

2023年开学第一课心得(精选8篇)

每个人都曾试图在平淡的学习、工作和生活中写一篇文章。写作是培养人的观察、联想、想象、思维和记忆的重要手段。写范文的时候需要注意什么呢？有哪些格式需要注意呢？下面我给大家整理了一些优秀范文，希望能够帮助到大家，我们一起来看一看吧。

开学第一课心得篇一

中华文明历史：只有国家的统一、人民的团结、才能民族的复兴，才能实现中国梦！国家的统一、人民的团结、民族的复兴，靠人民，靠长征精神。

长征精神是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高表现，是保证我们革命和建设事业从胜利走向胜利的强大精神力量。长征精神，是中华民族百折不挠、自强不息的民族精神的最高表现，是保证我们革命和建设事业从胜利走向胜利的强大精神力量。国家的统一、人民的团结、民族的复兴，是几代人的责任，因此我们学生也要有“时刻准备着”的责任！因此，我们要学习长征精神，它是学习的灵魂！长征精神有一种力量，一股气势，这种英雄豪迈的气概！

学习的道路是不平坦的，成功的希望在不畏劳苦攀登。有长征精神学习有决心、恒心、耐心，就会永往直前！学生都是想上劲的，而学习道路是漫长的，各人的条件也不同，差异也就必然了。但学习的精神不同，学习之路更显各异！学习的精神从哪里来？从学习历史上伟人不畏劳苦精神的学习中来。学习的道路是不平坦的，成功的希望在不畏劳苦攀登。

马克思说过这样一句名言：“在科学上没有平坦的大道，只有不畏劳苦沿着陡峭山路攀登的人，才有希望达到光辉的顶点。”

学习毛主席《长征》诗，红军不怕远征难，万水千山只等闲，毛主席《长征》诗，有一种精神，一种力量，一股气势，这种英雄豪迈的气概！

红军两万五千里长征的伟大壮举。靠的就是中国红军为中国百姓谋幸福的崇高精神，表现出来的精神是珍贵的精神财富，是一个民族的灵魂！《长征》的精神，排除万难勇往直前的气魄，很受鼓舞！

多学习这些伟人奋斗精神，激发我们在学习道路上勇往直前，攀登！我们的心得：学习要有决心、恒心、耐心，不然一事无成！

开学第一课心得篇二

二万五千里长征，一次改变中国命运的征程意在人们的评说中过去了大半个世纪。长征是人类战争史上的奇迹，它特有的魅力就像是一部最完美的神话，突破时代和国界，在世界上广为传扬。

二万五千里，一个怎样的概念，相当于400的跑道，走上300多圈！全是高山，峡谷，冰天雪地，炎炎烈日，但他们信念不移，勇往直前，为了新中国，无怨无悔的走着，何等的伟大！

在观看《开学第一课》途中，我看到这样一则故事：

一个小男孩，12岁参加长征，在启程之前，他摘下了家乡柳树上的一根柳枝，长征途中，一直拿在手里。中途，他和他的爸爸妈妈走散了，是红军叔叔一直照顾他。到了四川后，他染上了重病，不能走，红军只好将他交给附近的藏民，后来，小男孩将枝条插在了沙漠上，数年后，柳条长成了三棵郁绿的柳树，而小男孩也成耄耋老人。

柳树被称为“红军柳”，顾名思义，和红军一样，在艰苦的环境下，顽强地生存下来……

回首风雨来时路，漫漫长征途，说不完的曲折困苦，道不尽的艰难险阻。可长征人，却用自己的两条腿，长驱涉足两万余里，纵横十一个省，他们血战湘江，四渡赤水，巧渡金沙江，强渡大渡河，飞夺泸定桥，翻越大雪山，攻占腊子口……二万五千里长征路，二万五千里血与泪的洗礼。

现在，我们的国家日趋强盛，国泰民安，正是因为有他们的奋斗才有我们的今天。作为新一代的接班人，祖国的花朵，我们应该好好学习，，谨记先人的教导，让我们的国家熠熠生辉！

就让我们接过先辈的旗帜，走好我们的“长征路”！

开学第一课心得篇三

开学一般伴随着雄心万丈的计划，新书新气象，却总以开学第一课敲响序幕。许多同龄人已然走出校门迈入社会，而我们还走在追求知识的路上。那么，开学第一课有何特别之处？它为我们带来了什么？接下来就让我为大家梳理一下个人的心得体会。

第二段：调适情况

那一年，我上高三，教室里空灵的烟雾不时弥漫着。老师在黑板上写出“高三”二字后，大多数人脸上都露出了无法掩藏的紧张。这个时候，老师的第一句话直接撞进我的心里：“高三就是一场长跑，跑的是你们的能力和耐力。”用一句话，老师让每个人都明白，要想跑过终点，需要身心状态的完美调适。

第三段：目标和信念

当我们意识到自己已经跑不开高三的潮流时，我们才真正意识到自己必须有一个清晰的目标和坚如磐石的信念。我们不是为了别人，而是自己。老师告诉我们思考一个问题：“你想以有什么样的人生回忆结束自己的人生？”有一个清晰的目标，才能更好地明确自己的方向，让我们真正从内心信念坚定地走过高三这个坎。

第四段：积极主动与勤奋刻苦

“高三需要勤奋，除了勤奋，我想不出还有什么其他办法能够拯救你们。”老师在讲台上严肃的语气让我听到了她内心的坚定。勤奋意味着不断努力，将所有的时间精力用于学习上。每天有目的的计划，可以在我想要放弃的时候，让我不断坚持下去。勤奋和坚持可以让我们战胜困难。

第五段：感悟与总结

开学第一课直接刺激了我的思维和思考，让我明确自己的目标和信念。此外，它也让我认识到了学习生活的实际困难和需逐步化解的方法。从那一刻起，我开始写下了自己的清单，反思自己的缺点，计划自己的未来。在这之后，我也逐步认识到真正的积极主动与勤奋刻苦对于成功的重要性。因此，开学第一课给我上了一堂人生的启蒙课，让我在追求未来发光的道路上更警惕，更坚强，更值得期待。

开学第一课心得篇四

开学第一课是每个学期中最特别的一堂课。它不同于其他普通的课程，它的目的不是为了教授新的知识，而是为了让我们认识学校的文化、价值观和规章制度，同时也代表了新的开始和新的挑战。在这样一个特殊的场合，我深刻地意识到自己作为一名学生的责任和使命。

第二段：认识学校的文化

在开学第一课中，我们认识了学校的悠久历史和文化遗产。学校有着独特的校训和校风，同学们也在其中获得了某些宝贵的经验和教训。我们也了解了学校的发展方向和愿景，我们的素质教育目标是立志于“培养有爱、有责任、有激情、有道德”的现代化人才。身为学生，我们应该学习并拥抱这种文化背景，积极投入到校园文化建设中去。

第三段：了解学校的价值观

开学第一课还向我们展示了学校的价值观和行为准则。学校具有的价值观包括：诚信、敬业、创新和合作等等。这些价值观不仅是我們学习和发展的重重要信念，也是我們生活领域里的重要准则。我们还学习到了学校的行为准则，了解哪些行为是不允许的、哪些是需要尊重和遵守的。通过了解这些准则和规定，我们能够更加了解学校的运作方式，帮助我们更好地融入到学校的生活中。

第四段：认识学校的重要制度

开学第一课中，我们还学习了学校的重要制度：包括学生的学籍管理、课堂纪律、通行和承认的中外文教材等等。同时，我们还了解到学校的教师、学生和家長在学校管理中各有分工。我們自己的表现也会影响到学校的整体形象，我們需要珍惜自己所获得的一切资源，让这些资源为我們的学习和发展提供有力的支持。

第五段：个人的体会与反思

在开学第一课中，我得到了许多新的认识和启示。首先，作为一名学生，我应该了解学校的文化、价值观和制度，这有助于我们更好地投入到学校的文化建设中，从而更好地学习和成长。同时，我们需要了解学校的制度规定，从而在学习生活中更加有序、安心。接着，我深刻地感到作为一名学生，我们不仅要关注自己的学业成绩，还要发现自己的兴趣，选

拔自己的特点，珍惜自己的青春和时间，尽可能地获取更多的成长和经历。最后，我还意识到要在校园内与多样性文化相适应，尊重他人的权利和差异，互相帮助，形成和谐的社会学习环境。

结论：

开学第一课是一个非常重要的契机，让我们对学校有了更清晰、更全面、更直观的认识。我们要把某些东西变成自己的内化的东西，将思想放到行动，从而巩固我们的信仰和理想，同时，也激发我们对于更多知识和技能的探究和追求。我们要与学校的发展同步，以更有发展，更符合自己价值观的方式自我成长和提升。

开学第一课心得篇五

开学第一课是每个新学年必不可少的环节，它不仅是对新生和老生的迎接，更是一种教育意义上的启示和启发。在这个过程中，我不仅和我的同学们一起感受到了新学期的气氛，也更深入地认识了自己，同时也更加明白了自己在这所学校的角色和职责。

第二段：认识自己

在开学第一课中，在老师的演讲和问答环节中，我给自己定下了新学期的目标，更加清楚地认识到自己的缺点和优点。老师的话让我明白了，不论是在学习还是在人际交往方面，重要的是要保持谦虚、学习和进步的态度。

第三段：认识同学和教师

开学第一课也是一个认识新同学和教师的好机会。在这个过程中，我结交了许多新的同学，学会了与不同人相处的方法，并建立了更多的人际关系。同时，我也认识到了我们的教师

们是一群富有耐心、与我们共同成长的人。

第四段：明确角色和职责

通过这样一次开学第一课的体验，我更加明确了自己在这所学校的角色和职责。我认识到，学生应该以积极的态度学习，负责完成自己的任务，并提高自己的成绩和能力，同时还要洁身自好，积极维护校园文明。

第五段：总结

总之，开学第一课是一次充实而美好的体验，这个过程让我认识到了自己，并更好地了解了我的同学和教师，同时也明确了自己在这所学校的角色和职责。我相信，在今后的日子里，我会一如既往地保持自己的积极态度，不断提高自己的知识和能力，迎接更加美好的未来。

开学第一课心得篇六

第一段：引言（100字）

云南开学第一课作为一项新创举，旨在通过一堂特殊的课程教育，引导学生树立正确的人生观、价值观和世界观。作为云南一所高中的学生，我也有幸参与了这一激动人心的活动。在这堂特殊的第一课中，我深切感受到了云南的独特魅力和教育的深远影响。

第二段：情景描述（300字）

云南开学第一课的一大亮点是以特色文化为主题。这次我们的主题是“云南民族文化的传承与发展”。课前，老师们为我们准备了一些影像材料，展示了云南的风土人情和各少数民族的民俗文化。特别让我印象深刻的是少数民族优美的歌舞表演。在这之后，我和同学们被分成小组进行讨论。通过

合作学习，我们深入了解了云南少数民族的文化，增加了彼此之间的了解和尊重。

第三段：思考与启迪（300字）

云南开学第一课让我反思了自己的价值观。在这堂特别的课程中，我们不仅站在普通学科知识的高度思考问题，更从文化的角度审视自己的生活 and 未来。云南民族文化深厚而独特，对于云南的学生来说，这是一份无价的财富。我们要学会从传统文化中汲取力量，传承发展，为我们的人生增添色彩。只有明确了自己的文化根基，我们才能在自己的人生道路上更加坚定和自由。

第四段：影响与展望（300字）

云南开学第一课对我自身的影响是深远的。在课堂上，我不仅仅是一个接受知识的学生，更是一个思考问题的人。我发现云南民族文化融合了多种不同的因素，包括地理、环境和历史。这种融合和包容的精神，让我认识到人类文化的多样性和价值。今后，我将更加关注云南的文化和历史，传承并发扬好云南的优秀传统。同时，我还将更加积极主动地学习各民族的文化，增强自己的综合素质和跨文化交流的能力。

第五段：总结（200字）

云南开学第一课是我人生中一次难忘的经历。通过这节课，我看到了云南的独特魅力和教育的深远影响。它让我从文化的角度审视自己的生活 and 未来，并提供了一个了解和尊重他人文化的机会。云南开学第一课对我意义重大，它不仅让我更好地了解云南，也启发了我更深入地思考人生的意义和价值。我相信，在未来的学习和生活中，我会继续积极探索云南的文化，努力成为一个有思考力和跨文化交流能力的复合型人才。

开学第一课心得篇七

开学第一课的主题是“美在你身边”，聚焦最美老师张丽丽、最美司机吴斌、最美战士高铁成等一系列“最美人物”，以及神九上天、蛟龙入海、奥运拼搏等“最美事物”，诠释美的时代内涵，向全国中小学生传递“正能量”。

在节目中，第一位女宇航员刘洋和其他学生熟悉的名人讲述了太空、地球和人性的美；伦敦奥运冠军也集体亮相。陈一冰带领的5名男子体操队员、蝶泳冠军焦刘洋和混合泳冠军叶诗文阐述了他们对美的理解和感受。此外，农村女教师邓丽、学者于丹、画家韩美林、歌手谭晶等也亮相。篮球巨星姚明和林书豪担任“课外辅导员”，姚明在非洲草原上讲述了他探索和发现美的故事。

开学第一课，让三所小学全体师生深受教育和启发：美就在我们身边，在我们每个人的心中，但我们需要有一颗善于发现美的眼睛，创造美的精神，传递美的行为，让我们的祖国有和谐的美，我们的地球会越来越美！

开学第一课心得篇八

云南开学第一课，是我永远难忘的一课。在这次开学典礼上，我不仅收获了知识，还深受教育，获得了成长。这次经历让我重新认识到学习的重要性，与此同时，我也明白了团结合作的力量。下面我将从三个方面展开，谈一谈关于云南开学第一课给我带来的感悟和体会。

首先，云南开学第一课让我重新认识到学习的重要性。在校园内，我们每天都在学习，但往往很少有机会真正意识到学习的价值。这次开学第一课教育活动，为我们打开了一扇窗，让我们不仅明白了知识的力量，还看到了学习对于个人成长的重要性。在校园内，学习是我们的主要任务，它决定了我们的未来。每个人都有自己的梦想和目标，而学习就是实现

梦想的基石。云南开学第一课将学习提升到了一个新的高度，让我们明白了只有努力学习，才能追逐理想。

其次，云南开学第一课让我明白了团结合作的力量。在这次活动中，全校师生齐聚一堂，相互合作完成各项任务，这样的场景给我留下了深刻的印象。在开学典礼上，我们组成小组进行各项游戏和竞赛，只有团结合作才能取得好成绩。通过这次活动，我深刻体会到，团结合作的力量远远大于个人的力量。每个人都有自己的优点和缺点，只有在团队中相互帮助，才能变得更加强大。这次活动让我明白了集体的力量，也增强了我与同学们的友谊，让我更加珍惜集体。

最后，云南开学第一课给我带来了成长。在活动过程中，我们不仅学到了知识，更锻炼了我们的能力和素质。比如在合唱比赛中，我们通过与同学们共同排练和努力，最终取得了不错的成绩。通过这次的合作，我们的合作能力得到了提高，更加了解了如何与他人相处和配合。此外，云南开学第一课还为我们提供了展示自我的机会。每个人都有机会在舞台上展示才艺，这不仅增加了自信心，还提高了自己的表达能力。这次活动让我明白，只有通过实践，才能不断提高自己的能力和素质。

总的来说，云南开学第一课是一次难忘的经历，它教会了我许多东西。我明白了学习的重要性，团结合作的力量，以及通过活动的锻炼可以提高自己的成长。这次经历让我更加珍惜学习，更加明确了自己的目标和梦想。我将会坚持努力学习，与同学们一起合作，共同成长。我相信，凭借着对学习的认同和对团队的信任，我们一定能够实现我们的梦想，创造更加美好的未来。