

2023年巡察工作结束了谈感受 军训结束后的心得体会(优质5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看看吧。

巡察工作结束了谈感受篇一

其实这次军训从一开始我就想着能不能想办法免掉，不管是请病假还好还是怎么都行，我坚持认为这是没必要的折磨，并且觉得自己不可能吃得了这样的苦。却没想到我的想法受到了我父母的反对，坚持要我参加学校的军训。而面对我的问题，他们告诉我我会在训练中明白这次军训是否是不必要的。

在万般无奈之下，我只得参加了这次军训，开始了让我前半段时间感到万分痛苦的训练。

在一开始的时候，我还能一边训练一边腹诽家里人和学校，为什么要搞这样虚头巴脑的东西，对成绩一点提升作用没有。可是很快，我就没办法再继续深思了，从未有过的高强度训练让我只能咬牙坚持，心里只有完成训练任务这一想法，无暇他顾了。

事后我也觉得为何我一开始不愿意军训，在军训后又不愿意想办法偷懒放松？想了一段时间才算是获得了一个勉强能解释的答案，那就是我的好胜心与责任心在作怪，当然也许还有周围同学坚持给我带来的影响。

在训练里我也渐渐地觉得自己之前的想法可能过于浅薄了，

军训并非是我所认为的那样不必要的东西。相反，他在学生时代有着很重要而且不可替代的作用。

这是我在辛苦训练以后，跟同学们围在一起大声的唱着军歌玩着游戏时才意识到的。一场军训将我们这个集体团结在了一起，我们在苦难之中互相扶持，互相鼓励，互相做对方的支撑与力量，在种种逆境中一齐发力，共渡难关。

而且，这是对我心灵的磨练，通过纪律与困苦的打磨，我认为这会让我在高中学习中更有韧性，更具有拼搏心。

如果说，我在军训前对军训有多抗拒，在军训后就对军训有多怀念。我喜欢那样顶着困难不断前进、不断进步，在集体中贡献自己力量获得他人掌声的感觉，这种自己贡献了不少力量跟集体一起完成了自己一个人所不能完成的事情所带来的成就感是绝伦的。我会牢牢记住这种感觉，在高中学习中不断突破，不断进步，与同学们一起为我们所有人留下一个美好的高中回忆。

巡察工作结束了谈感受篇二

随着大学教育的推进，实习已经成为了学生锻炼能力、提升实践经验的重要途径。通过与实际工作的接触，学生们能够更好地了解自己的专业，掌握实践技巧，并且在职业规划上有更清晰的思考。而作为一名实习生，我在实习结束后，有了一些深刻的体会和感悟。下面就让我来分享一下这段实习经历给我带来的心得体会吧。

首先，在实习的过程中，我学到了很多实际应用的知识和技能。大学教育往往侧重于理论知识的学习，但在实际工作中，只有将理论知识转变为实践能力，才能真正发挥出价值。实习让我有机会将课本上学到的知识运用到实际工作中，感受到了其中的差距和不足之处，也明白了实际工作中的复杂性和困难性。在实习中，我学会了如何进行数据分析、如何处

理客户问题、如何与同事协作等等，这些都是我在课堂上难以学到的实用技能。只有亲身经历，才能真正理解并掌握这些技能。

其次，实习还让我意识到了自己的不足之处。虽然在大学期间，我在一些理论知识方面取得了较好的成绩，但在实践中，我才发现自己的许多缺陷。比如，我的表达能力还不够流利，经常会出现说话结巴的情况；还有，我在处理工作任务时不够灵活，常常在面对问题时束手无策。这些问题都是我在实习中逐渐认识到的，并且通过与同事交流和实际实践中的磨砺，我也逐渐克服了这些不足。在实习结束后，我对自己的能力有了更清晰的认识，也明白了未来要继续提升和改进的方向。

另外，实习还为我提供了一个更广阔的人际交往平台。在实习中，我能够与各个部门的同事进行合作，认识到了不同专业和不同层次的人们在工作中所发挥的作用和贡献。通过与他们的交流和合作，我拓宽了自己的视野，丰富了自己的社交圈子。在实习结束后，我也保持了与一些同事的联系，这些人以后有可能成为我的职业导师或合作伙伴，他们能够对我的职业发展有更多的指导和帮助。

最后，实习让我对未来的职业规划有了更深入思考。通过实习，我对自己的专业有了更全面的了解，对自己感兴趣的领域也有了更具体的认识。实习中的工作经历能够帮助我更好地定位自己的职业发展方向，明确自己的职业目标。同时，实习也让我了解到职场的挑战和压力，让我对自己的能力和背景有了更客观的认识。在实习结束后，我明白了自己未来要学习和成长，不断提升自己的能力，以应对职业发展中的各种挑战。

总之，实习结束后，我深刻地意识到实习对于大学生的重要性。在实习的过程中，我学到了许多实际应用的知识，意识到了自己的不足之处，扩展了自己的社交圈子，并且对未来

的职业规划有了更深入思考。实习为我提供了一个锻炼自己、积累经验的宝贵机会，我将会珍惜这段经历，并将其带给我未来的职业生涯中。相信通过这次实习的收获和启示，我能够在以后的工作和学习中做得更好，取得更大的成就。

巡察工作结束了谈感受篇三

军训已经一周多了，在这一周里我们付出了汗水与辛苦，也收获了许多。

立正、稍息。听着这些已经熟悉的口令，我们都已经被融进了军营的那种氛围中了。小时候向往军营，向往那和平绿，总是梦想着长大后有一天自己也能穿上绿军装成为他们其中一员。渐渐长大后，明白了一些事，也懂得了一些道理，不再像孩提时的幼稚，多了几分现实，没有理想的生活是空洞的，迷茫的，可是空有理想的生活也是浮浅的。

高中时的军训只是一周，那时的我们在花季雨季徘徊，无知，迷茫是我们脸上的表情，一周的军训收获甚少，只是知道军训苦，让人受不了，脸上晒的掉了一层皮，在也不想当军人，这时高中，青涩的季节，让我们匆匆走过了那段青涩的年龄。

真正军训的时间到了，有人欢喜，有人悲啊！可是不管怎样总是逃不过去了。大家无一例外穿上了迷彩装。从教官来后一直反复着乏味训练。但军训也不是想象中那样痛苦，欢声笑语，歌声也在其中，大家还是都很积极的。这也许就是团结的力量吧！

军训中我学到了很多新的知识，端正了自己的站姿等。虽然，军训一眨眼就过去了，但它现在还让我记忆犹新，仿佛一切就发生在眼前，好像刚刚结束一样，因为这是我第一次军训。都说难忘的都是第一次，这句话说得一点都没错。还有一周的时间，我们相信，没有逃兵，大家一定都会坚持下去，将军训进行到底，取得一个好成绩。

巡察工作结束了谈感受篇四

带着希望，带着梦想，我来到了大学—这个我憧憬了12年的地方。而上大学的第一项挑战就是军训。过惯了衣来伸手，饭来张口的日子，军训对于大一新生来说的确是一个挑战。

里有些激动，有些害怕，我们出发了。还记得当时我们军训的地点是棋盘山。到达目的地了，不由的心生一股恐惧。因为周围都是山，向远处望去，连城市的影子都看不到。我心想，这回我不是完蛋了么果不出我所料，第一天我就叫苦连天。住的是30多人的'宿舍，窗户前面是一群大猪圈，一个挨着一个。晚上屋里潮呼呼的，还不时的传来猪先生和猪小姐身上的"香水味儿"。好不容易睡着了，又被蚊子给咬醒了，才发现自己没有放蚊帐。免免强强的挨到了第二天。早上醒了，眼睛却睁不开了一被蚊子亲肿了，只能睁成一条小缝，当时我连哭的心都有了。我心想我可能见不到明天的太阳了。吃饭的时候我们一桌子人围着咸菜和馒头发呆，这苦啊，可真是苦到心里了。

天军训正式开始了。

顶上是炎炎烈日，脚底下是沙石操场。就那么一遍一遍的练，我是四连的兵，我们的教官才20岁，对此我们佩服的五体投地。教官说我们站十分钟的军姿要比他们站几个小时的军姿轻松的多。

竟是20岁的人了，长大了。所以，所有的苦，所有的累，所有的不情愿，能让让别人看见，都要往肚子里咽。这条路是我自己选的，再苦再累都要勇敢的承担。那种感觉就像是吃了最爱的麻辣烫，放了许多喜欢吃的辣椒，辣的张不开嘴，掉眼泪儿，却什么都不能说。不知道当时哪来的壮志豪情，我不断的对自己说，你要坚强，要勇敢，战胜自己，做个强者。莎士比亚说，信念是指引人类前进的灯。就是拥有这样的信念，所以我一直坚持了。就咬咬牙，实在不行，我就想，

投胎做人我都挺过来了，这点困难算得了什么呢别人看来，这样的想法很可笑，但是对于一个出门在外的没离开过父母的孩子来说，确是莫大的精神支柱。

这样第三天的军训生活结束了。

巡察工作结束了谈感受篇五

拓展会是一种集体活动，旨在通过户外游戏、团队合作和情景模拟等方式，促进个人和团队的成长与发展。这种活动往往在一段时间内进行，所以拓展会结束后，人们会思考并体会到很多东西。本文将探讨在拓展会结束后的心得体会与反思。

第二段：感谢与应用

拓展会结束后，我们首先要表达对组织者和教练的感谢之情。他们辛苦的策划和组织为我们提供了一个变革的机会。在感谢的同时，我们还应该将所学到的知识和技能应用到现实生活中。比如，在团队合作中，我们通过交流、共享和倾听来实现更好的合作，这在我们的日常工作和生活中同样适用。拓展会让我们认识到团队的力量以及每个人的重要性，我们应该将这些经验应用到我们的实际生活中，以便更好地与他人合作。

第三段：发掘自身潜力

拓展会是通过各种活动和游戏来挑战个人的身体和心智的。在参与这些活动的过程中，我们可以更好地了解自己的潜力和能力。比如，在攀登高峰这样的任务中，我们能够挑战自己的勇气和极限；在遭遇困境时，我们能够发现自己的应变和创新能力。这些经历让我们对自己有了更加清晰和准确的认识，我们应该以此为基础来继续探索和发展自己的潜力。

第四段：团队合作与沟通

拓展会是一个锻炼团队合作和沟通能力的绝佳机会。在各种活动和游戏中，我们需要与团队成员紧密合作，共同解决问题和达成目标。这要求我们学会倾听、理解和支持他人，并协调团队中不同个体的意见和能力。通过拓展会，我们对团队合作中的重要性有了更深刻的认识，并掌握了一些实用的沟通技巧。我们应该将这些学到的技巧应用到我们的日常工作和生活中，以促进更好的团队合作和沟通。

第五段：成长与发展

拓展会结束后，我们应该对自己的成长和发展感到自豪和满足。通过参与拓展会，我们不仅学到了很多实用的知识和技能，还培养了自己的人际关系和沟通能力。我们成为了更好的自己，取得了个人和团队的进步。然而，这只是一个开始，我们应该保持进取的心态，持续学习和发展自己。我们可以制定一些目标和计划，参与更多的拓展会活动，探索并挖掘更多的潜能和可能性。同时，我们也可以将所学到的经验和教训分享给他人，以促进更大范围的成长和发展。

总结：拓展会结束后，我们应该表达对组织者和教练的感激之情，将所学到的知识和技能应用到日常生活中。我们可以通过拓展会发掘自身的潜力，并进一步发展自己的能力。团队合作和沟通是拓展会的重要目标，我们应该将所学到的技巧与经验应用到实践中。拓展会不仅是一个成长和发展的机会，更是一个持续探索和发展自身的起点。通过不断学习和与他人分享，我们可以实现个人和团队的更大范围的成长与发展。