

最新唤醒心中的巨人读书心得 唤醒心中的巨人的读书心得(通用6篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

唤醒心中的巨人读书心得篇一

《唤醒心中的巨人》这本书，是一部非常经典的著作，对于血气方刚的青年人来说，更是一本不可多得的好书，安东尼·罗宾斯这位伟大的哲人，由浅入深，娓娓道来，让读者如沐春风！

每个人都有着无穷的潜力，是这本书要告诉我们的。问题在于我们有没有掌握正确的方法来让我们的潜能酣畅淋漓的发挥出来。然而，对于大多数人来说，掌握这样的一种正确的方法却是比登天还难。这群人有个共同的特点：从小走的是一条既定的路，或是家人为其安排设计好的，或是跟着其他人的步伐，随波逐流……其中很大的原因是他们没有对自己从现象到本质进行一次严肃认真冷静的思考，思考自己的潜能哪些方面，而是得过且过，不做任何改变，甚至怨天尤人，自暴自弃，好似命运垂青于他的只有苦难，殊不知，每个人生来即是平等的，每个人的人格都平等，并不因为什么原因而低人一等，落人一截。

“成功的秘诀就在于懂得怎样控制痛苦与快乐这股力量，而不为这股力量所反制。如果你能做到这点，就能掌握住自己的人生，反之，你的人生就无法掌握。”这便是最好的阐释，而明白了这个道理之后，作者也强调了“决定”对于我们每个人唤醒内心强大的巨人的重要性。当我们知道自己的梦想，

却不作出一番深刻的决定，想必就只能等着梦想与我们擦肩而过了。多少个日日夜夜，我们梦寐以求，却在梦想与我们轻轻招手之时，就因为我们憋不了最后一口气，我们惨痛的失去我们一直心仪的东西，多么痛的领悟啊！生活中总归有各种各样的决定，脚踏实地的付诸行动，我们离“手可摘星辰”的境界就不远了。

最近看到个有趣的段子，说鸡蛋从里到外打破是食物，从外头到里头打破是生命。人生，从外打破是压力，从内打破是成长。我们追求的，便是要这种成长，对自己提更高的要求，不断认识自我，悦纳自我，完善自我，这样，心中的巨人才能够得以被唤醒。

“心中有猛虎在细嗅蔷薇”说的也正是这个道理，只可惜，大多数时候，我们奔波于这个物欲横流，世事喧嚣的世界中，偶尔，会被锦帽貂裘，山珍海味所迷惑，进而抛弃了哺育我们祖先成长的布衣，粗茶淡饭，忘记了我们的老本，忘记了我们的初衷，最初的梦想也被现实冷冷拍下。

大哲学家叔本华曾经说过，一切的真理都会经历下面三个阶段才会为世人接受：第一阶段，觉得可笑而不加理会。第二阶段，视为邪说而强烈抗拒。第三阶段，未加思索而欣然接受。大哲学家叔本华曾经说过。古往今来，这样的天才例子我们也见过不少，梵高在世之时，又有谁能理解他？带着自己对梦痴迷的追求，他一如既往，不管不顾了。待到他辞世后，他的才华才被世人所接受，这该是一件多么可悲可泣的事情啊！

唤醒内心的巨人，我们要付诸行动，朝抵抗力最大的路走去。

唤醒心中的巨人读书心得篇二

当看完一部作品后，大家一定收获不少吧，这时候最关键的观后感不能忘了。但是观后感有什么要求呢？以下是小编整理的《让爱唤醒心中的巨人》观后感，仅供参考，大家一起来看看吧。

“什么不可以等待？孝顺是不可以等待的。”是的，李杰老师的话，唤醒了我心中沉睡的巨人。

很多时候，或许是年龄的缘故，我们都忽略了孝顺。总是认为父母对自己的好理所当然。可有没想过，自己对父母的孝顺，更是理所当然的呢？不要等到“欲树静而风不止，子欲养而亲不在”后才后悔莫及。

唤醒心中的巨人读书心得篇三

作者安东尼·罗宾斯是世界顶级激励大师。这本书以不容置疑的口吻将带我们走进我们的内心世界，只要我们坚信，一定会唤醒我们心中蛰伏的巨人。是的，他是公认的控制心理变化的专家，通过他富于灵感和乐趣的轶事、例子及一步步扎实的策略，组成一个控制情绪并获得巨人般灿烂生活的程序！

刚开始做生意时，特别喜欢一句话：小赢在智，大赢在德。这句话强调的是做人。后来也听到过“成大事者，一定要控制住自己”的话，迷迷糊糊不甚懂，再后来看到一个故事：美国船王哈利曾对儿子说：“等你到了23岁时，我要将公司的财政业务交给你。”谁想，在儿子23岁生日这天，老哈利却将儿子带进了赌场（故事很长，这里就不讲了，其意就是锻炼儿子的自控力）。故事中，船王说了一段话：业务是小事，多少人失败，并不是因为不懂业务，而是对自己情绪的失控和对自己欲望的无休止放纵。天下人，不是把握不了财产，而是把握不了自己。这个故事告诉我们，做人也好，做生意也好，做官也好，真正的对手不是别人，而是自己，一

个人一生之中最大的成功就是战胜了自己，从而能够控制自己，做最好的自己。这也是本书中要旨。

几年前，我就对老婆说，勤劳致富，贪婪致贫。过不了多久，好多人会因为自己的贪婪返贫，并且很惨。果然，这两年我们看到这样的惨景还少吗？可谓是凄风苦雨，哀鸿遍野，真是不忍看，不忍问，不忍想！

其实，在邯郸民间借贷暴发之前，温州、郑州、神木已为我们免费上一堂课，听是听了，只不过没走心罢了。

看了一本书，想了一堆事，在这里又说了一堆与这本书不沾边的话，聊算是一点心得吧。看一本书，如果能得到一点点启示，那就算没白读。

唤醒心中的巨人读书心得篇四

坦白地说，读《唤醒心中的巨人》这本书开始只是为了写读后感的，我看不懂哲学，又不喜欢去看政治经济类的，觉得费劲。励志书就成了个不错的选择，后来看着这本书却不知不觉地被吸引住了。

《唤醒心中的巨人》这本书中，作者从梦想开始，逐步写到影响的力量，情绪的作用，时间的利用，健康与生命，最终向我们提问，也许这也正是作者所经历的一切。他本来是一个穷困潦倒的小伙子，26岁时仍然住在仅有10平方米的单身公寓里，洗碗盆也只能在浴缸里洗，生活十分糟糕，前途一片黯淡。然而，自从他发现自己内心所蕴含的巨大潜能后，生活便开始大为改观，逐渐成为一名充满自信的成功者。

人生有时就是这样的，许多的事都是在瞬间就注定的。有些本来看上去很偶然的一件小事，就可能使一个人的人生态度发生改变。我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜能大部分时间里都处于一种酣睡的状态，它一旦被唤

醒，就会做出许多令人惊奇的事情。

然而要想引爆内心潜藏的巨大威力，要靠自尊和自信。因为释放内心能量的关键要靠自尊，有了自尊才能找回自信，才能在逆境中不断调整自己，从而使心中的巨人不被逆境所击垮，使自身的潜能和力量得到充分发挥。也就是说，当一个人失去自尊和自信时，一切事情都将不再有成功的希望。

书中的作者说：“谁想到数年前所作的决定——今后要全力以赴以不负此生——竟然会带给我如此令人难以置信的结果。”“这个世界上之所以只有极少数的人能成就伟大的事业，乃是因为绝大多数的人不愿意用心，不知道把所拥有的能力好好地运用，以至于一生就此无声无息地结束。”“用心”是对拥有自尊心和自信心的最好诠释。就像我们大多数人在工作的时候一样，完成一个工作，用心去做和不用心去做那是完全不同的两个结果。不用心去做，做事情就效率低下，甚至会出现很多错误，没有乐趣，工作枯燥乏味；用心去做，我们就会有高昂的斗志，能感受到工作的乐趣。

教师这个职业亦是如此。如果我们每天看到的都是办公桌上堆积如山的作业、还有手头上忙不完的资料填补；而没有看到孩子们天真烂漫的笑容，没有看到他们成长的足迹，我们就会觉得生活很枯燥，工作也没有乐趣。而这些消极情绪的产生都可能是由于我们没有用心去感受生活、努力工作而造成的。我们只是机械地在完成任务，在敷衍生活，我们蒙蔽了自己的双眼，致使自己看不到沿途那些美丽的风景。

安东尼·罗宾斯的《唤醒心中的巨人》一书，它激励着我们发掘自身的潜能，为我们带来力量，为我们更快地走向成功或者更高的领域指明了方向。

唤醒心中的巨人读书心得篇五

《唤醒心中的巨人》的作者安东尼·罗宾斯是一个传奇人物。下面是本站小编精心为您整理的唤醒心中的巨人读后感三篇，希望您喜欢！

看了安东尼·罗宾的《唤醒心中的巨人》后，我深刻地明白了人们所做的每一件事情无外乎两个目的：逃避痛苦和追求快乐。而逃避痛苦的力量往往比追求快乐的力量更大，比如说人在什么时候跑的是最快的？如果给你一百万让你跑的话，我想你一定会竭尽全力，但是你仍然没有发挥出自己的潜力，然而如果你身后有一只老虎在追你的话，我想你一定会跑得比世界上最棒的运动员都要快！这就是逃避痛苦的力量，这种力量比追求快乐的力量大几千几万倍！

很多人不知道他们到底能够干什么，而他们的生活都是被别人安排好了的，对于一个普通的中国家庭来说，大多数都是从小学一直读到大学，然后出去找一份工作，然后结婚生子，然后继续让他们的后代和他们一样，过着一样的生活，他们的生活从一出生就被自己的父母安排的好好的，他们只需要按照父母的要求去做就行了，他们也不愿意花时间去思考自己究竟能够干什么或者自己究竟喜欢做什么。很多人看到别人能够成功更多的是羡慕，却不愿意从深层次去思考他们能够成功的原因，如果身边有一个人说他自己以后一定会更强，招来的肯定是一片嘲笑，有一天那个曾经被人嘲笑过的人忽然发达了，旁人也只会用“他运气好”“他人脉广”等一系列理由来麻痹自己，那样的人是可悲的，因为他们永远活在别人的光环之下，感觉不到成功的快乐。

如果我说：每个人都可以成为比尔·盖茨那样的优秀企业家，也可能成为希特勒那样的纳粹头子，一定会有很多人说我是神经病，但是你不能否认一个事实：那就是你身上具备成为一切人的特质，包括比尔·盖茨，希特勒，马云，陈安之，甚至是马加爵。关键是很多人都不能够正确地运用，一切品

质早就已经存在于你的潜意识中，无论是好的还是坏的，重要的是你能不能够运用他们。

人生有时就是这样，许多事是在瞬间注定的，有些本来看上去很偶然的一件小事，就可能使一个人的人生态度从此发生转变。我们中间的大多数人都具有非凡的潜在能力，但这种潜能大部分时间里都处于一种酣睡的状态，它一旦被唤醒，就会做出许多令人神奇的事情。大量实践表明，自尊心对于事业的成功简直是一种奇迹，它是唤醒心中巨人的良方。有了它，你就会获得取之不尽，用之不竭的动力。一个没有自尊心的人，无论有多大本领，也不可能抓住任何成功的机会。

福特说：“你认为你能或是不能，你都是对的。”如果你相信自己可以做到，并且能够坚持不懈地做下去，我认为你想不成功都很难！而很多人总是很容易被别人所影响，被环境所影响，我想环境不过是人们为自己的懒惰和消极找的借口！

孔子云，君子和而不同。条条大道通罗马，人生中任何一种经历都是一种财富，人们可以选择不同的成功机会，积累的越多，人就越成熟、越充实，成功的机会也就越多。只要你稍稍留心，就会发现生活中许多成功者，都曾经历过无数次的失败。但他们靠着强烈的自尊心和自信心，跌倒了重新爬起来，更加努力的奋斗。画家齐白石三十岁以前是个木匠，如果他当初自卑地抱怨自己这辈子只能当个木匠，那末中国画坛将永远少了一代宗师。

人生中最大的损失莫过于失掉自尊和自信。当一个人失去自尊和自信时，一切事情都将不再有成功的希望。我以为，对每一个希望获得成功的朋友来讲，一要学会选择。生活为每个人都提供了一个平台，要学习的东西实在太多，不会选择就会无所适从，浪费时间。二要自我加压。俗话说，“响鼓也要重锤敲。”低头需要勇气，抬头需要实力。成功的机遇历来都青睐有准备者，任何一种成功都不会从天而降，必须靠厚重的知识底蕴和经验积淀作支撑。三要心态正确。竞技

体育的魅力就在于比赛结果的不确定性。人生也是如此，总是变幻莫测，付出了不一定都能取得成功，但每个成功者的背后都能看到奋斗者的足迹。

人的一生都要经过幼年、少年、青年、壮年、老年，尽管人们不知道内在的能量何时才能释放出来，但对处在每个年龄段的人来说，惟有珍惜生命，把握好每一天，不放弃任何一个机会，从容应对各种困难和挑战。有了这样的心理准备，就能逢凶化吉，遇难呈祥，随时变不利因素为有利因素，心中的巨人才能早日被唤醒，我们才能早日走向成功！

看完了世界潜能开发大师安东尼·罗宾的《唤醒心中的巨人》后，终于明白了人所做的每一件事情无外乎两个目的：逃避痛苦和追求快乐。而逃避痛苦的力量往往比追求快乐的力量更大，比如说人在什么时候跑的是最快的？如果给你一百万让你跑得话，我想你一定会竭尽全力，但是你仍然没有发挥出自己的潜力，然而如果你身后有一只老虎在追你的话，我想你一定会跑得比世界上最棒的运动员都要快！这就是逃避痛苦的力量，这种力量比追求快乐的力量大几千几万倍！

正入古语所说：居安则思危，只有将自己时时刻刻置身于危机之中，不满之中，不为当下平静安逸的生活所束缚，这样每个人才有可能跳出象牙塔，走出温室，去实现自己的梦想，无论它有多么的不可思议，心有多大，舞台就有多大。有梦想就要去追寻。不满是向上的车轮，我们大多数人之所以庸碌一生，不是因为我们自己本身的平庸，其实我们具备一切成功人士的潜能，只是我们放弃了去激发它，或是在遇到一些困难之时就退缩了。

福特说“你认为你能或是不能，你都是对的。”如果你相信自己可以做到，并且能够坚持不懈地做下去，我认为你想不成功都很难！而很多人总是很容易被别人所影响，被环境所影响，我想环境不过是人们为自己的懒惰和消极找的借口！正所谓人定胜天，如果你自己都对自己放弃了，那么还有谁能挽

救你呢?只有自己从内心深处有一种拼搏的力量有勇气和不畏惧一切苦难的坚定信念才能够终有所就。

我们渴望、祈求的都是后者，因为前者通常使人被厌恶，后者则能使人变得成功，被人尊敬、仰慕甚至喜爱，更现实的是它能使人拥有更好的物质上的生活。

《唤醒心中的巨人》的作者安东尼·罗宾斯是一个传奇人物。本来是一名贫穷潦倒的小伙子，26岁时仍然住在仅有10平方米的单身公寓里，洗碗盆也只能在浴缸里洗，生活一团糟，人际关系恶劣，前途十分暗淡。但是，自从他发现内心蕴藏着无限的潜能之后，生活便开始大为改观，成为一名充满自信的成功者。如今，他是一位白手起家、事业成功的亿万富翁，是当今最成功的世界级潜能开发专家。他协助职业球队、企业总裁、国家元首激发潜能，渡过各种困境及低潮。曾辅导过多位皇室的家庭成员，被美国前总统克林顿、戴安娜王妃聘为个人顾问；曾为众多世界名人提供咨询，包括南非总统曼德拉、前苏联总统戈尔巴乔夫、世界网球冠军安德烈·阿加西等。

读完这本书之后，我最大的收获是知道自己属于有潜能的人，但这潜能需要自己去开发。而我从中知道习惯与健康对于成功的重要性。良好的生活习惯和学习习惯是良好的自我管理能力的体现，它往往反映着一个人今后能否在职业生涯中竞争的能力。而健康的身体是人拼搏的本钱，没有健康，一切都将变得毫无意义。

唤醒心中的巨人读书心得篇六

我们渴望、祈求的都是后者，因为前者通常使人被厌恶，后者则能使人变得成功，被人尊敬、仰慕甚至喜爱，更现实的是它能使人拥有更好的物质上的生活。

《唤醒心中的巨人》的作者安东尼·罗宾斯是一个传奇人物。本来是一名贫穷潦倒的小伙子，26岁时仍然住在仅有10平方米的单身公寓里，洗碗盆也只能在浴缸里洗，生活一团糟，人际关系恶劣，前途十分暗淡。但是，自从他发现内心蕴藏着无限的潜能之后，生活便开始大为改观，成为一名充满自信的成功者。如今，他是一位白手起家、事业成功的亿万富翁，是当今最成功的世界级潜能开发专家。他协助职业球队、企业总裁、国家元首激发潜能，渡过各种困境及低潮。曾辅导过多位皇室的家庭成员，被美国前总统克林顿、戴安娜王妃聘为个人顾问；曾为众多世界名人提供咨询，包括南非总统曼德拉、前苏联总统戈尔巴乔夫、世界网球冠军安德烈·阿加西等。

读完这本书之后，我最大的收获是知道自己属于有潜能的人，但这潜能需要自己去开发。而我从中知道习惯与健康对于成功的重要性。良好的生活习惯和学习习惯是良好的自我管理能力的体现，它往往反映着一个人今后能否在职业生涯中竞争的能力。而健康的身体是人拼搏的本钱，没有健康，一切都将变得毫无意义。