

2023年运动会心得体会(优质5篇)

心得体会是指一种读书、实践后所写的感受性文字。我们应该重视心得体会，将其作为一种宝贵的财富，不断积累和分享。下面是小编帮大家整理的优秀心得体会范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

运动会心得体会篇一

盼星星，盼月亮，盼到了一年一度的秋季运动会，今天天气格外地晴朗，听，鲜花队的加油声。看，运动员飞奔在操场上。场外人嗓子都快叫哑了，操场上十分热闹。

啪一声枪响声裂长空，犹如江堤决口，群马狂奔，长跑健儿像冲出匣口的水流梁道一般飞奔在操场上，操场上人很多，我被挤在最中间，只见我们班的季森博远远落后，但是我们坚信季森博他一定不会输。到达操场的六（7）班同学情不自禁地喊季森博加油！季森博加油！季森博听到同学们鼓励的话语，使出了吃奶的力气，超过了第三名，向第二名奔去，他的头顶闪烁着细密的汗水，超过第二名，快要到达第一名了，他却力不从心，同学们眼看季森博快到达第一名了，使出九牛二虎之力放开嗓子大喊加油！季森博听见同学们的话又加快了速度，手捏得更紧了，脚步更快了，越来越近，同学们心脏都快要跳出来了。耶六（7）班的同学尖叫着。最后时刻季森博超越第一名到达终点，同学们围着季森博，为他喝彩。

我又来到跳高地区，六（6）班的连心瑜跳高可是超级厉害，只见她在横杆十米外，摆好架子，老师一挥旗，她两手紧握，脚步加快。像脱缰的野马一样向横杠奔去，到了横杠处，她左脚一蹬，身体腾空而起，用力一跃，恰似展翅飞翔的海燕轻盈地越过横杠，又稳稳地落在沙垫上。哇全场情不自禁地喊出声。六（6）班的连心瑜跳过了1.4米的横杠，超过全校

记录。六（6）班的同学都来祝贺她。

今年的运动会可真精彩，明年一定会更精彩。

运动会心得体会篇二

这次，我们迎来了20xx年春季运动会。我们做了一些简洁的做了一些打算后，便进行了其次套广播体操“雏鹰起飞”。听同学们说我们班得了第一名，我激烈万分，希望今日下午的竞赛中我们班的选手能够比平常突出，争取每项竞赛都能得前三名。

一分钟，一小时……漫长的时间最终过去，到了下午运动会。竞赛最激烈的就是我们男子四乘一百零一米的接力赛。“预备，跑！”发令枪一响，刘贻雨像每次发起的冲锋一样，第一个跑过其他选手。眼看就要到其次接力区了，但是有一个同学奋力地跑步，就超过了刘贻雨。其次接力区也是班里跑步很快的左宇飞。他似乎神仙赐给了他一双能跑步特别快的“黄金跑鞋”，冲出了那位同学。他离别的选手都差很多，就送给了第三位接力赛的同学。他跑的不慢，照旧保持着我们们领先的脚步。最终一位可是班里跑步最快的同学：管庆昊。那名同学快追上他了，已经追上了，已经超过他了。我们班的同学呼喊助威：“管庆昊，加油！成功就在眼前！”不知怎么的，他突然有了比在班里发挥出了更大的水平，追上了那名同学。前面就是终点线，他们俩你争我抢，互不相让。以我们以为他们要并列第一时，他似乎变成了跳远运动员，像弧线一样冲出了终点线，我们兴奋喊道：“赢了，赢了！”

这次只是初赛，希望后面的竞赛越来越顺当！

运动会心得体会篇三

四月二十三日，为了丰富同学们的课余文化生活，提供给同

学们展现自己的平台，教育学部20xx级教育学班在西南大学第二运动场举办了耗时近3小时的趣味运动会。

本次趣味运动会共设立三个项目，百科俯卧撑、车轮战羽毛球、双人50米往返跑等比赛项目。不仅是团队合作精神的良好体现，而且兼顾了趣味性和互动性，因此受到了同学们的热情欢迎。

为了增强大家团队观念，赛前全班同学分为四小队，每队通过自由组合形式产生，并推举队长一名。两队一组，通过抽签等方式划分小组进行比赛。各小队成员配合默契，获胜的时候共同分享“战利品”，失利的时候相互勉励，下一回合能够再接再厉。

最精彩且最具特色的项目是“百科俯卧撑”，每小组获得一个“潘多拉”盒子，内含20道趣味问答题，内容涵盖历史、哲学、社会、军事、地理、天文等方面。

每小队派出一名问答代表，队友在问答间隙提供帮助。每组第一轮通过古典的“石头剪子布”方式决定谁先抽题，被问的一方，若答对则交换“问一答”权；若答错，则全体成员做7个俯卧撑。由于题目多样，难易兼顾，比赛过程时而传来开心的尖叫，时而透出一阵低低的叹息声，可谓是几家欢喜几家愁。

比赛即将接近尾声，但大部分同学依然热情不减，当奖品被生活委员端上来的时候，众人一阵哄抢，可谓是其乐融融。整场趣味运动会充分展现了师范生对体育的热情，不仅锻炼和展示了同学们的身体素质，而且培养和增强了大家的合作精神和集体荣誉感，有助于建立更为融洽的人际关系。

运动会心得体会篇四

同学们穿着整洁的校服，脸上带着童趣的笑脸，快乐地来到

运动场，以年级为单位整齐地围坐在运动场旁，静静地等待运动会的召开。在无边的天际，蔚蓝的天空飘着朵朵白云，金色的太阳此时躲在云层里，仿佛像一位羞涩的淑女，温柔而矜持，不愿露出其峥嵘。此时，我们的心情随着运动会的开始而兴奋。

文艺表演中，我们学校的女生表演了生动活泼的舞蹈，她们熟练的技巧和精彩的表演，赢得了全校师生阵阵的掌声。

跑步非常快的“黄金跑鞋”，冲出了那位同学。他离别的选手都差许多，就送给了第三位接力赛的同学。他跑的不慢，依旧保持着我们领先脚步。最后一位可是班里跑步最快的同学：管庆昊。那名同学快追上他了，已经追上了，已经超过他了。我们班的同学呐喊助威：“管庆昊，加油！胜利就在眼前！”不知怎么的，他忽然有了比在班里发挥出了更大的水平，追上了那名同学。前面就是终点线，他们俩你争我抢，互不相让。以我们以为他们要并列第一时，他好像变成了跳远运动员，像弧线一样冲出了终点线，我们高兴喊道：“赢了，赢了！”

这次只是初赛，希望后面的比赛越来越顺利！

运动会心得体会篇五

在温暖的五月，宝宝们穿着温暖的花园服，在宝宝进入花园后度过了第一次运动会，这也是一个快乐的聚会。

早上8:30到达会场，到处都是天使般的笑脸。一切都准备好了。回顾之初，国旗队的宝宝们迈着整齐的步伐，守护着庄严的国旗，走在队伍的前列。从那时起，爱国情结在他们年轻的心中扎下了根，看到了他们的好精神。接下来是轮滑队的威武之路。他们熟练地经历了无数次摔倒，然后站起来练习。他们坚强的意志为宝宝的未来奠定了良好的基础。

接下来是独特的筷子练习，即锻炼身体，非常有趣。婴儿表演如此认真，烈日不影响表演。哈哈，可爱的王一汉宝宝打了小手哇。看看还有一个谜，筷子反过来是一面小国旗啊，原来他们只是复习彩旗队，惊叹于道具的巧妙使用。

和宝宝一起玩游戏，一起完成一个比赛项目，真的很有趣很有意义。运气球很有意思。首先让宝宝抱着球跑到父母身边，和父母合作把球运回去，然后交给下一个队友。看来宝宝和爸爸妈妈真的有默契，配合的很棒。跳圈游戏需要体力和灵活性。父母真的很努力，宝宝在背上很开心。

还有很多项目都很有意义。老师、孩子和家长的'脸都是红色的，充满了幸福的笑容。气氛充满了温暖和爱。正是老师们的美好意图和幕后的辛勤工作，才呈现出这场成功的运动会。作为家长，我们心中充满了感激。幼儿园为孩子们提供了成长的各个方面的机会。它是他们快乐童年的一部分，在他们生活的启蒙阶段具有深远的意义。

孩子们会永远记得你，我们的父母会永远记得你，最可爱的老师，再次感谢你。