

最新励志演讲稿(大全5篇)

演讲，首先要了解听众，注意听众的组成，了解他们的性格、年龄、受教育程度、出生地，分析他们的观点、态度、希望和要求。掌握这些以后，就可以决定采取什么方式来吸引听众，说服听众，取得好的效果。我们如何才能写得一篇优质的演讲稿呢？那么下面我就给大家讲一讲演讲稿怎么写才比较好，我们一起来看看吧。

励志演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

自信是成功的第一秘诀，它不仅是对自己能力的信任，更是对自己所追求目标的坚定信念。有了它，才能驶向胜利的彼岸。当中国革命处于低潮时，毛泽东坚信“星星之火，可以燎原”；当敌人日搜夜捕，陈毅“屡不得脱”时，他满怀自信，高唱“血雨腥风应有涯”，“人间开遍自由花”！陈毅的《梅岭三章》就是撼人心魄的自信之歌、胜利之歌！科学家门捷列夫说得好：“只有自信，才能让人在的心理状态下工作，而不致被怀疑吞食你的想象力”。苏格拉底也说：“一个人是否有成就，只要看他是否具有自尊和自信。”总之，自信是指向胜利的导航塔，是前进的不竭动力。

自卑却与自信背道而驰。自卑者往往对别人的优点看得过多、过重，而对自己的长处认识不足，只觉得自己什么都不行，又不想去努力赶上，于是沉重的心理压力使这些人唯唯诺诺，裹足不前。自卑者的心理障碍限制了能力的发展，使他们坐失成功的良机，最终一事无成。而走出自卑阴影，前面必定是艳阳天！无论是《千手观音》还是舞动奇迹中的《追光》，演员们都以强者的信念与命运抗争，战胜了自卑，他们震撼

的演出博得了观众热烈的掌声，深受人们的喜爱。可见，战胜自卑，培养自信，是我们必然的选择。

自负者与自信者也格格不入。自负与自卑都是极端心理，自负者在取得一些成绩后沾沾自喜，甚至目空一切，妄自尊大。这些人就算是先前取得一些成就，也只是昙花一现。历史的教训值得我们记取。楚汉相争时，项羽在暴秦的残酷统治的斗争中起了不可低估的作用，但暂时的军事优势使他盲目自负，自封“霸王”，结果被刘邦打败，昔日不可一视的英雄，落得自刎乌江的下场。三国时的曹孟德折戟沉沙，覆军于赤壁，又是一个自负导致失败的教训。由此可见，正确估价自己的长处和成绩，正视自己的短处和不足，划清自信与自负的界限，对一个成功者来说真的很重要。

怎样看待自信、自卑、自负，其中充满辩证法。我们要相信自己，却不自负；要正视不足，却不自卑。选择自信，战胜自卑，远离自负，这是新世纪的要求，是追求完美人格的要求。“数风流人物，还看今朝”，毛泽东充满自信的名言，将永远激励我们前进。。

所以我们要多鼓励自己：“成绩单不漂亮没关系，只要我努力，就是一名好学生！”“基础不好没关系，只要我每天都有进步，就是一种成功！”“我的生活是充满阳光的，努力的我最美丽！”这样自信的度过每一天，你会越来越体验到：我的人生是非常有价值的，我是最棒的！

励志演讲稿篇二

各位老师，各位同学，大家好！

这就引出来我今天要讲的主题——“胜不骄败不馁”。古人曾说过：“胜者不骄傲，败者不气馁。”讲的就是这个道理，当你经过自己的一番努力取得成功的时候，决不可沾沾自喜，骄傲于世，目中无人，而应该总结成功的经验，再接再厉，

向更高、更好的目标而努力奋斗；当你遇到挫折与失败的时候，决不能灰心伤气，破罐子破摔，而应该仔细检查自己做的事情，从中找出原因，不断总结，就会从一个失败走向成功。失败并不可怕，可怕的是我们不能从中意识到自己的不足。

我们常说“失败是成功之母”，讲得就是通往成功的道路上，失败有时也是不可避免的，伟大的发明家爱迪生不就是经过无数次的失败才走向成功的吗？经历了无数次的失败-成功，在失败在成功，最终发明了电灯。爱迪生是这样，雅典奥运会冠军刘翔也是一样，他也是经过了无数次的失败之后才取得了如此骄人的战绩，实现了亚洲人短跑金牌零的突破，为中国人争了光，也为亚洲人争了光！但是要从失败中不断汲取教训，多向成功的人士学习，从心理上要认识失败是暂时的，只要你能调整心态，找出问题的所在，在加上自己的刻苦努力，你一定能取得自己满意的结果。

我们刚刚进行了期中考试，由于各个学生的基础不一样，有的同学通过自己的努力取得了优异的成绩，而有的同学觉得自己的成绩不理想，没有达到自己的目标。这样就出现了两种心态的同学。考试好的同学会欢欣鼓舞，但绝不可骄傲，还要继续前进；考试暂时不理性的同学不要悲观失望，查漏补缺，终究会取得优异的成绩。我想告诉大家的是：考试只是一种检测手段，通过它反映开学以来你对所学知识的掌握程度，分数的高低只能代表过去，不能代表将来。只要你能从考试中分析自己的失败的原因，总结自己的不足之处，相信在以后的考试中你一定会名列前茅的。

在我们的日常学习和生活中，要保持一个良好的心态，做到胜不骄败不馁。我真心地希望每位同学，在以后的学习中，要克服学习上的困难，知难而上，勇攀高峰，力争做到：课前要认真预习，准备好必备的学习用品；课上要积极思考，大胆发言，不懂就问；课后要及时复习，认真完成老师布置的课堂、家庭作业。作业书写工整，作业要独立完成，作业要尽量不错，错了要立即订正。我们坚信，只要同学们努力去做，

期末考试一定能考出优异的成绩。

胜不骄，败不馁。让我们永远保持一颗奋斗的心，总结今天的成功与失败，展望明天的辉煌，经过大家的努力学习和拼搏，相信大家都能达到自己理想的彼岸。

请牢记：“胜不骄，败不馁，”这句名言，相信它会为你的人生带来极大的鼓励和帮助。

励志演讲稿篇三

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家好！

有时候我们以为遭遇到的危机使我们走投无路了，却在事后发现这是生命的转机。美丽的生命在于勇于更新，且愿意努力学习。化蛹为蝶，才能使生命焕然一新。人的一生也需要蜕变才能成长。每一次蜕变都回带你走进人生的新领域、新境界，使你获得新的感受、新的惊喜。

健康的我们，更要学会容忍自己的不足和缺点。俗话说人无完人。正因为这样，我们才要不断学习、不断提高自己。如何在正视不足和缺点的前提下，采取积极的行动来弥补不足、克服缺点呢？一方面要正确和别人做比较，认识到自己在群体中处于什么样的位置，寻找以后努力的方向；另一方面要正确认识自己。不要只从不同的方面平价自己，却看不到自己的优点，老觉得“某某的学习比我好，某某的书法比我好，某某的琴比我弹得好”，而实际上每个人身上都有自己的闪光点：学习好的可能体育不如你，书法好的可能学习不如你，不要一味给自己挑毛病。既能够看到闪光点，也能够看到不足之处，对自己的认识才会全面，才能更好的取长补短。

台湾著名作家琼瑶，小时候除了语文外，其他学科成绩并不

好。有一次，数学考试她只考了20分，机构发给她一张“通知单”，要她拿回去给父母盖章。捱到深夜，她鼓足勇气拿着通知书交给母亲。母亲整个脸色都阴暗下去，将他好好责骂了一顿。她绝望的给母亲写了一封长信，服毒自杀，幸亏抢救及时，才没有造成终身的遗憾。从死神手中逃回来的她，分析了自己的长处与短处，下决心取长补短，专心写作。父母默认了她的追求，她开始发挥自己写作方面的长处，真正追求自己的事业，最终取得了令人羡慕的成就。

是的，对此，我们满怀信心。老师，我感觉到了你的期盼，你的目光。此刻我仍能记起您的每一次微笑，每一次倾心谈话，你的每一节课仍鲜活地铭记在我们的脑海里。无须回忆，一切都是那么生动而令人深感欣慰。老师，我们真的不愿意谈离开，我们深深地眷恋着您和-校园。

我们要遵循-中学文明、进取、求实、创新的校风，我们要在明德、博学、笃行、求是的校训激励下，在乐学善思、尊师守纪、自强奋进、和谐发展的学风感召下，努力学习，不断开拓创新。

我们就要毕业离开母校，面对师弟师妹们，我们谨希望你们珍惜时间，努力学习，奋发拼搏；面对敬爱的老师们，我们谨祝你们身体健康，工作顺利，桃李满天下；面对亲爱的母校，我们想说，我们将把您铭刻在心中，无论将来走到哪里，我们都会自豪地说，我们是母校人。我们活力四射，我们热情奔放，我们对未来充满了憧憬和期待。三年来，我们在汗水中体味着热烈紧张的机构生活，感受着老师的关怀。学习中，我们在老师的谆谆教诲中逐渐懂事，在老师耐心细致的教学中乐学不倦；生活中，我们在老师无微不至的关心下健康成长，在老师的悉心呵护下感受家的温暖。千言万语道不尽我们对老师的情谊，万语千言说不完我们对机构的留恋。三年的学习生活，一千多个日日夜夜，有班主任老师推心置腹的交谈，有任课老师热情主动的辅导，由机构领导百忙之中的教诲。这里面有鼓励，有批评，有交流，有引导，这一切都成为我

们心中最宝贵的财富。

励志演讲稿篇四

感恩是人类的美德。感恩与爱是联系在一起的。不管是何种意义上的感恩都包含着爱的因素。我们要弘扬关于感恩的美德。接下来本站小编为大家整理了感恩励志演讲稿四分钟，欢迎大家阅读！

大家好！

今天我要演讲的题目是感恩父母。

大自然中的动物真是千奇百怪、各种各样。

现在我向大家介绍一种动物，它跟我们中国人一样有着对后代强烈的爱。

它是一只微不足道的蜘蛛。

它为了刚出生的幼蜘蛛而‘牺牲’，我们的父母也在无微不至的照顾我们。

蜘蛛在生下幼蜘蛛的那一刻开始，已注定将要面临死亡的命运蜘蛛在交配后，一天大约能产下5000多个卵子。

这些卵需要经过12~14天，方可出来。

大量刚出生的蜘蛛仔体内存有毒液，只要蜘蛛仔把毒液都输给母蜘蛛，就不会受到影响。

因此母蜘蛛的肉体被毒液侵蚀，从而慢慢死去，最后只剩下残壳。

它们是伟大的母亲，我们的父母又何尝不是呢？

蜘蛛能为子女舍命，我们的父母能为我们作出博大的无私的爱。

在生活中，父母又有着像蜘蛛的精神。

也许我们生活中一点一滴都经过父母的照料，如今我们长大了，假如我们也能为他们做上一些力所能及的事情，他们将会感到欣慰、自豪；或许父母在遇到困难，感到不适时，都不与我们诉说，却要为我们生活而不操劳，现在我们已经独立了，假如我们也能多与他们。

谈说自己学校生活中的快乐，他们也会变地开心，不为我们人操心。

在父母误解我们时，需求不要烦恼，此时我们应该体谅他们，主动与他们倾谈。

其实父母不是万能的钥匙，也不是教育题材的榜样，但事实上他们每时每刻都为我们而努力发展和改造自己。

总而言之我们要学会尊重、感恩父母，不要向蜘蛛仔学习，去感恩、孝顺他们吧，我也会努力的！谢谢大家！

亲爱的同学们：

你们好！

你们可知道为什么现在可以无忧无虑的生活？你们可知道为什么现在可以这么幸福？你们是否想过为什么可以想要什么就有什么吗？想过这些美好的生活是从哪儿来的吗？也许你们从来没有想过。

告诉你们吧！是你们的父母每天辛辛苦苦、拼命工作才得来的。

也许你们常常写“母爱或父爱是伟大的”，可你们平常细细体会过吗？

双休日做完作业的我们常会迫不及待地打开电视，看自己喜欢的电视节目。

看着爸爸妈妈在一旁打扫卫生，也许你从来都不会想：爸爸妈妈好辛苦啊！只知道继续吃着零食，若无其事地看着电视。

只会埋怨他们关掉你的电视，让你去看书、做作业。

“可怜天下父母心”这句话是没错的。

在一次突发其想中，我体会到了，深刻地体会到了。

那一天，我帮妈妈拖了一次地，还是妈妈洗的拖把。

开始我兴致勃勃，心想：今天一定要多帮妈妈做点事。

可才刚拖了两间房，我就腰酸背疼，明显体力不支，便不太想做下去。

妈妈看出了我的心思，便说：“你快去看书，妈妈来拖吧。”

”跑进卧室，躺在床上，突然想起了8岁那年的事：一天吃午饭，奶奶买了鱼(我的最爱)，妈妈便对我说她喜欢吃鱼骨头不喜欢吃鱼肉。

我还小，不懂事，竟把所有的鱼骨头倒在妈妈碗里，高兴地笑了。

想着想着，我的脸刷一下红的像个熟透的小番茄，泪水盈满了眼眶。

我好后悔，好惭愧啊！不停埋怨自己太任性了。

以后，我每个星期天都帮妈妈拖一次地，帮她做做家务活。

一句“我爱你”“谢谢您”，我们都知道怎么说，可我们曾经对父母说过吗？每天都让他们快乐吗？这几个字对于我们来说不算什么，可对于父母，他们听到就会认为我们长大了，会非常开心，觉得自己的幸苦没白费。

同学们，请你们仔细回想回想，肯定也有和我类似的经历，借今天这次“感恩父母”的主题班会，让我们每个人回家都给爸爸妈妈一个拥抱，并对他们说：“爸爸妈妈，我爱你们！你们幸苦了！”谢谢大家！

老师们、同学们：

大家好！

恩情似海，您辛辛苦苦把我拉扯大，可以说历尽艰辛，彻耗了无数的心血，可您始终是无怨无悔。

确实，母爱犹如潺潺的小溪，那么柔，那么清；母爱犹如缕缕的纱丝，那样细，那样密；母爱犹如巍峨的高山，那么厚，那么阔。

总之，一切的一切，又怎能报答您对我的一片养育之恩呢？

我们也许现在还小，还不知道什么叫大恩大德，还不能真正体会到父母严格要求我们的真正含义，有时甚至觉得父母的要求有些残忍。

但是，在你成长的过程中，当你有一天，静下来用心地想一想，只要记下你生活中感觉幸福的一点一滴，你一定能感觉到渗透出来的是他们那无尽的关爱之情啊！

学会感恩，不光是对支持过你的人、帮助过你的人心怀感恩，

对他们曾经给予过的帮助表示深深的感激之情，还要对反对、拒绝过你的人心怀感恩，感谢他们给予你一个磨练的机会，让你不断的走向成熟、变得更加坚强。

只有真正拥有一颗感恩的心，让你活的无限精彩！

谢谢大家！

同学们：

当我们呱呱坠地来到这个世界上，我们便开始吮吸着妈妈甘甜的乳汁，享受着妈妈对我们无微不至的呵护和疼爱。

我们在妈妈的教育熏陶下渐渐长大：开始呀呀学语，开始蹒跚学步，开始学写字，开始学画画，开始明白很多事理.....大家都知道，我们都有一位好母亲。

我们的母亲，值得我们一生去感恩、一生去报答。

——对，那就是我们中华儿女共同的母亲：我们伟大的祖国！

在我很小的时候，妈妈指着地图告诉我：祖国像一只昂首挺立的雄鸡，我们是中国人，我们要热爱自己的祖国。

在我上幼儿园的时候，阿姨告诉我：祖国是我们的母亲，我们生活在祖国的大家庭里。

在我上学的时候，老师告诉我：祖国有秀丽的风姿，悠久的历史，灿烂的文化，更有勤劳善良、勇敢智慧的炎黄子孙。

火药、指南针、印刷术、造纸术是从我们的祖国传播到世界的四面八方；万里长城、秦始皇兵马俑、四大石窟，显示出祖国的悠久历史；岳飞、文天祥、郑成功、雷锋、焦裕录、孔繁森等英雄人物，为祖国的历史增添了光辉的一页。

20xx奥运，神舟六号飞船更令我们激动、振奋。

老师们、同学们：

大家好！

感恩是小德，忘恩是大恶。

生活中总有许多事情影响着我们的情绪，或喜、或忧。

于是，选择一种什么样的心态去面对生活，也就选择了过一种什么样的生活。

感恩是人生命中的一件大事。

因为我们要感恩我们的父母，感谢他们把我们带到了这个万千的世界里；要感恩我们的老师，感谢他们传授知识给我们，让我们懂得了什么是感恩；要感恩大自然，感谢他们创造了世界的万物；要感谢我们的对手，感谢他们让我们懂得了什么是失败。

总之我们要感谢那些所有给我们有过帮助，有过伤害的人。

感恩也许他不是物质上的一种需求，他只是一种精神上的满足罢了。

也许，在别人帮助你时，你并没有太多的言语，你只是轻轻地对他说了声“谢谢”这就是一种感谢的方式，不需要用过多的方式去感谢他，只要从你心中发出一句真挚的感谢就可以了。

感恩不是一种报答，父母含辛茹苦地把我们养育成人，他们并不是要我们要报答他们，他们也并不图我们的什么，他们只是对我们负责。

我们又能用什么来报答我们最亲爱的父母呢。

感恩是种美德，我们应该要懂得去感恩别人，去感谢他们对我们的关怀。

谢谢大家！

励志演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家好！

青春是一颗绿色的果实，有着说不出的酸甜苦辣。

青春，总是带着一种莫名的暧昧感，看不清，不清，一切都那么虚幻却又发生的那么清晰。朦胧中，有一种年轻的情感正在悄悄萌动，会有一种藏在她的心理，没有人知道。

青春之初，每个人都会有自己的小秘密，比如遇到他时的那一点点紧张和不安，路过后的那一点点失落和悲伤。她睡不着是因为想起了他的笑容；我会因为在一场篮球比赛中看了他一次而迷失在课堂上；会因为一句偶尔的问候而脸红。往往一个没人知道的小秘密，经不起大家的调侃和玩笑。他笑得像个笑话，但她总是脸红，很快停下来，然后在星空下偷偷享受。他视她为好朋友，她也是。但他不知道，当他被罚值班时，她并没有帮他吃饭；他不知道因为他的一句话，她最不喜欢跑步，体育800米都是她赢的；他不知道，她每次站在讲台前，都会看着他；他还是不知道她为了赶上他的成绩有多努力。

他不需要知道，因为只有默默的跟随才是对她最好的。也许有一天，他会结婚，她也会结婚。他们可以作为好朋友参加

彼此的婚礼，互相微笑和祝福。因为，没有人知道，也没有人能知道青春的暗恋。她会在青春逝去的日子继续做朋友，会默默感激那个成为她当年动力的他。青春过后，青春的果实变得成熟，散发出甜甜的香味，得益于一段青涩的酸甜。再回忆起来，她觉得很美！

感激青春，感激一生中唯一的青春时光。