

# 2023年检讨书成绩不好(优质5篇)

人的记忆力会随着岁月的流逝而衰退，写作可以弥补记忆的不足，将曾经的人生经历和感悟记录下来，也便于保存一份美好的回忆。范文书写有哪些要求呢？我们怎样才能写好一篇范文呢？以下是我为大家搜集的优质范文，仅供参考，一起来看看吧

## 检讨书成绩不好篇一

尊敬的老师：

首先，我对我此次的物理考试失利表示愧疚与惋惜。愧疚于老师的期望，惋惜于自身的不足。

我觉得，此次导致我物理成绩失利的主要原因是懒惰（或者学习方法不当，或其他因素）

以下是我对自身缺点的细致分析：（这个我也不清楚你的状况啊，我就大致举几个例子吧）

1. 课堂听讲存在某些问题（不能说“没认真听讲”哦，要含蓄，否则老师会kkkkk□□有时因休息不好，上课犯困，导致课堂效率低下。有时会注意力不集中，漏掉部分老师讲的知识点。（剩下自己根据实际情况补充）

2. 课下时间抓得不紧，贪玩，占用部分学习时间。（剩下自己根据实际情况补充）

3. 学习效率不高，做题速度慢??（剩下自己根据实际情况补充）

4. 学习方法有欠缺，有时乱学??（剩下自己根据实际情况补充）

以下是我经过分析，将要采取的改正措施：

1. 上课一定专心听讲，保持活跃思维，跟紧老师的讲课思路，认真记好笔记（这一点很重要），争取记住每一个知识点，获取最大课堂效率。从此不再拖欠。
2. 时刻紧张，树立目标。及时完成老师布置的作业，及时复习，将课上的知识点牢牢记住。
3. 课下自习时专心致志，不溜号
4. 多做题，像考试一样，做速度训练。
5. 多积累学习方法，加以改善。
6. 不会的题及时询问老师和同学。（剩下的自己改善）

以上是我对此次物理考试的总结与改正方式，我将在下一阶段的学习中加倍努力，争取将以前的不足补上。

我认为，物理是一门重要的学科。不但事关高考成绩，还渗透着自然科学与我们的生活。因此，学好物理对我来说非常重要。对于学好物理，我有决心，也有充足的信心！

下次目标：考xx分（或xx名），我一定尽力达到！希望老师能够相信我。

XXX

## 检讨书成绩不好篇二

尊敬的老师：

我怀着愧疚的情绪，写下这份检查.以向您表示我的决心和悔

改之意，只期望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我认为，这次考试考不好还有两个大的原因。一是学习不用功。这么说有些笼统，其实它能分为很多小原因。也许您清楚也许您不清楚。前段时间不是因为月考成绩看得过去有所松懈，而是一向就不紧张：早读有一半的时间用来犯困，另一半时间中的效率也不高，有时还哼首歌什么的(由此决定以后少听歌)。上课时，个性是数学和英语，一有听不懂的状况就犯困，越困越听不懂(最近课前开始仔细预习了，上课听懂了就不犯困了，这方面有了改善)。然后，我不清楚何时有了个大毛病发呆。这的确浪费了很多时间。只要一闲下来就发呆。所以，以后打算把日程排满，充实自己，改掉这个自杀式的烂毛病。还有，我有个不爱写作业的毛病。个性是上了高中后作业多了起来。以后要勤快些。其实这也是学习态度

的问题。

二是学习态度不端正。我常把自己定位为“厌恶学习的孩子”。其实这是消极的心理暗示。事实上我已经开始对许多的科目产生兴趣了。心理暗示也是蛮重要的。此刻我十分重视，并从内心上谴责自己，反省自己。要从自己身上找错误，查不足，深刻的反醒。我清楚，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且清楚如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

此刻我对自己的学习也有了新的要求。

因为我发现我竟然有一点“为了此刻玩的痛快不管以后”的征兆。所以，此刻我要把这些所有不好的征兆都扼杀在摇篮里。

还有一点，就是要减少吃东西的时间``````。每一天都要花半

个小时左右的时间吃零食。而其他人都用这半小时学习了。

人总是不见棺材不落泪的。我已经看到了事态的严重性，不会再下滑了

只要我们都有很好的约束潜力、自主学习潜力，在没有任何借口，任何理由能为讲话开脱!我们只有认认真真思考人生有那么多事要做，那么多的担子要挑，就没有理由考试不考好了.我必须不会在同一地方摔倒。做事情，要有始有终，学习更是一样，不能够半途而废。

我此刻已经深刻的认识到了自己的错误，找到了自己身上存在的不足。所以，我要感谢老师让我写了这份检查，让我更加深刻的认识到自己的错误，期望老师能够再给我一次机会，我必须会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

XXX

20xx年x月x日

## 检讨书成绩不好篇三

亲爱的老师：

今天,我怀着愧疚的心情,写下这份检查.以向您表示我的决心和悔改之意,只希望老师能够给我一个改正错误的机会。

以前我没有意识到自己的散漫和无知，上课总是不认真听讲，导致我考试没考好。

我知道，错了并不重要，重要的是在自己做错事的时候，能够正确的认识到自己的错误，并且知道如何改过自身，所以我在以后的日子里，会格外的严格要求自己。

希望老师能够再给我一次机会，我一定会好好努力，不再让老师及家长失望。请老师看我的实际行动吧，我会努力学习的。

检讨人：

20xx年xx月xx日

## 检讨书成绩不好篇四

亲爱的老师：

你们好，很遗憾地向你们递交这份考试没考好的检讨书。关于我此次的期中考试我未能取得预期的成绩，我感到深深地自责。我绝对有些对不起老师的教导，特此递交这份检讨书，表达我的歉意。

关于我此次期中考试的成绩不理想，我总结了如下几点原因：

第一，我的学习态度不好。在上半学期的学习当中，因为有时候上课不听讲，思想开小差常常错过老师讲到的知识点，也耽误了学习。

第二，我在课后没有及时复习，在上半学期的学习当中要说我上课不听讲还可以在课后通过写练习题弥补过来，但因为总总原因我还是没有去补习回来，因此对于不懂的知识点没有深入分析和理解。

第三，是我的压力过大，其实这份压力不仅仅是父母施加的，父母对我的要求是对我的关心，是希望我有好的成绩，将来能够有出息。但我却辜负了父母，以至于考试时候心情紧张，握笔的手都会因为做不出试题而瑟瑟发抖。

关于我此次成绩不好的原因还有很多的，但归根结底我此次

未能考好期中考试的事实已经摆在眼前了，我在反省检讨错误的同时，我已经将目光投入在了期末考试。

在此递上这份考试没考好的检讨书，恳求老师的原谅。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 检讨书成绩不好篇五

今天上午考试，成绩全部出来了，啊，不知道我在班级会考多少？好期待又好担心，期待的是再加三个月考试成绩如何？担心的优势考试到底会考多少分？是好还是坏？这一切都无从所知。

然后其实上午成绩就出来了，但是班主任没有让贴，到了下午第一节课下课，彩贴了上去，我迫不及待的一下课就跑了过去，由于我往来的习惯是由下往上看，所以我首先看到的是下面的同学。哦，怪不得语文老师会对xxx□的成绩如此念念不忘，原来他只考了六分。我无语了，是什么机遇才能使他如此做过正确的完美答案？还是赶紧看我自己的吧！可别考的那么差，我心里默默保佑着。

奇怪了，我看到了三四十名次里没有我，难道我的成绩比三十名还好。就迫不及待的往上看，终于看到了我的名字，在顺的分数往后走，第25名。我作文还差不多。

但是重在保持，看到这个名字，我并没有显得多少高兴，因为这次我是占了便宜的，到了，下次我是否能保持住我的名次，可别站的高，摔的疼。那样不多不好玩。

唉，原来我以为这是三四十名左右，那样我还有很大的把握能保持住，但是这次就不一样了，看来不能偷懒了。争取在

一个多月后的那次考试中也能保持住这次成绩。