

新生军训心得体会总结(优秀7篇)

我们在一些事情上受到启发后，应该马上记录下来，写一篇心得体会，这样我们可以养成良好的总结方法。我们想要好好写一篇心得体会，可是却无从下手吗？以下是小编帮大家整理的心得体会范文，欢迎大家借鉴与参考，希望对大家有所帮助。

新生军训心得体会总结篇一

经过了短短四天军训，我懂得了什么才叫做铁一般的纪律，什么才叫做团结的力量，什么才是真正的忍耐。

刚开始，懵懵懂懂的.我只认为军训是由“热”、“苦”、“累”三部曲交织汇编的一篇愁苦乐章，任我怎样的修改其乐符，弹奏其旋律，也无法将其转奏为一篇和谐乐章，更无法舞动出那属于自己的美妙旋律。

记得军训的第一天，教官一到，立刻给我们一个“下马威”——立定军姿。所谓的军姿，顾名思义就是军人的姿势：立正站直，目光上仰，重心前移，双手紧贴裤缝。动作虽然简单，但在炎炎烈日下，坚持不动的站上这么一段时间却不容易。体质好的会是满头大汗、咬紧牙关；体质差点的是喊报告要休息；体质更差的是连报告都来不及喊就摇摇晃晃地倒在地上，晕过去了。

这么一天下来，我已被折腾得差不多了，我软绵绵地躺在床上，不一会儿便进入了梦乡。这虽然很累，但我觉得我们要完成一件事，必须坚持不懈，持之以恒的努力，才能到达成功的彼岸。正所谓人生苦短，年轻时吃点苦，受点累算什么。俗语说：“不经历风雨，何以见彩虹；没有一份寒彻骨，哪来梅花扑鼻香。”它教会了我们怎样去面对今后的挫折。

这几天，火热的太阳无情地炙烤着大地，然而即使太阳毒辣，我们却在运动场上挥汗如雨，尽心地练习。这让我想起一句话：太阳狠，然而比你狠的却是我们钢铁般的毅力。是啊，付出总有回报，你看那动作，虽然没有军人那么标准，但也有一股阳刚之气，这是我们付出与回报的必然，这是用汗水浇灌的成功花儿的绽放！

激情四日，难忘的四日。持续四天的艰苦训练：在烈日的曝晒下，在雨水的浇淋下，使我彻底改变了对军训的种种看法。虽“热”、“苦”、“累”三部曲中挣扎，虽有烈日的陪伴，雨水的“抚慰”，虽有教官的严格督促，虽有步伐的艰难行走与奔跑，但是依然能够体会其中的趣味，苦中寻乐，依然能够在汗水的背后微笑。

新生军训心得体会总结篇二

新学期军训8天，实在太短。太难忘了，如果可以回到第一天再来一次我也愿意，军训的辛苦的痛苦不是不可以忍受的，但是与教官的分离却让人难以承受。回来的车上，我哭了一路，走的时候都没有见到教官，只是车走到门口的时候看到教官向我们挥手的身影，车开得太快了，司机怎么能这么无情，任我们怎么叫喊，让他开慢一些，他都无动于衷。这样的离开是一种遗憾吧，只是希望我们在谁的人生中都不会只是过客，过客这个词实在是太无情了。

下面就说一下我们的军训吧。10月5号那天，我们中午坐车到达怀柔军训基地。也许这注定要成为一次难忘的经历，我们坐的车在去基地的路上走错了，晚到了一会儿，可以说是全团的人在列队等待。到了之后才意识到十连原来是一个整体。下车后我们十连站在操场的东侧等待，等人到齐了就进宿舍放东西。站在那儿的时候就开始观察教官，有一个教官我第一眼就看到了，可能因为穿军装的感觉跟别人不太一样吧，他就是后来的小白；然后是一个看起来很凶的教官，后来才知道他是一班的班长王东，虽然看起来很凶但其实人很好的。

其他的教官并没有太注意。

人到齐了，各班班长进宿舍放东西，这才看到我们四班的班长，高高瘦瘦帅帅的，把行李抬到四楼后就拿着板凳到楼下集合准备开训典礼。在操场东侧我们十连集合在一起先学习了怎么放板凳又练习了连号“女兵十连，奋勇争先，爱军习武，一马当先”，然后是开训典礼。开训典礼之后军训就真正开始了，我们盼望了两个学期的军训阿，先是站军姿。站军姿真的很难熬，但是在这儿我应该坚持，学会忍耐与坚持，军训的时候我就是个军人，刚好圆了我小的时候的军人梦。

军训的时候作息很有规律，生活很简单很快乐很充实，有人说军训的时候过得很空虚，我并不这么认为，军训8天，生活真的很充实很充实，很让人舍不得。

下面就说一下我们十连的可爱的教官们吧。

先说一下我们四班的班长，夏教官。小夏小夏，闪亮一夏。

着抹布一寸一寸的擦拭地面，连床底下的灰尘头发都不放过，每天在烈日下站立晒的面颊通红，每天晚上在秋风萧瑟的操场上忍受严寒，其实这些苦我都不怕，军训的生活让人难忘，而且永远都不会忘。那片天，我们离开了，再也不会回荡我们响亮的连号，再也不会会有我们整齐的步音，再也不会会有我们穿梭的身影。但是我相信我们曾经在那里留下了痕迹，永远不会消失，那里在我们身上留下的痕迹也永远不会消失。

离开之前开始想念怀柔，想念我们最可爱的人，一直想念你们，66329部队的教官们，我们的人民子弟兵。

新生军训心得体会总结篇三

军训已经进行到了第七天，七天，在我们一生的长河中显得微不足道，但却是一辈子的记忆。这些天教官的悉心教导，

老师和小班无微不至的'关心都给我们留下了难忘的回忆。

无论是军姿，敬礼，齐步还是正步，都让我们感受到了当一名军人的不易，也明白了身为一位军人对于家国的赤子之心。更让我们明白，之所以我们现在能享受着岁月静好，是因为有人在替我们负重前行。

向怀有家国情怀，保家卫国的军人致敬！我们也要向他们学习，在学校中不畏艰难，积极进取，好好学习，毕业后为祖国建设添砖加瓦！

新生军训心得体会总结篇四

带着对大学的向往和好奇，结束了接近x个月高考后的假期。踏上了征程。走在校道上，幽绿的环境，清新的空气，有说不出的清新和自由，仿佛空气中也有了生命般在身边轻歌曼舞，带你进入无穷无尽的回味当中。

进入大学，众所周知。意味着先闯过军训这一关。传闻中，军训就是地狱，教官就是黑白无常，每天都要被他驾驭着。有关于这类的种种，还是影响不了对大学军训的向往。

穿戴着整齐的迷彩服，第一天的早晨。宿舍出发迎接我教官。终于，教官们踏着整齐的步伐来到给我感觉，都很年轻，还挺腼腆地向我微笑，经过两天的接触，都和教官建立了深厚的感情。

且这画卷中不时地摆出不同看似不规则却令人神往的动态景色。训练场上教官们英姿飒爽，整个训练场被穿在身上绿色的迷彩服打扮成一幅巨大的嫩绿画卷。更是这幅画的靓丽点缀。看着教官和我站在同一烈日下，看着他不厌其烦地纠正我动作，每个人都努力着，同时也没有辜负教官对我期望，一次又一次的练习中，姿势都越来越整齐、心得体会越来越规范。

一场毫无预兆的雨向着我攻击，就在努力挥洒汗水的时候。但在教官的坚持着，脚站麻了也没有休息，暴雨的考验下，也咬紧牙，继续训练着。大雨过后，都湿透了但我还是沉醉着刚才和大雨的一场奋战之中。

只有在苦难中才能真正认识自我教官表露出种种军营的生活习惯都会让我肃然起敬，人。将青春献给了祖国，看我眼神中流露出的无悔、自豪，对我这代人的期望！同学们完美的停止间换法，优美整齐的身影，烈日地考验下，更是体现出他对军训的热爱，对教官的敬佩，对军营生活的向往。同学们时刻都以军人的作风要求自己，服从命令是天职，真正让每个动作都做到快速、高效、正确，更是让每次的训练都充满勇敢、坚强的气息！

雄壮的军歌在方阵中飘然而起，训练休息之余。这时，终于明白到军训就是辛苦的但再苦的军训不也有过去的一天么？昨天，还滴着汗水的迷彩服，今天却已被我整齐地放在衣柜里了如果我每天都把生活的当作军训，其中真正的严谨和认真，相信在不久的将来，我会很骄傲的。

其间，军训还在继续着。让我每个人都感受着生活的真谛！向前看！有你理想，有你憧憬；齐步走！迈开的人生坚定的步伐！看到训练场这幅壮观的画卷，领悟到军训是一次对自己身体训练的过程，一次对自己精神训练的过程，更是一次让我面对生活的历练。

同学们铿锵有力的声音依然回响在耳边，此时此刻。深信，军训后，会变得更加坚强，更加勇敢，军训磨练了但同时也成就了大学生活的征程中，都会很好！

新生军训心得体会总结篇五

漫长的军姿，踢不完的正步，挨不完的训斥，使个个脆弱的我们慢慢变的坚强，严肃的训练场使我们每个同学英姿飒爽，

但绝没有矫揉造作，有的是勇敢，坚强。

严明的纪律，严格的要求，紧张的节奏，以及辛苦的训练，这就是军训生活的几大特点，“掉皮掉肉不掉队，流血流汗不流泪”的格言已经成为我心里面一个最具有震撼力的座右铭。

虽然我们的军训没有部队里的正规、严格，但从中足可以让我们深深的体会到“绿橄榄”的真正内涵，真正感受到作为一名军人的酸甜苦辣，不觉心中油然而生了一种对中国军人的崇高敬意。军训虽然短暂，但足以让我们体会到人生的路途中并非总是一帆风顺，时常会有荆棘存在，坎坷同行。

我们需要团队精神，每一个步伐，每一个口号，团队精神让它们发出一个单一的声音——整齐。而团队精神需要个人，一天天的训练，使我们深深了解到团队精神之重要，可以说刚开始我们的队伍缺乏默契，以致疏远了整齐，队伍便显得毫无生气。我们要达到整齐，就必须不断纠正步伐的错误，一遍不行，再一遍，再不行，再一遍……“只要功夫深，铁杵磨成针”、“功夫不负有心人”，尝试和毅力让我们渐成一个集体，只要有团队精神，一切就会成功。

“水滴石穿，绳锯木断”这道理我们都懂。不积跬步无以至千里。当别人享受锲而不舍的喜悦时，你千万不要成为功亏一篑的典型。谁笑到最后，谁才是最终的胜利者；谁坚持到最后，谁才是真正的英雄，谁才是战胜了自我的强者。我现在才理解学长、学姐们把军训看成是学生生涯中一件最值得回忆的事情。

新生军训心得体会总结篇六

接受军训是每一名高一新生必须参加的一项集体教育活动，也是新生入学的必备条件之一。我校20xx年级高一新生军训

从8月29日开始至9月3日结束，历时7天。军训以提高我们的国防观念、集体主义观念，培养吃苦耐劳的作风为目的，取得了预期的效果，军训成绩显著！按照学校军训指导思想，坚持严格要求，严格训练，同学们发扬不怕苦、不怕累的作风，在学校体育老师及教官的训练下，加强了纪律性，培养了集体主义精神，精神面貌焕然一新。

通过军训，进一步强化了我们的国防意识，增强了我们的爱国热情。一周的军训，我们学习和掌握了有关军事知识和技能，增强了国防意识，从小就树立起“祖国安危在我心中”，“天下兴亡，匹夫有责”的庄严使命感，认识到新一代高中生不仅要认真学习，担负起建设祖国的重任，还要努力拼搏，肩负起保卫祖国的重任。

通过军训，我们增强了体质，磨练了坚强的意志，锻炼了抗挫品质，培养了我们的良好作风。军训最重要的目的，是要求同学们通过军训，磨练自己。通过一周艰苦的训练，逐步培养了同学们如何面对困难，如何克服困难，如何用坚韧不拔的意志来支配自己的行动的目标。

通过军训，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。我们懂得了齐心协力，才会取得成功；要团结友爱互助，要有竞争意识、团队意识和集体主义精神，才能把自己磨练成一个有用的人。通过军训，我们还增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

军训是以后紧张的学习生活的起点，通过军训，我们增强了体质，磨练了意志，锻炼了抗挫品质，培养了团结协作精神，形成了良好纪律观念，学会了用纪律来约束自己，用修养来规范自己。通过军训，增进了师生之间的了解和情感的沟通，较快地形成了一种积极向上的良好班风和班级凝聚力。

这七天，我们很充实，酸甜苦辣都有，我们都经历了，但这

只是我们人生中的一小部分，以后我们将经历更多坎坷艰险，我们必须坚持。经过这几天的训练，我们变得更坚强了，我们的意志磨砺了。

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

点击下载文档

搜索文档

新生军训心得体会总结篇七

军训的感受像个五味瓶，酸，甜，苦，辣，咸样样都有。在军训时，教官和老师与我们在烈日下同甘共苦，教官对每一个动作都要求严格，一发现我们的动作不规范，不到位，便细心地给我们讲解，纠正我们的错误，争取让我们把每一个动作做好，让大家的队形，动作整齐划一，尤其是在站军姿时，我们的双肩酸痛，双腿麻木，让我们真正地体会到苦和累。但我们知道这是在磨练我们像树一样坚挺向上，不屈不挠的意志，它带给了我们一种尊严和力量；刘老师也始终和大家一起，给大家拍照，了解关心每位同学的需要和感受，让我们觉得这里不只有严格的训练，还有初次建立日后会更加浓郁的师生情谊。