

# 请老婆原谅的检讨书 求老婆原谅检讨书(优秀7篇)

范文为教学中作为模范的文章，也常常用来指写作的模板。常常用于文秘写作的参考，也可以作为演讲材料编写前的参考。大家想知道怎么样才能写一篇比较优质的范文吗？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 请老婆原谅的检讨书篇一

亲爱的老婆：

你好！

今天惹你生气这件事情我现在反省了良久，这让我想了很久我一段时间以来我觉得自己的态度也是不好，在跟你说话的时候总是不上心，这是你最不能容忍的，我知道什么事情在说的时候都希望他人能够认真的听，更何况是我，我的态度很不好，在你认真的跟我说话的时候我一直在敷衍，其实这不是我想要的，但是我下意识的就在一遍敷衍，现在我想了很久这就是我态度的转变，一直以来没有把你的话放在心上，让你上心了，之前也就是这样子我们因为一些小小时闹的不开心，其实这也不是你的问题，就是我的态度不好，作为一名男的，就应该在这个时候度量大一点，我相信没有谁会觉得这很丢人，但是在我心里这就一直过不去，其实我就是一直在想着怎么做好自己的，可是我也是慢慢的在进步，我也一直在想着怎么改变自己，这次事情我感到很抱歉，今天我又让你伤心了。

本来你在说话的时候就想看的是我的一个态度，我总是不以为然，现在我想了想今天的事情，确实是我在一旁不上心，我知道你是很在乎这个的，之前就是因为这种情况闹别扭，

现在我哦又一次的让你伤心了，白天你在跟我谈论一些事情，但是我不是很感兴趣，尽管是这样我知道你还是想让我听下去，你要的就是我的一个态度，这句话你已经说话很多次了，可是我就一直很随意的在一旁敷衍你，这次我换位思考了一下，要是我在一旁这么认真的跟别人说话别人这么随意，我一定也会不开心，今天我实在是太自私了，当时就一直在敷衍你，没有考虑到你的感受，这是我最大的错误，对于这件事情我已经不知道该怎么跟你说了，不是第一次，我真的很自责。

这次我们本来就是开开心心的在家里，周末本应该保持好的心情，是我的态度实在不好，态度一直是你说的，今天我那番表现，你当时就不开心了，于是就说了我几句，想一想当时的我还是有点冲动，我不应该跟你顶嘴的，本身就是我的错误，这说不过去，当时我那样子真的让你也失望了，最不应该的就是在那种自己没有道理的情况下跟你顶嘴，吵架本来就是伤我们两个人感情，现在我回想起来，只有自己内心深处的自责，作为一名男的我的度量太小了，还有作为老公我的当时的态度也不好，我会深刻检讨自己的。

此致

敬礼！

检讨人：爱你的老公

20xx年x月x日

## 请老婆原谅的检讨书篇二

xx年1月23日中午一点零三分，我在给老婆的电话中因意见不和一反平日的温文尔雅，声嘶力竭、大喊大叫，并且在讲完后重重的扣上了电话。从表面上看，这只是一次普通的夫妻争吵，但是在该事件的背后隐藏着严重的原则性问题，并且此事深深

伤害了老婆的心. 老婆, 我错了, 请你原谅我, 对造成这一恶性事件的原因我分析如下:

丈夫守则第一条中明确规定:老婆永远是对的. 也就是老婆的话就是命令, 对于老婆的观点意图决定丈夫只能认同接受与执行, 不存在判断对错的过程, 没有任何商量的余地, 更不能反对或反抗.

我在电话中大吵大嚷还摔电话这一恶劣行径从根本上违背了这一原则, 这首先说明在我的内心深处并没有完完全全认同这一原则, 在老婆表达观点或发出指令时本能的进行了愚蠢的反对, 并没有形成正确的条件反射.

其次, 说明我执行力低下, 没有顾全夫妻团结大局先执行最高原则, 这也是对最高原则认识不深的一个体现.

由于这两点原因, 我违背了最高原则, 犯下了如此严重的错误, 不可饶恕, 不可饶恕!

这是除了原则性之外最严重的问题. 老婆是我最爱的人, 我应该捧在手心呵护倍至, 让她时刻感受到温暖. 但是我却冲她大喊大叫, 这严重伤了宝贝老婆的心, 老婆伤心难免心情不好或情绪不稳定, 这有可能导致内分泌失调, 长此以往会导致皮肤加速变老甚至更年期提前, 甚至影响到老婆对我的信任, 这对一个团结和睦的家庭来说是一个巨大的隐患, 而我则是这一隐患的罪魁祸首, 这就是问题的严重所在, 我错了, 毫无争议!

我的恶劣行径不仅深深伤害了老婆的感情, 也损害了自己在老婆面前的个人形象, 造成我家庭地位与无形资产进一步下降与流失. 不懂得自爱也就不懂得真正爱别人, 不懂得尊重自己爱护自己也就无法从根本上尊重老婆爱护老婆, 这涉及到一个人的道德观与品质, 这一点我的确存在着问题, 这些问题在我犯错误的时候推波助澜.

亲爱的宝贝老婆女超人,我错了,无论如何我不该对你大吵大嚷,我是大猪大猴子大狗屎大水怪大彪人大坏蛋,我最坏了,你就别跟我生气了,为了家庭的团结和睦你就原谅我这次吧,我保证再也不犯这样的错误了,为了弥补我的罪过,以后我给老婆端茶倒水洗衣做饭工资全交家务全干,保证你的心情舒畅保养你的靓丽容颜,保证你开开心心舒舒坦坦,时时刻刻感受到温暖!

检讨人□xxx

xx年xx月xx日

### 请老婆原谅的检讨书篇三

亲爱的老婆大人:

微臣谨遵您老的懿旨,回到寝室,深刻的、迫不及待的、而又发自内心的反省了整整42秒,然后上厕所嘘嘘了一下,喝了口水,上网看了眼校内,以上事实准确无误,请审查。下面请您审阅我的检讨报告。不妥当之处可以协商。

经过348天的恋爱生活,我认为老婆大人是一只温柔贤良,勤奋聪颖,不可多得,没有硬伤的好嘍嘍。而我身为老公,却举止乖张,态度轻狂,所作所为确有值得商榷之处。以下是我对自己恶劣行为的深刻剖析,请领导过目。

昨天是我不对,今后的很多事情也多半是我不对,老婆大人热爱学习,志向远大,珍惜时间,爱憎分明。而我却为一手机私利,破坏社会和谐,足见我目光短浅,见识浅薄,行为卑鄙,难成大事。

而对于异性朋友方面,我心胸狭窄,以小人之心度君子腹,用我鄙夷的思想去衡量伟大的友谊,俨然破坏了我们之间的和平进程,今后我会严格注意。

最近天气太热，导致我有点耐心不足，所以我会注意给自己降温，防止各类恶性的事件再次发生。

今天，我怀着十二万分的愧疚以及十二万分的'懊悔给您写下这份检讨书，以向您表示我对您关心不足这种恶劣行径的深痛恶绝及打死也不再犯的决心。

以上种种，请老婆大人明鉴。望老婆大人开恩。

以下是我向老婆做出的承诺：

老婆要找架吵，不得对抗，不得顶嘴，如果是老婆无理取闹，一切错都是我不属于老婆，不得对老婆不忠！心里只能有老婆！

要热爱生活！热爱老婆一切向老婆看齐！

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 请老婆原谅的检讨书篇四

尊敬的xx□

你好！

千错万错都是我的过错，我们都有各自的工作，也有各自的劳累，没有谁比谁更轻松一些。要是实在说有人要比谁更累一些的话，那个人也一定是你，因为你下班之后还要做一些家务，可是我却直接往沙发上面一躺，然后什么都不干了。

现在回想起来确实是让人生气的，要是一次两次也就算了，毕竟夫妻之间还是需要一些包容的，要是不能够很好的包容

彼此，那么我们是不可能很好的走完余生的。而我们今天吵架的原因其实也是很简单的，因为你让我扫一下地，你还要做饭，没有空，可是我却说上班太累了，不想扫，等会儿你做完饭之后自己扫吧！现在回想起来，确实是很能让人生气的，要是说不会生气的話，我自己都是不相信的。

再说我也应该去换位思考一下，不能那么自私，只是考虑自己一个人的感受，这样是真的很自私的。而事情已经发生了，我现在不管多么的后悔也是没什么用处的，而要是真心的想要悔改，此时唯一能够做的也只有好好的弥补和认错，这样才是正确的，相反说再多的对不起也只是徒劳的。

其实在和你吵完架之后，我看见你回房间的背影，心是隐隐作痛的，我的确是错的，你也不是什么无理取闹，而我其实也是单纯的懒。我看到你眼泪落下来的一瞬间，其实就已经想说对不起了，可是又觉得这么快就向你说对不起，感觉自己也太没有面子了。所以到了嘴边的对不起也被我自己憋回去了。但是听到你关上房间门的声音时，我才是真的肠子都悔的青了。

我错了，在你回房间的这一段时间，我已经把卫生做完了，饭也做好了，虽然是没有你做的好吃，但是我想你也能够看到这也是我的一片真心，一份道歉的实际诚意。老婆啊！你就原谅我好吗？我下次再也不会这样了，我会和你一起好好的把家务完成，而不是什么都压在你一个人的身上。

我同时也知道我这一次的行为让你也感到很失望，毕竟你是拿全部的东西和我做对赌的，你的青春，你的一切都是压在这里面的。所以我是不会舍得让你输的，只不过这一次我也是昏了头，才会和你吵的，毕竟这件事情本身的确是我自己的错误，而我也是懒惰的。但是我却是很爱你的，而且我也相信你也是爱我的，不然我们是不会步入婚姻的殿堂的。所以请亲爱的老婆大人你就原谅我吧！我真的是不会再做这样的事情了，而这一次的事情请你相信，一定是最后一次了。

你原谅我吧！不要哭了，看到你哭，你不开心，我的心里也是难过的，并且也是很懊恼的。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 请老婆原谅的检讨书篇五

尊敬的敬爱的亲爱的老婆大人：

今天，我怀着无比沉痛的心情在这里做检讨，这里没有鲜花，没有掌声，只有悔恨的泪水。

和老婆从相识到相恋到结婚，已经过去了五年多，近两千个日日夜夜，可是在一起的时间却只有一年，这就意味着老婆一个人孤独等待了我四年多，而且这个时间还在增长。想一想，一个处于人生最美好时光的可爱女孩，如何渡过这么长的时间。孤独时的煎熬，有事时的无助，过节时的寂寞，无不在摧残着她的心灵，她在坚持，她在等待，因为她坚守着爱情，相信男人给她的。这个男人就是我。我是一个粗心大意的男人，总是幻想多于实际，想法多于行动。

刚认识她的时候就被她打动，继而成功的获取了她的芳心（她说这是她一辈子最后悔的决定）。从一开始的宠她爱她，到现在的不重视她，忽略她的感受，这中间发生了很多事情，心态发生了变化。虽然心里深深的爱着她，想让她幸福开心，知道她为我所做的事情而愧疚，但是行动上却没有体现出来。想一想，五年多来，从没有给老婆买过花，没有买过一件像样的礼物，老婆生气的时候只会添乱却不会哄她开心，就连结婚了却连个求婚都没有。想想老婆对我所做的一切，再想想我的所做所为，我很后悔，也很内疚。

在这里我真诚地向老婆道歉：老婆，对不起。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 请老婆原谅的检讨书篇六

敬爱的老婆：

您好！

我烟瘾又犯了，然后忍不住，在厕所里抽烟，我的这种行为是很让您厌烦的，也是很不遵守承诺的，我要好好的检讨自己的一个行为。

这次抽烟其实也是我自己的一个行为没有控制住，之前也是答应过你，要戒烟的，而且其实我也是知道吸烟对于身体来说是非常不好的，不但是伤害自己，而且二手烟也是让你的健康也是受损了，这种损人也不利己的事情我本来就是不应该去做的，可是我确是很难控制自己，之前也是偷偷吸过，只是没被你发现，这次在厕所吸烟，我也是实在烟瘾犯了，我知道自己真的很难控制，不过我也是知道，我也是要戒掉的，不能再吸烟了，而且我自己也是要有自己的一个想法，不能再这样了。

老婆之前也是反复跟我说过很多次了，要我戒掉，其实我心里也是明白，只是行动上实在是有些控制不了，而今再次的犯错，吸烟了，我也是要好好的跟你道歉，你不要再生气了，我一定会改的，以后也是不会买烟，不会身上带打火机了，特别是别人的烟也是不能再接了，既然决定了戒烟，就必须自己来控制，而不是说自己还忍不住，即使是忍不住也是强迫自己来忍着，这不但是为了自己，也是为了我们的家庭，我也是要把烟给戒掉了的，只有戒掉了烟，那么我才能更好的去让自己更加的健康，更好的为家庭做自己的一份贡献的。

我也是要听老婆的话，之前其实老婆让我戒烟，我还有些无所谓的态度，这次老婆大发脾气，我也是知道自己不能再这样行动上不为了，我也是犯了错误，我明白老婆生气并不是我抽烟，而是我做了承诺却没有去遵守，而且也不为自己的一个健康着想，我也是感到很愧疚，没有好好的听从老婆的话，没有在事情发生的时候就坚定的决定戒掉烟，想办法克服这个烟瘾的困难，别的人也是可以戒掉的，我就不信我自己是戒不掉的，我在这里也是真的决定一定会好好的去戒烟，绝对不能再沾了。

老婆很多时候的话跟我说，其实都是为了我好，我也是清楚自己有挺多的方面都做的`不是很好，也是让老婆操心了，我以后一定不能再这样，而是需要自己好好的对待，听老婆的话，不再犯错，戒掉烟。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日

## 请老婆原谅的检讨书篇七

尊敬的老婆：

你好！

我非常内疚这次我没有遵守之前的承诺，我又一次的在你面前吸烟了，戒烟到这一步是非常不容易的，我真的是非常后悔，这么一来我就前功尽弃了，你一直都反对我吸烟，这几年因为吸烟造成了身体也不好，三个月前我就下定了决心要戒烟，这个过程的艰难也只有我自己的心里清楚，我非常的遗憾不知道自己应该怎么去做，现在我这个情况真的非常恶劣了，不知道从什么时候开始我越来越不知道自己应该怎么做了，我不想吸烟的，但是自己这次没有控制住，当时也是犯了烟瘾，这东西真的`是非常难戒，可是一想起过去的三个

月时间我都是这么过来的，现在一朝就没有坚持住，我心里真的是不是滋味，我也知道这种情况只有我自己情况，是我没有坚持住还是自己想要吸烟了，我应该好好检讨。

当然像我现在这样有一点非常不好了，自制力越老越差，已经不像是一开始戒烟的时候了，刚开始戒烟的时候我真的是非常的坚定，我很清楚自己需要做到怎么样，只有不断的坚定自己意志，可是现在我意志力真的太薄弱了，也不知道是从什么时候开始的，现在我都变成这样了，我很难受我的情况让您伤心了，很多时候我们都需要一个稳定的状态去消化，今天我这么不坚定，还怎么做一些更难的事情，戒烟我是一定要戒的，这一点老婆你放心，这次的事情完全是我的问题，我当时就不应该产生那样的我想法，我是非常清楚的，一个人想要戒烟就一定要坚定自己，而且在戒烟的过程中都不能去想，一旦想起了吸烟就非常的难以控制，这是这几个月来我的亲身体会。

这吸烟我还是在家里，我今天耍小聪明了，我趁着你不在家里的这段时间我在吸烟去了，真的是非常的遗憾，我也知道自己这么做是不对的，我一直都非常清楚，这一直都是我检讨的，这是我的问题，物品对不起你，答应过你的事情我没有做到，现在我造成这样的情况实在是非常的遗憾，这些事情都是我们需要去完善的東西，今天吃完饭后你就出门了，一个人在家里真的很不是滋味，我眼烟癮犯了，真的不知道怎么去说这些了，当时我就一直在控制自己，但是自制力真的非常有限，我没有控制住最后我还是吸烟了，对不起，我一定会反省好自己的。

检讨人□xxx

20xx年xx月xx日