

最新防溺水手抄报文字版(通用6篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。范文怎么写才能发挥它最大的作用呢？下面是小编为大家收集的优秀范文，供大家参考借鉴，希望可以帮助到有需要的朋友。

防溺水手抄报文字版篇一

- 1、生命第一，预防溺水。
- 2、溺水事故揪人心，河道游泳不安宁。
- 3、安全小事不管，溺水丧生不远。
- 4、安全健康游泳，畅享戏水快乐。
- 5、如果你想变成死鱼一条，就请在此处下水。
- 6、如果你不珍惜生命，生命也不会珍惜你。
- 7、泳池防范意外生，亲子畅泳要留神。
- 8、安全第一，珍爱生命，预防溺水，从我做起。
- 9、水中非天堂，涉水请慎重。
- 10、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。
- 11、水中有危险，下水请三思。
- 12、安全使用游泳池，照顾儿童勿忽视。
- 13、常伴儿童左与右，泳池畅泳乐无忧。

- 14、一失足成千古恨，要想回岸等来生。
- 15、孩子的贪玩，父母的伤痛。
- 16、泳者水中游，安全心中留。
- 17、生命只有一次，请珍爱生命。
- 18、蓝天碧水好心情，游泳安全放第一。
- 19、生命只有一次，溺水只差一念。
- 20、不明水域，请不要下水游泳。
- 21、河水湍急，小心溺水。
- 22、加强安全教育，建设平安校园。
- 23、安全第一，不要让水带走你的生命。
- 24、为了你的生命安全，请不要在没有家长陪同的情况下私自下水游泳。
- 25、关爱生命旅程，预防溺水，注意交通安全。
- 26、为了你的生命安全，请不要擅自与同学结伴游泳。
- 27、水底“一生游”，不售返程票。
- 28、看顾儿童要谨慎，泳池玩乐更畅心。
- 29、爱惜生命，请勿戏水。
- 30、湖水因为美丽，让人忘了危险。

- 31、大人时刻顾孩童，泳池嬉水乐无穷。
- 32、切实增强安全意识，预防溺水事故发生。
- 33、夏日炎炎畅泳爽，此处游泳危险多。
- 34、安全游泳，预防为主。
- 35、泳池畅泳要小心，父母同行倍安心。
- 36、湖边之行，慎于足下。
- 37、提醒各位家长朋友，勿让孩子擅自玩水游泳。
- 38、体能泳术齐注重，碧波畅泳乐融融。
- 39、生命只有一次，杜绝私自游泳。
- 40、溺水警钟时常鸣，安全时刻记心中。

防溺水手抄报文字版篇二

(1) 伏天天气闷又热，游泳消暑图清凉；麻痹大意出事故，防溺水常识要多讲。

(2) 学生放假去游泳，家长陪护不能忘；要去正规游泳场，安全卫生有保障。

(3) 下水之前先热身，没证不下深水池。身体状况要注意，发烧感冒游别想。

(4) 自然水域风险多，淤泥水草深坑藏；水深水浅变化大，岸边湿滑难落脚。

(5) 同学打闹追逐跑，脚下一滑落水中。

(1) 安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。

(2) 会游的，别逞能，水深沟底乱草生，一旦发生溺水害，喊人救命没人听。

(3) 不会游的更可怕，稍不留神要了命，千万注意防险情，安全牢牢记在心。

(4) 游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。

(1) 私自游泳非玩笑，区分水域很重要。

(2) 预防溺水有妙招，游前热身不可少。

(3) 伸手踢腿弯弯腰，预备动作跳一跳。

(4) 赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

(5) 游泳健身不高调，不可逞能不傲娇。

(6) 安全二字记心中，远离危险早知道。

1、不准私自下水游泳。

2、不准擅自与他人结伴游泳。

3、不准在无家长或老师带领的情况下游泳。

4、不准到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

5、不准到不熟悉的水域游泳。

6、不准不会水性的学生擅自下水施救。

防溺水手抄报文字版篇三

今天虽然阴雨绵绵，但是我们参加活动的热情不减。今天徐警官和衢州蓝天救援队的叔叔们给我们带来了一场别开生面的讲座，那一张张动态的溺水照片看得我触目惊心；家属们悲恸的哭声让我心碎；每一年因为溺水死亡的数字令我震惊。听完这个讲座，我的心情久久不能平静，我在深思除了我自己要远离溺水，我也想呼吁更多的同学们做好防溺水工作啊！

作为一名小学生我们要增强防溺水意识。预防溺水，从我做起，坚决做到以下几点：

- 1、不私自下水游泳。现在的天气虽然越来越热，但是如果我们真的很想去游泳的时候，必须在大人的陪伴下去正规的游泳池游泳。
- 2、不擅自与他人结伴游泳。放学后和周末的时候，如果有好友相约，我们不仅自己不去，而且要劝阻别人也不去游泳。不能图一时凉快，而无视自己宝贵的生命。
- 3、不到无安全措施、无救援人员的水域游泳。虽然有些水域看着清澈无比，但是里面暗藏玄机，我们根本就不知道它的水有多深，或许里面还有水涡。
- 4、不盲目营救他人。如果遇到有人落水的危险事件，我们不能盲目跳下去。因为我们自己很有可能献出宝贵的生命。正确做法应是：先打电话报警再边呼救大人来帮忙，找找身边有没绳子、竹竿、救生圈之类的救生工具，有的话立马把这些救生工具扔给他们。

通过这次的讲座，我意识到了生命的宝贵。不能因溺水事件让我们亲人哭得那么肝肠寸断，让美好的家庭破碎。生命只有一次，我们要热爱生命。

防溺水手抄报文字版篇四

防溺水，有高招，个人安全要记牢。

小学生，上下学，交通小队要排好。

听指挥，别乱跑，平安回家父母笑

防溺水，有高招，大人陪伴最是好。

私自游，很危险，不去深水很重要。

私下塘，不安全，要防头昏与痉挛。

要游泳，告家长，跳水潜泳会受伤。

伙伴不见大声喊，叫来大人最理想。

防溺水，要注意，水渠旁边莫贪玩。

水激流，不打闹，掉进激流会要命。

洗衣服，找浅滩，深处陡坡不安全。

若遇衣物游得远，不要拼命伸手捡。

河水涨，莫强过，逞强逞能必招祸。

绕道行，才安全，雨过天晴家家安。

下雨天，路泥泞，团结互助讲文明。

大小相帮助人乐，平平安安把家还。

说安全，道安全，安全工作重泰山。

老师同学齐参与，校内校外享平安。

我防溺水有高招，大人陪伴第一招。

私自游泳危险多，不去深水极重要。

我防溺水有高招，游前热身第二招。

伸手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。

我防溺水有高招，解除抽筋第三招。

赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。

防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。

安全二字记心中，远离危险身体好。

游泳戏水夏日到，

偷偷下水不得了。

擅自结伴不能保，

大人陪护不能少。

没有救援不要去，

陌生水域不可靠。

水性差的不救人，

安全六不别忘掉。

同学们，注意听，

安全牢牢记在心，夏天游泳防溺水，
河沟水库和池塘，千万不能胡乱行。
会游的，别逞能，水深沟底舌草生，
一旦发生溺水害，喊人救命没人听，
不会游的更可怕，稍不留神要了命，
千万注意防险情，安全牢牢记在心。
游泳就去游泳馆，安全清洁更轻松。更轻松
我防溺水有高招，大人陪伴第一招。
私自游泳很危险，不去深水很重要。
我防溺水有高招，游前热身第二招。
伯手踢腿弯弯腰，预备动作不可少。
我防溺水有高招，解除抽筋第三招。
赶紧上岸很重要，喝补糖水解疲劳。
防溺水措施要知道，不可逞能不骄傲。
安全二字记心中，远离危险身体好。

防溺水手抄报文字版篇五

1、小学生应在成人带领下游泳，学会游泳；

- 2、不要独自在河边、山塘边玩耍；
- 3、不去非游泳区游泳；
- 4、不会游泳者，不要游到深水区，即使带着救生圈也不安全；
- 5、游泳前要做适当的准备活动，以防抽筋；

- 1、不要慌张，发现周围有人时立即呼救；

- 3、身体下沉时，可将手掌向下压；

- 4、如果在水中突然抽筋，又无法靠岸时，立即求救。如周围无人，可深吸一口气潜入水中，伸直抽筋的那条腿，用手将脚趾向上扳，以解除抽筋。

方法一：可将救生圈、竹竿、木板等物抛给溺水者，再将其拖至岸边；

方法二：若没有救护器材，可入水直接救护。接近溺水者时要转动他的髋部，使其背向自己然后拖运。拖运时通常采用侧泳或仰泳拖运法。

特别强调：未成年人发现有人溺水，不能冒然下水营救，应立即大声呼救，或利用救生器材呼救。

- 3、进行口对口人工呼吸及心脏按摩；

- 4、尽快联系急救中心或送溺水儿童去医院。

炎热的夏天游泳是最热门的活动，除了室内室外游泳池，还有迷人的海滨、河流和小溪……但是欢乐享受之余，也请特别注意其中所潜藏的危机，事前多一分准备和考量，就可以带给我们无限的欢笑，更可以避免一些不必要的不幸和遗憾。

饭后、饮酒不宜游泳。

有开放性伤口、皮肤病、眼疾不宜游泳。

感冒、生病、身体不适或虚弱不宜游泳。

雷雨的天候不宜游泳。

水温太低、太凉不宜游泳。

游泳时禁止与同伴过份的开玩笑。

不要随兴下水，特别是野外。

风浪太大、照明不佳不要游泳。

不明水域不要游泳、跳水。

水浅、人多不可跳水。

要在有救生员及合格场所游泳。

下水前先做暖身运动。

下水的装备要带全，一定要记得带泳镜。

水中切忌慌、乱，如遇抽筋，请保持冷静，改成使用仰漂。

平日有机会就去参加心肺复苏术训练及水中自救训练，如遇人溺水，没有把握时不应下水救人，可一面大声呼救一面利用竹竿、树枝、绳索、衣服或漂浮物抢救。

露营、钓鱼、野外活动如靠近水边时，应严防小孩意外落水。

海边或户外游泳要防止晒伤及脚底刺伤。

水是生命之源，它滋润着万物，也吞噬着生命。

沙漠中徒步的人觉得它是一抹甘泉，沉溺水中的人觉得它是一只恶犬。生命如花，绽放出生命的活力；生命如歌，唱响着生命的意义。

随着夏天的到来，火辣辣的太阳挂在天空，许多同学都产生了在水泊，河流等地游泳的想法，殊不知危险正悄悄逼近这些地方，看起来很浅的`河实际上却很危险，水底里长满了水草，很多孩子溺水就是因为被水草缠住，因此而丧失了生命。同时这些地方没有救援设施，一旦事故发生，所有人只能眼睁睁的看着他缓慢的沉入海底，如果真的是发生悲剧，不仅失去了自己的生命，最心痛的还是我们的父母，他们再也听不到孩子的欢呼声了，再也看不到孩子的身影，再也感受不到孩子的温暖了，你忍心一走了之，让他们一辈子来承受失去孩子的痛苦。

江河看起来很平静，不会对人造成伤害，可有多少人落入了无尽的漩涡。在我们身边，被湍急的河流冲走的事情时时发生，一个个真实的故事提醒我们不能到河边玩耍，我们一定要牢牢记住防溺水“六不准”。

同学们，生命是宝贵的，它只有一次，让我们远离威胁生命的江河，珍爱生命，让生命之花永远绽放！

- 1、不要与同龄伙伴下水游泳；不要无父母陪伴下水游泳。
- 2、防范未成年人溺水，是全社会的共同责任。
- 3、玩水失足千古恨，回头是岸等来生。
- 4、切记：不要去非正规游泳场所游泳！
- 5、加强领导，切实落实预防溺水安全措施。

- 6、清清河水，防止溺水;珍惜生命，杜绝入水。
- 7、为了您的生命安全，去游泳时应有家长陪同。
- 8、珍爱生命，远离溺水。
- 9、预防溺水，人人有责!
- 10、严密防范，坚决遏制学生溺水事故发生。
- 11、珍爱生命!不要一人下水游泳。
- 12、生命只有一次，请珍爱生命。
- 13、江河无情，生命无价!
- 14、珍爱生命，预防溺水!
- 15、为了远离危险，请不要到地势复杂的海边、河流、池塘、水库、沙坑、不稳定边坡等危险区域游玩、嬉水。
- 16、此处发生溺水500起，至今未看溺水者上岸。
- 17、生命只有一次，安全伴君终生。
- 18、强化安全教育，防止溺水事件发生。
- 19、水是生命之源，请远离水源地。
- 20、请不要到无安全设施、无救护人员的水域游泳。

防溺水手抄报文字版篇六

如何保证游泳的健康和安全，避免溺水事件的发生?对水情不

熟而贸然下水，极易造成生命危险。万一不幸遇上了溺水事件，专家介绍，溺水者切莫慌张，应保持镇静，积极自救：

(3)要是大腿抽筋的话，可同样采用拉长抽筋肌肉的办法解决。

对于溺水者，除了积极自救外，还要积极进行陆上抢救：

(1)若溺者口鼻中有淤泥、杂草和呕吐物，首先应清除，保持上呼吸道的通畅；

(3)若是溺者已昏迷，呼吸很弱或停止呼吸，做完上述处理外，要进行人工呼吸。可使溺者仰卧，救护者在身旁用一手捏住溺者的鼻子，另一手托着他的下颚，吸一口气，然后用嘴对着溺者的嘴将气吹入。吹完一口气后，离开溺者的嘴，同时松开捏鼻子的手，并用手压一下溺者的胸部，帮助他呼气。如此有规律地反复进行，每分钟约做14—20次，开始时可稍慢，以后可适当加快。