

2023年七一小学生国旗下讲话(精选5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

七一小学生国旗下讲话篇一

尊敬的领导、老师、同学们：

早上好！

今天我演讲的题目是“保护环境，从我做起”。

同学们，我们的家园富饶而美丽，我们生活，学习的地方空气是那样的清新，环境是那末的优美。地球就像妈妈一样给我们带来幸福，带来快乐。可是，你们知道吗我们生活的地球上，美好的环境正在遭到破坏，它将给我们人类带来无穷的灾难。

我们少先队员能为地球妈妈做些甚么呢那就从身边的小事做起吧。当你和家人出往旅游时，不但自己稳定扔果皮，包装纸，而且发现垃圾还能主动拣起来投进垃圾箱里，那你就是一个保护环境的好少年；在学校里，看见自来水龙头没关紧，你能上前动手把它拧紧；看到光线充足，能主动把教室里的灯关掉，那你就是一位勤俭资源的好学生……只要大家头脑里有爱惜环境的有心人，就可以为我们的家园尽一份力，添一片绿，将来就可以把地球建成一个更加美好xxx的新家园。

同学们，你们看，由于有了我们的参与，青山格外地葱茏；由于有了我们的行动，绿水格外地清澈；由于有了我们的存在，地球妈妈欣慰地笑了！

谢谢大家！

七一小学生国旗下讲话篇二

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家早上好！首先感谢学校的邀请，让我有这样一个机会站在庄严的国旗下和大家分享责任的意义。什么是责任？我认为责任有两个方面的含义，一是去做职责内的事情，另一方面是全力以赴将它做好。

责任表现在实际工作中，就是表里如一，言行一致，精益求精，一丝不苟，就是不讲条件，找办法不找借口；就是主动做好分内工作的同时还能给周围的人帮助。这里我想和大家分享一则我工作中的小故事：就在两个多月前，我们公司的一个大客户需要我们半年内编写一个软件，因为时间还很多，公司就把这个任务暂时放到了一边，让我们去做更紧急的事情。

我想，尽早让客户用上方便快捷的软件是我们的责任。于是我就一边在上班时做紧急的任务，一边在空闲时做这个软件。休息时间，我一有想法和灵感就会坐下来把它编写成代码。过了一个月，客户突然打电话来催，计划变了，任务要在一个月内完成。公司上下措手不及，如果不能在规定时间内完成这个软件，我们就很可能会丢了这个大客户，大家都很着急。

而这时我已经利用休息时间完成了这项任务，当大家看到我提交了软件以后，都松了一口气。客户也没想到我们能这么快完成，立即表示将和我们更深入地合作。我想，这是对责任心的一种肯定。

所以在我看来，责任就是人性的升华，是做人的准则。我希望我的孩子从小就做个负责任的人。庆幸的是，在我们潜移

默化的影响下，在学校老师悉心的教导下，毛越昊越来越懂得责任的含义。他每天认真完成作业，自觉预习、复习功课，空闲时还帮我们做些家务，这正是对自己负责，对家庭负责的表现。那天，我接到了班主任王老师的电话，她表扬毛越昊一直帮班级调试电脑，为每位上课的老师开好投影仪，在自己的责任岗位上尽心尽责。我知道毛越昊受我的影响，很喜欢专研电脑，但没想到他用自己的特长为班级服务，对班级负责。身为他的家长，我也为他感到骄傲。

小朋友们，说到这里，你们明白责任是什么了吗？其实责任就在我们身边，责任是老师在课堂上循循善诱的教导；责任是门卫伯伯不管刮风下雨，每天站在门口迎接同学；责任是爸爸妈妈每天叫醒我们起床，辅导我们功课；责任是你们每天按时到校，认真学习，做好值日生，帮助同学等等。责任就体现在我们做的每一件小事上。

也许，有时责任是苦涩的，是沉重的，然而责任的存在，本身就是上天留给世人的一种考验，它也是一种爱，甚至是一种最为崇高的爱。愿所有的同学都用出色的表现为二十年后的自己负责。愿所有的人都把责任之心携带在人生的道路上，让人生散发出金子般的光芒。

七一小学生国旗下讲话篇三

尊敬的老师，亲爱的同学们：

大家上午好！

我是六年级八班的刘畅、今天我国旗下讲话是《阳光运动，快乐成长》。

和煦的春风吹绿了河边的草地，温暖的春雨催开了园中的花朵、一切又是那么生机勃勃，春意盎然、这美好的四月，是我们锻炼的最好时机、只有运动，生活才会不断进步这是英

国戏曲家莎士比亚的真诚信仰；一生的运动是永远青春这是一代伟人的成功法宝、的确，生命在于不断运动，只有运动才能把握短暂的青春，只有运动才能让生活变得更加富有情趣，只有运动才能让人间处处充满团结、友爱、本周，我们金海岸小学的春季运动会即将拉开帷幕，这将是一次成功的运动会，一场充满趣味的运动会，是一次完美的运动会、希望我们每一位同学都认真准备，积极参赛！

回首往昔，我们仍记得那运动场上的点点滴滴、运动员们奋勇拼搏，用顽强的毅力，用强健的体魄，赢得了一潮又一潮的掌声，获得了一张又一张的荣誉证书、这是运动员的成果，这是努力的成果、运动会让每个人都为之兴奋，让每个人都神采飞扬、它所表现出来的顽强奋斗的精神，更高、更快、更强的理念永远激励着我们前进！如今，我们盼望已久的春季运动会开幕在即，在高高篮球架下，在绿茵茵的足球场上，我们是多么积极地准备着、当我们在比赛时，奋斗的旅途上会撒下我们的汗水和泪水，甚至会气馁，会失败，可是同学们，不经历风雨，怎么见彩虹？只有汗水才能浇灌出美丽的花朵，只有付出才能迎来丰硕的收获；只要坚持不懈，才能赢得成功，赢得希望！

运动一颗最闪亮的星星，一束最灿烂的花朵、运动让生命更加富有生机，让生命为之颤动！只有时时刻刻来锻炼自己，才能拥有一颗健康的心，我们才会更加快乐、就让快乐的种子永远播撒在我们的心中，开放出纯洁的花朵！在运动中，我们体验成功的喜悦；在运动中，我们经历了委屈的挫折；在运动中，我们磨炼了坚强的意志；在运动中，我们阐述了团结的；在运动中，我们懂得了友谊的真谛！

作为有理想有抱负的小学生，我们是祖国的希望，我们是未来的接班人，我们有责任，也有义务从各个方面锻炼自己，提升自我的人生、生命是上帝赋予的小船，而运动则是船的风帆，因为有帆，船才会前进得更远，因为有船，帆才会迎风飘扬，让我们用运动实现自己的梦想，用运动创造我们的

人生，让我运动，我健康，我快乐的口号伴随我们走过一生，一起加入锻炼身体队伍吧！坚持下去，让我们每一个人都拥有健康强壮的身体！

我的讲话结束，谢谢大家！

七一小学生国旗下讲话篇四

各位老师、同学：

大家早上好！

时间，时时刻刻叮嘱自己凡事都要早做，这位以“小跑走完一生”的作家，在中国文学史上留下了辉煌的业绩。可见，行为习惯对一个人各方面的素质起了决定性的作用，这对我们小学生来讲，尤为重要。

就拿与我们密切相关的学习来说吧，有些同学上课不专心听讲，不踊跃发言，有些同学双休日总把一些作业拖到星期日晚上才去完成等等。其实，这完全是学习习惯和方法的问题。大家都明白，一个好的学习习惯和方法，能使我们既学得有效率，又学得简单自在。如果带着不良的学习习惯，不但不能提高学习效率，而且对身心发展也会造成不利的影响。因此，我们在学习时，最重要的是养成一个良好的学习习惯，“好习惯，益终身”。这样一来，就能取得事半功倍的效果。

生活中，我们经常看到有的同学在校园里快速奔跑或高声怪叫；有的同学随地乱扔纸屑，更有同学在教室里看也不看，就把废纸扔向窗外；中饭后，有的同学拿着鸡腿在校园里边走边吃；放学后，有的同学喜欢在校门口的小摊处购买零食，玩具……此刻请同学们想一想，这些状况在你的身上发生过吗这些都是有损我们小学生形象的不良行为习惯。

人们常说，“播下一个行动，便会收获一种习惯；播下一种

习惯，便会收获一种性格；播下一种性格，便会收获一种命运。”同学们，昨日的习惯，已经造就了今日的我们；今日的习惯决定明天的我们。让我们从此刻做起，从这天做起，培养良好的行为习惯，做一个合格的小学生，共同创造辉煌的未来！

我的演讲完毕，谢谢大家！

七一小学生国旗下讲话篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家早上好！

一千多年前，在古希腊山岩上刻着这样一句格言：如果你想聪明，跑步吧，如果你想强壮，跑步吧，如果你想健美，跑步吧。从这句格言你明白了一个什么道理呢这句格言，向我们揭示了一个哲理健壮体魄人人都可得到，那就得积极运动，坚持锻炼身体。

同学们，相信你们每个人都有自己的理想，想当科学家，相当医生，军人，老师可在实现这些理想的同时，得要有一个重要的前提，那就是你必须要有有一个健康强壮的身体。所以，我们应该从小做起，积极锻炼身体，为今后的学习打下结实的基础。而现在已经进入冬季，也正是锻炼身体的大好时机，我们应积极到户外活动。如早上起来跑跑步，课余时间跳绳、踢毽子、扔沙包.....总之每位同学可根据实际情况以及自己的个人爱好，选择不同的项目进行。

另外冬季锻炼前还有注意以下的注意事项：

- 1、参加锻炼之前一定要做一些准备活动。防止肌肉拉伤，关节扭伤等现象的发生。

2、冬季锻炼要注意预防感冒。冬季天气比较冷，锻炼时着装要合理，锻炼后要及时穿衣保暖。

3、参加冬季锻炼要有顽强的毅力、持之以恒的精神，切不可三天打鱼，两天晒网。

同学们，让我们积极参加体育锻炼，拥有一个健康的体魄吧！