

以和为写演讲稿 爱心行为的演讲稿(实用5篇)

演讲是练习普通话的好机会，特别要注意字正腔圆，断句、断词要准确，还要注意整篇讲来有抑有扬，要有快有慢，有张有弛。那么演讲稿该怎么写？想必这让大家都很苦恼吧。以下我给大家整理了一些优质的演讲稿模板范文，希望对大家能够有所帮助。

以和为写演讲稿篇一

亲爱的同学们，老师们：

大家下午好，我是来自四(二)的曾__。

同学们在这个寒假里，您们有没有去过孤儿院，或者拜访过孤寡老人呢？

在这个寒假，我和很多同学一样，也去看望过孤儿院的小朋友，我去的__省__市的__的一个孤儿院。那里的房子非常的简陋，下雨时房顶时不时会滴水下来。我看了之后非常担心，这样的成长环境，小朋友们住得了吗？在孤儿院里，最小的弟弟妹妹1岁不到，最大的哥哥姐姐已有16岁，但是，他们从没有上过一次学，只能在农村里帮忙干活。

我和妹妹买了许多的零食，与水果去看他们，他们很高兴地欢迎了我们，我们进了孤儿院，把零食和水果给他们，但是大哥哥、大姐姐们不要，弟弟妹妹们就围着我争着要零食呢！我非常高兴。

后来，我又和妹妹一起给他们每人一个红包，看着他们那一张可爱的`脸，我非常的欣慰，我们又送给他们很多的玩具，弟弟妹妹们心满意足地抱着零食、玩具回房了。

我给了哥哥姐姐许多书，他们也如愿以偿了！

我依依不舍地跟他们道别，说：“下一个假期我还会来看你们的！”

同学们，在这个假期里，不管你是拜访孤寡老人，还是去看过留守儿童，你的一句话可以换来别人的微笑，你的一份心意可以换来别人的希望，所以，我们一定要把这份爱心传递下去，谢谢大家！

以和为写演讲稿篇二

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好

有一种东西，它没有鲜花一样的艳丽；没有音乐一样的动听；也没有彩虹一般的绚烂，更没有金钱那样的诱惑力。但它却无时无刻不在我们的身边，它就是——文明礼仪。

生活离不开文明礼仪，就如鸟儿离不开蓝天。可是，在我们的生活中，仍然存在着很多不和谐的音符——不文明的习惯！

一个阳光明媚的星期天，爸爸带我到新华书店看书。哇！来看书的人可真多，男男女女，老老少少的。我到一边去挑选我喜欢的书。“啪啪啪……”什么声音呢？我抬起头来，只见一位打扮时尚的阿姨正用手中的一本书在扫地上的灰尘，扫完之后坐下来津津有味地看起书来。“这阿姨怎么这样，一点也不爱护书籍！”我环顾四周，不和谐的画面又映入了我的眼帘：一个大约十来岁的小女孩坐在一本厚厚的书上；一个西装革履的叔叔把手中的书随手一放就走了；两个大哥哥正在高谈阔论……我愤愤不平地想：“这些人到书店来看书，难道不是为了丰富自己的知识，提高自己的修养吗？”

我合上书本，陷入沉思：现在不是到处都在讲文明，讲礼仪吗，可是……我的思绪飘到了去年春节前夕的一天。

大家不要以为这些都是小事，无关紧要。其实讲文明，讲礼仪，就是我们身边的点点滴滴。就像三国刘备说的一句话：“勿以恶而为之，勿以善小而不为。”它告诉我们：不管事情有多小，只要是错的，我们就不要去；只要是好事，我们就不要说事很小，就不去做。

朋友们，让我们快快行动起来吧！从今天开始，从现在开始，从身边的小事做起，从一点一滴做起，争做文明人，争做礼仪使者！

以和为写演讲稿篇三

亲爱的老师、同学们：

今天我国旗下讲话的主题是感恩我和你。在这个感恩随行的日子里，大家感恩父母、感恩老师，感恩亲朋、感恩好友，其实还有两个大家也应感恩的对象，那就是自己和对手。

感恩自己，感谢你一次次的认真听讲，感谢你对老师辛劳成果的尊重，感谢你不辜负家长的期望，感谢你在进步中成长；感恩自己，感谢你能够那么坚强，感谢你能够充满希望，感谢你还可以拥有善良，感谢你还可以坦然微笑不惧怕受伤；感恩自己，感谢你这样走过十几年的漫漫时光，感谢你的春夏秋冬充满热情和信仰，用善良温润每个初春诞生的精灵，用希望点燃夏日黎明前的亮光，用坚强的力量包裹秋日的微凉，用灿烂的微笑融解冬日的冰霜；感恩自己，就等于为自己的心灵寻到了一处港湾，疲惫的身心才会活力如初，尔后一边噙着热泪安抚身心，一边振作精神进行不息的跋涉。

然而，人都有一种与生俱来的惰性，只有克服这种惰性我们才会走向成功的彼岸，而谁又会帮助我们呢？对手，平日的学

习生活里，你是否感觉到在与对手不断的竞争之中一个念头会逐渐变得强烈？那便是超越他，于是就在不断的超越与被超越之中，你会逐渐提升自己，来使自己达到那个不被超越的境界。

感恩对手，感谢他带给你的那些没有虚度过的光阴，感谢他所带给你的压力，感谢在与他竞争中所拥有的提高，只有真诚的感恩对手，你才会感觉到生活的乐趣与竞争的美好。

成长中的我们奔跑着是为了追赶对手，为了不被落下，这样有追有赶有风有浪的生活，变成了激励我们成长的动力，我们的生活正因为有了对手才不会像白开水一样平淡无味，而变得五彩斑斓。因为有了对手，我们才不像培植的鲜花那样羸弱而不经风霜，反而变得越来越坚强；正因为有了对手，我们才能享受真正的快乐，认清真正的自己；正因为有了对手，生活的图画才会流光溢彩，生活的琴弦才会奏出欢快的乐章。在成长的征途中，对手是同行者，是挑战者，是激励者。

心存感恩，用真心来感受，用行动来回报！感恩自己、激励自己；感恩对手、点缀人生！

以和为写演讲稿篇四

尊敬的老师同学们：

大家好！

感恩的心，感谢有你，伴我一生，让我有勇气做我自己。感恩的心，感谢命运，花开花落，我一样会珍惜。

一首唱响大江南北的歌曲《感恩的心》，她动人心魄的旋律，感人肺腑的歌词，曾引起无数人的共鸣，震撼了多少颗真诚善良的儿女心。

是啊，懂得感恩、知恩图报是中华民族自古以来的传统美德。“投桃报李”，“衔环结草”，“滴水之恩当涌泉相报”，“羊有跪乳之恩”，“鸦有反哺之义”等典故都体现着感激和报答知遇之恩、养育之恩、救命之恩的情节。这“感恩”的理念，传承久远，泽被千秋，是中国传统文化宝库中的一颗璀璨明珠。

沐浴在中华民族常怀感恩之心的传统美德里，我们广大青少年儿童也在感悟，也在觉醒，也在行动。让我们自觉地来培植、浇灌、呵护生长于心中的那颗感恩之树。

感恩父母吧！“没有天哪有地，没有地哪有家，没有家哪有您，没有您哪有我。”从我们呱呱坠地来到这个世界上，父母便奉献了他们无私的爱，他们粗糙的双手，为我们抚平生活的坎坎坷坷，撑起了一片广袤的蓝天，他们脸上刻着的每一条皱纹，都记载着我们成长的足迹。

感恩父母！让我们从孝顺开始，从小事做起。

以和为写演讲稿篇五

尊敬的老师、亲爱的同学们：

大家早上好

“杭杭，吃晚饭了！”正在写作业的我听到妈妈熟悉的叫喊。“哎呀！又要洗手，我的手又不脏，烦不烦哪？”我不情愿地走进了洗手间，趁妈妈不注意，故意将水龙头打开，听着水哗哗地流了一会儿，又关上，这样就可以瞒天过海了。“嘻嘻，妈妈又不知道我没有洗手，我怎么这么聪明！”我暗自窃喜。

“哇！好丰盛啊，有鸡腿。”说着我就用手拿了一只，狼吞虎咽地吃了起来。“慢点吃！别噎着！”妈妈提醒我。“看

下新闻吧！”说着爸爸就按动了遥控器。“下面播报新冠肺炎的最新资讯，截止2020年2月14日，全国累计感染新型冠状病毒肺炎的人数已经达到66577人，死亡人数累计1524人。”电视机里传来了播音员阿姨严肃的声音。“这个病情传染地很快啊，在家里我们一定要加强个人卫生，出门戴口罩，饭前便后勤洗手，开窗透气多晒太阳……袁雨杭，你有没有洗手？”爸爸义正辞严地问我。“洗……洗……洗过了。”我一边啃着鸡腿，一边结结巴巴地说。哎！幸亏没被我爸发现，说实话我还真有点害怕。

吃完晚饭，我回到房间继续写作业，太困了，就趴在书桌上迷迷糊糊地睡着了。“咦？我这是在哪儿？这里怎么会会有一个超大洗水台？啊！这不是我家的卫生间吗？我怎么变成像蚂蚁一样小了？”还没等我说完，一个超级大的手掌向水龙头开关伸去，我好奇地抬头望去。“诶？那不是我自己的手吗？”正感到莫名其妙，一些细碎的声音飘进了我的耳朵，“老大，看来今天我们是小命难保了……”“别慌别慌！看那小子只不过打开了水龙头，并没有洗手。我们只要等他吃饭的时候，偷偷溜进他的嘴巴，就完成了我们伟大的计划，到时候，只要我们大量繁殖，那小子就倒霉了。哈哈哈哈哈……”“老大英明……”此时，我早已被吓得瑟瑟发抖，毛骨悚然。

接着，我眼前一片空白，还没等我缓过神来，场景又来到了我家的洗手间，我又看到一个巨大的袁雨杭走进洗水台，打开水龙头，和上次一样，我又听到了一些零零碎碎岁的声音。“大王，那小子经常假装洗手，估计这次也不会真洗。”可在我预料之外，这次的我居然真的把手伸向了水龙头，并且抹上了洗手液，还用了七步洗手法。“啊！大王，这小子怎么会真洗？我们小命不保了……”

迷糊的我从睡梦醒来，急忙冲进洗手间，打开水龙头，抹上洗手液，认认真真的把手洗了一遍又一遍，我仿佛看到那个病毒头领和病毒小卒们一个个被水冲进了下水道。

从此以后，每次吃饭前我都要认认真真地洗手。“勿以恶小而为之。”我真正理解了这句话的含义，有时候，漫不经心的一件小事可能正是那致命的一击。