最终走出了ICU，这种经历会永远激动人心，从而成为一种极大的鼓舞和激励。

## 第五段：结论

在ICU工作的一年中收获良多。这是一份困难而又充满挑战的工作，但同时也是一个满足、成就和带给他人幸福的工作。ICU护士们的工作不仅仅是提供身体上的护理，更是给予病人和家属关爱和鼓励，安慰他们，支持他们，确保他们能

够在最困难的时候得到最好的治疗。我相信这段经历对于我的职业生涯和生活都会是一个非常重要的里程碑。

## 收获体会句子篇六

作为一名即将步入大四的学生，抱着锻炼自己，服务社会的愿望，感谢在我姐姐的推荐下，同时也感谢牛哥给我这个锻炼的机会，让我有幸加入了珠海金山软件股份有限公司实习，经过一个月的实习，在公司前辈们的帮助下，让我学会了不少，同时也让我深刻体会到父母赚钱的辛苦，现将这一个月实习的新的体会总结如下：

在实习期间，我在公司商业推广部里担任一名简单的毒霸猎豹推广人员，先辈们让我熟悉金山的产品，实际用金山和竞争对手360之类的产品，通过对比360和毒霸，看看两家产品的不同之处，优胜劣汰，扬长避短，发现我们产品的不足，再不断的查找相关资料，通过不懈的学习和努力，希望能够寻找到将产品很好推广出去的设计方案，给公司带来效益。作为一个好的公司，当然也让我值得学习考察的是公司优秀的企业文化、公司员工们的工作态度和团队精神。因为企业文化有一种极强的凝聚力，他是增强企业活力，创企业最高效益的必然之需。

当初刚到实习公司时的情景还历历在目。在金山公司实习刚开始时，我面对的全是新面孔，心想it行业全是美女帅哥。接下来的一个月就要和我的新同事共事了，不知道我们会否合作得来呢？很快，我的疑问已经解开了。我和那些老员工合作的非常愉快，虽然某些时候在沟通上出现小许问题，导致工作方向上出现偏差。但是经过重新沟通后，在先辈们细心的指导下，问题很快就得以解决了。虽然我所实习的与我原本所学的专业不一致，但是它让我重获了新知，在我的脑海里开辟了一块新天地，同时让我体会到作为一名毒霸的推广人员是不容易的，这样的工作是任重而道远，用成绩说话的！

通过这段时间的学习，从无知到认知，到深入了解，渐渐的我喜欢上这份工作，让我深刻的体会到学习的过程是最美的，在整个实习过程中，我每天都有很多的新的体会，新的想法，想说的很多，我总结下来主要有以下几点：多听、多看、多想、多做、少说。我到公司工作以后，要知道自己能否胜任这份工作，关键是看你自己对待工作的态度，态度对了，即使自己以前没学过的知识也可以在工作中逐渐的掌握。态度不好，就算自己有知识基础也不会把工作做好，四多一少就是我的态度，我刚到这个岗位工作，根本不清楚该做些什么，并且这和我在学校读的专业没有必然的联系，刚开始我觉得很头痛，可经过工作过程中多看别人怎样做，多听别人怎样说，多想自己应该怎样做，然后自己亲自动手去多做，终于在短短几天里对工作有了一个较系统的认识，我想慢慢的自己以后，也可以完成相关的工作了吧。所以，我们今后不管干什么都要端正自己的态度，这样才能把事情做好。少埋怨。有的人会觉得公司这里不好那里不好，同事也不好相处工作也不如愿，经常埋怨，这样只会影响自己的工作情绪，不但做不好工作，还增加了自己的压力，所以，我们应该少埋怨，要看到公司好的一面，对存在的问题应该想办法去解决而不是去埋怨，这样才能保持工作的有序进行。在工作过程中，我们会碰到很多问题，有的是我们懂得的，也有很多是我们不懂的，不懂的东西我们要虚心向老员工请教，我们应该虚心的接受。比如说我老是打扰美丽可爱的乐乐姐，乐乐姐都会细心慢慢的给我指出。在这里我给他说声谢谢。记得乐乐姐给我说过，在这个职位上我们的任务就是通过用户使用毒霸来推广猎豹浏览器，但是要怎么样才能将我们的产品推广出去呢——寻求好的推广场景——得到好的推广方案——让点击率提高。其中最重要的就是推广的场景，场景就像环境一样，好的、合适的、优美的环境可以吸引很多的过客。

在这一个多月的实习期间，我以一种特殊的方式在公司中实习。每天像一名正式员工一样，过着朝九晚六的生活。实习期间，我既能够实际参与工作，也能够和上上下下的人员沟通交流；既切身体会，又冷眼观察。通过这一段时间的实习，

我了解到了一个公司从起步到发展壮大所经历的艰辛历程；看到了一个公司日常运作的一个基本模式；学习到了个人与公司同事之间保持怎样的关系最为有利；感受到了自己身上的许多优点和不足之处。

最后，其实我想一个人实习的目的无外乎两点：一个是感受公司，一个是认清自我。在这一个多月的实习期生活中，用心体会之后，我想我应该得到了自己该得到的，但是革命尚未成功，同志还需继续努力。