

# 2023年开展班会心得(汇总9篇)

无论是身处学校还是步入社会，大家都尝试过写作吧，借助写作也可以提高我们的语言组织能力。那么我们该如何写一篇较为完美的范文呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看看吧。

## 开展班会心得篇一

我们班在20xx年12月7日晚召开了关于安全教育的主题班会，该活动极其具有教育意义。由于此次班会召开紧急，准备有些仓促，但它的活动内容却一点也不枯燥，不乏味。这个主题班会分为四个部分，每一部分的内容都很丰富精彩。

首先，由我们的文娱委员毕月宣读假期注意事项和假期安全教育倡议。她的普通话很标准，声音优美动听，极其具有感染力。每个同学都听得非常认真。不仅是因为她宣读的内容重要，而且是因为她的声音极具亲和力，让同学们很不自觉地陷入进去，好像每个人都很享受此时的宣读的文字，很是美妙。

其次，由我们的班主任王石林生老师演讲。他的语言风趣幽默，很是生动。他用自己身边的真实故事讲明了安全的重要性。虽然那些故事我们经常看到类似的报道，有些接触，但是经过老师的生趣的描述，我们更加懂得了其中的道理。了解到不注意安全给家人和朋友带来的伤害，明白了假期注意安全的重要性。这真是让我们受益匪浅呀！！！！

再次，由我们的师兄和师姐发言，又一次强调安全的重要性。师兄师姐的讲述朴实平凡，却一样的让人听得津津有味。虽然他们所说的内容大致相同，但是却有另一番风味，让人能够不厌其烦，真是很了不起。，令人佩服。

最后，由我们班的班委总结本班的各方面情况，并再一次说明假期注意安全的利害性。在总结时，班委点出了本班本学期取得的来之不易的辉煌成绩，但同时也指出了本班存在的不足之处。班上的辉煌成绩让人兴奋，骄傲；而不足，则让同学们更加明白了还要更加努力才能让班级建设的更加团结，更加美好。此时，再一次说安全，让同学们了解到了学校，老师和班委的用心良苦。这真是让人欣慰。

整个班会始终都贯穿今次班会的主题——安全教育。让同学们真正的明白这次班会的意义所在，真的是非常的成功。这次班会真正的让我们增强了的安全意识，提高了保护自己安全的能力。这真的很好！

## 开展班会心得篇二

近年来，关于中职学生的安全教育问题越来越引起人们的关注。为了提高学生的安全防范意识和自救能力，学校开设了安全教育班会。下面是我对这次安全教育班会的心得体会。

在班会上，学校请来了公安局的民警进行安全教育讲座，内容包括防火、防盗、防他人侵害等方面。通过比较真实的案例，民警生动形象地揭示了各种危险的存在，并分享了一些实用的防范措施和遇到危险时的应对方法。这些案例不仅仅只有警察在背后处理的，而是真实发生在生活中的，这给了我们更多的震撼和启发。以往我们对于安全问题可能都是束之高阁，而这次班会将这些问题摆到了我们眼前，引起了我们的关注和思考。

在听到民警分享的案例之后，我深感安全知识的重要性。在我们这个年纪，我们渴望自由、渴望独立，但是我们也要明白只有在安全的基础上才能享受自由。只有掌握了相应的安全知识，我们才能更好地防范各种危险。因此，我决定要加强自己的安全意识，学会使用防范工具，遇到情况时能够冷静应对，增强自己的自救能力。毕竟我们每个人都应该为自

己的安全负责，只有这样才能真正享受到美好的生活。

除了加强自己的安全意识，这次班会还提醒了我要多加强与家人和朋友的沟通。在班会上，民警强调了在面临危险时及时向身边的人求助的重要性。有些危险情况下，我们一个人往往难以承担全部的压力，而身边的人对于我们来说可能是最大的支持。所以，在平时，我们要和家人和朋友保持良好的沟通，让他们了解我们的情况，这样在发生危险时，我们可以得到更及时、更有效的帮助。

此外，与家人和朋友的沟通不仅仅在危险出现时才需要，平时也是非常重要的。我们要学会和家长、朋友们谈心，向他们倾诉自己的困难和烦恼，这样我们可以得到及时的帮助和支持，避免憋在心里造成更大的负面影响。通过与家人和朋友的交流，我们可以找到解决问题的方法，同时也能够增进彼此之间的感情。

总的来说，这次中职安全教育班会给了我很多的启发。它让我深刻认识到安全意识的重要性，意识到只有在安全的基础上才能享受自由。同时，它也提醒了我要加强与家人和朋友的沟通，让他们了解我们的情况，给予我们及时的支持和帮助。作为中职学生，我们要树立正确的安全观念，学会保护自己，让自己生活在一个相对安全的环境中。只有这样，我们才能更好地发展自己，为社会做出更大的贡献。

## 开展班会心得篇三

国庆节是中华民族的重要节日，也是我们全体中学生庆祝和感受家国情怀的时刻。为了更好地庆祝国庆节、弘扬爱国主义精神、加强教育教学管理，学校组织了一次主题为“国庆节”的班会心得体会交流活动，让我们更深刻地认识了国家和自身的责任。

### 二、班会主题介绍

在班会开始前，老师向我们介绍了本次班会的主题，希望我们重视国庆节的意义和作用，让爱国主义观念深入人心，激发我们的热爱之情。同时，提醒我们树立自信、自尊，追求自己的理想，成为一名优秀的中华儿女。

### 三、班会心得体会分享

在此次班会中，我们同学展示了各自收集到的有关国庆节的知识和见解。有些同学通过自己的思考及网络资料了解到，国庆节本质上是一个历史和文化的节日，是纪念新中国成立的重要日子，寓意深远，耀眼夺目。此外，国庆节还可以促进民间文化交流、增进民族团结、激发国民爱国心，让我们珍爱和维护我们的祖国，为中华民族振兴而努力。同时，还有一些同学分析了自己所感所想，表达出了对祖国的无限眷恋和对祖国富强、繁荣的渴望和信心。他们用自己的笔触和文字，诠释了每个人内心深处对国家和人民的热爱和赤诚。

### 四、班会收获

在班级同学们的眼中，国庆节不仅是一个节日，更是一个奋起的时刻。作为一名中学生，我们更应该孜孜不倦地学习知识，不断提升自己的素养，从自身做起，为推动国家的发展和进步出一份力。同时，我们也应当积极参与社会实践、提升文化修养，用自己的知识和技能为人民服务，为人民贡献自己的力量。

### 五、结语

此次国庆节教育班会的举办让我们更加深刻地认识到爱国主义是中华民族永恒主题，而我们中学生则是爱国主义的重要承担者。希望同学们能够继续坚定信念、奋发向上，用实际行动践行爱国主义精神，为实现中华民族的伟大复兴献出自己的力量。

## 开展班会心得篇四

近年来，无神论在社会上逐渐兴起，成为一个备受关注的课题。为了增进对无神论的了解，我参加了一个名为“无神论教育班”的培训活动。通过这个班会，我深刻地体验到了无神论教育的重要性和价值，也对自己的世界观和价值观有了更加深入的思考。

首先，无神论教育班会让我明白了无神论的概念和含义。在过去，我对无神论只是模糊地知道是一种不信仰神或宗教的理念，但在班会中，我通过系统的学习和讨论，更加清晰地了解到了无神论的背后的哲学基础和思想体系。无神论强调依赖于理性和科学，强调自然规律和人的能动性，而非依赖于超自然力量或神的意愿。这为我们理性思考问题提供了新的视角和方法。

其次，无神论教育班会让我认识到无神论的教育意义。无论是从教育机构还是家庭，宗教教育都占据了很大的比重。而无神论教育则强调科学与逻辑推理，使人们能更好地面对现实和未知，培养人们独立思考和批判性思维的能力。这种教育方式有助于孩子们更全面地了解世界，培养他们的自主性和自信心，并且将宗教教育排除在外，更加和谐地促进社会发展。

进一步地，在无神论教育班会中，我也深刻体会到宗教对社会的影响。虽然宗教会给人带来信仰和精神寄托，但也不可否认，宗教可能引发意识形态和文化冲突，甚至导致不和谐的社会氛围。例如，宗教极端主义以及宗教对科学和教育的抑制，都是宗教带来的负面影响。无神论强调理性和科学，有助于减少宗教的负面影响，提供更多的选项和思考空间。

最后，无神论教育班会让我对自己的世界观和价值观有了更加深入的思考。在这个过程中，我开始审视自己是否被宗教观念所束缚，以及是否过度依赖宗教的解释和引导。无神论

教育培养了我独立思考的能力，使我更加自信地面对困难和挑战。同时，我也意识到无神论并不意味着没有道德约束或社会责任感。无神论倡导人类应当对自己的行为负责，关心他人和社会，这一点与宗教的价值观并没有本质的冲突。

通过参加无神论教育班会，我对无神论的概念和教育意义有了更加深入的了解。这次班会让我反思了自己的世界观和价值观，培养了我独立思考和批判性思维的能力。无神论教育的引入有助于创造一个更加开放和多元化的社会，让人们更好地面对现实，用理性和科学的方法来解决问题。我相信，无神论教育会在未来发挥更大的作用，为社会的进步和发展做出贡献。

## 开展班会心得篇五

在人生的道路中，常常会有许多诱惑，我们要学会自己保护，自觉抵制各种不良行为及违法犯罪的诱惑和侵害。

一次，我在电脑上看到一个消息：15岁的小新由于沉浸在网络里，学习成绩陡然下降。初中还没有毕业便辍学。因担心儿子整天沉迷于网络，小新的妈妈让他照看家里的台球桌。小新把看台球桌挣的钱拿去上网。后来家里不再提供上网的钱，小新就想到了偷。6月上旬，小新偷了爸爸2000多元在网吧呆了一个星期。父亲的一顿打骂对小新来说已经起不到任何作用。仅仅几天后，上网的欲望又像虫子一样噬咬着他的心。此时，爸爸月初给奶奶生活费时说的一番话浮现出来。爸爸说爷爷那儿有4000多块钱，当时听了也没太注意，后来就想去偷爷爷的钱。6月15日中午我就去爷爷家，晚上，看爷奶奶都已经睡了，就去翻，可一想怕把奶奶吵醒了，就想用菜刀把奶奶砍伤了再翻。”睡梦中的奶奶倒在了血泊中，响声惊动了爷爷。不顾一切的小新又将菜刀砍向了他。爷爷受伤后逃出家门。小新翻箱倒柜也没有找到那4000元钱，只在奶奶兜里找到了两元钱。事后，小新的爷爷说，那是奶奶为孙子准备的早点钱。小新捏着两元钱在村口的一个洞里躲

了起来。思来想去，还是投案自首。投案自首后，小新说：“奶奶从小最疼爱他，有什么好吃的都惦记着他。他在看守所里最想念的就是九泉之下的奶奶。“我当时只想着拿到钱后就去网吧，根本没想后果。如果让我在上网和奶奶之间重新选择，我肯定选择奶奶。”说到这里，他痛哭流涕起来。

我们是祖国的花朵，是新世纪的社会主义现代化建设的未来。我们应该要学法、懂法、守法，自觉地用道德、纪律、法律规范自己的行为。

法制，顾名思义就是法律、法规、制度，是为了维护社会安定和平，是人类社会文明进步而必须存在的一种制度形式。正是因为有了法制的存在，我们才有和谐、安定的生活。我们无法想象这个社会没有法制的存在，将会变成什么样子？从小就听妈妈讲要遵纪守法，那时候听不太懂，上了小学之后，老师给我们讲了许多法律法规的知识，才知道法制的重要性。

日常生活中，我们小学生经常接触的法律就是《未成年人保护法》和《道路交通安全法》。因为有《未成年人保护法》，所有我们现在才能生活的自由和快乐，就是爸爸妈妈也不能随意的体罚我们，遇到坏人时，我们也能运用法律的武器来保护我们。比如现实生活中，好多留守儿童受到成年人的伤害，就是因为她们害怕大人的责难，害怕坏人的报复，所以不敢拿起法律的武器保护自己。

平常，妈妈在接我上下学的时候，看到路边的小猫小狗被撞倒路边，妈妈就经常狠狠地告诫我一番，说这些小动物就是不遵守交通法规，乱穿马路才被车撞的，我们过马路的时候可不要学习这些小动物，一定要遵守交通法规，过红绿灯的时候，要坚持“红灯停，绿灯行”，还有一次，爸爸在外面应酬喝了点酒，他坚持要开车回家，被妈妈狠狠地骂了一顿，从此爸爸再就“喝酒不开车，开车不喝酒”。遵守交通法规，

是对自己、对家人和对他人的负责。

我国是个法制健全的国家，就是因为有这些法律法规的约束和制裁，所以我们的社会发展才能如此之快！

法制在我心中，我们心中有法制，才会约束我们的行为，我们才能不感情用事，才能不损害自己也不损害别人的利益。法制在我心中，我们才能平安幸福的长大！

## 开展班会心得篇六

活动目的：

让学生在活动中增强学生的防火安全防范意识，提高学生的自护自救能力，避免火灾事故的发生，让学生明白防火人人有责，要从我做起，从小事做起。活动准备：

- 1、让同学们收集有关火灾事故的新闻。
- 2、了解一些防火安全知识。
- 3、组织学生排演节目。

活动过程：

主持人：亲爱的同学们，火是人类的朋友，它带给我们光明，推动着人类社会走向文明。但是，火一旦失去控制就会造成灾难，古往今来，多少无情的'火灾不胜枚举。为了增强同学们的安全防范意识，提高学生的自护自救能力，为此我们准备了这次消防安全主题班会。在这次班会上，我们将通过各种形式来掌握消防安全知识，从而减少火灾事故的发生，我宣布“消防安全”主题班会现在开始！

一、主持人出示火灾图片

主持人：大家看了这些图片有什么感想呢？

3、同学们议论，各抒己见。

议一议：

1、着火了，怎么办？

发生火情，同学们一定要保持镇静。火灾初起阶段，一般是很小的一个小点，燃烧面积不大，产生的热量不多。这时只要随手用沙土、干土、浸湿的毛巾、棉被、麻袋等去覆盖，就能使初起的火熄灭。如果火势十分猛烈，正在或可能蔓延，切勿试图扑救，应该立刻逃离火场，打119火警电话，通知消防队救火。

2、使用火炉要注意什么？

(1) 在安装火炉时，同学们要提醒爸爸妈妈，安装火炉应与床铺、纸顶棚、木窗框等可燃物保持一段距离。农村使用的砖炉土灶，要远离柴草。

(2) 炉旁不要放废纸、刨花等易燃物。

(3) 烘烤衣物要有专人看管。

(4) 掏出的炉渣要等完全熄灭后，倒在安全地方，特别注意不要带着红火倒炉渣。

3、点蚊香时需要注意什么？

夏日的夜晚，蚊子常常令人难以入睡，人们常用蚊香驱蚊。蚊香虽小，但使用不当也容易引起火灾，所以入睡前一定要检查。

(1) 蚊香要放在支架上。支架不要放在纸箱桌面或木制地板

上。如果放在金属盘、瓷盘及水泥地、砖地上，则就安全多了。

(2) 不要在窗台等容易被风吹到地方点蚊香。

(3) 使用电蚊香，要放在远离纸、木桌等易燃物的地面上，不使用时，应该拔掉插头目，不要使用汽油、煤油和柴油助燃，以防它们猛烈燃烧引起火灾。

## 二、怎样报火警？

(1) 牢记火警电话119。没有电话或没有消防队的地方，可以打锣敲钟、吹哨、喊话向四周报警，动员乡邻一齐来灭火。

(2) 报警时要讲清着火单位、所在区（县）、街道、胡同、门牌或乡村地址。

(3) 说明什么东西着火，火势怎样。

(4) 讲清报警人姓名、电话号码和住址。

(5) 报警后要安排人到街道口等候消防车，指引消防车去火场的道路。

(6) 遇有火情，不要围观。有的同学出于好奇，喜欢围观消防车，这既有碍于消防人员工作，也不利于同学们的安全。

注意：不能随意乱打火警电话。假报火警是扰乱公共秩序、妨碍公共安全的违法行为。如发现有人假报火警，要加以制止。

## 三、当你遇到火灾时如何逃生？

(学生答后，主持人总结如下)

(1) 火灾袭来时要迅速疏散逃生，不可蜂拥而出或留恋财物，要当机立断，披上浸湿的衣服或裹上湿毛毯、湿被褥勇敢地冲出去，但千万不要披塑料雨衣。

(2) 如遇到身上着火，可就地打滚，或用厚重衣物覆盖压灭火苗；如遇到在浓烟中避难逃生，要尽量放低身体，并用湿毛巾捂住嘴鼻。

(3) 大火封门无路逃生时，可用浸湿的被褥衣物等堵塞门缝，泼水降温，呼救求援；火灾袭来时，身处楼上的人员应判清火情，保持镇静，不可盲目跳楼，可用绳子或把床单撕成条状连起来，紧拴在门窗框和重物上，顺势滑下。

(4) 当被大火围困又没有其他办法可自救时，可用手电筒、醒目物品不停地发出呼救信号，以便消防队及时发现，组织营救。

#### 四、讲故事《火中的“无形杀手”》

#### 五、“防火安全知识知多少”知识竞赛

主持人：比赛为抢答题，全班分为四小队，每小队基本分为100分，以先举手者回答，答对了给该小队加10分，答错了扣10分。

善意提醒：主持人请一人记分，念完题后说“请抢答”

班主任评价同学们的表现。

主持人强调：防止火灾发生的关键，是做好火灾的预防工作。同学们只要认真贯彻消防法规，自觉遵守消防安全管理规定，就能有效预防火灾的发生。

班主任小结亲爱的同学们，冬季来临，风多雨少，气候干燥，

是火灾的多发季节，防火显得尤为重要。同学们要充分认识玩火的危害性和可能带来的严重后果，任何时候都要坚决做到不玩火。同学间还要互相监督、互相提醒。如发现有同学玩火，应该立即制止，并报告老师和家长，对他们进行批评教育。同学们，美丽的大自然需要我们的呵护，让我们一起共同努力吧！

## 开展班会心得篇七

### 一、宣传教育工作到位。

1、我校对全体师生进行教育，明确安全工作的重要性和必要性。同时，使我校安全工作逐步落实到每一个人。

2、我校利用周一的升旗仪式及班会进行安全教育。我校各个班级也相应的`利用每周班会对学生进行安全教育，对学生进行交通安全教育、体育课安全教育、防火防盗防食物中毒防电教育，切实做到了安全工作宣传到位。

### 二、全面开展安全隐患排查

我校迅速组织有关人员对学校安全隐患进行一次全面排查，重点是教室取暖设备、用电、消防设施等。对各班冬季取暖的蜂窝煤炉全部加装烟囱和防烫标志，并要求各班切实做好蜂窝煤炉子的管理和教室通风。

三、集中开展以防范灾害天气，预防交通事故、一氧化碳中毒、拥挤踩踏、食品卫生等为重点的安全教育活动，提高学生的安全防范意识和自我保护能力。

我校进行全面的卫生安全专项检查。健全我校突发性公共卫生事件应急处理机制，尤其对一些传染性疾病或群发性不明原因疾病要及时掌控、及时报告、及时处理。坚决防止发生集体食物中毒事件。

通过这次安全检排查，彻底杜绝了安全隐患，真正做到了我校广大师生有一个安全正常的教学和学习秩序和环境。

## 开展班会心得篇八

为切实增强学生的安全防范意识和避险能力，保障学生安全六月三十日(星期三)第六节课，我校十八个教学班，班班举行安全教育主题班会，而且校领导亲自深入课堂听课，可想而知，领导对我校安全的重视。我听了五年三班班会安全在我心中，会议由赵岩同学主持，同学们：生命是宝贵的，每个人都只有一次，她不像财富能失而复得，也不象离离原上草周而复始。谁失去了生命，不仅仅是自己失去了一切，还要给活着的亲人留下心灵的创伤。五(3)班“安全在我心中”主题队会现在开始。

班会以结合学校安全教育的主题，对学生进行安全教育，学习安全知识，认识到安全的重要性为目的召开的。通过本次安全教育活动的开展，安全用电工作已深入人心，老师、学生和家长都深有感触。学生了解了安全用电常识，提高了如何正确用电、防止触电的安全防范意识。安全用电，让电成为我们的“好朋友”，“远离触电”已成为学生们的自觉行动。由于开展的主题班会活动丰富，有针对性和实效性，还对其它各项安全教育工作起了支撑和推动作用，使学生真正体会到了“安全在我心中”。

主题班会就是围绕一个中心内容有目的、有组织地进行的班集体成员的自我教育活动。一节好的主题班会，能引起班集体成员的触动或共鸣，培养他们懂得思考、敢于发言，形成自己的见解。班会上李老师首先结合近期发生的校园火灾案例展开讲话，又结合所见所闻对我校曾发生的真实安全事故作出分析。所例问题涉及同学人身安全和财务安全，重点强调了外出交通安全、电器使用安全等人身安全。而后，宣传委员对校园安全、校外安全应注意的问题作出说明以及必要提醒，使同学在平时意想不到之处有了进一步的认识。然后，

由班上同学自己排演的节目，生动而又风趣的表演使同学们在得到欢娱的同时对平时易出现的不安全因素有了更深刻的理解。

这次班会不仅达到了预期的目标，生动活泼，使“安全在我心中”这一主题深入人心，也为同学之间互帮互助和班级的团结等方面起到了积极的促进作用。例如听五三班安全班会小品在放学的时候在路上踢球，在公路上踢球两个来回，用力过猛，球被踢到公路中间说着，小同学翻越栏杆，向公路冲去，恰好一辆车路过…为了小小的足球，送上一条腿，落个终身遗憾，真可惜！小品表演《家庭ab剧》周末父母不在家，一个自称是爸爸同事的陌生人来家。结果给陌生人开了门，多危险啊！那个冒牌“叔叔”却被抓进警察局去了。

同时我们也意识到了我们仍存在的不足和以往我们忽视的方面，在以后的工作中我们将对以下几个方面的不足之处做进一步的加强：思想上时时讲安全，事事重安全。我们在工作学习中不能掉以轻心，不能麻痹大意，要警钟长鸣，长抓不懈，确保学生安全。

我认为这次主题班会开得很有意义，也很成功，大家都表现的特别棒！从同学们积极投入的表现中，足以看出大家对安全问题非常重视。通过这次活动进一步增强学生的安全意识和自我保护意识。让安全时时伴随着你、我、他，愿我们的生活每天都充满阳光和鲜花，愿平安永远伴随着我们大家！

总之，我们会尽我们最大的努力确保同学们在学校安全快乐的生活，使每个同学都能感到一个完整、幸福的“家”的温暖。

## 开展班会心得篇九

疫情防控教育班会是针对当前全球新冠病毒疫情的特殊形势而展开的一种新型主题班会形式。在这个特殊的时期，开展

疫情防控教育班会对于加强学生对疫情防控知识的了解与掌握，提高学生的自我防护意识和拒绝谣言的能力起到了重要作用。在最近一次的疫情防控教育班会中，我受益匪浅，感悟颇多。

首先，疫情防控教育班会让我深刻认识到疫情防控的重要性。疫情的爆发和蔓延给人们的生活和工作造成了巨大的影响，不仅给经济发展带来了挑战，更使人们的生命安全受到了威胁。通过班会，我了解到了病毒的传播途径和防护方法，明白了个人防护对于疫情防控至关重要。疫情防控教育班会让我认识到只有真正做好自己的个人防护，才能为大家的生命安全作出贡献。

其次，疫情防控教育班会提高了我对疫情防控知识的了解和学习积极性。在班会上，老师讲解了疫情防控的相关知识，介绍了病毒的传染途径、常见症状以及防护措施。这些知识对于我们了解疫情并做好自我防护具有重要意义。通过学习，我进一步明确了疫情防控的意义和必要性。我深刻认识到只有通过学习，了解并掌握疫情防控知识，才能更好地保护自己和他人的健康。

再次，疫情防控教育班会提高了我对防护措施的落实和执行的重视程度。班会上，老师强调了正确佩戴口罩、勤洗手、不聚集、保持社交距离等基本防护措施的重要性。我认识到只有做到这些基本的防护举措，才能有效地减少病毒传播的风险。于是我迅速行动起来，认真将这些防护措施应用到实际生活中。在日常生活中，我注意佩戴口罩、勤洗手，并避免参加人群密集的活动。这种行为的改变不仅是为了自己的健康，也是为了保护他人的健康。

最后，疫情防控教育班会增强了我对科学知识的追求和辨别能力的提升。疫情防控期间，谣言和不实信息层出不穷，给人们带来了恐慌和困惑。在班会中，老师教导我们要学会辨别真假信息，要相信权威的科学机构所提供的信息。通过对

疫情防控的科学知识的学习，我更加明确了追求真理、崇尚科学的重要性。我决心不受谣言的蛊惑，通过调查研究，获取真实可靠的信息，用科学的方式应对疫情。

总之，疫情防控教育班会是一种特殊时期的必要安排，通过参加班会，我认识到疫情防控的重要性，提高了对疫情防控知识的学习兴趣，增强了对防护措施的落实和执行的重视程度，同时也增强了对科学知识的追求和辨别能力的提高。我相信在全体同学的共同努力下，我们一定能够克服这场疫情，早日回到正常的生活轨道上。