

2023年学生体育总结 学生会体育部部长学期总结(大全8篇)

总结是对过去一定时期的工作、学习或思想情况进行回顾、分析，并做出客观评价的书面材料，它可使零星的、肤浅的、表面的感性认知上升到全面的、系统的、本质的理性认识上来，让我们一起认真地写一份总结吧。什么样的总结才是有效的呢？以下是小编精心整理的总结范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

学生体育总结篇一

光阴似箭，一学期就在弹指一挥间过去了，我们不得不叹息时间的无情。这学期在领导老师的领导下，学生会各个干事的努力下，同学们的大力支持下。学生会各部开展了许多活动，我们体育部也不例外，下面我就对体育部本学期开展的工作进行总结，希望能总结出工作的优点和弊端，为今后的工作提供参考。

四月份我校迎来了初一篮球赛，在我们与老师的共同努力下，同学们积极参与的条件下，篮球赛取得圆满结束。为了篮球赛的顺利进行，我们体育部要在比赛前划好线，准备好一切器材及比赛用具。在比赛中我们要维护现场秩序，并且不断提醒同学们不要踏入线内影响球员的发挥，在比赛结束后我们要对球场进行清理。经过几周的比赛，最终男子组：初一八班荣获冠军，女子组：初一七班荣获冠军。篮球赛的成功举办，使我校体育成绩有提高了许多。

在火热的六月我校又举行了广播体操比赛。经过全体师生几个月的共同努力下，全校学生都会做广播体操了。在同学们的大力支持下，在老师和我们的共同努力下，广播体操比赛在今天时间里，就成功举办了。让我校文体活动水平又得到了有利的提高。同时也为下学期的课间操提供了有利条件。

在本学期，我们部与其他部积极参与日常执勤，在吴老师的关心下，干事们的激情日益渐涨。平时下课，我们要在校园周围维护校园安全，放学后要在校门口维护校园正常秩序，平日执勤虽然枯燥无味，可干事们且依然坚守岗位。同时我们还配合其它部开展了许多活动，虽然规模不大，且是师生们的口碑。

这学期在工作中，我们与9+3同学密切配合。不断互相学习，不断进步，9+3的同学也完全融入学生会的工作去了。我们的工作在学校虽然是微不足道的，但有是不可缺少的。有了学生会的出现，校园的秩序的到了保障，有了学生会的出现，校园的许多工作的到了顺利进行。对于我部虽然做出了许多成绩，但还是存在许多的不足之处。

虽然大家在执勤时候表现积极，也很负责，平时到岗也准时，干事与干事之间也很团结。但是缺乏活力，观察能力等，并且需要多与其它不交流。体育部顾名思义就是与体育有关，聚集这一群体育爱好者。但我们不能只顾着锻炼身体，还要学会多问，多想，多思考，多做事。不要做“四肢发达，头脑简单”的人。

团结就是力量，在学生会这个大家庭中还须要一种凝聚力，团结一心，密切配合。除此之外还要加强干事与干事之间的交流，加强沟通，相互尊重，相互理解。在工作中才能得到最高的效率，更好的为同学们服务。我部在新的学期里，将大力培养新干事们的服务意识，增强与同学们的交流，制定更加完美的部规。并且努力改掉已经发现的缺点，创新工作，在开完活动后，将及时作总结交流，为下次活动提供宝贵的经验，和有利的帮助。对与别人的良好建议，我部一定积极采纳。使体育部工作更加完美，相信在将来的工作中，体育部会取得更好的成绩。

为了提高我校师生的身体素质，及我校体育水平。提出以下建议：

一、每日早晨。应规定在校学生出早操，做为中职学生，应该有一个非常健康的身体，所以有必要出早操。

二、中职学生许多都是选着就业。所以在体育课上，可以适当的开设理论课，让同学们全面发展。

三、应上好每节体育课，加强学会训练，让同学们明白体育课，是为了加强他们的体质。

四、如果条件允许，可以开展全校型师生运动会，让同学们有更多时间了解学习，有更多时间与老师交流。

五、课间操和眼保健操的安排，这些都是对同学们的健康很重要的。

体育部计划：

一、体育部在下学期，依照往年的惯例，将入选新的干事，培养新的人才。

二、下学期将配合我校体育老师，组织高一新生篮球赛等体育活动。

三、组织我部9+3干事，对新来的9+3同学进行帮助。

四、在下学期开展的活动中，需先设想好可能发生的事情，将事情控制在萌芽状态。

五、没有规矩不成方圆，在下学期将制定更加完美的部规。

这学期总的说，我部成员表现还是非常好的，充分发挥了每个人的工作能力，而且积极性是一天比一天强。但还是有许多问题需要改正，我们将在下学期进行改正，争取做到德智体全面发展。让学生会成为大竹职中的亮点，成为大竹县的一面旗帜！

学生体育总结篇二

本月还是继续着查操的工作，学生会并没有什么其他的活动，就是在做着技能节的前期工作，我被安排在了宣传组工作，感觉吧，还不错，那天还和几个女干事一起绘制宣传板，呵呵、平时，学长学姐安排的小任务我还是义不容辞的，我觉得做什么事都不至于是无用功，有用，不管是对别人还是对自己都是好的，不知道你们是不是这样认为的。

我会好好的，我会珍惜这段时光，与你们一起。

总之，我会继续努力的，生活中，工作中，都会努力的。生活中，我会微笑着对待所有人，我要把那些羞怯都赶走，我要让大家喜欢和我说话，同我交流；工作中，我会做好自己分内的事情，我不甘落在后面。

学生体育总结篇三

在林xx书记以及各位辅导老师的正确领导下，在学生会主席团的大力支持下，在学生会各部的积极配合下，体育部组织并完成了"力量人文"拔河比赛和"畅想，活力人文"趣味运动会两项活动，通过组织。实施。完成这两项任务，我部在各方面都有所提高，对活动的各个环节都有所领悟，现对两项活动作具体总结：

"力量人文"拔河比赛由于各方面的原因于20xx年9月22日下午仓促的举行了，在此之前，我部没做任何的准备工作的，对于场地的布置，比赛的进行，以及人员的布置上都出现了严重的问题，虽说户外活动并不好开展，但由于项目简单，故没有出现叫大的失误，比赛在进行了四天之后算基本完成。

吸取了拔河比赛的教训，我部认真筹划了趣味运动会，记性了多次的紧急会议，一开始我部的策划面临着被的危险，但在全体成员的积极努力下，我们首站告捷，取得了开展活动

的权利，同时也度过了大家进入学生会以来最令人难忘的一个工作日，在此后的准备工作中，我们对比赛的各个环节进行了细致思考，对一些可能出现的问题，例如：事外环境大，秩序不好维持，室内气氛不够，大家不够热情等都想了一些对策，同时由于比赛项目的特殊，对比赛道具的要求颇高，因此我部动员了人力，物力，财力以及成员之间的人际关系，终于在比赛前一天晚上准备就绪。比赛当天，我部进行了紧张的户外布置，在布置的过程中也出现了一些问题，虽然场地很漂亮，但我部借来的"彩虹门"由于充气时间不够充足，所以在比赛开始的时候到下了多次，分散了许多干事的精力，致使出现人员不足现象。

比赛正式开始，主持人的串词与现场调动出现了相背现象，海河高主持人比较灵活，没有出现冷场情况。比赛过程中，道具多次出现故障，补救措施不够及时导致时间拖拉过长，场面显得混乱，幸好参赛同学参与热情高涨，才将本不应该出现的问题和本该处理好的问题掩盖住。

比赛的第二天我部进行了决赛，相比第一天的准备工作，在各部的支持与帮助下，人员更加充足，准备工作进展的更加顺利。比赛过程中同学们的活动更加浓厚了，完完全全的烘托了我们主题中"活力"两词，使场面出现了一个又一个的亮点但在亮点的背后我们却犯了一个很大的错误——把准备好的简单题丢失了一部分，有惊无险的是我部干事准备了备用题，才使比赛能够顺利进行下去。

比赛虽然结束了，我们不仅要从中享受胜利的喜悦，更应用心去感受百错百改的过程，无论是从人员的分配上，工作细致程度上，活动运行变数上，我们都要从中吸取经验和教训，错了，就要有勇气去承担，更要有勇气去改进，活动的过程中我们都从错过的地方站了起来，没有一个人因为个人的原因而放弃去填平那个留有我们错误痕迹的大坑，我们把困难挫折踩在脚下，把经验教训记在心间，没有什么不可能实现。

除此之外，我们承担了配合校学生会开展的冬季长跑任务，我们的队员衣着单薄，顶着寒风，为争取胜利而拼搏，但却因为我们的工作失误使得女子本该第二的成绩被取消，看着她们愤怒而又失落的眼睛，我不知是该安慰还是该认错。也许事情过去了她们都用宽容的心包容了我们的失误，但我部还是要在作最深刻的检讨，我们没有完成好我们的本职工作。

我们也配合主席团完成了所有活动的颁奖及元旦晚会，我们同学习部共同负责颁奖环节，由于与主持人接触沟通过少，所以也出现了词不达意的现象，但总体来讲我们还是成功的。

以上是我部完成的几项较大的活动，其次的就是在帮助配合其他部门，无论是什么样的活动，什么样的过程，我部都在从中吸取营养慢慢成长，相信未来的活动会越来越办越好，工作会越来越做越细，效果会越来越棒。

在工作总结的最后，我代表我部对学生会提出一点我们的建议，每个部是一个小家，学生会是一个大家，我们在作为学生的同时更肩负着学生干部之职，更应该严格要求自己，帮助别人，信任别人。我们的共同责任就是为学生服务，我们的共同目标就是把人文院越办越好。我们之间也许有误会，有对立，但我们自身却是互相关心，团结的一体。误会和对立只能是我们更加团结的动力，并非走到一起的阻力。

大学四年我们即将走完一半，我希望在最后我们能够学会理解，信任。我们能够领悟出团结的真谛。

我们的爱赋予了学生会生命，而它的爱却赐予了我们一生享用不尽的包容，团结，信任别人之心。

学生体育总结篇四

总结这一学期，我们体育部积极配合系里的各项号召，丰富

校园文化生活，同时，在组织各项比赛的过程中，也培养了同学们的团队精神及竞争意识。在认真工作的过程中，我们也及时总结经验，改正不足。现将这一学期的主要工作情况报告如下：

新的学年也意味着学生会各部门的重组，我们体育部也积极投入到了这项工作中，认真做好纳新的准备工作。首先是到各专业班级进行部门介绍；接下来，是认真准备初试的各项流程，确保能够从中选出优秀的新干事；最后通过复试，共有六名新生加入了我们体育部。我们也在他们的工作中对他们进行考核，通过考核，确定了最后成员。

为了能够在下学期的院篮球联赛中再创佳绩，从比赛中为系男女篮挑选出优秀的队员，同时也为丰富同学们的校园生活、增进同学们之间的友谊、营造团结拼搏的良好氛围，我们部门组织了系篮球专业赛。

在体育部与学生会其它部门的共同努力下，篮球赛取得了圆满成功。在比赛期间，我们为比赛做了充分的准备，为比赛的流畅进行提供了良好的条件，在比赛前我们就把场地整理好，准备好器材及场地用具，并且确认好裁判及后勤部门的及时到位。比赛过程中，对场地进行秩序的维持，比赛结束后对场地进行清理。经过小组赛、淘汰赛及总决赛，最终男篮由xx取得第一，女篮则由xx专业卫冕成功。

在去年的运动会中我们出色地完成了工作。在所有人的努力下，我们系最终取得了第三的突破。今年，我们也在一开始就定了保三争二的目标，并且也在努力的完成这个目标。我们部门始终认真做好各项准备，认真分配工作，同时认真总结去年的经验，确保每个环节都不出问题。但从运动员的选拔中，我们仍发现了一些问题，部分运动员的积极性仍不够，我们也认真分析了原因，为下一届运动会留下经验。

总的来说，大部分运动员还是能够配合教练、坚持训练的。

另外，后勤部门也基本上完成了所分配的工作，在此也感谢各部门的认真配合。三天的运动会，大家都很认真，很努力，最终，我们系也众望所归，再一次取得了突破——团体总分第二。明年，希望我们能够取得最终的突破！

从开学之初，我们部门就开始为院排球联赛做准备了。我们也从报名的新生中选出了新的一些队员，并且也相应的制定了训练计划。队员们经过一段时间的认真训练，也取得了一定的进步。虽然在最后的比赛中，男排并未发挥出色，只取得了第三的成绩，但值得一提的是我们系的女排，去年未能有所表现的她们，今年也取得了第四的成绩。我们将总结经验，希望明年能够完成突破。另外，足球赛仍未结束，希望我们的队员能够给我们带来惊喜！

以上就是我们体育部在这一个学期的工作情况。虽不战果累累，但也有一定的成绩，不惊天动地却也实实在在。在下学期中我们不求有光辉的战绩，只希望能在这一学期的基础上有所进步，争取把工作做得更好更出色！

学生体育总结篇五

为了提高同学们的身体素质和对体育活动的兴趣，在全体班委的精心筹划下，在班长，由班委科学部署下，如火如荼的文秘班“阳光体育晨跑”活动于20xx年4月21日正式启动。

活动伊始，为了使该项工作的开展能够公平化、趣味化、普及化，我们进行了深入的调查、细致研究、科学的筹备。确定了以“大力弘扬奥林匹克文化，提高我班学生的综合素质”为指导思想；以“每天锻炼一小时，健康工作五十年，幸福生活一辈子”、“健康第一”为宗旨；以全班同学共同参与为基础；以丰富多彩的体育活动为抓手；以激发同学的运动兴趣，营造浓厚的班级体育文化氛围，培养同学的协作能力、健身意识、集体主义精神，树立良好的道德风尚，引导和促进同学健康、全面发展为目标。通过系列体育活动正面引导

全体同学热爱锻炼、走进大自然、沐浴阳光，享受健康文明的生活方式。

(一) 班级重视，保障锻炼时间

在辅导员的正确领导下，各班委对此次阳光体育晨跑活动的开展高度重视，在精密的讨论后制定了公平有效的活动规则，确保了活动的顺利开展，例如：将活动定于周六早晨六点半开展，保证了全班同学生参加体育锻炼的时间；设立奖项鼓励同学积极参与；给每个寝室留下一个可休息的名额，保障同学的健康，在每个点设有监督人员，保障活动开展的公平性。

(二) 全体参与，阳光体育晨跑活动气势如潮

早晨在晨风的沐浴下，同学早早赶到学校中门处，在燎原新闻社社长的帮助支持下，全班同学照了合照，留下了美好的回忆，在班长介绍完活动规则后，同学们个个跃跃欲试，当活动开始的信号发出时，每个同学都使出全力，认真对待，活动气氛十分浓厚。

由于学校活动场地有限，经全体班委细致谋划后，确定了活动的具体方案：

(一) 运用现有的一切资源，将整个学校作为活动场地。

(二) 合理规划长跑路线，保证锻炼时间。

(三) 设立监督人员和领跑人员，以保证活动的公平性。

(四) 设立专项奖励，鼓励积极者。

一份耕耘一分收获，阳光体育晨跑活动在班委的正确领导下、在全体同学的共同努力下取得了科学化、普及化、趣味化的发展态势。活动准备阶段周密的策划和安排，具体表现在启

动前的策划、场地的安排、成员间的动员和宣传和启动后活动的开展等各阶段的扎实工作，终于使得活动远远超出了预期的效果。

阳光体育晨跑活动的开展激发同学们的体育锻炼欲望，并为同学之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神，利于更好地开展班级工作。远远超出了预期效果的活动，获得到了同学们的交口称赞。具不完全统计，每个寝室都有早上其早晨跑的同学。

通过阳光体育晨跑运动，增强了群体性活动广泛开展，使学生的体质健康状况得到了一定改善。但是同学体质健康方面仍存在一些不可忽视的问题，造成这些问题的主要原因有：

(一)大学阶段同学们对体育运动的不认同、不理解。客观上受到应试教育的影响，学生的唯文化成绩论观念短时间还难以改变，担心阳光体育晨跑运动会影响自己的学习和休息，在一定程度上限制学生本身的活动时间，对活动的开展产生了负面效应。

(二)班级女生人数较多，对全面开展阳光体育晨跑活动在一定程度上有限制。

综上，文秘班阳光体育晨跑活动顺利开展并圆满结束，虽然存在一些问题，但总体态势是影响巨大、效果显著。对于活动中存在的不足，还需不断的积累和总结，但我们坚信只要有科学的指导思想和高效的工作方法，未来的班级一定会更上层楼！

学生体育总结篇六

经过两个月的艰苦训练于5月25日，我校阳光阳光体育代表队在参加苏仙区20xx阳光体育比赛中获小学组趣味运动竞赛团体总分第一名，现将活动总结于下：

万校长亲自召开阳光体育工作会议，给予代表队极大精神鼓励。充分做好后勤保障，学校专为阳光体育购置赛篮球10个，并给每个队员配置了一套运动服，在衣服上印制了我校的校名，让全体队员在赛场上展示了一完小的团队精神面貌。刘莉副校长更是非常关心日常训练工作，督促老师做好日常训练的记载工作，有第一手资料就可以准确得选好队员，并且几次带领全体阳光体育队员到华湘学校取经学习，一起学习跳绳技巧，一起指导学生如果甩绳，训练同学们达到默契，每日过问关注训练结果，比赛当天带队参赛，并亲自开车送队员，给予全体训练队极大关心鼓励。

从3月份接到通知就开始选人组队后，从六年级初选出20人进行训练，每天保证2—3个小时训练时间，早上45分钟下午120分钟的训练时间。在经过不断的磨合训练，观察学生之间是否形成了默契，哪些学生训练有毅力，有体力又能吃得苦，从20名学生中筛选出了参赛的**名队员。其中一名后备队员。最后一个月，整合**名队员的协调性、强化技巧、训练体能，队员们都能不怕苦不怕累，吃苦耐劳，进行比赛项目的逐项训练，每天都在进步。当然李声宇老师也想了很多调动学生主动性的办法，特别是加入邓红力老师的协助之后，同学们的热度高涨。值得特别表扬的是224班的罗芾同学，在比赛的前一天生病，在家休息了一天，第二天参赛还能在母亲的陪同下主动参加，他是跳绳中的主力队员，顽强的毅力助涨了他参赛的决心。最后大家以389个的好成绩获得跳绳项目的第一名。

团队精神是高绩效团队中的灵魂，本次活动中，体育组的所有老师能主动出谋划策，全体队员和辅导教师牺牲了很多的休息时间，经过刻苦的训练，我校的成绩有了很大的提高。

王素英、周新义到东校区指导训练；曹显平老师在参加农村组的比赛裁判后，立即将比赛中学生容易犯的错误收集起来，到东校区训练点参加指导学生训练，以减少比赛中的失误；因团队人数较多，小学生自觉性较差，训练项目较多，管理难

度较大等原因，一个人管理训练起来精力不够，学校安排了邓红力老师协助训练，邓红力老师每天训练学生的投篮，及时指导学生投篮技巧，学生投篮率迅速提高，阳光体育组的训练成绩离不开邓老师的大力协助。

我校的常规运动跳长绳、跳短绳、踢毽子、投篮等可以纳入学校运动会的比赛项目中来，每班发一根长绳，促进同学们在平时的活动中多运动多体会；在三四年级开始进行各项体能训练，组建体育参赛小组；乒乓球队员要从一年级开始发展，学校要多建几张乒乓球桌面让学生有训练的场地，鼓励有条件的同学参加专业的训练，学校尽量组建一个乒乓球队，让有能力的老师带队。

总之，在本次活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，每一位老师、同学都做到了精诚团结，我们的工作扎实高效的，比赛能取得如此好的成绩，更充分体现我们是一只成功的团队，有利于更好地开展教育教学工作，我们也将在今后的工作中更加努力。

学生体育总结篇七

健康的体魄是青少年为祖国和人民服务的基本前提，是中华民族旺盛生命力的体现。我校本着“促进学生健康成长”的理念，全面推进阳光体育活动，积极响应和落实上级有关文件精神，认真开展阳光体育运动，大力推广“我运动、我健康、我快乐”，提高身体素质，磨练坚强性格，培养集体观念和团队精神，促进身心全面健康发展。现在将工作总结如下：

学校领导高度重视阳光体育运动，并将其作为一项长期的工作进行，常抓不懈，处处落实，将开展阳光体育运动和减轻学生课业负担联系起来。为了落实到位，学校成立了阳光体育活动领导小组。

校长为活动第一责任人，体育组负责本项活动日常工作的部署、实施和督导，负责活动资料的整理和收集。从而形成了一把手亲自抓，分管领导具体抓，确保活动有序、安全地开展。为加大宣传力度，扩大影响，教师会上不定期进行了宣传、布置。同时组织学生进行板报和广播宣传，使同学们的运动兴趣，集体感等充分被激发，也激活了学生健康第一的理念。

2、用好大课间，各年级分层次地开展各种主体活动，每项活动要求全体教师参与，分管教师做好记载。

3、落实“两操”，我校充分利用课间操和眼保健操的契机，增强学生体育锻炼和保护视力的意识，让学生科学用眼，劳逸结合。

为了促进学生身心健康全面发展，落实阳光体育活动，学校精心设计安排大课间活动，不断提高活动质量。体育组在教务处的领导之下，结合学校自身实际，充分调动、整合现有资源，为全校学生精心安排了跳绳、踢毽、立定跳远、羽毛球、篮球等多项锻炼内容，每周轮换，同时根据各项内容的特征，将学校活动场地进行了专门划分，做到定区域、定项目开展体育活动。活动所需器材，学校安排专人专项负责完成领取、进场、归还，大大节省活动准备时间，保证了学生有充足的时间进行锻炼。活动过程中，器材管理老师积极配合班主任做好孩子的运动辅导及安全监护，确保每天的锻炼安全、有序、高效。

为了扎实开展，有效推进，一如既往，持之以恒，我校把每天的大课间活动纳入了学校常规检查之中，对各班各区域学生的活动进行不间断地检查。一方面督察班主任在岗在位的情况，确保各班活动有组织有秩序有成效；另一方面能够发现成功洞察漏洞，确保学生活动期间的人生安全。

由于活动的安排比较周详，落实的较好，使得活动达到了预

期的目的。阳光体育锻炼活动的开展激发了学生的体育锻炼欲望，并为师生之间提供了更好的沟通交流的机会，巩固了良好的团队精神。从而使广大师生深深地体会到“拥有健康才能拥有明天、热爱锻炼就是热爱生命”，进一步树立“健康第一”的思想，为学生身心的健康发展，打下良好的基础。

通过阳光体育活动的开展，使学生充分认识到加强体育锻炼的重要性，充分调动了学生的积极性，主动地走出教室，走向大自然，走到阳光下，展现自己的活力；充分发挥学生各自的特长，培养了团体协作意识。

学生体育总结篇八

上个学期，我带着生涩进入到了团委学生会这个大家庭里，开始我真正意义上的学生会工作！

在刚开始的时候有点生涩，但是在和大家一起努力工作后，我学到了很多，也和大家成为了很好的朋友。而随着一系列活动的展开，让我们彼此加深了解，完成了新团队的磨合！就我个人而言在和大家相处工作的一个学期里，我从你们身上学到了很多，也建立了一份很好的友谊，这让我很里开心！

上个学期，作为体育部的成员，我工作主要是在五四杯上，因为是第一次做对工作不是很了解，所以我一开始没有很好的做好和运动员的交流工作，这是我的失误，相信在新的学期，会改正这些错误的！而至于后勤工作和拉拉队工作，不能说是完美完成任务，但在大家特别是生活部的战友共同努力下，总算是完成了！

这一次五四杯带给了我很多的思考，看到了我和我们队团的不足，通过总结得到了很多的经验和教训！在即将到来的新的一个学期里，我们的任务将异常繁重，我们彼此更应该团结互助，更加努力，克服一切困难，在我们这个团队最后一

个工作期里，取得属于我们自己的成绩！

而经历了上一个学期的各种的考验后，相信我们彼此都准备好了迎接新的困难，解决新的困难！新学期即将来临，我们将在一次进入忙碌的状态，希望我们有个愉快充实的新的一学期！