

2023年学期末总结心得 期末学习总结(通用5篇)

总结是把一定阶段内的有关情况分析研究，做出有指导性的经验方法以及结论的书面材料，它可以使我们更有效率，不妨坐下来好好写写总结吧。写总结的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？以下是小编收集整理的工作总结书范文，仅供参考，希望能够帮助到大家。

学期末总结心得篇一

这篇可以说纠结了我半个多月的时间，我一心想写得跟以前有所不同，又希望能发挥总结的作用，之前的一篇总结写得过于冗长，题外话不少。顾及老师看此总结的心情，还是简而言之的好。

那还是开门见山，直奔主题吧。首先是反思已过。刚进入大学校园的时候，我是心怀豪情壮志的。可是不知道从何时起，我竟然对自己的要求越降越低。最后给自己定的目标就是不挂就好。而且在我看来，期末不挂是件很简单的事情。煲剧、挂网、刷微博……其实我并非毫无惭愧之意，只是每次反省都只是停留在口头上而已，转眼又是浮云。到真正考试的时候才发现，考试并不是我想象得那么简单。

上述行为出现的根本原因就是错误的观念、幼稚的想法、薄弱的自制力、不正确的学习态度以及多年养成的惰性和学习上的坏毛病，如拖延、投机取巧不脚踏实地……而且在学习上极其被动，读这么多年书极少主动学习，都是老师在施加压力，催我学习。这些毛病的养成既有主观原因也有客观因素。主要的还是我自己的原因。

老师说：知耻而后勇。接下来是改过之法。针对期末考试，我把专业课的课件仔细看了几遍，熟记其中一些应记的内容。

再者就是到图书馆以及师兄那借书，自己适当买了一些，假期固定时间看书。这个是先言而后言的。错误的观念和想法已基本改正，学习态度更是端正不少。自制力有一定提高，但还是不足。看来是顽疾难除。我也试着在网上找一些提高自制力的方法。现在上网时间是大大减少，渐渐地也觉得当只网虫实在无趣。得益于特殊的假期情况，果真应了那句“塞翁失马，焉知非福”。

先言后言大略如此，先言后行是假期下半阶段跟下个学期的学习安排。假期的下半阶段还是准备把我带回来的书看完，整理学习笔记，写读后感。而下个学期的学习计划还没制定好。要求是上课认真听讲，晚上要保证足够的时间复习，每天至少阅读一个半小时的专业著作。貌似这些要求有点低，但是我的想法是先实行，再改进。另外就是多参加一些读书会和交流活动，多跟师兄师姐以及老师交流。

最后是我个人一些感想。在个性上我确实有很多自己从未重视的缺点跟弱点。过去一年让我成长不少。我也开始审视自己以前的一些观念，不断接收新的东西。大学校园是什么？我无法给出很准确的答案。我希望，我的大学校园是，第一个学期我玩着过，第二个学期我学着过，大二开始我能玩着学。很多人说历史很枯燥，学历史的都会变成老古董。其实历史是极具魅力的，这在我读了一些历史学家的著作之后感受更为深刻。还没上大学校园就老是想着以后工作，很功利目的性很强。后来受到一些人的影响，开始排斥这种功利，但与此同时，我竟然有些消极。对于绩点、学习成绩这些其实还是很重要的东西，我不是看轻，而是轻视。这也是我这学期颓废的原因之一吧。

学历史、做学问。我师傅有很多想法我都不能理解。但他强调的独立精神我是尤其赞同的。现在我处于生活相对独立状态，而距学习独立仍甚远。师傅志存高远，对我影响颇深。在大学校园之始能遇到这样一个亦师亦友的人实是幸运。虽是师傅，亦不能盲从。他做学问往往是全篇大论，至于细节

处，常被他忽略。这方面还是得向珺如姐学习。

我很庆幸能结识这么多有思想的人，也开始把结识各种有思想的人作为自己的兴趣之一。我现在对于以后是否当个中学老师不置可否，因为不管以后我想成为什么样的人，前提都是我得把专业学好，把大学校园过好。

前路定不会是一路平坦，我不要像以前一样知难而退，我要努力，迎难而上。期末中古的教训，可不能被忘记。我要等我老了，讲给我孙子甚至是曾孙听，我是怎么解释春秋由来滴。

学期末总结心得篇二

时间就像那无情的流水，一天一天的过去了，期末考试终于都结束了，初一的“称号”离我们而去，我们已从一个初一变成初三生了。回忆起初一年的学习生活，真是有点舍不得，因为到了初三后，我们的学习生活将会变得更紧张，就不会像初一这么自在了。

在初一年的学习生活中，我学到了不少的知识，例如：压力与压强，浮力的实际运用。。。真是非常丰富。而最令我高兴的是我终于学会了学习英语的方法，可是我不会骄傲，因为我的英语成绩还是不理想，但是，我会继续努力，直到满意为止！当然，有得必有失，而令我不高兴的事就是我对物理越来越陌生，在第一学期的时候还好，可是一到了第二个学期，我和物理就好像成为了两个陌生人一样，互不相识。不知道为什么，凡是一到上物理课的时候，我就会变得无精打采，当我集中精神的听的时候，就不由自主地发起呆来。等我醒来时，老师要讲的内容都已经讲完了。就这样日复一日，我和物理怎么会不变得陌生呢？但是，我绝不会放弃物理，因为曾经有人说过：越搞不懂的地方就要越靠近它。所以，我会继续努力，力求做的更好！我要在初三的来临前，把所有不懂的地方弄懂，以最好的状态迎接初三的来临。

老师们都提过，初一是一个重要的学习阶段，也是一个转折点，能否升上好的高中就要看你在这个阶段中学得好不好，知识掌握得牢不牢。所以我决定在正在到来的初三里发奋学习！

初一这一年也发生了大大小小的很多事，刚开学的时候，觉得身边的一切都变了，自己也和初一截然不同了，整整一个初一的一年似乎是由挫折、改变、无助和迷茫所构成，总之很累。明白了很多，发现很多事情只能自己去努力只能自己去完成，别人谁也不能帮你。那天在计算成绩时，顿时感受到了一种危机，一种紧迫的感受，自己的成绩和中考的分数线差之千里。回忆整整初一这一年只能用虚度这二字形容，想象人的一生又怎能像这样虚度几次呢？这一切太过可怕。回想起初一那时的欢笑打闹与无所事事，可现在呢？我敢说绝对的善良，也从未伤害别人，也总是为别人着想，至少在班里没几个人可以和我比这些，可这又怎样呢？成绩不好但拥有这些良好品质你还是无能为力的。或许自己是最能帮助自己的，但自己必须要有那个实力帮助自己。不过还好因为初一这一年我虽然有些晚的明白了这些，但总算懂得了，努力吧！初三会更累因为这一年丢的东西太多，从现在起要补回来这些会很麻烦。一切都是未知的，所以未来也有可能改变，可要是再不努力，后果仿佛已经可想而知。。。

我深知学习的重要性。面对二十一世纪这个知识的时代，面对知识就是力量，科学技术是第一生产力的科学论断，我明白离开了知识将是一个一无是处的废人。以资本为最重要生产力的“资本家”的时代将要过去，以知识为特征的“知本家”的时代已经到来。而中学时代是学习知识的黄金时代，而我国的本科教育又是世界一流的，我应该抓住这个有利的时机，用知识来武装自己的头脑，知识是无价的。首先，合理安排时间，调整好作息时间，分配好学习、娱乐的时间。时间是搞好学习的前提与基础，效率和方法更为重要。其次，要保质保量的完成老师布置的作业，老师布置的作业一般是他多年教学经验的总结，具有很高的价值，应认真完成。认真对

待考试，考前认真复习。另外，积极阅读有关书籍和资料，扩大自己的知识面；经常提出问题，与同学讨论，向老师请教；搞好师生关系，师生相处得融洽和睦；抓住点滴时间学习一些其它领域的知识，因为知识总是有用的。在这学期的期末考试中，尽管取得一些成绩，但离心中的目标还很远，仍需继续努力，抓紧自己的学习。知识无止境，探索无止境，人的发展亦无止境，我还有很多的知识需要学习。

作为一个学生，学习知识亦是最主要的，更何况是一个即将面临中考的初三生！也只有我们努力，奋发，才能获得成功！我相信我的明天在我的努力下将会变得更美好！

学期末总结心得篇三

在短短的时间里一个学期很快就曩昔了，年夜学生活转变了我许多器械，包孕我的生活方法和学习方法，当然相比以前是提高了许多。当然，作为新世编年夜学生也已经根深在自己的脑子里。对于曩昔的一个学期里，自己总的表示还算不错，下面就是本人的学习总结：

一个学期的学习，我发明年夜学的学习方法与高中时有相昔时夜的差别，在高中时，每天根本上是离不开记词背诵，还有繁多的作业。而在年夜学，有许多器械就不再像高中时那般强迫式的完成。年夜学的学习要靠的是自觉和办法，以前那种跟着先生走的套路早不管用了，所以学习上就更充斥挑战性了。上个学期在学习上虽然并不是很乐不雅，但在其它方面的知识，我到学了不少，比如，盘算机方面的c++语言，网页制作[]fireworks与photoshop的图片处置惩罚，还有一些关于电脑办法的常识，我认为，学习太过于局限于年夜学教材，那么年夜学就不再是真正意义上的年夜学了，并且学校的图书馆也就失去意义。所以，对于上个学期总的学习情况我照样对照满意的，但这并不是最终的满意。

在年夜学，除了学习，还有一样异常重要的就是生活，从小

学到高中，我与同学的交换根本都很少，可能是性格的原故吧！我这不爱主动与别人交换，更不喜欢聊一些无关痛痒的器械。因为我认为那很没意义，所以，能与我谈得来的同学一般与我相处都异常好。不过到了年夜学，一切也就不一样了，你要是离来了群体也就等于鱼儿离开了水。所以我愿意平常在做一些事的时候总缺一点自信和勇气，可能与小时候的阅历有关。因此在许多方面我可以比别人做的更好的，但就因为自己缺少自信和勇气，所以自己错过了许多美好的器械，这使我认为做人很失败，明明有些器械属于自己的，可是就因为勇气而最终只能把懊悔留给自己。这令我很不干脆。

在年夜学，第一次选临时班委时就是缺少信心和勇气，所于错过了一次让年夜家深刻认识我的机会。事后我有些失望，更多的是懊悔。不过一个月后，我终于兴起了勇气，虽然最终并没有当上班委，不过，我并没有把懊悔留给自己，相反的，在这件事上，我明白了在年夜学的第一个月里我并没有与同学好好的勾结，所以，最终我以少有的票数落选了。

在事后的日子里，我尽量主动与周边的同学进行交换，虽然主动并不是我的天性，不过，我照样迈出了第一步。而今的我今非昔比了。不过，唯一欠佳的是，还没有主动与女生交换。这可能更取决我的性格，我想这个会是我接下来的一个挑战。

学期末总结心得篇四

思想政治学习方面。始终坚持与党中央高度一致，认真学习，积极参加学院及班上组织的思想政治学习活动，不断提高自身的政治素质。在生活处事上，处处从同学们的需要出发，为同学们服务。半年来，自己也严格遵守学校制定的各项工作制度，积极参加学校组织的各项活动。半年的大学生活特别值得珍惜。我们大家都来自全国各地，大家相聚在一起就是缘分。因为我团结同学，所以和同学相处对我来说是件十分愉快的事，我们的关系都十分融洽。

知识学习方面。学习刻苦，态度认真，我的学习成绩不是十分好，但我却在学习的过程中收获了很多。首先是我端正了学习态度。在我考进大学时，脑子里想的是好好放松从重压下解放出来的自己，然而很快我就明白了，大学仍需努力认真的学习。看到周围的同学们拼命的学习，我也打消了初衷，开始大学的学习旅程。其次是极大程度的提高了自己的自学本事。由于大学的授课已不再像高中时填鸭式那样，而是一节课讲述很多知识，只靠课堂上听讲是完全不够的。这就要求在课下练习巩固课堂上所学的知识，须自己钻研并时常去图书馆查一些相关资料。日积月累，自学本事得到了提高。再有就是懂得了运用学习方法同时注重独立思考。要想学好只埋头苦学是不行的，要学会“方法”，做事情的方法。古话说的好的，授人以鱼不如授人以渔，我来那里的目的就是要学会“渔”，但说起来容易做起来难，我换了好多种方法，做什么都勤于思考，遇有不懂的地方能勤于请教。在学习时，以“独立思考”作为自己的座右铭，时刻不忘警戒。随着学习的提高，我不止是学到了公共基础学科知识和很多专业知识，我的心智也有了一个质的飞跃，能较快速的掌握一种新的技术知识，我认为这对于将来很重要。在学习知识这段时间里，我更与教师建立了浓厚的师生情谊。教师们的谆谆教导，使我体会了学习的乐趣。我与身边许多同学，也建立了良好的学习关系，互帮互助，克服难关。作为21世纪的接班人，新世纪在悄悄降临之际也给我们带来了新的要求，经济日新月异，科技翻天覆地，所以更多、更快、更广的吸收新知识即成了放在我们面前必须解决的一个问题。

我的优点是诚实、热情、性格坚毅。我认为诚信是立身之本，所以我一向是以言出必行来要求自己的，答应别人的事必须按时完成，记得有好几次，同学或教师约了我见面，我答应以后必定按时到达指定约会地点，即使有急事也从不失约，给他们留下了深刻的映像。由于待人热情诚恳，所以从小学到大学一向与同学和教师相处得很好，并且也很受周围同学的欢迎，与许多同学建立起深厚的友谊。在学习知识的同时，我更懂得了，研究问题应周到，这在我的毕业论文设计中充

分展示了出来。我这个人有个特点，就是不喜欢虎头蛇尾，做事从来都是有始有终，就算再难的事也全力以赴，追求最好的结果，正因为如此，我把自己的意志视为主要因素，相信只要有恒心铁棒就能磨成针。一个人最大的敌人不是别的什么人，而是他本身。这么多年来，我一向都是在跟自己作战，准确地说，是和自己的意志战斗。此刻回想起来，我确实比以前坚毅了许多，但我不会松懈下来的。以上这些优点，是我今后立身处世的根本，我应当继续坚持，并不断以此鞭策自己奋发向上。

学期末总结心得篇五

回首过去的这一个学期，虽然在各方面都有做得不足的地方，但是这恰恰是我们成长的足迹的一部分，这一学期以来，可以说班级整体上朝着良好的方面发展。经过这一年多的相处，同学们彼此间建立的深厚友情是一个班级所具备的凝聚力的基础。本班在本学期打造了新的班干团队，令开展的各项工

作都进行得较为顺利。

下面，具体总结这学期各项工作的开展情况。

1. 在思想上有了更深的觉悟。

党是先进性的集中体现，加入党组织能够提升我们的觉悟。在本

学期，我们班有多名同学提交了入党申请书，在经过民意投票后，有3名同学参加了学院的第27届的党课培训，在这过程中，充分地体现出同学们积极地向党组织靠拢的心，同学们在党课培训进行学习后也获益匪浅。在接下来的推优大会上，参选的同学们发表了自己对党的了解和深刻的体会后，团员们进行了投票，选出了共5名的同学成为党的积极分子，使同学们更进一步提高对党的认识。

2. 在学习上积极进取，学习。

在本学期初，我班根据上学期末的考试成绩情况，共产生了10名同学获得学业优胜奖。希望不管是否有获奖的同学们能继续努力，在本学期中取得更好的成绩。通过一个学年的努力，还产生了四个三好学生，三个优秀班干。

在课堂教学方面，同学们都能认真听讲，积极地举手发言，有不懂的内容能够及时提出疑问，使整个课堂气氛显得十分活跃。也促进老师与同学们之间的互动教学交流。学习委员通过飞信来布置作业、督促同学们交作业，确保了每个同学都能准时的交作业，所以我们班交作业的情况非常好；学习委员还会通过各种渠道，给同学们提供与学习相关的信息；还积极组建了学习兴趣小组。通过班委及全体同学都共同努力，在我们班形成了良好的学习氛围。课后的复习是必要的，尤其是将要考试的一个月，因此大家都很努力地复习，力争在期末取得好成绩。（_学习总结）

在对于教学评价方面，同学们各抒己见，客观地对各个科任老师进行评价。对于在教学方面有什么不够完善的地方也能及时提出，这样在有助于老师们的教学工作进行得更加顺利，同时也能提高同学们的学习兴趣与积极性。

除了学到书本上的东西以外，我们还有进行实地调查。本学期开设的连锁课程有很多可以出外调查的机会，加深同学们对课本的理解。此外，老师还组织我们到广州宜家进行实地调查，以小组为单位，通过大家的通力合作完成调查报告和总结。在这过程中，不但拓展了大家的视野，而且充分体现团体合作精神。

为了备战12月份的英语二、四、六级的考试，同学们积极地复习，做好最后冲刺的准备。很多同学订复习资料或者到图书馆借相关资料，课余时间还会通过mp3的听力内容来提高听力水平。此外，还有的同学报考了会计从业资格证或者自

考，为将来的就业做准备。

3. 在考勤方面严抓，律己。

极个别同学会有迟到或旷课的现象，希望这少数同学能够树立较

强的时间观念和定下自己的学习目标。对于这些情况，班委们对其进行思想教育，并由心理委员做出辅导。使班上的逃课率尽可能地杜绝或是实现最小化。总体上来讲同学们还是做得不错的。基本上都能合理安排作息时间，以学习为首要任务。

4. 在生活上过得更有意义。

在大二的周末时间，有的同学会选择做兼职，提前体验社会生活，丰富大学生活。此外，在日常生活中，同学们注意保持宿舍卫生的清洁，保持一种良好的卫生环境。

这个学期学校一直密切关注盛行的流感，因此生活委员作为卫生监督员，坚持每天询问同学们的身体情况和问候，各班委也经常提醒大家要注意添衣保暖。

5. 丰富多彩的集体活动提高凝聚力。

在本学期我班积极开展主题班会和班团活动。同学们在参与活

动的过程中，积极性不断地有所提高，活动的水平以及达到的效果也在逐步提升。在每一次活动后都会进行详细的总结，在每一次活动开展时吸取前一次的教训，相比之下获得了较大的进步很改善。

在本学期中，我班共开展了几次活动。分别是“历史大年回

放——建国60周年”、以“青春的邂逅，物流的邂逅”为题的与物流09的联谊活动、“传承奥运之神，体验运动之趣”的活动，以“昨天、今天、明天”为主题的主题班会以及“用责任理解青春，用青春热爱祖国”为主题的纪念12.9的班团活动。在这里，就不一一阐述了，以一次主题班会和一次班团活动为代表阐述本班活动的情况。

在11月份开展的“追忆过去、把握现在、展望未来”的主题班会中，我们将其分成三部分进行。丰富的大一，精彩的大二，理想的大三，都是值得我们去思考和探索的。通过这次主题班会，同学们了解到时间的可贵。昨天是基础，今天是行动，明天是计划。没有今天，昨天就不会进步，计划的明天就会落空。没有今天，我们就驶不出昨天的港湾，就达不到明天的彼岸。在追忆过去中反思现在的自己。活在当下。学在当下。为我们美好的未来打下坚石的基础。

而在12月份举行的纪念12.9的活动中，“用责任理解青春，用青春热爱祖国”这一主题是我们联想到的是我们80后的生活。历史的回顾让我们更深刻地了解12.9，活动的开展让我们用现代的方式来纪念12.9。本次的纪念活动取得很好的效果，我们用不一样的形式来纪念七十四年前的大学生爱国运动，用我们的方式来表达80后大学生的爱国情怀。让当代的人们知道——我们80后并不是只知道非主流，我们80后并不是只知道因特网，我们80后并不是只知道历史是要铭记的，我们一样知道爱国，我们一样的爱国。只是我们用我们独有的时代特色来表达我们的爱国情怀。

6. 充满活力与激情的文体活动。

我们物流08班是一个充满活力与激情的集体。在这个学期里，学院开展的各项活动都激发了我们的参与热情。

在学院发起的爱心活动，如募捐善款、爱心收废、启聪学校圣诞募捐活动等，我班同学积极响应，奉献爱心。在冬季的

大学生大型供需见面会中，我班同学以志愿者的角色参与其中。

10月份，系运会期间，我班在踊跃参与其中。我班在各项目里表现突出，并取得了骄人的成绩。获得了不少个人奖项。而在团体赛方面，男子的4*300米中获得了第五名，女生的4*300米和4*100米均获得了系里的第一名的好成绩。由此，她们也多了一个绰号“梦幻组合”。在拉拉队方面，获得了三等奖，而在团体总分当中，我班以较高的成绩获得了第一名。是我班在这次的系运会中绽放异彩。这一切都有赖于同学们的辛苦耕耘。

在11月份，我班在有部分同学代表系参加校运会，并取得了很好的成绩。而在这两次的运动会中，除了在运动场上挥洒汗水的运动健儿们以外，还有坚实的后盾，我们班的拉拉队和后勤部队，为他们呐喊助威。

综上所述，我们来总结一下工作。

（一）加强班团干部同与所有同学的联系交往，使班团干部能够在日常生活中发现问题、解决问题，增进同学们之间的友谊。

（二）在顾及全班整体的同时注重对个体同学的观察，及时发现问题，沟通、帮助个体同学，做到以整体带动个体，以个体全面提升整体发展。

（三）班团干部在日常生活中时刻严格自律，做好同学的表率，以自己的实际行动来影响带动其他同学，树立班团干部的威信。

（四）充分发挥班团干部的工作热情，积极为班级工作，同时要加强对班团干部之间的交流，以集体的力量带领班集体。为了使工作完成得更加出色，每周都会定期举行例会，总结

现在，筹谋接下来的工作。在工作的过程中互相协调，互相帮助。

（五）充分发挥每名同学的特长，并以此带动其他同学，在全班内营造比学赶帮的氛围，并以此促进全班同学的凝聚力。同时积极鼓励同学力所能及为班级做贡献，并培养为班级做贡献的荣誉感，使同学们更加热爱集体。

（六）努力营造“宿舍文化”，使同学们在宿舍这个小集体里更加团结，以求得共同进步。

以上便是我们物流08班在xx——xx学年第一学期的班级总结。在即将过去的这一学期里，我们物流08班的52名同学，团结友爱，勤奋好学，积极进取，以团支委和班委为核心，积极出色地完成学院下达的各项任务。以提高自身知识积累为目的，以遵守学院相关学生制度为前提，更把为学院添光增彩为己任，努力使各方面的工作都能够做得更出色。虽仍存在不足之处，但我们会迎难而上，在接下来的日子里，更加努力拼搏，做得更好。在大一下学期，我班获得了第二个优良学风班的光荣称号，而在本学期的将来，我们将朝着这个目标继续奋进。