

# 2023年一年级劳动扫地我的收获 一年级 扫地劳动心得体会(优秀5篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 一年级劳动扫地我的收获篇一

一年级的同学们，在上小学的第一年，也开始了自己的劳动教育。其中，扫地劳动是我们最常参与的一项任务。通过一年级扫地劳动，我们不仅锻炼了身体，还培养了责任感和团队合作意识。下面我将结合自己的亲身经历，与大家分享一下我对一年级扫地劳动的心得体会。

首先，一年级扫地劳动让我学会了勤奋。在扫地的过程中，我需要认真地清理每个角落，确保每一寸地面都干净整洁。而这需要我付出不间断的努力和坚持。在繁忙的学习生活中，扫地劳动的坚持让我养成了勤奋的习惯。无论是学习还是生活，都需要我们坚持不懈地努力才能取得好的成绩。

其次，一年级扫地劳动让我懂得了责任。每一次扫地劳动，我们都要分工合作，共同完成任务。我负责扫地，同学们负责打扫垃圾、整理教室。大家都知道自己的职责，并且相互配合，共同完成目标。这让我明白，每个人都有自己的责任，只有承担起责任，才能完成工作，同时也能给他人带来方便和帮助。

再次，一年级扫地劳动锻炼了我的体力和耐力。一开始，我觉得扫地是一项容易的任务，但随着时间的推移，我才发现扫地并不是一件轻松的事。需要蹲下来，用力地扫，这我不禁感到有些吃力。然而，随着扫地次数的增加，我的体力

和耐力也得到了锻炼和提高。在经历了一段时间的扫地劳动后，我发现自己不再感到疲倦，体力和耐力都有了明显的增长。

此外，一年级扫地劳动还培养了我的团队合作意识。在扫地劳动中，我们需要协作配合，共同完成任务。我们分工合作，互相帮助和配合。每次完成任务后，老师会夸奖我们的团队合作精神，这也让我对团队合作有了更深的理解。我明白，没有团队合作，我们不可能完成一项任务，只有大家团结一致，相互支持，我们才能取得更好的成绩。

最后，一年级扫地劳动还让我感悟到劳动的重要性。通过自己的亲身经历，我深刻体会到劳动不仅是生活的一部分，也是成长的一部分。劳动教育培养了我们独立自主的能力和自理能力，让我们更好地适应未来的学习和生活。正是劳动教育的熏陶，让我们更加懂得珍惜劳动果实，更加尊重劳动者。我相信，只有通过劳动，我们才能真正体验到劳动的意义和价值。

总之，一年级扫地劳动是我们小学生最常参与的一项任务，通过这项劳动，我们锻炼了身体，培养了责任感和团队合作意识。扫地劳动让我们学会勤奋和坚持，懂得责任和团队合作，锻炼了体力和耐力，并感悟到劳动的重要性。我相信，通过一年级扫地劳动的经历，我们的成长和发展必将变得更加丰富和完善。

## 一年级劳动扫地我的收获篇二

“嘶——”我叫着，脸上一幅龇牙咧嘴的表情，这不，手上的伤疤又开始疼了，前几天一不小心，手又磕破了，你们一定深感同情吧。虽然疼，可我的心里却喜滋滋的呢。

是的，我的确很开心。望着隐隐作痛的手，那一天的场面又在心头浮现出来……

这哪是厨房?简直就像一个刚打完仗，还未来得及清扫的战场。望着厨房里这儿一根那根的筷子，像一个个无家可归的流浪汉。还有横七竖八的厨具，零落各地的碟子和碗，地上什么鸡蛋皮呀、米粒呀、果皮呀……五花八门，各式各样。更可恶的还是那无处不在的塑料袋，我抱着脑袋倒抽一口凉气，凄惨地叫道：“我的天呐！”

我绝不允许这样，我决定给厨房来一个大扫除。我先往水池中倒入热水，把一块抹布洗干净。然后/翻箱倒柜地收拾起来，把所有该洗的东西全部归到一起，把乱七八糟的东西分成了四类：调料类、杂粮类、杂物区、厨具区。整理好这一切，我长吁了一口气，然后又开始洗刷筷子和碗。有些污垢十分顽固，我就先放些洗洁精，再放一点点水，用刷子使劲刷，污垢渐渐就掉了，我还发现往上面撒些盐效果也不错哟！

一个又一个……我把所有的碗筷全部洗干净了，又小心翼翼地把碗和盘子按大小分好。正要盖柜子时，突然把手磕到了柜子上，一阵剧痛感袭我看也没看，就继续干了起来，又把水池刷了一遍。这时，爸爸在第n次叫我快点，又在我第n次回答他“马上”以后，依旧呆在厨房里时。他终于忍耐不住，来帮我了，父女俩又干了好一会儿才结束。

看着焕然一新的厨房，我喜不自胜，正当我要关灯时，爸爸突然说：“你的手怎么碰成那样了？”我才发现，自己的手已经流了好多血，可依旧满不在乎地说：“没事。”现在伤疤已结痂了，每次看到它，我就感到开心。这处伤疤，予我快乐，它让我明白了，劳动最光荣，又留给我一个念想，让我以后学会用自己的劳动汗水来换取幸福与心头真正属于自己的那份快乐！

# 一年级劳动扫地我的收获篇三

导言：

扫地劳动作为一年级学生的日常劳动任务之一，虽然简单平凡，但却有着意义深远的教育意义。通过参与扫地劳动，我深切感受到了辛勤劳动的重要性，并从中获得了不少宝贵的体验和收获。

## 第一段：扫地的看似简单

一年级的我们刚开始接触到扫地这个活动，一开始可能觉得这是一项很简单的任务。毕竟，只需拿起扫帚，来回扫扫，垃圾就能清理完毕。然而，在实际操作中，我们却发现并不像想象中那样简单。扫地并非只是机械性地进行一次过程，而是需要细心、耐心以及智慧的运用。必须注意观察环境，并用心清理每一个角落，才能真正完成一次高质量的扫地任务。

## 第二段：扫地的美好之处

扫地虽然辛苦，却带给我许多美好的体验和感受。首先，扫地可以让我感受到劳动的重要性。看着身边的同学认真扫地，我明白了劳动的价值，体会到了劳动的辛苦与付出。其次，扫地过程中锻炼了我细致入微的观察力。仅凭眼睛的观看，能发现更多平时被忽略的小细节，比如墙角的尘土、角落的纸屑等。此外，扫地还培养了我团队合作的意识和情感。在扫地的过程中，我与同学们互相帮助、合作，建立起更加融洽的关系。

## 第三段：爱护环境的责任感

扫地工作让我明白了每一个人都有责任去爱护自己所处的环境。我们所生活的地方是我们共同的家园，每一个角落都需

要我们一起来爱护。从小事做起，做好自己分内的工作，保持整洁的环境，就是对爱护环境的付出和贡献。因此，扫地劳动让我树立起爱护环境的责任感与意识，认识到自己应该承担起维护环境的重任。

#### 第四段：从中收获的启示

通过扫地劳动，我意识到付出就有收获的道理。每一次认真完成扫地任务后，我都能看到自己的努力换来的成果，看到干净整洁的教室，看到老师和同学们对我的认可和赞赏。这给了我更多的动力和自信，让我明白只要用心去做，就一定可以获得喜悦与成长。

#### 第五段：全方位的教育意义

扫地劳动不仅仅是一项日常任务，更是一种深入植根于我们内心的道德教育。通过扫地劳动，我们不仅学到了劳动的重要性，更体验到了劳动的辛苦与乐趣，增强了责任感和团队合作精神。扫地劳动在培养我们的观察力、细致入微的能力方面，也发挥着重要的作用。此外，扫地劳动还能激发我们的想象力和创造力，让我们从中体会到劳动的意义和价值。

#### 结论：

一年级的扫地劳动，是我们成长道路上的一个重要节点。通过参与扫地劳动，我们懂得了劳动的辛苦与重要性，培养了责任感和团队合作意识。扫地劳动让我们走近自然，培养了我们环境的观察力和细致入微的能力。扫地劳动不仅带给我们宝贵的体验和收获，更是一种全方位的教育，助力我们成为自觉、有担当的新时代接班人。让我们怀着感恩的心态，继续勤奋努力，用智慧与汗水点亮未来的篇章。

## 一年级劳动扫地我的收获篇四

世界上有各种各样的船：有轮船、货船、游艇……每一次看见船，我都会想起第一次坐船的事情，那可真是个有趣的故事啊！

“五一”那天，我们一大家子觉得一直呆在家里没意思，妈妈对我和弟弟说：“我们全家一起出去玩吧！”我和弟弟异口同声地问：“去哪玩呢？”妈妈想了想说：“正好大舅、二舅、姨姨他们都在姥姥家，我们就去姥姥家跟他们商量商量吧！”

到了姥姥家，我们征求他们的意见，大家你一言我一语地讨论起来了一会儿说去锦绣广场好，一会儿说去植物园好，争论了好久之后，大家终于有了一致的意见——去五里海沙那里玩。

我们就坐着大舅的面包车边看着沿途的风景，边一路欢歌笑语地到五里海沙那里玩。

那里有大海、有沙滩、有船、有一家挨着一家的店铺。跟沙滩有关的东西应有尽有，几乎一应俱全。妹妹拿着带来的铲子挖沙子盖城堡。大舅和二舅一起去挖螃蟹。我们玩得不亦乐乎把什么烦恼都忘了。

我突然想起了到了的大海的一件非做不可的事——坐船。我刚提出我的想法，立即获得了大家的一致赞同。

我们租了一条舢板船，可以在海上开半个小时，一个老爷爷为我们开船，我们则坐在船舱里享受在海上的乐趣。我把头探出船舱，吹着凉爽的海风，大舅对我说：“毅轩，你可得小心点，掉到海里可就没命了！”我犟嘴说：“我可不是傻瓜，我的手早已把船舷抓牢了。”说完我还想大舅吐了吐舌头，大家笑得前仰后合。时间就在欢乐声中快速地流淌而过，不知不觉就已经是傍晚了，大家赶紧收拾东西回家了。玩乐的

时间过得总是这么地快!

这次海上旅行真是太好玩了，真希望能有更多的机会跟家人一起出来玩!

## 一年级劳动扫地我的收获篇五

一年级扫地劳动是学校常规劳动活动的一部分，它旨在培养学生爱劳动、勤劳动的意识和能力。最近，我参加了一年级扫地劳动，通过这次劳动，我不仅收获了很多，而且体会到了劳动的重要性的价值。下面，我将分享一下我的心得体会。

### 第二段：劳动的重要性的价值

劳动是人类生存和发展的基础，也是实现个人价值的重要途径。通过劳动，可以培养我们的体力和意志力，培养我们认真负责、勤劳务实的品质。此外，劳动还可以教会我们如何与他人合作，在互助中实现共同目标。通过一年级扫地劳动，我明白了劳动不仅让校园更加整洁，也让我们的的心灵更加纯净。

### 第三段：劳动的具体体会

在一年级扫地劳动中，我体会到了劳动的具体过程和其中的乐趣。首先，我们要认真学习使用扫把和簸箕，学会如何将垃圾扫进簸箕，保持整洁。在扫地的过程中，我发现了原本看不见的小石子和纸屑，感到自己是学校健康环境的守护者。与同学们一起劳动，我们互相帮助，有时会比赛谁扫得更干净，这增加了劳动的趣味性和成就感。

### 第四段：劳动的启示

通过一年级扫地劳动，我深刻意识到劳动的启示。劳动教会了我如何倾听心灵的声音，专注于手中的工作。在平日的学

习中，我们常常因为各种琐事而分心，而劳动却需要我们全神贯注。这让我明白了专注的重要性，也让我在日常学习时能更加专注于自己的学习任务。劳动还教会了我耐心和毅力，有时候地上的垃圾很多，需要长时间的清理，但是只要我坚持下去，最终就能完成任务。这让我明白了在生活中遇到困难时，只要坚持下去，就一定能够成功。

## 第五段：劳动的价值和影响

一年级扫地劳动的价值不仅仅在于让校园整洁，更重要的是使我们懂得了劳动的重要性和坚持劳动的艰辛。通过劳动，我不仅掌握了扫地的技巧，更培养了爱劳动的意识，并且明白了只有通过坚持不懈的劳动才能取得成功。我相信，这些体会将会对我今后的学习和生活产生深远的影响，让我变得更加坚强、勤劳和有责任感。

## 总结：

通过一年级扫地劳动，我认识到劳动的重要性和价值，体会到了劳动的乐趣和启示。这次劳动让我明白了劳动不仅仅是一种任务，更是一种态度和品质的培养。我相信这些体会将会对我今后的成长和发展产生积极的影响。劳动让我们变得更加自信、专注和勤奋，同时也更加懂得珍惜和感恩。让我们一起努力，为一个更美好的未来劳动！