

# 学中医护理的心得体会(模板5篇)

心中有不少心得体会时，不如来好好地做个总结，写一篇心得体会，如此可以一直更新迭代自己的想法。优质的心得体会该怎么样去写呢？以下是我帮大家整理的最新心得体会范文大全，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 学中医护理的心得体会篇一

我于20xx年3月9日至13日参加了中医护理培训学习，学习期间，我们从中医相关基础理论到操作实践进行了强化学习。这期学习班起点高、模式新颖、效果良好。整个课程体系设计科学合理，既关注了当前中医理论历史，又关注了实践的工作实际，既有前瞻的视野，又有丰富的案例分析，更让我学习到了新的操作技能。虽然本期学习班只有短短的5天时间，但我觉得感触很多，收获也很大。

这次学习，我完成了40学时的课程计划，浙江省中医院及知名专家教授的授课，领略了名师的智慧和风采，老师们学贯中西、博古通今，知识渊博、理念精深，在各自的研究领域都有独到的分析和精辟的见解，他们精彩的讲解不时闪烁出智慧的火花，使我的思维理念不断地受到新的冲击，从而进一步理清了思想认识上的误区，解开了许多工作、学习、生活中的迷茫和疑惑，大大地拓宽了视野，开阔了眼界。正所谓：聆听的是智者的声音，感悟的是中医知识的力量；学到的是管理的精华。

一是学习了很多中医理论基础疼痛方面相关知识，中医经典在护理中的应用、手法通乳、中药热盐包、腕踝针、药罐等中医特色护理技术临床应用推广等，科学的护理管理及病人管理方法。可以说，通过这次学习，切实地增长了管理知识，增强了工作自信，在一定程度上提高了管理能力。管理的一半是科学，一半是艺术。二是学习了很多新颖的思维方法。

如浙江省中医院的蔡亚红老师的中医癌痛病房规范化管理，俞国红老师的护理管理介绍，汪永坚老师分享的中医护理临床路径实践及效果评价，这些新的思维方法，是在既符合政策法规和规律，又充分结合自身实际的基础上，直面现实困难，突破常规思路，创新解决问题的办法，达到问题迎刃而解，效率不断提高，成效事半功倍的效果。

实际上，这些思维方式所闪现出的智慧，就是解决问题能力的具体体现。因此，我觉得这些新思路、新方法对实际工作有很强的现实指导意义。它使我们在今后的工作中能够心态更加自信，思路更加开阔，方法更加灵活。三是学习了很多有效的沟通方法。医患沟通在护理管理中的重要性，简言之，沟通，就是人与人之间的相互了解，相互理解，就是消除误会，化解矛盾，摒弃隔阂，就是密切关系，求得谅解，增进感情，达成共识。

但凡成功的管理者，无一不是善于沟通的好手。作为一名责任组长，一方面加强团队内部管理，需要与护理成员沟通，良好的沟通，能够使团队成员理解管理者的管理意图，能够激发大家的参与感和热情，能够引导团队成员朝着共同的目标团结一致，发奋努力。另一方面创设团队发展的良好环境，要与病人及家属沟通。无论是要争取领导的政策支持，部门之间的协调配合，还是要赢得临床科室的大力帮助，这都需要重视沟通，一方面要保持自信、充满诚意，另一方面要善于寻找双方的关注点、兴奋点和共同点，促进工作的有效推进。坐诊，给病人予以全面的中医调护，使中医护理操作走出病房，走向门诊，扩大的潜在的病人群体，为医院、给自身带来新的发展空间。

在学习中提高，在实践中成长，这是我参加本次中医护理骨干人才培训班的重要心得体会之一。通过学习，不仅逐步地提高和完善了自己，而且，通过学习，还促进了反思。要注重提高理论修养。通过这次学习，各位老师引用古代文献中的相关经典，深入潜出得将那些刻板的文立文讲解得生动有

趣，我深刻地感觉到得自己的中医理论水平和管理理论水平离工作实践对自身提出的要求差距大。这不仅体现在自己学习的习惯上，没有养成有计划、有规律地学习理论知识的习惯，而且体现在自己的学习成效上，既没有对各种理论做到大量涉猎，扩充知识面，又没有精读某种理论，融会贯通，更没有形成自己独特的观点。

因此，以后要在学习上更进一步加强，不断提高自身理论水平，在学习中提高、在学习中成长。要注重积累实践经验。理论是在实践的基础上，通过概括提炼而成。专家们的工作经验和理论成果，都是因为他们不仅勇于实践、不断探索，而且是因为他们善于总结，注重积累。因此，我们在平时的工作中，要注意收集、总结、提炼成功的经验，使之具有普遍指导意义的方法，并逐步成为自身工作特色，不断提高工作水平。要注重提高业务水平。通过这次学习，我深刻地认识到，要做好工作，还需要进一步提高自身业务水平，以适应现代社会医疗水平日新月异的发展，使医院发展在竞争激烈的`社会中能够勇立潮头，立于不败之地。

## 学中医护理的心得体会篇二

中医作为我国悠久的传统医学，渊源流长，至今仍有着广泛的应用。与西医护理不同，中医护理具有独特的理论体系 and 治疗方法，更加注重个人的整体健康管理。在我学习和实践中中医护理的过程中，我领悟到了许多深刻的体悟和经验，深深感受到了中医护理的独特魅力，今天我就与大家分享一下我的心得体会。

### 第二段：个人体悟

在我的学习和实践中，我发现中医护理相对于西医护理更加注重人的整体健康，强调治未病、预防疾病的理念。中医护理注重调理身体的基础，包括饮食、环境、情绪等方面，这些方面都是造成疾病的主要原因，也是保持身体健康的重要

因素。中医护理强调个体化的治疗，因为每个人的体质和生活习惯都有所不同，仅靠一般化的治疗方法难以达到最好的治疗效果，需要针对个人制定个性化的治疗方案。因此，我认为中医护理更注重调理身体的内在状态，通过巧妙的调整，达到治疗和保健的目的。

### 第三段：亲身实践

在实践中，中医护理不仅仅是治疗疾病，更是对身体和生活的整体管理。我结合自己的身体状况，制定了一套适合自己的饮食习惯和保健方案，并且将这些知识推广到了我的亲友、同学中。我了解他们的身体状况，并根据其身体情况提出了相应的建议。通过长期的坚持和调理，我的身体状况得到了很大的提升，他们的身体状况也得到了改善，这也让我更加深入地感受中医护理的独特魅力。

### 第四段：寻找更好的方法

虽然中医护理与西医护理有着本质的区别，但不是单纯的划分优劣。在我看来，中医护理注重个体化的治疗，更加注重健康和养生，并且在治疗方案上更加温和，易于接受。然而，面对各种疑难杂症，仅仅使用中医护理还有待提高和完善，需要与西医护理相结合，采取“中西医结合”的方式，才能最大程度地发挥治疗的效果。因此，在今后的实践中，我将积极探寻中西医结合的方法，并为患者提供更加全面的护理服务。

### 第五段：结语

总之，中医护理是我国医学文化瑰宝之一，体现了中华民族悠久的医学智慧，值得我们去更深入地了解 and 探讨。在学习和实践中医护理的过程中，我深深感受到中医护理的独特魅力，并结合自身的实践经验进行了深入的思考和探讨。相信在今后的实践中，我将继续扎实地学习和实践中医护理的理

论和知识，为患者提供更加全面和优质的护理服务。

## 学中医护理的心得体会篇三

中医作为中国传统的医学形式，历经几千年的发展、演变，成为了现代化医学的一个重要组成部分。在现代医学注重“治未病”的同时，中医注重“养生保健”，其中包括中医护理。在我的几次接触和实践中，我深切感受到了中医护理在个人健康维护中的重要性，也领悟到了其强大的体系与实践价值。

### 第二段：了解中医护理

首先，对于中医护理这个概念，我认为我们应该了解它的基本含义和实践形式。中医护理的概念是在中医理论和临床实践的基础上，通过针灸、推拿、拔罐、艾灸等手段来调理患者的身体状况，增强身体功能，提高免疫力，达到健康目的。在实践中，中医护理可以通过针灸、按摩、拔罐、刮痧等多种方式来达成，不仅在疾病治疗上有着显著的疗效，同时也广泛用于日常养生保健中。

### 第三段：实践中的感受

在我个人的实践中，中医护理始终占据着一个不可替代的作用。例如，我平时身体状况不错，但长时间的学习和工作往往会让我感到疲乏，特别是下午时分更为明显。在这种情况下，使用中医的按摩和针灸手段，可以使我身体更为放松，头脑更为清晰，从而增强了我的思考和学习效果。此外，在一些常见的疾病治疗上，中医护理也具有明显的疗效，减少了我们的药物依赖和不必要的副作用。

### 第四段：中医护理的未来

对于中医护理的未来，我认为它具有广阔的发展前景。随着

人们对健康的日益重视，中医护理作为一种非常安全、高效、低成本的健康维护形式，将愈来愈受到青年群体的欢迎和认可。同时，随着中医学的生命科学化和现代化趋势，中医护理的可操作性和可靠性会更高，理论体系更为完善，实践价值更为显著。

## 第五段：结论

总之，中医护理是一种非常重要的健康维护方式，在我们日常的生活和学习中都可以提高我们的身体素质和免疫力，让我们更加健康地面对生活的各种挑战。希望我们每个人都能够从中受益，并将它传承下去，共同探索中医护理领域的更多奇妙和价值。

## 学中医护理的心得体会篇四

为期两周的护理见习告一段落，在这两周的见习生活中，我们受益颇多。在此期间，我们遵守见习生的规则，积极工作，认真学习，听从上级指示。

首先，我先简单介绍一下我们的工作情况。7月9日上午，我们决定选同济医院为见习地点，后来到达中西医结合科，因为是我们自己的专业，所以燕护士长很快就点头答应，让我们星期一7：30穿上白大褂前来报到。

7月11号上午，我们到同济医院中西医结合科报到，通过护士长的讲解，我了解了护士分不同的班：责护，是负责输液和换药的。八三班，是中午连班，但下午三点下班。晚班，下午三点上班，晚上8：00下班。护士长将咱们分为三组，分别跟随不同的护理老师；随后，为我们领取一次性口罩、手套、胸牌，并告知相关事项，介绍医院工作流程。此后，我们跟随带教老师到病房整理床铺，然后参加8am交班，随医生查房；查房完毕，再看护士给病人打针，换药，及其他各项检查。其余空闲时间，就在医生办公室翻看病历，听医生讨论病情，

看实习医生抄写遗嘱等。11号下午，有新病人入院，我们选择跟踪一个新的住院病人，最终选择6号床的病人。整个下午，就在办公室看病历，偶尔去逛一下病房。

余下几天里，每天早上7：30到达医院，基本上都重复着第一天的事，下午走一些别的事情。在这个过程中，我跟随带教老师，细心听取讲解与指导，了解了许多医疗设备的基本操作，观摩并实践了许多种医疗操作，比如生命体征测定(血压、呼吸、脉搏、体温、血糖)、心电监护。

雾化吸入、静脉滴注、肌肉注射、器械消毒等等。有许多专业仪器我都是第一次见到。有许多看似简单的护理操作，真正做起来才知道并非如此。我还学会了医院垃圾桶的分类。不仅如此，在陪同比病人去做检查时，见识了ct、彩超、胸穿、抽胸水、艾灸、清创等检查和治疗方法；在随同护士打针的过程中，还见识了留置针、过滤器等。此间种种，都扩大了我们的知识面。

十天的工作并不是一成不变的，7月14号，我们到门诊参加了冬病夏治，在各位师哥师姐的带领下，学会了几个针灸穴位，并给病人贴膏药。15号下午，听胡少明教授讲中医治疗肿瘤的基本原则，也收获颇多，知道了在治病过程中，观念的重要性。

对于见习生而言，更重要的是我们能够早日接触临床，通过见习了解医院和住院环境、医院管理、医生的工作、护理工作方法、医护协作方式，以及医护关系沟通在疾病诊疗过程中的重要地位，为今后的临床学习打好了良好基础。

下面从几个方面来谈一下学到的医院工作问题：

## 学中医护理的心得体会篇五

为了进一步贯彻落实《国家中医药管理局关于印发的通知》

的相关精神，积极响应省、市、区卫生行政部门关于开展中医适宜技术的推广培训的号召，推动中医药服务“进农村、进社区、进家庭”，充分发挥中医药适宜技术防治常见病多发病的优势和作用，我院精心安排，周密部署，首次开展了凉州区中医适宜技术护理培训班，现将培训情况总结如下□20xx年5月26日，我院申请的省级继续教育项目《中医适宜技术护理培训班》在我院六楼学术厅隆重开班。

此次培训班邀请xx省中医院护理部主任xx□护理部副主任xx□武威市护理学会□xx市人民医院护理部主任王淑文、武威市中医医院xx以及xx区医院等院内外中医护理方面的专家，就中医特色护理技术概况、护理查房、患者安全管理、小儿推拿、拔罐疗法与刮痧疗法、中药的熏洗疗法、湿敷疗法和冬病夏治贴敷疗法等中医护理实用技术进行了讲授，受到了220名年轻医务人员的热烈欢迎。中医适宜技术，尤其是成熟的中医适宜技术的推广在医院的各类工作中日益重要。中医适宜技术的推广近年来使各医疗卫生机构从中受益匪浅，发扬光大势在必行，中医适宜技术的合理运用解决了过去传统中医技术不能解决的问题，符合人民群众对中医中药的健康需求。中医药适宜技术作为祖国医学的.宝贵财富受到主管部门的重视，也受到了医务人员和广大患者的欢迎。此次培训班的开展，为我区的中医适宜技术推广开辟了新的局面。