最新三下乡暑期社会实践报告摘要(汇总8篇)

随着社会一步步向前发展，报告不再是罕见的东西，多数报告都是在事情做完或发生后撰写的。报告帮助人们了解特定问题或情况，并提供解决方案或建议。这里我整理了一些优秀的报告范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇一

杜甫云“读万卷书，行万里路”，然而，在素质教育并不是很普及的今天，这句话似乎成了天方夜谭。从小学到高中，我们都是啃着书本，在题海里“游”过来的，素质教育似乎离我们很远。到了大学——这个微型社会，我切身发现，原来，实践能力是这么的重要，“实践出真知”相信这是我们每个人都不敢否认的。而就结合本次徒步调研来说，我可以很骄傲的说“要知实践真要害，除非身临其境”。而今坐在电脑前回首翘望，一切就如身临其境，浑浊到不堪入目的黄河，清澈见底、水天相接的黄河，漂亮的乡村星空，调研时的热情，环教时的感动，彼此之间的欢声乐语，不禁就流泻下这徒步调研时的情结。

黄河，是中华文明的发祥地，是中华民族的母亲河，有了黄河水的哺育，中华民族才得以不断繁荣昌盛。然而，随着经济的发展，我们的母亲河却被污染的越来越严重。有报告显示，黄河流域兰州段污水排放量比上个世纪八十年代多了一倍，除工业污染外，生活污水和农业污染也呈加重趋势：青海段情况也不容乐观，青海恶劣的自然条件，决定了其生态系统十分脆弱，而当地工业、生活用水的急剧增加，导致黄河青海段出境水量锐减断流等情况，造成河道径流量逐年减少种种现象都在警示我们，保护母亲河刻不容缓！

然亲密的接触，做了沿甘肃到青海段的黄河徒步实践。在此次徒步营中，我作为调研组的一员，我们对甘肃到青海段黄河水质进行了抽样检测，对周边乡村居民做了一部分调查问卷和访谈，对一些地方当地小学定点做了环境教育课，对污染比较严重的地点拍摄视频并进行讲解，在青海省国家4a级孟达自然森林保护公园做了一次自然体验，最后在青海省西宁市的中心广场做了一次以“毅行黄河，聆听母亲私语”为主、以“走进青海、了解青海、关注美好家园”为辅的公共宣传活动。

怀着激动地心情，我们踏上了我们期盼已久的征程。在开往目的地的列车上，我们的欢声笑语充满了列车的每一个角落，每个人的脸上都挂着一幅对社会暑期实践的的憧憬和以及自信；一路走去，漂亮的风景都没有逃脱我们的法眼，被我们一览无余。都说好的开端是成功的一半，但我得加上另外一条就是必须自信。看着每个伙伴自信的表情时，顿时我对整个暑期实践充满了信心，我相信我们会做的比我们期望的更好。而现在想想当时，内心的喜悦之情禁不住泛滥起来，要是现在可以穿越到那会该多好啊！

在大一的时光里，就有去过中山桥，看到那里的黄河，那么浑浊，让我有点不能理解，也就这样被潜移默化的认为黄河的所有段都是浑浊到不堪入目的。可当我一路走去，见到黄河时，水是那么的清澈，沁人心脾，风光无限；更有的是当地居民竟然就地取黄河水饮用，我也喝了那里的黄河水，水是那么的甘甜。这不得在我的心里面留下了深刻的印象，黄河也有其善良的一面，我们要善待黄河，这样才能得到黄河的款待。

情况拍了一段小视频，希望该段小视频能够引起社会的反响,同时能够引起政府的注意，能给予乡村地带更好的环境处理措施，给人们的生活买上一份保险。当地村民对我们的实践过程积极响应，说清道明了生活环境的恶劣；村长告诉我们，他们正在向政府部分申请资金来处理这些积淀已久的垃圾，

而且自己也在通过自身条件捐钱等解决这些问题，就像当地村民的村长告诉我们的“没有解决这些垃圾问题，我这个村长是对不起每个村民的”一样，只有强大的信心才给予自己误会的青春。

做一名教师，去和每个人沟通，是多么令人兴奋的事啊！由于我每次都会负责调研的内容，就没有机会站在讲台上和小朋友们去交谈，对此自己都有些遗憾。但是，自己也会抽空去和小朋友们聊天、跳舞、唱歌等，跟小朋友们谈谈心，说说自己的梦想，消除彼此之间的隔阂。小朋友们非常爱我们，在最后一节课就要离开这些可爱的孩子们的时候，小朋友红红的眼圈已经告诉我答案，这些大哥哥大姐姐们已经在他们的心里种下了一颗有爱、有梦想的种子；在我调研时听到家长说自己的孩子和我们在一块知道了好多最基本的东西时，而且家长告诉我们“孩子比以前听话多了，他们自己要求自己不浪费水、垃圾不乱扔，长大以后也要向你们一样去影响更多的人保护环境”；该小学的校长也有临时听会儿课程，为我们竖起了大拇指，同样告诉我们“以后我也会在教育过程中加入这些基本的教学内容，让孩子的自身素质有另一个层面的提升”

我在青海省化隆县水车村做调研时，有位老人这样感慨的说：“生活在这里这么多年了，唯有你们这些大学生才会深入我们底层问候一下我们的生活情况；虽然我们知道你们的力量不是足够强大，但我还是非常感谢你们！”当时我真的很感动，虽然已经做了好几次调研了，但像这样的情况还没有出现在我的暑期实践史志上，不知是感动还是因为当时风迷了眼睛，泪水就已悄悄爬上了我的眼眶。但我还是从他们的眼神里读出了他们迫切希望政府能够重视他们的民生问题，以及他们的饮水问题，因为我了解到他们所饮用的黄河水已经由于公伯峡水电站的建立以及养鱼场的泛滥严重污染。

与我们的工作伙伴、同事一起共同并肩作战，共同迎接工作上的挑战，一起收获工作上的快乐与成功在这一次徒步黄河

的三下乡实践过程中，我懂得了团队合作精神的可贵之处，让我懂得了在这个团体当中我不是孤军奋战的“艰辛知人生，实践长才干”。通过开展丰富多彩的社会实践活动，使我逐步了解了社会，开阔了视野，增长了才干，并在社会实践活动中认清了自己的位路，发现了自己的不足，对自身价值能够进行客观评价。这在无形中使我对自己有一个正确的定位，增强了我努力学习的信心和毅力。真正理解了“实践是检验真理正确与否的唯一标准”，因此作为当代中国的大学生，应该不再只是被动的等待别人告诉你应该做什么，而是应该主动的去了解自己要做什么，然后全力以赴的去完成。“纸上得来终觉浅，绝知此事要躬行。”同时，我深深的感受到所学知识的肤浅和在实际运用中的专业知识的匮乏。在学校总以为自己学得还可以，一旦接触到实际，才发现自己知道的是多么少，这些与实践还有一段距离。在学校我也参加过很多活动，尽自己最大的努力来提升自己的能力。然而这次实践活动给了我一次难得的机会，让我有机会走出象牙塔去体验真正的社会生活，也让我真正的体会到了生活的不易，让我懂得珍惜自己的亲人，珍惜自己的生活，用心来体会、经营生活。

一起走过，才知道道路的艰辛；一同吃过苦，才知道人生的不易。我们的队伍，虽然只经历了短短的十五天时间，但我们一起吃饭，一起唱歌，一起跳舞，一起吃苦，一起我们点点滴滴让人难忘；也就是在这短短的时间里我拥有了一百一十年不变的友谊，收获了我人生一辈子的朋友。走在一起是志向，一起在走是幸福。我非佩服的我们的队员们，一天负重徒步有时会达到45公里远，就算脚底不知被磨破了多少水泡和血泡，没有一个人叫苦叫累，我第一次被他们的坚强所震撼，也就是他们给了我希望，给了我坚持下去的信念，有人还喊出这样振奋人心的话语“我们走的不是路，我们走的是我们的信念”，给了我家一般的温暖。离别时闪动的泪花是我一生记忆尤新的感动，我永远不会忘记和那些亲爱的同学一起走过的短暂而充实的日子，谢谢，谢谢你们，相信在我们的努力下，我们的明天一定会变得更加美好！

识，完成了自己“锻炼自己，服务社会”的愿望，给农村经济文化教育等方面的知识进行宣传和帮助生产劳动的同时,也给我一个锻炼的机会，使我更深切的体会生活，体会父母的劳动来之不易。以前，我在舒适中生活习惯了，这次“兰州理工大学徒步营”使我认识到自己是多么的幸运、生活是多么地幸福，让我懂得了我应该树立起积极的生活态度来面对生活，自信面对人生，懂得了应该更加珍惜我所拥有的’财富以及幸福。

徒步营虽然结束了，但是我们的服务队伍将会继续下去，继续去需要我们的地方。通过这次活动我也更加坚信：意气奋发的我们经得住暴风雨的洗礼，象牙塔里的我们并非“两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”；年轻的我们拥有绚丽的青春年华，走出校园，踏上社会，我们仍会交上一份满意的答卷。

“再回首，背影已远走，再回首，泪眼朦胧，留下你的祝福，寒夜温暖我，不管明天要面对多少伤痛和迷惑”。再回首，十五天的徒步实践，有苦有乐，转瞬即逝，但它却在我人生的旅途中留下了一段不平凡的记忆，在我的人生成长道路上留下色彩最为鲜艳的收获和回忆。时间虽短，启迪无限，兰州理工大学徒步营不仅仅是一次暑期实践，还是我的一次人生经历，更是我人生一笔宝贵的财富。

时间：2015.8.15

系部名称：外国语学院

实践时间：2012年8月1日至2012年8月30日

实践内容：基层政府实践

参加活动：探访退休老党员、退役军人，慰问贫困低保户老人、社区卫生治安大检查、社区义工服务周之社区卫生清洁、

江门市评文明城市之社区宣传、国民素质抽检的筹备、育德社区老党员，退役军人的聚会、育德社区资料文件整理等。

面对社会竞争形式的日趋激烈，就业环境的不容乐观，我也像大多数大学生一样感到忧虑和压力，所以就有了像我一样的在校大学生选择了参加社会实践工作。尽管社会实践很短，但是在每一次社会实践里，我都可以体会到工作的辛苦，从而锻炼了我的意志品质，同时积累一些社会经验和工作经验。这些经验是我所拥有的“无形资产”，我想今后走出校园，它们的作用就会显现出来。

古人曰：“逝者如斯夫，不舍昼夜”。短暂又难忘的实习旅程就像白驹过隙般，飞速而逝，而这其间的感受也像五味瓶——酸甜苦辣咸一应俱全，在每日紧张充实的工作环境中不觉间已经走过了实习期，回首在育德社区这一段时间里，内心充满着激动，也让我有着无限的感慨，同时更加认识了这个社会。

都会很耐心地教我。在工作中，虽然我只是充当一名辅助的角色，但这也使我接触到了各种各样的工作，面对了各种各样的事。我发现要能做好一项工作，无论工作是繁重、繁忙还是清闲，要用积极的态度去完成我们的每一份工作，而不是因为工作量比例的大小而去抱怨，因为抱怨是没有用的。我们更要做的是不要把事情想的太糟糕，而是要保持好的心态面队每一天。因为快乐的心态会使我们不觉的工作的疲惫与乏味。

我觉得除了学习书本知识，还需要参加社会实践。因为我清醒得知道 “两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书”的人不是现代社会需要的人才。大学生要在社会实践中培养独立思考、独立工作和独立解决问题能力。通过参加一些实践性活动巩固所学的理论，增长一些书本上学不到的知识和技能。因为知识要转化成真正的能力要依靠实践的经验和锻炼。面对日益严峻的就业形势和日新月异的社会，我觉得大学生应该转

变观念，不要简单地把暑期打工作为挣钱或者是积累社会经验的手段，更重要的是借机培养自己的创业和社会实践能力。

现在的招聘单位越来越看重大学生的实践和动手能力以及与他人的交际能力。作为一名大学生，只要是自己所能承受的，就应该把握所有的机会，正确衡量自己，充分发挥所长，以便进入社会后可以尽快走上轨道。

通过这次实践，我认识到原来作为一个社区工作者都是非常不简单，他们要直接面对上万人，从他们的怀孕生子一直到乐归西天都要管。而且要有非常好的耐心非常好的脾气，还要有非常好的说话技巧。还有这次我了解到一个社区工作是怎么展开的，也了解到作为一个社区工作人员要做的是什么，怎么做。还有就是明白为什么社会上为什么很多人会怀疑国家很多什么什么的统计数据的正确性，还有很多很现实的东西。

这次的认识实践是短暂的，也是永恒的，它又将永久的留在我的记忆里。今天它走到终点了，但也是我的一个新的起点，我相信这个起点将会促使我逐步走向社会，慢慢走向成熟。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇二

今年暑假，我有幸成为农村政策宣讲团的一名成员参加了某大学大学生“三下乡”暑期社会实践活动。经过这次实践活动，我收获很大，主要有以下几点：

在前期准备工作中，面对纷繁复杂的与农村相关的政策文件，我们团队成员根据自己的能力，进行了合理的分工，充分发挥自身的优势，顺利的完成了前期的工作。为此次活动的顺利的完成奠定了坚实的基础。由于大家多是第一次参加“三下乡”活动，经验不足，在开展具体工作时，不但要开展政策的宣讲、咨询、解疑，还要与当地的乡镇领导、农民朋友

开座谈会、进行入户调查等多项工作，大家显得有些力不从心。但是大家并没有退却，而是发挥团结合作，互相学习，互相帮助的精神，各司其职，各尽其能，全身心的投入到自己的工作中。在这种和谐的氛围中，我们顺利的完成了此次社会实践活动。从这次活动中，我更加深刻的体会到了团队的力量及团队的重要性。

这次活动，我深入了农村，接触了我国社会中人数最多，而且最苦、最穷的一个阶层，对我的震撼很大，同时也感到了肩上的担子更重了。随着我国经济、社会的不断进步发展，农民的生活水平有了一定的提高。但是，农民的生活依然很苦，生活环境很差。在当地听到农民经常提到“三不通”，即“路不通，水不通，电不通”。就是说与农民生活息息相关的道路、水、电都不能得到切实的保障，由此可见农民的生活之苦，也可以看到要解决“三农”问题，真正的富民增收，提高农民的生活水平，任重而道远。虽然，通过这次活动，我们也为农民朋友作出了一些贡献，但这是远远不够的，这就要求我们无论是现在还是工作了，要关注我国的热点，关注制约我国发展的问题，尽自己所能，为国家的发展作出自己的贡献。作为一名当代的大学生，作为一名青年，要深入调查研究，全面的了解我国的现状，增强自身的社会责任感，为国家、为社会、为人民尽一份自己的微薄之力。做一个无愧于国家、无愧于人民的青年。

比如：专业知识的欠缺，人际交往能力、处事应变能力等方面的不足，也为以前不了解实际情况，不进行实地的调查研究而乱下结论的行为感到汗颜。这些不足，我将会努力的克服，培养各方面的能力，提高自身的综合素质，争取自己进一步更好的发展。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇三

我们这组来的第一家是一个家庭经济较好的一户。户主在靖会四泵上班，妻子在家务农，其下有两个女儿和一个儿子，

儿子结婚成家。两个女儿，小的一个在靖远三中念书，大女儿毕业于定西卫校，现工作于靖远县县医院。由于户主不在家，家里人都忙。我和大女儿开始在聊的的同时了解当地的发展状况。

该家的主要经济来源是户主的工资和家里种的四亩地，其主要农作物是玉米和洋芋。家里的收入也刚够两个女儿念书，现在大女儿出来工作了，在经济上也可以为家里或妹妹念书出一点。家里平均收入也在每人5000/年，家里现在主要支出就是二女儿的学费，二女儿高考没考上本科打算念三本，一年光学费就一万元，四年算下来也至少要六万块钱，这在一个农民家庭是一个很大的开支。儿子也在农闲的时候出去到建筑工地上打工，解决家里人所有的生活问题。学生在假期里回家帮家里人干点农活，减轻父母的负担。高中的时候二女儿一年学费和生活费也至少要4500元，现在上大学要的就更多了。在当地的学生都普及九年义务教育，小学和初中学费现在都免了，一学期就交2040元的杂费。现在的学生和家长不像以前那样看念书不好就不让念书了，实在因家庭有困难得也会有教育贫困补助。中考时考上的学生就去念高中，考不上缺的分数少的家里经济条件好的就交高费上高中。中考考不上的多半就去念中专，有很少一部分就去到外面打工或学技术。考上高中的经过三年的奋斗考上本科的也很多，有山东大学、西北农林科技大学、中国政法大学、兰州大学、四川大学等等，基本上读了高中的学生都念大学了只不过是学历不等。

看他们的生活条件如衣食住行都还算可以，一年种地也没有什么困难。当地的交通、通信都好，水地为主沙地很少，气温对农作物的影响不是很明显，最主要的是那条靖会水渠，它是该乡的生命线。这边没有什么自然灾害，耕地也不再是牲畜走向了机械化，粮食的长势就靠这条水渠引上来的水浇灌的是否及时而决定。国家在农业上也给予帮扶，比如农用的机械在购买的时候都有相应的补贴。二十年前这里耕地全部靠牲畜，十年前有部分靠拖拉机耕种，现在基本全部是拖

拉机耕种，运输作物全部是机动车。国家在贫困的农户有补助，按月发放粮食补贴，对所有农户都有粮田补助。现在当地小学和初中学生的人数比起前三年少的多了，计划生育对独女户或二女户给予经济帮扶。

我们小组去的第二家家庭经济条件比较困难，更让我们感到吃惊的是在我们的采访过程中得知这家户主已经在几年前因得病过世了。这家有三个孩子，女儿最大现在靖远三中读高三，还有两个儿子，大的一个读初三，小的一个读初一。当我们走进他家院子里时，院子也比较大但还算收拾的干净，孩子的母亲忙里忙外的进进出出，我们就和他家的孩子进行了交流，大女儿的奖状在这屋里的墙上贴的很多，大概有二十个左右。两个儿子在学习上没有女儿那么用功，成绩在班里平平，大女儿在家时会帮两个小弟做功课。在学校里女儿每一年20xx元学费还要跟其他人一样要交，但是每一年都能拿上贫困补助，生活费就靠其母亲一年在家种地所得的来交付，这样在经济上大大的减轻了母亲的负担。两个小的就在离家不远的初中念书，学费杂费都是全免的，吃饭都是在家吃。乡政府每月都会给他们家里发放贫困补助的粮食如：面。他家有乡政府发的贫困证，当政府有什么贫困补助他们可以直接去领。

由于家里地不多，其母亲由于体力不好不能去当苦力，这样一来家里的收入在女儿念大学的时候就会完全不够用的，那个时候女儿读大学，大儿子也应该读高中，他的母亲给我们说女儿考上了大学也不一定让念的，家里没办法负起那高昂的学费和生活费。我们三个和他们母女两个谈了大学里的一些事。只要他们家里的孩子在大学里继续好好学习，每年学校都有贫困补助大概每年是3000元，学校还设立了金额不等的奖学金，在努力刻苦学习的前提下争取拿上一份5000元的奖学金，这样一年下来学费和生活费都靠自己的努力全部挣下了。每年各地都有助学贷款，可以先把学费先贷上以后了再还。这样减轻家里人的负担也让两个弟弟有钱念书，以后的生活就靠这三个孩子的工作了，但前提都要他们三个都好

好读书，才能完全脱贫。母亲听了我们的一番话，鼓励三个孩子认真读书为将来能过上好日子努力学习。我们三个看了他们家里的情况真的很感动，一位母亲用自己一双勤劳的双手为三个孩子起早贪黑，汗流浃背、任劳任怨。家里的仅有的五间房子也紧够他们一家四口人住了，来客人也没地方住。门前有一个菜园子种了几样菜，一年连菜都没有卖过，生活算是很节俭了，孩子们在学校里也省吃俭用，为家里减轻负担。他家以前的主要劳动力没有了，三轮车现在都是其母亲驾驶上每年收粮食，孩子们不在家时，里里外外全靠他一个人忙活。因为其夫是得了一种脑部遗传病，连其兄弟四个在相隔时间不长连续死亡了。这样他们得到亲人们的接济很少，完全是靠自己劳动才能勉强度过艰难的日子。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇四

20xx年8月，我们队(新城区三分队)在队长王寿江、副队长翟xx的带领下参加了以“永远跟党走，青春献祖国”为主题的社会实践。炎暑时节，我们冒着熊熊的烈日，参加了这一年一度的大学生“三下乡”暑期社会实践活动。在活动期间，队长有效地组织我们参观了内蒙古农科院、呼市交通设计研究院、呼市锅炉厂和公主府公园等科研单位、企业以及生态园。

首先，第一站是内蒙古农科院，我们带着雀跃的心情，迈着矫健的步伐，细细的观摩完农科院的一草一木，一花一枝，都是那么栩栩骄生，生意盎然，显现出生命的活力和大自然的魅力。一片片的玉米地株株生长茁壮，向日葵林更是繁茂高大，土豆丛生长的密密麻麻，如今想起还是那样历历在目，万类霜天竞自由的感觉油然而生。几乎好半天时间，我们与树木花草为伴，沉浸在大自然旖旎的风光之中，久久不愿前行。在万般不舍中，终于，我们悻悻的离开了农科院。

然后，我们又接着来到了呼市锅炉厂，生产锅炉在南方地区虽说少见，但在酷暑严寒的北方地区，锅炉对现代化城市的

重要性不言而喻。看着锅炉厂里生产流水线上整齐划一，结构严整、生机勃勃的生产景象，不有的是我们联想起社会的不断进步和人民生活水平的不断改善，明天的生活会更加的美好。我们始终坚信，科学技术是第一生产力，因此生产过程的把关，技术上的突破无疑是我们工作和生产过程中应注意的重点。在每一个环节，每一个操作过程，都不能疏忽。过程控制和技术操作的严密性越来越重要，使得管理者或生产商对技术人员的工作要求越来越高。

最后一站，我们怀着收获的心情来到了呼市公主府公园。在与美丽的景色相伴的同时，我们队今天的所见所闻进行系统的回顾与理性的思考。夏日的午后，艳阳普照，大地蒸腾，万物似在燃烧，又似在剧烈的颤抖，我们的心情从欢呼变得沉闷，又渐渐的转为轻松。今天是不同寻常的一天，今天更是难以忘怀的一天，今天有过无数精彩的瞬间，有过很多难以企及的心灵感触。公园里的秀丽与优雅，万千花朵竞相开放，树木丛生，生灵峥嵘有致，使人的心情无比的轻松自由，思绪空前的清晰开阔，静待半晌，我们登上了归途的木筏，各奔住所而去，就此为这次美好而神圣浩大的活动画上了完美的句号。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇五

概况：

高观村共有206户约800口人，住房占地约200亩，耕地883亩。本村固定资产65万，去年总产值约为568400元，人均毛收入为710、5元。

（一） 村民的经济收入状况

经济收入以粮食作物为主如水稻，小麦，高粱等，辅以副业如养猪，鸡鸭等。粮食作物收入占经济总收入70%。由于我们，耕种条件欠佳，多高山，离高产还有相当大的距离，经济收

入较低。

（二） 村民的受教育状况

村民中有30%受过初等教育，1%受到过高等教育。现在村里还不到十个高中生。如今儿童的上学年龄限制到7岁，但有50%的孩子八、九岁才开始上学。

（三） 村民们的生活状况

据调查村民的粮食、蔬菜，水果都基本自给，只买一些油盐、肉制品，因此大部分家庭每月生活费在100元以下。

二、到高观村的感悟

（一）农村教育现状

村民们在形容农村的教育状况时，是这样一言概之的：″适龄儿童入学率低″、″失学率高″、″教育状况落后″。这就模糊了教育落后的根本原因，甚至误导我们进入″边远地区人们不重视教育″这一误区。

让我们来看一组调查结果,在我们调查的家庭中有80%的家庭的三分之二家庭收入用于孩子的教育,绝大部分的家长非常希望孩子能上到大学、我依然清楚地记得乡亲们朴实的话语,搞调查时,当问及孩子们的学习情况时,他们总说:我的孩子能像你们一样就好了、其实我们这么辛苦,啥也不图,就希望他们多学点东西,找一条好的出路、还记得有个老汉对我们说:“我孩子能上到哪,我供到哪,就算砸锅卖铁，变卖家产也得上”。

改革开放以来,农村经济虽然飞速发展,但离发达地区还有很大一段距离,而且经济发展阻碍了教育发展速度,而教育又反作用于经济。为此我们又该做些什么呢？因此我们应该加强

义务教育的力度，争取让适龄的孩子都能上学。

三、我为高观村村民献计策

从准备下乡到下乡结束,我的心情经历过一次次的万千感慨、一遍遍的心潮澎湃。在与乡亲们从接触到磨合再到打成一片,乡亲们对我们关怀备至,待我们如亲生儿女,我们体会到乡亲们淳朴的情怀，也感受到了农村对知识的渴求，对富裕的渴望。面对这份深重的情谊,我们都想尽自己的最大努力为高观村的父老乡亲们做出贡献。然而现今我们只能在吸取高观村好的方面的同时,提一些不够成熟的建议。

在村庄规划上,做到了大路通到家家户户大门口,鼓励村民多栽种一些适宜我们这里生长的果树如柑橘，枇杷，冰糖柚等,既美化了村庄环境,又为村民增加了经济效益,真是一举两得。

经济发展方面,农业往立体结构方向发展。注意抓好粮食作物和加大力度发展高产，优质，高效田的同时保持粮食产量。此举既保证了村民粮食自给,又增加了经济收入。

由于村民朴素民风,村里制定了强有力的规章制度,还应多组织些文艺，体育活动，保证了村里良好风气的形成，又丰富了村民的闲暇时的生活，为其经济发展提供了有力的保障。

当然,取得的这一切成绩离不开村里的领导干部付出的巨大努力和广大村民的辛勤劳动。因为他们没有止步不前,而向着更高的目标前进。为此,我们同父老乡亲们一同探索前进的路。

就那短短的七天,我对高观村有了更加深刻的认识，有时候我想，一个人也许就为某种情感而活，为某些人而活。高观村的乡亲们啊，我将在某个城市的一角永远地为你们而活、而努力奋斗。

结束语：

实践得以充分证明，它使我们能够学以致用，提高了认识能力、适应能力和创新能力，我们要不断地完善自己，社会实践促进了我们的全面发展。通过社会实践活动，我们从与人民群众的广泛接触、了解、交流中受到真切的感染和体验，从无数的典型事例中受到深刻的启发和教育，使思想得到升华，社会责任感增强，为祖国的现代化事业做出应有的贡献。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇六

“三下乡”，一个以倡导的科技、文化、卫生为目标的口号，一个用以回报社会，锻炼自我的暑期实践活动，一个我(大学生)因该积极参与的人生经历，终于在我们华南师范大学生命科学学院05科学(三)班“梦之翔”三下乡服务队的共同努力下扬起了旗帜。

我们这次“三下乡”之旅以德庆县香山中学为实践基地，开展特色教学、两会宣传等各项活动，以增强同学们的服务意识，锻炼同学的专业技能，同时也服务于当地教育和文化宣传为主要目标。

宣传活动的主题是“关注食品安全，倡导卫生习惯，共建和协家园”。所谓“万事开头难”，在所有准备工作都做好之后，面对街道上偶而骑自行车经过的市民，我们感到开展本次宣传活动的难度。如何才能把路人吸引住,是我们进行宣传活动的关键。于是，我们抱着“一定要把活动搞成功”的意志，不少同学扯开嗓门喊我们的宣传口号和积极主动的上前宣传。尤其是香山中学协助我们的那群学生干部，他们的热情帮助更让我们感动不已。又可谓“皇天不负有心人”，这次活动随着天气温度的升高，现场气氛也逐渐高涨。不少小学生被我们的活动所吸引，他们争着答问题、玩游戏、拿奖品。更令我们惊喜的是，我们的宣传活动还受到当地记者的采访。

这次的宣传活动总的来说是成功的，但也有许多不完善的地

方。成功的是我们的同学能和香山中学的学生友好合作，在活动过程中，同学们也能抛开害羞的心态，积极主动，大方的和当地市民进行宣传介绍，使我们与人沟通的能力、合作能力得到加强。不足的地方就是我们队员的准备工作还不过充分，以至在介绍宣传内容时，不能准确地表达。这也给了我们一个经验，就是搞宣传活动一定要做好充足的准备工作，自己一定要对宣传的内容熟悉，还有如何运用宣传的技巧留住路人。

通过这次宣传活动，我发现本地居民关注科学、环保、卫生的意识并不高，不少市民只是路过或看一眼就走开了,这可能跟他们不愿浪费时间有关。而小孩子和老年人则更愿意留下来听我们讲解。这从侧面可以反映出不少市民还是缺乏关注食品安全等宣传活动的意识。这也表明我们举办这种宣传科学、文化、卫生的“三下乡”活动的必要性。

(一)大调整

宣传活动后的第一天本来是原计划支教活动的第一天上课,但由于香山中学的校长要求学生物的我们支教应以生物为主,这就意味着我们先前的准备工作几乎被全盘否定,本来作为主要教学科目的语文、数学、英语 、化学、物理该怎么调整呢?而且报这些基础加强班的学生又多，相反，报有关生物课堂的学生却寥寥无几。这是我们本次“三下乡”活动突如其来的一个巨大的难题。但我们坚信“只要同心协力，没有解决不了的难题”，于是，“三下乡”活动的第二天我们作了一个大调整，早上找资料，作课件，下午集齐所有参加本次支教课堂的学生，开一次重新报选调整后的学习课堂的动员大会。调整后的课堂中，我们应学校的要求把重点放在生物学科上，相关的生物课堂有植物认种、叶脉书签、植物之最、动物之最等等，而其他科目，化学、物理等则调整为“趣味化学”、“趣味物理”等能引起学生对化学、物理产生兴趣的趣味课堂。而英语则大部分保留，应为我们认识到英语在现代社会的重要性，通过生动活泼的英语课堂重新燃起学生

对学习英语的兴趣，必定有重要的意义。这样，通过对教学科目的调整，把学生重新吸引到生物上，就需要我们队员们大力的宣传了。结果证明，我们的努力没有白费，通过向学生展现各科目在生活中的现象与应用，展示各种精彩的图片，以及设下相关的“为什么”引起学生的求职欲。最后，每个课堂都是满载而归。

这次“大调整”是给我们队伍的一次大考验，处理得好就是支教活动好的开始，处理得不好可能会影响全队的信心。而经过我们全队的共同努力，不灰心，一起讨论，一起想办法，“大调整”最终胜利完成。通过这次的锻炼，我们明白到准备工作不是万能，但不准备却是万万不能。只有准备加随即应变的本领才是成功的前提。

(二)特色教学

无疑，走上讲台是我们这支师范生队伍的一个重要目的。如何能上好自己负责的课，搞好课堂气氛，是我们每个队员都在努力的目标。

因为作了“大调整”，之前准备课件几乎都派不上用场，所以“备课”成了每个队员的主要工作。正所谓“台上三分钟，台下十年功”，虽然，课堂只有短短的45分钟，我们备课却要用上一个晚上，甚至一整天。但是看到课堂上学生被我们所讲的知识深深的吸引时，我们觉得就算再长时间的备课也是值得的，这就适所谓的精神上的收获、满足。

通过本次的课堂教学，我们的队员们展现出了各自的教学特色，而且呈现了种种生动活泼的课堂气氛。当中有以课堂内容引人如胜的，有以知识竞答活跃课堂的，有通过集体游戏领悟道理的，有以华丽的语言激励学生的，有以学生动手动脑为主，老师辅助为主的，等等，总之，我们的教学都是尽量摆脱传统教学，融娱于教，以学生为主体，培养学生的学习兴趣。当然，我们还不是真正的老师，经验还不足，锻炼

也不多，师范技能反面难免有很多不足。但是经验是靠积累的，这次支教活动就是我们以后走上讲台的一次很好的锻炼。

总的来说，我们的支教活动是成功的。这可以反映在香山中学参加我们这次支教活动的学生的感想当中。他们绝大部分都在感想里对我们的支教活动作出了真诚而中肯的评价。绝大部分学生都十分喜欢我们搞的兴趣班活动，他们认为我们的课堂一扫以往老师沉闷的教学方式，通过生动活泼的学习课堂，自己学到了书本上学不到的新知识，学会了与人沟通的、团结协作的精神。特别是团体心里活动达到了预期效果，使很多学生都受益匪浅。但也有极少的学生(2～3个)并没有真正投入到这次支教活动的学习中，所以他们感到无聊。但也有一些学生给我们提了一些良好的意见与建议，如他们感到我们当中有些老师讲课的声音太小和胆量不够大，还有我们的经验不足。这些意见都对我们发现和改进自身不足有很大的帮助。

(三)每天一例会

开“例会”成了我们每天晚上总结、安排工作，发表个人看法与交流的方式。

整个“三下乡”活动，每晚9：30分，我们整队人都会聚在一间宿舍开“例会”。首先是总结。只要是当天有课或采访工作的队员都要对自己的工作作一个简单的回报和发表一下自己的感想。通过听取被人的总结与感想，其他队员也会有一定的收获和会有一定的想法。所以总结完之后就是其他人发表意见。这一阶段往往是最精彩的，不同的意见与建议在交流时会不时发生“碰撞”，于是智慧的火花会照亮每个心灵，之前可能有的焦虑与迷雾也会一扫而光。所以学会与他人交流也是一种生存的艺术。我们的活动就是在这样的交流下成功的进行，并完满地结束。“例会”的最后就是安排工作，这也是每个人明确自己工作任务，然后全力以负，做好准备，不浪费时间的重要环节。

首先进行的是总结大会。在总结大会上，香山中学的副校长、团委主任等也参加了。总结大会虽然有点严肃，但是却意味着我们的三下乡活动已接近尾声。当香山中学的学生代表发言讲出“希望我们再来，香山中学的大门永远为你们敞开”时，当我们队长将我们华师的锦旗交接到香中副校长的手里时，一种幸福与不舍充斥着我们每个队员的心。

总结大会之后就是联宜活动。看到香中的可爱的学生为我们精心准备的节目，我们感到无比的满足。正如他们所说的,正是因为我们的这次活动，他们才会在以往无聊的暑期里增添了的美丽的色彩，度过了一次有意义的假期活动。其实，我们也想说，正是因为香中的老师与学生给了我们这次机会，我们才能尝到收获的果实。你们还让我们深刻理解新课程的教学理念，课程强调“三贴近”，十分关注“贴近学生的生活、贴近学生的实际、贴近学生的思想”，强调活动探究、合作学习，注重在学生的活动中主动建构知识。我们在这次的支教活动也十分注重这一理念。除了收获经验，发现不足也是我们这次活动的重要收获。我们明白到作为一名合格的新时代的人们教师应该认真钻研教材，研究学生，探讨教法、学法，不断提高自身素质，才能更好地教，更好地引导学生自主学习，当好学生学习的引路人。

“纸上得来终觉浅，投身实践觅真知”。我们欣喜地看到，经过这次“三下乡”的磨练，同学们变得更加成熟、更加自信，队伍当中洋溢着蓬勃向上的良好氛围。我们有理由相信，当代青年大学生有实力承担的起未来建设国家的重任，追求进步，刻苦求知，勤于实践，全面成才必将成为广大青年学生的共同心声和行动!我们的师范生——未来的老师，必定能够承担起教书育人，培养社会主义事业建设者和接班人，提高民族素质的使命。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇七

这次的实践主要是以大二的学姐学长为主，所以在最初的日

子里感觉自己真的没有帮上什么忙，只是从开始的会议了解到的我们要以什么样的形式开展社会实践，去什么地方进行社会实践等等，就这样每次的探讨之后结果、方向还是收获甚少、知之甚少。

不过实践最终还是在一次又一次的学长、学姐努力之后定格，我们确定了主要的负责老师，明确了我们调查问卷的主题“有关芜湖市产业模式的问卷调查”，想必你也能从我们的问卷主题中了解到我们的实践方式也主要是问卷调查，在我最初看来真的没有什么亮点，会有多大的意义那？真正实践之后我不再认为它的简单。

每一年的暑期“三下乡”不仅仅是我们那学校坚持的品牌，也成为我们大学生主动接触社会，了解不同地域人文地理的良好机会。因此学校对每个团队都是进行严格审核，这次我校的团队有走向外省的“五四青年学校陕西下乡支教队伍”等等，我们在本市的养老产业团队当然也得到学校、学院大力支持，获得“学校重点团队”称号，所以我们的在其中的实践调查也显得尤为重要。

我们的调查方式主要是以问卷为主，因此我们耗费较长的时间进行问卷的制作与修改，入党申请书问卷分为两种，一种是面向18-60岁的青年、中年群体，另一种是面向60岁以上的老年人，这种问卷形式的设计主要是考虑到不同群体对养老产业有着不同的看法和意见，也方便之后的信息整理。

真正的调查开始之前我们进行了活动的启动大会，对相关的人员、地点进行进一步的安排，老师在会上也给我们提出较高的要求，希望我们获得突出成绩。此刻感觉自己充满了力量和激情……（第一天我们满怀斗志踏上“南瑞”的调查之旅）

第一天我们满怀激情上路。

我是学习社会工作的专业的学生，也开始刚刚接触了问卷的制作，在课下也进行了相关的问卷调查，因此我感觉我们这个问卷调查还是蛮简单的，不就是做做问卷，访问几个人就可以的事情吗？其实非也，在实际的调查中，首先：我们会遇到不同的人群，之前我们的问卷是在校园中进行，大部门同学还是很愿意和我们进行合作，现在我们的问卷是在学校外进行，有的人会忙于手中的工作不想搭理我们，有的人认为我们这样的表面性的调查不能产生什么实质性的作用，因此也不会配合我们，其次，每次的入户，那些冷不丁的回答，那些拒之门外的行为真的很受打击，这种种的碰壁之后可能会降低我们原本的积极性。原来每一项工作的背后都会有它的无以言表。

这样伴着一天奔波的劳累，伴着第一天突如而降的雨水，载着那种对社会的小小感慨，载着那种稍稍的同情之心，就这样五味般的心情结束了第一天的调查之旅。

就这样回去静静地坐在那里，不知多了怎样一种心情；就这样回去慢慢的冲洗，想要冲洗这一天的不快和复杂；就这样又奉命去开今天的总结大会。

每个负责的组长道出今天的调查经历，进行调查交流，分配之后的任务，偶尔的嬉笑声中传达了内心触动之后的放松。

晚上一个人的宿舍，想起了今天的调查。

一个六旬以上的老奶奶站在垃圾桶旁边，远远地就看着我们这些尤为显眼的学生，我走过去，说明我们是安徽师范大学的学生正在进行一项有关“芜湖市养老产业模式的调查”，不知能否有时间接受我们的访问，她竟然很欣喜的答应，在访问过程中，我了解到她现在是一个人生活，除了政府每月的280元补助没有其他的生活来源，加上儿女不孝顺，平时也只能捡些垃圾进行自我补助，当我问到：“您愿不愿意和子女一起生活”的时候，她说自己身体还算健康，自己一个人

生活很好，追其原因是担心生活方式的不同，担心对子女造成的麻烦。像这样的回答在调查过程中我听到很多，虽然当今中国还是以传统的家庭养老为主，但是大部分的老人还是认为自己如果身体健康还是不愿意麻烦子女。

在调查中有一个小区几乎就是个老年人小区，里面有很多的独居老人，他们一方面对我国的政府养老，社区养老存在较大的不认可，另一方面又尽量不想打扰子女的生活，选择独自生活。尽管他们有时孤独，就这样一个人，但是还是一如既往努力为子女着想。

今天我们中国的养老模式主要有家庭养老、政府养老、社区养老。今天的城市家庭当然还是以家庭养老为主，但是出现的一些家庭等问题也让我们看到了家庭养老不能满足当前或者以后的养老。

其实我们的政府养老、社区养老现在还没有发挥其真正的作用，现在社会在不断发展，老龄人口也不断增长，今后我们也会面临想发达国家、城市一样的老龄化问题，我们如何解决？如何让老人在晚年快快乐乐？如何让家人社会对我们的养老方式放心？这些都是真实可见的问题。

今天我们的养老模式调查是一个面向社会，亟待解决的问题，我们不仅仅是想让我们的调查获得多大的成绩，还想真实的看到我们调查之后反映的社会问题尽早的得到关注。希望这些在青年时做出众多贡献之后，社会在他们老年时仍旧给于关心关注。

今天的我们不仅是要好好学习，也要努力学习关心他人，关心父母，报答社会。

后记：

第一次参加这样大型的社会实践，第一次这样认真的接触真

实的社会，虽然让我有几许失落，有时想过放弃，但是他给我了深深的记忆和学到了难忘的人生道理，我也期待再一次社会实践。

三下乡暑期社会实践报告摘要篇八

为贯彻落实xx向青年学生发出的向实践学习、向人民群众学习的号召，中宣部、中央文明办、教育部、团中央、全国学联联合下发《关于开展xx年全国大中专学生志愿者暑期文化科技卫生三下乡社会实践活动的通知》，正式拉开了xx年暑期三下乡社会实践活动的序幕，全国数百万大中专学生将陆续奔赴农村的田间地头，在实践中受教育、长才干、作贡献。

江西农业大学经济贸易学院团委积极响应国家号召，紧跟党走，积极组织安排了暑期三下乡活动。此次暑期三下乡社会实践分为三支队伍，分别以红色——走红色革命路线，关注红色资源，绿色——树生态旗帜，争先创优献鄱阳和黄色——关爱留守儿童，共铸爱心情怀为主题，分赴九江修水县、赣州上犹县和抚州南城县，将通过开展探访农户、问卷调查、走访座谈、爱心关怀、参观考察等一系列活动，为当地政治、经济、文化建设贡献一份力量。

xx年7月5日，炎炎夏日，沐浴着朝阳的光辉，我们暑期社会实践赴抚州营队一行10人在陈老师的带领下，踏上了我们为期7天的社会实践征程。经过4小时的车程，我们抵达了目的地——抚州市南城县里塔镇。随后，我们受到了里塔镇谢镇长和其他领导的热烈欢迎，并为我们接风洗尘，随后安排好了我住宿的地方，也就是我们的大本营。我们在大本营休整后，与镇长协商安排好了我们后期的一系列活动行程，并对工作进行了合理的安排分配，整装待发。

从xx年7月6日开始，我们先后走访了厚源、水南、渔良和谢坊各村，根据当地实际情况，营队成员结合所学专业知识，

集中讨论研究了此次调查的实施方案，主要以农村劳动力流转，家电消费情况等相关问题作为研究方向。在各村领导的精心组织安排下，首先与当地在读中小学生进行了心连心一对一传播亲情，真爱陪伴座谈交流会，旨在了解他们的思想动态，学习生活以及家庭情况，并尽所能对他们进行思想学习生活等方面的正确引导，交流会接近尾声，他们相互留下了联系方式与通讯地址，同学们表示他们相信也定将努力做到在今后的日子里实现对留守儿童的长期帮扶；同时，对他们予以学习用品的爱心捐赠，使他们充分感受到来自社会的温暖和关爱。

整个交流会气氛融洽，一开始的拘谨很快变得轻松愉快，洋溢着满满爱的关怀。我们还参观了渔良李营新农村建设点和谢坊的南丰蜜桔种植基地，通过对当地居民的深入调研，我们对购买家电和蜜桔销售提出了一些建议，同时也感觉到了村民们为自己的生活努力奔波的激情，见识到农民是怎样用自己的双手搭建起自己的致富之路的。7月10日，我们来到了里塔镇敬老院，为敬老院孤寡老人提供一系列志愿服务，我们与老人进行了面对面心连心的交流，场面充满温情与感动，其乐融融，更重要的是我们给他们带去了亲情般的温暖，同时更为老人单调的生活增添了几分乐趣。通过此次活动，各位老人深切地感受到当代大学生送来的温馨问候和真诚关怀，也让营队成员更加深刻地认识到传承吃苦耐劳、无私奉献和尊老敬老美德的重要性。

最后一天，我们对工作进行了收尾，并派人赶赴南丰冲洗照片，给为各村孤寡老人和留守儿童照的全家福进行了派送，并给里塔镇政府送去了旌旗，以表我们最衷心的感谢，并合影留念。