

2023年大学学生军训心得(大全7篇)

在日常学习、工作或生活中，大家总少不了接触作文或者范文吧，通过文章可以把我们那些零零散散的思想，聚集在一块。相信许多人会觉得范文很难写？接下来小编就给大家介绍一下优秀的范文该怎么写，我们一起来看一看吧。

大学学生军训心得篇一

古人说“天将降大任于斯人也，必先苦其心志，劳其筋骨，饿其体肤”。也算是最大的体会吧。在这次的军训中也应该是最艰苦的了，每天的立正、稍息、下蹲、摆臂、踏步这些基本动作要我们反复地做着，这些动作平常看起来非常简单的而现在做起来却没那容易了，教官对动作的准确性要求的非常严格，对同学们也充满很高的期望，因此我们每做错一个动作都要做十个俯卧撑，而且每天半个小时的体能训练几乎把我们班的每个同学累得半死，全身都发痛。不过，我们并没有因此而教官有半点的怨言。的确，教官心里是对我们班的每一个同学都是十分关心，负责任。原本无味的生活也不是这样。教官也有可爱的一面，平时都会利用休息的时间和教官一起唱军歌，一起体会军人的生活的艰辛与乐趣。呵一直都离开部队的那天才知道我们的教官和我们一样大。汗。

在这短短的七天里，我们晒的很黑，尝到了酸甜苦辣，最要命的是我们那套军装在这六天中只能洗那么一次。表面都有一层白色的盐粉。我们的鞋也穿了洞。但非常有意义。我不但学到了军人的一些技能，站军姿，学会了好多首军歌，。与别班的拉歌喊到嗓子都哑了那时刚从高中生走出来，带了很多的梦想。然而到了部队，认识的同学又是多么的单纯。没有利益的冲突。大家讲的更多的’是来自哪里?分享自己的趣事。加上离家远，在这里大家都非常重感情。如果说我军训最大的体会我想有除了以上的难忘的故事之外就是非常想家。接着就是融入的部队的生活。可以说是我读书以来最有规律的生

活作息。同时却又那么的充实。每天都有任务要完成。

训练之后到饭堂吃饭，然后继续训练，直到晚上十点熄灯睡觉。一种从未体验过的快节奏的生活，没有半点儿抱怨的机会。一切都是最基本的，任何事情都要自己一手解决。虽然我们不必为衣食担忧，也不会被经济条件所束缚。但我们发现，单调乏味的队列训练和繁琐的内务对我们来说异常辛苦，在训练中，看似简单的站立动作原来那么的累人；在宿舍，原本父母两三下功夫搞定的衣服在自己手里却永远洗不干净。我想，我们将做的一切事情都不会是表象上的那么简单，在未来的工作岗位中更是如此。同时不能只注重别人的成就，而不管他们取得成就的过程。不要以为踩在巨人的肩膀上就成了巨人，毕竟脚下的高度永远不可能是自己的。人只有脚踏实地才能有所作为，一味的坐享其成只会让人堕落。军训的目的不是为了学习如何洗衣服，而是告诉我们脚踏实地吃苦耐劳是一个人不可缺少的精神。

令我印象最深刻的就是临走前一夜的文艺汇演，虽然有些人说很俗气，但这都是我们国家的传统艺术的精华，作为一个中国人就应该热爱自己拥有璀璨文明的中国。宣传爱国主义，想必也是军训的目的之一。如今，我们的艺术，大部分已经被剽窃，当所有人都在崇洋媚外的時候，我们博大精深的中国文化还需要国人来继承。

大学学生军训心得篇二

十几天的军训让我成长了许多，在这期间我有过疲惫，有过抱怨，但是我都坚持下来了，严格的训练，辛苦的磨练，阳光晒黑了脸庞，汗水湿润的衣裳，青春得到锻炼，心灵懂得了坚强，一切行动听指挥，铁的纪律，钢的意志，辛勤的付出，让我懂得了军训的'意义，生活的意义！

军训，就如梦一样，匆匆地来，在我还没有细细品味那份感觉的同时发现，已经过去一半了，灯光打在挂在衣架上的军

装上，几天军训的记忆一股脑全涌现了出来，我在呆呆地想着，想着教官干脆有力的口号声，想着那整齐或凌乱的踏步声，以及同学们的窃笑声。

有人说这是非人的日子，是人生最黑暗的日子。但它留给我的是一种流血，流汗，却不流泪的意志磨炼，是一种脚踏实地的真实感。军训，在某种程度上，已经超越了其本身的单纯上的意义，它已经成为一种宝贵的难得经历，写进我的记忆中，而成为不可抹杀的一部分，它已经成为一种力量，一种在困难时给我的动力，一种生命的支持力，支撑着人生旅途的各种风雨中动摇的心灵。

大学学生军训心得篇三

在这烈日炎炎、骄阳似火的'9月，为期4天的军训如火如荼的拉开了帷幕。这几天，我们感到又漫长，又短暂，充满了艰辛和快乐，现在4天快要过去，我忽然发现，我感受更多的是留恋与不舍。

是的，军训是很辛苦的，回想一下，苦在脚上磨出的泡，苦在为正步踢麻的腿，苦在站军姿时累酸的腰间，军训如此的苦，我当然也有退缩的时候。但我坚持了下来，军训是一个过程，一个考验自我，磨练自我的过程，半途而废是耻辱。大家都咬紧牙关，不到万不得已绝不停止训练，要知道军训本来就是磨练我们的意志，锻炼我们的身体，那么，为什么要放弃呢？想到这，我都会咬咬牙，挺过去。也许坚毅在累酸的腰间堆集，最后将坚实、挺拔与不屈。或许这些不是苦，而是一种收获，一种让我受益终生的收获，我收获的是耐力是坚毅是勇敢，是不屈，更是团队精神。无论今后我做什么，想到今天的苦与收获，一切艰难险阻都变得无所谓了。我想这也就达到了军训的目的了吧。

是的，从军训中我们也感受到很多快乐。从大家整齐的脚步声，高昂的口号声中，我体会到了团结的欢乐，也体会了奋进

的快乐，当我们班经过4天的训练，我们感受到集体的温暖..
在这里，我们大声欢呼，在这里，我们大声的笑，在这里，
我们留下了我们最美好的回忆！

那一位教官的喉咙已沙哑，然而还是有力地喊着“稍
息”、“立正”、“一二一”“齐步走”。训练时他们像所
有教官一样严厉，注重纪律，精益求精；然而却又多了一份细
心，对每个同学尽其关爱，对每个同学不失原则的要求都尽
量满足。休息时他们的微笑让人感觉如兄长一般的亲切清爽，
让大家觉得像朋友一般的轻松舒适。

这5天过得如此之快啊，感受最多的还是我们坚持不懈、永不
放弃的精神。记得在《谁动了我的奶酪》中看过这样一句话：
“如果我无所畏惧，我会怎么做？”现在我想，我要做勇敢的
女孩，如果我是勇敢的，我就无所畏惧，那么我没有理由放
弃努力。坚持下去，坚持到底。没有日晒雨淋，没有狂气暴
雨，怎会有属于自己的风雨彩虹，怎会有属于自己的精彩天
地！生命不息，奋斗不止，所以我坚持，我胜利！

也许军训的时光短暂，也许这样的时光一去不复返。但“稍
息、立正、站好、向左看”这些口令将永远回荡在我的耳边。

大学学生军训心得篇四

大家好！

为期两周的军训生活最后结束了，我们大一学生算是经受了一
次严峻的考验，火热的洗礼。

这两周虽不敢说战绩辉煌，但真可谓收获不小。

__日是军训的最后一天。上午，大家依旧英姿勃勃地听从教
官的指挥，认真地训练着。几天的训练，使大家变得皮肤黝
黑，饭量大增。举手投足之间，分明流露出一种自信和坚毅。

军训是苦的。尤其痛苦的是站军姿，一站就是半个多小时，这期间动都不能动一下，稍微一动，就会被教官批评，甚至连累所有人再多站一会儿，开始所有人都抱怨，甚至诅咒。第一天站立军姿，就有人两腿发软，接下来，又陆续有人因不适而请假出列。然而看到大家都热汗涔涔地站在那儿纹丝不动，有几个人也稍作休息便迅速归队。

但此刻回过头再看看，才发现这正是一种意志品质的考验，我们如果连这个都坚持不下来，将来还怎样去应对更大的挑战换句话说，如果我们连这个都坚持下来了，我们将来不管遇到什么困难，不都能在一笑中解决吗。

军训的日子，让我真正体会到了做一个军人的艰辛，同时，我也明白了，一个人无论在怎样的境遇里都要有不怕艰难困苦的顽强意志和勇往直前的钢强毅力。我们坚信，大家凭着这样藐视困难，一往无前的精神，一定会在今后的工作中取得更好的成绩。

谢谢大家！

将本文的word文档下载到电脑，方便收藏和打印

推荐度：

[点击下载文档](#)

[搜索文档](#)

大学学生军训心得篇五

秋高气爽，又过了军训的一日，整齐的步伐声回响在我们耳畔，洪亮的口号声使我们兴奋激动，尽管有时疲惫不堪，但终归还是有收获的。

可惜的是，之前的教官临时调走。我们换了新的教官，有了新的队列，和以前比起来，终归有些不习惯。以前的教官幽默风趣，特会逗人笑，与隔壁女排的教官一起并称小黑小白组，虽然不清楚调走的原因，但仍希望以前的教官能够保持他们的幽默风趣的独特风格。

这几日的军训相较前两天来说算得上轻松（可能是之前的苦累打下了深厚的基础），但训练难度却一步一步上升，我记得教官说过一句“你们走的步子，可谓是六亲不认。”放在这几天的训练也刚好。刚组好的方队，默契度不够高，再加上新来的教官对女生的温柔，我们可谓过了几天舒心的日子，不过这训练场上每个人都很认真，即使叫着“快下雨吧”，“快开饭吧”，“好想回宿舍等等”。但到真的训练的时候却并没有将这些情绪变成行动，也算得上是纪律严明吧。

训练场，虽然条条框框很多，但却可以把人训得堂堂正正，犹如中国的汉字，横平竖直，坦荡有力，在这里没有婉转的歌喉（晚上休闲除外），却有高歌荡气的回肠。看着那一排排如今的战友，心里会不由得紧张起来：自己会不会配合不到位，是否能够有效的完成口令任务，这些都是内心的彷徨，但是也有一句话叫，“既来之则安之”。即使多么困难，我都不会气馁，尽力而为，做到最好。

在夜晚的娱乐活动中，大家一展身手，展现了自己的歌喉，可说的上“我们学院的个个都是歌王”这般。我们一营连长为了增加休闲娱乐性，还玩起了我们童年的一个游戏——斗鸡。“大吉大利，今晚吃鸡”放在这想必也不会差哪里去，

总之休息时间很美妙。

军训呢，能让我们在汗水中磨砺坚韧，在刻苦中造就成功，像军人一般经历铁一样的坚韧，磨练钢一般的意志。军训尚未结束，还需我等继续努力。

大学学生军训心得篇六

于六月底早上，我们随学校步入了平北军训基地，开始了人生第一次军训旅途。

对于环境，既陌生又熟悉，记得高中社会实践就在这个基地的隔壁，那里的环境跟这里差不多，所以还是有一定心理准备的，再加上本来就是一个农村的孩子，这种平房里满是潮气的环境还是完全可以接受的。既来之，则安之。有太多的抱怨也改变不了现状，还是安安心心的度过这未知的十天吧。

正式军训的开始就是阴雨天，冒着雨在石子地上站着，不是第一次淋雨，却是第一次在这种教官讲话，我们听着的情况下淋雨。那种大家一淋雨的感觉，很奇妙，难道这就是“吃苦”的开始？这样真的可以磨练出我们的意志吗？在心中默默的想。

）本来潮湿的被褥没让我想家，可是脚疼却萌生了我想家的感觉，导致晚上做梦都是回家与父母在一起的场景，早上醒来还觉得自己好笑，上了高中才明白什么叫想家，上了大学只有在大学封山跟家里联系不上的时候才想家，曾在学校里忙没日没夜的都没想家，就脚疼这么点事，真的不至于，收拾好自己，开始另一个新的一天。

教官对我们很好，训练的强度并不是非常强，但烈日的照射让不少同学脸上都晒起皮了，后来耳朵也都起皮、流血了，防晒霜已经阻挡不了阳光对我们皮肤的“侵蚀”，大家都被晒黑了，每天都拖着自己疲惫的身躯躺在自己铺的尽可能厚

一点的床上。十天，在被我们倒数着。

爬长城耗尽了我們几乎所有的体力，相隔一天后的野外拉练更是没调整好之后的又一次对体能的挑战。第一次站在那样的一片草地里，被草的味道熏得流眼泪，这样的经历可以让自己永生难忘。还有一句话让我印象颇深，“现在的大学生男生女生化，女生儿童化”可以见得我们的不成熟，我们的娇气。想想自己，从小就去地里干活，可上了高中后家里什么都不用我做了，每年在家为数不多的那些天，都是母亲忙前忙后的做着各种各样的好吃的，自己只要休息好，作业完成就行了，上了大学也没有时间总是回家，回去一次，就像客人一样被母亲照顾的滋滋润润的，真的要学会担当了，要学会主动去承担责任了。

此次军训我学到的并不是很多，三个词，坚持，用心，变通。这是教官跟我们说的，我觉得这将会伴我一生。在以后的生活，学习，工作中都会时刻提醒着自己，十天，一辈子的记忆，要学会坚持，做事定要用心，三思后行，并且学会变通，随机应变的能力真的很重要。

累了，就睡一觉，起来就什么事都没有了。

因为我改变不了这个世界，所以我只能去适应这个世界。

不逼自己一把，永远不知道自己能做出多少成就。

教官的三个词，加上自己一贯秉承的三句话，将会在我人生的白纸上画出一幅绚烂的图画。第一次军训，第二次进军训基地，两段记忆，却有共同的篇章，都将是人生中重要的记忆！！！！

12公管本1班辛兴

大学学生军训心得篇七

仿佛还是夏天，我们还沉浸在暑假的快乐生活中，不知不觉我们已经开学升入七年级，成为了一名初中生，我们大家带着兴奋又喜悦的步伐蛮近了初中的大门。提到初中，想必大家想到的第一件事就是军训了。没错，我们育才中学也要军训，通过这次军训，让我有了以往从未有过的体会，明白了许多道理。感受最深的就是不论做什么事情，坚持就是胜利。

军训生活每一天都留下了许多回忆，记得有一次，教官让我们练习齐步走，但是班级49名同学，步伐总是走不起，教官就让我们站10分钟军姿，可能大家觉得十分钟转眼即逝，很快就会过去，但是现实却不是这样，因为我们要面临着太阳的炙烤，动作要做到位，身体要绷直，不能放松，眼睛一直要目视前方，不能低头。最重要的是，站军姿的时候不能乱动，哪怕你身上有虫子，你要一直保持军姿的状态。所以站军姿很累，同学们差不多在6，7分钟的时候就坚持不住了，很多同学陆续打报告休息。可我却没有退缩，我告诉自己，我要坚持，我要坚持完成这个任务。尽管当时汗水从脸上不断地滑落；尽管有小虫子在我的身上爬；尽管我的腿已经开始要抽筋，我还是坚持了下来，当教官喊原地休息的时候，我感到无比的自豪，因为我做到了我以前想都不敢想的事，我成功完成了任务。

自这次站军姿之后，接下来每天的军训，我都能够严格要求自己，坚持完成。很多同学都说军训苦，军训累，但是我觉得和我们的教官比，这都不算什么。因为我们只是短短的军训练习了5天，而他们却是日复一日地训练，每天的训练强度是我们的几倍甚至十几倍。那么辛苦，那么累，为了谁？为了保家卫国，为了给我们提供安全和谐的成长环境。所以再苦再难，一想到他们的辛苦，我也要学会坚持。

这种坚持永不放弃的精神，也会在伴随在我以后的学习生活中，我要坚持学习，努力奋斗，像解放军叔叔那样，用奋斗

来书写自己的辉煌!