

世界卫生日班会演讲稿(精选9篇)

演讲稿也叫演讲词，它是在较为隆重的仪式上和某些公众场合发表的讲话文稿。大家想知道怎么样才能写得一篇好的演讲稿吗？下面是小编帮大家整理的优秀演讲稿模板范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

世界卫生日班会演讲稿篇一

敬爱的老师、亲爱的同学们：

大家下午好！

我是来自xx班的xxx□今天我演讲的题目是《保护环境共创美丽校园》。

大家都知道，在当今社会，人们丰衣足食，既有了物质享受，又有了精神上的熏陶。但是在享受这一切的同时，我们也失去了很多。最为明显的就是在经济日益发展的今天，我们生活的环境越来越差。

远的不说，就说说我们身边。

你是否看见，学校超市门口，经常遍地都是食品包装袋、饮料瓶？

你是否看见，美丽的绿化带上常常有纸巾的白色身影？

你是否看见，值日班级的同学在很辛苦地打扫卫生？

那么，是什么让曾经美丽的华维园黯然失色？又是什么原因让我们对这些视而不见呢？

我想，答案不言自明。

就是因为我们的不经意甚至故意，原本应该整洁有序的教室，成为了纸屑的窝穴；原本应该干净的小道，成为了垃圾的海洋；原本应该茁壮成长的小草，却在我们的脚下哭泣。

我相信，只要我们共同努力，她的一切将会是美丽的，她的美丽将会是永恒的。

我的演讲完了，谢谢大家！

世界卫生日班会演讲稿篇二

早上好！

今天国旗下讲话的主题是《爱护校园卫生，从我做起》。每当我们走进校园，看见学校的大门口堆积着一些食品包装袋，卫生分担区里杂草随处可见，厕所里到处是垃圾……这些都是我们个别不自觉的“杰作”。为了使我们的校园多一份绿，多一份生机，多一份洁净，让她成为我们童年的乐园。大家积极行动起来吧！保护好我们的校园环境，我向全体师生倡议“爱护校园，从我做起”，希望大家做到以下几点：

- 1、从我做起，从现在做起，养成良好卫生的好习惯。
- 2、爱护校园的一草一木，不乱涂乱画，不踩踏花草，不乱折树枝。
- 3、提倡“弯腰精神”，一见垃圾就捡拾，仍进桶里不怕烦。
- 4、自觉与不文明行为说再见，与不文明行为作斗争，成为环保小卫士。

各位老师、同学，让我们从点滴做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查。拾起一片垃圾，留下一方洁净。“学校无垃圾行动”需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

谢谢大家!

世界卫生日班会演讲稿篇三

当你上课时，四周充满了垃圾的.恶臭，你还能安心学习吗？在这样的一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么，我们每个人应做什么？相信每个同学都有答案，因此，在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

世界卫生日班会演讲稿篇四

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天是4月7日，农历x月x日第x周星期x今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子吗？聪明的同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，这是1948年成立的世界卫生组织的周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织[who]下属的国际癌症研究机构[iarc]首次将手机定义为“可能致癌”的物品，称其与神经胶质瘤（一种脑瘤）有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性[xx年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机x年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、儿童行为问题、男性不育等有密切关系[xx年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：一是影响睡眠（手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡眠缩短8分钟。），二是引发颈椎

病，三是危害眼睛健康，四是分散注意，五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！

世界卫生日班会演讲稿篇五

尊敬的老师们，亲爱的同学们：

大家上午好！

今天我发言的主题是”让我们心里充满阳光“。

心情好的时候你会觉得天都特别的蓝，坏心情来了就看什么都不顺眼。亲爱的同学们，你关注过自己的心理健康吗健康的生活离不开健康的心理，今天，我们就和大家一起来探讨一下心理卫生的问题。你知道吗明天，10月10日，这是一个特殊的日子：世界精神卫生日。从1992年开始，每年的10月10日被规定为”世界精神卫生日“。今年10月10日是第十五个世界精神卫生日，今年的主题是”健身健心，你我同行“。特别是我们青少年的心理健康问题被提上了世界精神卫生日的议题，可见青少年的’心理健康状况现在得到了世界各国越来越多人士的关注。

同学们，当你学习上遇到困惑时，当你生活中遇到困难时，当你与同学交往遇到矛盾时，当你遇到种种不愉快时，你是怎样处理的是找老师，长辈，朋友述说解开心结，还是闷在心里，任这种不愉快肆意滋长其实这就是一个关乎心理健康的问题。我想同学们都会去寻求老师，家长，朋友的帮助，打开心扉，解开心结。上个月在附近天桥上发生的”小湘妹事件“就是一个由心里不健康引发的血淋淋的教训。同学们，我们学校非常重视你们的心理健康状况，关注学生的整体素质发展，在思品课上开设了心理健康教育课，创办了学校心理咨询室。今年我们以现有的心理健康教育课和心理咨询室

为依托，希望可以全方位深入地开展心理健康教育，更好地帮助同学们开始人生朝气蓬勃，充满活力的这一特殊征程。

每个人都希望自己是健康的人，健康的意义不仅仅在于身体方面，在心理方面也是极为重要。健康的心理是你成功的基石。只有健康的心理，才有快乐的生活，成功的事业。在激烈竞争的社会中，给自己的内心寻找一面“镜子”，走出心理误区，完善健康人格。聪明和才能不是天生的。任何一个人，只要拥有自信，都能成为非凡的人！

谢谢大家！

世界卫生日班会演讲稿篇六

老师和学生：

早上好！

我今天演讲的题目是“注意卫生，做一个健康的主人”。每年世界卫生日，世界各地的人们都举行各种纪念活动，强调健康对创造劳动和幸福生活的重要性。今天是世界卫生日。世界卫生组织将世界卫生日的主题定义为老龄化与健康，口号是“健康有益长寿”。它关注健康的身体如何帮助老年人过上成功和有益的生活，并成为家庭和财富。

那么我们小学生应该如何参与“做健康的主人”活动呢？接下来我讲四点。每个人都应该在日常工作、学习和生活中主动做好卫生工作，保持良好正确的卫生习惯，促进健康成长。

一、保持良好的个人卫生习惯，饭前饭后洗手，勤剪指甲，勤洗澡，不要用别人的日用品，如毛巾、衣服、拖鞋、餐具等。观察作息时间，让日常生活有规律。世界卫生日演讲由优质学习网提供！

第二，饮食均衡，衣服随气候变化增减，定期锻炼，休息充足。在日常生活中，学生要按照生活规律定时吃饭，三餐要量化。他们不应该饿或饱，尤其是在早上，我们的一些学生经常因为睡得晚而不吃早餐，这对他们的健康和学习精力都不利；其他同学挑食，偏食。有时候，休息日吃零食只是一顿饭，对你的生长发育极其有害。早上起床后，在户外运动，呼吸点新鲜空气，伸伸腰，踢踢腿，跑步，对学生来说是非常有益的。学校组织的广播体操、大课间休息等户外活动都是很好的锻炼机会，千万不要马虎。

第三，保持室内空气流通，尽量少去空气流通不好、人员密集的公共场所。随着天气变得越来越热，教室必须保持通风，门窗要打开，空气要对流，人体呼出的二氧化碳等气体要随空气一起排到外面，避免室内有异味。如果学生在学校发现任何不适，应该尽快告诉父母或老师。

第四，注意心理健康。在学习、工作、生活的过程中，要紧张活泼，保持愉快的心情。遇到困难或者不愉快的事情，找好朋友或者老师倾诉或者调整自己。你永远不要不开心，这对你的健康有害。

同学们，只要我们每个人都注重提高健康安全意识，自觉维护公共环境卫生，时刻注意个人卫生，那么我们会拥有美好的生活空间，健康的身体，美好的未来！让我们一起努力。

世界卫生日班会演讲稿篇七

当你上课时，四周充满了垃圾的恶臭，你还能安心学习吗？在这样的一个学习环境下，你如何学习呢？其实我们每个人都希望生活在一个干净的环境下。走进校园，地面上干干净净没有任何垃圾，树枝绿叶繁茂，一股青草味迎面扑来，沁人心脾，令人整天充满好心情。

xxxx是我们大家共同的家园，只要每个人尽到自己的责任，

注意自己的行为，不随意丢东西，不随地吐痰，那么我们得到的不仅是视觉的满足，更是精神上的满足。美好的环境能令你微笑的面对每一天，生活变得多姿多彩。

同学们，当你手中握有一张废纸或一个食品包装带，一块西瓜皮，想一想如果你丢到地上的后果，会不会令周围路过的人感到厌恶，会不会破坏整洁的校园，会不会给他人带来麻烦？其实只要你多向前走几步，伸手将垃圾投入垃圾箱中，一切只是几步而已，但换来的却是他人的赞赏，和钦佩的目光，于人于己都有益，你会为自己的行为感到骄傲，会有美好的心情度过快乐的一天。

有人说：“人一撇一捺，写起来容易，做起来难。”那么，我们每个人应做什么？相信每个同学都有答案，因此，在第六十个世界卫生日来临之际，我借此机会在这里呼吁大家：让我们每个人都自觉去维护环境，不乱吐口香糖，不乱扔垃圾，随手拾起废纸。

我相信，如果我们每个人都做到的话，我们万里的蓝天依旧明亮，我们万里的绿草依旧光鲜，我们万里的校园依旧美丽！

同学们，保持校园清洁，从我做起吧！

世界卫生日班会演讲稿篇八

尊敬的各位家长、老师、亲爱的同学们：

校园，是我们学习生活的重要场所，关于卫生的演讲稿。校园环境卫生的好坏直接影响到老师和同学们的工作、学习和生活，同时，校园环境卫生也是一个学校文明程度的重要标志，是学校对外形象好坏的直观影响因素。

然而，总有与美丽和文明不相称的现象，在我们的校园里，还有同学随意乱扔的废纸、瓜子壳、糖果纸、口香糖、泡泡

糖、塑料瓶、食品袋等，每天同学们辛勤清扫后，总有些不自觉的同学又把垃圾随手乱丢。我们相信，没有哪一位家长希望自己的孩子在一个垃圾遍地，污秽不堪的环境中学习、生活；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子在一个清洁、舒适的环境中学习生活、健康地成长；我们相信，没有哪一位家长不希望自己的孩子能养成良好的卫生习惯和饮食习惯。而良好的卫生习惯和饮食习惯*我们平时一点一滴地养成。

尊敬的家长，为了让你的孩子能在一个清洁、卫生的环境中健康、快乐地成长，为了你的孩子从小养成良好的卫生习惯和饮食习惯，榕山镇中心校向全校师生、家长发出如下倡议：

三、不把冰糕、冰棍、冰袋等带进校园；

五、不随地吐痰、不乱刻乱画；

六、爱护花草树木，不踩踏花园、草坪；

七、看到地上有纸屑、塑料袋等垃圾，弯一下腰，主动捡起来，扔进垃圾桶里；

八、以爱护校园环境为己任，自觉维护校园的清洁卫生，认真做好值日清扫工作；

“榕小是我家，清洁靠大家”，爱我校园、清洁从我做起！同学们，老师们，家长们，让我们人人动手，从身边的小事做起，爱护校园环境，自我约束，相互检查，拾起一片垃圾，留下一方洁净。拾起一片垃圾，留下人格与文明。今天储蓄文明，长大后收获成功。为创造一个清洁的、卫生的、美好的学习生活和工作环境，需要你、需要我、需要我们大家共同努力！

世界卫生日班会演讲稿篇九

尊敬的老师、亲爱的同学们：

早上好！

今天我讲话的主题是：世界卫生日与手机。

同学们，你们知道4月7日是个什么日子，聪明的`同学会想到我的讲话主题，是的，每年的4月7日是世界卫生日，今年是68周年纪念日，每年的这一天，世界各地的人们都要举行各种纪念活动，来强调健康对于工作、学习和幸福生活的重要性。

为什么又联系到了手机呢？上周，我在一个班上课，有一个同学的手机三次响起；上上周，一节计算机课老师统计有二十多位同学将手机带进课堂，在这里我要告诉同学们的是：前不久，世界卫生组织(who)下属的国际癌症研究机构(iarc)首次将手机定义为“可能致癌”的物品，称其与神经胶质瘤(一种脑瘤)有关联。这也是世界卫生首次为手机辐射定性。20__年，瑞典及多个欧洲国家研究发现，用手机10年以上，可能会增加患脑癌和口腔癌的危险。荷兰研究显示，手机辐射与失眠、老年痴呆症、行为问题、男性不育等有密切关系。20__年3月，英国一名癌症专家通过研究得出惊人结论——使用手机致死人数将超过吸烟。这是迄今为止关于手机对健康危害的最严重警告。今年年初，法国和德国则警告人们不要过度使用手机，尤其是儿童。

其实，手机本身并不会伤害人体健康，罪魁祸首是手机释放的辐射。手机天线辐射最大，其他依次为听筒、键盘和话筒。

手机对健康的五大伤害：

一是影响睡眠(手机辐射会让你延迟入睡6分钟，并将深度睡

眠缩短8分钟。)

二是引发颈椎病，

三是危害眼睛健康，

四是分散注意，

五是伤害听力。

所以，同学们，为了我们的健康，请在未成年人时尽量不使用手机，尤其不把手机带进和平的校园、教室和课堂！