

给女朋友写认错检讨书(实用5篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。相信许多人会觉得范文很难写？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

给女朋友写认错检讨书篇一

亲爱的：

写这份检讨，检讨我对爱情的不专一，检讨我爱拈花惹草，检讨我对你的欺骗，检讨我自己的所作所为，把我自己不好的习惯、坏毛病都检讨一下。

我对爱情的不专一我自己原来也没有发现，在我一次次的伤害向莉以后，我才发现原来我对爱情这么的不专一，原本打算和他们都是闹着玩交朋友，可是自己不知不觉就陷进去了，我原来对她说，说我改把自己的坏习惯都改了，可我嘴上这么说可实际还是没有改，还是一次次的伤害她，让她伤心让她难过，每次他伤心难过和我说分的时候我真的好害怕，怕自己失去他，怕没有她，怎么办。

我已经习惯和他的生活了，真的没法改变，我记得她对我说话习惯可以改，时间可以忘掉一切。

在我的人生概念里，习惯一样东西是没法改的，就像自己的妈妈，你出生了妈妈从小把你带大，你习惯了，一辈子就不会变了，哪怕是你爸妈离婚你还是知道她是你妈妈根本改变不了，时间它能忘掉一些东西但忘不了我们的感情，啊哦差点跑题了嘿嘿不好意思哈。

我还爱吃醋比如说你炫舞和别人结婚了，我的心里就好不是滋味，你和我说那是你朋友，我信但我心里就总是扳不过来，

不知道怎么回事，我知道这是我的小心眼，谁都应该都自己的朋友，不能说你就不应该人事我一个男的，我改，还有我爱欺骗你，我做错了事，有的时候你不知道怎么回事我在那用花言巧语把你哄回来，有的时候你知道这件事我还是用花言巧语哄你，把你哄回来之后还是一次次的让你伤心，让你难过，我知道我可能现在说一些话你都不信，这都是我一手造成的，就在不久之前，你决定了不管发生什么事都会和我在一起，可是还是被我的拈花惹草给气跑了，我知道我那时没脸在跟你说你回来吧我以后再也不骗你了。那时连我自己都感觉我说那话太假根本就没有脸再和你说原谅我，我那是真的好难过啊，那时一天天浑浑噩噩的，都不知道自己在干什么，那时你问我天天过的怎么样我说还行。

我自己都狠我自己了。现在我要把这些坏习惯、坏想法、坏感觉改掉!不会再让你感觉和我在一起没有安全感，真心实意、一心一意、永不后悔的去爱你。

给女朋友写认错检讨书篇二

亲爱的老婆：

记不得这是咱们第多少次争吵了。详细回忆起来也不清楚到底是因为什么争吵起来的了，大致的每次争吵都是如此。现在回想：最后一天的晚上咱们一直都聊的很开心的样子，后来老婆去洗漱，我等亲爱的，亲爱的回来了，在收拾一下，这个时候语音是开着的，我听到亲爱的动作，大声地喊亲爱的，说好听的，亲爱的用的耳塞，没有听到我说话。后来亲爱的收拾好了，这时我有些失望不开心了，亲爱的说好听的话安慰我，后来后来，亲爱的生气了，我没有安慰亲爱的，再后来，我一个人生闷气，越生越多，说话也越来越难听，直至说出分手的话，这次说得很难听，然后就是两天没有理亲爱的，今晚又发过去短信要跟亲爱的一辈子过不去的流氓言语。我现在已经深刻反省，现做出以下检讨希望亲爱的指正，老公一定虚心接受，认真反思，努力改正，决不再犯。

亲爱的，基于我的野蛮的流氓行径，首先做如下检讨：

一、争吵起因的避免：我最初的不开心源于对亲爱的大声地说话，亲爱的不能听到，这完全是在可预料的情形下的。而我却大做文章，一直赌气，等亲爱的给我说好听的安慰我，亲爱的说了，我应该适可而止，而不应该不识抬举地继续胡闹下去，应该认清了自己的分量，应该知道满足，应该对亲爱的安慰道歉的话语感恩戴德。

二、争吵扩大的避免：其实就算当时产生了不开心倒也不至于争吵加剧，如果能够及时挽回，采取适当而必要有效的手段，完全能够化险为夷的，生气了，不开心了，应该及时甜言蜜语讨好亲爱的，并给与亲爱的更好的许诺，必要时可以以物质为诱饵来博取美人芳心，赢美人开怀一笑，正所谓江湖一笑泯恩仇。

三、争吵产生后的挽回补救：其实就算当时因一时度量狭小没有道歉讨笑，争吵后一觉醒来，应该抓住早晨这个黄金时段以海量短信狂轰乱炸，辅以电话骚扰，定能击溃老婆的脆弱防线。

四、争吵后果的再度扩大：一号晚上，给亲爱的发短信了，打电话，看亲爱的一接听我就立即挂断，此乃愚昧之举，亲爱的不回短信，不该继续生闷气，以致于酿成后患。

五、高压线碰不得：此次争吵犯了婚家大忌，说分手的话了，还说得及其难听。

六、今晚表示的要见老婆就打的土匪态度，更充分显示了我度量狭小，不是个男人，说话没有风度，没有度量，有失身份。

以上是我的认真总结，如有不足及没有反省到的地方，还请老婆指出，虚心接受，认真改正，不得有轻蔑傲慢态度。

对于如上六点错误，列举如下对应策略加以避免：

一、不应该对老婆鸡肚心肠，对亲爱的要放心，宽心，不因小事情生亲爱的的气，对于自己做出的努力没有回应，应该心平气和而不应斤斤计较，对亲爱的的回复要感恩戴德，举手拍好，不应置若罔闻而言辞不爽。

二、无论何时在何种情况下，都不应对亲爱的冷言冷语，更不能不理不睬，亲爱的说话要陪亲爱的说话，比亲爱的说更多的话，亲爱的不说话要想办法逗亲爱的说话。亲爱的开心要陪亲爱的一起开心，让亲爱的更开心，亲爱的不开心，要千方百计哄亲爱的开心。亲爱的生气了，要心甘情愿做亲爱的的出气筒，让亲爱的出气，让亲爱的发泄。

三、高压线触不得，要以给张静老婆当牛做马为荣誉，不得有不满情绪，更不许说想叛逃亲爱的'的话。要认清形势今生今世跟随亲爱的，永远不离不弃。

四、无论如何都不能有对亲爱的打击报复的心理，不得以暴力相要挟，不得产生以武力解决问题的想法，心里意淫也不可以。更不能以恶毒言语中伤亲爱的，不说粗暴的话，不说无礼貌的话。

五、以后一定做到争吵不过夜，不记仇，不赌气，心里有不快要及时说出来，不得在心里积压埋伏并伺机发泄，不得寻找任何借口向亲爱的发泄，不存心惹亲爱的生气跟亲爱的过不去。争吵一定要在睡觉前结束，不愉快一定要在睡着前终结，一定在入睡前把亲爱的哄开心，睡前要以闺中蜜语结束哄亲爱的入眠。

六、早晨起床要问候亲爱的，如果亲爱的睡意尚浓，要甜言蜜语哄亲爱的起床，并辅以早睡早起，坚持吃早饭的道理，不得怠慢。经常关心问候亲爱的，保持白天最长两个小时要有问候亲爱的，不得因个人原因而冷落亲爱的。

七、对亲爱的忠贞，要做到不单独约其他女生出游聚餐等暧昧活动，不讲笑话讨好其他女生，不在亲爱的面前评论其他女生，不盯着看其他女生。时常在别人面前夸亲爱的，要跟自己熟识的朋友同学介绍我已经有女朋友。不得有非分之想。我的亲爱的的是世界上最漂亮最温柔可爱的女生。

八、看到别的男生怎么疼爱他的女朋友，要多向别人学习，比别人做得更好，要时时记得亲爱的，有什么好事要想着亲爱的。经常收集小的精美礼物，保存起来一并送给亲爱的。

九、生日及各种节日要特别问候，要有精美礼物，礼物一定要独特，不许落入俗套，别出心裁。礼物要及时送达，逢生日情人节或重大节日，礼物要提前准备好，不得有搪塞应付之嫌疑。有较长假期要争取尽可能地陪在亲爱的身边，不得一个人寻欢作乐。

十、亲爱的一个人旅途中或一个人孤独寂寞时，要陪亲爱的聊天，给亲爱的讲笑话陪亲爱的一起度过打发无聊时光，不得丢弃亲爱的一个人不顾。

以上是我的总结，出现问题时按图索骥，不得抵赖反悔，态度要诚恳，虚心接受改正。

您亲爱的老公

20xx年x月x日

给女朋友写认错检讨书篇三

你好！

回顾近期所犯的错误的确实让我感到懊悔，毕竟我们能够成为伴侣也是得益于相互间的信任，这种发自内心的信任让我们在过去携手解决了不少困难，然而现如今却因为我的自私给

你带来不少困扰，相对于所犯的错误来说这种辜负信任的做法才是令人难以原谅的，若是不能及时改正的话又如何成为可以被依靠的臂膀，我很抱歉这次的错误让你无法获得安全感。

回顾错误的产生让我意识到自己并没有珍惜这段情感，也许是获得的过程过于轻松从而让我没能好好珍惜，或者说意识不到维系相互间信任的重要性，习惯了擅自做主的我在这件事上忽略了你的感受，直到看到你失望的目光才明白自己的做法有些欠考虑，扪心自问为何我不能先和你商量再来做事呢？直到错误产生以后才明白这种任意妄为的做法是多么愚蠢，至少每当我回想起生活中的种种错误都会感到悔恨，只不过悔恨的情绪对改变现状难以取得理想的效果。

分析错误造成的影响应当要尽快做出改变才行，放任情感产生裂痕却不管不顾只会造成难以挽回的损失，回想起还未相恋时的相敬如宾着实让我对现在的自己感到厌恶，至少这种暴露出来的虚伪是令人产生反感的，既然承诺过给女友幸福便应当在生活中做到从一始终才行，可是现如今自己所犯的 error 完全违背了以往的承诺，试问这种表里不一的做法又如何能够让人产生信任呢？归根结底还是应当反思错误产生的根源并向女友道歉，争取挽回女友的信任才是现阶段的自己应该做的。

如果能挽回女友的信任便应当牢记教训，毕竟能够被原谅的机会并非每次都能获得，更何况这次自己犯错的行为着实容易令人唾弃，我也很庆幸能够拥有谅解自己过失的女友，这也让我有了道歉的机会从而反省了以往的过失，而且思想觉悟方面也因为自身的过失得到了进步，须知犯错的后果只会导致好不容易建立的情感产生裂痕，作为男友的自己为何不能够正视自身的错误呢？坦诚面对自身的错误并承诺今后不会再犯才会给人安全感。

我很抱歉这次犯错让女友对自己感到失望了，但我会谨记教

训并在今后的生活中时刻警醒自己，希望能通过自身的良好表现让女友再次信任自己。

此致

敬礼！

检讨人□xx

20xx年x月x日

给女朋友写认错检讨书篇四

亲爱的宝贝：

遵照你的圣旨，我立刻，马上，并且非常迅速的对自己做出了深刻的检讨，以下是我对自己的种种恶果的分析以及日后的悔改，请大人批阅！

20xx年xx月xx日晚上，我惹我们家最可爱，最无敌，最美丽的宝贝大人生气了，我真的后悔来，可是每次脾气上来我就控制不住自己，我会学着改掉这个习惯，以后我不给你压力了，不跟你无理取闹了，不跟你大声说话了，我现在后悔了，但是我知道后悔没有作用，我会在生活里慢慢去改掉自己的坏习惯，你知道我很在乎你的，因此你一定要多多督促我早日改过来。

对于宝贝的观点，我只能做出接受或者执行，不能存，讲理由的过程，没有任何商量的余地，更不能反对或者反抗，这一点我做的非常的差，对于发脾气小心眼不理你甚至把你弄哭的行为进行检讨我错了！

我严重的忽略了我以前是怎么伤害你的，因为你曾今已经被我伤到，以后我会很小心的，把你捧在手心里，让你时时刻刻

刻都能感受到我对你的爱。

我总是要求你为我改这改那得，但是却总是失言于你，亲的
我又错了，其实你为我付出的太多太多了，我还要怎么样呢，
我无法离开你，有你我会很伤心很难过很痛苦失去你，会很
后悔，如果真的到了那个时候我应该怎么办呢，我自己都不敢
去想，现在唯一能做的就是改变自己。

经过上面对自己深刻的分析，自我检讨后，决定在以后的日
子里，好好疼你，任何时候都不能让自己放纵自己的，不能
只顾及到自己的感受，忽视了宝贝的感情，更应该去顾及宝
贝的感受，自己说的话，做的事负责，会不去伤害对方，会
宽容，这篇检讨书不只是给你看，也是给自己看，自己时刻
记住这一天，以后有气有火，把自己写的检讨书读一遍。

过去的日子，没有好好的珍惜，相信在以后的日子里，会听
你的话，因为你是我的唯一！

检讨人：

20xx年xx月xx日

给女朋友写认错检讨书篇五

亲爱的宝贝：

我有罪，我已充分认识到自己可耻、自私、丑恶的心灵给您
带来的伤害，衷心的乞求您的'原谅，希望您本着坦白从宽，
抗拒从严的方针政策再给我次改过自新、重新做人的机会，
我一定会洗心革面，改邪归正再次投入您与党的怀抱。

想当初，第一次见面我那好男儿志在四方，唯有我志在寺庙
的狭隘思想就被您打动。您怀着勇于献身，无私奉献，救民
于水火之中的高尚情操让我脱离了深陷的泥潭，解冻了我冰

封多年的心灵。经过您循序渐进，循循善诱的教导我终于找到了生活的目标，奋斗的方向。“身无彩凤双飞翼，心有灵犀一点通”我认为咱俩还是相当有默契的，为了更加深入的做到这一点，我努力学习易经八卦，占卜算命，奇门遁甲，争取早日摆脱幼稚，低俗，文盲，无责任心的帽子，早日成为一个有理想、有道德、有文化、有纪律的大好青年。然而我还是没有深入领悟，大彻大悟，犯下了滔天大罪。

XXX

20xx年xx月xx日