

2023年吵架的检讨书和女朋友说(模板5篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

吵架的检讨书和女朋友说篇一

亲爱的女友：

对于晚上跟你发怒的事情。我怀着深深愧疚、厚厚懊悔向你表达我的十万分(觉得不够，还可以在加)的歉意。

本人年青茹莽、气粗力蛮，由于等了你太久，心情有些急躁，更担心你的处境安危，加上电话声音周围的吵闹杂音过大。

一时间我口气重了，让你受到伤害，也造成了你心理方面的创伤，导致了严重后果，给社会安定团结、地方发展建设大局蒙上了间接阴影。

面对我的如此错误，我深刻的认识到自身存在诸多问题，自己的行为言语是多么的愚蠢。作为一名有志青年，我没有严格调整个人心态，没有养成积极沉稳的处事性格，导致我遇到突发事情总是免不了产生一些急躁情绪，这极大的影响了我们之间的美好感情，也伤害了你脆弱幼小的心灵。

对此，我表示深深的愧疚。

检讨人：

x年xx月xx日

吵架的检讨书和女朋友说篇二

我在电脑前苦思冥想了近三个小时三十三分三十三秒，喝了一杯白开水，上了一次卫生间，终于写出了这份检讨书。

经过这几个月来的互相了解，我认为婷婷同志温柔贤良，勤奋聪颖，是不可多得的女孩子，而身为你以后的男朋友的我却在不经意的状态下做了你不喜欢我做的事情-----没回复你的留言。还好你大人不记小人过，还能够原谅我，给我改过自新的机会。总而言之，我知道我错了，俗话说的好，“人非圣贤，孰能无过”，又有一句话也说的很好，“人非草木，岂能无情”。前一句是讲我的，后一句是讲你的。

为了表示感谢你大人有大量，我决定做出如下保证：

可能我们相互了解了对方，爱的方式可能会有些改变，但是爱的主题是不变的啊。我知道你是不喜欢我这样爱你的方式，你对我更特别，我当然会慢慢改变成你最舒服的状态去爱你了，我的很多行为都是无意的，希望你能多谅解我一点，帮我一起改过嘛，好吗？我亲爱的。也许现在拿我跟人家比，你会觉得我什么都不好，但是我有一颗真的爱你的心，不论时间空间如何的转变，我都爱你，永远的爱你！在我们以后的日子里，我一定会用我全部的热情投入进关于你的一切，不再让你失望。

签名：

时间□20xx年**月**日

吵架的检讨书和女朋友说篇三

离儿：

现在的我不够好，需要检讨的错误也很多，尤其是我对你的亏欠，更加让我觉得深深的愧疚与难过。

回首从前，当风华正茂的我们，相识在校园，当初的我对于感情是茫然未知的，第一次恋爱做出的选择是青涩的，是无知、鲁莽的。当时间慢慢推移，我从那个人身上渐渐发现彼此的不合适，也因为这样的不合适我在那份感情当中遭受遗憾、伤痛与无奈。

有句爱情名言：当经历悲苦才会懂得珍惜幸福，当蓦然回首，才发现那份真爱一直在一旁守候！我想自己的现状有一些是符合这句话的，关于过去，我感到些许悲伤与无奈，也曾经不能自己。

现如今我已经逐渐摆脱过去的阴影，重新寻找那个阳光的我、那份属于自己的幸福。现在，我选择了你。而且坚信在经历一段不幸福感情之后的我，已经做出正确的选择。

关于最近的争吵等一些情况，说明我还未足够成熟，关于爱，我还需要不断温习文章致女朋友的检讨书出自然而，我的生活渴望有你，因此我才关心你的过往，担心你的各种情绪变化，我害怕会失去你。我想我必须好好反省自己，反省自己的幼稚、天真和疑心。为了能够好好在一起，我愿意彻底抛弃过往，将过往记忆片段扫除脑海，将记忆空间最大限度存储我们的美好。

离儿，请相信我，我已深深地爱着你。在这个世界上，只有你能够给我如此温暖的拥抱，让我找到一种窝的温馨默认分类在我孤寂、难过的时候，是你为我敞开双手。我想其实爱不需要任何理由，只有懂得彼此珍惜、彼此呵护关心，并且真正了解对方，就能够过上幸福生活。

真诚检讨，此致！

签名：

时间□20xx年**月**日

吵架的检讨书和女朋友说篇四

亲爱的彤：

从今以后会好好的爱你疼你，好好改着自己的不足。一定会好好的加以改正。要让亲爱的不失望不伤心就要认识到自己的不足在哪从今后自己该怎么做。

对于今天我的错误也是我以前经常犯的错误我进行以下改进：

1. 从今天开始，我严禁任何脏话从我嘴里说出，说话文明，不乱开玩笑，做到说话让人不讨厌。
2. 要认识自己是一个什么角色，身为一个男朋友要包容着自己女友的所有，脾气性格，一切一切都要忍让包容。做到不和自己女友顶嘴。不和女朋友狡辩，亲爱的说什么就是什么，好好接受，要懂得自己没做错事，亲爱的都不会去说你。一定好好对着亲爱的不管怎样都听从亲爱的，宝贝你是最大的。
3. 从今以后需要加强自己的能力和知识。好好读书好好努力，为了给自己亲爱的好的以后而努力。要给你在一起的安全感为你无限努力。
4. 还有就是了解自己宝贝你不够用心，十分惭愧！非常难过！让你那么多次的失望，我真的是太不应该现在彻底的认识到这个事的严重性。以后要好好对着宝贝无微不至，从平常的一点一滴关注着，不能什么都不做，也不能等到亲爱的说了才去做，要自己主动去做，得认识到主动与被动不动的差距。

5. 这一点也是很很重要的一点我要让自己的思想品质，品德，增强，好好格式化改变自己如1所说让脏话在我这消失。出去我的行为我的举止很重要，我行为好了出去对自己对亲爱的都很好，做到出去让别人知道我家宝贝找了个脾气好品德好的男朋友。不再羡慕别人多好现在开始要让别人过来羡慕。

此致：

非常抱歉，对不起。我会好好改正自己的错误的！改进自己的不足。

男朋友：

吵架的检讨书和女朋友说篇五

可亲可爱的猪猪：

对于昨晚小人所犯错误，严重错误，在此向你郑重的、真诚的道歉，自我分析错误原因：

1，女朋友永远是对的，所以我肯定是错的。

2，女朋友是用来疼爱的，是要哄的，而我却凭一时意气，居然出言顶撞你老人家，那肯定是不对的了。

3，背着你老人家上网玩游戏是错的。（出发点是好的，因为我想把黄金岛的分赢回来。再给你，现在有150万了。）而你老人家不辞辛劳能够关心下属，对我日常生活中这些小事进行慰问，我却不领情，不正面回答你上司的问题，更是错上加错。

所以昨晚我一直深刻反省自己的错误，一夜无眠。搞得今早小便都痛，而且颜色发黄，足以可见我的诚见。对你焦虑之极。但认错归认错，重要的是今后，故而我保证做以下几点。

女朋友督查并以我的表现视情况给予奖罚。

- 1、今后你永远是对的，我决不能惹你生气，惹你生气就是犯错。
- 2、今后做任何事，任何时候只要你需要，那么都要以你老人家为重，放下手中的一切，耐心听取你的教诲，并给予感谢。
- 3、时刻向领导汇报自己的行踪和工作结果。
- 4、你允许的做的才做，你不允许的、不喜欢的坚决禁止。

总而言之，经过此事件之后，我深刻地体会到女朋友你对我的好。深深地认识到自己的不足。望你能给我最后的一次机会，我保证再也不会犯错了，因为我爱你，不能没有你！

检讨人□xxxx

20xx年xx月xx日