

最新人性的弱点 人性的弱点读书心得(模板7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

人性的弱点篇一

卡耐基的《人性的弱点》，是我很喜欢的一本书。每次读都有一种不一样的感觉，每次读都让人受益匪浅。最近，又再次读了一下这本书。我觉得它能帮助我不断认识自己，了解自己，从而不断提高自己，使自己成为一个善于把握自己生活的成功者。路漫漫其修远兮，它让我在看清未来道路的同时，更能清楚地把握自己应该面对怎样的未来。

《人性的弱点》这本书，汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，卡耐基的一生中最重要，最丰富的经验，都汇聚在这本书里，是最成功的励志经典，通过阅读和实践书中介绍的各种方法，能够帮助我们不断走出困境，走向成功。在生活中一定会给我们以启迪，使我们勇敢地克服自己的弱点，发挥自己的优点，大胆地开拓属于我们自己的新生活。

每次读完这本书，我最大的感悟就是它能教会我们怎样拥有快乐幸福的人生，并且教会我们为人处世的绝招。《人性的弱点》全书通过生动的故事和简单易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，我们每一个人只有正确的认识自己，不断改造自己，才能使自己有所进步，直至成功！在这本书中，卡耐基写得并不是很深奥的一些原理，而是写的都是平常的小事，但书中却不乏卡耐基的艺术灵魂。我想真正的大师是让每一位读者都能读透，都能理解的吧。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取

得成功的故事，通过他的著作，唤起无数迷茫者的斗志，他不断激励着我们后人取得辉煌的成功。下面我谈几个对自己影响比较大的例子吧：

《人性的弱点》就告诉了我们如何赢得朋友并建立良好的人际关系。“你如果关心别人，在两个月内所交的朋友，就比一个需要关心他自己的人，在两年之内所交的朋友还要多。”这是《人性的弱点》中的一句话。每个人都需要友谊。真诚的关心别人：要对他人表示我们的关心，这于其他人际关系是同样的道理；而且我们的这种关心是出自真诚的。这不仅使得付出关心的人会得到相应的回报，而得到这种关心的人也同样有所收获。我们有真心的关心别人吗？如果有，我们的朋友对我们一定会很喜爱，其实每个人都需要帮助，我们谁也会有脆弱的时候，当朋友伸出温暖的手时，我们体会到了真正的温暖，但是什么都是相互的，我们的朋友也会有无助的时候，别忘记我们都有一份力量，也许正是这份力量，会让朋友支撑起来，也许正是这份力量，使我们的友谊更坚固了。

另一方面，我们还要“真诚地欣赏与赞美他人”，看到别人的优点，给予真挚诚恳的赞赏：其实，我们虽然注意我们的朋友的生活，但我们对他们自尊心的关注却太少，而且也不知道给他们以赞赏的语言，而这恰恰是生活中的重要的旋律，将会永远记忆在人们的心灵深处。每个人都喜欢听好话，但我们不能虚伪的恭维，对于他们好的一面，我们要给予肯定，对于不好的方面，我们要真诚地提出建议，帮助朋友取得更好的进步。

对于生活与工作，在书中，卡耐基告诉我们要学会用快乐的态度对待生活与工作。书中说：“不要忘记，快乐并非取决于你是什么人，或你拥有什么，它完全来自于你的思想。”是的，快乐源于我们的内心。生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，当我们被各种烦恼困扰着，当快乐离我们远去的时候，我们可以凭借自己的意志

力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。

我们每一个人要明确自己的理想与目标，并把自己的心愿和梦想一一列出来，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，并不断付出实践，这样我们就会离我们的理想越来越近。

总之，这本书能帮助我们解决我们所面临的许多问题：它教会我们如何在我们的日常生活与社会交往中与人打交道，并有效地影响他人；教会我们如何创造一种幸福美好的人生。我觉得它是一本内容朴实却影响深远的书，它让我懂得太多太多，带给我很大的启发，所以，希望有更多的读者可以阅读这本书，希望它也可以带给更多的人以启迪。

人性的弱点篇二

我花了四天时间阅读戴尔卡内基先生的《人性的弱点》，受益匪浅。细读就像是在享受一场美味的人生盛宴。虽然只是匆匆一瞥，但卡内基的智慧还是让我印象深刻。似乎这不仅仅是一本书，而是一种由无数的经历和教训组成的人生哲学，处处闪烁着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我认识自己，认识自己，提高自己，驱动自己，让我更好地管理自己的生活。

《人性的弱点》是戴尔卡内基先生思想和事业的精髓。该书通过生动的故事和通俗易懂的原理，从人性的角度挖掘出隐藏在人体内的60个弱点。只有认识自己，不断改造自己，才能进步，直到成功！卡内基对这些生活和工作的深刻思考，为我打开了一片光明的天空，震撼了我的心灵，让我感受到了自己的不足。这让我想起人们对卡内基的赞美：“世界不会因为失去卡内基而停止转动，而是会因为他而转动得更多。”

好”。卡耐基先生以他对人生的洞见，利用个普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断的走向成功。

《人性的弱点》这本书中的提示与建议有着极强的可操作性，用一句话来概括就是：认清人性中的弱点，就会了解人性的本质，从而事半功倍，顺利成功。这弱点，既可以是自己的，也可以是他人的。了解了这些“弱点”，可以自己扬长避短，凸现自己的优势，从而建立美好的人生。

在工作中，我时刻提醒自己要居安思危，要不断的提高和充实自己，而《人性的弱点》中关于处理生活中、工作中各种关系的深刻哲理，尤使我获益良多：

第一、与人相处的技巧。卡耐基先生告诉我们：“尽量去了解别人，而不要用责问的方式；尽量设身处地去想，他们为什么要这样做？这比起批评责怪要有益、有趣的多，而且让人心生同情、忍耐和仁慈。”细细品读，不直觉间豁然开朗。设身处地的为他人着想是人最优良的品质之一，是生活中交到真心朋友的必要条件，一个人只有懂得换位思考，才能取得别人的认可和尊重。生活如此，工作亦然。

第二、如何更好的工作。如何才能更好的工作？我想每个人都会有自己的答案。但是卡耐基先生告诉我们：“个人迈向成熟的第一步应该是敢于承担责任”。确实，为人处事就要面对社会中的许多责任、要承担自己行为的后果，要为自己的行为负责。工作中则更需要责任，一个人能力或许有高有低，但是如果是一个认真负责的人，最起码也会得到别人的尊重。反之，一个不负责任的人，纵使天子卓越，也会对团队和集体带来无法挽回的损失。正所谓：“责任字字重千斤”。同时，一个敢于承担责任的人，也会得到团队和集体的认可，是获得友谊的最佳方法。

第三，快乐的生活。当今社会，瞬息万变，面对工作和生活

上的压力，疲劳是每个人都肯定会有有的。面对层层重压，我们如何才能快乐的生活？卡耐基先生说：“能够分享的生活才是丰富多彩的”。找个适当的机会，约上几个要好的朋友，去健健身，游游泳，放松自己，使自己的身心全部都得到放松，这是焕发活力的好办法。确实，与他人一起分享生活的乐趣，这样也许你会从中得到更多的快乐。我想，年轻人的最大优势，就是在于活力，永葆活力，激情无限。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门，这不仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自己。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

人性的弱点篇三

戴尔·卡内基是美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人，其在1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。下面是小编给大家分享的一篇关于人性的弱点读书心得的范文！

戴尔·卡内基是美国著名的人际关系学大师，西方现代人际关系教育的奠基人，其在1936年出版的著作《人性的弱点》，70年来始终被西方世界视为社交技巧的圣经之一。

他并在1920xx年创立卡内基训练，以教导人们人际沟通及处理压力的技巧。前一段时间有幸读了他的《人性的弱点》，让我受益匪浅。它就像一面镜子，帮助我认识自我，了解自我，从而完善自我，驾驭自我，成为一个善于经营自己生活的成功者。它让我在能看清来路的同时，更清楚自己在面对怎样的未来。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。《人性的弱点》是卡耐基思想与事业的精髓，全书通过栩栩如生

的故事和通俗易懂的原则，从人性本质的角度，挖掘出潜藏在人体内的60大弱点，一个人只有认识自己，不断改造自己才能有所长进，直至成功！

卡耐基写得并不是很深奥的，写的都是平常的小事，但书中又嵌入了卡耐基的艺术灵魂。他对这些小事作出的反应，是我从未想到过的，使我的心灵受到了震撼，也使我感到自己是那么渺小。

世界并不会因为失去卡耐基而停止转动，却因为有了他而转得更好。卡耐基先生以他对人性的洞见，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和书，唤起无数陷入迷惘者的斗志，激励着我们后人不断取得辉煌的成功。

别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出一个亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？究竟病源是因为人们之间缺少理解和宽容。

我们考虑事情总是习惯于站在自己的立场上去思考，于是，别人所做的一切与己相异时都是错的，同时对于别人来说，岂不亦然！

可是如果双方都能站在别人的角度审视一下自己的话，结果定会截然不同的。站在别人的角度审视自己是需要理解和宽恕别人的素质和修养的。只有不够聪明的人才批评和抱怨别人——的确，很多愚蠢的人都这么做。我们只有学会真诚地关心身边的朋友，才能赢得朋友们最大的信任。

卡耐基先生说：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”所以，我想：只要我们不断反复研读《人性的弱点》，它必将有助于我们获得成功所必备的那85%的能力。

现在，我把这本读物时刻放在床头，把它作为反思自己，修正自己的一面镜子。我希望年轻的朋友们有时间的话去看一看，那会使你同样受益匪浅。

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很多真诚的朋友朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉了她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里一，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁能不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章，如何给人好印象。我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后，我懂得了微笑可以给人留下好印象！一个人的行动，比他所说的话，更有具体的表现，而人们脸上的微笑，就有这样的表示：“我喜欢你，你使我快乐，我非常高兴见到你，那么喜欢狗，相信也是同样的原因你看牠们那么

的喜欢跟我们接近，当牠们看到我们时，那股出于自然的高兴，所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事，但坚持着并不容易！

别人感到自己很重要可是，在我们之间，又有多少人能这样做？当别人介绍一个陌生人跟我们认识，虽有几分钟的谈话，临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字，是一种基本的礼貌，也是一种对别人的尊重！

在第四章中，如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人，永远只为自己设想，而“只为自己设想的人”哥伦比亚大学校长白德勒博士，他曾经这样说过：这种人是无药可救的，没有受过教育的！”白德勒博士又说：“无论他曾接受过什么样的教育，仍然跟没有受过教育一样。”需要记住：跟你说话的人，对他自己来讲，他的需要、他的问题，比你的问题要重要上百倍。他的牙痛，对他来讲，要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈，比注意发生一椿大地震还来得多。所以，你如果要别人喜欢你，第四项原则是：做一个善于静听的人，鼓励别人多谈谈他们自己。第五，六章是如何使人感到兴趣，如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你，首先就要产生兴趣！兴趣都没有，又如何谈喜欢呢？所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言！若想别人对你感兴趣，首先你要关心别人，不要一意孤行！这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级！

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子，你通过阅读它，就会发现你自身的弱点，它指出了你的在言行举止上的不雅之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！

我觉得，《人性的弱点》整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说：征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任，帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法，就是让他在一组人面前大胆讲话。

要战胜自我，建立自信，首先必须超越自卑。

消极，失败的心态，是自卑心理的表现，它使人盲目担心，害怕，最终在恐惧的逃避中碌碌无为。因此，我们必须克服这中消极的心态，以积极成功的心态作为有用的武器，相信自己：你能战胜它，并且毫无困难。一个人的内心的想法非常重要，好的想法考虑到原因和结果，可以产生很合逻辑的，很有建设性的计划，而坏想法通常会导致一个人的紧张和精神崩溃。其次，积极地自我暗示，提升自己的欲望。

生命并不单纯，我们应该选择正面的态度，而不是采取反面的态度，换句话说，我们必须关切我们的问题，但不能忧虑。当我们被各种烦恼困扰着，整个人精神紧张不堪时，我们可以凭借自己的意志力，改变自己的心境，我们应当记住：思想运用和思想本身，就能把地狱造成天堂，把天堂造成地狱。要提升自己的欲望，把自己的心愿和梦想一一列举出来，然后标明每个欲望的强度，标明目前最渴望得到的是什么，并强化动力，告诉自己一定要实现某个目标，使这种想法深入潜意识，并不断强化，成为自己思想中最强烈的一部分，这样，目标其实已经很接近了。

最后，我们必须敢于表现真实的自我，把超越自己的成果展现出来。

真实自然的自己，才会有个性魅力。当你出现在别人面前时，首先想到的是“我应该怎样表现，装出什么样子，才能让别人认可和满意？”还是“我本来就是这个样子，我就要真实自

然地表现!”?这两种截然不同的意识将决定我们在人际交往中是否自由平等，也反映出我们是否具有个性魅力。

总之，要消除自身存在的人性弱点关键就在于要敢于面对它，用对症下药的策略，用足够的勇气和毅力去克服和战胜它，最终达到自身的飞越和成功。

《人性的弱点》是一本给人以自信，鼓舞人心，激发人们立即行动，不断攀登的智慧书籍。阅读这本书，我常被作者的观点所同化。比如作者认为：在人际交往中，不要经常使用“批评”，因为任何人无论做错什么事，而且不论他的错误有多么严重，在绝大多数情况下都不会自责，这就是人性的弱点。所以真正有智慧的人，都不会简单地批评对方，而是要试着去了解对方，弄清楚他们为什么会那样做。人都不会轻易地接受别人的批评，但几乎所有人都会批评人，只不过上级对下级当面批评比较多，下级对上级背后批评比较多，但不管是什么形式的批评，都会给人带来不舒服。那么如何避免不舒服呢？卡耐基在书中介绍了科学家达尔文的办法：(达尔文在撰写《进化论》时已经知道会受到宗教界的攻击)不要等别人来批评我们或我们的工作，我们要成为自己最严厉的批评者，我们要在别人有机会指责我们之前就找出我们的弱点，并加以改进。成为自己最严厉的批评者，就是进行自我批评。用现在的语言说，就是要经常反思自己的行为，找出自己做得不够的地方，改进在别人发现之前。多反思，必定少出错；少出错，就能少受到别人的批评，少受批评，就会少受伤害，少伤害就会多快乐，这样就能形成良性循环，使自己每天生活在愉悦中。

在看这本书的过程中，感觉就是每读一章都会有新的感受，开始有很多东西都了解得不深，只有不断重复地看以及思考，结合自己的经历，才能体会出来。我觉得整本书的根本在于培养勇气和自信。书看完后收益不少，然而自信心的增加则是最主要的收获。

卡耐基说:征服畏惧以及培养仪态、勇气和自信是教师的责任,帮助一个人在日常生活中获得勇气和自信的最确实、最快速的方法,就是让他在一组人面前大胆讲话。

从中我体会到所有的一切无关乎其他,只是一种欲望,只是一种信仰,一种行动着的欲望,一种坚定着的信仰。“一个人最糟糕的是不能成为自己,并且在身体与心灵中保持自我”。“你所认为的,并非是你真正的你;反倒是你怎么想,你就是什么样的人”。

《人性的弱点》一书作者是被誉为“成人教育之父”的来自美国的卡耐基,正如书中作者简介介绍在20世纪上半叶的美国,当经济不景气、不平等,战争等恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时,卡耐基先生以他对人性的洞见,利用大量普通人不断努力取得成功的故事,通过他的演讲,他的演讲和著作唤起无数陷入迷惘者的斗志,激励他们取得辉煌的成功。正是这篇简介,使我产生浓厚兴趣想要了解,这里面究竟写了什么,竟会有如此大的力量。

读完卡耐基的作品后,我了解到这里一部教人如何为人处事的书,这部书正好合适即将踏入社会的我们,学会该如何待人做事,不仅有利于提高自己的能力,使我们更好地融入社会,从而获得成功,也有利于融合自己和周围的人的关系,让他人幸福,也让自己幸福。

其实,人与人之间的关系是很微妙的,一个眼神,一句话都会对周围的人产生影响。

例如,面对朋友时,我们应该学会宽容,尤其是当面对朋友的过失时,要存有一颗包容的心,正如卡耐基所说的:“批评不但不会改变事实,反而会招致愤恨。”小心地处理所谓的“批评”。这就是与朋友相处的基本准则之一,不过,在平时面对朋友时,该学会如何真诚地赞赏朋友,每个人都渴望被肯定,被赞赏,当朋友取得成功时,给予最真诚地赞赏,

那是很令人感动的。“在你每天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨。这一点小火花会燃烧起友谊的火焰。”卡耐基的这番话真的是直入人心。朋友是我们一生中很重要的一部分，我们应该要珍惜，要懂得该如何对待这难得的友谊。

那么，该如何对待陌生人呢？当我们走进一个团体，走进社会，会遇到各种各样我们不认识的人，那该如何对待呢？其实道理都是相通的，在大家处理同一件事时，必须尊重他个人的意见，友善的对待他人，不要把自己的意见强加于人，因为人人都是平等的，你有你的想法，我也有我的想法，所以只有当大家彼此尊重和友善，才会达成一致解决问题。

“江海之所以能为百谷之王，是因为懂得身处低下，方能成为百谷之王”。这句卡耐基之良言须谨记。

其实，我们也应该要好好地对待自己，而我们首先要做的就是学会喜欢自己，史迈利布兰敦在一本书中写道：“适当程度的‘自爱’对每一个正常人来说，是很健康的表现，为了从事工作或达到某种目标，适度关心自己是必要的。”卡耐基对此也十分肯定。其实，喜欢自己也是一种自信的表现，所以学会喜欢自己是很重要的。

另外，我们应该走出或远离孤单，在现代孤单是一种通病，不管是谁，内心总会在某个时刻，某个时期感到孤独，也许是在离开家乡以后，也许是在亲人离世后，总之不论何时，我们都应努力地向着太阳光，把阴暗留在背后。正如卡耐基所言：“我们若想克服孤寂，就必须远离自怜的阴影，勇敢走入充满光亮的人群，我们要去认识人，去结交新的朋友。”

在《人性的弱点》这一书中，并未直接告诉我们人性有哪些弱点，而是告诉我们该怎么做。其实，那些告诉我们，我们却又做不到的，就是我们人性的弱点，所以，从这本书中，我受益匪浅。

人性的弱点篇四

今天，终于读完戴尔·卡耐基先生的著作《人性的弱点》。书中讲了很多的道理，其中令我最深刻的一句话：“每个人都喜欢别人恭维自己，赞美自己，人类最深层的本性就是渴望得到别人的重视，听到批评自然会心里难过，会有意无意地以种种方式来拒绝、逃避批评。”面对批评和赞扬，我们肯定都喜欢后者，这除了可能是批评者缺乏批评艺术的原因外，更主要的是批评和赞扬本身会使人产生两种相反的心理反应。

作为一名教师，我们的责任是给学生传授知识，让学生愉悦学习，如何让学生喜欢你，喜欢学习呢？这也是教师需要学的一门艺术。在教学中经常会遇到一些学习表现不佳的学生，如果一味的加以批评，久而久之，学生会对你的课有抵触情绪，不如改用称赞的策略，它会放弃对抗，转而接受批评。卡耐基在书中提到：因为赞美的方式开始，就好象牙科医生用麻醉剂一样，病人仍然要受钻石之苦，但麻醉剂却能消除这种痛苦。作为教师，教学中如何恰当的运用赞美与批评的艺术，我在阅读此书后深有启发：

赞美是一股非常伟大的力量。它最用普通最平常的语言来夸奖别人，对你来说也许很容易很简单，可对学生来说却有着不同凡响的意义。我们往往赞美什么，就增加什么。当内向腼腆的学困生回答出教师提出的问题时，教师及时的赞美“你真棒！”学生的脸上就会露出骄傲的笑容，心里的喜悦顿时展现在脸上。教师一次又一次的赞美，学生就产生了浓厚的学习兴趣。

对学生进行赞美，使他们享受到成功的喜悦。学生树立信心，尤其在学生的智慧之花闪现之时，教师一定要及时予以充分的肯定。可赞美也应有个度，千万不可滥用。

美之意。课堂上，对学生精彩的回答给予一个微笑的眼神、

一句赞美的话语，在学生看来都是至高的荣誉，这些都会使学生高兴，使他们离成功越来越近。

批评的目的是唯一的，就是帮助学生进步。批评是对学生错误思想和不良行为的否定评价，批评也是思想教育的必要手段。在批评教育学生的过程中，教师要注意批评的艺术。批评的方式有很多种：

1、可以一针见血，立即让学生认识到自己的错误，也可以直话曲说、明话暗说、硬话软说、正话反说、严话宽说等使学生认识到自己的错误。

2、在批评学生时，首先要去除对学生即定的认识，不要对他们报有任何的偏见，学会控制自己的情绪，首先想到：“自己是不是都是对的？”也可对学生进行自我批评，不但不会降低教师的威信，反而更容易使学生接受你的批评，更容易沟通成为朋友。

3、在对学生进行批评前多想想他的优点。让学生悦耳，再指出他的缺点，学生易于接受，教师也会善待学生所犯下的错误。

4、批评最容易伤害学生的自尊，因此，最好在私下进行，即使再不听话的学生也爱面子，不愿在众目睽睽之下接受批评。

5、批评最容易产生抵触情绪。师生之间的批评最后很容易演变为一道命令，不妨把命令转化为建议希望。动之以情晓之以礼，用真情去关心学生呵护学生的成长，虽是批评但学生会读出关爱与真情。总之，读了《人性的弱点》一书后，让我更加清楚了在教学工作中怎样去与学生更好的沟通。相信在以后的生活、工作中一定会更加顺利。

人性的弱点篇五

我用了几天的时间拜读了戴尔·卡耐基先生的《人性的弱点》，受益匪浅。细细品读，像是在品尝美味的人生盛宴，自得其乐。虽然仅仅是匆忙一瞥，但依然被卡耐基先生的智慧所折服，似乎这不是一本书，而是凝聚无数经验的处世哲学，处处散发着智慧的光芒。它就像一面镜子，让我认识自我，了解自我，进而完善自我，使我能够更完美的经营自己的生活。

“真诚地欣赏与赞美他人”是我读完此书最深的感触。这本书，读一遍，只能了解一个大概，务必多读几遍，用心去体会其含义，所谓“知己知彼，百战不殆”，战场上如此，生活中亦然。一个了解对方更了解自己的人才能够在生活中游刃有余，立于不败之地。

在书中，作者谈到了我们在生活、工作中要学会真诚的赞赏他人。卡耐基说：“天底下只有一种方法能够促使他人去做任何事情——给他想要的东西。”“在你每一天的生活之旅中，别忘了为世间留下一点赞美的温馨，这友谊小火花会燃烧友谊的火焰。”

是啊！卡耐基说：“人就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”也许这句话我们并不陌生，而且经常用到，只是我们将其做了少的改动而已，改动之后就变成了，“他就是这样，做错事的时候只会怨天尤人，就是不去责怪自己。”看似细微的差别，但差之毫厘，谬以千里。当你用一个手指指着别人说这句话的时候，也许另外的手指正指着你自己！卡耐基一语道破人了人的这一劣根性。我们总是喜爱高高在上，谈论别人的是非对错，为什么就不能对照他们，审视一下自己呢？别人做的不好时，是否自己做的就完美无暇呢？当你认识到自己也会犯错误的时候，你又会上升到一个高度，总结出亘古不变的真理：“人非圣贤，孰能无过？”

病源是人们之间缺少理解和宽容。

卡耐基先生的智慧无疑为我们打开了一扇认知的大门。这不仅仅是对生活哲理的阐述，更是对人性的细细剖析。认清人性的弱点，正视人性的弱点，我们才能更好的完善自我。或许古人所谓的：“知耻而后勇”，就是这个道理吧。

人性的弱点篇六

《人性的弱点》我想很多人都应该看过吧！这本书真的是我强烈推荐的一本书，看完它确实是让我受益匪浅，让我深有感慨。

早在20世纪中叶，当经济不景气、不平等，战争恶魔正在磨灭人类追求美好生活的心灵时，卡耐基先生以他对人性的洞察，利用大量普通人不断努力取得成功的故事，通过他的演讲和著作唤起无数陷入迷茫的斗志者，激励他们取得辉煌的成功，正如卡耐基先生所言：“一个人的成功，只有15%归结于他的专业知识，还有85%归结于他表达思想、领导他人及唤起他人热情的能力。”

在《人性的弱点》一书中作者阐述了为人之道、处事之理，其中让我印象最深刻的一篇文章名为《将不利因素转化为成功因子》，里面的一个故事一直不断地激励着我。

事情发生在1920xx年，一个青年到山上去砍伐山胡桃木，他把木材堆在车上，开车回家。忽然一根木条滑了下来，正在他急转弯时，木条卡在了车轴上，他被弹到一个树上，脊椎骨受了伤。双腿从此瘫痪。

当时年轻人才24岁，从那以后，他没有再走过一步路，被认为一辈子要在轮椅上度过。他怨恨命运的作弄，然而随着年岁渐长，他发现抗拒对自己毫无帮助，只不过使自己变得尖酸刻薄。别人都和善礼貌地对我，我起码也应该礼貌和善地

回应人家。

十几年过去了，有些人问他觉得那次事件是个不幸吗？他说：“不！我几乎庆幸它的发生。”经历那个震惊和愤恨的阶段，他开始阅读并培养起对文学的嗜好。20xx年来，他读了1400多本书籍，这些书拓展了他的视野，他的人生比以前所能想象的还要丰富；他也开始欣赏音乐，现在令他感动的交响乐以前只会让他打盹；然而，真正最重大的改变，还是他有了思考的时间。“我一生中第一次，真正用心看世界，并体会其价值，体会到以前努力追求的很多事情都没有真正的价值。”

由于阅读，他开始对政治感兴趣，他研究公共问题，坐在轮椅上发表演说。他开始了解人们，而人们也开始认识他，因为这种努力，他由一位地方政治人物提升到全国性的政治人物。这位传奇人物就是阿尔·史密斯。他曾连任4届纽约州长——当时还没有人拥有这样的纪录。1958年，他当选为民主党总统候选人，取得这样的成绩和他用勤奋弥补缺憾是分不开的。

詹姆斯曾说过：“他们的成功大部分是因为某种缺陷激发了他们的潜力。”是的，很多成功人士之所以成功，是因为他们具有一种能力，一种将不利因素转化为成功因子的能力，这种能力一般在深处逆境，几乎没有转机时才会被激发出来，林肯如果生张在一个富有的家庭，也许它不可能成为现在还让美国人不能忘记的一位伟大。

人总将面对坎坷，面对失败，但这不是你退缩的理由；人之所以凌驾于其它生物之上，是因为他具有极强的主观能动性，他能去改变一些事物，而不是永远的默默地等待灭亡。人生最重要的不是用你所拥有的来衡量，真正重要的课题是如何从你的损失中获利。这才需要智慧，也才显示出人的上智下愚，命运交给每个人一个酸柠檬，把它做成一杯甜的柠檬汁，这才是我们需要做的，卡耐基先生说过：“真正的快乐不见

得是愉悦的，它多是一种胜利。”对，有时候胜利发生在你身上的不幸所铸就的，它本身不值得愉悦，但却锻炼了你。是你得到充实的内心世界，所以只能成为胜利。

还如书名《人性的弱点》一样，人性确实充满弱点，但正因为存在弱点，我们才可能去期待明天会更好，会更完美。

人性的弱点篇七

《人性的弱点》着一本书是二十世纪最著名的成功学导师：戴尔·卡耐基的著作！这本书汇集了卡耐基的思想精华和最激动人心的内容，是作者最成功的励志经典，无数读者通过阅读和实践书中介绍的各种方法，不仅走出困境，有的还成为世人仰慕的杰出人士！我阅读之后，对在社会上该如何待人接事有了更多的了解，其中第二篇的：使人喜欢你的六种方法，最让我受益良多，它的内容与现实社会有着紧密的联系，如实地反映出生活中的点点滴滴。

在第一章中，我明白到，并不是所有的人都对你产生兴趣，都会关心你！如果我们只是想使人注意，使人对我们发生兴趣，我们、永远不会有很好真诚的朋友??朋友，真正的朋友，不是那样造成的。例如老总统罗斯福的仆人爱默士说了这样一个故事：有一次，我妻子问总统，美洲鹑鸟是什么样子？因为她从没有见过鹑鸟，而罗斯福总统不厌其详的告诉她。过些时候，我家里的电话铃声响了一爱默士和他妻子，住在罗斯福总统牡蛎湾住宅内一所小房子里，我妻子接了电话；原来是总统亲自打来的。罗斯福总统在电话里告诉她，现在窗外正有一只鹑鸟，如果她向窗外看去，就可以看到了。这样关心一桩小事情，正是罗斯福总统的特点之一。像这样一位主人，怎么不使佣人们喜爱？谁不喜欢他呢？所以你要使别人喜欢你，必需遵守的第一条规则是：真诚的对别人发生兴趣。看到这里，我又想到，现在的人思想过于自私，总以自我为中心，个性太强了，导致有点脱群！人际关系需要整理！

在第二章, 如何给人好印象. 我看了“一比遗产的妇人”“司华伯”两个事例后, 我懂得了微笑可以给人留下好印象! 一个人的行动, 比他所说的话, 更有具体的表现, 而人们脸上的微笑, 就有这样的表示: “我喜欢你, 你使我快乐, 我非常高兴见到你, 那么喜欢狗, 相信也是同样的原因??你看牠们那么的喜欢跟我们接近, 当牠们看到我们时, 那股出于自然的高兴, 所以人们也就喜欢了牠们。一个微笑虽然是小事, 但坚持着并不容易!

别人感到自己很重要??可是, 在我们之间, 又有多少人能这样做? 当别人介绍一个陌生人跟我们认识, 虽有几分钟的谈话, 临走时已把对方的姓名忘得干干净净。我觉得能记住你所接触到的每一个人的名字, 是一种基本的礼貌, 也是一种对别人的尊重!

在第四章中, 如何养成优美而得人好感的谈吐。只谈论自己的人, 永远只为自己设想, 而“只为自己设想的人”??哥伦比亚大学校长白德勒博士, 他曾经这样说过: 这种人是无药可救的, 没有受过教育的!”白德勒博士又说: “无论他曾接受过什么样的教育, 仍然跟没有受过教育一样。” 需要记住: 跟你说话的人, 对他自己来讲, 他的需要、他的问题, 比你的问题要重要上百倍。他的牙痛, 对他来讲, 要比发生天灾死了数百万人还重要得多。他注意自己头上一个小疮愈, 比注意发生一椿大地震还来得多。所以, 你如果要别人喜欢你, 第四项原则是: 做一个善于静听的人, 鼓励别人多谈谈他们自己。第五, 第六章是如何使人感到兴趣, 如何使人很快的喜欢你。我认为要让别人很快的喜欢你, 首先就要产生兴趣! 兴趣都没有, 又如何谈喜欢呢? 所以在日常的交谈中一定要尊重别人的发言! 若想别人对你感兴趣, 首先你要关心别人, 不要一意孤行! 这样从感兴趣到喜欢就会得到很快的升级!

《人性的弱点》这本书可以当成是块镜子, 你通过阅读它, 就会发现你自身的弱点, 它指出了你的在言行举止上的不雅

之处！所以我阅读之后，使自己的不文明用语，不雅举止得到更正，也许有人认为这是微不足道的小节，可是正是这不可忽略的细节可以决定一切！正所谓细节可以决定成败！阅读了卡耐基这本书后，使我在思想上，精神上得到更新，有利于在社会上得到更好的发展！