

# 2023年观看感动中国颁奖盛典心得(模板5篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面是小编帮大家整理的优质范文，仅供参考，大家一起来看看吧。

## 观看感动中国颁奖盛典心得篇一

周围很多人都喜欢篮球、足球，我却独爱中国女排，时时刻刻都在关注着中国女排的近况和发展，从亚特兰大奥运到今年的伦敦奥运，也从未缺席女排的每一场精彩比赛；为大梅的成功扣杀而欢呼，也为8月7日女排以2:3惜败日本而止步于四强而沮丧。但最激动人心的莫过于20xx年雅典奥运会女排决赛的惊天逆转，深深被女排的拼搏精神所震撼，也流下了激动的泪水，这段视频也永久的保存于电脑中！这可能就是“女排情结”的体现吧！

伴随着对女排了解的逐步加深，对于女排也不再仅仅持一种欣赏体育运动的态度，而已深深领悟到中国女排背后所代表某种精神，并将这种精神贯彻到我们的生活和工作中，这种精神就是脚踏实地，拒绝浮躁的拼搏精神。

浮躁最大的表现就是急功近利、爱慕虚荣、贪图享受。部分人尤其是一些年轻人，很多都存在急功近利的思想。从学校一毕业就希望能找到实现自己人生梦想的工作，毕业两三年后就迫不及待地想干一番大事业，拿一份的高薪，升一个让人羡慕的职位，相互攀比。反正心中想的就是要如何走向成功，在这样一种心态下，一旦达不到所设定的目标，就开始变得焦躁不安，怨天尤人。

而脚踏实地的人则不然，就拿女排来说，正是由于平时的摸爬滚打，练好传球、垫球等排球训练的基础课程，并在训练中达到团队的默契，打好一攻，为比赛上场打下坚实的基础。正如“铁榔头”郎平在现场评说，女排的比赛，要放下包袱，每个队员都要打好每一个动作，一分一分的与对手争取，在拼搏中等待机遇，抓住机遇。

而作为一名刚加入司法队伍的新人来说，则需在基层锻炼，克服浮躁，脚踏实地学习如何办好案件，多向老同志请教经验，做好每一件案件，赢得法律和社会效果的双赢。

究竟如何才能拒绝浮躁，曾在一本书上看过，故而摘下以便时常提醒自己：

拒绝浮躁，一靠正气定力。正气来自心正，心正则有力。有了这种定力，面对诱惑多多的情势，就不会着急上火、神不守舍。任凭风浪起，任凭诱惑多，就是不走神，始终做到志存高远，淡泊名利，宠辱不惊，远离浮躁。

拒绝浮躁，二靠涵养静气。这是一种气质、一种修养、一种境界，也是东方智慧之一。诸葛亮《诫子书》上说：“夫君子之行，静心修身，俭以养德。非淡泊无以明志，非宁静无以致远。”这是诸葛亮激励后人的千古名句，每每读之，总是发人深省。在紧张的时空中，面对有形无形的压力，静下来，可使头脑清醒，深谋远虑，鉴天地之精微、察万物之规律，把握大势，“运筹于帷幄之中，决胜于千里之外”。

拒绝浮躁，三靠知识支撑。知识是战胜愚昧的最有力武器，更是涵养静气的摇篮。无论多忙，都要及时“充电”，忙里偷闲，挤出时间，多读点书。越是博学的人，越是视野开阔，越是做事心中有数，主心骨不变。越是读书多、知识面宽广的人，越是气质高雅。“腹有诗书气自华”者鄙视庸俗，抵制诱惑。“读书出佛”，这是拒绝浮躁，清静、安静人生之要诀。

## 观看感动中国颁奖盛典心得篇二

凋零的花瓣透出的是生命的终结，枯萎的落叶宣告的是生命的停息；雍容的牡丹彰显的是生命的华贵，繁盛的大树凸现的是生命的粗犷。生命不仅给生物以形体，还赋予它无可比拟的华彩，因此，我们要对生命感恩。

感恩生命，感谢她给予我们灵巧的双手。男耕女织，搓绳捻线，做饭煮菜，用双手创造了文明的未来；梳头洗脸，打猎捕鱼，搏斗娱乐，真真切切，为所欲为，把我们所想到的都付诸现实。

感恩生命，感谢她给予我们敏捷的耳朵。听，波涛汹涌，海浪拍岸，风号雷鸣，山呼海啸；听，林间天籁，蝉鸣鸟语，猛兽咆哮，虎啸猿啼；听，丝竹管弦，钟磬鼓乐，合奏清音，吹拉弹唱……听万籁声音，感节奏华美。

感恩生命，感谢她给予我们明亮的双眼。看，大千世界，无奇不有，枝繁叶茂，花开叶落；看，名山大川，峻险陡峭，奇葩异草，缤纷多彩；看，江河湖海，奔腾不息，静谧深邃，浩荡无垠；看风花雪月，春华秋实；看时序更迭，沧海桑田……我们用清澈的双眸还原物体的本质原貌，一个五光十色、缤纷斑斓的世界呈现在我们面前。我们欣赏华美，我们也洞悉丑恶。

感恩生命，感谢她给予我们丰富的感情。喜怒哀乐，悲思忧惧，洒洒脱脱，原原本本，痛快淋漓，无拘无束；喜而笑，怒而吼，悲而泣，表露我们最真实的心迹，抒发我们最本真的情意。

感恩生命，感谢她给予我们一个聪明的大脑。思考疑难的问题，生命的意义；赞颂真善美，批判假恶丑。记住精彩的瞬间，激动的时刻，温馨的情景，甜蜜的镜头。生命赋予我们特有的灵性。

.....

存一颗感恩的心，去看待我们正在经历的生命、身边的生命，悉心呵护，使其免遭创伤。感恩生命，为了报答生命的给予，我们实在不应该轻视和浪费每人仅有的一次生命历程，浪掷青春，一生庸庸碌碌，而应该让生命达到新的高度，体现出生命的价值，让生命更有意义，显出生命本应拥有的精彩。

### 观看感动中国颁奖盛典心得篇三

一年一度的“感动中国十大人物”颁奖晚会昨晚落下了帷幕。这十位平凡之人的不平凡之事，让我们感动，令我们震撼，一个个感人的事迹敲击着我们心灵最深和最柔软处，发出动人的感动之声。

获得殊荣的，大多数都是普通人。可以说，没有人是为了今天的奖台而选择自己独特的生活。他们在不知不觉中，做出了不平凡的举动，只是因为忠于自己的内心，缘于爱。

生活中从来就不缺乏感动，只不过是在繁忙的学习生活之中，我们疲于张开发现美的眼睛。在我们身边，在我们眼前，就在处理中心，处处都有令人感动的人和事。有默默奉献、踏实严谨的老前辈，也有积极进取、钻研努力的年轻人，有关怀体恤员工的领导、也有相互关爱的同事，无论是精诚合作，永不言败的团队精神，还是拔得头筹，闪耀着独特的个人魅力，在一点一滴中都流淌着感动，撞击着我们的心灵。张开眼睛，去发现身边小细节中隐藏的，被忽略的感动吧！

爱需要传承。感动不只是一场晚会的激情，一次刹那间心灵的温暖，它需要落实到具体行动。诗人曾经说过：看一眼鸟儿的飞翔，就可以减轻心灵的重压，能激活潜藏在内心的某种渴望。感动，是我们内心被打开时的那一道优美的弧线。

看到那些人面对信仰和追求的义无反顾和淳朴，我们几度眼

泪汪汪。或许对今天习惯于功利也擅长于钻营的我们大多数来说，他们很傻。的确，他们傻的让我们为他们价值观的单一感到不可思议(尤其文化多元的当下)，因为我们习惯于对社会发牢骚、对他人无尽抱怨、也常常在对国家的指手画脚中和面对社会事件时那犀利的言辞中寻找存在感。

其实，你有没有想过(也包括我自己在内)，就在你唾沫横飞地做个愤青的时候，就在你以为世界都欠你的而你将所有怨愤化为对社会的抱怨的时候，而有些人却在为改善这个世界而努力，不单为了自己，更多的是为了将来的那些熟悉的和陌生的你我他，哪怕力量微小，但仍在坚守……所以，请不要抱怨了，美好的社会不会因为袖手旁观而变好，它需要我们指出不满的同时还更需要我们行动，请相信好的建议和有声的监督迟早会生根发芽、茁壮成长。

请不要将一味犀利的批判当成自己获得存在感的工具，真的，那只能获得一时的口舌之快，我相信，在被吹捧和被转发的虚荣心得到满足之后，你也只能徒留一地无聊和满心的空虚。而真正的高兴，唯有发自内心的喜悦才给得起，接受和付出都是喜悦的来源，但付出后的喜悦更持久(想想自己献过爱心和做志愿者的经历吧)。请相信，文明和道德也是可以“装”出来的，装得久了就是你的习惯，也会内化为你的气质和品行，如果整个社会也跟着我们一起装的话，那它们最终会成为一个民族的品质和精神!所以，请相信那些美好吧，相信它们，你和我也会变得更加美好!还有，请在可能的時候，做个理想主义者吧，既为我们自己也为了身边的人。

## 观看感动中国颁奖盛典心得篇四

祖国，你在我的心里，多么的神圣，多么的伟大。

是你那千年的文明，创造了我们后世的辉煌，让我们能在世人面前大呼“我们是中国人!”。

作为一个中国人，我感到多么骄傲啊！

放眼祖国的锦绣河山，滔滔江水，滚滚黄河，连绵不断的山峰；山川雄奇，河水秀逸，更显得无比广阔。

我们都是炎黄子孙，都是龙的传人；当侵略者的铁蹄践踏我们美丽山河的时候，每一个有良知的中国人脸上流着泪，心中淌着血，为了心中神圣不可侵犯的祖国，他们在黑暗中摸索，在屈辱中抗争。

闻一多先生不畏牺牲，做出了他最后的演讲；吉鸿昌高挂写有“我是中国人”标语的木牌，英勇地走在西洋人的街头；张学良，杨虎城为了挽救民族危亡，毅然发动了西安事变；五四青年不避危险，坚持自己的斗争之路。

正是这千千万万的英雄们，撑起了我们民族的脊梁，祖国的希望；正是他们，用自己满腔的热血，谱写了不朽的篇章。

耻辱和不幸成为过去，中华民族迎来了新的辉煌。奥运健儿们奋力拼搏，使中国首度跻身体育强国之列，当五星红旗一次次高高飘扬在赛场的上空，雄浑激昂的中华人民共和国国歌让无数的华夏儿女心潮澎湃，热泪盈眶。

如今，5·12又让我们见到了中国人最美好的品质。

当巴蜀大地陷入了大地震之时，多少中华儿女丧生在这魔爪之下。

但中国人没有退缩，他们站了起来，使巴蜀大地上白衣天使行色匆匆，华夏大地亦为之动情，父老兄弟姐妹亦为之动容。

记住，不要悲伤，不要哭泣。因为在我们的身后还有一个更强大的名字——中国！

祖国就是妈妈，国家重于小家，长大后用双手把她建设得更强大。祖国有广阔的疆土，有辉煌的历史，有漫山遍野丰富的宝藏，有三川五岳秀丽的风光。思想的野马在奔驰，我用我的心描绘着祖国妈妈，她飘散的长发是千百条悠然流贯的河川，她硬朗而峭拔的脊背是连绵不断的山峰，而她明亮的眼睛则是那洞庭的水，西湖的波吧！祖国的天，“萧瑟秋风今又是，换了人间”，祖国的地，“红雨随心翻作浪，青山着意化为桥”，遥望祖国万里河山，犹如身在诗画间。

祖国是东方的明珠，是亚细亚腾飞的巨龙，是远方地平线上初升的太阳。祖国在你心中，在我心中，在我们大家的心中。

## 观看感动中国颁奖盛典心得篇五

爱国是一个亘古不变的话题。随着转动了千年的历史车轮，便沉淀出了爱国文化。岁月让爱国文化催出了醇香，我不禁陶醉其中。

主席曾经说过：“世界是你们的，也是我们的，但归根结底是你们的，你们年轻人朝气蓬勃，好像早晨八、九、点钟的太阳，希望就寄托在你们身上！”每当忆起这番话，内心便是止不住的热血沸腾。心中也暗下决心，决不能辜负了一代领袖对我们后辈的期望。我们正属于风华正茂、意气风发的阶段，为何不去开拓一片属于自己的天空？那就从现在开始努力吧，为了祖国，为了自己的未来！从现在开始就努力吧！

作为祖国的下一代，“爱国主义”毫无疑问成为了我们中学生做人的基准，爱国、一个多么神圣而又庄严的“举动”，事实证明：一切有崇高理想的人视爱国为第一任精神支柱，诚然，因为他们知道国家的是与自己的前途紧密相连、休戚相关的。唇亡齿寒就是一个显而易见的例子，霍去病“不灭匈奴不为家”，文天祥“人生自古谁无死，留取丹青照汗青”。乃广为传扬之佳话，秦桧卖国求荣，吴三桂引兵入清，则遭万世之唾骂。遵循客观规律，人们自是尊敬“富贵不能

淫，威武不能屈”的爱国志士，痛恨奴颜婢膝的卖国之辈。如果让你选，你会怎么选呢?相信你不会傻到去做个遗臭万年的“害虫”吧!

虽然如今的社会是一个和平的社会。但是爱国的情感仍然可以在平时我们每个人的身上体现，也可以通过每件事当中体现。我们要从小树立一个爱国的思想，努力学习，掌握本领。自信自强，无私无畏。只有这样，长大了才能为祖国的繁荣富强，贡献出自己的力量!

让我们从身边的小事做起，为我们的祖国更加繁荣昌盛，成为世界强国贡献自己的一份力量吧!