

# 2023年自由职业有哪些行业 自由职业族家庭理财规划范例(实用5篇)

在日常的学习、工作、生活中，肯定对各类范文都很熟悉吧。相信许多人会觉得范文很难写？这里我整理了一些优秀的范文，希望对大家有所帮助，下面我们就来了解一下吧。

## 自由职业有哪些行业篇一

### 背景资料

张女士，32岁，在私企工作，工作较稳定，近10年不担心失业问题，月收入4200元，年底奖金1~2万元（均为税后）。老公，33岁，属于自由职业族，从事广告设计工作，年税后收入10万元。我们已于2005年一次性付款购买了1套价值60万元的4房2厅自住房。现有存款1万元人民币和2000美元。我和女儿分别于2002年购买平安康乃馨，保额8万元，20年交费，另购买意外、住院安心等险种，我有社保医保。我先生于2002年购买平安常青树，保额8万元，20年交，另购买意外、住院安心等险种，有社保医保。双方父母身体健康，都有社保医保，公公，58岁，教育局干部，暂退二线，月收入1800元，以后退休金可以拿工资的100%，有大病商业医保。婆婆，56岁，小教一级教师，已退休，月收入1150元。爸爸，58岁，房产局普通职工已办病退，月收入1280。妈妈，54岁，粮食局下属企业普通职工，单位内退，月收入700元。

支出：（1）保险。老公7000元/年，自己3500元/年，女儿3300元/年。

（2）给老公家3000元/年，自己家7000元/年。（3）女儿上幼儿园1200元/月，其他300元/月。（4）老公日常烟酒、外出吃饭、交通费1500元/月，电话400元/月，其他300元/月。

（5）自己交通200/月，餐费200元/月，服饰、化妆品500元/

月。(6) 家庭管理费、水电、电话 等600元/月，伙食费1000/元月。

### 理财组合建议

(1) 家庭日常生活开支。维持现有消费水准，年安排7.5万元。

(2) 健美消费。年安排1万元。

(3) 旅游消费。年安排1万元。

(4) 赡养父母。年安排1万元。

(5) 紧急备用金。年安排1万元，以定活两便存款形式保持2万元常数。

(6) 保险支出。继续维持现有保单效力，年缴费13800元。

(7) 获利投资。将存款1万元和2000美元，以及年收入中节余下来的2.2万元，投资于风险投资市场。

### 理财组合比例

(1) 家庭日常生活开支7.5万元。占家庭收入的49.86%。占家庭流动资产的42.51%。

(2) 健美消费1万元。占家庭收入的6.64%。占家庭流动资产的5.66%。

(3) 旅游消费1万元。占家庭收入的6.64%。占家庭流动资产的5.66%。

(4) 赡养父母1万元。占家庭收入的6.64%。占家庭流动资产的5.66%。

(5) 紧急备用金1万元。占家庭收入的6.64%。占家庭流动资产的5.66%。

(6) 保险支出13800元。占家庭收入的9.17%。占家庭流动资产的7.82%。

(7) 获利投资4.8万元。占家庭收入的14.62%。占家庭流动资产的27.21%。

## 理财建议分析

根据张女士提供的家庭背景资料来看，在理财方面，张女士还确实做得不错。首先，张女士一家在家庭日常生活消费这一块，还是蛮舍得下血本，规划得挺周全的。一家三口，每年安排7.5万元在日常生活消费上，这符合“抓住今天的快乐”的理财目标。

其次，从避险的角度看，张女士在重疾、意外、住院医疗等方面做得也挺周全的。不过，养老这一块要在赚钱能力较强时加大投入。但在目前低利率期不宜购买此产品，待利率逐步回升后再购买，但最好在36岁以前切入，鉴于您双方父母年龄的增长，故在紧急备用金方面要逐步增加，以应对医疗风险。此外，当利率水平正常或较高时，应为女儿准备大学教育经费，起步应于女儿6周岁以前。

再次，从理财的专业角度看，作为年轻、收入稳定的家庭，应持进攻型策略。在理财上应趁着家庭成员赚钱能力强、赚钱的再生能力强、抗风险的能力强、身体健康、牵挂较少的人生最佳时机，在作好基本的避险准备和保持家庭足够生活费用的前提下，充分发掘家庭私人资本的潜力，使之发挥出最大的效益，以实现“抓住今天的快乐，规避明天的风险，追逐未来生活的更加快乐”的“终身快乐”理财目标。鉴于您对风险投资不甚了解，其投资宜购买固定收益+浮动型理财产品。

(1) 日常开支。享受生活、创造生活，过好幸福生活每一天，这是每一个人的基本权益和活着的理由。对于张女士一家三口来说，年日常生活开支7.8万元，这在目前的中国，也能够上中等消费水平的家庭了，与张女士一家的收入和资产水平亦是匹配的。

(2) 健美消费。美是一种财富，美是一种魅力，美是温馨甜蜜爱情的添加剂和保鲜剂，“女为悦己者容”。做健康、美丽、温柔、宽容的女人，既是自身之福，亦是家庭之福。然而，美是需要呵护的，美是需要保鲜的。

张女士今年32岁，已处于女性青春护理和保鲜的重要时期。每年花1万元，找一家专业高档美容机构，定期进行护理。

(3) 旅游消费。婚姻和家庭是需要经营和创造的，人的生活环境亦是需要一些鲜活的元素的。张女士一家在抛开工作、学习的烦琐后，可以利用五一、十一等假日去到处游游。

金养老保险和退休金，这一块对张女士家庭来说省了不少负担。但每年逢年过节给双方父母一点礼品、欢喜钱那也是少不了的。

(5) 紧急备用金。在家庭经济生活中，紧急备用金始终扮演着一个十分重要的角色。它是家庭经济生活的润滑剂、缓冲器和平衡器。手头上有一定的备用金，在生活中遇到问题也能应对自如。

(6) 保险投入。张女士已投保保单应继续维持其效力，按合同约定如期交纳保险费。

(8) 获利投资。目前，1年期固定收益型人民币理财产品年收益大体在2.5%左右水平。但是，这对于注重收益性的投资者而言，吸引力并不大。而固定收益+浮动收益型理财产品于年轻家庭而言，则更有优势。因为：第一，固定收益 +浮动

收益型理财产品，属于保本型产品。从目前各家商业银行推出的这类产品看，或保证100%返本，或保证年收益率在1%左右，对于投资者而言，就筑起了一道亏老本的“防火墙”，锁定了投入资本的安全底线。当然，这类投资也有风险。从目前看，它的风险主要是：其收益率为0，或低于同期同档银行存款和国债的收益率，或没有跑赢通货膨胀率。从长远看，它的风险还有，银行破产倒闭。不过，目前这种风险很小很小，其几率几乎为0。第二，固定收益+浮动收益型理财产品，它的资金运作，大都与国际外汇市场或黄金市场直接挂钩。它的收益高低取决于国际外汇市场或黄金市场的波动。在这里，我们以中国银行“2008金牌金”外汇理财0602期产品为例来说这个问题。

发行银行 中国银行

产品名称 中国银行“2008金牌金”外汇理财0602期

发售地区 上海

销售起始日期 2006年02月13日

销售结束日期 2006年03月10日

收益起计日 2006年03月14日

委托管理期 12 个月

付息周期 12 个月

预计最高年收益率(%) 11.5

虑固定利息和浮动收益，总收益仍然非常可观。而当黄金价格大起大落，或者出乎意料连续下跌时，浮动收益也将迅速下降，但最低不低于0，因此最差的情况就是1年内投资者只

获得1.5%的固定利息收益。

委托币种 美元

委托起始金额 10000

委托金额递增单位 1000

提前终止条件 在存续半年后可以提前赎回，但投资者必须在指定日期内，根据银行报出的市场赎回价格，在原有网点进行赎回。客户可赎回日：2006年9月4日至2006年9月5日。

申购条件 已在中国银行开户的投资者可以持中行活期一本通和投资资金到指定网点认购，尚未开户的投资者需要首先凭本人身份证开立活期一本通后，持活期一本通和投资资金到指定网点认购。目前，只有中国银行上海分行各大理财中心和各支行本部可以销售该产品，请先咨询95566。

产品管理费 无

产品特色

四、附加值诱人：中行为该产品特别设立了奥运体验大奖，凡是购买“金牌金”产品的投资者都将有机会赢取奥运双城游或2008年北京奥运会入场券。

优惠活动 本产品是国内首款蕴含奥运理念的外汇理财产品，投资者有机会参加“奥运双城游”、获得“2008奥运入场券”。

户可提前终止投资。但这种赎回，必在存续半年后，且在2006年9月4日至9月5日进行。这于客户而言，其投资行为具有一定的约束性。

第三，固定收益+浮动收益型理财产品，其投资币种大多为

美元，但市场也有结构性人民币理财产品。但这种产品，其本金返还为人民币，其收益部分，既可以以人民币进行结算，也可以以美元结算。从市场目前的情况看，光大等股份制银行，时有这类产品推出，但须留心把握。

## 理财提示

(1) 利率水平正常或较高时，夫妻俩可分别购买一些养老保险，理财规划应予调整。

(2) 利率水平正常或较高时，应为女儿购买子女教育保险。

## 自由职业有哪些行业篇二

我想做一名自由职业者，自己做自己的老板。再不用看别人的脸色，再不用强迫自己去做不喜欢的事。现在我的职业是一名老师，一名班主任，每天除了要上两个班的课之外，还要批改作业，跟学生谈心，关注班里每一个孩子的动态。说实话，做一名老师是很辛苦很辛苦的。每天天不亮六点就起床，晚上回到家中已经是九点之后。最令人烦恼的是，当自己有事需要请假时，非常困难。因为你请了假，就有那么多孩子的课程被耽误。一想到这里，我就犹豫了。可是我真的太累了，想休息一下。多少次，发烧感冒都没有耽误一节课，因为我不想耽误孩子们。

做老师是一个良心活，没有热爱，根本不能坚持下去。我想做一名自由职业者，不需要挣太多的钱，每天可以做自己喜欢的事情，过得轻松开心自在。我想要辞去现在的工作，可是没有勇气。当我说出自己的想法时，那么多人反对，我就没有勇气了。做自己不喜欢的事情，真的是一种煎熬。世界上最可悲的事大概就是把喜欢的事情当作职业来做。也许未来的某一天，我会鼓足勇气改变现在的'生活，不再顾忌那么多，不再在乎别人的眼光，辞去现在的工作去做自己想做的事。但不管怎样，我依然会把现在的每一天过好，这是对未

来的自己最好的交代，也是对自己的负责。

## 自由职业有哪些行业篇三

社会保险是指一种为丧失劳动能力、暂时失去劳动岗位或因健康原因造成损失的人口提供收入或补偿的一种社会和经济制度。社会保险的主要项目包括养老保险、医疗保险、失业保险、工伤保险、生育保险。下面是小编为大家整理的自由职业者怎么交社保，欢迎大家分享。

走正常渠道都只能上三险(养老、医疗、失业)，找代理公司可以上五险一金。

如果你是本地户口，到当地的职业介绍服务中心和人才服务中心就可以缴纳。外地户口如果想在异地上，比如外地在北京做自由职业者，只能找家社保代理公司，通常一年交上几百块服务费，它都能帮着上五险一金。

以北京为例，正常渠道上三险有这三个基数可以选择，低档2089元，中档是3134元，高档是5223元。

1、本人有效的第二代身份证正、反面复印件；

4、指定金融机构范围内的本人银行实名制结算账户复印件(可选择上海银行、中国邮政储蓄银行、中国工商银行、中国农业银行、上海浦东发展银行、上海农商银行、上海建设银行、中国银行其中之一)。

5、委托他人办理手续的，另需携带委托书及被委托人的有效身份证原件及复印件(第二代身份证需正、反面复印)。

1、哪些自由职业者可以缴纳社保？

拥有本市城镇户口或者本人为外地人但配偶拥有上海市户籍。男性未满60周岁，女性未满55周岁，未与单位建立劳动关系，但从事有一定合法经济收入的自雇人员。注：外来配偶的定义应该是本市灵活就业并有合法经济收入，男性未满60周岁、女性未满55周岁，且夫妻双方至少有一方为城镇户籍的外省市户籍配偶。

## 2、自由职业者参加社会保险具体要求？

### 本市城镇户籍自由职业者参加城保的办事告知

自由职业人员由户籍所在地的街道(乡、镇)社区事务受理服务中心代为申报。申报资料包括：

- (1) 有效身份证复印件(第二代身份证需正、反面复印)；
- (2) 户口簿首页和有本人姓名的页面复印件；
- (3) 劳动手册首页和有本人工作经历的页面复印件或《超过法定劳动年龄办理相关事务证明》。

### 本市居民的外省市户籍配偶参加城保的办事告知

由本市居民户籍所在地的街道(乡、镇)社区事务受理服务中心代为申报。申报资料包括：

- (1)、夫妻双方有效身份证复印件(第二代身份证需正、反面复印)；
- (2)、结婚证书复印件或由民政部门出具的婚姻证明；
- (4)、本市颁发的'外省市户籍配偶《上海市居住证》复印件。

自由职业者缴纳社会保险费，采用在指定银行以个人储蓄卡

缴费的形式，并约定扣款时间，按月足额进行缴纳。

自由职业人员的缴费基数应在市人力资源和社会保障局每年公布的上、下限标准内确定。

自由职业者按规定缴纳养老保险费后，社保机构按本人缴纳基数的11%为其建立个人养老保险账户，记入缴费年限，并核发《养老保险缴费手册》。其本人1992年底前按国家和本市规定可计算的连续工龄，可记入个人养老保险账户，作为确定退休条件和计算养老金的依据。自由职业者缴费期间视作就业，不再领取失业保险金，并由街道(乡、镇)劳动服务所记入本人的《劳动手册》。

### 3、自由职业者的退休条件？

自由职业者养老金领取条件为：男性年满60周岁，女性年满55周岁，缴费年限(含连续工龄)满15年，其中实际按月缴费年限满5年。其中，实际按月缴费年限满5年是指1993年以后本人在单位工作时按规定缴纳过养老保险费，且已记入个人账户的缴费年限与本市实施自由职业者参保规定后的缴费年限之和。

## 自由职业有哪些行业篇四

班级名称： 学生姓名： 学 号：

财务管理

目录

i

ii

## 一、家庭状况

- (一) 家庭成员基本情况
- (二) 家庭资产负债表
- (三) 家庭收支现况
- (四) 家庭现持的理财目标

## 二、理财目标的分析及建议

- (一) 家庭境况分析
- (二) 家庭投资风险偏好
- (三) 家庭财务比例分析
- (四) 家庭理财目标建议

## 三、家庭理财规划

- (一) 相关假设
- (二) 现金规划
- (三) 消费规划
- (四) 保险规划
- (五) 证券投资规划

## 四、方案调整

## 五、附录

(一) 个人模拟投资记录

(二) 个人模拟投资总结

## 自由职业有哪些行业篇五

你的兴致很高，并且充满热情。辞去全职工作后，今天是第一天在家办公的日子。

你决心开始自己的居家办公事业，那么最后能自己当老板：喜欢做就做，工作量看心情——没人告诉你该做什么，也没人站在身后盯着。

居家办公开始了，很快三个星期过去了：开始了自己的事业，虽然感觉很开心，但有些事情困扰你了：工作效率不如预期。实际上，当在办公室从事全职工作时，能做更多的事情。

随着时间的推移，工作清单日益拉长，开始觉得压力了。

因为当你工作时，家人也在家，所以各种分神状况和持续干扰，有时候看上去根本没法工作。

你知道必须马上改变工作方式。否则，居家办公的事业就会泡汤，而且必须重新找一份全职工作了。

将居家办公环境和以前职场环境进行比较，有一些明显的区别。

首先，居家办公，没人会监督你。你是自己的老板，对自己负责。最终完成各项工作是你的责任。

其次，由于很可能是独自工作，所以没有可寻求帮助或者分担工作的同事。这也意味着事业中没有社交了。或者，至少和以前有了极大的不同。

第三，你是制定规则的人。实际上，这可能是最需要记得的一点：居家办公的架构和职场工作是不同的。

我说的架构，意指“整个组织。”

在职场上班时，公司为保证运转，很多系统已经现成了：人力资源、各个erp体系、各个系统。

当你开始自己的事业，直到创造出架构前，这些都会缺失。

那么，当最终投入自己的事业，而且得从头建立各种事物，你是否觉得压力过大呢？

当缺失一些事关效率的关键因素时，想要高效非常具有挑战性。

这些因素决定了居家办公的架构。

然而，当缺乏架构时，就会老在无关紧要的事情上浪费时间。最糟的状况，即使工作方式非常低效，但同时可能感到筋疲力尽。

所以，如果还没建立起这些要素，尽快做起来。越拖延，工作表现越可能持续下滑。最终，这也会反映到你的事业中。

到了规划居家办公环境的时候了

需要哪种椅子，或者是否该要一台普通电脑或一台苹果电脑——不，我不讨论这些话题。我要说的事情远为重要，目的是让居家办公的事业成功。

\*办公场所

非物质条件

\*电邮流程

\*设定最佳工作时间

\*设置和家人的界限

\*每日/每星期的计划

然后，是非物质条件的部分。这些是每天遵循的规则。包括设置工作系统，以及你和家人之间的界线，那么，每个家人都要尊重你的工作时间(不要干扰)。

首先，设置一个高效的电邮流程，那么就不用整天收发消息了。

其次，得设置理想的工作时间。明确知道工作时间、工作量；你的家人同样知道。

尽管以前你已经明确了一些界线，但还要和家人好好谈谈工作内容和工作时间，以避免不必要的干扰。

最后，是关于每周计划和每日计划的部分。这个步骤很关键，你给自己安排了接下来一周的目标。每日任务应该体现这些目标，并确保到周末的时候，能完成这些目标。

让我们更详细地定义居家办公要素：

当安排办公空间时，通常有以下几个选择：

\*在公寓里，专门划出一个地方(如果没有工作间)

\*独立房间，收拾成居家办公室

\*在住的城镇里找一个和别人一起工作的地方

\*租一个专门的办公室

\*在户外、在咖啡店或者在图书馆里工作

根据事业发展的不同阶段，每种选择各有利弊。

如，可能一开始，你只能在客厅划出一个角落(用屏风隔开)，但随着事业的发展，就可以租一个独立办公室了。

如果房子比较大，就有可能享受一间独立的工作室。这样安排还有一个好处，就是不用增加找办公地点的额外费用了——家中已经提供了。

还有就是找一个和别人一起工作的地方。此处，要在很大程度上和别的工人/企业主共享空间。这样很可能提供合作、交流或者职场网络。

最后，如果预算够的话，而且真的非常喜欢“一个人”工作，那么应该离开家外出：在户外、咖啡馆或者图书馆里工作。虽然在这些环境中，很有可能要和别人打交道，但是他们肯定不会干扰，那么你可以真正地专心工作了。

我处理电邮的方式：

\*每天2-3次处理邮件

\*检查邮件时，我一次性处理所有消息

\*取消对己无益的订阅邮件(可以利用软件，一次性取消很多此类邮件)

\*在gmail中，我设置各类标签和过滤方式。这样可以整理好邮件，并且隐藏那些不想看的消息，由此保持邮箱整洁。同时，更容易找到重要的消息。

\*最后，当批量处理电邮时，在各类信息中，我筛选出可能的工作事项，列入工作日程的清单中。然后，将邮件存档。

我建议你也设置自己的流程，因为这样，处理电邮就系统化了，而且让你腾出时间处理业务中别的重要事项。

设定工作时间了吗？如果没有，现在就去做。

设定合理工作时间可能要做一些试验，并且要知道一天中各个时间段的精力分布状况，但这确实值得一做。

如，我喜欢早上干活，比外出上班的时间要早，那个时间段，效率非常高。当我早早醒来(早上5点至5点半)，就没有“偷走”和家人共处的时间。

这样的设定适合我；但你可能得做一些测试，看看一天中，哪个时间段的效率最高，还有每天合理的工作时间。

当解释设定合理工作时间的时候，我已经有点触及这个问题了。

另一方面，你还要设定其他界线。如，要清楚地表明：使用电脑的工作内容，以及当工作的时候，不得打扰。

当清晰表明期望时，大家都会很容易尊重你的工作时间，毕竟这有可能给家里赚钱。

可以将事情安排得更透明，弄一本家庭日历，做上记号，如哪些是旅行的日子。这个办法简单易行，让每个人都知道发生的事情，以及你不在家的时间。

周日，我为下个星期做计划。坐下来，想想下周可能要发生的事情。然后，我设置周计划清单，然后，据此安排好每日工作清单。

用这种方法，那么，我每天都在重要的事情上下功夫，然后，这样有助于达成每周目标。

为追踪每日工作情况，我使用了nozbe表格，该表格是根据“理想完成工作”(gtd)设计的。当然，还有很多别的类似表格，但你得通过试验，看看哪种最有效，找到最心仪的那款。

瞧，你必须为居家办公设计架构，这样才能支持高效。

当然，计划和设置要花一些时间，但这真的物有所值。