

# 最新农家乐趣味运动会策划方案(实用7篇)

为确保事情或工作顺利开展，常常要根据具体情况预先制定方案，方案是综合考量事情或问题相关的因素后所制定的书面计划。方案的制定需要考虑各种因素，包括资源的利用、时间的安排以及风险的评估等，以确保问题能够得到有效解决。接下来小编就给大家介绍一下方案应该怎么去写，我们一起来了解一下吧。

## 农家乐趣味运动会策划方案篇一

活动目标：

- 1、让孩子通过自己的努力完成比赛，感受亲子运动的快乐。
- 2、激发幼儿参加体育活动的积极性，发展幼儿身体的协调性和灵活性，增强幼儿的体质锻炼。

活动场地：大操场

时间：

活动准备：

- 1、划分好各班活动区域。
- 2、与家长取得联系，为参赛的幼儿穿适宜的服装与鞋子。

活动过程：

比赛项目：

### 1、《看谁投得准》

材料：小纸球若干纸篓5个

每5个家庭为一组，小朋友投球，家长抱纸篓接球，在规定时间内，看哪个家庭接到的球最多为胜。

### 2、安全地带

材料：圈、小红旗若干

玩法：准备两个圈，孩子从一个圈里跳到另一个圈里，家长赶快从孩子后面将圈拿到前面，依次类推，直到终点，谁先到达，拿起小红旗获胜。

### 3、《小小坦克兵》

材料轮胎5个每组5人

幼儿从起点在相应的轨道里行驶，前进到终点后传给家长再原路返回到，先到达起点者为胜。

### 4、《超级动力车》

材料动力车5辆每组5人

家长载好幼儿从起点出发，绕过障碍物快速冲刺至终点，并返回，先回到起点者为胜。选前3名。

### 5、《踩高跷》

材料：高跷5个，梅花桩若干

幼儿从起点出发走过梅花桩，快速跑到对面家长那里，家长手拿高跷回过来，最先跑完的一组家庭为胜。

## 6、《大脚驮小脚一起吹泡泡》

材料：气球若干

玩法：幼儿面对着家长(幼儿脱掉鞋子)，双脚踩在家长的脚上，家长搂着宝宝，驮着宝宝的脚，负重往前走，一直走到终点，然后家长拿起一个气球吹大，宝宝再将气球踩爆。规则：行进中幼儿的脚不能落地。

## 7、《赶小猪》

材料皮球10个，小棍10个

宝宝与家长同时从起点出发，分别用小棍赶着自己皮球前进(可以互相帮忙)，将两只小猪赶到与自己颜色相对应的洞里，两只都进去且用时最少的的获胜!

## 8、穿大鞋

游戏玩法：由一名家长与一名幼儿参加，家长脱下鞋子坐在场地另一边，幼儿穿上家长的鞋子站在另一边，听到口令以后，幼儿出发向家长走去，走到家长那，帮家长穿上鞋子，家长背起幼儿跑向场地另一边帮助幼儿穿好鞋子，看谁先完成。

## 9、《运球游戏》

材料皮球若干、框5个，

## 10、乒乓球乐

材料准备：乒乓球、乒乓球板和瓶盖

游戏玩法：宝宝和家长分别站在场地的两端。游戏开始，家长手持乒乓球拍，托球跑到宝宝处将乒乓球放在宝宝手上，

宝宝手拿乒乓球运送到终点。先到达终点者为胜。游戏规则：家长不得用手扶乒乓球。说明事项：

1. 遵守比赛规则，服从裁判决定。友谊第一，比赛第二。
  2. 各班级教师管理好本班幼儿，注意安全，不在赛场内自由走动或奔跑。
  3. 讲清洁，保持比赛场地卫生，爱护公共设施，做文明人。
- 具体分工：

具体负责：王燕孙丽霞  
计时数数：各班班主任  
秩序维护：副班主任和保育员

安全保健：张雪娟、瞿燕、梁菊、张鹤琴  
决赛活动流程：

- 1、9:30分，各班参赛幼儿和家长准时到达操场。
- 2、幼儿与家长一起游园趣味体育活动。
- 3、10: :30比赛全部结束。
- 4、各班清点人数，有秩序的回教室。
- 5、班主任共同整理活动材料。

为培养幼儿对体育活动的兴趣，提高幼儿的身体素质，加强家园合作，增进亲子间的交流，体验自信快乐的情感。我园将举办2011年“我健康、我快乐、我参与”冬季亲子趣味运动会，具体事项如下：

时间□20xx年12月3日上午(如下雨改期另行通知)

地点：明桂圆大门前坪

主题：我健康、我快乐、我参与

## 一、开幕式程序

- 1、运动员入场。各班运动员身穿园服，手举彩旗或花环，排成两路纵队依次入场，入场顺序为葡萄班、蜜桃班、菠萝班、芒果班，入场口号自定(锻炼身体、身体健康!友谊第一、比赛第二!我健康、我快乐、我参与!……)
- 2、奏国歌，升国旗。
- 3、家长代表讲话。
- 4、运动员代表讲话。
- 5、园长致辞，宣布运动会开幕。
- 6、运动员退场。

## 二、比赛程序

地点：明桂圆大门前坪

- 1、幼儿项目《捞汤圆》(芒果班)
- 2、幼儿项目《乌龟爬》(蜜桃、菠萝班)
- 3、幼儿项目《铺路》(蜜桃、菠萝班)
- 4、幼儿项目《滚轮胎》(葡萄班)
- 5、亲子项目《种豆捡豆》(芒果班)
- 6、亲子项目《抬花轿》(蜜桃、菠萝班)

- 7、亲子项目《快乐小青蛙》(蜜桃、菠萝班)
- 8、亲子项目《引路》(葡萄班)
- 9、幼儿合作项目《拖小猪》(芒果班)
- 10、幼儿合作项目《运球》(蜜桃、菠萝班)
- 11、幼儿合作项目《螃蟹运球》(葡萄班)
- 12、家长合作项目《毛毛虫》(芒果班)
- 13、家长合作项目《拔河》(蜜桃、菠萝班)
- 14、家长合作项目《接力赛》(葡萄班)

### 三、比赛方法

- 1、以托、小、大年龄班为单位，各班组织幼儿、家长报名参加，比赛中先进行预赛，在预赛中产生决赛选手再进行决赛。
- 2、决赛每项取前三名，获得冠、亚、季军的选手都有一块奖牌、一张奖状、一份奖品，未获奖运动员都有一份纪念品。

### 四、注意事项

- 1、各班老师要配合裁判维持赛场次序，管理班级纪律；提醒家长看好自己的孩子，不要在赛场自由走动或奔跑，注意安全。
- 2、参赛的幼儿和家长要按时到位，迟到者为自动放弃比赛；选手要遵守比赛规则，听从裁判的指挥，服从裁判裁定(包括老师和家长)。
- 3、幼儿合作项目及家长合作项目的人数根据各年龄班的要求

自定。

4、保持运动场地的卫生，爱护公共设施。

## 五、人员安排

开幕式主持：谢丽君

幼儿项目比赛：谢丽君

亲子项目比赛：王丽娜

幼儿合作项目比赛：魏芷妍

家长合作项目比赛：周乐

裁判员：8位家长(名单附后)

联络员：马小凤和4位家长(名单附后)

音响：彭海飞

横幅及颁奖台：李玉娇

照相：陈徽旭

奖品的采买：李玉娇、马小凤

道具摆放：各班老师

维持次序：各班保育老师和4家长成员(名单附后)

安全保卫：唐柏生、朱文梅

饮水：李红兰

巡视：李玉娇

发奖：罗宇翔

发奖地点：明桂圆大门口领奖台

一年一度的儿童节是幼儿最隆重的节日，今年我园的“六一”儿童节将举行第三届趣味运动会，以开展系列幼儿个人、团体活动的形式来进行，为了使本次活动顺利进行，特制定此方案。

## 一、活动目标

- 1、培养幼儿对体育活动的兴趣，增强各年龄段幼儿动作的协调性和灵活性，提高幼儿的身体素质。
- 2、帮助幼儿懂得在活动中要合作、谦让，有团队和竞争意识。遵守规则，敢于克服困难，体验胜利的愉悦。
- 3、使家长在参观幼儿的节日庆祝活动中，了解孩子在进行游戏活动的乐趣，并进一步感悟幼儿教育的观念，从中使自己对如何教育孩子有所启发。
- 4、通过向家长、社会展示幼儿的“六一”活动，进一步塑造本园的良好形象。

二、活动时间□20xx年6月1日(上午8:00-----11:30结束)

三、活动对象：大门中心幼儿园全体教师、幼儿和家长

四、活动地点：大门中心幼儿园内

五、活动主持：郑丽

六、活动领导机构：

总监督：胡秀静

总策划：方红

成员：全体教职工

七、有关具体工作安排：

(一)人员工作安排

1、胡秀静园长：指挥、协调整个活动场面

2、方红：负责现场指挥及协调现场各项工作

3、郑丽主持：活动串词、协调组织

4、电工：协助播放音响(按照活动节目表顺序，负责编辑和准备好录音磁带、影碟及有关资料。)(注：彩排时，必须事先摘放一遍，防止正式演出时造成混乱。)

5、家长(陈荣芬)负责：照相或摄像

6、门卫安全员：负责全园安全由大门派出所、大门中幼老师(李仁春、王康连)

(二)活动准备

2、以班为单位作好参加游行活动的准备：排练幼儿宣传口号、手势动作(铜鼓队、花环队、秧歌队彩旗队等);培养幼儿与不同年龄班级的小朋友交往与和合作的能力;每年段设计两个游戏项目、要求，并做好游戏物品的准备。

3、由幼儿园准备活动时的幼儿六一节礼品，奖品、奖状。

(三)安全工作

- 1、各班教师应管理好各班需要参加活动的幼儿，到场离场时需清点人数，防止幼儿走失。（本园的家长、幼儿凭接送卡入园）
- 2、各项活动的场地及器材要有专人负责摆放，同时做好安全工作。
- 4、各班老师负责准备好本班幼儿活动项目，做好活动的次序。
- 5、全体教师需在活动结束后整理、收拾好所有器材及场地上的物品方可离开。
- 6、后勤工作人员协助幼儿园负责清理好场地。

## 八、活动流程安排：

### (一) 庆祝大会

- 2、镇长致词
- 3、园领导致词
- 4、小运动员代表致词
- 5、游行活动开始(路线：大门中心幼儿园—朝阳街—横河路—富民街—沙岩街——大门中幼)
- 6、各班幼儿个人活动、幼儿集体活动
- 7、颁奖

### (二) 结束部分

- 1、小小运动会退场

2、各班教师清点人数，家长及时接孩子，六一庆祝活动结束。

## 一、 活动背景与目的

举办此次亲子趣味运动会。

## 二、活动宗旨

友谊第一，比赛第二。

## 三、活动主题

娱乐身心、欢乐童年 、加强交流、展现自我。

## 四、活动简介

1、活动时间：2012年3月?日(周六上午)

2、活动地点：育文中学操场

3、参赛对象：育文小学四年级部学生及家长

## 五、比赛项目及规则

### 1、绑腿跑(2人3足)

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离： 20米距离

裁判员：发令1人，记录1人。

对开始，依次类推；(3)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 2、背靠背运球

道具：大球

参赛人数：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 3、袋鼠跳接力赛(布袋跳)

道具：袋鼠袋(麻袋) 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

推；(5)最后哪一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

## 4、障碍跑组合游戏

道具：障碍 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6-8对，每对由一家长带一孩子参加比赛。

比赛距离：20米距离

裁判员：发令1人，记录1人

一组所用的时间最少，哪一组就是获胜队。

5集体跳大绳

道具： 跳绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组6名家长，4名孩子参加比赛。

比赛时间：2分钟

裁判员：每组发令1人，记录1人

规则：(1)每队10人参赛，2人摇绳，8人跳绳。

(2)8人全部起跳开始计数，时间两分钟，跳的次数多的获胜。

6、齐心协力拔河比赛

道具： 大绳

参赛人员：每班为1组，共4组，每组5名家长，10名孩子参加比赛。

裁判员：发令2人，记录2人

下，但不能用力拉绳，裁判员鸣哨后开始比赛。比赛结束以红布条与拔河绳的系点过河界为准。

六、其他

1、友谊第一，比赛第二，赛出风格，赛出水平。

- 2、家长裁判必须做到公平、公正、公开。
- 3、请家长同志仔细解读比赛项目细则，更加清楚各项比赛流程和规则。
- 4、务必保持场地的卫生，请自备饮水及休息椅。
- 5、欢迎家长踊跃报名参加，给自己的孩子一次展示自我的机会。
- 6、如因天气问题或全校性活动，比赛日期另行通知。

## 七、活动预算

长自理，请报名参加的家长交活动经费？元，此经费仅作为给参加的孩子买纪念品用，多退少补，谢谢合作。

## 农家乐趣味运动会策划方案篇二

在都市亚健康问题这么严重的今天，很多企业都会为了员工的健康问题而选择定期举办运动会。但是如果只是单纯的举办普通的运动会，长期下来员工也会感到无趣乏味。下面是小编整理的关于趣味运动会策划方案，欢迎参阅。

一、时间：

二、地点：

体育场。

三、参加对象：

全市国有、非公企业负责人与青年员工，

#### 四、具体要求：

以企业为单位组队，要求各单位统一着装，自带旗帜，旗帜上标识有企业标志。

#### 五、流程安排：

3、运动员代表宣誓；

4、裁判员代表宣誓；

5、领导宣布趣味运动赛开始；

6、各代表队退场，趣味运动会正式开始。

#### 四、比赛项目：

集体赛： 趣味接力赛；

#### 五、比赛方法

个人赛和老总赛同时进行，9：45开始进行集体赛。要求各参赛队伍按单位统一着装。

##### (一)个人赛

##### 1、花样跳绳

比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。分16组同时进行。

时间安排：8：45-9：00 正跳比赛

9：00-9：15 倒跳比赛

9: 15-9: 35 正编麻花比赛

道具：跳绳(各参赛人员自带)

裁判：16人

现场仲裁(兼计时)：1人

## 2、企鹅漫步

比赛规则：(同上)

分16组同时进行

时间安排：8: 45-9: 40 比赛

### 一、趣味运动会的主题

趣味运动会所倡导的理念，例如：享受运动、快乐运动；我运动、我快乐、我健康；

### 二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位：趣味运动会的主体单位

趣味运动会策划方案2、协办单位：趣味运动会的协助单位

### 三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的，包括个人的、团队的、社会的。

### 四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加，以及怎么报名参加。

## 五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次，包括个人奖项和集体奖项，以及各比

赛名次的奖品。

## 六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目，以及规则都是什么。

## 七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题，包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了，以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

## 八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来，例如：趣味运动器材、秒表、发令枪、哨子等等，提前准备好。

## 九、趣味运动会比赛时间流程

### 1、开幕式

- (1) 各参赛代表队入场，领导检阅；
- (2) 升国旗奏国歌；
- (3) 领导致开幕词并宣布运动会开幕

### 2、闭幕式

- (1) 各参赛代表队集合

(2)领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖

(3)领导讲话并宣布运动会闭幕

### 【范例】

为了提高员工身体素质，活跃业余文化生活，经工会委员会全体(扩大

)会议讨论通过，举办\*有限公司系统第四届职工运动会。

运动会安排足球、篮球、羽毛球、乒乓球、网球、扑克牌、拔河、田径等8类比赛。拟于7月至11月进行，11月初举办运动会闭幕式(不举行开幕式)。本届运动会由公司工会负责总体策划，具体竞赛事项由营运单位工会负责协办。\*公司工会负责组织田径、拔河比赛，\*\*大桥公司工会负责组织足球比赛，\*\*段公司工会负责组织羽毛球、网球比赛，\*\*公司工会负责组织扑克牌(拖拉机)比赛，线公司工会组织乒乓球、篮球赛和闭幕式。

足球

篮球

乒乓球

羽毛球

网球

田径

拔河

扑克牌

男子

男子七人小足球

男子篮球

男子乒乓球

男子羽毛球

男子单打

男子田径

男女混合

不分男女

女子

女子篮球

女子乒乓球

女子羽毛球

女子单打

女子田径

组织：1、成立运动会组织委员会，组委会领导成员为：名誉主任：主任：；副主任：；组委会成员为：。

2、组委会下设办公室和仲裁委员会，负责运动会总体组织、最终仲裁、裁判员和运动员资格审查、后勤保障、宣传和精

神文明建设等事宜。

办公室主任：；副主任：。办公室成员：等。

仲裁委员会，由组委会办公室主任、副主任和裁判员等组成，仲裁委员会是本届运动会的最高仲裁机构。

3、协办比赛单位工会分别成立筹备组，筹备组人员由各承办单位工会安排。按上述

计划负责竞赛项目的组织、场地安排、安全、医护、裁判以及比赛工作，并向各单位提供比赛秩序册和闭幕式方案。

各协办单位工会请于6月30日前，将承办项目的详细比赛规则制定出来，一并报运动会组委会办公室。

4、闭幕式举行男子篮球决赛，其他项目都在闭幕式前决出名次。闭幕式由线公司工会承办。

原则：本着友谊第一，比赛第二的原则，所有参赛队伍和队员都要服从裁判和竞赛组委会的安排。如代表队或运动员对比赛结果和安排有异议的，要通过领队和总领队向组委会或仲裁委员会提出，不得在比赛场地起哄闹事。组委会或仲裁委员会对不服从管理的队伍或队员可以发出警告直至取消其比赛资格。各参赛队伍和队员要发扬奥运精神，争做精神文明的典范。报名：按\*\*公司本部、\*\*有限公司、筹建处等9个单位分别组队报名。各单位要成立体育代表队，设总领队，负责本单位比赛的一切事务。各单位由工会组织本单位员工进行选拔、组队，每个项目必须有运动员、领队(可以由运动员兼任)，于6月30日前将参赛人员名单报组委会审批。

各单位参赛运动员名额：

足球：每单位一队不超过14人(含领队、教练)，设甲级组、

乙级组。

篮球：每单位男队不超过14人(含领队、教练)，设甲级组、乙级组；

每单位女队不超过14人(含领队、教练2人)。

乒乓球、羽毛球、网球三项设青年组和中年组、女子中年组，凡年满35周岁以上，可参加中年组比赛，报名人数不限。为鼓励参赛，奖励名额可适当增加。网球项目\*\*公司可多报人数。

乒乓球青年组：每单位男队不超过10人(含领队、教练)；

每单位女队不超过10人(含领队、教练)；

设混合团体、男子单打、女子单打；

乒乓球中年组：设男子单打、女子单打。

羽毛球青年组：每单位男队不超过10人(含领队、教练)；

每单位女队不超过10人(含领队、教练)；

设混合团体、男子单打、女子单打；

羽毛球中年组：男子单打、女子单打。

网球青年组：每单位男队不超过10人(含领队、教练)；

每单位女队不超过10人(含领队、教练)；

设男子单打、女子单打。

网球中年组：男子单打、女

子单打。

田径：各单位限男队9人，女队9人(含领队、教练)；

其中：男子1500米：各单位不超过5人；

女子800米：各单位不超过5人；

4x100米接力：各单位男女各1队；

拔河：各单位一队限男10人，女5人(广珠北段公司不参加)；

扑克牌：各单位不分男女不超过11人(含领队)组5对以下；

资格：参赛人员必须是在公司系统聘用的正式员工(xx年5月1日前聘用)，临时招聘者不得参赛。1971年1月1日前出生的参赛选手可参加中年组比赛，以身份证为准。严禁从外单位借运动员参赛，如发现作弊行为，取消比赛成绩，并通报批评。

所有参赛选手比赛前必须提供身份证、工作证备查，以便竞赛裁判组验证。

比赛：各单位工会按比赛日程安排表进行比赛。日期为7月至11月。

分甲级、乙级队，其中\*公司参加甲级队比赛，公司系统其他单位参加乙级队比赛。乒乓球、羽毛球、网球分青年组和中年组分别进行比赛。拔河由本部共8支代表队进行比赛。

各比赛项目日期安排如下：足球9月，篮球9-10月，乒乓球8月，羽毛球9-10月，网球10-11月，田径10月，拔河10-11月，扑克牌7月。具体比赛日期和比赛时间，由各协办单位竞赛筹备组提供的比赛秩序册为准。如遇特殊情况，可适当调整。

裁判：足球、篮球由各协办单位负责聘请具有三级以上裁判资格人员担任。其他项目由各单位安排合格人员提供给组委会，根据需要选派。

奖励：9项集体项目奖励前三名，包括奖杯、奖金；球类个人项目奖励前四名，其它项目视参赛人数奖励前3-6名，包括证书、奖金。另设精神文明奖1—2项。

其他：邀请上级领导单位及兄弟单位有关方面的同志作为嘉宾指导

## 一、活动背景

为了增强各个部门及车间的凝聚力，展示出兄弟职工的竞技热情和精神风采。以健康向上，充满活力的精神面貌树立兄弟集团形象，并培养团队合作精神，提高服务意识，用健康的身体素质和心理素质投身于工作中，特举办此次运动会。

## 二、活动意义

提高员工的身体素质，丰富员工的娱乐生活，加强同事之间团队合作精神。

## 三、活动名称

兄弟集团职工趣味运动会。

## 四、活动主题

娱乐身心、展示职工风采。趣味运动会策划方案五、活动简介

(四)比赛项目：

1、趣味障碍接力赛 2、螃蟹接力赛跑

3、托乒乓球球30米赛跑 4、袋鼠跳接力赛 5、二人三足 6、企鹅漫步

7、百米木门设计赛 (五) 参赛规则:

全厂人员按所在岗位分为五个队, 分别为蓝队、红队、绿队、黑队、白队五队(队员按服装颜色区分, 队服自备)。

名队员都能够参与。并提前将参赛队员名单上报筹备组(企宣部)。

(六) 奖励规则:

比赛采取积分制, 积分居多者获胜, 前3名将获得丰厚大奖, 第一名完全符合比赛规则积30分, 第二名积20分, 第三名积10分。

六、比赛项目及规则 1、100米障碍接力赛

道具: 接力棒、凳子、绳子

参加人员: 分2组\*5人\*5队=50人, 男女各半

比赛规则: 比赛开始前每队各出一人手持接力棒站在起跑线上, 裁判发令后运动员开始跑。途中运动员需绕过凳子、钻过绳子, 到达场地另一端下一个人接上。如此最先到达终点的为获胜者。

参赛人员: 分2组\*5人\*5队=50人, 即每队出10人参赛, 男女各半 规则:

1) 参赛队员1男1女为一小组参赛, 赛道长20米, 接力折返。

2) 听到预备信号时, 同组两人背对背用躯干夹抵住球, 开始信号后, 两人像螃蟹状横着向前跑, 人完全过线后将球交予

下组队员，折返回起点，如此往复，先完成的三队获胜。

3) 听到开始信号夹好球后方可离开起跑线

道具：乒乓球拍5个，乒乓球5个。

参赛人员：分2组\*5人\*5队=50人，即每队出10人参赛，男女各半 1) 参赛顺序：第一、二组为男队、第三、四组为女队。

2) 听到预备信号时，一手握球拍将乒乓球放到球拍上，听到开始信号后，开始跑，先到达终点者获胜。

3) 托球跑时中途球落地，必须从落地处捡起才能继续进行。落地视为犯规，犯规三次出局。

4) 手握球跑者取消比赛资格。 4、袋鼠跳20米接力赛 道具：麻袋5个。

参赛人员：分2组\*5人\*5队=50人，即每队出10人参赛，男女各半 规则：1) 女队员在起点线、男队员在终点线。第一位队员将双脚套在麻袋内，用手提着。比赛开始，双手提着袋口向前跳，沿跑道前行20米，通过终点线后将麻袋交给同组女队员，重复前过程，如此往复，先完成的三队获胜。

2) 比赛中途跌倒，可爬起继续。

参赛人员：分3组\*2人\*5队=30人，每2人为1组，每队各选6人，男女各半。

规则：

1) 参赛队员为1男1女，2人并排站立，男女队员的右脚和左脚绑在一起。 2) 比赛开始，2人齐心协力向终点跑，先完成的获胜。 6、企鹅漫步15米。 道具：球5个 参赛人员：分3组\*1人\*5队=15人，每组5人进行比赛。

规则：需要两腿，两手臂夹着三个排球，以企鹅的姿态行走。每个队员15米，一共三十米，最先完成到达终点者获胜。

## 7、百米木门设计赛

道具：硬纸板5个，白纸若干张，笔5支。

参赛人员：分3组\*1人\*5队=15人，每组5人进行比赛。

规则：听到预备信号后，在起点开始起跑，中途时由工作人员高举出题牌，队员根据题牌上面的提示，完成设计图，最先完成到达终点者获胜，交白纸者第一无效。

## 七、活动安排

### (一)前期工作安排 1、宣传安排：

海报宣传：将海报张贴在各车间通道处 厂报宣传：在兄弟风采上刊登相关活动信息 现场报名宣传：活动前各组组长要将通知下发给每名员工，然后统计好申报项目名单于活动前一周上报至企宣部。

### 2、准备工作

1)设计3张海报，横幅1条

4)购买活动所需物品，并记录 5)做好领导的发言稿 6)安排好相关的工作人员 总指挥：

负责运动会的全局工作

副总指挥：

协调好总指挥的指令，负责运动会的全局工作

总裁判长：

- 1、负责组织、协调运动会有序进行，会同相关组处理突发事件
  - 2、关心爱护队员
  - 3、遵循客观公正、公平的比赛原则
  - 4、遵守比赛规则记录好成绩
- 终点裁判长：

工作认真、主持正义

发令员2人，看起点指挥1人 要求：裁判旗，拉线、发令枪  
筹备宣传组：李丽达

1、准备有关条幅、标语和文字材料

2、摄影摄像 终点记录组：于春莲

记录好每场的比赛成绩，统计出各组的总分，并排出名次。  
物品、奖品采购组：刘丽

负责获奖人员的奖品准备及所需器材准备 后勤保障及会场布置组：刘立新、王东华

场地划分，各种器材准备(地面划线可考虑先清理好地面，然后用宽纸

胶带粘贴在地面，1是方便易操作，2是用石灰粉后期不好清理，纸胶带能揭下来)

检录组：

负责运动会时意外受伤人员的简单医务护理。 发奖组：刘丽

负责运动会各类获奖情况的及时统计、公布，证书奖品准备和发放

(二)大会流程安排 1、领导致辞开始

2、赛事开始

3、颁奖典礼

八、活动主要细节

1、场地布置：搬椅子、桌子、收场工作

2、会场服务：引导领导及各队到指定位置，维持好现场的秩序。 3、裁判提前分工好，做好比赛记录。

4、突发事件由负责该区域的负责人及时处理。

5、收尾工作：工作人员首先把自己负责的工作完成，工作人员一起清场，带走垃圾。

九、活动经费预算(待算) (一)所需物品：

接力棒、凳子、绳子、大球5个、乒乓球拍5个、乒乓球5个、麻袋5个、绳带5条、球5个、硬纸板5个、白纸若干张、笔5支、条幅、海报。

初计350元

(二)所需奖品： 1、个人奖

2、团体奖

一、二、三等奖颁发证书\*10=30元 3、组织策划奖

6名队长+策划人=7\*100元=700元 4、工作人员纪念奖

以16人为计\*25元=400元 累计费用：6000元左右

## 十、后附：队员申报项目报名表

队员申报项目报名表

申报项目统计表

开幕式流程 时间： 地点：

- 1、 候场：全体员工按照事先分好的五组，纵向排列，组长和副组长站最前排。等候。
- 2、 主持人邀请公司领导入场，并致开场词。 3、 由公司领导讲话。 4、 由裁判员代表发言。
- 5、 由主持人宣布趣味运动会开始。

闭幕式流程

时间： 地点：

- 1、 主持人宣布闭幕式开始
- 5、 宣布第一届春季趣味运动会闭幕。

## 十、注意事项

- 1、 比赛中应绝对服从裁判判决，若有异议，可申诉至评委组进行判定。 2、 参赛队员应听从工作人员安排，在指定时间和规定场地进入比赛区域，无故迟到五分钟以上，视为放弃比赛。
- 3、 参赛队员比赛中应注意安全，并遵从“友谊第一，比赛第二”的原则。 4、 组长应合理组织本组队员参赛，使每名队员都能够参与。并提前将参赛队员名单上报筹备组(企宣部)。

## 农家乐趣味运动会策划方案篇三

xx年已经过去，为迎接新的一年，也为了庆祝中国传统的春节的到来，锻炼我们的身体，让我们在xx年的工作中更加地团结合作，行政部在春节假期前召集大家举办一场别开生面的运动会，让大家在这场运动会中，尽情的奔跑、跳跃、欢呼，释放我们这一年来的压力，也为xx年积蓄力量。

地点□xx公司办公楼前小广场

xx

公司全体员工，有项目者参加比赛，无项目者加油助威（值岗人员除外）。

本次运动会竞技类项目都设置奖品奖励，非竞技类项目，参与则有纪念奖，并且将设定最佳啦啦队奖（由公司领导评出）。

公司行政部负责此次活动的组织与操作，包括调度、宣传、报名、分组、场地布置、道具奖品购买等工作。

5、1月20日，上午10点30分，开始公司冬季趣味运动会，下午4点30结束。

1、拔河比赛（竞技类□□xx拔河绳一根。分两组，公司全体员工参加（除值岗人员外）。

2、跳绳比赛（竞技类□□xx跳绳2根。可以自由报名参加（少于3人项目取消）。

3、转呼啦圈比赛（竞技类□□xx呼啦圈1个。可以自由报名参加（少于3人项目取消）。

4、破气球比赛（竞技类□□xx气球若干。可以自由报名参加。两人一组，男女搭配，可以自由选择协作伙伴（少于3组项目取消）。

用“是”“不是”回答问题。但回答必须要言不由衷，颠倒事实来回答。如□xx对一位男生说□xx“你常擦口红？”男生必须回答“是”。指定一个人当鬼，由鬼依次发问，答错的人就换当鬼。注意□xx如果对一个人各问两个问题，则会相当有趣。

台上置八张椅子，请九个人上来，放disco音乐，四个体伴着音乐围着椅子转，当音乐骤停时抢坐椅子，未坐到者淘汰；减一椅子，三个继续行动，当音乐骤停时抢坐两张椅子，未坐到者淘汰；最后两人抢坐一张椅子，坐到者为胜。

7、无敌风火轮（竞技类□□xx报纸、胶带，公司全体员工均分四组参加（除值岗人员外）。

利用报纸和胶带制作一个可以容纳全体团队成员的封闭式大圆环，将圆环立起来全队成员站到圆环上边走边滚动大圆环。

8、齐眉棍（竞技类□□xx一根较长的塑料棍。公司全体员工均分四组参加（除值岗人员外）。

每人伸出一根手指（两根也可以啦！）托住塑料棍，调整至最矮的.人的眉毛的高度，然后令大家同时下降，缓缓将塑料棍往下降至地面，在整个过程中，不许有人将手离开塑料棍。一旦离开则游戏失败，需要重新开始。

9、五人六足（竞技类□□xx公司全体员工均分四组参加（按实际人数编排组合，除值岗人员）。

每队五人，排成一横排，相邻的人把腿系在一起，一起跑向终点，用时最短的胜出。抽签决定比赛次序。

道具购买、奖品费用。

## 农家乐趣味运动会策划方案篇四

本站发布趣味运动会策划方案模板，更多趣味运动会策划方案模板相关信息请访问本站策划频道。

趣味运动会策划书包括很多方面,不同的策划者的侧重点不一样,写出的趣味运动会策划书是不一样的,但我总结了趣味运动会策划书主要的九个方面,如果把这九个方面回答好了,趣味运动会策划书也就写好了!

### 一、趣味运动会的主题

趣味运动会所倡导的理念,例如:享受运动、快乐运动;我运动、我快乐、我健康;

### 二、趣味运动会的组织架构

1、主办单位:趣味运动会的`主体单位

2、协办单位:趣味运动会的协助单位

### 三、趣味运动会的目的

趣味运动会要达到什么样的目的,包括个人的、团队的、社会的。

### 四、趣味运动会的参赛对象和报名办法

趣味运动会什么样的人可以参加,以及怎么报名参加。

### 五、趣味运动会的积分方法和奖励办法

趣味运动会怎样评比名次,包括个人奖项和集体奖项,以及各

比赛名次的奖品。

## 六、趣味运动会比赛项目

趣味运动会要比赛的都有哪些项目, 以及规则都是什么。

## 七、趣味运动会项目注意事项

趣味运动会比赛过程中常出现的一些问题, 包括易违例犯规的、不公正的、危险的等等都要事先给参赛者写明了, 以免在比赛过程中影响比赛成绩或是出现意外情况。

## 八、趣味运动会器材配置

把趣味运动会比赛现场需要的一切器材工具都要列出来, 例如:趣味运动器材、秒表、、发令枪、哨子等等, 提前准备好。

## 九、趣味运动会比赛时间流程

### 1、开幕式

- (1) 各参赛代表队入场, 领导检阅;
- (2) 升国旗奏国歌;
- (3) 领导致开幕词并宣布运动会开幕

### 2、闭幕式

- (1) 各参赛代表队集合
- (2) 领导宣布获奖名次并给参赛队颁奖
- (3) 领导讲话并宣布运动会闭幕

# 农家乐趣味运动会策划方案篇五

## 旅游局办公区域

- 1、旅游局局机关所有成员，人人参与。
- 2、个人项目参赛，部门集体项目和部门协作项目，每人每项限报2项，因部门人员不足，经组委会同意，可兼报。
- 3、部门集体项目和部门协作项目参赛，按游戏规定人数参与。

### 1、珠行万里

每个人员手拿一支乒乓球拍，将乒乓球放到球拍上，绕过障碍物到达指定目的地，乒乓球不能落地。先到达者为胜。

（道具：乒乓球、乒乓球拍、椅子4把）

### 2、套圈游戏

每人每次发五个铁环，套中目标将获得一份奖品。每人只能玩一次，重复玩此游戏者，不获奖。（道具：套圈10个、啤酒瓶4个）

### 3、夹乒乓球

比赛时间为3分钟，在2张桌子上各放一个小筐，里面有乒乓球的小筐放在第1张桌子，一个为空的放在另一张桌子上（距离4米），用筷子从有球的筐里向空的筐里夹球，3分钟内夹乒乓球多者为胜，途中掉到地上不允许捡起。（道具：筷子、乒乓球、小筐、桌子）

### 4、正话反说

选手须将主持人所念词句依照顺序反向大声念出，如主持人

出题诚信创新选手念新创信诚，主持人出题说曹操，曹操到选手念到操曹，操曹说等等。选手比赛共分三轮，采用淘汰制进行。第一轮出四字题，第二轮出五字题，第三轮出六字题。三轮过后留存选手胜出。

### 1、毛毛虫

准备呼拉圈两个，每个部门派出三人排成一列纵队，第一个圈套在前面两人身上，第二个圈套在后两人身上，比比哪组跑完规定路线，放置障碍物。（道具：呼啦圈4个，椅子2把）

### 2、踩气球

每个部门选派三名人员，一名站在起点，一名站在终点（相距4米），站在起点的人员吹气球，吹好气球后第三人拿到终点人员处，终点人员踩气球，在5分钟时间内比一比，哪个部门吹得多为胜。（道具：气球若干）

### 3、指手画脚

每个部门选派两名人员，一个人根据主持人手中的内容通过肢体语言向另一人表达，在3分钟时间内猜出最多的获胜。

### 4、心心相印

每个部门选派两名人员，背夹一圆球，步调一致向前走，绕过转折点回到起点，球掉后从起点重新开始游戏。最先完成者胜出。途中不得以手、臂碰球，如有违反均视为犯规。

（道具：皮球2个）

### 1、盲人方阵

各部门选派两人，分派到两组，每组4人，让所有人员都蒙上眼睛，在十分钟内，将一根绳子拉成一个最大的正方形，并

且四个人分别站在四个角上。哪组先完成，哪组获胜。  
(道具：8米长的绳子2根)

## 2、抱球接力

每两部门选派两名参赛人员，每组2人，一名人员抱起3个皮球，从起点绕过终点障碍物回到起点，由另一名人员接过三个皮球，继续从起点绕过终点障碍物，回到起点的。途中不能掉球，先回来者为胜。

## 3、大珠小珠落纸篓

各部门选派参赛人员，每组三人，其中一人拿一个纸篓，与另两位面对面站在两条线外。一人将5只皮球分别抛入篓中，另一人将5只乒乓球分别打入篓中。拿纸篓的人可以前后左右转动身体接球，但不可过线。进球多的一队为胜。(道具：5个乒乓球、5个皮球、一副乒乓球拍)

## 4、袋鼠跳跳跳

各部门选派代表，每组3人，各人员将布袋套至腰部，听裁判员发令后从起点出发到绕过终点回起点，其他两人逐一接力，中途布袋不得脱离双腿，先到者为胜。(道具：布袋2个)

每组比赛分为a□b两组进行比赛，比赛奖项设置为胜出奖和参与奖。

胜出奖：洗衣液/家庭装洗衣粉 参与奖：毛巾/香皂

道具：乒乓球若干、乒乓球拍1副、8米长绳子2根、布袋2个、铁环5个、啤酒瓶4个、皮球5个、纸篓2个、纸箱2个、气球一包、呼啦圈2个。

奖品：洗衣液/家庭装洗衣粉100份

参与奖：毛巾/香皂100份。

## 农家乐趣味运动会策划方案篇六

为培养员工积极参与及团队配合精神，特举办此次活动

五月初(具体时间待定)

XX

公司全体职员(门店可视营业情况选择参与)

以部门或柜组为单位参与各项趣味比赛，获胜者可得到相应表彰奖励

1、活动项目物料：矿泉水、哨子、扩音器、毽子、短绳、气球、塑料球(篮球)、筐子、砖头(具体物料可视所选比赛项目选购)

### 2、比赛奖品

#### 1、踢毽子比赛

细则：以五人为一组，轮流踢毽子，一次性踢满15个用时最短者获胜。单人不得连踢，如毽子落地则重新开始，每组均有三次比赛机会，如三次均无法完成则视为失败。

#### 2、二人三足跑比赛

细则：两人组成一组(男女各一人)，赛前每单位两位运动员各一条腿用两条带子捆-绑在一起(捆在踝关节部位和小腿靠近膝关节部位，捆牢)。站立式起跑，鸣起跑信号后，两人同时起跑，以两人躯干到达终点线后沿垂直面，方为到达终点。按比赛时间少者名次列前。

### 3、螃蟹背西瓜

### 4、趣味绣球

细则：

(1)、接球者站于距抛球者6米之外的圆圈(直径0.5米)内用篓子接球；

### 5、摸石过河

细则：每个参赛者二块砖头，放在起点线后沿(纵向放置)，听到裁判员发出“各就位”口令后，运动员两脚站在两块砖上，当裁判员开始后，运动员即可起动，提起左脚(左右脚可自定)，用手拿起原左脚踏的一块砖头，并放置前方(距离自定)，左脚踏上前方砖头，提起右脚，用手拿起原右脚踏的一块砖并放至到前方(距离自定)，右脚踏上前方木砖头，这样依此前进，直至两块砖头均抵达终点线者为获胜，途中如有脚落地，判为犯规，不记成绩。(该项目可各部门柜组各派出一名代表参赛)

### 6、翻山越岭

细则：每组两人参赛，赛道长50-100米均可，每隔5米标记一次□a先在第一标记物处当“岭”□b在哨响开始后从起点到达第一个“岭”做山羊跳翻过岭，抵达第二个标记物处后b当“岭”，由a进行翻越，依次循环，直到2人均抵达终点，以用时长短决定名次。如中途翻越不成功，则两人均回到起点重新开始。(一次可多组比赛，可视部门柜组进行人员安排)

## 农家乐趣味运动会策划方案篇七

xxx体育场。

全市国有、非公企业负责人与青年员工，

以企业为单位组队，要求各单位统一着装，自带旗帜，旗帜上标识有企业标志。

- 1、市委领导致欢迎词；
- 2、团市委书记晓讲话；
- 3、运动员代表宣誓；
- 4、裁判员代表宣誓；
- 5、领导宣布趣味运动赛开始；
- 6、各代表队退场，趣味运动会正式开始。

集体赛：趣味接力赛；

个人赛和老总赛同时进行，9：45开始进行集体赛。要求各参赛队伍按单位统一着装。

### （一）个人赛

#### 1、花样跳绳

比赛规则：花样分为正跳、倒跳、正编麻花三种，每种单独记成绩。比赛限时1分钟，以规定时间内跳的次数多少记成绩，中途停顿可继续进行。

分16组同时进行。

时间安排：8：45—9：00正跳比赛

9: 00—9: 15倒跳比赛

9: 15—9: 35正编麻花比赛

道具：跳绳（各参赛人员自带）

裁判：16人

现场仲裁（兼计时）：1人

## 2、企鹅漫步

比赛规则：（同上）

分16组同时进行

时间安排：8: 45—9: 40比赛

道具：旗帜×20

塑料球3×20

秒表×2

裁判：8人

现场仲裁：1人

## 3、自行车慢骑

比赛规则：赛程为30米，比赛中脚不能落地，犯规者淘汰出局；以到达终点的时间最长者为胜。

分2块场地同时进行，

时间安排：8：45—9：40比赛

道具：自行车（各参赛人员自带24寸自行车）

秒表4×2

裁判：8人（一人负责两道）

现场仲裁：2人

三个个人项目共需裁判32人，现场仲裁4人；

个人赛颁奖9:30-9:45

## （二）集体赛——趣味接力赛

接力赛总赛程400米，共分八个挑战项目，每个项目的比赛距离为50米，前一个项目运动员将接力绸带交给后一个项目运动员，后一个项目才能开始。各队以完成比赛的先后顺序计算成绩。

各参赛队伍分成4组进行预选赛，每组8支队伍，每组取前2名进入决赛，决赛规则同预选赛。

### 1、手足情深（弯道）

参赛队员：每队1人

比赛规则：参赛运动员一手握一足，然后用单足跳的方式完成50米赛段。

道具：

道具：发令枪×1

发令员：1人

现场裁判：8人（全程跟随运动员）

## 2、山路弯弯（弯道）

参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员在行进中要绕赛道中间的障碍物跑10圈，然后继续往前跑，完成50米赛段。

道具：凳子×8

现场裁判（维持秩序）：2人

## 3、宝贝新娘

参加人员：每队3人

比赛规则：比赛开始两名女选手双手交叉搭成“花轿”，一名男选手打扮成女生坐在“花轿”上，完成50米赛段。男选手如果落地，在落地处重新坐上“花轿”前进。

现场裁判（维持秩序）：2人

## 4、齐心协力

参赛人员：每队2人

比赛规则：二名参赛运动员面对面用身体将一排球夹住，每人双手在背后交握，侧跑完成规定赛段，如果球落地，则要在球离开身体处由裁判重新放球继续赛程。

道具：排球×10

现场裁判（维持秩序）：2人

## 5、地道英雄（弯道）

参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员在行进中钻过3个栏架，完成50米赛段。如果栏架翻倒，需参赛运动员扶起栏架并重新钻栏。

道具：跨栏3×8

护膝2×10

护肘2×10

现场裁判（维持秩序）：2人

## 6、我是乔丹（弯道）

参赛人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员后退运篮球完成50米赛段。行进途中不得持球跑，也不能双手触球。

道具：篮球×10

现场裁判（维持秩序）：2人

## 7、过桥袋鼠

参加人员：每队1人

比赛规则：参赛运动员先越过跑道上设置的'2座独木桥，然后用袋鼠跳跃方式完成后半程。

道具：长凳2×8

麻袋（麻袋上绘制图案）×10

现场裁判（维持秩序）：2人

## 8、巨人脚步

参赛队员：10人，其中至少3名女运动员（分在两段）

比赛规则：分两段，每段25米，每段5人，参赛运动员踩在木板上前进，完成50米赛段。

道具：特制木板×8

现场裁判（维持秩序）：2人

注：除第3、第8项比赛外，其他项目

至少有一项参赛运动员为女性。

共需裁判23人

时间安排：9：45—10：05第一组

10：10—10：35第二组

10：40—11：00第三组

11：05—11：25第四组

11：30—12：00决赛

12：00——颁奖（集体优胜奖与团体优胜奖）

按各企业集体和个人项目得分之和排列总团体名次。集体和个人项目均取前8名，个人分值为9/7/6/5/4/3/2/1，跳绳3个分项的分值为4.5/3.5/3/2.5/2/1.5/1/0.5，集体分值为个人3倍计。

1、大会设总团体优胜奖8个。按集体和个人成绩总和录取前8名，奖励团体冠、亚、季、优胜奖杯。

2、设集体优胜奖8个。趣味挑战赛取前8名为集体优胜奖，给予荣誉证书。

3、花样跳绳的三个项目、企鹅漫步、自行车慢骑各取男、女前3名，给予证书和奖金。

4、个人优胜奖颁奖在集体赛开赛前进行，集体优胜奖和团体优胜奖颁奖在集体赛结束后进行。